



Båtsaumen



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Nr 2

april 2016

Årgang 17

Vi ønsker våren velkommen



Båtsaumen

Utgiver: Bindal kommune
Bindal Rådhus
7980 Terråk
Tlf 75032500

E-post: postmottak@
bindal.kommune.no

Internett: www.bindal.
kommune.no

Ansvarlig
redaktør: Knut Toresen
Redaksjon: Jens Christian Berg
Bladet legges ut gratis på kom-
munens nettside. Neste nr er
planlagt utgitt i juni 2016.

Fra 15. mai er kontortiden
kl 0800 til 1500 ved kontorene
på Bindal rådhus.

Bindal folkebibliotek: er
åpent for utlån i tiden
kl 0800 – kl 1545 (1500),
Bibliotekar er tilgjengelig
tirsdag, onsdag og fredag
kl 0830 – kl 1430.

Telefontid på legekantoret
kl 08.30 – 09.00 og 11.30 –
12.00

Legevakt 750 34333.

Nasjonalt legevaktnr:
tlf 116 117.

Øyeblikkelig hjelp tlf 113.

Nye tilsatte

Bindal kulturskole

Kine Johnsen har permisjon, og Pia
Welde fra Nærøy er vikar ut skole-
året, til juni 2016.

Nye telefonnumre i Bindal kommune

Den 8. mars tok Bindal kommune i
bruk mobilt bedriftsnett. Det vil si at
de ansatte bruker mobiltelefon også
på arbeid. Alle kan nås via sentralbor-
det som beholder sitt nummer
75032500. Bindal legekantor har
nummer 75032560. Liste over direkte-
nummer ligger på kommunens nettsi-
de.

Rettelse:

I Båtsaumen nr 1-2016 hadde vi et
bilde av tre damer som bakte lefse på
bofelleskapet på Terråk. Det var selv-
følgelig **Turid Aune** som bakte lefse,
sammen med Eva Lande og Liv Brevik.
Turid fylte 100 år 14. mars. Vi gratule-
rer!

Folketallet i Bindal

Pr. 1.1.2016 - **1.465** innbyggere

Abonnere på Båtsaumen ?



Nettutgave

Bladene vil fortsatt komme ut regelmessig. Foreløpig blir det 5 utgaver pr år som nå, men vi ser på muligheten for å lage flere utgaver. Bladene vil bli lagt ut i pdf-format på Bindal kommunes nettside.

Abonnement

Bindal kommune vil ikke lenger sende ut bladet til alle husstander, men tilbyr et abonnement, der man betaler inn kr 200,- årlig for 5 (eller flere) utgaver. Da vil vi kopiere bladene i ett hefte, og sende ut i posten til de som betaler. Formatet blir trolig et hefte i A5-størrelse, på 16 til 24 sider. Vi fortsetter samarbeidet, slik at du får Båtsaumen og Menighetsbladet i samme hefte.

Bestille abonnement

Ring Bindal kommune på telefon 75032500 hvis du vil bestille abonnement. Du kan også sende en epost til postmottak@bindal.kommune.no. Oppgi full postadresse. Vi sender deg faktura i posten.



Møteplan for politiske møter

Formannskapet

Tirsdag 12. april, felles for Sør-Helgeland
Torsdag 21. april
Fredag 3. juni

Kommunestyret

Torsdag 21. april
Tirsdag 31. mai, felles for Sør-Helgeland
Torsdag 16. juni

STOPP! IKKE MOBB

-Musikal med arbeid mot mobbing



Mobberen «Camilla», spilt av Thale Christensen, opplever at de andre elevene vender henne ryggen etter at hun ledet an i mobbingen av «Hilde, spilt av Nora Otelie Heide Eck.

I mars viste mellomtrinnet på Bindalseidet skole forestillingen «Stopp-ikke mobb». Musikalen ble vist for elever fra Terråk skole, på en åpen kveldsforestilling og for de andre elevene på Bindalseidet skole.

«Stopp! Ikke mobb!» er en musikal på ca 50 minutter laget av to lærere fra Haga Skole i Sola Kommune. Helle-Ingunn Aeland og Frode Skålevik har sammen drevet skolekor i flere år. Skolen var en periode tilknyttet *Olweusprogrammet*, og dette satte i gang ideen om å kombinere drama og musikk som en motivasjon – og inspirasjonsfaktor for å jobbe mot mobbing. «Stopp! Ikke mobb!» ble urframført i 2006.

Bindal kommunes kulturpris

Forslag på kandidater til kulturprisen i Bindal kan sendes til Bindal kommune innen 1. juni Retningslinjene for prisen er slik:

1. Bindal kommune v/ formannskapet deler ut en «Kulturpris». Prisen deles ut hvert år, dersom ikke annet blir bestemt.
2. Formålet med kulturprisen er å gi anerkjennelse til en person eller forening/lag som har utmerket seg ved sin innsats i kulturlivet i Bindal.
3. Prisen gis til vanlig til en person, men kan i spesielle tilfeller deles. Prisen kan også gis til en forening eller et lag.
4. Kulturprisen overrekkes av ordføreren, sammen med et diplom.
5. Formannskapet tildeler prisen etter innstilling fra oppvekst- og kultursjefen.
6. Prisen lyses ut i avisene og i kulturkalenderen med en frist for innsending av forslag til kandidater.



Konsert: ”Viser av eldre årgang”

Leif Inge Thormodsæter har konsert fredag 15. april på Bindal sykehjem og på senteret på Bindalseidet.

Thormodsæter er bosatt i Kristiansand og er utdannet ved Agder. Musikk-konservatorium på klassisk gitar og sang. Han har jobbet som profesjonell musiker siden 1987 og har hatt over 10 000 institusjonskonserter frem til nå.

T Den
Kulturelle
Spaserstokken



UKM 2016 for Sømna og Bindal

UKM 2016 for Sømna og Bindal ble arrangert på Bindalseidet skole lørdag 5. mars. Fra Sømna kom det 18 deltakere, og fra arrangørkommunen Bindal var det 35 deltakere. Deltakerne begynte allerede fredag kveld med lydprøver og montering av kunstutstillingen. Bassenet på skolen var åpent, og mange av deltakerne benyttet seg av det. Ca halvparten av deltakerne overnattet også på Bindalseidet skole.

Mønstringen bestod av kunstutstilling med tegninger, malerier, skulptur, origami og spesialeffektsminke. Fra scenen var det musikkinnslag, teater og kortfilmer.

Vel 150 publikummere fikk oppleve en meget variert mønstring. UKM har fram til nå stått for *Ungdommens kultur mønstring*, men skal heretter bety *Ung Kultur Møtes*. Dette skjedde på Bindalseidet på lørdag.



*Spesialeffektsminke laget av
Silvana Brevik*



*Helen Gutvik Grande:
Fotografi*

De som ble plukket ut av juryene til å gå videre til fylkesmønstringen i Bodø 22. til 24. april er følgende:

Helene Gutvik Grande:– fotografi –
Landskap

Håkon Berg Dybvik - Interiør akvarell

Silvana Brevik - spesialeffektsminke

Astrid Margrethe Myrvang – sang og gitar, «Wild Horses»

Leah Jørgensen – sang og piano

«When we were young»



*Akvarell laget av
Håkon Berg Dybvik*



*Astrid Margrethe
Myrvang*



Leah Jørgensen



Vi du være natteravn??

Vi tar gjerne i mot flere som ønsker å delta som natteravn. Vi deltar for eksempel på Bindalsdagene, Kolvereid-dagene, Rørvik-dagene, og Nordlandsbåtregattaen. Dette er et veldig godt tilbud for dem som trenger en hjelpende hånd på disse dagene. Det å være synlig og skape trygghet rundt oss, er Natteravnens oppgave. Ta kontakt om informasjon og om du ønsker å delta på dette: Treffes på tlf 95215259
Ann-Kristin Vikan.

Vi vil rette en stor takk til alle som har deltatt i forbindelse med **Krafttak mot kreft** i mars. I Bindal ble det samlet inn kr 35.053,-. Tusen, tusen takk alle sammen!

Bingo på Bindal sykeheim

Frivilligsentralen organiserer bingo på sykeheimen hver torsdag kl 10.30. Dette er et populært tiltak med stor deltagelse. 3 frivillige damer bytter på å steke vafler. Andre frivillige hjelper til hver gang, men vi ønsker oss noen flere som kan tenke seg være hjelpere. Hjelpen vi trenger er at noen sitter i lag med de som ser og hører dårlig, og hjelper dem å se på bingobrettene sine, og hjelpe til med å servere kaffe og vafler. Kan noen tenke seg å hjelpe oss, er vi svært takknemlig for det.

Ta kontakt med Paula på mobil: 948 11 116.

Peder Knophs vei 6, 7980 Terråk Tlf: 75031744 mobil: 48299650
frivillighetsentralen@bindal.kommune.no org.nr. 987 753 269

Møte mellom mennesker

Hverdagsrehabilitering



Bakerste rad: Ann Mari Knutsen Storheil, Ruth Vollan, Marit Brevik Johansen, Silje Helstad, Marita Kveinsjø, Rønnaug Helstad, Anita Steffenakk Lund, Elin Busch, Anne Grete Vikestad, Åse Winje og Bente Halvorsen. Foran: Ingvild Helstad, Tor Helge Kveinå, Ann Brevik, Linn Nygård og Martin Ulrichsen.

I mars var det fagdag på Bindal sykehjem med tema hverdagsrehabilitering i hjemmesykepleien. En gruppe i Bindal kommune følger nå et studium i hverdagsrehabilitering.

Hverdagsrehabilitering er et tilbud til deg som bor hjemme og strever med det du tidligere mestret. Tjenesten tilpasses alle livsfaser. Et tverrfaglig team foretar systematisk kartlegging, og i samarbeid med brukeren, utarbeides det mål for hva *brukeren* synes er viktig å mestre i sin hverdag. Rehabiliteringen er tidsbegrenset.

Informasjonsmøte

Bindal kommune inviterte tirsdag 23. februar til informasjons- og dialogmøte om flyktninger. Nærmere 60 personer møtte opp på Terråk samfunnshus.

Ordfører Britt Helstad ønsket velkommen. Hun minnet om at Bindal er en omstillingskommune, som trenger tilflytting og arbeidsplasser. Oppvekst- og kultursjef Per-André Johansen orienterte om kommunestyrets vedtak. Bindal skal ta i mot 15 flyktninger i 2016, og deretter til sammen 35 i perioden 2017 til 2019.

Bindal kommune vet ikke nå hvem som kommer, eller når de kommer. Det er Integrerings- og mangfoldsdirektoratet (IMDi) som avgjør dette. Vi vet ennå ikke om det er enslige eller barnefamilier som kommer. Bindal har sagt nei til enslige mindreårige.

Det er tilsatt flyktningkonsulent, og nylig ble det lyst ut 50% stilling som boveileder. Denne stillingen utvides til 100% fra 1. januar 2017. I tillegg vil helsesøsterressursen økes med 50% fra 1. april i år, og med 75% fra 1. januar 2017.

Bindal kommune kartlegger nå det som finnes av ledige boliger. Det er mange praktiske hensyn som tilsier at flyktningene den første tiden må bo i kommunesenteret.

Lars Fredrik Mørch, enhetsleder for innvandringstjenesten i Nærøy kommune, fortalte om sine erfaringer med å integrere flyktninger. Nærøy har lyktes med å få de fleste ut i arbeid eller inn i et utdanningsløp. I Nærøy bor det i dag 150 flyktninger, og flere vil komme i år. Nærøy har drevet med målrettet kvalifisering, og understreker at det er viktig å stille krav og forventninger.

Nytilsatt flyktningkonsulent i Bindal, Åshild Dybvik Gillund, som begynte i stillingen 4. april, var også til stede. Gillund er født og oppvokst i Bindal, men bor for tiden i Brønnøysund.



På bildet: Enhetsleder Lars Fredrik Mørch fra Nærøy kommune, flyktningkonsulent Åshild Dybvik Gillund, oppvekst- og kultursjef Per-André Johansen og ordfører Britt Helstad.

Årets humanistiske konfirmanter i Bindal

I år er det Jorid Torgnes Kristensen, Pauline Skarstad og Asta Marie Plahte som har valgt humanistisk konfirmasjon. De følger undervisning på Rørvik og Kolvereid og har sin seremoni lørdag 7. mai i kulturhuset på Kolvereid samfunnshus.

Bindal Utvikling AS



Handlingsplan 2016

Bindal kommunestyre vedtok enstemmig handlingsplanen for Bindal Utvikling for 2016 «*Innovasjonsløft i Heilhornets rike*», hele planen finnes på nettsidene til Bindal Utvikling. Hva er Innovasjonsløft i *Heilhornets rike*? Hva menes med innovasjon?

Innovasjonsløft for Heilhornets rike

Omstillingsstyret setter fra 2016 fokus på omstillingsarbeidet sitt bidrag til å skape tankesett for innovasjon for et mangfoldig og robust bygde- og næringsliv i hele Bindal kommune – ett innovasjonsløft. Bare slik skapes bærekraftige løsninger for morgendagens behov som taes i bruk av kunder, brukere samt nåværende og fremtidige innbyggere.

- med innovasjon mener vi mennesker og virksomheters evne til å skape nye og bedre løsninger som andre tar i bruk;
- med robust mener vi at bygde- og næringslivet er innovativt, framoverlent og bidrar til samskaping.
- med mangfold mener vi bredde av forskjellige næringer og virksomheter som gjerne kompletterer, men ikke nødvendigvis er avhengig av hverandre.

For å oppnå dette må Bindal Utvikling inspirere til å våge andre tankesett gjennom å kunnskape om og styrke evnen til innovasjon, på en ny måte. Vi må spille på innbyggernes ressurser og de naturgitte forutsetningene, være på hugget og åpen for at verden er full av udekte behov. Bindal Utvikling må gå foran og inspirere, kunnskape, samskape og innovere for å skape spirer til vekst hos innbyggerne, i eksisterende virksomheter og hos gründere, samt tiltrekke oss nye aktører. Det er gjennom menneskene i Bindal framtiden skapes.

(Å kunnskape = aktiv læring)

Tilskudd forstudie 2016

Utvikling av malekurs

Monika Helgesen som bor på Bindalseidet, har fått innvilget inntil 50% støtte til gründerkurs og utvikling av sin egen bedrift for å holde malekurs i *Heilhornets rike*. Monika Helgesen er opprinnelig fra Sarpsborg, og er utdannet maler fra bl.a. Russland og er student av Odd Nerdrum.



Møte om massivtre

Det er medvind for bygging i massivtre - hvilke muligheter gir det for Bindal? Bindal kommune og Bindal Utvikling inviterte i fellesskap til orienteringsmøte den 23/2. Vi hadde besøk av Stein-Petter Hillestad, ansatt som tredriver i Nordland Fylkeskommune. Han leder et flerårig prosjekt i Nordland Fylkeskommune «Økt bruk av tre i Nordland» og orienterte også om støtteordninger, mulige midler fra Innovasjon Norge. Han oppfordret til oppstart av bedriftsnettverk. Joakim Lørum fra Green Advisors, hadde en presentasjon med alle fordelene av massivtrebruk og hvor enkelt og praktisk det kan gjøres.



Møte i Bindal 23. februar om massivtre.



Nettverksmøte Innovasjonsløft i Heilhornets rike

Godt oppmøte på lunsjmøte med tema rundt innovasjon og kommunikasjon. Presentasjon av handlingsplan 2016 og prosessen for ny grafisk profil for Bindal Utvikling. Alle presenterte seg, og vi hadde gode diskusjoner om fremtidige satsninger og muligheter for samskaping. Spent på innovasjonsløft og loft.

Etterlysning!

Kvinner i alderen 20 – 39 år som vil leve livet fullt ut.

Helga 9.-10. april inviterer Bindal Utvikling til helgesamling. Har du lyst til å være med? Sjekk nettsiden. <http://bindalutvikling.no/>

Kartlegging av idéer for å gjenskape vekst i Bindal kommune i mai og juni måned.

Med støtte fra Innovasjon Norge og i samarbeid med Essensi AS ved Berit Anne Laastad, så vil de fleste bedrifter med mer enn en ansatt bli bedt om å delta. Dette blir da gjennomført som intervjuer en-til-en.

Har du en ide eller vil gjenskape vekst i virksomheten din – ta kontakt med Bindal Utvikling ved prosjektleder Anja Tjelflaat, mobil 93203600 eller epost anja@bindalutvikling.no



Ordfører Britt Helstad sammen med sin mor Turid, som nylig fylte hundre år.

Turid i hundre!

Mandag 14. mars feiret Turid Aune sin hundreårsdag på Bindal sykehjem. Omgitt av andre beboere på sykehjemmet og egen familie, kunne jubилanten motta blomster og gratulasjoner fra Bindal kommune av ordfører Britt Helstad, som er datter av den spreke hundreåringen. Det vanket gratulasjoner også fra det kongelige slott. Tidligere var jubилanten feiret med privat middags-selskap på Terråk gjestegård med 58 gjester. Etterslekten er bosatt rundt i hele landet, i Gildeskål, Trondheim, Levanger, Sykkylven og Oslo, i tillegg til her i Bindal.

Turid Aune har 4 barn, 12 barnebarn og 26 oldebarn. Hun har ikke lenger like godt syn som før, da hun broderte bunader. Alle barn, barnebarn og de fleste oldebarna har fått, og mange andre kunder rundt i landet. Fortsatt har hun glede av håndarbeid, som strikking og hekling.

Turid vokste opp i Skaret på Solstad som den yngste av 5 søsken. I 1950 kjøpte hun og mannen Halvdan gården Oppdal, der deres fire barn vokste opp.

Ingeborg Haga forteller om "Hager mot nord"

Boka - og foredraget, speiler et utvidet hagebegrep, der hager blir sett i en større sosial, etnisk, geografisk og kulturell sammenheng. HAGER MOT NORD handler også om vakre planter og estetiske kvaliteter i utformingen av små og store ger, parker, kirkegårder, grønne bane omgivelser og storslagne landskap. Samlet gir artiklene et mangfoldig bilde av hagekunsten i

den nordlige delen av landet og den menneskelige skaperkraften som utløses når internasjonale perspektiver møter lokale tradisjoner og naturvilkår. Her er fortellinger og bilder fra en lang rekke steder. Boka inneholder et bredt utvalg unike illustrasjoner; gamle og nye fotografier, kart og plantegninger som illustrerer samspillet mellom hagekulturen og landsdelens ulike landskap - og endringene over et langt tidsspenn. Ingebjørg Haga er arkitekt og professor i kunstvitenskap. Hun er en av tre redaktører for boka.



ha-
ur-

Torsdag 28. april kl 1800 på Bindal folkebibliotek

Foredrag og diskusjon

Gratis inngang, enkel servering

Sponsormidler

Bindal Kraftlag deler hvert år ut sponsormidler til lokale lag og foreninger. Vi minner om søknadsfrist som er **10. mai**.

Søknadskjema for sponsormidler finner du på våre Nettsider www.bindalkraftlag.no Søknadskjema kan også hentes på Kraftlagets kontor.

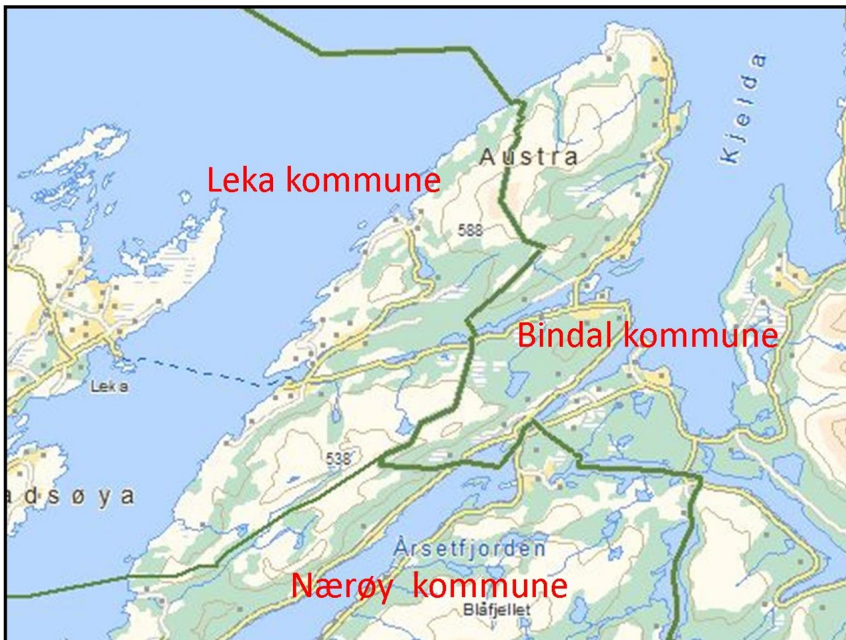


Utredning av grensejustering for Austra

Etter siste rapport fra PwC drøftet ordfører og rådmann veien videre for Austra med fylkesmann Hill-Marta Solberg og avdelingsdirektør Silja Ildgruben i Bodø tirsdag 1. mars, med oppfordring om at de tok kontakt med fylkesmannen i Nord-Trøndelag Inge Ryan for å få til et felles møte om Austra.

Fredag 11. mars inviterte vi oss med på fylkesmannen i Nord-Trøndelags møte på Steinkjer om grensejusteringer i Nord-Trøndelag. Da besluttet vi å gjennomføre møte mellom de 3 involverte kommunene på Austra. Dette møtet ble holdt 29. mars. Det var et internt møte der det ble diskutert videre prosess angående Austra-problematikken.

20. april skal det avholdes felles møte om Austra mellom de 3 kommunene og de 2 fylkesmennene. Kl 1900 samme dag blir det gjennomført folkemøte på Vonheim. Dette annonseres nærmere.



Kommunereformen

Det er i vår planlagt felles formannskapsmøte i Brønnøysund for de 5 kommunene på Sør-Helgeland tirsdag 12. april, og felles kommunestyremøte tirsdag 31. mai.

Vi kommer tilbake med mer informasjon om innbyggerinvolvering etter møtet den 12. april.

Terråkmila

Friidrettsgruppa i Terråk idrettslag arrangerer terrengløpet på ca 10 kilometer lørdag 7. mai. Løypa går hovedsakelig på gruset natursti i naturskjønne omgivelser langs Stillelva og i lysløypa.

Håndball

Terråk idrettslag sitt lag J10 er ferdig med sesongen. De har vunnet eller spilt uavgjort alle sine kamper. Kine Bruvold har vært kjempedyktig trener for gjengen. Laget skal til Sandnessjøen på turnering i april.

Rad 1: Nina Lindsetmo Pettersen, Eline Vikestad Trøan og Ingeborg Elise Aune.

Rad 2: Tiril Sofie Raaum Okstad, Gjertrud Catrine Gangstø, Kornelia Nilsen Bergerud, Andrea Nygård Bruvold, Viola Elise Bergersen, Mathilde Busch Næsvold og Rikke Øren Helstad.



Til alle skogeiere

Skogeiendommer som ikke er miljøsertifisert, får ikke levert tømmer i framtiden.

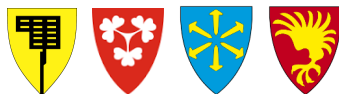
Kjøpere av tømmer, nasjonalt og internasjonalt, krever fra 2017* sertifisering som bekrefter registrering av mulige miljøverdier i skog for fremtidig forvaltning. En slik sertifisering kalles **MIS: Miljøregistrering I Skog**, og den gjennomføres av et skogtakseringsfirma. For å møte dette kravet, skal det gjennomføres skogtaksering i Brønnøy, Sømna og Bindal kommuner, samt Gutvik i Leka kommune. Taksten vil gi oversikt over skogverdiene og nødvendig miljøsertifisering. * *Allskog har fått dispensasjon med visse unntak frem til 2020*

En taksering av store, sammenhengende områder er naturlig nok langt rimeligere enn å få taksert enkelteierdommer senere. I tillegg kan en områdetakst få opp til 60% tilskudd. Det er derfor mye penger å spare på å være med på en takst nå fremfor å vente.

Vi har dessverre ikke full oversikt over hvem som eier skog i kommunene, og vi ber derfor alle skogeiere gå inn på kommunens hjemmeside for å legge inn en kortfattet informasjon om sin eiendom. Det ligger også en kobling til denne nettsiden fra kommunenes hjemmesider. Dette er ikke forpliktende på noen som helst måte, men gjør det mulig for oss å videreformidle informasjon om de nye reglene. Du vil på et senere tidspunkt få et konkret tilbud på skogtakst og miljøsertifisering (MIS) på din eiendom.

Skogeiere oppfordres til å fylle ut skjema som ligger på kommunens nettside.

Med vennlig hilsen



Brønnøy, Sømna, Bindal og Leka kommuner

Kulturkalender våren 2016

LOPPEMARKED

9. klasse ved Terråk skole planlegger loppemarked lørdag den 9. april 2016.

STORBAND

Lørdag 9. april kl 2000 til 0100 på Vonheim blir det helaften med salg av fiskesuppe og dans til Kolvereid storband.

Arrangør er UL Fønix og Kolvereid storband.

VÅRKONSERTEN

Søndag 17. april kl 1700 på Bindalseidet. Mønstring av kor, korps og øvrig musikkliv i Bindal.

DISKOTEK PÅ VONHEIM

Onsdag 4. mai er det diskotek fra kl. 21.00 til 02.00. Aldersgrense 15 år.

NORLANDSBÅTREGATTAEN

Fredag 24. – til søndag 26. juni på Terråk. Terråk IL arrangerer.

Fredag spiller Hellbillies og B-gjengen. Lørdag spiller Rune Rudberg Band og Contiki.

SOMMERKONSERTEN

Sommerkonserten i Åbygda blir lørdag 23. juli på Åsen.

Bygdekinoen

Sørhorsfjord

Onsdag 27. april:

Kl 1745 Kong Fu Panda 3 , 6 år

Kl 2000 Batman vs Superman, 12 år og 25. mai.

Terråk

Fredag 13. mai.

Følg med på www.bygdekinoen.no

BINDALSEID-DAGAN

Torsdag 7. juli til søndag 10. juli.

Torsdag: Guidet tur til Heilhornet. Kulturkveld i hallen.

Fredag : fiskekonkurransen i Kalvika, revy og fest.

Lørdag: tradisjonsmat i hallen, ridning, familiekonsert med Adrian Jørgensen, fest med *Clearwaters*.

Søndag: familiedag ved Bøkestadvannet.

Nytt dansekurs:

Dansedag med hiphop, instruktør Maria Sinkaberg Johansen fra Move dansestudio på Rørvik, lørdag 30. april i gymsalen på Bindalseidet. For grunnskoleelever og voksne. Påmelding til Tove Heide, Ann Katrin Nilsen , 90928507 eller May Lene Øren 91184213. Arrangør: Idrettskolene Åbygda, Kula, Terråk og Kjella IL.