



# BINDAL MENIGHETSBLAD

Nr 3

2016

Årgang 43



GOD SOMMER!

*Gammel offerskål i Vassås kirke*



*Solstad kirke*



*Vassås kirke*

# Redaktørens Hjørne

Våren er den fineste tiden av alle, er min mening. Våren er vel også en tid for forelskelse. Og jeg er forelsket! I Bindal'n. For ei jente som har vokst opp i ei fjellbygd, hvor vi gikk direkte fra vinter med to meter snø og til sommer, er våren fortsatt ei tid for nyoppdagelser. Bindalens flotte natur med høyreiste fjell og lange fjorder kan gi hjertebank og varme følelser. Etter å ha leita litt etter skrevne ord fra flere enn meg som synes varmt om Bindal, endte jeg opp med denne hymnen til Bindal, skrevet av Per Sverre Jensen.

Vakre ord...

I en vakker del av landet ligger det som jeg har kjært  
Derfor vil jeg syngje hymnen om et sted som står meg nært  
Det er Bindal som jeg elsker over alt på denne jord.  
Du er vakker, du er skjønn, du som i mitt hjerte bor.  
Kjære Bindal, du min perle. Kjære Bindal du mitt slott.  
Uerstattelig og herle(g). Takk for alt hva jeg har fått.

Fin natur har deg omkranset, gjort deg vakker og så fin.  
Som en brud på bryllupsdagen, iført slør og hermelin.  
Står du vakker her og skuer over folket ditt i dag  
Er det rart at hjerter smelter av ditt skjønne ansiktsdrag  
Kjære Bindal, du min perle. Kjære Bindal du mitt slott  
Uerstattelig og herle(g). Takk for alt hva jeg har fått.

Når jeg en gang må forlate vår juvel på denne jord.  
Vil min sjel og mine minner hylle deg med englekor.  
Jeg vil se at Gud bevarer dine former og ditt sinn.  
Elske deg jeg vil for evig, du vil alltid være min.  
Kjære Bindal, du min perle. Kjære Bindal du mitt slott  
Uerstattelig og herle(g). Takk for alt hva jeg har fått.

Ta vare på hverandre, og ta vare på naturen!

*God sommer!*

May Helen



# BINDAL MENIGHETSBLAD

FOR VASSÅS OG SOLSTAD MENIGHETER

## Menighetsblad for Bindal

Ansvarlig redaktør: May Helen  
Lindsetmo

Utforming og layout: Jens Christian Berg/  
Bindal kommune

## Kirken i Bindal

Åpningstider kirkekontoret:  
Man - Tors 08.30 - 15.00

Sokneprest Gjøa Kristine Aanderaa  
Telefon kontor 900 46 198  
Mobil 916 97 025  
Heim 75 03 13 31

Kirkeverge May Helen Lindsetmo  
Telefon kontor 901 08 437  
Mobil 918 44 077

Sekretær Aud Hauger Liasjø  
Telefon kontor 900 42 199  
Mobil 996 21 048

Kirketjener Olav Martin Larsen  
Heim 75 03 17 15  
Mobil 995 49 283

Organist Roger Johansen  
Mobil 902 05 459

## Leder Bindal menighetsråd

Jens Christian Berg  
mobil 958 31 160

## NYE TELEFONNUMRE:

Kirkekontoret har, sammen med resten  
av rådhuset, fått nye telefonnumre:

Sokneprest Gjøa Kristine Aanderaa  
tlf 900 46 198

Kirkeverge May Helen Lindsetmo  
tlf 901 08 437

Sekretær Aud Hauger Liasjø  
tlf 900 42 199

Eller du kan ringe rådhusets ekspedisjon  
på tlf 75 03 25 00, og bli satt over.

## Barndåp/ konfirmasjon eller andre stordager?

Senteret på Terråk er mulig å  
leie. Utstyr for å dekke til min.  
50 personer.  
Kontakt pleie og omsorg  
tlf 75 03 26 00 for leie



## Jesus og barna

# Prestens side

---

«<sup>13</sup> De bar små barn til ham for at han skulle røre ved dem; men disiplene ville vise dem bort. <sup>14</sup> Da Jesus så det, ble han sint og sa til dem: «La de små barna komme til meg, og hindre dem ikke! For Guds rike hører slike til. <sup>15</sup> Sannelig, jeg sier dere: Den som ikke tar imot Guds rike likesom et lite barn, skal ikke komme inn i det.»<sup>16</sup> Og han tok dem inn til seg, la hendene på dem og velsignet dem.» Mark 10,13-16.

Denne teksten hører vi hver gang det er dåp i kirken. Stort sett er det Jesu forhold til andre voksne vi hører om i evangeliene. Men denne historien om de som bar små barn til Jesus er fortalt både i Matteus, Markus og Lukas evangeliet. Det viser at denne historien har noe viktig å si. På Jesu tid hadde ikke barn egne rettigheter eller en spesiell beskyttelse i samfunnet, slik som i Norge i dag. Barn hadde ikke verdi i seg selv, de ble sett på som uferdige mennesker. Det var også først med overgangen til det voksne liv at barn ble regnet som religiøst selvstendige individer. Det var ikke så rart at disiplene viste dem bort. De tenkte nok at Jesus hadde viktigere ting å gjøre. Stor var nok overraskelsen da Jesus ble sint på dem for dette. Ikke bare tar han barna i forsvar, han holder dem frem som et ideal for oss voksne. «Den som ikke tar imot Guds rike som et lite barn, skal ikke komme inn i det.» Jesus sier ikke noe nærmere om hva han mener med å ta imot som et lite barn. Men vi kan jo tenke oss hva det betyr. Barn tar imot uten forbehold, de har evne til å vise tillit og begeistring på en spontan måte. Jesus viser dem kjærlighet og respekt ved å ta dem inn til seg og velsigne dem.

Det aller viktigste i denne fortellingen er kanskje det Jesus sier først: «La de små barna komme til meg, og hindre dem ikke.» Det gir oss noe å tenke på. Vi skal heller ikke hindre barna i å komme til Jesus. Vi har noen arrangementer i kirken rettet mot barn i forskjellige aldersgrupper. Det er mange barn som deltar i dette og det er en stor glede for barna og for oss voksne når barn deltar i gudstjenesten. Men det er veldig mange gudstjenester hvor barna er helt fraværende. Kanskje vi voksne, foreldre og besteforeldre og andre slektninger, skal kjenne vårt ansvar her. Ta barna med i kirken, la oss ikke hindre dem i å komme til Jesus.



Jeg har selv blitt tatt med i kirken på søndager siden jeg var liten. Å slå opp i salmeboken og synge salmene var morsomt. Ellers fulgte jeg med på om jeg synes presten prekte bra. Noen vil innvende at barna vil kjede seg i en vanlig gudstjeneste. Det tror jeg barn ikke har vondt av, det å kjede seg er viktig for barns skaperevne. Det jeg tror er bra for barna er å være til stede i gudstjenesten og oppleve at i kirken er oppmerksomheten vendt mot Gud og Jesus, i forkynnelse, bønn og sang. I nattverd og dåp får barna møte Jesu usynlige nærvær på en konkret måte gjennom vin, brød og vann. Albert Schweitzer var en kjent mann i sin tid. Han var utdannet organist, lege, og prest. Han skriver i sine erindringer «Ærefrykt for livet». «Fra gudstjenesten jeg var med på som barn, har jeg fått med ut i livet sansen for høytid og trangten til stillhet og sjelelig konsentrasjon som jeg ikke kan tenke meg å være foruten. Derfor kan jeg ikke være enig med dem som ikke vil la de unge være med i de voksnes gudstjeneste før de skjønner noe av det. Det er ikke forståelsen som er hovedsaken, men opplevelsen av høytid. At barnet ser de voksnes andakt og blir grepet av den, det er det som har betydning.»

Høytid og stillhet er noe kirken gir barna et møte med i dag også. Når barna er med i kirken gir det noe til oss andre. Vi sier ofte at barna er fremtiden, dette gjelder ikke minst for kirken!

*Gjøa Kristine Aanderaa*



*Fra Tårnagentgudstjenesten 5. juni i Solstad kirke*



## Ny biskop i Sør-Hålogaland



*Her foran Brønnøy kirke, med vikarprest Sindri Oskkarsson, prost Sigrður Gudmarsdóttir, biskop Ann-Helen Fjeldstad Jusnes, Caroline Hauglid-Formo (Vega), Gjøa Kristine Aanderaa (Bindal), Erik Gjengedal (Velfjord/Tosen) og prostiprest Kristina Koskevica.*

Biskop Ann-Helen Fjeldstad Jusnes ble innsatt som ny biskop i Sør-Hålogaland bispedømme januar 2016. Hun uttalte da at hun ikke ville foreta bispevisitaser det første året, men heller prioritere å reise rundt i alle prostiene for å bli kjent. Hun valgte å komme til oss i sør aller først, tirsdag 19. april. Hun møtte prestene og kirkevergene på dagtid, og så ble det arrangert en gudstjeneste i Brønnøy kirke på kvelden.

Vi håper biskop Ann-Helen trivdes her på Sør-Helgeland, og ønsker henne velkommen igjen en annen gang.





## Konfirmanter i Vassås kirke 15. mai 2016

Bak f. v: Georg Gillund, Jon Espen Stavran, August Brevik, Adrian Vikan.

Foran f.v. Turid Brevik, Julie Lindsetmo Pettersen, sokneprest GjØa Kristine Aanderaa, Marthine Dybvik Våge, Iselin Vikestad Alstad.

*Foto: Jens Christian Berg*





## Konfirmanter i Solstad kirke 22. mai 2016

Bak f.v: Anders Aune, Sara Vikan Vollan og Birk Badredin Hagen

Sittende foran: sokneprest Gjøa Kristine Aanderaa

*Foto: Arnold Alsli*



## Tårnagentdag med utdeling av seksårsbok i Solstad kirke

Søndag 5. juni var det *Tårnagentdag* i Solstad kirke for 3.- og 4.-klassinger.

Ti agenter møtte opp fra hele Bindal til en spennende dag i kirken. Først måtte agentene i gjennom en labyrint, hvor de blant annet fikk utdelt forstørrelsesglass og agentbevis. Vi hadde med oss noen flotte ledere, noen var englevakter, de var foreldre til noen av agentene. Agentene var så med på en symboljakt. De fikk mange navn på symboler og steder i kirken på et ark. Så var det om å gjøre å finne hvert enkelt, som for eksempel alterring og prekestol. Greide de å finne det, fikk de et bilde av symbolet som de kunne lime inn på arket. Alle ti agentene klarte å finne de ti symbolene, så de var veldig flinke. Vi hadde også skattejakt. Agentene ble delt inn i lag på tre og fire og så måtte de igjennom fire stasjoner før de endte opp i klokketårnet. De klarte alle å løse en gåte i klokketårnet, som fortalte hvor skatten var gjemt. På slutten av dagen lagde agentene hver sin bønn og tre agentjenter fremførte disse under gudstjenesten. Vi brukte også mye av dagen på å øve på Tårnagentsangen, som agentene fremførte kjempebra i Tårnagentgudstjenesten.





Tårnagentgudstjenesten begynte med at alle seksåringer og tårnagentene gikk inn i prosesjon. Det var en lang og flott rad med barn som kom inn under preludiet. Hver seksåring ble kalt frem av presten og fikk sin utgave av seksårsboken «Tre i et tre», en morsom fortelling om tre seksåringer, Tuva, Erlend og Stian, som har et hemmelig tre og en hemmelig klubb. De begynner på skolen og besøker faren til Tuva i kirken for han jobber som organist. I kirken får de høre fortellinger fra Bibelen. Alt de opplever gir dem mye å tenke på og snakke om i den hemmelige klubben deres høyt oppe i det hemmelige treet! Sammen med seksåringene sang tårnagentene flere bevegelsessanger ledet av presten. I skattekisten fant agentene et tøyestykke hvor det var skrevet en tekst med bittesmå bokstaver. Da var det bra med hjelp fra en agent med forstørrelsesglass! Det var dagens bibeltekst om det ene lammet som var gått seg bort. Agentene fortalte hvordan hyrden viste omsorg for lammet når han forlot de nittini sauene i ødemarken for å finne det ene lammet, og hvordan vi kan vise omsorg for andre, og hvordan Jesus viser omsorg for oss når vi har gått oss litt vill, og føler oss alene og at ingen forstår oss. Til slutt gikk alle barna ut i prosesjon, og alle tårnagentene fikk ringe med klokkene sammen med kirketjeneren. Etter en deilig kirkekaffe var en flott dag med mange aktive barn i kirken over.

Gjøa Kristine Aanderaa





## Årets konfirmantleir på Sømliøya

Fra fredag 29. april til søndag 1. mai gikk årets konfirmantleir på Sømliøya av stabelen.

Vi var ni konfirmanter, to miniledere, en som sørget for båtskyss og hver natt var to foreldre nattevakter. Tom van Tuijl var med som leder i år også og bidro med hinderløype, pil og bue skyting og smuglerleken ute og mange morsomme leker inne. Dette falt i smak, og konfirmantene var flinke til å samarbeide der det trengtes. Trosopplæreren i prostiet vårt, Roy Magnus Langås, var med for første gang i år som leder. Da han er veldig musikalsk og behersker mange instrumenter, tok han i bruk orgelet i kapellet. Det ble veldig fint når vi hadde morgen- og kveldsbønn der og ikke minst på gudstjenesten på søndag. Roy Magnus gled naturlig inn blant konfirmantene som han traff for første gang, og han var en god leder på leiren.

Lørdag kveld var det kostymeball hvor alle skulle kle seg ut i 70- og 80-talls stil. Det ble mange fantasifulle frisyrrer og flott sminke i tillegg til kostymene. Vi danset og hadde mange morsomme leker.

Inni mellom alle ute- og innelekene arbeidet konfirmantene på samtalegudstjenesten som skulle være søndagen etter. Noen tok for seg prekenen, andre forbønnen, og alle var med på å øve inn skuespillet om den barmhjertige samaritan.





Minilederne Leah og Frida gjorde en god jobb. De tok blant annet ansvar for måltidene og oppvasken sammen med konfirmantene. Dessverre ble Frida syk på lørdagen og måtte dra hjem, men Leah greide fint lederoppgavene alene. Vi fikk også gleden av å høre henne synge sammen med Sara på gudstjenesten, med Roy Magnus som komp på orgelet. Det var hyggelig at det kom noen gjester til gudstjenesten også. Vår båtskyss Trond Audun Granli Edvardsen hentet og brakte dem tilbake. Han gjorde en enestående innsats som båtskyss på hele leiren.

Leiren ble avsluttet med en en hyggelig kirkekafe til slutt. Takk til konfirmantene og alle andre som var med og gjorde årets konfirmantleir til en kjempefin opplevelse!

Gjøa Kristine Aanderaa

### **Diakoniutvalgets hyggetreff for pensjonister**

arrangeres på Bindalseidet eldresenter søndag 4. september. Andakt ved sokneprest Gjøa Kristine Aanderaa. Middag, kaffe og kaker. Loddsalg og underholdning. Se oppslag.

# Kirkelige handlinger

## Døpte

### Vassås

- 8.5 Jonas Øyen Skarstad  
15.5 Natalie Kolberg Bangstad

## Døde

### Vassås

- 16.4 Trygve Skåren f. 1914  
4.5 John Slåttøy f. 1950  
25.5 Tore Gudleik Skarstad f. 1946

## Døde

### Solstad

- 10.3 Eva Lorentzen Vikestad f. 1926  
9.4 Dagny Busch f. 1928  
12.4 Torbjørn Mikal Kornelius Johansen f. 1937  
26.4 Hjørdis Johanne Lysfjord f. 1918  
20.5 Aud Mathilde Vikestad f. 1932  
23.5 Erling Lysfjord f. 1952  
27.5 Per Morten Lian f. 1954  
29.5 Dagny Flotvik Brønmo f. 1924

# Kirkekalender

*Med forbehold om endringer*

## JUNI

- 26.06. Vassås kirke kl 11 – 50-årskonfirmanter

## JULI

- 03.07 Solstad kirke kl 11 Dåp  
10.07 Vassås kirke kl 11 Dåp  
17.07 Ingen gudstjeneste  
24.07 Solstad kirke kl 11 v/vikarprest Kjetil Haga  
31.07 Ingen gudstjeneste

## AUGUST

- 07.08 Vassås kirke kl 11 v/prost Sigridur Gudmarsdottir  
14.08 Ingen gudstjeneste  
21.08 Friluftsgudstjeneste Solstad gamle kirkegård kl 11. Se oppslag  
28.08 Vassås kirke kl 11

## SEPTEMBER

- 04.09 Bindalseidet eldresenter kl 1100 *Hyggetreff for pensjonister*  
11.09 Ingen gudstjeneste  
18.09 Vassås kirke kl 11 Høsttakkefest  
25.09 Solstad kirke kl 11 Konfirmantpresentasjon

## OKTOBER

- 02.10 Vassås kirke kl 11  
09.10 Ingen gudstjeneste  
16.10 Solstad kirke kl 11  
23.10 Vassås kirke kl 11  
30.10 Ingen gudstjeneste



## Fra kirkevergen

Nå er våren og sommeren over oss for fullt, og i den anledning benytter jeg å minne dere på regler og ansvar vedrørende gravgårdene.

- Det er du/dere som festere som har ansvar for gravstøtter og plantefelt. Jeg ber om at gravstøtter som står skjevt, eller er til fare eller besvær rettes opp.
- All beplantning ved gravstøtten skal være innenfor plantefeltet. Plantefeltet skal ikke være bredere enn selve gravstøtten, og ikke gå lengre frem enn 60 cm, målt fra støttens bakkant. Det skal ikke være beplantning som er høyere enn selve gravstøtten. Store planter tar fokus fra gravstøtten og vanskeliggjør sommervedlikehold og graving.
- Gamle planter og gravlys skal kastes i søppeldunker, og ikke over gjerdet!

Kirkelig fellesråd har ansvar for å planere og så til graven. Dette gjøres ikke før det har gått seks måneder. Det vil si at det ikke kan settes opp gravstøtte før etter seks måneder.

Har dere spørsmål angående dette, ta gjerne kontakt.

## Dugnad

Jeg vil gjerne få takke alle de som har gjort en innsats på dugnader for kirkene og gravplassene det siste året. Spesielt til pensjonistforeningene på Bindalseidet og på Terråk for den flotte jobben de gjør med vårrydding på Solstad og Vassås.

Det er også vært dugnad på flere av de andre gravplassene rundt om i Bindal, og det begynner å se riktig så bra ut. Skulle det være noen som har lyst til å ta i et tak på en av gravgårdene, ta gjerne kontakt.

May Helen



*Fra Bindalseidet gravplass*

*Utdrag fra «Historie om gårder og slekter på Øksningsøy i Bindal», av Arvid Johannes Øyen.*

## Konfirmasjonen

Elevene gikk ut av folkeskolen våren i det året de fylte 15 år. Deretter fulgte tre uker sammenhengende obligatorisk konfirmantundervisning. Den foregikk i Kommunestuen på prestegården. Kommunestuen var et forsamlingshus som tilhørte Vassås menighet. Den hadde i 1. etg. møtesal, spisesal og kjøkken, og i 2 etg. to soverom for gutter og jenter, og ett soverom for «oppvarter» til konfirman- tene.



Vassås menighet omfattet Vassås skolekrets, hele Sørfjorden, Bindalseidet, Harangsfjord, Selfjorden og hele Tosenfjorden med Kolsvika, Lande, Vassbygda og Tosbotn. De tre sistnevnte gårdsgrendene ble etter 1945 overført til Brønnøy kommune.

Det var kun ett konfirmantkull hvert år. Antall konfirmanter kunne variere fra år til år, men det var vel omkring 25-30. Alle bodde på internatet i kommunestuen, en tilværelse som de fleste var kjent med fra folkeskolen. Det var også der en husmor, oppvarter, som laget middag av medbragt fra hver elev, og hun hadde renhold og andre ordensfunksjoner i lokalene. Tørrmat hadde elevene med seg i «bommer» som på folkeskolen, og den tilberedningen sørget elevene for selv.

Undervisningen ble foretatt av soknepresten og skolelæreren i Vassås skolekrets. Det var kristendomskunnskap med utenatføring av De ti bud, De tre trosartikler, og Fadervår, alt med tilhørende forklaringer. Videre var det bibellesning i Det nye testamentet og utenatføring av salmevers.

Men konfirmasjonsskolen var ikke bare pugging av salmevers og De ti bud. Det var også fritid på ettermiddagene, og da var det ofte samling på «Slettå», en liten gresslette i granskogen mellom Vassåsgården og Gangstøen. Der «slo vi på ring» og gjorde andre leker, og for guttene var det en beryktet stein til å prøve kreftene

Konfirmasjonskjæreste var for de mest voksne og avanserte heller ikke et ukjent begrep, og de første Amor-pilene ble kanskje skutt nettopp på «Slettå». Jeg tror ikke disse kjæresteforbindelsene varte særlig lenge, og jeg kan ikke huske noen tilfeller hvor det førte til varige forbindelser.

Etter konfirmasjonsskolen var det konfirmasjonsgudstjeneste i Vassås kirke påfølgende helg. Den foregikk over to dager. Søndag var det overhøring i kristendoms-kunnskap på kirkegulvet etterfulgt av selve konfirmasjonen og velsignelsen, som konfirmantene mottok samlet og knelende ved alterringen. Mandag var det gudstjeneste med nattverd, for konfirmantene var den obligatorisk. Nattverden var også åpen for voksne, men det var bare de mest «frimodige» som hadde mot til å delta. Da som nå var vel begrunnelsen den at de mente å ikke være «gode nok kristne».

Konfirmasjonssøndagen var en stor begivenhet i kirkesognet. De som hadde lengst veg, kom allerede lørdag til Vassås. Det var folket fra Tosenfjorden, Selfjorden og Harangsfjorden. De hadde egne enkle hus ved Vassåsjøen på nordsiden mot Øyfjorden, der de var fra lørdag til mandag ettermiddag. Da møtte også «skrepphandler» Johannes Imøy opp for å selge gratulasjonskort. Selv om Vassås kirke er stor, var den alltid full på konfirmasjonssøndagen, og ofte var det også noen som ikke fikk plass inne.

Både før og etter gudstjenesten i kirken var det et yrende folkeliv på kirkebakken. Der og da traff man kjente, som ellers var sjeldne å møte, og konfirmantene gav hverandre gratulasjonskort. Alle gav seg god tid på kirkebakken før de reiste hjem. Reisen til og fra var med robåt, færingen, men fra omkring midt på 1930-årene overtok motorbåten til de som hadde lengst veg.

I vårt miljø var det ikke vanlig med noe konfirmantselskap. God søndagsmiddag for kjernefamilien var vel det vanlige i de fleste hjem. Konfirmasjonsgaver var heller ikke vanlig, men konfirmantene skulle ha nye klær til konfirmasjonen. Det var, spesielt for guttene, de første «voksne» klærne som skulle være blådress med skjorte, slips og lue eller hatt og nye «lavsko». For jentene skulle det være to nye kjoler, en hvit til søndagen og sort til mandagen. De som ikke hadde penger til to kjoler fikk en sort kjole, da konfirmantene på mandagen måtte være kledd i sort. Jentene fikk også ny kåpe og nye sko og handveske.



Ønsker du å annonsere i Menighetsbladet/Båtsaumen?  
 Ta kontakt med Bindal kommune, ved Jens Christian Berg,  
 tlf 469 17 259, e-post: jens.chr.berg@bindal.kommune.no

# REN SERVICE

ved Terje Moe



tilbyr renhold til private og bedrifter i Bindal  
**REN SERVICE FORENKLER DIN HVERDAG**

Ta kontakt med Terje Moe  
**Mobil 902 08 447**  
 E-post: [terjemoebin@gmail.com](mailto:terjemoebin@gmail.com)



## Bank- og forsikringstjenester tilpasset dine behov

Hos oss får du en personlig rådgiver som bruker tid på å lytte og bli kjent med deg. Når vi kjenner din situasjon og dine ønsker, kan vi sette opp en helhetlig og skreddersydd plan for din økonomi. Hos oss får du tilgang til et bredt og tidsriktig produktspekter innen sparing, finansiering, forsikring og betaling for både privatpersoner og bedrifter.

### Du treffer oss på Kolvereid og Rørvik

Minibank, innskuddsautomat, myntveksler, nattsafe

[www.smn.no](http://www.smn.no)

Telefon 07300



### Mobilbank



Applikasjonen er for iPhone, iPad, Android og alle mobiler med nettleser, og kan nå lastes ned gratis i App Store eller Android Market. Søk etter "mobilbank" eller "sparebank1".

# SpareBank

SMN



# joker

Joker Bogen – Bartnes Eftf. AS

### Åpningstider:

Man-tors 08.00-19.00

Lør 09.00-18.00

**OnLine TIPPING**

**Tlf. 75 03 16 32**

# Lisa's Frisør

Ønsker store og små velkommen!

Ring 971 43 710 eller stikk innom for timebestilling!  
**VELKOMMEN!**

*Hilsen Lisa*

## Åpningstider:

Mandag	stengt
Tirsdag	09.30 – 17.00
Onsdag	09.30 – 17.00
Torsdag	09.30 – 17.00
Fredag	09.30 – 17.00
Lørdag	Etter behov

## PLAHTES EIENDOMMER

*Familieferie, Jakt, fiske og naturopplevelser.  
Fra det enkle og rimelige til det eksklusive.*

[www.plahteseieendommer.no](http://www.plahteseieendommer.no)  
[utmark@plabte.no](mailto:utmark@plabte.no)

[www.plabte.no](http://www.plabte.no)

Tel: 750 34 028 • Fax: 750 34 356  
Boks 3 – 7980 Terråk

# HELSTAD

## Landbruksverksted

Tlf. 75 03 24 42,  
faks 75 03 43 39

Utleie av Bobil

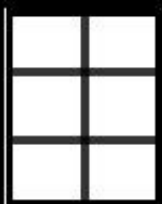


**Salg • Service**

# DØRER VINDUER PORTER

SPESIALMÅL? Ring 75 17 04 66

og oppgi ønsket mål  
1.400 dører på lager.  
Fraktfritt etter avtale



**Heimstad  
Bygg**

8650 Mosjøen

[www.heimstadbygg.no](http://www.heimstadbygg.no)

## Catering fra A til Å

Planlegger dere et selskap?

- \* Julebord
- \* Minnesamvær
- \* Bryllup
- \* Overtidsmat
- \* Bursdag
- \* Firmamat
- \* Jubileum
- \* Skolefest
- \* Barsedåp
- \* Konfirmasjon

### FOLLA EVENT

Bordbestilling  
Pristilbud  
Pakkeløsninger  
Kim Arnø  
tlf. 917 64 626  
[arnosmat@online.no](mailto:arnosmat@online.no)



Vi er behjelpelig med å skaffe lokaler.  
Vi leverer til hele Ytre Namdal og Bindal.

**Ytre Namdal Catering**

[www.ytrenamdalcatering.no](http://www.ytrenamdalcatering.no)

Per Hushagen  
tlf. 916 17 857  
Ranveig Kvalø  
tlf. 918 08 566  
E-post: [ytrenc@online.no](mailto:ytrenc@online.no)



# Bindal KRAFTLAG

Tlf. 75 03 19 00  
Fax 75 03 19 10  
Feilmeld.: 75 03 19 19

E-post: [post@bindalkraftlag.no](mailto:post@bindalkraftlag.no)

# coop

Terråk



- MEDISINUTSALG
  - TIPPING
  - POST I BUTIKK
- Velkommen!**

Åpningstider:  
Man-Fre 9.00-18.00 Tlf. 75 03 40 00  
Lør 10.00-15.00



# Bogen As MECA

**MECA AUTORISERT BILVERKSTED**

Bogen, 7982 Bindalseidet

**Tlf. 75 03 16 33 - Mobil John: 995 92 290**

*Stikk innom og ta en kaffeprat.*

# coop

Bindalseidet



- POST I BUTIKK
- MEDISINUTSALG
- TIPPING

Åpningstider:  
Man-fre 9.00-19.00  
Lør 9.00-15.00  
Tlf. 75 03 13 22 • Fax 75 03 14 50

«Eg skoill ha haft meg ei kak, eg!»

Ingen problem, kjære bindaling!

I Brønnøysund står to konditorer  
og lager deilige kaker hver dag.

Ring 75 02 37 75 - Mersmaken finner du hos oss!



## Den Glade Kalori

BAKERI & KONDITORI

## 6-PACK Treningsstudio

Ønsker alle velkommen til å trene!  
Det er aldri for sent å begynne!

### ÅPNINGSTIDER:

Man -Tor	09.00-21.30
Fre	09.00-19.00
Annen hver lør	10.00-14.00 (partallsuker)

Vi har Mrl, Zumba, Bhc, boksing og privattimer! Ta kontakt med meg på tlf. 413 45 894 for informasjon.

*Velkommen!*  
Hilsen Tom

Blomster til alle anledninger **Buketter, Dekorasjoner, Sorgbinderi**

## Bindal Blomster og Begravelsesbyrå

v/Sigrun Bergslid **Tlf blomster 909 85 990** Tlf begravelse 950 16 455 Oldervikveien 4 7980 Terråk

En del av *Begravelsesbyrået Bergslid AS* 7970 Kolvereid 74 38 95 00- 911 54 868



## SALONGEN ANETTE VIKESTAD

ØNSKER ALLE KUNDER HJERTELEG VELKOMMEN!

MANDAG, TIRSDAG, TORSDAG, FREDAG 09.30 – 17.00

ONSDAG STENGT • LØRDAG ETTER BEHOV



**Mob 958 26 527**

### Begravelsesbyrået Ytre Namdal og Bindal



Gravminner  
Oppussing av gravsteiner  
Skrifttilførsel  
Bistand med praktiske gjøremål  
i forbindelse med dødsfall



Begravelse  
Seremonirom for alle kulturer og religioner.  
30 sitteplasser.

### Begravelsesbyrået Ytre Namdal og Bindal

Per Ragnar Bergslid

Åsbn. 6, 7970 Kolvereid - Tlf. 74 39 51 60

Elektroinstallasjoner og varmepumper

# Bindal Elektro AS

Tlf 916 95 256 – post@bindalelektro.no – www.bindalelektro.no