



BINDAL MENIGHETSBLAD

Nr 5

2017

Årgang 44



God Jul



Solstad kirke



Vassås kirke



Biskopens juleandakt 2017

I Bodin kirke henger det en liten menneskefigur på en av korsveggene. Det ser ut som en dame, og det ser ut som om hun er gravid. Tradisjonen sier at hun er Elisabeth, Marias slektning som det fortelles om i Lukasevangeliets første kapittel. Da Maria gikk gravid med Jesusbarnet, reiste hun på besøk til Elisabeth. Maria var ung, gravid, med en utrolig fortelling om hvordan unnfangelsen hadde skjedd, og det er vel trolig at hun både var engstelig og urolig. Elisabeth ventet også barn, men i motsetning til Maria var hun en eldre kvinne, langt over den tiden det var naturlig å bli gravid. Hun var antagelig ikke mindre urolig enn Maria.



I Dønnes kirke henger en vakker skulptur av den unge Maria og barnet.

Disse to gravide kvinnene er helt sentrale i fortellingen om hvordan Jesus, Guds sønn, kom til jord. På en sterk måte understreker Maria og Elisabet at Jesus ble født inn i en bestemt tid, på et bestemt sted, i familierelasjoner. Jesus var en del av det absolutt menneskelige. Han ble virkelig vår bror, født inn i verden som alle andre mennesker.

Både i starten og ved slutten av historien om Jesus, er kvinner vesentlige. Og det var kvinner som ikke var verken velstående eller mektige, eller spesielle på noen måte. Maria, Jesu mor, og Elisabeth var to alminnelige kvinner i sin tid. Maria Magdalena og den Maria som fikk den første oppgaven med å fortelle om oppstandelsen var det samme.

Disse kvinnene viser med sin plass i Bibelens viktigste historier at Gud bruker alle slags mennesker i sin tjeneste, og at det alminnelige livet er Guds kall til oss. Akkurat dette understreket også Martin Luther for 500 år siden.

Han oppvurderte det kall som ligger i hverdagens oppgaver, det alminnelige gudskapte livet, og gir oss uvurderlig hjelp til å se på vårt dagligliv som en tjeneste for Gud.

Men kvinnene rundt Jesu fødsel og oppstandelse peker også på alle andre kvinner i verden. De to gravide kvinnene Elisabeth og Maria minner oss på alle de kvinnene som er i en farlig situasjon fordi de bærer et barn under hjertet. Å være gravid er for mange livets store glede; men for den voldtatte flyktningjenta i Syria, barnebruden på 12, eller åttebarnsmoren i en fattig bydel i Afrika, er graviditet forbundet med nesten bare fare og fortvilelse.

Midt i vår julefortelling om Jesu fødsel møter vi de store utfordringer som mennesker i vår verden lever i: En gammel barnløs kvinne, en ugift mor og en fødsel i kummerlige forhold utenfor byen. Men også historiens gode menn er der, Josef som stilte opp for Maria og var den gode far. Josef minner oss kanskje på de unge fedrene i dag som ikke ser noen annen utvei enn å ta sin familie med på flukt, fordi de lever i forfølgelse, krig og undertrykkelse i sitt hjemland. Josef gjorde jo også det, tok Maria og Jesus med til Egypt, i frykt for Herodes. Josef ville det beste for sin familie. Mang familiefedre på flukt i dag vil det samme. Vår tids historier og mennesker finnes i julens fortellinger.

Alt dette sier oss: Vi tror på en Gud som solidariserer seg fullt og helt med den svake, den marginaliserte, det mennesket som i maktens blick ikke er noe verdt. For det var Guds sønn som kom gjennom Maria.

Og det betyr: Det finnes ingen menneskelig situasjon som er utenfor Guds nærvær og Guds kjærlighet. Slik Jesus kom helt inn i vår verden, slik er Gud helt tilstede der vi lever våre liv. Det er julens gode håp og lys til hver enkelt.

Maria og Elisabeth og Josef påminner oss om verdens kvinner og menn som lever i fattigdom, redsel, flukt og vold, minner oss på alle de engstelige gravide, minner oss på at mennesker i nød alltid er i sentrum av den kristne tro. Minner oss på at vi er kalt til å skape fellesskap der det er plass til den unge flyktningen som håper på et bedre liv, den redde jenta som bærer på tunge og skjulte historier, den fattige tiggeren vi møter på gata.

Så er julens glede ikke alt det ytre, men vissheten om et guddommelig nærvær i verden og i våre personlige liv. Og julens utfordring er vår bror og søster som lider.

«Stille natt Hellige natt

Aldri ble vår jord forlatt

Himlen smiler fra barnets munn

Kommer nær i en frelsende stund

Vier Guds fremtid til vår»

(Nr. 43 i Norsk salmebok, tekst av Erik Hillestad).



Velsignet jul!
Biskop Ann-Helen Fjeldstad Jusnes

BINDAL MENIGHETSBLAD

Ansvarlig redaktør:

Jens Christian Berg/
Lise Skarstad

Utforming og layout:

Jens Christian Berg/
Bindal kommune

Kontor Bindal menighetsråd
4651.07.04754

Følg oss på Facebook
www.facebook.com/bindalmenighet

BINDAL KIRKEKONTOR

Åpent alle hverdager 0830-1500

Sokneprest

Gjøa Kristine Aanderaa

Telefon kontor 900 46 198

Mobil 916 97 025

Heim 75 03 13 31

Kirkeverge/daglig leder:

Lise Skarstad

Tlf kontor 901 08 437

Mobil: 975 92 135

Kirketjener Olav Martin Larsen

Heim 75 03 17 15

Mobil 995 49 283

Leder Bindal menighetsråd

Jens Christian Berg

mobil 958 31 160

Ansettelse av ny organist i Bindal menighet

Det ble i høst utlyst ledig 50% stilling som organist i Bindal menighet.

Vi fikk 2 kvalifiserte søkere. Begge søkerne har vært til intervju og begge har vært til prøvespilling. For å kunne tilby en stilling nærmest mulig en hel stilling, er organiststillinga kombinert med en delstilling i kulturskolen i Bindal.

Michal Medzkiewicz har takket ja til stillingen, og vil tiltre medio januar 2018.

Vi vil presentere han nærmere i menighetsbladet etter at han har tiltrådt.



Fantastisk Tanzaniatur med Kirkens Nødhjelp

For første gang har Kirkens Nødhjelp tatt med frivillige medarbeidere til Tanzania for å vise deres arbeid der. Mona Dahlberg (leder av trosopplæringsutvalget i Bindal) og undertegnede var så heldige å få representere Bindal menighet i dette pilotprosjektet.



Konfirmantene i Norge går med bøsser i fasten og samler inn penger til Kirkens Nødhjelps arbeide hvert år. Alle menigheter i Nord-Norge og Vestlandet fikk i år utfordringen å lage et opplegg for sin menighet. Målet var å samle inn mer penger under fasteaksjonen. Det endte med at fire personer fra Nord-Norge og åtte fra Vestlandet ble premiert og fikk være med til Tanzania i ti dager. Vi ble ordentlig godt kjent på turen, og ble en skikkelig sammensveiset gjeng.

Etter først å ha besøkt hovedkvarteret til Kirkens Nødhjelp i Dar es Saalam, bar turen til øya Zanzibar. Fra Norge var tre regionledere i Kirkens Nødhjelp (KN) med oss på turen. I tillegg var to tanzanianere som arbeider for KN lokalt med som ledere, Dennis og Goodluck. De ordnet opp alt for oss og var utrolig dyktige, med svært mye kunnskap om både Norge og Tanzania.

Forts.

Vi bodde på luksushotell som lå rett ved det indiske hav, og det var helt skjønt å bade der. Møtet med vår mørke historiske fortid på slavemuseet i Stonetown gjorde inntrykk. Zanzibar var Øst-Afrikas største eksporthavn for slaver.



Fra Zanzibar dro vi videre til byen Moshi hvor vi fikk være med på den årlige tverreligiøse konferansen i regi av Kirkens Nødhjelp og deres partnere. Temaet var «Bærekraftig levebrød og effektiv bruk av ressurser for å redusere fattigdommen i Tanzania». Her var det veldig mange engasjerte og oppegående tanzanianere samlet. Vi fikk blant annet treffe biskop Nicolaus i Den lutherske kirken i Tanzania. Han hadde vært i Norge og hadde lagt merke til at det var mye eldre folk i kirken hos oss. I Tanzania er kirkene fulle av barn og voksne. Han kom med en utfordring til oss: hvem skal fortelle de unge om Jesus og Bibelen? Fortell hva Jesus lærte oss, folk i Norge trenger å høre Guds ord og få se kristent liv!



I løpet av en ti timers busstur på vei til Haydom lutherske sykehus, som ligger sør for byen Arusha, så vi mye fattigdom. Folk bodde i små skur og det var ingen biler. Barn var på vei til skolen i uniform, og på øde strekninger mellom landsbyene gikk barn og gjette kyrene. To sjiraffer sto og så på oss langs veien.



Vel fremme blir vi tatt imot av lederen for Kirkens Nødhjelp i Tanzania, Tale Hungenes og Gilbert, en tanzanianer som arbeider for Kirkens Nødhjelp, og husmoren på sykehus-hotellet. Midt ute i ødemarken ligger dette store og flotte sykehuskomplekset. I 1954 kom doktor Olaf Olsen, en svært gudfryktig mann, til Haydom som lege, og han opprettet sykehuset i 1955. Hans sønn Ole Halgrim tok over som lege og leder av sykehuset i 1961. Sammen med sin kone Kari gjorde de en enorm innsats. I dag er det for første gang en tanzaniansk leder for sykehuset. Vi ble godt kjent med ham og mange andre som arbeider der de tre dagene vi bodde på sykehuset. Her ble vi tatt virkelig godt imot og møtte mennesker fulle av energi og arbeidsglede. Deres latter og gode humør smittet over på oss. Fra å ha femti senger, har sykehuset i dag 450 senger og i tillegg mange polikliniske behandlinger. Sykehuset betjener et område hvor det bor 1,2 millioner mennesker, mange svært fattige. Kirkens Nødhjelp har drevet sykehuset de siste tre årene. Sykehuset får støtte fra Norad og fra "Haydoms venner" som står for private innsamlinger i Norge, men sykehuset må klare å stå mer på egne ben. Utfordringen er å få til et enda mer profesjonelt sykehus, slik at de kan få mer statlig støtte.

Forts.

Sykehuset har sin egen kirke og hver morgen er det felles bønn i kirken, som vi var med på. Det viste seg at gjengen fra Norge ble et flott kor! Vi opptådte med å synge en norsk salme med et vers på Zwahili i morgenbønnen. Det var hyggelig å bidra med noe og vi opptådte med sang mange steder, deriblant på gudstjenesten med høsttakkefest hvor de hadde lagt på alterringen store sekker med årets avling.



Vi fikk oppleve noe helt spesielt der i Haydom, Festivalen «Four Corners Cultural Programme festival» som varte i fire dager. Fire folkeslag med hvert sitt språk og ulik tro (kristne, muslimer og folk med stammeligion) var samlet. De opptådte og konkurrerte med sang og dans og andre kunster for hverandre. Vi fra Haydom sykehus var de eneste hvite tilstede. De hadde fantastiske kostymer, danset, sang og spilte trommer med en utrolig energi. Vi som så på fikk virkelig en energioplading!



På festivalområdet var det mange boder hvor de solgte varer som alle var hjemmelagde. Mona og jeg kjøpte mye fint stoff og vakre klesplagg. Det skal vi ha til utlodning for Kirkens Nødhjelp som en del av fasteaksjonen.



Etter gudstjenesten på søndagen dro vi til den landsbyen Agnes (fra TV-aksjonen 2014) var fra. På veien stoppet vi ved det vannhullet hun brukte å hente vann. Hun brukte ca. syv timer om dagen for å hente vann, for hun måtte gå flere turer og det var langt å gå.

I landsbyen får vi se vannpumpen som ble bygd av pengene fra TV-aksjonen. Ca 2000 mennesker får nå rent vann. Dette har skapt gode ringvirkninger. Mye mindre sykdom, mindre skolefravær, bygging av skoler og helsesentre. De dyrker nå grønnsaker selv og produserer murstein.

Det var første gang en gruppe hvite kom på besøk til landsbyen og de gjorde stor stas på oss. Et klasserom som var bygd av midler fra Kirkens Nødhjelp ble innviet da vi var der. Barna danset og sang for oss. En gutt og en jente holdt tale. Det som gjorde hele turen så fin var at vi var del i det samme felleskapet. Vi er med på å samle inn penger i Norge til Kirkens Nødhjelp, og slik sett er vi med å skape et bedre liv for mange i Tanzania.



Tale, lederen for Kirkens Nødhjelp i Tanzania, sa noen viktige ord i sin tale til alle i landsbyen. «Vi har sett at «Vann forandrer alt» er sant. Samtidig er det ikke hele sannheten. Det er fremdeles mye urettferdighet. Fattigdom er ikke skapt av Gud, det er ikke en ulykke eller en naturkatastrofe. Fattigdom kan forandres!» Det er viktig å arbeide med politiske strukturer, å forandre alt som er med på utnytte fattige mennesker. Her har vi en viktig jobb å gjøre!

Så var det ut å kjøre i bussen igjen. Nå hadde Kirkens Nødhjelp virkelig tatt spanderbuksene på. Vi dro til Tarangire nasjonalpark og overnattet der i fasinable tomannstelt med dusj og toalett. Der sovnet vi til løvebrøl og bøffelskrik. Teltduken var gjennomslukt, så vi fikk se den flotte soloppgangen fra sengen. Det var utsøkt mat og et smakfullt sted, og vi fikk to safariturer, en på ettermiddagen og en på morgenen. Dyrene er helt ville, men de var så vant til jeepene vi kjørte i at vi fikk se dyrene på kloss hold. Det var en utrolig opplevelse å se flokker med elefanter, giraffer, sebra, antiloper, gepard og løver.



Siste dagen besøkte vi Den evangelisk lutherske kirken i Tanzania med syv millioner medlemmer, som samarbeider med Kirkens Nødhjelp. De får også mye støtte av Den svenske kirken. Kirken driver 15% av landets helsetjenester og 45% er drevet av kristne trossamfunn. De driver skoler og universitet, og arbeider aktivt for yringsfrihet, menneskerettigheter og demokrati.



Mona og jeg er enige om at denne turen til Tanzania var vårt livs store opplevelse. Det ga mye inspirasjon, det vekket mange nye tanker, og det ga oss mye glede - over felle- skap på tvers av landegrenser. Og sist men ikke minst den levende troen på Jesus tanzanianerne hadde, den smittet over på oss!

Gjøa Kristine Aanderaa



I forkant av Kirkens Nødhjelps fasteaksjon i mars 2018, blir det Tanzania-kveld på museet. Mona og Gjøa vil vise bilder og fortelle fra turen. Det vil bli servert afrikansk mat og utlodning av de afrikanske produktene.

REFORMASJON 500 år
1517-2017

Inspirasjonsmøte og figurteater



Alle menighetene i Norge skal i år markere at det er 500 år siden Martin Luther satte opp sine 95 teser på kirkedøra i Wittenberg. Dette ble regnet som starten på det som utviklet seg til den lutherske reformasjonen.

Reformasjonsjubileet blir markert med temagudstjenester i alle kirker på Sør-Helgeland nå i høst. Noe av det som var så spesielt med reformasjonen var en sterkere fokus på ”det almenne prestedømmet”. Det innebærer at alle kristne har viktige roller og oppgaver i kirken, ikke bare prestene.



I anledning at det var i oktober for 500 år siden reformasjonen ble utløst, inviterte Sør-Hålogaland bispedømmeområde og Sør-Helgeland prosti til inspirasjonsmøte i Brønnøy kirke 10. oktober.

Her ble det vist en kunstforestilling av Kattas Figurteater Ensemble. Dette er et figurteater for voksne som tar perspektiv fra Katarina fra Bora, hvordan hun



opplevde reformasjonstiden som ungdomme. Hun ble senere Luther sin ektefelle.

Etter dukketeateret var det en kort panelsamtale i kirken.

Inviterte til møtet var konfirmanter, menighetsråd, staber og frivillige i Sør-Helgeland prosti.



Mulig kommunesammenslåing påvirker også kirken

Avklaring i forbindelse med prosti- og bispedømmegrenser

En mulig sammenslåing av kommunene Bindal, Leka, Nærøy og Vikna vil berøre så vel bispedømmegrenser som prostigrenser.

Bindal er en del av Sør-Hålogaland bispedømmeområde og hører til Sør-Helgeland prosti. Leka, Nærøy og Vikna er en del av i Nidaros bispedømmeområde og Namdal prosti. Ny kommunegrense med alle kommuner innenfor vil medføre at vi må være samlet innen et bispedømmeområde og ett prosti. Sigrður Gudmarsdóttir, prost i Sør-Helgeland prosti, og prost i Namdal, prosti Roald Iversen, er begge representert i Bindal og Ytre Namdal Kirkelig fellesnemd. De opplyser at det er tatt kontakt mot de respektive bispedømmer for å sette i gang prosessen med endring av bispedømmegrenser og prostigrenser.

Det er departementet som må bestemme endring av bispedømmegrenser.

Hyggekveld på Senteret

Diakoniutvalget arrangerte hyggekveld for pensjonister på Senteret på Terråk søndag 29. oktober. Bindalseidet songlag underholdt med noen sanger, og det ble servert god mat.



Ann-Kristin Halsen, Ragnhild Borkamo og Anita Vassli var blant de som sørget for et trivelig arrangement.



Hyggekveld på Bindalseidet eldrecenter

Diakoniutvalget arrangerte hyggekveld for pensjonister på Bindalseidet eldrecenter 19. september. Det ble servert kveldsmat og kaffe med skuffkake. Alle 21 som møtte syntes det var trivelig, og satte stor pris på sang og musikk.



Inger Dahlen Alsli leste dikt



Emil Vikestad hadde med trekkspillet, og det var allsang med Kirsten Kveinå som forsanger.

LYS VÅKEN

Helgen 9.—10. desember ønsker vi 6.- og 7. klasse velkommen til en ny og spennende opplevelse i Vassås kirke i Bindal menighet.

Vi ønsker at alle 6. -og 7. klassinger skal få være med å feire kirkens nyttår. Denne feiringen kalles LysVåken. Arrangementet foregår i hele Norge natt til 1. søndag i advent og er en del av trosopplæringen i Den norske kirke. Av praktiske årsaker feirer vi dette helgen etterpå, den 9. - 10. desember i Bindal menighet.

Vi samles lørdag 9. desember klokken 12.30 i Vassås kirke. Der vil vi ha et variert program med leker, aktiviteter ute og inne, forberedelse av gudstjeneste og skuespill, måltider og sosialt samvær. Når kvelden kommer, sover vi over i kirken.

Søndag spiser vi frokost sammen, før vi gjør de siste forberedelsene til gudstjenesten. Etter gudstjenesten blir det kirkekaffe.

Foreldre og søsken ønskes hjertelig velkommen til å komme på gudstjenesten og se på skuespillet.

LysVåken handler om å være lys våkne for det som skjer rundt oss. Vi skal være lys våkne for hverandre, for Gud og for oss selv.

Konfirmantene deltar som ledere.

Påmelding til kirkekontoret **innen mandag 4. desember.**

Vi synger julen inn

Søndag 17. desember kl. 16.00 i Vassås kirke



Deltakere i år er Vassås kirkes barnekor, Ungdomskoret som består av konfirmanter og mini-ledere, Kviin, KorTrivelig i Åa, Bindalseidet songlag, Terråk skolemusikk, Bindalseidet skolemusikk og Geir Allan Reitan. Det blir også fire sanger med felleskor og allsang med deltakerne og publikum.

Velkommen til en hyggelig adventsstund.

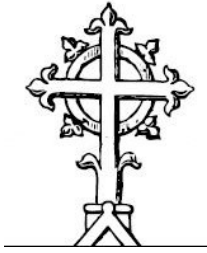


Minnegudstjenester

i Solstad og Vassås kirker søndag 5. november

De som er gått bort siste året ble minnet ved minnegudstjenester i Vassås - og Solstad kirker Allehelgensdag 5. november. Vassås kirkes barnekor deltok i gudstjenesten på Vassås. Eivind Sommerseth bidro med trompetspill i begge kirkene, og Sofie Gutvik leste dagens tekst. Det ble tent lys for hver av de som ble minnet.





Kirkelige handlinger

Døpte

Solstad:

15.10.17 Marion Alise Nygård Iversen
15.10.17 Isabell Myhre Sevaldsen
12.11.17 Cecilia Holm Gangstø

Døde

Vassås:

17.09.17 Maryann Sanders f. 04.11.54
22.10.17 Aslaug Båtnes f. 17.04.26

Solstad:

23.08.17 Solveig Marie Lande f. 24.07.41
30.09.17 Frank Vikestad f. 04.03.56

Kirkekalender

Med forbehold om endringer

2017

03.12.	Søndag	1.søndag i advent	Solstad kl 1900,	Lysmesse
10.12.	Søndag	2.søndag i advent	Vassås kl 1200,	LysVåken-arrangement
17.12.	Søndag	3.søndag i advent	Ingen gudstjeneste	
24.12.	Søndag	4.søndag i advent		
		Julaften	Sykeheimen kl 1100	
			Solstad kl 1330	
			Vassås kl 1600	
25.12.		1.juledag	Solstad kl 1100	
26.12.		2.juledag	Ingen gudstjeneste	
31.12.		Nyttårsaften	Vassås kl 1500	

2018

01.01.		1.nyttårsdag	Ingen gudstjeneste	
07.01.	Søndag		Ingen gudstjeneste	
14.01.	Søndag		Vassås kl 1100	
21.01.	Søndag		Solstad kl 1100	
28.01.	Søndag		Ingen gudstjeneste	
04.02.	Søndag		Vassås kl 1100	
11.02.	Søndag		Solstad kl 11	Utdeling av 6-års bok
18.02.	Søndag		Vassås kl 1100	
25.02.	Søndag		Ingen gudstjeneste	

Ønsker du å annonsere i Menighetsbladet/Båtsaumen?
Ta kontakt med Bindal kommune, ved Jens Christian Berg,
tlf 469 17 259, e-post: jens.chr.berg@bindal.kommune.no

REN SERVICE

ved Terje Moe



tilbyr renhold til private og bedrifter i Bindal
REN SERVICE FORENKLER DIN HVERDAG

Ta kontakt med Terje Moe
E-post: post@bindalrenservice.no
<http://bindalrenservice.no/>



Bank- og forsikringstjenester tilpasset dine behov

Hos oss får du en personlig rådgiver som bruker tid på å lytte og bli kjent med deg. Når vi kjenner din situasjon og dine ønsker, kan vi sette opp en helhetlig og skreddersydd plan for din økonomi. Hos oss får du tilgang til et bredt og tidsriktig produktspekter innen sparing, finansiering, forsikring og betaling for både privatpersoner og bedrifter.

Du treffer oss på Kolvereid og Rørvik

Minibank, innskuddsautomat, myntveksler, nattsafe

www.smn.no

Telefon 07300



Mobilbank



Applikasjonen er for iPhone, iPad, Android og alle mobiler med nettleser, og kan nå lastes ned gratis i App Store eller Android Market. Søk etter "mobilbank" eller "sparebank1".

SpareBank

SMN



joker

Joker Bogen – Bartnes Eftf. AS

Åpningstider:

Man-tors 08.00-19.00

Lør 09.00-18.00

OnLine TIPPING 

Tlf. 75 03 16 32

Lisa's Frisør

Ønsker store og små velkommen!

Ring 971 43 710 eller stikk innom for timebestilling!
VELKOMMEN!

Hilsen Lisa

Åpningstider:

Mandag	stengt
Tirsdag	09.30 – 17.00
Onsdag	09.30 – 17.00
Torsdag	09.30 – 17.00
Fredag	09.30 – 17.00
Lørdag	Etter behov

PLAHTES EIENDOMMER

*Familieferie, Jakt, fiske og naturopplevelser.
Fra det enkle og rimelige til det eksklusive.*

www.plahteseieendommer.no
utmark@plahte.no

www.plahte.no

Tel: 750 34 028 • Fax: 750 34 356
Boks 3 – 7980 Terråk

HELSTAD

Landbruksverksted

Tlf. 75 03 24 42,
faks 75 03 43 39

Utleie av Bobil

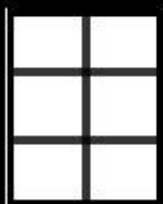


Salg • Service

DØRER VINDUER PORTER

SPESIALMÅL? Ring 75 17 04 66

og oppgi ønsket mål
1.400 dører på lager.
Fraktfritt etter avtale



**Heimstad
Bygg**

8650 Mosjøen

www.heimstadbygg.no

Catering fra A til Å

Planlegger dere et selskap?

- * Julebord
- * Minnesamvær
- * Bryllup
- * Overtidsmat
- * Bursdag
- * Firmamat
- * Jubileum
- * Skolefest
- * Barsedåp
- * Konfirmasjon

FOLLA EVENT

Bordbestilling
Pristilbud
Pakkeløsninger
Kim Arnø
tlf. 917 64 626
arnosmat@online.no



Vi er behjelpelig med å skaffe lokaler.
Vi leverer til hele Ytre Namdal og Bindal.

Ytre Namdal Catering

www.ytrenamdalcatering.no

Per Hushagen
tlf. 916 17 857
Ranveig Kvalø
tlf. 918 08 566
E-post: ytrenonline.no

**Bindal
KRAFTLAG**

Tlf. 75 03 19 00
Fax 75 03 19 10
Feilmeld.: 75 03 19 19

E-post: post@bindalkraftlag.no

coop

Terråk



- MEDISINUTSALG
 - TIPPING
 - POST I BUTIKK
- Velkommen!**

Åpningstider:

Man-Fre 9.00-18.00
Lør 10.00-15.00

Tlf.
75 03 40 00



Bogen As MECA

MECA AUTORISERT BILVERKSTED

Bogen, 7982 Bindalseidet

Tlf. 75 03 16 33 - Mobil John: 995 92 290

Stikk innom og ta en kaffeprat.

coop

Bindalseidet



- POST I BUTIKK
- MEDISINUTSALG
- TIPPING

Åpningstider:

Man-fre 9.00-19.00
Lør 9.00-15.00

Tlf. 75 03 13 22 • Fax 75 03 14 50

Ledig annonseplass

6-PACK Treningsstudio

Ønsker alle velkommen til å trene!
Det er aldri for sent å begynne!

ÅPNINGSTIDER:

Man -Tor	09.00-21.30
Fre	09.00-19.00
Annen hver lør	10.00-14.00 (partallsuker)

Vi har Mrl, Zumba, Bhc, boksing og privattimer! Ta kontakt med meg på tlf. 413 45 894 for informasjon.

Velkommen!
Hilsen Tom

Blomster til alle anledninger **Buketter, Dekorasjoner, Sorgbinderi**

Bindal Blomster og Begravelsesbyrå

v/Sigrun Bergslid **Tlf blomster 909 85 990** Tlf begravelse 950 16 455 Oldervikveien 4 7980 Terråk

En del av *Begravelsesbyrået Bergslid AS* 7970 Kolvareid 74 38 95 00- 911 54 868



SALONGEN ANETTE VIKESTAD

ØNSKER ALLE KUNDER HJERTELIG VELKOMMEN!

MANDAG, TIRSDAG, TORSDAG, FREDAG 09.30 – 17.00

ONSDAG STENGT • LØRDAG ETTER BEHOV



Mob 958 26 527

Begravelsesbyrået Ytre Namdal og Bindal



Gravminner
Oppussing av gravsteiner
Skrifttilførsel
Bistand med praktiske gjøremål
i forbindelse med dødsfall



Begravelse
Seremonirom for alle kulturer og religioner.
30 sitteplasser.

**Begravelsesbyrået
Ytre Namdal og Bindal**

Per Ragnar Bergslid

Åsavn. 6, 7970 Kolvareid - Tlf. 74 39 51 60

Elektroinstallasjoner og varmepumper

Bindal Elektro AS

Tlf 916 95 256 – post@bindalelektro.no – www.bindalelektro.no