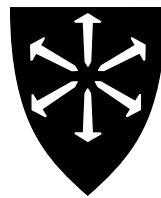


Båtsaumen



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Nr. 1

Februar 2016

Årgang 17

I Pefjellet har IL Kula kjørt opp flotte spor innover i marka.



Ildsjeler i Kjella idrettslag tilbyr kaffe, sveler og solskinnsboller på Blåfjellstua hver søndag i skisesongen.

Denne vinteren har vær og snøforhold gitt oss gode muligheter til å gå på ski. De fire idrettslagene i Bindal tilrettelegger mange kilometer med skiløyper og lysløyper rundt i hele kommunen. Finn fram skiene og ta deg en tur ut.





Utgiver: Bindal kommune
 Bindal Rådhus
 7980 Terråk
 Tlf. 75 03 25 00

E-post: postmottak@
 bindal.kommune.no

Internett: www.bindal.kommune.no

Ansvarlig redaktør:
 Knut Toresen

Redaksjon:
 Jens Christian Berg

Trykk/Produksjon: Princo Rønnes,
 Mosjøen, 75 17 53 00

Bladet sendes gratis til alle husstander i Bindal kommune, og kan leses på kommunens internettside. Neste nummer er planlagt utsendt i april 2016.

Viktige telefonnummer:

Bindal Rådhus	75 03 25 00
Bindal Sykehjem	75 03 26 00
Legekontoret	75 03 25 60
Legevakt	75 03 43 33
Lensmann	75 03 19 20

Åpningstider:

Fra 15. september er kontortiden 0800 til 1545 ved kontorene på Bindal rådhus.

Bindal folkebibliotek: er åpent for utlån i tiden kl 0800 – kl 1545, Bibliotekar er tilgjengelig tirsdag, onsdag og fredag kl 0830 – kl 1430.

Ny telefontid på legekontoret
 kl 08.30 – 09.00 og 11.30 – 12.00
 Legevakt 750 34333.
 Nasjonalt legevakt nr: tlf 116 117.
 Øyeblikkelig hjelp tlf 113.



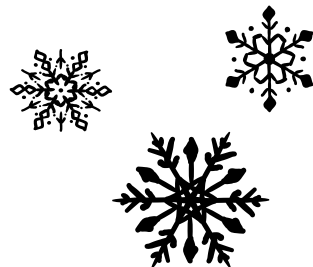
Flyktningekonsulent



Åshild Dybvik Gillund er tilsatt som flyktningekonsulent. Hun tiltrer den 4. april. Gillund, som er 40 år gammel, er oppvokst i Bindal, er utdannet adjunkt, har tidligere arbeidet som lærer i Målselv og Rissa, og med voksenopplæring og flyktninger i Rissa kommune. Hun arbeider nå ved Brønnøy kultur- og kompetansesenter som kontaktlærer. Bindal kommunestyre har vedtatt å bosette 15 flyktninger i 2016, og 35 i perioden 2017 til 2019. Flyktninger som kommer som følge av vedtak om familiegjenforening, kommer i tillegg.

Vinterferie

Påskeferien er fra 21. til 28. mars. Skolene har fri fredag 6. mai (dagen etter Kristi Himmelfartsdag, og mandag 16. mai (2. pinsedag). Siste skoledag er 17. juni.



Priser på kommunale tjenester og gebyrer i 2016

Noen priser er økt, mens andre står uforandret. Du finner oversikter på Bindal kommunes nettside.

Helse- og omsorgsavdelingen i Bindal

Vil med dette få rette en stor takk til enkeltpersoner, lag og foreninger som har vist oss oppmerksomhet i form av gaver, besøk, underholdning og bidratt med frivillig arbeid gjennom hele 2015. Dette betyr mye for beboere i sykehjem, for de som leier boliger i bofellesskap, og for de ansatte i avdelingen.

Et nytt år er godt i gang, men vi benytter likevel anledningen til å ønske dere alle lykke til med 2016.

Anita S. Lund
 Leder hjemmetjenesten

Heidi Pedersen
 Leder institusjon

Møteplan politiske møter

Formannskapet/

Fondsstyret

Tirsdag 15.03
 Torsdag 02.06

Kommunestyret

Torsdag 21.04
 Torsdag 16.06





Godt nytt år!

Nyttårsskiftet gir ofte anledning til ettertanke og kanskje nyttårsforsetter. Arbeidet vi ikke fikk gjort i fjor, skal vi gjøre i år. Privat skal vi kanskje bli bedre medmennesker enn vi var i fjor. Altså vil 2016 by på utfordringer både privat og i arbeid. For mange av oss er det knyttet stor spenning til integrering av flyktninger. Vårt ønske er å ta imot våre nye landsmenn på en best mulig måte, og at hele befolkningen bidrar til det. Nytilsatt flyktningkonsulent Åshild Dybvik Gillund ønskes velkommen til Bindal, og vil tiltre i løpet av våren. Det er planlagt folkemøte på Terråk skole 23. februar. Vi håper på stor oppslutning.

Anja Tjelflaat tiltrådte sin stilling i Bindal Utvikling i 100% den 1. februar. Vi ser fram til å ha henne på plass med full fokus på næringsutvikling, men bindalingerne må ikke glemme at det er vi som må skape utvikling og nye arbeidsplasser. Jeg ønsker henne lykke til i jobben!

Vi ser fram til å komme i gang med byggeprosjektene som er planlagt startet i 2016, butikkbygg, påbygg barnehage og skoleprosjektet på Terråk. Barnehagebarna, skoleelevene og ansatte på Terråk fortjener en bedre barnehage og skolehverdag. Samt betjeningen på Coop

som har jobbet under dårlige arbeidsforhold i mange år. Alle tre prosjektene har det vært jobbet lenge med. Skole/hall og barnehage-prosjektet krever mye penger, men hvis vi står samlet og er enige i at dette er viktig, vil vi få til det meste. Investeringer i framtida vil gi optimisme og et enda bedre lokalmiljø i hele Bindal.

Kommunereformen er snart inn i en avgjørende fase. I skrivende stund har vi nettopp fått svar på vår innbyggerundersøkelse om Austra, der deler av befolkningen ikke er spurt og derfor ikke kjenner seg igjen i resultatet. Det er bedt om en ny undersøkelse. Det er viktig for senere avgjørelser at dette er så riktig som mulig.

*Britt Helstad
Ordfører*





Vil du fortsatt ha Båtsaumen og Menighetsbladet i papirutgave?

Fra og med utgave nr 2-2016 vil Bindal kommune ta over produksjonen av begge bladene. Fra oppstarten i 2000 og fram til nå, har bladene blitt trykket av Prinfo Rønnes Trykk i Mosjøen.



Nettutgave

Bladene vil fortsatt komme ut regelmessig. Foreløpig blir det i 5 utgaver pr år som nå, men vi ser på muligheten for å lage flere utgaver. Bladene vil bli lagt ut i pdf-format på Bindal kommunes nettside.

Abonnement

Bindal kommune vil ikke lenger sende ut bladet til alle huser, men tilbyr et abonnement, der man betaler inn kr 200,- årlig for 5 (eller flere) utgaver. Da vil vi kopiere bladene i ett hefte, og sende ut i posten til de som betaler. Formatet blir trolig et hefte i A5-størrelse, på 16 til 24 sider. Vi fortsetter samarbeidet, slik at du får Båtsaumen og Menighetsbladet i samme hefte.

Bestille abonnement

Ring Bindal kommune på telefon 75032500 hvis du vil bestille abonnement. Du kan også sende en epost til postmottak@bindal.kommune.no.

Oppgi full postadresse. Vi sender deg faktura i posten.



Bindalspakken

Bindalspakken er endret fra og med 1.1.2016. Bindal kommunestyre har samtidig vedtatt at Bindal kommune og Bindal Utvikling skal utarbeide handlingsplan med eventuelt stimuleringsiltak for ung tilflytting og bosetting.

1. Studielån

Ordningen har som formål å stimulere ungdom med offentlig godkjent utdanning eller fagbrev til å bosette seg i Bindal. Kommunen annonserer ordningen årlig.

(Se retningslinjer for nedskrivning av studielån.)

2. Delfinansiering av samarbeid

mellom bedrifter i Bindal og studenter ved høyskoler/universitet
Ordningen har som formål å stimulere til samarbeid mellom kommunen, bedrifter i Bindal og utdanningsinstitusjoner for derigjennom

sikre bedrifter i Bindal tilgang på kontakt for utvikling og forskning. Tilskudd kan ytes med inntil 15.000 kr pr tiltak.

(Se retningslinjer for delfinansiering av samarbeid mellom bedrifter i Bindal og studenter på kommunens nettside.)

Fullmakt

Rådmannen har fullmakt til å inngå avtale og foreta utbetaling etter disse reglene. I tvisttilfelle eller hvis søker klager på administrativt vedtak, bringes saken inn for formannskapet.

Generelt

Plan- og utviklingssektoren er ansvarlig for oppfølging av Bindalspakken. Plan- og utviklingsjefen vil etter fullmakt vurdere hver enkelt søknad/henvendelse, inngå avtale og foreta utbetaling etter reglene. Ved avslag på søknad blir det gitt anledning til å klage. Klagen vil bli behandlet av formannskapet.

Revidert med virkning fra 1.1.2016.



Fra lefsebaking på Bindal sykehjem 7. desember 2015. Agnes Eriksen baker lefse med sin egen sin lefseoppskrift. Her sammen med Liv Brevik og Eva Lande.



Holdningsskapende trafiksikkerhetsarbeid

Nordland fylkes trafiksikkerhetsutvalg (NFTU) har midler til gjennomføring av tiltak for å fremme gode holdninger i trafikken. Midlene tildeles i første halvår av 2016 og kan søkes av kommuner, lag/foreninger, FAU/skoler eller enkeltpersoner som ønsker å gjøre noe for å bedre trafiksikkerheten i sitt nærmiljø. Midlene kan ikke nyttes til fysiske tiltak som gang/sykkelveger, busslommer etc, men til holdningskapende tiltak som kampanjer, temadager, sykkelopplæring/prøver mm.

Et tradisjonelt tiltak på våren er sykkelopplæring. Vi anbefaler å gå inn på www.nfk.no/nftu for nærmere informasjon om sykkelopplæring og sykkelgårdene i Nordland.



En kort beskrivelse av planlagte tiltak med kostnadsoverslag sendes: Nordland fylkes trafiksikkerhetsutvalg

Statens vegvesen
Postboks 1403
8002 Bodø

eller Firmapost-nord@vegvesen.no

Søknadsfrist 10. mars 2016.
Ytterligere opplysninger kan fås ved henvendelse til marlene.landbakk@vegvesen.no.

Kafé to stuer

Kafe 2 stuer på Bindalseidet har åpent:

- onsdager fra 1200 - 2100,
- fredager fra 1700 - 0100 og
- lørdager fra 1200 - 0100.

En søndag i måneden blir det søndagsmiddag å få kjøpt. Vi tilbyr catering og selskapsarrangementer.

Vi har adresse Skoleveien,

Bindalseidet.
Tlf 481 00 826

Hilsen Vigdis og Finn

SNART FÅR DU AUTOMATISK STRØMMÅLER

Innen 1. januar 2019 er det pålagt at alle strømkunder i Norge skal ha fått ny automatisk strømmåler. Bindal Kraftlag starter jobben allerede i april i år. Vi begynner med Horsfjordområdet, fra Aune og utover. Disse kundene vil få informasjon i posten i løpet av de nærmeste dagene.

Resten av kundene vil få byttet måleren utover høsten. Oppdraget utføres av OneCo Elektro AS på vegne av Bindal Kraftlag. Vi håper at disse montørene blir tatt godt imot. Har du spørsmål angående målerbytte, kan du ringe **Bindal Kraftlag SA på tlf.75 03 19 00**

Spesielle miljøtilskudd i landbruket (SMIL) – Bindal 2016

Kommunen forvalter en del statlige midler til kulturlandskap og miljø. Søknad om tilskudd til div. tiltak i jordbruket må sendes kommunen innen 1. april 2016. For ytterligere informasjon tas kontakt med Plan- og utviklingssektoren eller se kommunens hjemmeside.

Rådmannen



Skoleballet 2016

Fredag 5. februar arrangerte Terråk skole skoleball for ungdomstrinnet. Årets skuespill var komedien "Flaggermusvinger og Ulvepels", der skuespillerne virkelig kunne boltre seg med kraftig monstersminke og heksekostymer.

Er du glad i å synge?

Er du mellom 5 og 10 år?

Da er du velkommen til korøvelse i
Vassås kirkes barnekor!

Sted: Senteret på Terråk

Tid: : Hver onsdag kl 16.30 til 17.30

Vi følger skolens ferier.

Hilsen

Rakel Helstad og Linda Heimstad

Velkommen!

Bindal Menighet arbeider med planer om å starte opp med barnekor også på Bindalseidet fra høsten 2016.





Helgeland museum avdeling Bindal



TAKK TIL ELEVER VED TERRÅK SKOLE

I januar viste vi utstillingen «Gjør en forskjell». Utstillingen er laget av Terråk skole, og er elevarbeid i forbindelse med årets antimobbekampanje i regi av direktoratet for utdanning. Elevene har i fellesskap malt bilder, og bildene ble utstilt på museet siste halvdel av januar. Takk til elevene ved Terråk skole for lån av fantastiske bilder!

AKTIVITETER OG UTSTILLINGER:

JANUAR TIL MAI:

«Treindustrien på Helgeland»

Årets utstilling er om skog og fremveksten av treindustrien på Helgeland – et møte mellom natur, kultur, samfunn og økonomi. Prod: Helgeland Museum, Bindal.

Sted/tid: Bindal museum, u/åpningstider.

FEBRUAR TIL MARS:

«Sopelime»

Ei vandreutstilling om sopelimer. Produsert ved Hans Løvmo.

Sted/tid: Bindal Museum, u/åpningstider.

MARS:

Påsketradisjoner

Den Kulturelle Skolesekken-tilbud om gamle påsketradisjoner til 4. klasse ved alle skolene i Bindal.

Sted/tid: Bindal bygdetun, 26. og 27. mars.

BINDAL BYGDETUN

Bindal bygdetun er en autentisk husmannsplass, som var underlagt husmannsordningen helt frem til 1981.

Åpent ved arrangementer og på forespørsel.

VELKOMMEN
PÅ MUSEUM!



BINDAL MUSEUM

**Mandag - fredag:
09.00 – 14.00**

Utover dette holder museet
åpent på forespørsel.

Bindal bygdetun

Åpen ved arrangementer og på
forespørsel.

UTLEIEPRISER PR DØGN 2016

Bindal Museum

Inntektsbringende arrangementer i regi av lokale aktører koster kr 2.000,-.

Kulturaktiviteter/arrangement i regi av lokale aktører som ikke er inntektsbringende er gratis.

Utleie av lokaler til konfirmasjoner, bryllup, bursdag el. lign. Kr 1.500,-.

Utleie av lokaler til lag, foreninger, bedrifter og organisasjoner fra andre kommuner enn Bindal koster pr time kr 100,- og pr døgn kr 750,-.

Bøkestad utmarkslag fikk tiltaksprisen i Bindal for 2015

Her er ordfører Britt Helstads tale ved utdelingen av Tiltaksprisen 2015 i Bindal kommune. Prisen ble utdelt etter kommunestyrets møte torsdag 17. desember 2015.

Bildet: Terje Bøkestad, ordfører Britt Helstad og Gudmund Vollan.



Tiltaksprisen 2015

Det er en ære å få dele ut tiltaksprisen på vegne av Bindal kommune. Vi er heldige som har så mange gode kandidater som fortjener prisen. I år går prisen til et lag som har gjort en formidabel innsats for fellesskapet over mange år. Vi setter pris på at vi har så stor dugnadsånd i kommunen. Det er viktig å sette pris på ildsjeler og dugnadsinnsats. Området vi snakker om er tilgjengelig

for alle, like attraktivt turområde hele året, med badeplass, plen som blir slått hele sommeren, grillhus, scene og naust til båter for utleie. Det siste store prosjektet ble fullført i sommer med offisiell og fysisk åpning ved ordføreren. Det estetiske er vektlagt i alt arbeid som er utført. Området stimulerer til fysisk aktivitet, sosialt felleskap og rekreasjon, benyttes også i undervisning sammenheng. Kort sagt,

det fremstår som en perle og dere er satt stor pris på av befolkningen. Tiltaksprisen 2015 går til Bøkestad utmarkslag og stedet er Bøkestadvatnet.

Prisen overrekkes lagets leder Terje Bøkestad, som er en av de største ildsjelene, i lag med Gudmund Vollan. Uten dere hadde ikke området vært det samme.

Gratulerer med prisen!

I 2015 fikk lag og foreninger i Bindal utbetalt kr 147.521,18 fra Norsk Tipping gjennom Grasrotandelen. Se flere detaljer her. <https://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen>.

Rehabilitering av Terråk skole

I kommunestyrets møte 17. desember ble det gjort slikt vedtak:

1. Terråk skole renoveres/ombygges med utgangspunkt i tegninger av 15.10.15 utarbeidet av arkitekt Jon Olsen AS.
2. Flerbrukshall Terråk realiseres i 2016 innenfor en samlet ramme for skole/hall på kr 85.000.000,- eks. moms, med låneopptak.
3. Rådsmannen gis fullmakt til å anta anbud innen kostnadsrammen.
4. Flerbrukshallen skal ha størrelse med håndballbane 23x44 meter, alt.

25x45 meter, avhengig av hva som gir best totaløkonomi i prosjektet, med tanke på spillemidler/offentlig støtte. I tillegg søkes det å finne løsning for scene (fast eller mobil) og miniatyrskyttebane.

5. Det skal arbeides aktivt opp mot departementet med tanke på finansiering (offentlig tilskudd).

6 a. For å oppnå en optimal løsning for skole og hall, gjennomgås plantegningene på nytt med arkitekt, med tanke på forbedringer og kostnadsreduksjon.

6 b. Kostnadsreduksjon innebærer at det fremlegges to alternativer. Alt. 1 innebærer utbygging slik skolestruk-

turen framstår i dag. Alt. 2 innebærer utbygging for inntil 150 elever.

7. Flerbrukshallens driftskostnader finansieres med forventet inntekt av eiendomsskatt på næringseiendommer, fritidseiendommer, våningshus og boliger kr 1.825.000,-, samt bruk av disposisjonsfond kr 178.000,-. Merkostnad til arkitektbistand dekkes innenfor foreslått ramme.



Bindal Ungdomsråd

Rådet består av Vanja Holm, (leder), Leah Jørgensen, Ida Reppen og Lasse Kolsvik. Lasse ble i januar valgt inn i styret for Helgeland ungdomsråd.

KINOBESØK I 2015 & 2016

	Besøk 2014	forest	Besøk 2015	forest	Endring
Sørhorsfjord	475	20	569	18	19,8%
Terråk	307	12	307	9	0%
Sum Bindal	782	32	876	27	19,8%

Søknadsfrister

Søknadsfristen er 1. april for plass i barnehage, SFO, kulturskole og for kommunale kulturmidler. Det er samme søknadsfrist for alle tilbudene. Du finner søknadsskjema på kommunens nettside. Du kan også ringe oss og be om å få det tilsendt.

Hverdagsrehabilitering



En viktig aktivitet for noen - tur, kaffe og avisa.

Helse- og velferdsavdelingen jobber videre mot å forbedre kvaliteten i tjenesten.

Den tverrfaglige gruppen som studerer hverdagsrehabilitering gjennom Nord universitetet er nå halvveis i studiet. I høst var det fokus på å forberede innføringen av hverdagsrehabilitering, og vi er nå i gang med å prøve ut hos enkelte brukere og veiledning til medarbeidere.

Målsetningen ved hverdagsrehabilitering er å gjøre brukeren i stand til å mestre hverdagen ut fra egne målsetninger og hva som er viktig for den enkelte. Det er ingen aldersbegrensning for å delta. Aktuelle brukere er bl.a. de som har hverdagsaktiviteter de vil mestre igjen, eller som har vært syk og må ha hjelp til dagliglivet. Hverdagsrehabilitering gis med bakgrunn i hva som er viktig for deg. Det

settes mål ut fra hva du ønsker å få til av ulike aktiviteter i hverdagen. Du må være forberedt på å gjøre en egeninnsats i en tidsperiode. Du får bistand i prosessen for målsetting, oppstartsstatus, tiltak og evaluering sammen med ansatte i helse- og omsorg.

Aktuelle brukere og pårørende er hjertelig velkommen til å ta kontakt med Helse- og omsorgstjenesten for spørsmål.

Hilsen studentene Marita, Tor-Helge, Silje, Rønnaug, Anita og Ingvild.

Nordland teater

Onsdag 6. april klokken 18.00

Bindalseidet skole

KANT - en romfortelling om barnet og den store gåten.

av Jon Fosse

Dramatisert av Agneta Elers-Jarleman

Musikk av Gunnar Edander

Om universet har en ende, hva finnes det etter der det ender?

Klara er syv år, og om kvelden får hun ikke sove. Hun tenker på verdensrommet. Kanskje er det uendelig, og kanskje tar det slutt. Begge deler er mulig, og når det er sånn, så kan jo mye annet være mulig...?

Jon Fosses barnebok om Kants filosofi ble utgitt i 1990, og tittelen spilte på navnet og ideene til nettopp den tyske erkjennelsesfilosofen Kant (1724-1804). Med Barnet og den store gåten behandles et stort og eksistensielt tema gjennom barnets blikk og hverdagslige hendelser. Handlingen veksler mellom det konkrete soverommet til Klara der samtalene med pappaen hennes finner sted, og tenkningen og universets abstrakte rom er midt mellom våkenhet og drøm, mellom fantasi og virkelighet.

Premiere 10. mars,
 Nordland Teaters Black Box
 Målgruppe: 5-12 år.
 Varighet: 50 min.

Tekst: Agneta Elers-Jarleman.
 Musikk: Gunnar Edander
 Regi: Ingvild Lien
 Videomapping, kostyme-, scenografi- og lysdesign: Anastasia Isachsen
 Lyddesign: Sissel Brean Hovind og Frode Fritjofsen
 Med: Hilde Stensland og Brage Bang

Billetter:
 Voksne kr 240,-
 Barn kr 150,-
 Honnør (Mobo, Bokklubb) kr 200,-



Rapporter om Austra og administrasjonssenter i Ytre Namdal



Som en del av arbeidet med kommunereformen har Bindal kommune sammen med Nærøy, Vikna og Leka fått utarbeidet to rapporter. Den ene utreder eventuelt administrasjonssenter i Ytre-Namdalen og den andre utreder framtidig kommunetilhørighet for Austra. PwC (Price-waterhouseCoopers AS) og Telemarksforskning har laget rapportene.

Les rapportene på Bindal kommunes nettside, under punktet Kommunereform i menyen til høyre på nettsiden.

Da Bindal kommune ikke var fornøyd med metoden PwC brukte når de spurte utvalgte husstander på Austra, har Norstat, på vegne av PwC, ringt opp husstander på Austra

i forbindelse med ny undersøkelse vedrørende kommunetilhørighet. Bindal kommune har gitt Norstat en liste med bruksnummer og huseiere på vår del av Austra. En oppdatert rapport er pr dags dato ikke kommet.

Rådmennene på Sør-Helgeland arbeider med å følge opp vedtaket fra den 5. desember 2015. Det blir et felles formannskapsmøte for alle fem kommuner i Brønnøysund 12. april. Rådmennene arbeider fram grunnlag for diskusjon til dette møtet. Deretter er det planlagt et felles kommunestyremøte i Brønnøysund 31. mai, der man skal ta stilling til framlagte forslag. Ordfører og rådmann i Bindal skal ha møte med fylkesmannen i Nordland den 2. mars i Bodø vedrørende Austra-spørsmålet.



Elgjakta 2015

Storviltområde	Areal, da	Tildelt	Felt
Imøy/Stavøy	4000	4	3
Sørfjorden/Kolbotn	29700	16	13
Harangsfjord	44725	30	17
Inde Bindal	194155	100	95
Bindalshalvøya	94590	100	69
Austra	56625	26	25
Øksningøy/Reppen/ Heismark	37375	30	27
Sum	460970	306	249

Nøkkeldata, Bindal og Austra

Andel kalv	18,5%
Andel ungdyr (Kalv + 0,5 år)	57,8%
Andel eldre ku	18,5%
Fellingsprosent	81%
Forholdet han/hun	50/50

Se mer detaljerte tall på Bindal kommunes hjemmeside.



Kretsrenn på Terråk

Søndag 13. mars februar inviterer **Terråk idrettslag** til kretsrenn som en del av NAKarusellen, på Stormyra skistadion på Terråk.

Skiløyper

Det er skikarusell hver onsdag på Stormyra skistadion. Ski-gruppa i **Terråk IL** kjører også opp spor i Terråkmarka.

På tirsdager arrangere **Kjella IL** skikarusell i sin lysløype på Hollup.

Åbygda IL holder på med rehabilitering av sin lysløype ved Horstad, men tilbyr fine løyper i Aunmarka.

IL Kula kjører opp spor i området Storengset, der de skal lage ny lysløype.

Fuglvassrennet

Lørdag 5. mars planlegges det tradisjonsrike rennet over fjellet fra Teplingan og over til Terråk. Vi tar forbehold om vær og føre. Løypa er ca 20 kilometer lang. Stigningen opp til fjellet kan være hard, men tar man det rolig i starten, får man en fin tur. (Tips: Bruk feller). Det settes opp buss fra Terråk med avreise kl 0930. Starten skjer på Teplingan mellom kl 1000 og 1200. Det er bål plass ved Terråksætra, og saftstasjoner i Ådalen og ved Tønna. Startkontingent er kr 100 for voksne, kr 50 for barn tom 16 år. Familier betaler kr 300. Det selges kaffe, brus og mat ved skihuset på Terråk. Der kan man også hente premier. Rennet ble siste gang arrangert i 2011, men har de siste årene dessverre vært avlyst pga lite snø, regn eller sterk vind mange ganger. Arrangører er Foldereid IL og Terråk IL i samarbeid.



4. - 5. mars 2016 er det igjen klart for Ungdommens Kultur- og Mønsterring.

Denne gangen er Bindal kommune vertskap, og mønsterringen skal trolig foregå på Bindalseidet skole, i den nye hallen. Som vanlig møtes vi fredag kveld. Det blir lydprøver på

scenen, sosialt opplegg og kveldsmat. For ungdom fra Sømna blir det mulighet for å overnatte. Selve mønsterringen starter lørdag, med åpning av kunstutstilling kl 1300, og konsert på scenen fra kl 1400. Før klokka blir 1800 vil juryens valg være kjent. Begynn nå med å forberede ditt innslag! Få hjelp av din lærer på skolen,

i kulturskolen eller en venn. Du kan delta med sang, dans, musikk, tegning, maling, fotografi eller skulptur. Du kan lage mat eller trikse med jojo. Vi trenger også scenearbeidere, nettarbeidere og konferansierer. Fra 1. desember er det mulig å melde seg på: www.ukm.no.

I februar 2015 var det lokal mønsterring på Berg i Sømna. Jorid Torgnes Kristensen viste negldesign, her sammen med Helene Gutvik Grande og Asta Marie Plahte.





FRIVILLIG SENTRAL



Ann-Kristin Vikan

Ny leder i Bindal Frivillig-sentral

Gerd Dybvik har sluttet i Bindal Frivilligsentral, og blitt pensjonist, etter å ha vært leder i 17 år. I januar gjorde Frivilligsentralen ekstra stas på Gerd, og takket for innsatsen.

Ann-Kristin Vikan er ny daglig leder i 50% stilling sammen med Paula Lindrupsen.



Gerd Dybvik

Nytt treffsted

Fra kl 12.00 på onsdag 2. mars og videre onsdager i oddetallsuker er vi på **Café 2 stuer** på Bindalseidet. Her kan du skravle, drikke kaffe, og ellers treffe hyggelige medmennesker. Kontakt Ann-Kristin, tlf 952 15 259 eller Paula, tlf 948 11 116.



Seniornett

Tirsdager kl 10.00 på Doktorgården på Terråk.
Torsdager kl 18.00 på Bindalseidet skole.

Kaffe

En gang måneden er det kaffekos for beboerne ved Bindalseidet eldresenter.

Bingo

Hver torsdag fra kl 10.30 på Bindal sykehjem.

Onsdagstreff

Kaffe og vafler fra kl 10.00.

Det er åpent for alle som ønsker å komme.

Ledsagertjeneste

Dette er en tjeneste som frivillige er ledsagere ved pasient reiser. Behovet for ledsager må dokumenteres av behandler/lege. Ledsager får dekt reiseutgifter og betaler ikke egenandel. Når dette igjennom Frivilligsentralen (må stemples på frivilligsentralen), får ledsager kr 115 kr pr. time i max 8 timer. Ledsager som ønsker å kjøre egen bil får dekket kr 2,50 pr. km + 0,45 for passasjer (pasient). De fleste pasienter får dekket taxi ved reise. Ledsagerliste henger på Frivilligsentralen, legekontor, sykehjem. Ta kontakt.



Bindal Utvikling

I 2016 vil vi inspirere til økt satsning på landbruk og opplevelser, synliggjøre trender innenfor treindustrien, hjelpe gründere, kartlegge næringsdrivende sine behov for økt salg, og finne ut; hva er det gode liv i Bindal?

Er du med på en reise for å nå nye høyder, sammen med oss, for å skape din egen fremtid? Er du ikke med? Her er noe av det som skjer nå vinter:

Har du en ide? Bli med!

Landbruk og reiseliv har et stort potensial for utvikling i Bindal, for flere og nye arbeidsplasser gjennom samskaping for nye behov av produkter og opplevelser til nytte og glede for kunder og brukere.

I samarbeid med landbruksorganisasjonene og Fylkesmannen i Nordland inviterer vi til idedugnad med bruk av verktøyet "Ringvirkninger".

Dette er den 8. mars fra 17.30 – 21.00 eller 9. mars fra 9-15 på Terråk Gjestegård – passer kveld eller dag deg best?

* Ideer som er levedyktige vil bli raskt fulgt opp av Bindal Utvikling sammen med Innovasjon Norge, og det vil bli avsatt midler til forstudier.

Har du en ide? Bli med!

Hvordan kan jeg leve mitt gode liv?

Er du en kvinne mellom 20 og 39 år, eller føler deg som 29 år, er du velkommen på helgetreat 9. og 10. april på Hårstad gård. Vi har kun fokus på deg, ditt liv og dine drømmer. Høres det fantastisk ut? Det er det, likevel er det en helg med beintøff jobbing, hvor tårer og latter vil avløse hverandre. Mobiltelefoner blir avslått, og overnatting er obligatorisk. Kun 18 plasser, gratis deltagelse som dekker mat og overnatting.

Påmelding fortrinnsvis via Facebook <https://www.facebook.com/bindalutvikling/>

For påmelding eller om du lurer på noe, send en mail til Bindal Utvikling på anja@bindalutvikling.no

Følg oss gjerne på Facebook <https://www.facebook.com/bindalutvikling>

Håper å se deg – ja deg – om ikke så lenge!

Med vennlig hilsen

Anja Tjelflaat

Prosjektleder

Bindal utvikling

Mobil 932 03 600

anja@bindalutvikling.no



Elever lager kunst mot mobbing



Terråk skole har underskrevet "Manifest mot mobbing". I januar laget elevene kunstutstilling på Bindal museum. 5 - 9. trinn laget fellesbilder, mens elevene på 10. trinn laget hver sine malerier.

Flere skoleklasser har i tillegg skrevet et brev til Bindal kommune ved skolesjefen, der de sier at de ønsker at Bindal skal jobbe aktivt mot mobbing for å skape samhold og trygghet blant barn og unge. Hver klasse kommer også med egne ønsker.

2. og 3. klasse har følgende ønsker:

"Til skolesjefen, Vi ønsker å bli bedre kjent med elevene på Bindalseidet skole. Kanskje vi kan besøke hverandre."

En annen klasse skriver:

- Felles aktiviteter og aktivitetsdager med Bindalseidet.
- Bindal MOT-kommune?
- Turn
- Fotball (- turneringer)
- Tur til Namsskogan

4. og 5. klasse skriver:

- Man kan ikke kjøpe venner.
- Være mer sammen
- Klubb for 4.—7. klasse
- Ikke bestem om andre
- Alle må ha venner
- Man kan ikke velge venner
- Besøke folk og venner
- Ha et fotballag for 8-10 år, med seriekamper
- Ett håndballag for hele kommunen
- Turnlag for hele Bindal
- Ungdomsklubb på Terråk
- Flere aktiviteter i fritiden og friminutt
- Flere lekestativ og aktiviteter på skolen.
- Is på håndballbanen på skolen.
- Ikke mobbing



PEACEPAINTING



PEACEPAINTING

BINDAL • PROSZOWICE

En buss full av polske ungdommer kommer til Bindal 31. mars og skal være her i tre dager. Deretter skal ungdom fra Bindal og Hattfjelldal til Polen den første uka i april. Dette er siste del av et prosjekt som har gått over to år.

I januar var fire personer fra Portugal på besøk i Bindal for å lære mer om Peacepainting. Idet var besøk på Bindalseidet og terråk skoler, og på Bindal sykehjem. I februar reiser Catrine Gangstø og kunstner Lill-Anita Svendsen til byen Alverca do Ribatejo for å holde verksted.

I mars reiser Catrine og to kunstnere sammen med en gruppe fra sameskolen i Hattfjelldal til Naryan Mar i

Russland. For tre år siden skjedde det første besøket, da ungdom fra Sør-Helgeland reiste dit, og året etter kom ungdom derfra til Bindal. Dette besøket skjer gjennom et prosjekt finansiert av Barentssekretariatet.

I sommer planlegges et verksted i Bindal med ungdom fra Tunisia og Norge, og kanskje et tredje land. Her blir det samarbeid med Narviksentret.



Catrine Gangstø og rektor Kari Lillemark sammen med Catarina Rodrigues, Luciana Nelas og Carlos Reis fra Portugal.



Kulturkalender vinter 2016



Ungdommens kulturmonstring forestilling og kunstutstilling lørdag 5. mars kl 1300 på Bindalseidet. Deltakerne begynner fredag kveld med lydprøver og sosialt treff.

LOPPEMARKED

Loppemarked i Åbygda. Åbygda ungdomslag inviterer til loppemarked lørdag 12. mars på ungdomshuset Åsen.

9. klasse ved Terråk skole planlegger loppemarked lørdag den 9. april 2016.

9. april på Vonheim. Helaften med mat og dans til Kolvereid storband. Arrangør er UL Fønix og Kolvereid storband.

PÅSKESKIRENN

Aktivitetssdag/skirenn (alt etter vær og føre) i Åbygda onsdag 23. mars (før skjærtorsdag). Åbygda Idrettslag arrangerer.

VÅRKONSERTEN

Søndag 17. april kl 1700 på Bindalseidet. Mønstring av kor, korps og øvrig musikk i Bindal.

NORLANDSBÅTREGATTAEN 2016

Fredag 24. – til søndag 26. juni på Terråk. Terråk II arrangerer. Lørdag spiller Rune Rudberg Band og Contiki.

SOMMERKONSERTEN

Sommerkonserten i Åbygda blir lørdag 23. juli.

BYGDEKINOEN

SØRHORSFJORD

Onsdag 2. mars
 Kl 1745 Obs tiden: Gråtass – Gøy på landet, for alle.
 Kl 2000 Birkebeinerne, 12 år.
 Onsdagene 30. mars, 27. april og 25. mai.

TERRÅK

Fredagene 1. april og 13. mai.
 Kinoprogrammet ikke klart

Følg med på www.bygdekinoen.no for oppdatert program.

BASSENGTIDER

Bassengene åpner i oktober etter høstferien

TERRÅK

Torsdag
 1700–1800 Familiebadning + 1–4. kl
 1800–1900 5–7. kl
 1900–2000 8. klasse og eldre + voksne

Fredag
 1700–1800 Varmbadning for./barn opp til 6 år
 1800–1900 Varmbadning voksne

BINDALSEIDET

Onsdag
 1800–1900 Åpent for alle
 1900–2000 Åpent for alle

Torsdag
 1700–1800 Baby og småbarnsvømming
 1800–1900 Familiebadning
 1900–2030 Varmbadning
 2030–2130 Åpent for alle f.o.m. 8. kl

Billettpriser: Barn kr 15,- /
 Voksne kr 35,-

Bassengene er åpne fram til fredag 18. mars 2016. De åpner igjen etter høstferien i oktober.