

FOLKE HELSE U K A 2015

SE HVA SOM SKJER AV FOLKEHELSEAKTIVITETER EN UKE I BINDAL



Mandag 20. april

Ballongtrim, bofellesskap Terråk, 10.30
Handballtrening, Terråk skole, 13–16 år, 15.30-17
Handballtrening, Bindalseidet skole, 18 - 20
Idrettsskole, 5 – 16 år, Terråk skole, 17 – 20
Treningscenter, Bindalseidet helsehus, 17 - 20
Barnetrim, Kjella skole, 18 – 19
Spinning, helsehuset Bindalseidet, 18 – 19
Seniordans, Kjella skole, 19 – 20.30
Fotball, Terråk skole 16 år og eldre, 20.15
Mannsangforeninga, B.eidet skole, 19.30 – 21.30
Kor trivelig i Åa, Foldereid skole, 19.30 – 21.30
Fotballtrening, Bindalseidet, 20 - 22

Tirsdag 21. april

Seniornett, frivilligsentralen, 10 – 12
Idrettsskole, Åbygda, 17
Bindalseidet skolemusikk, skolen, 16.30-19.30
Fotball, 2. - 4. klasse, Terråk skole, 17 – 18
Fotball, Terråk skole, 5 – 8 trinn, 18 – 19.30
Barnetrim, Kjella skole, 18 – 19
Bridge, Bindalseidet, 19 - 22
Zumba, Kjella skole, 19 – 20
Aktiviteter u-trinnet, Bindalseidet, 20 - 21
Sirkeltrening, Terråk skole, damer, 19.30 – 21

Onsdag 22. april

Onsdagskaffe, Frivilligsentralen, 10
Spinning, helsehuset Bindalseidet 10.30 – 11.30
Eldretrim, senteret Bindalseidet, 12
Treningscenter, helsehuset Bindalseidet 17 – 20
Terråk skolemusikk, Terråk skole, 17.30 – 19.30
Spinning, helsehuset Bindalseidet 18 – 19
Ballaktivitet, Terråk skole, damer, 19.30 – 21
Volleyball, damer, Kjella skole, 20 – 22
Bindalseidet songlag, Bindalseidet skole, 19 – 21.30

Torsdag 23. april

Gründercamp, 8.klasse, Brønnøysund
Bingo Bindal sykeheim, 10.30
Strikkekafe, Terråk gjestegård 11 – 15
Handball, Terråk skole, 3.–5. trinn, 14 – 15.30
Kjerring og kallkaffe, Senteret Terråk, 15.30
Handball, Terråk skole, 13 – 16 år, 17.30 - 19
Fønix skolemusikk, Kjella skole, 17.30
Zumba, Kjella skole, 18
Bindal fotball G-12, B.eidet skole, 18 – 19.30
Fotball, for alle, Bindalseidet skole, 19.30
Seniornett, Bindalseidet skole, 18
Bindal folkebibliotek, rådhuset, 18 – 20
Fotball, menn, Kjella skole, 20 – 22

Fredag 24. april

Konsert med Leif Inge Thormodssæter, 10.30
B.eidet eldresenter og 12 Bindal sykeheim
Treningscenter, helsehuset B.eidet 17 – 19.30
Spinning, helsehuset B.eidet 17.30 – 18.30
Handball, Bindalseidet skole, 18 – 19.30
Dart, Esters cafe, Holm, 20.00

Lørdag 25. april

Topp-10 tur Skarstadvfjellet, Åbygda, 12
Jaktfeltskyting, skytterbanen Helstad, 11.30
Quiz, Fire Fruer/Bindalseidet, gymsalen, 18

Søndag 26. april

Topp-10 tur, Kommelåsen, Åbygda, 12
Tur til Bøkestadvannet, aktiviteter, 11
Tur til Hundhammarstranda, Barnas turlag,
oppmøte kulturhuset Nærøy kl 11
Vårkonsert på Vonheim kl 17

I tillegg er det tilbud om trening på Helsehuset på Kjella og Six-Pack på Terråk



Nordland
FYLKESKOMMUNE

FRESKT NORDLAND



Bindal
kommune