



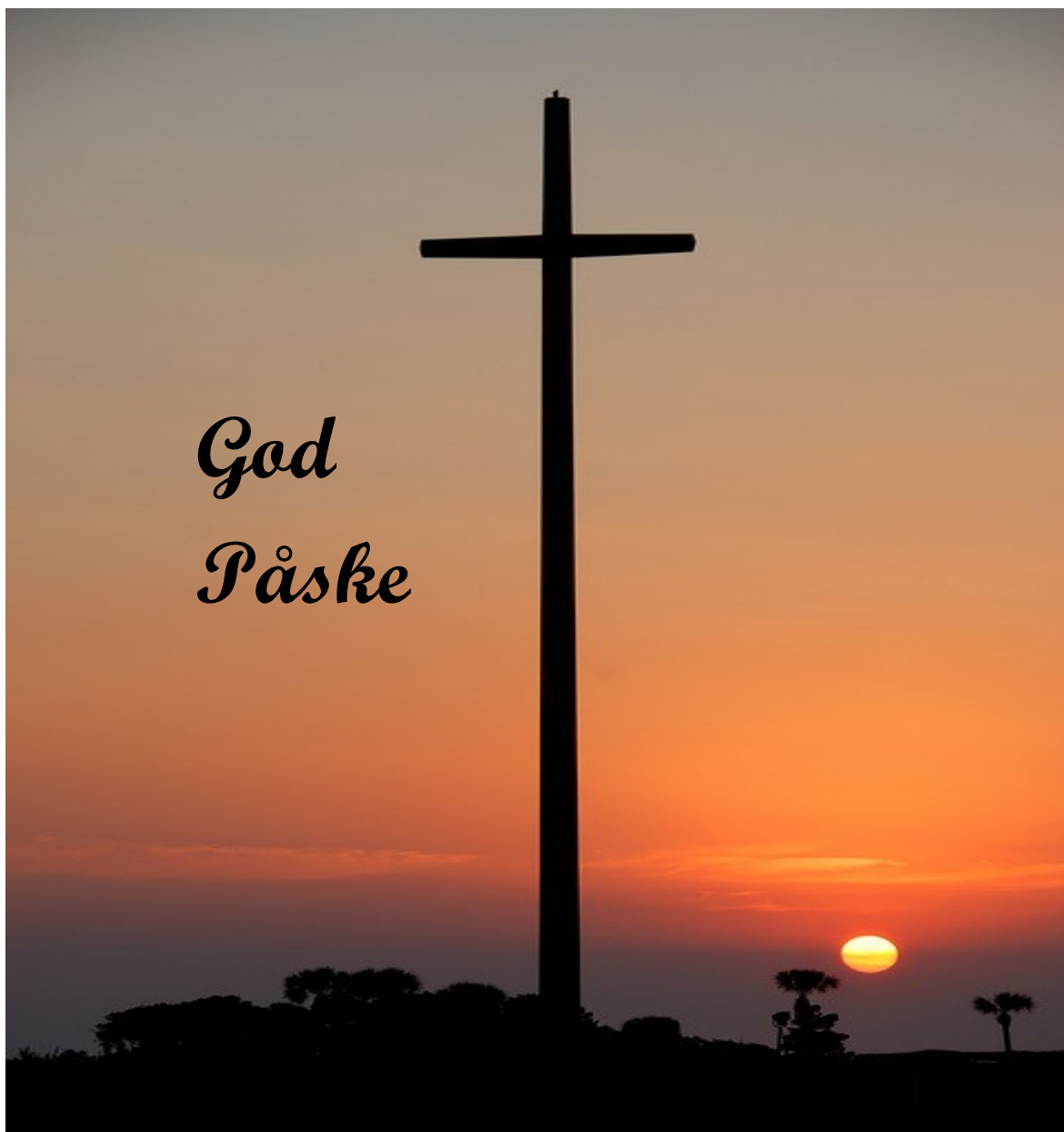
BINDAL MENIGHETSBLAD

Nr 2

2017

Årgang 44

*God
Påske*



Solstad kirke



Vassås kirke

Noen kommer , noen går...

En avslutning er også en begynnelse....

May Helen Lindsetmo og Aud Liasjø har nå begge sluttet ved Kirkekontoret i Bindal. Det åpnet for nye muligheter for meg. Jeg har nå jobbet som kirkeverge i ca 2 mnd. og ser fram til å fungere i denne jobben. Vi har allerede avviklet menighetens årsmøte etter at jeg begynte, og deler av årsmeldinga for 2016 er referert senere i bladet.

Men ikke bare har de to kontoransatte over mange år sluttet, nå slutter også organist Roger Johansen som har spilt for oss i 19 år. Vi takker Roger for jobben og ønsker han lykke til som pensjonist. Vi håper at noen vil se dette som sin mulighet og søke når vi lyser denne stillingen ledig.

Nå går vi inn i lysere årstid og sier farvel til vinteren for denne gang, og ønsker vår og sommer velkommen.

Men først skal vi feire påske.

God påske!

Hvordan regner man seg fram til når det påske?

Påskan havner på forskjellig tid hvert år. Regelen er at påskedagen skal feires første søndag etter fullmåne etter vårjevndøgn. Vårjevndøgn er den dagen da natt og dag er like lange. Vårjevndøgn er alltid 21. mars.

Påskan varierer derfor innenfor tidsrommet 22. mars til 25. april.

Eks: Påskan 2017 er fom søndag 9.april tom mandag 17.april

Påskan 2018 er fom søndag 25.mars tom mandag 2. april



BINDAL MENIGHETSBLAD

Menighetsblad for Bindal

Ansvarlig redaktør: Jens Christian Berg/
Lise Skarstad

Utforming og layout: Jens Christian Berg/
Bindal kommune

Kirken i Bindal

Kontoret er til vanlig åpent hver dag 0830-1500, men du kan finne stengt dør når vi er opptatt i møter eller er på reise. Vi holder til i Bindal rådhus på Terråk.

Sokneprest Gjøa Kristine Aanderaa

Telefon kontor 900 46 198

Mobil 916 97 025

Heim 75 03 13 31

Kirkeverge/ daglig leder: Lise Skarstad

Mobil: 90 10 84 37 / 97 59 21 35

Kirketjener Olav Martin Larsen

Heim 75 03 17 15

Mobil 995 49 283

Organist Roger Johansen

Mobil 902 05 459

Leder Bindal menighetsråd

Jens Christian Berg

Mobil 958 31 160

Kontonr Bindal menighetsråd

4651.07.04754

Uteplasser til bruk for vigsel

I noen tilfeller kan et brudepar ønske å gifte seg ute i naturen og ikke i kirken.

Bindal menighetsråd har fått godkjent følgende plasser til slikt formål:

- Den gamle kirkegården på Solstad
- Bindal Bygdetun, Plassen

Barndåp/ konfirmasjon eller andre stordager?

Senteret på Terråk er mulig å leie. Utstyr for å dekke til min. 50 personer.

Kontakt pleie og omsorg
tlf 75 03 26 00 for leie



Prestens side

Kristus er oppstanden – ja, han er sannelig oppstanden!

Med denne eldgamle hilsen hilser vi hverandre påskedag i utallige kirker over hele jorden. I år hører vi evangelisten Lukas fortelling om kvinnene som kom til graven tidlig om morgenen, ved morgengry. Mørket hadde så vidt begynt å vike for den nye dagen. Men en ting greier de å skimte i grålysningen, den store steinen foran graven var rullet til side. Graven var tom.

Det var en hel flokk med kvinner som gikk til graven, forteller Lukas. Han nevner ved navn Maria Magdalena, Johanna og Maria, Jakobs mor. Det var de kvinnene som hadde fulgt Jesus fra Galilea. De hadde sett Jesus bli korsfestet. De hadde stått ved korset helt til han døde, og de hadde fulgt etter den rike mannen som var blitt en disippel av Jesus, Josef fra Arimatea, da han tok Jesus ned fra korset og la han i gravhulen. De gikk hjem og gjorde klar velluktende oljer og salve. Da sabbaten var over, tidlig søndag morgen, har de nå begitt seg til graven for å stille den døde kroppen. I stedet for å finne Jesu døde kropp viser to engler seg for dem. De forteller at Jesus er stått opp og minner dem om hva Jesus hadde sagt. «at han skal... korsfestes og den tredje dagen skal han stå opp». Kvinnene gjenkjenner Jesu ord, det er da de forstår at Jesus lever. De vender så tilbake til de elleve disiplene og alle de andre troende, og forteller det videre til dem. Disiplene var redde og hadde gjemt seg i et hus. Mens kvinnene viste seg både mer trofaste og som mer uredde. Kvinnene ble da også de første vitnene. De fikk en viktig rolle som budbærere, alt englene hadde undervist dem om fortalte de videre. Det er oppsiktsvekkende at det var kvinner som fikk denne rollen. Kvinner kunne ikke den gang være vitner i en jødisk rettsak, fordi deres vitnemål ikke ble ansett som pålitelig. Det er nettopp dette som gir fortellingen troverdighet. Hadde fortellingen om oppstandelsen vært diktet opp, ville mennene ha stått i forgrunnen.

Jesu Kristi oppstandelse er kjernen i den kristne tro. Uten oppstandelsen er troen for-gjeves, sier Paulus i første Korinterbrev kapittel 15. Det var ikke bare noen få disipler som møtte den oppstandne Jesus. Han viste seg for mer enn fem hundre søsken på en gang. Dette skrev Paulus antagelig i år 55 etter Kristus. Omkring tyve år var gått siden oppstandelsen skjedde. Da var det fortsatt mange av øyenvitnene som levde. Paulus skriver altså lenge før Lukas, som skrev sitt evangelium ca. 80 e.Kr. Samtidig er ikke selve oppstandelsen bevitnet av noen. Oppstandelsen er gjenstand for tro, det er ikke noe vi kan bevise. Å tro på Jesus, på Gud som har blitt menneske, det innebærer å tro på hans oppstandelse.

Hva betyr Jesu oppstandelse for oss? Det betyr at han er til stede for enhver som påkaller han. Det kunne han ikke da han levde i Israel for to tusen år siden. Han er ikke lenger fysisk til stede, men ved sin ånd er han ikke bundet til et bestemt sted. Jesus lever, han utfører sitt verk, i oss, i kirken: ja, på en underfull måte holder han hele verden i sin hånd.

Å feire påske er å feire Jesu Kristi levende nærvær. Han er her. Derfor sier presten ved hver gudstjeneste «Herren være med dere!» Han som gikk gjennom stengte dører allerede den første påskedagen og sa: «Fred være med dere!» Det er han som er midt i blant oss og hilser oss. Vi kan frimodig komme til Gud med våre bønner og med vårt liv, for: «Han lever for å gå i forbønn for oss».

Min Gud jeg behøver ikke å klatre opp i himmelen for å tale med deg
Jeg behøver ikke heve stemmen for at du skal høre meg.
Selv om jeg bare hvisker ganske stille, hører du meg allerede, for du er i meg.
Jeg bærer deg i mitt hjerte. Der kan jeg finne deg.

Teresa av Avila (1515-1582) spansk helgen og mystiker.

Velkommen til
kirken i påsken!

God påske!

Gjøa Kristine Aanderaa



Utdrag av årsmeldinga til Bindal Menighetsråd for 2016

MENIGHETSOPPGAVER

Bindal Menighet har følgende råd og utvalg: Diakoniutvalget, Solidaritets- og gudstjenesteutvalg, Trosopplæringsutvalg, Kirkemusikalsk råd. Aktiviteten til råd og utvalg er tatt med i følgende opplisting:

Kirkeoffer 2016

Det ble gitt kr 38 638,- samlet i begge kirkene. Av dette gikk kr 22 119,- til egen virksomhet, - bl.a. til faderbarnet, robotstøvsugere og innkjøp av nye salmebøker, og kr 6 740,- til kirkemusikalsk aktivitet, og kr 9 779,- ble sendt til organisasjoner utenom menigheten så som Aeropagos, Steffanusalliansen, og Kirkens nødhjelp. (Det var ikke gudstjeneste i Bindal på søndagen for TV-innsamling).

Ved Kirkens nødhjelps fasteaksjon kom det inn kr 15 355,-

Gudstjenester/Kirkebesøk

Det ble i 2016 avholdt 19 gudstjenester i Vassås- og 20 gudstjenester i Solstad kirke. Det var 2076 personer til stede ved gudstjenestene, og det var en nedgang på 98 fra 2015. Nedgangen kan skyldes at det har vært færre gudstjenester i 2016 enn i 2015.

Gudstjenester annet sted enn kirke/institusjon

Onsdag 13.07. ble det holdt dåpsgudstjeneste i Harangsfjord grendehus.

Torsdag 07.07. ble det holdt friluftsgudstjeneste i Gunda-gammen. Søndag 21.8. ble det arrangert friluftsgudstjeneste på Solstad gamle kirkegård ved prosten. 19 personer deltok på gudstjenesten.

Det er holdt 3 gudstjenester ved Bindal sykeheim.

Årsstatistikk 2016

Døpte: 17 , Konfirmerte: 11 , Kirkelige vielser: 2 , Gravferder/Bisettelser: 23

Vaskedugnad i kirkene / våropprydding på kirkegårdene

Det ble gjennomført vaskedugnad og vårrydding både på Vassås og Solstad.

Pensjonistforeningene tok vårrydding på kirkegårdene og en skoleklasse fra Terråk og en fra Bindalseidet skole tok seg av vaskedugnad i kirkene.

Trosopplæring

Alle tiltakene vi har i vår trosopplæringsplan ble gjennomført i 2016, med unntak av malesamling som ble utsatt.

Tårnagenter ble arrangert 5. juni i Solstad kirke for 3.-4.-klassinger og 10 barn deltok.

Lys Våken ble arrangert 3.-4. desember i Vassås kirke, der deltok 11 barn på 11 og 12 år og 14 konfirmanter var med som miniledere. Flere foreldre stilte som nattevakter. Det er delt ut 4-årsbok til 10 barn og 6-årsbok til 5 barn.

Prest GjØa har deltatt på trosopplæringskonferanse i Oslo og Lillestrøm.

Vassås kirkes barnekor hadde sin første korøvelse 17.februar 2016.

Ledere er Linda Rosting Heimstad og Rakel Emilie Helstad.

Barnekoret har i 2016 hatt følgende opptredener i kirkene:

Palmesøndag, 17.mai, Høsttakkefest, Vi synger julen inn,

I tillegg har koret opptrådt :

Slektstreff Gary Bangstad, 4.juni, Sykeheimen 18.oktober,

arr. Venneforeninga, Basar i Åa i november,

Museumet: førjulstreff i desember, Julekonsert med Bindalseidet songlag.

Høsttakkefest :

Solidaritets- og gudstjenesteutvalget (SGU) hadde ansvar for Høsttakkefesten der det ble delt ut 4-årsbøker til 10 barn.

Kirkemusikalske aktiviteter

Mai/ juni: **Konfirmasjonsgudstjenestene:**

Vassås: Eivind Sommerseth, trompet

Solstad: Leah Jørgensen, sang og piano

17.mai: Vassås kirkes barnekor og Kor TriveligiÅa deltok i gudstjenesten.

November: **Allehelgensgudstjenestene**

Solstad: Eivind Sommerseth, trompet. Roy Magnas Langås orgel.

Sofie Gutvik og Vigdis Gutvik ;dikt og meditativ musikk.

I Vassås: Eivind Sommerseth, trompet. Kjell Borgan, trekkspill. Sofie Gutvik og Vigdis Gutvik ;dikt og meditativ musikk.

Lysmesse i Solstad: Kor TriveligiÅa

Desember: **"Vi synger julen inn"**, Solstad kirke: Felleskor, KorTrivelig i Åa, Kviin, Bindalseidet songlag, Vassås kirkes barnekor, Julie Vikestad Olsen solist, Roy Magnus Langås, orgel/piano.

Julaften: Solstad: Ytre Bindal Mannsangforening

Vassås: Maria Slyngstad på fiolin og Mathilde Veia sang.

Maria Slyngstad har deltatt med fiolin ved flere gudstjenester.

Diakonalt arbeid

Diakoniutvalget har arrangert eldrefester på Terråk i april og på Bindalseidet i september.

De har besøkt sykeheimen med kaffe og kaker og underholdning 2 ganger og Eldresenteret på Bindalseidet 1 gang. Dette er et betydningsfullt tiltak som både beboere og personale setter stor pris på.

Forts neste side.

Utdrag fra årsmelding forts:

Juletreffester

Tradisjonen tro ble det arrangert juletreffester på Bindalseidet eldresenter 8.januar 2016 og Senteret Terråk 10. januar 2016. På Bindalseidet et samarbeid med Bindalseidet pensjonistforening.

Menighetsrådet vil takke de mange som hjelper til slik at vi kan holde menighetslivet i gang. Takk til de som sitter i de forskjellige underutvalg og gjør en innsats der, og takk til alle de andre som på ulike måter bidrar til at vi kan ha en levende kirke.

ØKONOMI

Bindal menighetsråd får som kjent all sin inntekt til ordinær drift fra Bindal kommune. Tilskudd til drift i 2016, fra kommunen, kom på kr 1 695 000,-
Årets regnskap viser et regnskapsmessig mindreforbruk (overskudd) på kr 106 983,96

Måloppnåelse i forhold til lokale prioriteringer

Bindal menighetsråd har etter vår vurdering gjennom sin virksomhet i 2016 klart å oppfylle de krav som lovverket stiller til organisasjonen. Likeså har rådet klart å oppnå de mål som ble lagt i budsjettet for 2016.

Årsmeldinga i sin helhet kan fås på Kirkekontoret.

Hyggestund for eldre

Søndag 12. mars arrangerte Diakoniutvalget hyggestund for eldre på Senteret på Bindalseidet. Prest Gjøa holdt andakt og Steinar Vennavik, Per Dypvik, Roger Johansen og Gunn Aakvik spilte og sang. Det ble servert middag og kaffe. Litt underholdning og loddsalg ble det også.



Tårnagentene var i Solstad kirke 26.03.

Det var en spennende dag i Solstad kirke søndag 26. mars da vi fikk besøk av 22 tårnagenter fra alle tre skolene i Bindal. Agentene var fra 3. og 4. klasse, og de fikk utdelt agentnummer og passord og forstørrelsesglass, og var klare for å utforske bibelfortellinger og gå på symboljakt og skattejakt.



Konfirmantene var med som ledere og de hadde hver sin post i kirken under symboljakten. Agentene fikk utdelt et ark med navn på 16 forskjellige steder eller gjenstander i kirken, som for eksempel alteret, nattverdskalk, messehagl, kristusmonogram osv. Da de fant frem til riktig sted, fikk de lime inn et lite bilde av stedet eller gjenstanden inn på arket. Oppgaven var å fylle hele arket og det klarte de alle.

Det som var mest spennende var å gå opp i tårnet og se på klokkene. På veien opp var det noen stasjoner hvor de skulle gjette riktig svar. Det de skulle frem til var det å være takknemlig, å takke for noe når du får hjelp, og å takke Gud for alt det gode vi får i livet. Og det klarte agentene fint! Oppe på kirkeklokken var det skrevet med liten skrift en gåte. Da var det bra å ha forstørrelsesglass. Løsningen på gåten var hvor skattekisten befant seg, den gåten klarte de å løse, skattekisten var under prekestolen. Oppi skattekisten var det en bibelfortelling om Jesus og de 10 spedalske. Jesus helbredet dem alle 10, men det var bare en som kom tilbake for å takke!

Kl. 15 var det tid for Tårnagentgudstjeneste. Agentene lærte seg Tårnagentsangen som de fremførte fint på gudstjenesten. Prekenen var agentene også med på, ved å gi mange gode svar på hvorfor vi kan være takknemlige, og hva vi kan takke Gud for.

Takk til konfirmantene som gjorde en kjempebra innsats, og til de foreldre som var med som englevakter den dagen, og de som bakte til kirkekaffen. Det ble en livlig stund i kirken, med ivrige agenter, konfirmanter og menigheten sammen. Jeg tror agentene er enige i at det var en morsom og spennende dag! Vi i komiteen for tårnagentdagen var i hvert fall imponert over de dyktige agentene!

Gjøa Kristine Aanderaa

Utdeling av 6-årsbok—Solstad

Alle menighetens 6-åringer inviteres til gudstjenesten i Solstad kirke 30. april kl 1100. Der vil de få utdelt 6-årsboka. Det er også kirkekaffe etter gudstjenesten.

Faste

*I adventstiden forbereder vi oss til jul.
I fastetiden forbereder vi oss til påske.*

Fasteaksjon 2017 har tema "Ja, vi elsker dette vannet".

Kirkens Nødhjelp står bak fasteaksjonen 2017. Konfirmantene har vært bøssebærere under fasteaksjonen.



**Konfirmantene i Bindal har samlet inn kr 18 739,-.
Takk til konfirmantene og takk til giverne.**

**Dersom du ikke var hjemme når bøssebæreren kom,
kan du Vippse en gave til 2426.**

Roger Johansen har sluttet som organist

Søndag 26. mars 2017 spilte Roger Johansen i sin siste gudstjeneste som ansatt hos Bindal menighetsråd. Roger fyller 69 år i april, og har jobbet som organist i menigheten i 19 år. Roger er en allsidig musiker, og har ved anledninger også spilt andre instrument enn orgel.

Når det har vært gudstjenester og andakter ved andre steder enn i kirkene, har han opptrådt med trekkspill.

Vi takker Roger og ønsker han lykke til i sin nyervervede pensjonisttilværelse.

Her er fra menighetens årsmøte i Solstad kirke hvor leder i Kirkelig fellesråd, Jens Christian Berg takker Roger for solid innsats over mange år.



Konfirmanter i Bindal menighet 2017

Konfirmanter Vassås kirke

28. mai 2017 kl 1100

Frida Viktoria Gangstø
Helene Gutvik Grande
Andrine Lande
Oda Martine Myrvang
Anders Tronhus Nilsen
Maria Strand
Isak Støvik
Kari Lovise Reppen
Tobias Riis Nilsen

Konfirmanter Solstad kirke

4. juni 2017 kl 1100

Kristoffer Busch Bøkestad
Cora Sætervik Fredriksen
Nora Nikoline Kalvik
Rolf Sverre Larsen
Kristine Lian



Selvhushold . Enkel standard, men dere finner det dere trenger. Ca 50 sengeplasser fordelt på 10 rom .



**Støtt
Sømliøya**

Booking: mildrid.haugdal@ntebb.no
tlf 99 38 73 59. Mildrid Haugdal

Dere trenger ikke reise langt
for å få en fin ferie.

Ferie for flere familier

Her er mulighet for mange aktiviteter, som hele familien kan ha glede av, sammen.

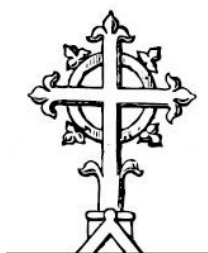
Kanoutleie. Fiske. Grilling på svaberg. Volleyballbane. Bordtennis. Fotball.

Ledig fra sist i juni til først i august

Døgnpris: 150 kr pr natt, rabatt for barn under 7 år. Minimumspris helg : kr 2000,-.



Sømliøya - et sporty leirsted



Kirkelige hendelser

Døde:

Vassås:

12.02.17 Olav Andreas Myrvang f. 27.09.30
 24.02.17 Hans Erik Sylten f. 27.06.46
 09.03.17 Liv Helstad f. 13.04.25
 13.03.17 Else Iversen f. 10.01.26

Solstad:

15.03.17 Astrid K G Aakvik f. 13.02.23

Døpte :

Vassås:

26.02.17 Ava Grøttheim Edvardsen
 19.03.17 Julie Moen Brevik

Kirkekalender

Med forbehold om endringer

9. april	Palmesøndag	Vassås kl 1100
13. april	Skjærtorsdag	Bindal sykehjem kl 1100
14. april	Langfredag	Solstad kl 1100
16. april	1. påskedag	Solstad kl 1100 og Vassås kl 1500
17. april	2. påskedag	Ingen gudstjeneste
23. april	Søndag	Ingen gudstjeneste
30. april	Søndag	Solstad kl 1100 - Utdeling av 6-årsbok
01.mai	Off. høytidsdag	Ingen gudstjeneste
07.mai	Søndag	Sømløya, Konfirmantleir, Gudstjeneste kl
14.mai	Søndag	Vassås kl 1900, Samtalegudstjeneste
17.mai	Grunnlovsdagen	Vassås kl 1100
21.mai	Søndag	Ingen gudstjeneste
25.mai	Kristi Himmelfartsdag	Bindal Sykeheim kl 1100
28.mai	Søndag	Vassås kl 1100, KONFIRMASJON
04.juni	1.pinsedag	Solstad kl 1100, KONFIRMASJON
05.juni	2.pinsedag	Ingen gudstjeneste
11.juni	Søndag	Ingen gudstjeneste
18.juni	Søndag	Vassås kl 1100
25.juni	Søndag	Solstad kl 1100

Ønsker du å annonsere i Menighetsbladet/Båtsaumen?
Ta kontakt med Bindal kommune, ved Jens Christian Berg,
tlf 469 17 259, e-post: jens.chr.berg@bindal.kommune.no

REN SERVICE

ved Terje Moe



tilbyr renhold til private og bedrifter i Bindal
REN SERVICE FORENKLER DIN HVERDAG

Ta kontakt med Terje Moe
Mobil 902 08 447
E-post: terjemoebin@gmail.com



Bank- og forsikringstjenester tilpasset dine behov

Hos oss får du en personlig rådgiver som bruker tid på å lytte og bli kjent med deg. Når vi kjenner din situasjon og dine ønsker, kan vi sette opp en helhetlig og skreddersydd plan for din økonomi. Hos oss får du tilgang til et bredt og tidsriktig produktspekter innen sparing, finansiering, forsikring og betaling for både privatpersoner og bedrifter.

Du treffer oss på Kolvereid og Rørvik

Minibank, innskuddsautomat, myntveksler, nattsafe

www.smn.no

Telefon 07300



Mobilbank



Applikasjonen er for iPhone, iPad, Android og alle mobiler med nettleser, og kan nå lastes ned gratis i App Store eller Android Market. Søk etter "mobilbank" eller "sparebank1".

SpareBank

SMN



joker

Joker Bogen – Bartnes Eftf. AS

Åpningstider:

Man-tors 08.00-19.00

Lør 09.00-18.00

OnLine TIPPING

Tlf. 75 03 16 32

Lisa's Frisør

Ønsker store og små velkommen!

Ring 971 43 710 eller stikk innom for timebestilling!
VELKOMMEN!

Hilsen Lisa

Åpningstider:

Mandag	stengt
Tirsdag	09.30 – 17.00
Onsdag	09.30 – 17.00
Torsdag	09.30 – 17.00
Fredag	09.30 – 17.00
Lørdag	Etter behov

PLAHTES EIENDOMMER

*Familieferie, Jakt, fiske og naturopplevelser.
Fra det enkle og rimelige til det eksklusive.*

www.plahteseieendommer.no
utmark@plahte.no

www.plahte.no

Tel: 750 34 028 • Fax: 750 34 356
Boks 3 – 7980 Terråk

HELSTAD Landbruksverksted

Tlf. 75 03 24 42,
faks 75 03 43 39

Utleie av Bobil

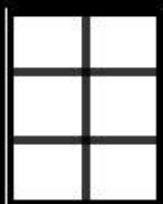


Salg • Service

DØRER VINDUER PORTER

SPESIALMÅL? Ring 75 17 04 66

og oppgi ønsket mål
1.400 dører på lager.
Fraktfritt etter avtale



**Heimstad
Bygg**

8650 Mosjøen

www.heimstadbygg.no

Catering fra A til Å

Planlegger dere et selskap?

- * Julebord
- * Minnesamvær
- * Bryllup
- * Overtidsmat
- * Bursdag
- * Firmamat
- * Jubileum
- * Skolefest
- * Barsedåp
- * Konfirmasjon

FOLLA EVENT

Bordbestilling
Pristilbud
Pakkeløsninger
Kim Arnø
tlf. 917 64 626
arnosmat@online.no



Vi er behjelpelig med å skaffe lokaler.
Vi leverer til hele Ytre Namdal og Bindal.

Ytre Namdal Catering

www.ytrenamdalcatering.no

Per Hushagen
tlf. 916 17 857
Ranveig Kvalø
tlf. 918 08 566
E-post: ytrenca@online.no



Tlf. 75 03 19 00
 Fax 75 03 19 10
 Feilmeld.: 75 03 19 19

E-post: post@bindalkraftlag.no

coop
 Terråk



- MEDISINUTSALG
 - TIPPING
 - POST I BUTIKK
- Velkommen!**

Åpningstider:
 Man-Fre 9.00-18.00 Tlf. 75 03 40 00
 Lør 10.00-15.00



Bogen As MECA

MECA AUTORISERT BILVERKSTED

Bogen, 7982 Bindalseidet

Tlf. 75 03 16 33 - Mobil John: 995 92 290

Stikk innom og ta en kaffeprat.

coop
 Bindalseidet



- POST I BUTIKK
- MEDISINUTSALG
- TIPPING

Åpningstider:
 Man-fre 9.00-19.00
 Lør 9.00-15.00
 Tlf. 75 03 13 22 • Fax 75 03 14 50

«Eg skoill ha haft meg ei kak, eg!»

Ingen problem, kjære bindaling!

I Brønnøysund står to konditorer
 og lager deilige kaker hver dag.

Ring 75 02 37 75 – Mersmaken finner du hos oss!



Den Glade Kalori
 BAKERI & KONDITORI

6-PACK Treningsstudio

Ønsker alle velkommen til å trene!
Det er aldri for sent å begynne!

ÅPNINGSTIDER:

Man -Tor	09.00-21.30
Fre	09.00-19.00
Annen hver lør	10.00-14.00 (partallsuker)

Vi har Mrl, Zumba, Bhc, boksing og privattimer! Ta kontakt med meg på tlf. 413 45 894 for informasjon.

Velkommen!
Hilsen Tom

Blomster til alle anledninger **Buketter, Dekorasjoner, Sorgbinderi**

Bindal Blomster og Begravelsesbyrå

v/Sigrun Bergslid **Tlf blomster 909 85 990** Tlf begravelse 950 16 455 Oldervikveien 4 7980 Terråk

En del av *Begravelsesbyrået Bergslid AS* 7970 Kolvereid 74 38 95 00- 911 54 868



SALONGEN ANETTE VIKESTAD

ØNSKER ALLE KUNDER HJERTELIG VELKOMMEN!

MANDAG, TIRSDAG, TORSDAG, FREDAG 09.30 – 17.00

ONSDAG STENGT • LØRDAG ETTER BEHOV



Mob 958 26 527

Begravelsesbyrået Ytre Namdal og Bindal



Gravminner
Oppussing av gravsteiner
Skrifttilførsel
Bistand med praktiske gjøremål
i forbindelse med dødsfall



Begravelse
Seremonirom for alle kulturer og religioner.
30 sitteplasser.

**Begravelsesbyrået
Ytre Namdal og Bindal**
Per Ragnar Bergslid

Åsbn. 6, 7970 Kolvereid - Tlf. 74 39 51 60

Elektroinstallasjoner og varmepumper

Bindal Elektro AS

Tlf 916 95 256 – post@bindalelektro.no – www.bindalelektro.no