



Kommunestyrerepresentantene og administrasjonen i Bindal kommune kurser seg.

Folkevalgtopplæring

Det nye kommunestyret i Bindal hadde i januar to dager der de fikk innblikk i ansvar og roller som folkevalgte.

Hvilke roller har de folkevalgte, hva er et godt samspill med administrasjonen? Hvordan kan de folkevalgte samarbeide på tvers av partiene og med innbyggerne? Disse, og flere spørsmål har vært tema for diskusjoner og gruppearbeid for kommunestyrepolitikerne og administrasjonen. Bård Anders Langø fra KS Nordland ledet opplæringen. Det er rutine hvert fjerde år at de nyvalgte kommunestyrerepresentantene får opplæring.



Gruppearbeid om nettvett i sosiale medier og andre aktuelle tema.

Båtsaumen

Utgiver: Bindal kommune
Bindal Rådhus
7980 Terråk
Tlf 75032500
E-post: postmottak@
bindal.kommune.no
Internett: www.bindal.
kommune.no

Ansvarlig
redaktør: Knut Toresen
Redaksjon: Jens Christian Berg
Bladet legges ut gratis på kom-
munens nettside. Du kan abon-
nere på bladet i papirformat.
Se side 3. Neste nr er planlagt
utgitt i april 2020.

Kontortiden er kl 0800 til 1545
ved kontorene på Bindal råd-
hus fra 15. september og fram
til 14. mai.

Bindal folkebibliotek: er
åpent for utlån i tiden
kl 0800 – kl 1545.

Bibliotekar er tilgjengelig
tirsdag, onsdag og fredag
kl 0830 – kl 1430.

Legekontoret

Legekontoret tlf 75032560
Nasjonalt legevaktnr:
tlf 116 117.
Øyeblikkelig hjelp tlf 113.

**Om Bindal legekontor og
timebestilling**

Fra januar 2020 er det ikke fast
telefontid ved Bindal legekontor.
Vi oppfordrer til å ta i bruk SMS-
tjenesten på

<http://www.bindallegekontor.no/>

for spørsmål, timebestilling og for-
nyelse av resepter.

Vi ber alle som ønsker å bestille
medisiner først sjekke med apoteket
eller gå inn på *helsenorge.no* for å
kontrollere hvor mange uttak som
er igjen på resepten før dere tar
kontakt med legekontoret.

For sykmelding, forskrivning av
vanedannende legemidler
(sovemedisin, beroligende, smerte-
stillende) og ulike attester, må det
bestilles time hos fastlegen.



Folketallet i Bindal
pr. 1.oktober 2019
1.434.

Abonnere på Båtsaumen ?

Bindal kommune gir ut bladet Båtsaumen regelmessig for å informere om kommunal aktivitet og annen lokal aktivitet i Bindal. I 2020 vil det komme seks utgaver. Bladet legges ut i pdf-format på kommunens nettside. Vi tilbyr et abonnement der man betaler inn kr 200,- årlig. Formatet er et hefte i A5-størrelse, på 16 til 24 sider. Vi samarbeider med Kirken i Bindal, slik at du får Båtsaumen og Menighetsbladet i samme hefte.

Bestille abonnement

Ring Bindal kommune på telefon 75032500 hvis du vil bestille abonnement. Du kan også sende en e-post til postmottak@bindal.kommune.no. Oppgi full postadresse. Vi sender deg faktura i posten.



Søknadsfrister

Søknadsfristen er 1. april for plass i barnehage, SFO, kulturskole og for kommunale kulturmidler. Det er samme søknadsfrist for alle tilbudene. Du finner søknadsskjema på kommunens nettside. Du kan også ringe oss og be om å få det tilsendt.

Politiske møter

Formannskap (fondsstyre)

Torsdag 26.03
Torsdag 04.06
Torsdag 10.09
Torsdag 15.10
Onsdag 25.11

Kommunestyre

Torsdag 27.02
Torsdag 23.04
Torsdag 18.06
Torsdag 24.09
Torsdag 12.11
Torsdag 10.12



Kjære sambygdinger!

Nå er vi kommet langt inn i det nye året, januar er gått. Den har vært mørk, vindfull og våt. Jeg kan ikke huske at vi har hatt så mange kanselleringer på ferjesambandet Holm - Vennesund tidligere år.

Jeg er glad at nedbørsmengdene har kommet i form av regn og ikke snø, da hadde vi hatt voldsomme snømengder. Jeg skulle gjerne sett at vi hadde fått snø, men ikke slike voldsomme

mengder som dette kunne blitt. Jeg håper ennå at vi får litt vinter, noen spår at den kommer i mars. Tiden får vise. Det er ikke det samme å få vinter i mars, når vi gjerne skulle hatt noe i januar og februar. Nyåret startet med prissjokk på ferjer og hurtigbåter. Kampen starter mot helt urimelig prisstigning. Det ble store aksjoner på kysten av hele Nordland.

Heldigvis innså fylkesrådet at dette ble urimelig og endret tilbake til 2019-pris + indeksregulering, det samme for bilførende hurtigbåter. Det ble ingen endring for persontrafikk med hurtigbåter.

Det jobbes videre mot 20% økning for sommertrafikken, det vil gi negativ virkning spesielt for turistnæringa.

Det må gjøres noe på landsbasis for ferjetakstene, det kan ikke bli de reisende som skal ta alle kostnader for El-investeringer.

Nå har innbyggerne på Terråk som ønsket det, fått fiber installert. Jeg håper alle er fornøyde. På Bindalseidet vil kundene få fiber installert i løpet av våren. Det jobbes for videre utbygging av bredbånd i Bindal.

Etter at Ole Kristian Holand gikk av med pensjon ved nyttår, fikk vi ny politikontakt i Bindal, Anne Mette Selnes. Hun er midlertidig politikontakt for Nærøysund, Leka og Bindal. Det lyses ut politikontaktstilling for de samme kommunene. Anne Mette Selnes vil være i Bindal hver uke. Det er ønskelig at våre innbyggere tar kontakt på tlf 489 97 554 om å møte henne i Bindal rådhus, eller mailadresse anne.mette.selles@politiet.no for å gjøre avtale. Hun kan også oppsøke dere hjemme eller et annet avtalt sted, om det er ønskelig.

Nå har Bindal deltatt på det første ordinære møte i Helgeland politisk råd. Sykehus på Helgeland ble en sentral sak i møtet. Nå må det jobbes for den beste beliggenheten for nytt sykehus i Sandnessjøen eller omegn. I tillegg er det viktig at det jobbes for å opprette sykepleieutdanning i Sandnessjøen igjen. Målet er oppstart i 2021. Det ble også gitt en uttalelse vedrørende økte takster for ferje og hurtigbåter i Nordland.

Nå er det kjent at SalmoNor ikke går videre med settefiskprosjektet i Brukstomta Næringspark. Dette har det vært jobba mye med og lagt til rette for gjennom flere år. Vi må respektere deres beslutning, selv om det var veldig synd. Når skuffelsen har lagt seg, er det bare for kommunen å snu seg rundt og jobbe med nye aktører.

Det var en trivelig og vellykket næringslivsmesse som ble arrangert på Terråk skole for alle ungdomsskoleelevene i kommunen. Takk til alle bedriftene som tok seg tid til å presentere seg og lage arrangement for elevene. Jeg håper det er noen av ungdommene som fattet interesse for de mange spennende jobbene som det vil være i framtida i Bindal og omegn.

Sammen med Sømna kommune jobber vi for å få til en permanent tannhelsetjeneste i kommunene. Kontoret på Sømna var nedlagt, det får de nå åpnet igjen for et samarbeid med Bindal kommune om å dele tannhelsetjenesten. Fylkeskommunen tar kun ansvar for lovpålagte oppgaver og foreslår en deling 60-40% mellom Sømna og Bindal. Med dette utgangspunktet for stillingsstørrelse, blir det vanskelig å ansette tannleger, tannpleiere og sekretærer i kommunene. Bindal har vært forsømt etter at Brønnøy fikk ansvar for å betjene Bindal. Erfaringen vår er at det har vært mye fravær, der innkalte barn har kommet til en låst dør. Jeg håper samarbeidet med Sømna blir en bedre løsning for Bindal, der det er forutsatt at det personellet skal pendle til Bindal. Det er viktig at de som ansettes i Sømna har pendling til Bindal i sin ansettelse. Målet må være å jobbe for fast tannlege i Bindal, da med den forutsetning at fylkeskommunen innser at vi som betaler for tjenesten er en gevinst og ikke en ulempe.

Jeg ønsker dere alle en fin vinter.
Vennlig hilsen Britt ordfører

Ny politikontakt i Bindal

Anne Mette Selnes er politikontakt for Bindal, Leka og Nærøysund fra 1. januar 2020.

Telefon: 48997554

E-post: anne.mette.selles@politiet.no

Hun kan gi råd og veiledning.



Ring 112 ved akutte tilfeller.

Politiet sentralt nås på tlf 02800.

Trøndelag politidistrikt tlf 73 89 90 90.

Helse- og omsorgsavdelingen i Bindal

vil med dette få rette en stor takk til enkeltpersoner, lag og foreninger som har vist oss oppmerksomhet i form av gaver, besøk, underholdning og bidratt med frivillig arbeid gjennom hele 2019. Dette betyr mye for beboere i sykehjem, for de som leier boliger i bofellesskap, og for de ansatte i avdelingen. Et nytt år er godt i gang, men vi benytter likevel anledningen til å ønske dere alle lykke til med 2020.



Anita S. Lund
Leder hjemmetjenesten

Heidi Pedersen
Leder institusjon



Onsdag 11. desember 2019 fikk Bindal kommune godkjenning som en «Trafikksikker kommune». Godkjenningen gis av Trygg Trafikk, i samarbeid med fylkeskommunen, og varer i tre år.

Statusen betyr at kommunen forplikter seg til å arbeide aktivt med trafiksikkerhet i alle sine avdelinger. Ansatte skal bevisstgjøres på hvordan de opptrer i trafikken. Kommunen skal også oppfordre lag og foreninger til å lage retningslinjer for sikker transport. [Les mer om Trafikksikker kommune her.](#)





Treffpunkt

Den siste tirsdagen i måneden er det treffpunkt for deg som har eller har hatt kreft. Vi møtes for en uformell kaffe-stund 31. mars kl 1000 til 1100 på Doktorgården. Kreftsykepleier Kathrine Busch Næsvold, tlf 975 26 884.

Onsdagstreffet på Doktorgården.

Vi har kaffe og vafler fra kl 1000 og utover, alle er velkommen.

Stavgang med lunsj foregår på tirsdager. Vi går ut kl 1215, og spiser lunsj sammen kl 1315. Alle kan delta. Alle går så langt og så fort de selv ønsker.

Bingo på sykeheimen skjer på torsdager.



Venneforeninga for Bindal sykehjem inviterer til treff med **lokal-historie** tirsdag 24. mars kl 1630. Olav Håkon Dybvik og Steinar Vikestad forteller om gårder i Bindal.

Årsmøte Bindal frivilligsentral

Tirsdag 25. februar kl 1730 på Doktorgården, Terråk.

I styret sitter Johan Arnt Alstad (leder), Marianne Berg Hansen (nestleder), Kristin Gutvik, Gerd Dybvik og Inge Sørhegge.

Peder Knophs vei 5, 7980 Terråk
paanlind@online.no

org.nr. 987 753 269
Tlf 95215259

Møte mellom mennesker

Krafttak mot Kreft

Fra 7. til 15. mars 2020 vil over 20 000 bøssebærere besøke norske husstander og samle inn penger til viktig kreft-



forskning og tilbud til de som er berørt av kreft. Ta kontakt for å bli med. Det er Kreftforeningen som står bak aksjonen. Nærmere 45 millioner samles inn hvert år. I år går pengene til forskning på kreftformer som har få overlevende, lunge-, galleblære-, lever-, spiserørs- og bukspyttkjertelkreft. Frivilligsentralen koordinerer innsamlingen i Bindal.

Ny daglig leder



ELGJAKTA 2020 - Bindal og Austra

Fjorårets elgjakt i Bindal og på Austra hadde en fellingsprosent på 73. Det er en del lavere enn de siste årene. I 2018 var prosenten 80 og i 2015 var den på 81. 232 dyr av tildelt kvote på 317 ble felt.

Nøkkeldata: Bindal og Austra

Andel kalv	20,3%
Andel ungdyr (kalv + 1/2 år)	53,4%
Andel eldre ku	22,8%
Fellingsprosent	73,0%
Forholdet handyr/hodyr	47 / 53

Parkveien snart klar til innflytting

De 4 omsorgsboligene på Bindalseidet nærmer seg ferdigstillelse og de første beboerne vil flytte inn fra 1. mars. Bygget får et fellesareal hvor Bindalseidet Pensjonistforening vil få en bruksrett. Bygget vil hete «Parkveien» etter adressen.

Bygget inneholder 4 omsorgsboliger som kommunen vil tildele etter søknad til Koordinerende Enhet (KE). To av boligene er allerede tildelt og beboerne kan flytte inn fra 1. mars. Det er behovet som avgjør om en innbygger får tildelt omsorgsbolig og interesserte kan fortsatt henvende seg til KE for slik tildeling.

Boligene er bygget etter prinsippet om universell utforming, har installert velferdsteknologi, gulvvarme, ergonomiske bad og fiber. Med sin beliggenhet er boligene et godt sted å bo på Bindalseidet når helsen er litt skrantende.

Bygget får også et fellesareal på nærmere 90 kvm og et kjøkken på over 20 kvm. Bindalseidet Pensjonistforening vil få en bruksrett, men arealet kan også disponeres til andre kulturelle formål. Kommunen er i ferd med å utarbeide rutiner for adgang til lokalet i samarbeid med pensjonistforeningen. Til våren vil også utomhusarbeidet gjøres ferdig og det blir flotte arealer utenfor med benker og stier. I tillegg vil barnehagen få en ny gapahuk på området til erstatning for den som ble revet.



Endringer på sykehjemmet – all drift flyttes fra Bygg A til Bygg C

Kommunestyrets vedtak den 12. desember gjorde det mulig å fortsette prosessen med entreprenørene, og vi har nå gjennomført møter med alle fem entreprenører for å endelig klargjøre grunnlaget for kontrakt og oppstart. Det er bygningsmessig entreprenør TotalBygg Midt-Norge AS som først vil gå i gang. Deres oppstart er estimert til midten av februar. De vil starte arbeid på ulike punkt utenfor i påvente av at vi tømmer Bygg A.

Vi må tømme Bygg A innen påske for å tillate at entreprenør får adgang til bygget og kan starte det innvendige rivningsarbeidet. Alt av indre vegger, himling, VVS-installasjoner, ventilasjonsanlegg, elektrisk anlegg, heis og en del kledning skal vekk.

All drift av sykehjemsplasser vil derfor bli flyttet til Bygg C. Nøyaktig hvilke konsekvenser dette får for pasientene og de ansatte er kommunen i ferd med å utrede, men vi planlegger å gjøre dette så skånsomt som mulig for pasientene, mens de ansatte nok må regne med noen improviserte løsninger i byggeperioden. Det er beregnet 12 – 15 måneder byggetid for Bygg A.

I bygg B vil driften fortsette som før inntil Bygg A er ferdig, men det vil være en del støy fra byggeaktiviteten utenfor.



Helsestasjon for ungdom

Bindal kommune starter opp med helsestasjon for ungdom fra januar 2020. Vi er to helsesykepleiere og en lege som vil være tilgjengelig på Bindal helsestasjon 1-2 dager pr måned mellom kl 14.30 – 16.00.

Følgende datoer er satt opp:

8. og 15. januar
12. og 19. februar
11. mars
15. april

Helsestasjon for ungdom er et GRATIS tilbud til ungdom mellom 13 og 20 år. Der kan du bl.a snakke om prevensjon og seksuell helse, graviditet, rusmidler, fysisk aktivitet og kosthold. Du kan også få hjelp innenfor psykisk helse og få svar på andre helsespørsmål.

Det vil også være mulighet for testing og behandling av seksuelt overførbare sykdommer.

Dersom vi ikke kan hjelpe deg, vil vi kunne henvise videre til andre hjelpetjenester.

Både gutter og jenter kan benytte helsestasjon for ungdom.

Vi som jobber på helsestasjon er vant til å prate om det meste. Vi har god kunnskap om seksuell helse, prevensjon og kjønnssykdommer, og om å prate om ting som kan være vanskelig og utfordrende i livet.

Vi som jobber på helsestasjon for ungdom har imidlertid taushetsplikt for de som benytter seg av tilbudet, og det vil være opp til deg selv om det skal være samarbeid med andre.

Videre åpningstider vil bli annonsert på kommunens hjemmeside og på kommunens facebookside.

Vennlig hilsen
Marit Brevik Johansen
Marianne Ø. Berg-Hansen
Helsesykepleiere i Bindal



Solfrid Sylten 100 år

Mandag 6. januar feiret Solfrid Sylten hundreårsdag. Dagen ble markert på bofellesskapet på Bindal sykehjem, der jubilanten bor.



Ordfører Britt Helstad gratulerte med dagen og overrakte hilsen fra kong Harald på bursdagen.

Solfrid inviterte familie og venner på stor fest på Åsen i Åbygda i helgen før selve dagen. Jubilanten var sprek nok til å svinge seg på dansegulvet flere ganger i løpet av kvelden.

Her svinger Solfrid seg på dansegulvet sammen med sin nevø, Gunnar Sandnes.

Trafikksikkerhetsmidler i Nordland

Det er søknadsfrist 10. mars for å søke på Nordland fylkeskommunes trafikksikkerhetsmidler. Midlene tildeles første halvår av 2020 og kommuner, lag/foreninger, FAU/skoler, enkeltpersoner eller andre som ønsker å gjøre noe for å bedre trafikksikkerheten i sitt nærmiljø kan søke. Gå inn på www.nfk.no/nftu for nærmere informasjon om trafikksikkerhetsmidlene, og for å finne elektronisk søknadsskjema.

UTSTEDELSE AV PASS - TIMEBESTILLING

Det er nå innført timebestilling for å få utstedt pass. Dette kan gjøres på flere måter:

- Gå inn på politiet.no
 - Søk opp "Pass og timebestilling"
 - Søk opp hvor du vil bestille, f. eks. Nærøy lensmannskontor
- Følg stegene videre – kun ledige timer kommer opp.

Du kan også ringe 02800, og be om å bli satt over til Nærøy lensmannskontor. Så kan vi ordne deg en time over telefon.

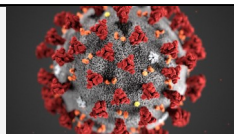
- Drop-In. Du kan og bare komme innom, men da risikerer du å måtte vente en stund, spesielt i sommermånedene, da de som har bestilt time kommer foran i køen.
- Husk å ta med gammelt pass, eventuelt annen legitimasjon.

ÅPNINGSTIDER: Mandag – fredag kl. 0800 – 1500.

Du kan også finne info på politiets facebook-side, søk på Politiet i Namdalen.

Med hilsen
*Politikontakt for
Bindal og Leka*

Corona-virus



Folkehelseinstituttet informerer om corona-viruset, og har mange gode råd for å forebygge smitte. Hvis du planlegger reise til Kina, bør du sjekke råd om vaksiner og ellers hva du må passe på.

Også på helsenorge.no finner du råd og fakta om viruset. Myndighetene vurderer fortsatt at det er lav risiko for spredning i Norge.



Lørdag 8. februar var det
UKM - Ung Kultur Møtes
 for Sømna og Bindal på Terråk skole.



Charlotte Larsen og Elea Vikan



Charlotte Larsen



Marianne Mathisen



«Kobberkjele»



Katharina
 Øvergård



«Skumring»



Charlotte og Elea



Pernille og Alma fra Sømna



Pernille og Alma fra Sømna



Dina Heide Sønnesyn



Fagpanelet i arbeid
under konserten



Maria Isabell Brevik



Katharina og Maria



Nils styrte lyd og lys



Publikum for konserten



Maria Isabell Brevik



Oda og Ingeborg



Oda Martine Dahlberg Myrvang



Ida Marie Vikestad

Videre til fylkesmønstring i Saltdal i april:
Charlotte Larsen og Elea Vikan: Konferansierer.
Charlotte Larsen, Dina Heide Sønnesyn, Ida Marie Vikestad, Maria Isabell Brevik og Oda Martine Dahlberg Myrvang, alle med sang.
Katharina Øvergård med kunst.



Bindal Utvikling AS

www.bindalutvikling.no

Bindal Utvikling



Næringslivsmesse i Bindalshallen

I slutten av januar stilte næringsliv og videregående skoler i regionen opp på en messe på Terråk skole, der ungdom i Bindal var målgruppa. Mange av bedriftene i Bindal, Val videregående og Brønnøysund videregående skoler og Bindal kommune stilte med stand som viste mangfoldet i yrkeslivet i Bindal og regionen, og utdanningsmulighetene her. Bindal kommune og Bindal utvikling var arrangør.



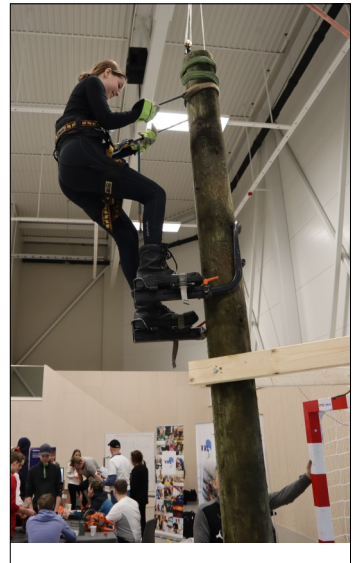
Bindal Utvikling

Avisa Ytringens journalist Knut Sandersen laget podcast med Monja Kolberg fra Bindal utvikling og Einar Overrein fra Salmonor.



Elling Bøkestad fra SinkabergHansen presenterte jobbmulighetene i den blå næringen.

Elever fra restaurant og matfag fra Rørvik serverte fiskeburger.



På Bindal kraftlags stand kunne du klatre med stolpesko.



Eskil Skarstad fra Bindal Brann og redning demonstrerer røykdykkerutstyr.

Arrangementet var en pilotgjennomføring og det planlegges en ny runde høsten 2020, med mål om at dette blir et årlig arrangement.

Er du interessert i å delta med din bedrift, så meld gjerne din interesse allerede nå til monja@bindalutvikling.no, så vil du få tilsendt informasjon pr mail når ny dato er satt.

Bindal kulturskoles nyttårskonsert



Bindalseidet songlag med Ola Marius Hansen og Ann-Kristin Halsen som solister, Karl-Erik Solum gitar.



Victoria spilte fiolin

Den 22. januar hadde kulturskolen egen nyttårskonsert på Toppen forsamlingshus på Terråk. Enkeltelever, grupper, kor og korps deltok.



Bindalseidet skolemusikk dirigeres av Eivind Sommereth.



Charlotte og Ida Marie



Elena Yakovleva sammen med sine sang- og fiolinelever avsluttet konserten.

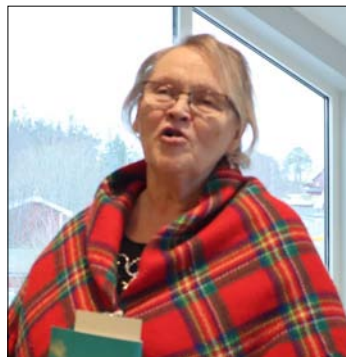


HELGELAND MUSEUM

KONTAKT: Odd Walter Bakksjø, avdelingsleder,
Mobil: 959 73 650,
E-oost: odd.bakksjo@helgelandmuseum.no
Postadresse: Helgeland museum, avd. Bindal
Oldervikveien 5, 7980 TERRÅK

Foredrag om sørsamiske kåter

Søndag 9. februar hadde museet besøk av Jonhild Joma fra Steinkjer som fortalte om ulike varianter av kåter og gammer, og om hvordan det var å bo der.



Jonhild Joma var en av tre mottakere av Sørsamisk kulturpris for 2019.

2020 er krigsjubileumsår - 75 år siden frigjøringen, 80 år siden okkupasjonen. Vi planlegger en midlertidig utstilling med fokus på noen sentrale personer. I den forbindelse setter vi pris på å få låne objekter som har direkte tilknytning til 2.verdenskrig. Det kan være alt fra rasjoneringskort og klær til radioer og bildemateriale. Ta kontakt med oss om du har noe som kanskje fortjener å bli stilt ut.

Bindal museums venner er i ferd med å bli historielag.

Dette for å skape et bredere engasjement rundt lokall historie, og for å tiltrekke seg interesserte i flere aldersgrupper og i hele kommunen. Alle som kan tenke seg å engasjere seg i dette, kan ta kontakt med leder Eva Otervik, eller Odd Walter på museet. Det blir møte tirsdag 18. februar kl 1800 på museet. Møtet er åpent for alle interesserte.



**Pensjonistkaffe
første fredag
hver måned**

Bindalseidet svømmebasseng

Onsdager

- Kl 1700—1900 Åpent for alle
(barn fra og med 4. klasse
kan komme uten foresatt).
- Kl 1900—2000 Åpent for alle fra og
med 8. klasse.



Torsdager

- Kl 1700—1800 Baby- og småbarnsvømming.
- Kl 1800—1900 Familiebading.
- Kl 1900—2030 Varmbading med trim.

Terråk svømmebasseng

Torsdager

- Kl 1700—1800 Familiebading+småskoletrinnet 1.-4. trinn
- Kl 1800—1900 Mellomtrinnet
- Kl 1900—2000 Åpent for alle fra og med ungdomstrinnet

Fredager

- Kl 1700—1800 Foreldre og barn opp til 6 år
- Kl 1800—1900 Varmbading for voksne

I skolens ferier og fridager er bassengene stengt.

Inngang kr 30,- for barn og kr 50,- for voksne. Bruk badehette.





JEGERPRØVEKURS VÅREN 2020

Kurset er planlagt 13.-15.3. og 21.-22.3.2020.
Kommunestyresalen, Bindal rådhus.

Fredag 13.3. kl. 18.00 - 21.00: Samling 1 - Jakt og holdninger.

Lørdag 14.3. kl. 9.00 - 15.00: Samling 2 - Våpen og våpenlovgivning +
Samling 5 - Artskunnskap.

Søndag 15.3. kl. 9.00 - 15.00: Samling 3 og 4 - Utedag på skytebane -
skyting med hagle og rifle, avstandsbedømmelse m.m.

Lørdag 21.3. kl. 9.00 - 15.00: Samling 6 - Lover og forskrifter + Samling
7 - Jaktformer.

Søndag 22.3. kl. 9.00 - 15.00: Samling 8 - Ettersøk av skadet vilt + Sam-
ling 9 - Håndtering av felt vilt.

Pris:

Kr 2500 for medlemmer Kr 3000 for ikke-medlemmer

Med forbehold om endringer.

Spørsmål om kurset: Johan Arnt Alstad tlf. 991 63 627
Påmelding innen 24.2.2020: Elin Gangstø tlf. 975 98 265

Terråk jeger- og fiskerforening

Kulturkalender vinteren 2020

Karneval på Helstad søndag 16. februar kl 1600. Arrangør er Helstad og Bangstad Vel.

Salmekveld i Solstad kirke tirsdag 18. februar kl 1900

Karneval for barn på Granheim, Skjelsviksjøen lørdag 22. februar kl 1600. UL Fremskridt.

Revyen «Den store skuffelsen!» vises på Toppen forsamlingshus, Terråk lørdag 29. februar. Fest etterpå med musikk av Rhymes. Velkommen.

Kretsrenn på Terråk lørdag 7. mars inviterer Terråk idrettslag til kretsrenn som en del av NAKarusellen, på Stormyra skistadion på Terråk.

Vårkonserten foregår søndag 19. april kl 1700 på Vonheim ungdomshus. Arrangør er Fønix skole- og ungdomskorps.

Bygdekinoen våren 2020

Toppen, Terråk

Mandag 9. mars,

Kl 1800 –*ikke bestemt*

Kl 2000 Fjolls til fjells, alle
- 4. mai

Vonheim, Sørhørsfjord

Onsdag 26. februar

Kl 1800 Elleville Elfrid, Alle

Kl 2000 Selvportrett, 12 år.

- 25. mars, 22. april, 20. mai, 17. juni.

Terråk-mila arrangeres lørdag 2. mai. Arrangør er Terråk idrettslag.

Kulturskolekonsert torsdag 11. juni på Terråk skole.

Bindalseid-dagen 2020

10.—12. juli.

Heilhornløpet 11. juli

For første gang skal det kåres raskeste kvinne og mann til toppen av Heilhornet. Løpet starter på Bindalseidet skole og består av en tøff oppover-løype i nesten 11 km. Det blir også egne mosjonsklasser for de som vil nå toppen uten å løpe på tid.

Nordlandsbåtregattaen 2020

26. juni - 28. juni.

Dønsebændet kommer...

