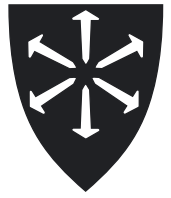


# Båtsaumen



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Nr. 1 – Februar 2006

Årgang 7

## Grønn vinter i Åbygda



I januar og februar har folk i Åbygda vanligvis kunnet ta seg en skitur. I år kom først stormen "Narve" på besøk og la ned skog og raserte tak. I ukene etterpå har det

regnet og regnet. På bildet ser vi hvordan utløpet i sørenden av Aunvatnet i Åbygda har bredd seg utover marka. Vi får håpe mars bringer bedre skiføre.



Utgiver: Bindal Kommune

Bindal Rådhus

7980 Terråk

Tlf. 75 03 25 00

E-post: postmottak@

bindal.kommune.no

Internett: www.bindal.kommune.no

Ansvarlig redaktør:

Knut Toresen

Redaksjon:

Jens Christian Berg

Trykk/Produksjon:

Rønnes Trykk as, Mosjøen

Bladet sendes gratis til alle husstander i Bindal kommune, og kan leses på kommunens internettside. Neste nr er planlagt utsendt i april 2006.

### Viktige telefonnummer:

Bindal Rådhus 75 03 25 00

Bindal Sykehjem 75 03 26 00

Legekontoret 75 03 25 60

Legevakt 75 03 43 33

Lensmann 75 03 19 20

### Bibliotekets åpningstider:

Mandag kl 0900 – 1545

Tirsdag STENGT

Onsdag kl 0900 – 2100

Torsdag kl 1700 – 2000

Fredag kl 0900 – 1545

På Bindalseidet filial er

åpningstidene slik:

Mandag kl 1600 – 1800

Torsdag kl 1100 – 1300

og 1600 – 1800



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

# KULTUR- MIDLER 2006

## Pleie- og omsorgsavdelingen i Bindal kommune

Vil med dette få rett en stor takk til enkeltpersoner, lag og foreninger som har vist oppmerksomhet i form av gaver, besøk, underholdning og bidratt med frivillig arbeid gjennom

hele 2005. Et nytt år er godt i gang, men vi benytter likevel anledningen til å ønske dere alle til lykke med 2006.

## Søknadsfrist barnehageplass og skolefritidsordning

Bindal kommune minner om at søknadsfrist for plass i barnehage og skolefritidsordning fra høsten 2006 er 1. april.

Søknadsskjema får du i Bindal

barnehagens avdelinger, på Terråk skole og på rådhuset. I tillegg finner du det på kommunens hjemmesider: [www.bindal.kommune.no](http://www.bindal.kommune.no)

## Politiske møter 2006

### Formannskap Fondsstyret Fast utvalg forplansaker

onsdag 15.03

onsdag 10.05

onsdag 30.08

onsdag 11.10

onsdag 22.11

### Kommunestyret

onsdag 26.04

onsdag 21.06

onsdag 13.09

onsdag 25.10

onsdag 13.12

Det legges inn ekstra møter ved behov.

## Økonomisk støtte til kjøp av melkekvoter

I h.h.t. fondsstyresak 4/06 er det avsatt 49.000 kr til dekning av tilskudd til kjøp av melkekvote.

Etter særskilt søknad kan hver

enkelte søker innvilges inntil 1,00 kr pr liter kjøpt kvote (fra staten). Kjøpet må dokumenteres, og siste frist for søknad settes til 28.2.2006

Foreninger og enkeltpersoner kan søke om tilskudd til følgende formål relatert til Bindal:

- Idrett og friluftsliv.
- Barne- og ungdomsaktiviteter.
- Allment kulturarbeid (sang, musikk, dans, teater, kunst, husflid og øvrige kulturformål.
- Tiltak for funksjonshemmede.

Søknaden sendes til Bindal kommune, 7980 Terråk innen 1. mars. Søknadsskjema blir sendt ut til de som søkte i fjor. Søknadsskjema kan også hentes fra kommunens nettsider; [www.bindal.kommune.no](http://www.bindal.kommune.no), eller du kan ringe Oppvekst- og kulturavdelingen på telefon 75 03 25 00, og be om å få det tilsendt.



# Bindal Folkebibliotek på nett



Nå kan publikum få tilgang til folkebiblioteket over internett. På den kommunale nettsiden; [www.bindal.kommune.no](http://www.bindal.kommune.no) finner du en link. Du kan også gå direkte til [asp.bibits.no/bindal.fb](http://asp.bibits.no/bindal.fb)

Her ser liste over hvilke bøker som er nye, hvilke bøker er nett-

opp blitt lånt ut, og du kan søke gjennom samlingen for å se etter det du vil ha. Hvis du spør Kristin, lager hun et passord til deg, og du kan da logge deg på din egen konto, se hva du har lånt akkurat nå, og forlenge lånetiden.



## DYSLEKSI Lese- og skrivevansker

Dysleksiforbundet har startet lokallag i Bindal. Vi ønsker oss flere medlemmer, og lokallaget er åpent for alle. Dyslektikere, pårørende, fagpersoner, skoler, bibliotek og andre interesserte. Vi skal jobbe oppimot skole, kommune og fagfolk. En viktig del av arbeidet er også likemannsarbeide; å hjelpe andre som sliter med lese- og skrivevansker.

Har du tid og lyst til å bli med, ber vi deg ta kontakt med:

Else Marie Busch, som er styrets nestleder, tlf. 750 31541 etter kl. 1600. Ellers kan du finne masse om forbundet på [www.dysleksiforbundet.no](http://www.dysleksiforbundet.no).

## Terråk skole

Se våre oppdaterte nettsider! Der finner du aktuelt stoff om skolen.

Vi minner om påmelding til SFO. Skjema finner du på kommunens nettsider: Du kan også be om å få det tilsendt fra Terråk skole eller Rådhuset

## Hei Bindalinger!



Tannhelsetjenesten er så heldig å ha fått ansatt enda en tannlege i full stilling. Dermed har vi to tannleger i full stilling til i slutten av april, og har god kapasitet.

Vi ønsker alle bindalinger velkommen!

Vennlig hilsen, Susi, Manuela, Solbjørg og Bodil.

# Til høsten kan vi svømme igjen!

Arbeidet med rehabilitering av svømmebassenget på Terråk skole er nå i gang. Firmaet Multibygg har ansvaret for det bygningsmessige arbeidet og har begynt å fjerne fliser i bassenget, og skjærer bort gamle betongvegger. Renseanlegget skal bygges om, og bassengrommet og

garderobene og dusjene skal settes i stand. Også inngangspartiet skal gøres om. I slutten av september skal arbeidet være ferdig.

En byggekomite er nå i gang med å sikre at resultatet blir best mulig for brukerne, innenfor den økono-

miske rammen som kommunestyret har satt.

Det er også et ønske om å bygge på et lagerrom oppe på taket av bassenget. Det kan fungere som lager for stoler, treningsutstyr og annet som i dag ikke har noen god plassering i gymsalen eller på scenen.



*Det skal lages en ny inngang i underetasjen, der man får egen inngang for kjemikalier til renseanlegget.*



*Rundt kanten av bassenget skjæres betongmuren vekk. Det skal lages en ny renne for vannet som skvulper over kanten.*



To eldre karer snakket forbi hverandre om problemer med vannet.



En velkjent mulla, spilt av Vegard Ness, var gjennomgangsfigur i forestillingen.

# Skoleballet 2006



En driftig forretningsmann stod bak "Slarken pub og brukthandel"

Terråk skole feiret fredag 3. februar Skoleball, med god mat, polonese og deretter en god, gammeldags revy, med mange artige nummer.

Arrangementet ble åpnet av Bernt Skarstad, som ønsket velkommen, og som overlot ordet til Svein Kolsvik. Han framførte en prolog på rim, med spark og kommentarer både hit og dit. Etter servering av spekemat og kaker, fikk en fullsatt sal med foreldre og andre inviterte gjester se 8., 9. og 10. klasse ved Terråk skole servere en revy med mange gode poeng, både lokalt og på riksplan.



**UKM** 2006  
 UNGDOMMENS  
 kulturmenstring



Julie Fuglstad

# UKM i Bindal



Georg Lande og Malin Vikestad

Kristina Brevik Iversen og Maria Brevik





Lørdag 11. februar var det Ungdommens Kulturmonstring for 2. gang i Bindal, og 36 ungdommer var påmeldt med ulike sceneinnslag og kunstverk.

Det var Bindal Ungdomsråd og Bindal Kultuskole som inviterte til UKM på Terråk samfunnshus. En jury vurderte alle bidragene, og valgte å plukke ut 3 bidrag som går videre. De som gikk videre til fylkesmønstringen er:

- Aleksander Stef-fenakk Lund, gitar og sang
- Kristina Brevik Iversen og Maria Brevik, piano og sang
- Julie Fuglstad, fotografi

Publikumsprisen ble vunnet av Kristina og Maria. Publikum ble utfordret til å stemme på et innslag på scenen eller et kunstverk, og Kristina og Maria fikk flest stemmer.

Fylkesmønstringen for Nordland er i Bodø, men i år skal ungdommene fra Bindal være gjester på Nord-Trøndelags fylkesmønstring i Meråker 17. 19 mars.

En opplagt Vegard Ness, som går i 9. klasse på Terråk skole, ledet programmet fra scenen.

## Egenandeler og vederlag for tjenester fra helse- og sosialavdelingen, gjeldende fra 01.01.2006.

### 1. Egenbetaling for praktisk bistand og opplæring, hjemmehjelp:

gruppe 1	inntekt inntil 2G	kr. 150,- pr mnd
gruppe 2	inntekt mellom 2-3 G	kr. 600,- pr mnd
gruppe 3	inntekt mellom 3-4 G	kr 1 000, pr mnd
gruppe 4	inntekt over 4 G	kr 1500,- pr mnd

G er kr 60 669,-. Maksimal timesats er kr 250,-

Egenbetaling for praktisk bistand, opplæring og hjemmehjelp, hjemlet i Lov om sosiale tjenester § 4-2 a, til funksjonshemmede barn skal følge kommunens betalingssetter for SFO.

Egenbetalingen skal allikevel ikke overstige kommunens satser for praktisk bistand og opplæring, høyeste sats pr. tiden kr. 1.500,- pr. mnd.

### 2. Egenbetaling for korttids- og langtidsopphold

reguleres av forskrifter gitt av departementet hvert år.

### 3. Leie av trygghetsalarm

kr. 1.500,- pr. år. Tilknytning av privat eiet alarm kr. 800,- pr. år.

### 4. Hjelpemottakere

i gruppe 2-4, får halvert egenbetalingen, hvis ikke mottatt tjenester i 14 dager sammenhengende pr. kalendermåned.

### 5. Stell av døde kr. 2.000,-.

### 6. Abonnement på mat

levert fra eldresenter eller sykehjem:

1. Full pensjonkr 100,- pr. døgn
  2. Frokost kr 26,-
  3. Middag 1/1 porsjon kr 51,-
  4. Middag \_ porsjon kr 41,-
  5. Kveldsmat kr 26,-
  6. Transport av middag kr 10,-
- Fritak for egenbetaling på full kost ved meldt fravær på over 14 dager.  
Fritak for egenbetaling for middag ved meldt fravær på over 7 dager.

### 7. Maksimal egenbetaling

for opphold i institusjon, kr 1 600,- pr døgn.

### 8. Vask av privat tøy

for hjemmeboende kr 170,- pr mnd  
Fritak for egenbetaling ved meldt fravær på over en kalendermåned.

### 9. Oppgaver hjemmesykepleien gjør

i stedet for legekantoret betales med kr 50,- pr gang pluss for medgått bandasjemateriell.

Vedtatt i kommunestyret  
den 14.12.2005 i sak 120/05.





## Sørfjordgalleriet har hatt besøk av Anne-Beate Solvang og utstillingen «Oldemors arvegods»

Fra 22. januar, og til midten av februar var det tepper, puter og feller med tradisjonelle mønstre fra Sør-Helgeland å finne på Sørfjordgalleriet, i det gamle kommunehuset på Terråk.

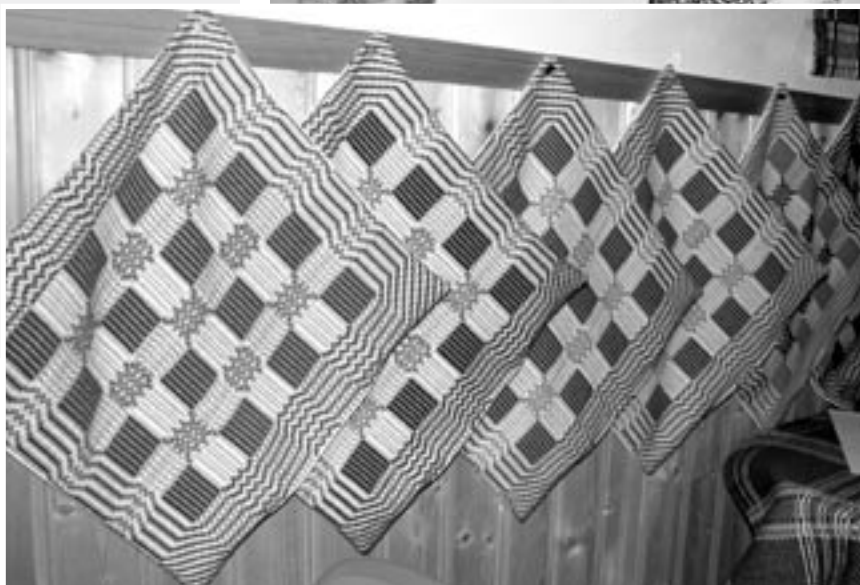
Anne-Beate tar med seg mange av tepene på en runde til skolene etterpå. Bindalseidet friskole og Kjella friskole har avtalt besøk seinere i vinter.



### Magne Olav Aarsand Brevik

som driver galleriet, har planer om male-riutstilling i løpet av våren, og kanskje Kjella Husflidslag dukker opp seinere i år. Her er gevinster i lotteriet på Sørfjordgalleriet. Det er trekning i oktober.

- *En gammel kjerring på sprit (bringes bærand på sprit).*
- *Et par strømper, russesokka.*
- *En tur i måneskinn på skarraføre med Helga Dypvik.*
- *Dukkeklær.*
- *I behandling for rygg/nakke hos Vibeke.*
- *Middag for to på "Blåklokkeenga" (hytte til Anne-Beate).*
- *Telysglass.*
- *Blomstervase.*
- *Diktbok*



Anne-Beate Solvang er godt fornøyd med besøket på utstillingen på Sørfjordgalleriet.

Til venstre henger pute-mønstre i ulike fargevarianter.





## Salg av tjenester og egenbetaling

Pleie- og omsorgavdelingen skal ha tilbud om tjenester til befolkningen. Tjenestene tildeles de med behov etter søknad og individuell behandling. Noen av tjenestene er gratis og andre er det egenbetaling for. Dette er regulert i lover og forskrifter. Hjemmesykepleie er det ikke egenbetaling for, mens hjemmehjelp må man betale for. Andre tjenester som man må betale for: mat, vask av tøy og trygghetsalarm. Oppgaver som hjemmesykepleien gjør i stedet for legekontoret koster det samme som på legekontoret.

De som har behov for hjelp får et skriftlig vedtak på hvilke tjenester de får innvilget og hva det koster. Dette blir en avtale mellom tjenestemottaker og kommunen. Hjemmehjelp, tilbud om mat og vask av klær er en abonnementsordning som løper til den sies opp av en av partene. Kommunen planlegger, kjøper inn råvarer og planlegger disponeringen av personalet, derfor må vi vite hvem som skal ha hjelp og hvilke tjenester de skal ha til enhver tid.

I spesielle tilfeller er det mulig å kjøpe enkelttjenester eller -måltider etter avtale.

Bindal kommune har som mål å kunne gi gode tjenester av høy faglig kvalitet til befolkningen.

Gudrun Fossem  
Helse- og sosialsjef



## Helgeland Museum avd. Bindal Bygdetun

• Vi søker gjenstander knyttet til temaet "fiske". I tillegg holder vi på med utskifting av gardiner på tunet, men noen rom gjenstår. Vi ønsker derfor:

- å ruste ei lofotkiste med bekledning og utstyr redskaper/gjenstander knyttet til å ro fiske og til båten.
- gardinene som kan passe inn i et bygdetunsmiljø.

Ta kontakt med Bindal Bygdetun pr. telefon 418 08 680.

• Vi planlegger å ha en *markedsdag på bygdetunet 06. mai*. På markedsdagen ønsker vi utstillinger og eventuelt salg av lokale produkter. Vi har kommet i kontakt med lokale aktører som lager husflid og trearbeid. I tillegg ønsker vi å inkludere aktører innenfor matproduksjon.

Kan du tenke deg å ha ei utstilling og/eller salg av produkter, så ta kontakt med Bindal Bygdetun pr. telefon 418 08 680.

### Helgeland Museum avd. Bindal Bygdetun informerer:

Vi planlegger å gjennomføre *ett arrangement i måneden i løpet av året* ved Helgeland Museum avd. Bindal Bygdetun. For nærmere informasjon om enkeltarrangementer, følg med på lokale plakatoppslag og annonseringer, eller ta kontakt med Bindal Bygdetun.

Helgeland Museum avd. Bindal Bygdetun er for tiden **VINTERSTENGT**. Ta kontakt med Bindal Bygdetun om du ønsker guiding/åpning utover arrangementene.

**Velkommen!**

## Språk- sprell

**Terråk skole har et samarbeidsprosjekt mellom hjem, skole og bibliotek om elevens skriftspråkutvikling. RKK Sør-Helgeland, Høgskolen i Nesna og Lærings-senteret er også inne i prosjektet. I Båtsaumen kommer derfor noen gode råd, i form av språksprell.**

## Kjøleskapsmagneter og andre lekebokstaver

Ved å ha slike bokstaver tilgjengelige kan en vekke barnets interesse for å leke med bokstaver på lik linje med andre leker. Fordelen med magnetbokstaver er at de kan festes på kjøleskapet og være tilgjengelige i naturlige situasjoner, mens vi lager middag, dekker bordet o. l. Barnet kan finne enkeltbokstaver og også lett flytte om på bokstavene for å lage ord.

Skriv postkort og brev

Å skrive postkort og brev er hyggelige og nyttige aktiviteter. Barnets første skriveforsøk kan godt defineres som brev. Spander konvolutter og frimerke, og fortell barnet at bestemor og bestefar, eller andre nære voksenpersoner, sikkert blir kjempeglade for slike brev. Å ha brevvenner er hyggelig, det gir både lese- og skrivetrening. Ellers er også e-post og sms noe som oppleves motiverende og spennende for de fleste barn.

## Å hjelpe barn med leseleksa

Når barn begynner på skolen, er de ofte svært positivt innstilt til leksearbeidet. Utnytt denne positive interessen. Prøv om dere kan sette av en fast tid for å skape gode rutiner for leksearbeidet. Vær tilgjengelig for barnet. Det er vanskelig å hjelpe hvis du samtidig skal forberede et måltid eller er opptatt av noe på fjernsynet. Legg til rette for en ryddig, rolig og hyggelig lesestund.



**Frivillighetssentralen i Bindal skal være et bindeledd mellom de som ønsker å yte en ubetalt innsats i nærmiljøet eller lokalsamfunnet og de som ønsker å motta en slik innsats. Frivillighetssentralen skal fungere som en møteplass og brobygger mellom mennesker, frivillige organisasjoner og sammenslutninger og det offentlige.**

I 2005 hadde Frivillighetssentralen i Bindal variert aktivitet. Her er en liste over det vi holdt på med:

- Ukentlige sosiale tilbud for de som bor på Sykeheim og Bofellesskap i Kommunen.
- Frivillighetssentralens Hus som "Møteplass" med tilbud om ulike aktiviteter, som:
  - Frivillige driver Loppebua.
  - Vevstue med 8 vever.
  - Baby og småbarnsang på Doktorgården og på Bindalseidet.
  - Hver onsdag møtes 20-30 mennesker fra hele kommunen til kaffe, vafler og en god prat.
  - Daglig møtested for frivillige og brukere.
  - Ved behov gis faglig tilbud og hjelp til Åsen Dagsenter,- et dagsenter for psykisk utviklingshemmede.
  - Formidler kontakt med og mellom mennesker med psykiske lidelser. Sykepleier er kontaktperson for de involverte.
  - Organisering av frivillig hjelp til enkeltpersoner.
- Oppstart av Natteravnstjeneste.
- Markering av Friluftslivets dag 4. september, i samarbeid med Eldrerådet, FYSAK, Idrettslag og Frivillige Ildsjeleer.
- Markering og feiring av verdens Eldredag 1. oktober, et samarbeid med begge pensjonistforeningene.
- Tilrettelegging for Julehandel til nærmeste tettsted, der stedets Frivillighetssentral serverer lunsj.
- Julebord for Frivillige.



## Kommunale gebyrer, og avgifter for 2006

### ÅRSGEBYR VANN OG KLOAKK:

Bolig	opp til 75m <sup>2</sup>	75 – 150m <sup>2</sup>
Vann	kr 2.370,-	3.670,-
Kloakk	kr 1.260,-	2.020,-

### Hytter

Vann kr 2.370,-|

### Vannmåler pr m<sup>3</sup>

Vann kr 11,08 • Kloakk kr 6,16

Minimumsgebyr settes tilsvarende 75m<sup>3</sup> kr 2.370,-

Årlig gebyr pr måler er kr 350,-

**FEIEAVGIFT** er kr 310,- pr pipe.

**RENOVASJONGSGBYR** er kr 2.493,-



Merverdi kommer i tillegg til samtlige gebyrer.

### PRISER PÅ KOMMUNALE TJENESTER INNEN SKOLE OG OPPVEKST:

**Bindal kulturskole:** Kr 900,- pr halvår.

### Folkebadet:

Kr 35,- for voksne og kr 15,- for barn.

### Barnehagen:

Kr 2.250,- for vanlig plass med avtalt oppholdstid på 41 timer pr uke eller mer, i 11 måneder.

Tilleggsdag koster kr 200,-.

Søsken nr 2 får 30% og søsken nr 3 eller flere får 50% moderasjon.

### SFO:

Timepris er kr 20,- for fast tilmeldt time, og kr 30,- pr påbegynt time for tilfeldig bruk.



## FYSAK T-skjorter

Nå får du kjøpt t-skjorter i fargene lime/grønn, rød, blå/turkis og sort, med FYSAK-logo. T-skjortene selges fra FYSAK-sentralen og fra Bindal Rådhus. De koster kr 100,- pr stk.

## Naturstien på Terråk

Naturstien blir kjørt opp med scooter to dager i uka i løpet av snøsesongen. Vi oppfordrer folk til å ta sine lufteturer der.



Nå er 2 av skolene i Bindal med i ordningen med skolefrukt. Det er Bindalseidet friskole og Terråk skole. Foreldre kan lese mer om ordningen på [www.skolefrukt.no](http://www.skolefrukt.no). Der kan man også melde seg på. Det koster kr 2,50 pr dag. Da har det offentlig bidratt med kr 1,-. Frukt og grønt,

sammen med melk og matpakke, er viktig for å sikre energi gjennom en lang skoledag. Sultne elever blir urolige og ukonsentrerte. Norske barn og unge spiser minst frukt og grønt i Europa. Frukt og grønt er viktig for deres helse på kort og lang sikt.



# KULTURKALENDER VINTEREN 2006

## Fester

**Fest på Åsen i Åbygda 18. 3. 2006.**

U/L Fønix viser revyen

**JUL PÅ TOILLINGTOPPEN.**

Musikk av Trekkspillkameratene.

Arr. Åbygda Ungdomslag.



**Highlights spiller**

**lørdag 15. april (påskeaften) på Toppen.**

**Rekeften på "Granheim" Skjelsviksjøen,  
Skjærtorsdag, 13. april.**

Kveinås spiller til dans.



## Karneval

**Karneval i Kolven – Lørdag 4. mars**

spiller Nye Kveinås til dans på karneval.

Arrangør er Bindal Alpinklubb.

## Eventyr

**Åpen forestilling med småskoletrinnet på  
Bindalseidet friskole tirsdag 28.febr. kl.18.00.**

Det er åpent for alle.

## Årsmøte

**Terråk skolemusikk har årsmøte**

**tirsdag 28. februar kl 1900 på Terråk skole.**

## Bindalseidet svømmebasseng

Bassenget er åpent fra 17. oktober til 1. april 2006.

Onsdag	kl.1800-1900	Åpent for alle
	kl.1900-2000	Åpent for alle
Torsdag	kl.1700-1800	Baby og småbarnsvømming
	kl.1800-1900	Familiebading
	kl.1900-2030	Varmbading
	kl.2030-2130	Åpent for alle fra og med ungdomsskolen

*Billettpriser:* Barn kr 15,- • Voksne kr 35,-.

## Svømmebasseng Foldereid

Mandag	kl.1800-1900	Under 10 år iflg. m/voksen
	kl.1900-2000	Over 10 år
Onsdag	kl.1930-2030	Varmbading for voksne
Torsdag	kl.1800	Babysvømming

## Bygdekinoen

**TERRÅK SAMFUNNSHUS**

*Søndag 26. februar*

Kl 1800 **Olsenbanden på sirkus**

Alle

Kl 2000 **Stolthet og fordom**

Alle

**VONHEIM UNGDOMSHUS**

*Onsdag 1. mars*

Kl 1800 **Olsenbanden på sirkus**

Alle

Kl 2000 **Stolthet og fordom**

Alle

## Arrangement seinere i år

**Bryggedansen på Helstad**

er lørdag 10 juni.

**Nordlandsbåtregattaen**

er helga 30. juni til 2. juli.

**Bindalseid-dagan**

er fra 7.—9. juli.

## Sangerstevne

Bindalseidet songlag skal være vertsskap for sangerstevne for Sør-Helgeland sangerforbund i juni. Tid og sted blir kunngjort senere.

