



Båtsaumen



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Nr. 3

Juni 2013

Årgang 14

*Velkommen
til sommer i Bindal!*



- Nordlandsbåtregatta: 28. – 30. juni
- Åpning av Bindal Museum
- Bryggedans: 15. juni

- Fiskefestival: 3. august
- Bindalsdagen 31. august



Utgiver: Bindal Kommune
 Bindal Rådhus
 7980 Terråk
 Tlf. 75 03 25 00
 E-post: postmottak@
 bindal.kommune.no
 Internett: www.bindal.kommune.no

Ansvarlig redaktør:
 Kirsti Gerhardsen

Redaksjon:
 Jens Christian Berg
 Trykk/Produksjon: Prinfor Rønnes,
 Mosjøen, 75 17 53 00

Bladet sendes gratis til alle husstander i Bindal kommune, og kan leses på kommunens internettside. Neste nummer er planlagt utsendt i september 2013.

Viktige telefonnummer:

Bindal Rådhus	75 03 25 00
Bindal Sykehjem	75 03 26 00
Legekontoret	75 03 25 60
Legevakt	75 03 43 33
Lensmann	75 03 19 20

Bibliotekets åpningstider:

Terråk:

Mandag: Stengt
 Tirsdag: kl 10.00–15.00
 Onsdag: kl 10.00–15.00
 Torsdag: kl 18.00–20.00
 Fredag: kl 10.00–15.00

Bindalseidet filial:

Mandag kl 1600–1800
 Torsdag kl 1100–1300
 og kl 1600–1800

Vi er nå 1.545 innbyggere i Bindal
 (Pr. 1.1.2013)



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Åpningstid kommunale kontorer:

Fra 15. mai til 14. september er kontortiden 0800 til 1500 ved kontorene på Bindal rådhus.



Tannlege

Tannlegen i Bindal hadde sin siste arbeidsdag 03.05.13. Stillingen har vært utlyst og fylkeskommunen ved tannhelsesjefen jobber med å få ansatt ny tannlege.

I perioden uten tannlege i Bindal må voksne pasienter henvende seg til nabokommunene. Det frie klientellet (barn fram til 18 år, psykisk utviklingshemmende, sykehjemspasienter og personer med hjemmesykepleie) vil få sitt tannhelsetilbud i Bindal. Ved akutte behov må disse henvende seg til en offentlig klinikk i nabokommunene.

Tannhelsesekretæren ved Bindal tannklinikk vil kunne gi informasjon om når det skjer endringer i bemanningssituasjonen ved tannklinikken.

Møteplan politiske møter

Formannskapet

Onsdag 4. september
 Onsdag 16. oktober
 Onsdag 20. november

Kommunestyret

Torsdag 20. juni
 Torsdag 26. september
 Torsdag 7. november
 Torsdag 12. desember

Kommuneplan – samfunnsdelen

Bindal skal for første gang vedta kommuneplanens samfunnsdel.

Planen skal ta stilling til:

- langsiktige utfordringer
- mål og strategier for kommunen

Samfunnsdelen skal legge grunnlaget for planer og virksomheter i Bindal, og gir føringer for revidering av arealdelen.

Bred medvirkning fra Bindals innbyggere og andre interessenter må til for å sikre en ønsket utvikling av Bindalssamfunnet. I mai var det folkemøter som gav muligheter til innspill rundt aktuelle tema og mulighet for påvirkning i utviklingsarbeidet.

Bindal kommune får ny turnuslege

fra 1.9. 2013
 til 1.3. 2014,
Jørgen Kilås.

Årsmelding fra Bindal kommune

Kommunens årsmelding for 2012 blir behandlet av kommunestyret i møtet den 20. juni. Du finner Årsmeldingen på kommunens nettside når den er vedtatt.

Rådmann Kirsti Gerhardsen

har sagt opp sin stilling etter ett år i jobben. Fra 1. august er Hallgeir Lian konstituert i stillingen.



Petter A. Bjørnli, ordfører

Kjære Bindalinga

erfart etter at konkursen ble et faktum. Det er ikke få som har ringt for å støtte oss, kommet med gode råd og innspill i forhold til mulige løsninger.

For meg som ordfører er det ikke noe annet alternativ, Bruket skal opp og gå igjen! Dette er den gjengse politiske oppfatningen også, og vi har jobbet tverrpolitisk med samme mål, at bruket skal i gang. Det har vært en fantastisk stå -på vilje for bruket, og jeg har sagt klart fra til alle som vi har vært i kontakt med, at det skal ikke stå på oss i Bindal for å få drift igjen, det er i så fall andre faktorer som spiller inn. Det er ikke uten grunn at folk forventer at storsamfunnet stiller opp. To ganger før har Bindalsbruket måttet ri av stormen og greie seg på egne ben mens andre er blitt hjulpet i gang. Denne gangen er det Bindal sin tur å få hjelp. Vi får se om medfølelsen og forståelsen blir til handling når vi skal snekre sammen en hjelpepakke som hjel-

per oss i gang igjen. Det er handlingen som teller!

Det er svært utfordrende, ingen vil begå samme feil som er begått tidligere, og det er et innfløkt regelverk å forholde seg til når det gjelder offentlig støtte. Men vi har to gode kort på handa, vi har en arbeidsstokk som er flinke til å produsere dører, og vi har en samfunnsengasjert aktør i Talgø som på tross av at de føler de har mislyktes, er villige til å støtte oss og gå i gang igjen. Det er to gode kort. Nå er det bare storsamfunnets vilje til å bidra for å finne løsninger som må frem. Og som mange sier, så har vi noe å gå på der.

Jeg er evig optimist, man går på en smell av og til, men vi får brette opp armene og stå på videre.

Sammen skal vi greie å få til en fremtid i Bindal!

Med ønske om en riktig fin forsommer og lykke til til alle sammen!

Konkursen på Bindalsbruket kom som et stort sjokk på oss alle. En nær hundre års historie var over, og mange ble rammet både direkte og indirekte. Talgø og de ansatte har gjort en formidabel innsats for å få til lønnsom drift, og de var godt i gang med å lykkes da det ble klart at det store reklamasjonsansvaret ble for stort. Det er bittert at det er gamle synder, som i utgangspunktet var gjort i beste mening, som skulle velte las-set videre. Overgangen til miljøvennlig overflatebehandling skulle vise seg å bli skjebnesvanger for fremtiden. Og Bindalsbruket har tapt anseelse pga dette.

Samtidig sier Talgø at de har sjelden sett et så sterkt merkenavn som Bindalsbruket. Det er mange som har et forhold til bruket, og det har jeg også





Vinnere av gavekort i aktivitetskonkurransen SHAKE (Sør-Helgeland Aktiv for Kroppen). Inger Helstad, Asta Marie Plahte og Astrid Nilssen. Folkehelsekoordinator Rønnaug Helstad står bak i midten.

Inger fortalte da hun mottok premien at det er viktig for henne å være i aktivitet hver dag for å beholde helsa.

SHAKE var en konkurranse for alle Sør-Helgelandskommunene, og det har vært størst aktivitet i Bindal. 5 personer nådde målet å nå 300 poeng iløpet av ett år, og var med i trekningen av tre gavekort verdt 5000, 1000 og 1000 kr.

Konsert med Jenny Jensen



Fredag 22. mars holdt Jenny konsert på Bindalseidet eldresenter. Nærmere 70 musikkglade bindalinger fikk oppleve et overskuddsmenneske som sprer sangglede og god stemning. Vi håper hun legger veien innom Bindal flere ganger.

Konserten var et tilbud gjennom Den Kulturelle Spaserstokken.



Bindal sykehjemms Venneforening

I januar 2011 gikk det ut et brev til pårørende med spørsmål om det var interesse for å danne ei pårørendeforening for beboerne på sykehjemmet. Det ble dannet ei forening på høsten 2011 med navnet:

Bindal Sykehjemms Venneforening.

Grunnen til at dette navnet ble valgt, var at vi ville inkludere personer som ikke nødvendigvis har pårørende som bor på sykehjemmet.

Foreninga er underlagt Bindal Frivilligsentral, men har eget styre og eget budsjett. Vi er 13 medlemmer, og prøver hele tiden å rekruttere flere.

Vi håper mange tar denne oppfordringa og melder seg som medlemmer.

Foreninga har ingen egne midler annet enn det vi får inn på årsalg, frivillig innsats fra våre medlemmer er derfor en forutsetning for at foreninga skal eksistere.

Vi søker midler gjennom forskjellige kanaler, som f. eks «Den kulturelle spaserstokken.» Vi har også søkt sponning fra diverse firmaer.

Intensjonen vår er å få til me-



ningsfull underholdning og aktiviteter for beboerne på sykehjemmet.

Vi har satt oss som mål å ha 6 arrangement pr år med servering og forskjellig underholdning. Ett av arrangementene er en grillfest i juni, der vi griller og spiser ute hvis været tillater det. Har også som mål å ta med de som er i stand til det, på en utflukt med servering og underholdning på et egnet sted (dagstur.) Beboerne på hybelhuset og bofellesskapet blir selvfølgelig også invitert til å delta når vi har sammenkomster.

I 2011 ble det avholdt 2 arrangement da foreninga ikke kom i gang

for i slutten av september, mens det i 2012 ble avholdt 6 arrangement. Det var 3 kaffestunder med underholdning på sykeheimen fordelt utover året + grillfest i juni, tur til Hårstad gård med middag, kaffe og underholdning og adventskos med julebakst. Vi sang også mange kjente julesanger. Så langt i 2013 har vi hatt 2 arrangement, samt at vi har tidfestet «Grillfesten» til 25. juni. Venneforeninga har fått gode tilbakemeldinger på vår aktivitet fra ledelsen ved sykehjemmet. De sier at terskelen for å stikke innom på besøk til beboerne har blitt lavere etter at Venneforeninga kom i gang.

Slaktekurs for hjortevilt

Indre Bindal storviltområde i samarbeid med flere aktører i kommunen planlegger et slaktekurs for hjortevilt på Horstad Gård lørdag 21. september høsten 2013, mellom kl 08:00 - 17:00.

Opplegget er å vise hele jaktprosessen, fra felling av elg, utvomming til slakting og ivaretagelse av viltet. Kursopplegget er at det tilpasses alle som synes det er moro med jakt og ønsker å lære noe om hele prosessen, men det primære er selve slakteprosessen.

Hele denne dagen avsettes til formålet, men at det vil bli andre aktiviteter rundt temaet jakt. Det vil bli grilling og servering.

Både Terråk jeger & fiskerforening, samt Terråk sko-

le er invitert til å delta i selve arrangementet.

Det hele skal være en læringsprosess, men skal også fungere som en sosial aktivitetsdag for alle aldersgrupper i Bindal kommune som ønsker å delta. Alt skal være gratis, der det leies inn en profesjonell jeger og slakter.

Alle som ønsker å delta er hjertelig velkommen til en hyggelig dag på Horstad Gård.

Arrangementet vil bli nærmere annonsert.

Indre Bindal storviltområde v/Erlend Iversen

Terråk jeger & fiskerforening v/Karl-Erik Solum

Terråk skole v/Hans Otto Helstad

Ta gjerne kontakt med en av disse for nærmere info.



Da har vi deltatt på Fylkesmønstringa i UKM (Ungdommens Kulturmønstring). Det var en stor opplevelse for små og store. Utrolig mange flinke onga vi har i Nordland. Alt fra ballett til heavy metal (eller var det kanskje "death") det het?

Bindalsungdommen var der som kunstnere og filmskapere. Vi reiste til Bodø med 6 deltakere og to reiseledere. Kjempeflott ungdom vi har, dere kan være stolte av dem. ☺. I Bodø lå vi over på Bankgata skole i et klasserom. Her rulla vi voksne ut vårres beskjedne liggeunderlag (du vet sånn som vi hadde før i tia) borte i et hjørne. Vi har lært noe nytt, nu i dag e det hoppeslott som gjeld. Her kom ungdommen og blåste opp med elektrisk pumpe den ene madrassen etter den andre. Ja ja, neste gang, Tove ☺. Blir nu ikke mye soving uansett, for her spilles det og synges langt utover kvelden og natta. Vi var på 3 forestillinger med ca 20 deltakere hver gang. Søndagsforestillinga fikk vi ikke med oss, for vi måtte rekke toget. Kjempe-



flott og knirkefritt opplegg, godt tilrettelagt. De gjør en super innsats. Innimellom fikk vi også tid til litt shopping i storbyen og kino.

Tusen takk for turen Håkon, Hannah, Lage, Elias, Njål, Ida og Tove.

Må også spesielt takke Astrid Hagen, som har kursa animasjonsgjengen og oppmuntra dem til å delta. Og Bindal kommune som spanderte tur på oss.

Med hilsen Hanne M. Reppen

Ps. hvis dere har lyst å se filmen, finnes den på «UKM.no»

INTERNASJONAL UKE



I uke 20 arrangerte Bindal Barnehage avdeling Terråk internasjonal uke for tredje året på rad.

Vi er heldige å ha flere nasjoner representert i barnehagen vår.

Med god hjelp fra Cathy, Tom og Panuwan så fikk vi informasjon om England, Holland og Thailand, gjennom fortellinger, bilder, musikk, leker og mat.

Små og store på Knotten, Myggen og Elgen takker de gode hjelperne for en fin uke.



Besøk fra Naryan-Mar



I månedsskiftet april/mai hadde Bindal besøk av en ungdomsgruppe fra den russiske byen Naryan-Mar. Catrine Gangstø i Peacepainting (Foreningen B.A.R.N.) hadde invitert gruppen på gjensitt, etter at hun og norske ungdommer var i Russland i september i fjor. Under oppholdet i Bindal, bodde de ni ungdommene i private hjem, og fikk nye venner. Tirsdag 30. april deltok russerne på åpning av kunstutstilling på Bindal rådhus. Bildene som ble stilt ut, er malt på malerverksteder med barn og unge i Tunisia, Nord-Korea, Russland, Norge,



Finland, Tyskland og Frankrike. Gruppen var også med på Første Mai-arrangementet på Terråk, der de sang en russisk arbeidersang i solidaritet med de oppsagte arbeiderne på Bindalsbruket.

Under Første Mai-arrangementet viste de også et teaterstykke, basert på Nenets-folklore. Gruppen dro senere til Brønnøysund, der de var gjester hos teatergruppa "Saftkrukka".



Første mai var det malerverksted på Terråk skole for norske og russiske ungdommer.

Bindal rådhus 25 år

Bindal kommune flyttet inn i nytt rådhus i mai for 25 år siden. Det gamle kommunehuset ble for lite og uhensiktsmessig for administrasjonen. Tannlege, lege, helsestasjon, prest og menighetssekretær, trygdekonto, likningskonto og fysioterapeut fikk plass i det nye bygget, i tillegg til de kommunale kontorene som nå ble samlet. Landbruksetaten som den gangen var statlige, fikk

ikke plass, men var forespeilet plass i et byggetrinn to. Landbruksetaten ble kommunale i 1994, og i 1997 fikk de likevel plass i det nye rådhuset.

Kommunestyret satte ned en plannemd i 1982, og vedtok bygging i oktober 1986, og våren to år etter var det innflytting. Innflyttingsfesten 6. mai ble preget av flyulykken ved Torghatten samme kvelden.

Nå i mai 2013 er resepsjon og

arkivfunksjon flyttet ned til underetasjen, slik det var de første årene. Bindal kommune ønsker å gjøre det enklere for publikum å finne fram i rådhuset, og at man raskt får mulighet til informasjon. Folkebiblioteket er åpent i rådhusets åpningstid. Bibliotekar er tilgjengelig tirsdag, onsdag og fredag fra kl 0830 - 1430. Velkommen innom!





Kommunehuset ble tatt i bruk i 1953. De første som flyttet inn i den gamle *Doktorgården*, var formannskapssekretær, herredskasserer og ligningskontor. Etter hvert kom også jordkontoret. I 1954 ble huset forlenget 6 meter mot elva. Da ble det plass til ligningskontor og herredsstyresal. I 1965 ble teknisk etat etablert, og det ble satt opp brakker til teknisk etat og senere til sosialkontor og landbrukskontor. Huset ved siden av ble kalt Sykestua, og ble brukt som et venterom for pasienter. Det gamle fjøset som legen brukte før krigen, var bygd om til bolig. Her bodde pedell Anna Fredriksen fram til på 1970-tallet.

I **Helsehuset** (revet på slutten av 1980-tallet) holdt helsesøster, jordmor, lege og tannlege til. Trygdekontoret var i et påbygg på baksiden. I 2. etasje var det hybel for husmorvikar og leilighet for turnuslege. I underetasjen startet Einar Strand kafe. Olga Gangstø drev kafeen en periode. Senere kom fysioterapeut Per Jørgen Hansen inn.

Bindal kraftlag hadde lokaler litt lenger nede i bakken. Her lå også telefonsentralen. Gjertrud Strand og Brynhild Strand arbeidet på sentralen, som ble sentralisert tidlig på 1980-tallet. Huset ble flyttet ned til kaia i 1992, og blir nå i sommer tatt i bruk som Bindal museum.

"Gammelbanken" lå rett over veien for Terråk gjestegård. Huset ble bygd i 1965 av Bindal sparebank kontor. Banken flyttet over i Servicebygget i 1985. En tid var det postkontor og lensmannskontor her. Kulturstyrekontoret og Menighetskontoret lå også noen år.

I **internatet** var det barnehage i første etasje. I andre etasje var det skolestyrekontor og fagforeningskontoret for Bindal kommunale forening. Huset ble revet tidlig på 1990-tallet. Dagens barnehage ble bygd på sokkelen til **"Gammelskolen"**, som vi ser til venstre på bildet. En periode var skolestyrekontoret i underetasjen i huset til Inger og Ivar P. Helstad. Senere leide Martin Skauvik rom der til regnskapskontor.



I 2. etasje på **Dag-butikken** var landbruks-etaten fra ca 1983 fram til 1997. Lensmannen holdt til her fra 1977 til 1994. Regnskapskontor fra 1977 til 1985. Bindal Bok og papir var her fra ca 1977 til 1992.





Stortingsvalget 2013



Du kan forhåndsstemme i Norge fra og med 1. juli til og med 6. september. Du kan forhåndsstemme i hvilken som helst kommune i hele landet. Du kan der forstemme i en annen kommune enn der du bor/er manntallført. Dersom du stemmer utenfor kommunen eller fylket du er registrert som bosatt i, vil du få utdelt stemmesedler som kun er påført de registrerte politiske partiene.

Du må da krysse av for eller skrive på hvilke parti/gruppe du vil stemme på. Ta med legitimasjon! Det er ikke nødvendig å ta med valgkort, men det forenkler valgfunksjonærenes arbeid dersom du tar det med og det går raskere for deg å stemme. Husk at stemmen må rekke å nå frem til hjemkommunen din innen valgdagen. Du bør derfor være ute i god tid. Dersom du ikke kan komme til et valglokale på grunn av sykdom eller uførhet, kan du søke valgstyret i din kommune om å få stemme hjemme eller der du oppholder deg. Kommunen vil kunngjøre når søknadsfristen er. Dersom du får adgang til å stemme hjemme, kommer det noen fra kommunen hjem til deg og mottar forhåndsstemmen der. Du kan ikke stemme på valgdagen dersom du har forhåndsstemt. Du kan heller ikke forhåndsstemme flere ganger.

Forhåndsstemme

I Bindal kan du forhåndsstemme på Bindal Rådhus fra 12. aug. – fredag 6. sept. mellom kl. 0800 og kl. 1500. I tillegg er det mulig å forhåndsstemme her:

- Bindalseidet eldresenter
lørdag 31. aug. kl. 10.00 – 14.00.
- Bindal rådhus
søndag 1. sept. kl. 1300 – 1500.
- Bindal sykehjem
onsdag 4. sept. kl. 1000 – 1200.

Valgdagen

På valgdagen mandag 9. sept. kan du avlegge stemme her:

- Kjella kl. 10.00 – kl. 19.00
- Bindalseidet kl. 10.00 – kl. 19.00
- Terråk kl. 10.00 – kl. 19.00
- Åbygda kl. 10.00 – kl. 17.00
- Harangsfjord kl. 10.00 – kl. 17.00

Ambulerende stemmemottak

Hvis du har problemer med å oppsøke stemmelokalet, kan du stemme hjemme hos deg selv. Kontakt valgstyret i Bindal kommune før 3. september.

Stemmerett og manntall

Du må ha stemmerett og stå innført i manntallet for å kunne stemme.

Legitimasjon og valgkort

Valgloven sier at en velger som er ukjent for stemmemottaker skal legitimere seg. Ta derfor med legitimasjon når du skal stemme, det er ikke nok å oppgi navn og fødselsdato. Alle velgere får tilsendt valgkort i posten.

Hvor kan du stemme?

På valgdagen kan du stemme i den kommunen du er manntallsført, det vil si den kommunen du var registrert i folkeregisteret som bosatt pr. 30. juni 2013. Skal du forhåndsstemme, kan du gjøre det i hvilken som helst kommune i perioden 10.08.13-09.09.13.

Manntall

Manntallet legges ut på Bindal rådhus snarest mulig etter skjæringsdatoen 30.06. og til og med valgdagen.

Tidligstemme

Du kan avgi tidligstemme på rådhuset fra 1. juli. Det kan gjøres mellom kl 0800 og 1500 alle hverdager fram til 10. august.



Bindal kulturskole

har for skoleåret 2013/14 en økning i søkere på hele 25% i forhold til foregående år. Det vil si at ca 36% av elevene i grunnskolen i Bindal er elever



Bindal bygdebok - gård og slekt bind IV

I sommer kommer endelig det fjerde og siste bindet av Bindal bygdebok - gård og slekt. Bind I kom i 1999, bind II kom i 2001 og bind III ble utgitt i 2009. Det siste bindet blir det mest omfangsrike, på nærmere 600 sider. Prisen er satt til kr 450,-. Hvis du mangler noen av de andre bindene, kommer det nå et godt tilbud på alle fire bøker samlet for kr 700,-.

Boka vil bli presentert på to arrangement i juli, i Vassbygda og i Båtneset/ Harangsfjordområdet. Tid og sted blir kunngjort ved oppslag og kommunens nettsider.

Du kan sende bestilling på bind IV eller alle fire bind på epost til:
postmottak@bindal.kommune.no.
Porto kommer i tillegg.

også i kulturskolen. I tillegg har kulturskolen tilbud som når alle barnehagebarna i kommunen, og kulturskolen leverer dirigenttjenester til tre korps og ett kor.

Fra høsten 2013 har regjeringen bestemt at det skal innføres en "Kulturskoletime" i alle grunnskoler mot målgruppen 1. - 4. årstrinn. Dette skal være et gratis og frivillig

Terråk skole bruker iPad i undervisningen

Terråk er en av de første skolene i Norge som kjøper inn iPad til bruk i undervisningen. Rektor Kari Lillemark velger å kalle iPad for læringsbrett. Hun har selv utviklet strategien for bruk av iPad ved skolen.

I første omgang skal læringsbrettet brukes av elevene fra 1. til 3. klasse, men hun ser for seg at det etterhvert skal brukes av elever helt opp til ungdomsskoletrinn. Elevene selv er veldig fornøyd med å kunne bruke iPad på skolen, blant annet for å lære seg

å skrive. Dataansvarlig ved skolen har utviklet en egen app for iPad som er tilpasset måten skolen bruker læringsbrettet. Skolen har valgt at iPaden skal oppbevares på skolen i første omgang, elevene får derfor ikke ta med seg læringsbrettet hjem. – Læringsbrettene er med på å gi elevene digitale ferdigheter, men fortsatt er det viktigst at elevene skal kunne skrive og jobbe for hånd, på «gammelmåten», understreker rektor Kari Lillemark.



lig tilbud og det skal foregå i skole/ SFO-tiden. Tilbudet skal komme i tillegg til de ordinære fagtilbudene i kulturskolen.

Velkommen til Rødstua på Holm

Rødstua er en interiør- og gavebutikk som åpnet 2. mars 2013.

Torsdag 18-2100 er det strikke/håndarbeidskafé og lørdag 14-1700 er det kaffe og vaffelsalg. Butikken følger disse åpningstidene fast, men er det noen som vil ta turen utenom åpningstid, er det bare å gi en lyd for, er jeg hjemme, åpner jeg selvsagt butikken. I ferien vil åpningstiden være bredere og oftere. Nærmere info om dette får du ved å følge "Rødstua på Gjerdet gård" på Facebook.

I Rødstua finner du noe kioskvare, litt smykker og fine artikler til hus og hjem. Tanken min om butikken er at her skal det være et snevert antall av en vare, fordi det er litt med "førstemann til mølla"-prinsippet.

Noen av varene er tatt inn fra Casa interiør, som er homeparty-

basert, og jeg holder også party dersom noen ønsker å holde det. Da er det og gode vertinnefordeler og gode tilbud. Velkommen.
Hilsen Nina

Gjerdet gård er et melkebruk på Holm i Bindal. Rødstua er en gårdsbutikk, der du finner kafé på lørdag med flere sorter kaffe, kiosk, gaveartikler, ting til hjemmet og en sosial samlingsplass.





Ny brannbil på Bindalseidet

Den "nye" brannbil til Bindalseidet har kommet. En 98-modell Mercedes med et godt og spesielt slukkeutstyr som heter One Seven. Det betyr at man bruker en del vann og syv deler skum/luft. Slik kan man utrette mye med lite vann.



Bindal Frivilligsentral holder til på Doktorgården på Terråk. Vi holder åpent mellom kl 0900 og 1500 hver dag. Stikk innom og få deg en kopp kaffe, og en prat.

Vi har rom som kan brukes hvis du skal ha møte i din forening en kveld. Ta kontakt og gjør en avtale.

Vi ønsker flere Natteravnere og frivillige.

Vi har et godt samarbeid med Venneforeningen for Bindal sykehjem. Det er nå 13 frivillige som hjelper til når Venneforeningen drar på turer.

Møte mellom mennesker

Peder Knophs vei 6, 7980 Terråk – Tlf: 75 03 17 44 - mobil: 482 99 650 –
frivillighetssentralen@bindal.kommune.no – Org.nr. 987 753 269



Topp 10



Ny topp i 2013 er Jenshola

Veabakkan går ut. Jenshola ligger i samme området som Veabakkan, i nærturterrenget for Terråk. Det er merket sti inn til hola. Det tar ca 30 minutter å gå inn til hola. Stien går i fuktig skogsterreng, med lett stigning opp til 143 moh.

Har du lyst til å bli bedre kjent i kommunen? Har du lyst til å ivareta eller bedre fysisk og psykisk helse? Blir du motivert av å gå turer der det ligger ei bok å venter på deg? Lurer du på hva du skal gjøre i sommer, sammen med familien og venner, eller sammen med tilreisende? Benytt deg av TOPP 10!

Her er det turmål for liten og stor. Vanskelighetsgraden varierer slik at det er motiverende for alle. Ønsker du å få kjøpe det spesielle Topp 10 kruset trenger barn til og med 9 år, eldre og funksjonshemmede å samle 4 steder. Øvrige skal ha besøkt minimum 8 steder.

Alle topp 10 turene er merket med rødt skilt ved startstedet, og du fin-

ner kartbeskrivelse på Topp 10 sin hjemmeside. Har du samlet nok steder for å få kjøpt krus – send inn penger og trimkort innen 15. september. Vil du vite mer - sjekk nettstedet: www.bindalstur.no

1. Heilhornet – 1058 m.o.h.
 2. Lesshornet – 799 m.o.h.
 3. Holmshatten – 620 m.o.h.
 4. Vattafjellet (Otervikfjellet) – 449 m.o.h.
 5. Jenshola (Terråk) – 143 m.o.h.
 6. Skarstadjellet – 270 moh
 7. Mulingen (ved Vassås) – 321 m.o.h.
 8. Kvitnesodden – 317 moh
 9. Maraftashaugen (Åbygda) – 132 m.o.h.
 10. Åkvikfjellet. – 295 m.o.h.
- (Gangtider er oppgitt for en veg)

Toppene er merket med rødt farget bånd, markør av tre eller maling på fjellgrunn, og bøker for registrering ligger ute hele året. Bøkene blir tatt ned i september, men nye legges ut igjen, slik at man kan gå hele året. Av hensyn til elgjakta, bør man være ferdig med turene i begynnelsen av oktober.

Håper vi sees ute i marka

Rønnaug Helstad,
folkehelsekoordinator

Les om Turistforeningen og turtilbud på Sør-Helgeland her:

<http://www.turistforeningen.no/bronnoysund/>

ca 5-6 timer, pluss pauser
 ca 2 ½ time
 ca 2 timer
 ca 2 timer
 ca 1 time, passer for barn
 ca 1 time
 ca 40 min, passer for barn
 ca 1-2 timer
 ca ½ time, passer for barn
 ca. 1 time





II Kulas Sommer- trim



Man må gå 6 av 8 turer for å bli premiert. Premiering med statuett til barn til og med 10. klasse. De over 10. klasse kan kjøpe krus til 100,- pr. stk.

– startet 15. mai og går til 5. september.

Følgende steder er med i år :

- **STORFJELLMYRA**
(Merket løype fra Nygård)
- **KJÆRLIGHETSSTIEN**
(Merket løype fra Røttingen)
- **BRENNHATTEN**
(Merket løype fra Åsen)
- **VARDEFJELLET**
(Merket løype fra Skauvika)
- **NONSLIA**
(Merket løype fra Åkvika og Bøkestad)
- **ØVERVATNET**
(Merket løype fra Hallenget)
- **RISLISLETTA** (Merket løype fra Holm)
- **GUNDAGAMMEN**
(Merket løype fra fellesbeita på Vikestad)



BINDAL FOTBALL



HJEMMEKAMPER I 5. DIVISJON, AVDELING I

Lørdag 22. juni kl 1500	Bindal – Egge	Bindalseidet
Lørdag 29. juni kl 1500 («Regattakampen»)	Bindal – Overhalla	Terråk
Lørdag 17. august kl 1500	Bindal – Hommelvik	Terråk
Søndag 1. september kl 1500	Bindal – Vuku 2	Terråk
Lørdag 14. september kl 1500	Bindal – Vinne	Terråk

G16 3. DIVISJON AVDELING I

Søndag 9. juni kl 1700	Bindal—Lierne2	Bindalseidet
------------------------	----------------	--------------

G14 7-ER AVDELING I

Søndag 9. juni kl 1300	Bindal—Snåsa	Terråk
Onsdag 21. august kl 1900	Bindal—Kolvereid2	Terråk
Onsdag 4. sept kl 1900	Bindal—Namsskogan	Terråk

Sjølutvikling av eget samspill med barn

Foreldreveiledning ICDP

I en travel hverdag blir det lite tid til å tenke over hvordan vi er som foreldre og over hvor viktig vi er for barna våre **OPPTAR DETTE DEG?**

Mål: Å få trygghet og bekreftelse på at vi er gode foreldre ved at vi blir mer bevisste på hva vi gjør som er bra for barna. Innhold: Gruppeveiledning ut fra et fastlagt opplegg; "8 tema for godt samspill"

Tema 1: Vis positive følelser - vis at du er glad i barnet ditt

Tema 2: Juster deg til barnet og følg dets initiativ

Tema 3: Snakk med barnet ditt om ting det er opptatt av og prøv å få i gang en "følelsesmessig samtale"

Tema 4: Gi ros og anerkjennelse for det barnet klarer å gjøre

Tema 5: Hjelp barnet til å samle oppmerksomheten sin, slik at dere har felles opplevelser av det som er rundt dere.

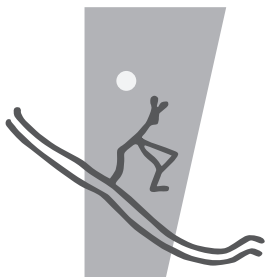
Tema 6: Gi mening til det barnet opplever av omverdenen ved å beskrive det dere opplever sammen og ved å vise følelser og entusiasme

Tema 7: Utdyp og gi forklaringer når du opplever noe sammen med barnet ditt

Tema 8: Hjelp barnet ditt å kontrollere seg selv ved å sette grenser for det på en positiv måte, ved å lede det, vise positive alternativer og ved å planlegge sammen.

Antall plasser: 6-10 for foreldre i Bindal. Årlig kurstilbud. Neste kurs planlegges vinter 2014.

Kurset går over 8 samlinger, en dag i uka. Hver samling à 2 timer. Pris: Gratis
Sertifiserte veiledere: May Lene Øren og Marianne Ø. Berg-Hansen
<http://www.icdp.no/>



HELGELAND
museum

HELGELAND MUSEUM AVD. BINDAL

I år er gleden ekstra stor da vi kan invitere til flere store begivenheter: Helgeland Museums jubileumsfestival, tradisjonell sommersesong på bygdetunet og ikke minst åpning av Bindal Museum.

BINDAL MUSEUM

ÅPNINGSTIDER
(REGATTACHELGEN)

Torsdag, 27.juni:

Off.åpning av nytt museum
(se program nedenfor)

Lørdag, 29. juni: 11.00 - 16.00

Søndag, 30. juni: 11.00 - 16.00

ÅPNINGSTIDER
SOMMERSESONG
01.JULI - 01.AUGUST

Onsdag-søndag: 11.00 - 15.30.

Mandag-tirsdag: stengt

Utover dette holder museet
åpent på forespørsel.

Bindal Museum ligger sentralt i Ter-råk sentrum. Museet er et ombygd anlegg, som blant annet har historie som telegrafstasjon og båtsenter. Bygget er omtegnet av arkitekt Dag Nilsen ved NTNU, og er et eksempel på transformasjonsarkitektur med ny bruk av tre.

Bygget åpner i 2013, og er fi-nansiert av Kulturdepartementet, Nordland Fylkeskommune og Bindal Kommune.

Årets utstillinger

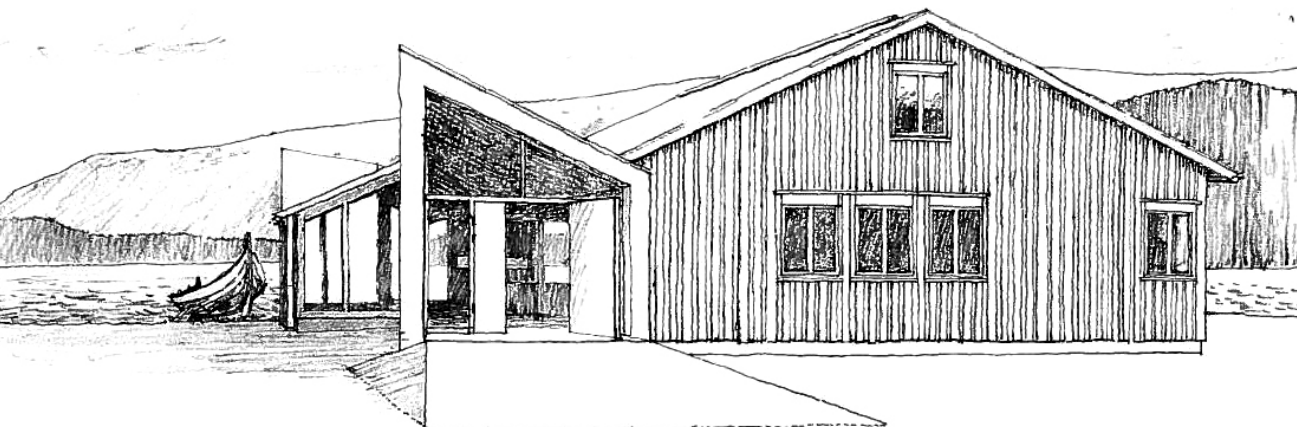
er ei jubileumsutstilling om Regatta-ens 35 år og en presentasjon av den store basisutstillingen som åpner til neste år. Den store basisutstil-lingen skal omhandle skog og bruk av tre, og belyses gjennom temaene båtbygging, treindustri og boreal regnskog.

Museet har også en liten muse-umsbutikk, hvor man blant annet får kjøpt drops, lokal produserte artikler av tre og keramikk og kul-turhistorisk lesestoff.

På museet er det også muligheter til å kjøpe seg kaffe og noe å bite i (ikke under regattahelgen).



2013
10 ÅR





BINDAL BYGDETUN

ÅPNINGSTIDER

Onsdag-søndag: 11.00 – 15.30.

Mandag-tirsdag: stengt

Utover dette holder museet åpent på forespørsel.

Bindal bygdetun ligger der de tre innerste fjordarmene av Bindalsfjorden møtes. Her finner du en autentisk husmannsplass, som var underlagt husmannsordningen helt frem til 1981. Basisutstilling og miljøutstilling om husmannsvesenets historie og husmennenes kår. På bygdetunet vil vi i sommer også vise: ei vandreutstilling produsert av Arkiv i Nordland og ei utstilling produsert av foreningen B.A.R.N.

På bygdetunet er det også muligheter for å kjøpe seg kaffe og noe å bite i.

Området ved bygdetunet er flittig brukt til rekreasjon. Ved bygdetunet ligger også en kultursti med gravminner og gårdshaug fra jernalder.

ARRANGEMENTER

"HELGELAND MUSEUMS- FESTIVAL 3.–9. JUNI "

Helgeland Museum er 10 år.

Offisiell åpning ved Petter Dass-museet i Alstahaug tirsdag 4. juni. I Bindal markeres jubileet med tilbud til barn og unge; hvor kommunes 8. klassinger inviteres til båtbyggergrenda Reppa og til et opplegg om Kystkultur.

Mens kommunens førskolebarn er tilbud et opplegg kalt «Kiste, liste, snurrepippe – museumslista med det rare i».

Åpent for andre 5-åringer uten barnehageplass, nærmere informasjon og påmelding for disse er på tlf. 941 67 620.

"ST. HANS-FEIRING"

Tradisjonell St. Hans-feiring på bygdetunet.

Salg av rømmegrøt med spekemat.
Sted/tid: Bindal Bygdetun,
23.juni, kl. 17.00 – ca. 19.00

OFFISIELL ÅPNING AV NYTT MUSEUM

Programmet for dagen omfatter bl.a. offisiell åpning, omvisning, musikalske opplevelser, aktiviteter for store og små.

Tid/sted: Bindal Museum,
torsdag 27. juni, kl. 11.30 – 15.00.

VANDRING I VASSÅS KULTURMINNELØYPE

Markering av Kulturminneløypas 10 års jubileum og vandring med omvisning i kulturminneløypa. I samarbeid med Bindal Kommune. Sted/tid: Bindal Bygdetun/ Vassås kulturminneløype, uavklart tidspunkt.

ETTERLYSER ARBEIDSBENK/HØVELBENK OG VERKTØYKASSE

I forbindelse med de planlagte utstillingene etterlyser vi en arbeidsbenk/høvelbenk. Vi er interesserte i alle typer arbeidsbenker/høvelbenker. Den kan med fordel være nokså lang. Vi ønsker også en verktøykasse egnet for oppbevaring av båtbyggerredskaper. På forhånd takk!

Ta kontakt pr tlf 404 83723 eller bindal@helgelandmuseum.no



Nordlandsbåt- regattaen 2013

– for 35. gang



Terråk idrettslag er glade for å kunne invitere til regatta for 35. gang. Vi håper seglere, roere og publikum får fine dager. Idrettslaget tilbyr båtkultur og dansemusikk over tre dager helgen 28. juni til 30. juni. På kaia blir salgsboder og underholdning lørdag og søndag. To av Norges beste band spiller på utefest i sentrum, så vi garanterer god stemning, selv om vi ikke har kontroll på været.



**Utefest med
DDE,
Ingemars
og Contiki**

Aktiviteter

Båttur til Alsia hvor vi får se gammel båttradisjon i praksis, med servering av rømmegrøt.

Jubileums- utstilling

Idrettslaget har samlet bilder og avisutklipp gjennom 35 år, og viser det på det nye Bindal museum.



Vi ber alle som har færing eller storbåt om å begynne forberedelsene til årets regatta. Det vil bli arrangert en seglerkarusell i forkant av regattaen, 4 ganger i løpet av juni. Her inviterer vi også ungdom til å være med i båtene! Oppbevaring av båtene i båthuset mellom seglingene!

Hvis noen har båter til disposisjon som de selv ikke skal bruke, og kan låne bort til roing eller segling, er vi takknemlige for å få beskjed om det!

For nærmere informasjon ang. bl.a påmelding, henviser vi til oppslag og annonsering i lokalavisene når vi nærmer oss regattaen.

De som ønsker boder på kaia, må kontakte Elin Gangstø, 975 98 265. Har du spørsmål, ta gjerne kontakt med oss!

REGATTA-KOMITÉEN 2013:

Elin Gangstø	975 98 265,
Linda Skogseth	917 31 232,
Sissel Sørhøy	990 46 732,
Arnstein Bekkavik	959 74 490,
Arne Albert Bekkevold	995 54 786.

Regattaprogram 2013

ONSDAG 26. JUNI:

Kl. 17.00: Båttur til Alsia med Faragut og JB Båtskyss. Omvisning og demonstrasjon av tradisjonell båtbygging. Servering av rømmegrøt og spekemat.
Påmelding til Elin Gangstø på tlf.: 975 98 265 innen tirsdag 25.06.
Pris kr 100,- (fra 16 år). Betales ved avgang. Oppmøte på «Brukskaia».

TORSDAG 27. JUNI:

Kl. 16.00: Åpning av Helgeland Museum.
Utstilling om Nordlandsbåtregattaens historie
Kl. 21.00: Quiz på Terråk Gjestegård

FREDAG 28. JUNI:

Kl. 21.00: Utefest med Contiki og D.D.E i Terråk sentrum.
Billettpris: kr 350,- ved forhåndssalg hos Smestad Autoservice innen 27.06. kl. 19.00. Tlf.: 75 03 42 60. Kr 400,- ved kjøp ved inngang.

LØRDAG 29. JUNI:

Kl. 11.00: Påmelding segling og roing. Matsalg. Salgs- og utstillingsboder.
Kl. 11.30: Start roing
Kl. 12.00: Aktiviteter. Premieutdeling roing
Kl. 13.00: Start segling
Kl. 13.30: Terråk skolekorps
Kl. 14.00: Contiki spiller på kaia
Kl. 15.00: Trekning av Regattatyver'n
Seglermiddag (ca. 15.00-17.00, avhengig av vær og vind)
Kl. 15.00: Regattakamp: Bindal Fotball – Overhalla på Terråk stadion, Mattiasmoen.
Kl. 16.00: Contiki spiller på Bindal Sykeheim
Kl. 21.00: Utefest med Ingemars og Contiki i Terråk sentrum.
Billettpris: kr 350,- ved forhåndssalg hos Smestad Autoservice innen 27.06. kl. 19.00. tlf.: 75 03 42 60. Kr 400,- ved kjøp ved inngang

SØNDAG 30. JUNI:

Kl. 10.30: Gjenstandsquiz i kulturminneløypa, fra Vassås til regattaområdet.
Kl. 12.00: Åpning av kaiområdet. Påmelding familieroing. Matsalg. Salgs- og utstillingsboder
Kl. 12.15: Familieroing
Kl. 12.30: Aktiviteter
Kl. 13.15: Segling
Kl. 13.30: Underholdning fra scenen
Kl. 14.00: Regattamester'n
Kl. 15.00: Premieutdeling. Trekning av gavekort blant seglernes roerne. Trekning Regattatyver'n. Trekning av lotteri
Avslutning



Kulturkalender sommer 2013

BRYGGEDANS PÅ HELSTAD

lørdag 15. juni.

Rune Rudberg Band spiller.

Arrangør UL Fram.



TRONDHEIM STORBAND

Konsert på Toppen torsdag 20. juni kl 1900.

Billetter kr 200,- på forhånd, kr 300,- i døra.



ST.HANSFEIRING

BINDAL BYGDETUN, VASSÅS

søndag 23. juni. Arrangør Helgeland museum.

Se også sommerens utstillinger.

Det blir vandring i kulturminneløypa på Vassås.

Se oppslag.

U.L. Framsteg skal ha sin tradisjonelle

ST. HANSFEIRING I MØLLEBOGEN

søndag 23. juni. Aktiviteter og salg av mat.

Se oppslag om klokkeslett.



ÅPNING AV BINDAL MUSEUM

på Terråk torsdag 27. juni.

Helgeland museum åpner nytt museum

som viser båtbygging, treindustri og bo-real regnskog.

NORDLANDSBÅTREGATTAEN

på Terråk.

Utefest med **DDE** fredag 28. juni.

Lørdag 29. juni spiller **Ingemars**.

Duoen Contiki spiller begge dager.

Segling og roing med nordlandsbåter.

Arrangør Terråk idrettslag.

RYMGRAUTFEST

Det er rymgrautfest på Fjordheim grendehus i Båtneset fredag 19. juli. Salget begynner kl 1800. Musikk av "Fullt Hus".

SOMMERKONSERT I ÅBYGDA

med **familien Nilsen/Mjøs** med venner,

trolig lørdag 20. juli på Åsen. Se oppslag.

Kanskje blir det også i år konsert i Vassås kirke.

VANDRING I KULTURMINNELØYPA

Søndag 21. juli kl 1700 er det vandring i kulturminneløypa på Vassås. Samling med kaffe på bygdetunet etterpå.

Arrangør: Helgeland/Museum/Bindal kommune/Bygdetunets venner.

FISKEFESTIVAL I ÅBYGDA

Lørdag 3. august.

Fiskekonkurranse og aktiviteter på dagtid.

Fest om kvelden. Se oppslag.

Arrangør Åbygda ungdomslag.



BINDALSDAGEN

Lørdag 31. august på Bindalseidet.

Aktiviteter, utstillinger, tradisjonsmat, underholdning og fest.

Bindalseidet songlag er arrangør.

HONNINGSVÅGREVYEN

besøker ungdomshuset Vonheim

lørdag 7. september. Arrangør UL Fønix.

AKTIVITETSDAG I ÅBYGDA

Søndag 8. september ved fotballbanen i Åbygda.

Arrangør Åbygda idrettslag.

HØSTKONSERTEN

Søndag 27. okt

