

Båtsaumen



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Nr. 2

April 2010

Årgang 11



Fuglvassrennet

For 10. gang gikk ivrige bindalinger og foldereidbygg over fjellet fra Teplingan til Terråk. Rennet samlet i år 175 deltakere. Løypa starter med en krevende motbakke, men deretter går det slakt ned mot Terråksætra og inn til Stormyra skistadion på Terråk. Mange setter pris på dette samarbeidet mellom Terråk idrettslag og Foldereid idrettslag.





Utgiver: Bindal Kommune
 Bindal Rådhus
 7980 Terråk
 Tlf. 75 03 25 00

E-post: postmottak@
 bindal.kommune.no

Internett: www.bindal.kommune.no

Ansvarlig redaktør:
 Knut Toresen

Redaksjon:

Jens Christian Berg

Trykk/Produksjon: Princo Rønnes,
 Mosjøen, 75 17 53 00

Bladet sendes gratis til alle husstander i Bindal kommune, og kan leses på kommunens internettside.

Neste nummer er planlagt utsendt i juni 2010.

Viktige telefonnummer:

Bindal Rådhus	75 03 25 00
Bindal Sykehjem	75 03 26 00
Legekontoret	75 03 25 60
Legevakt	75 03 43 33
Lensmann	75 03 19 20

Bibliotekets åpningstider:

Terråk:

Mandag	stengt
Tirsdag	kl 1000 - 1530
Onsdag	kl 1000 - 1530
Torsdag	kl 1800 - 2000
Fredag	kl 1000 - 1530

Bindalseidet filial:

Mandag	kl 1600-1800
Torsdag	kl 1100-1300
og	kl 1600-1800



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Folketallet i Bindal

Pr. 1. januar 2010: **1601** innbyggere



Bindal Ungdomsråd



Bindal Ungdomsråd

Ungdomsrådet har nettopp hatt første møte etter en periode med liten aktivitet.

Medlemmer i rådet er Signe Skjelsvik Lian (Terråk skole), Vilde Wassås Kveinå (Bindalseidet friskole) og leder er Roald Aleksander Hansen (Kjella friskole). Rådet skal også ha 3 medlemmer på mellom

16 og 26 år, og Ungdomsrådet etterlyser nå ungdom som kan tenke seg å være med. Interesserte kan kontakte Arnfinn Hammes, oppvekst- og kultursjef, Bindal rådhus, tlf 75032500.

Ungdomsrådet skal møtes igjen i mai, og vil ha fokus på fellestiltak for ungdommen i Bindal.

Kommunal støtte til Trenor dører AS

Trenor Dører AS søkte den 01.02.10 Bindal kommune om lån på kr. 4.000.000.-. Bindal kommune er hovedeier av bedriften. Bakgrunnen for søknaden er et byggeområde i nedgang og utfordringer knyttet til driften.

Kommunestyret ga i møte den 17.02.10 tilsagn om likviditetslån på kr. 4.000.000.-. Kommunestyret uttalte følgende:

Trenor Dører AS er viktig for Bindal kommune. For kommunen er det som samfunnsaktør og eier av Trenor Dører AS viktig å arbeide for å sikre bedriftens videre rammebetingelser. Ut fra dette vil Bindal kommune bidra i samsvar med søknaden. Bindal kommune er dog ikke i en økonomisk situasjon der kommunen kan være en aktør som gir framtidige store lån til næringsvirk-

Nordland Teater:

”Ekteskap på vidt gap”

Terråk samfunnshus
fredag 11. juni kl 1900.

Fakta om stykket:

”Ekteskap på vidt gap” av Dario Fo og Franca Rame settes opp som et samarbeidsprosjekt mellom Nordland Teater og Nationaltheatret.

Skuespillere:

Reidar Sørensen og Anne Krigsvoll
Regi: Piotrek Cholodzinski.
Scenografi: Stein Elvestad
Lysdesign: Nils Hansen
Premiere: Norgespremière 6. mai i Malersalen på Nationaltheatret.
Turné i Nordland i mai/juni 2010.

Fakta om Dario Fo og Franca Rame

Italiensk dramatiker og teaterregissør.
Vant Nobelprisen i litteratur i 1997.
Spilles kontinuerlig over hele verden.
Dette stykket skrev Fo sammen med Franca Rame, italiensk skuespiller og dramatiker.



Anne Krigsvoll og Reidar Sørensen.

somhet. Kommunestyret har tillit til at styret i Trenor Dører AS arbeider videre med tiltak som skal sikre bedriftens framtid. Kommunestyret ber om løpende rapportering til kommunestyre/formannskap blant annet i forhold til tiltak/vurderinger som gjøres vedrørende økonomi, marked, salg, produktsortiment, bemanning, strategier, m.v.

I kommunestyrets april møte legges det opp til en debattsak vedrørende Bindal kommunes eierrolle i Trenor Dører AS. Det er nødvendig med fokus i forhold til hvordan kommunen skal ivareta eierrollen på best mulig måte samtidig som det ses på som naturlig å diskutere strategier for framtida.

Flere leveår med god helse for Bindals innbyggere

Jeg planlegger å lage ei folkehelseside på Bindal kommunes hjemmeside. Den vil inneholde en aktivitetsoversikt med treningstider og andre tiltak ment for fysisk aktivitet, til eksempel turmål både vinter- og sommertid. Den vil også inneholde henvisninger til nyttige hjemmesider. Jeg håper på god tilbakemelding fra lag- og foreninger angående aktivitetsoversikten, og har du som leser nyttig informasjon, så ta kontakt med meg!

Jeg vil også slå et slag for Bindal sin befolkning over 65 år. Helsedirektoratet har laget en

meget nyttig brosjyre med øvelser som holder deg i form. Det inneholder konkrete råd om fysisk aktivitet og hvordan en kommer i gang. Du finner brosjyren på legekantoret eller biblioteket på Terråk. Du kan også bestille brosjyren (gratis!) hos www.helsedirektoratet.no Oppgi bestillingsnummer IS-1732

Takk for at du bidrar til god folkehelse.

Rønnaug Helstad
Folkehelsekoordinator
ronnaug.helstad@bindal.kommune.no
Tlf 750 32 500



Tidligere ordfører i Bindal, Oddwin Skaiaa, er død

Oddwin Skaiaa døde i februar 2010.

Han var født 1912 i Sarpsborg, og var ordfører i Bindal fra 1952 til 1955, og fra 1958 til 1959.

Han satt i kommunestyre og formannskap i 8 år. Han var disponent på Bindalsbruket i 23 år. Fra 1961 bodde familien i Bærum.

I 1982 skrev Arnulf Bangstad dette om Skaiaa:

I midten av 1930-årene kom han som ung østfolding til Terråk og var med på oppbyggingen av Bindalsbruket, og ble senere firmaets disponent. Han var en dynamisk personlighet som ville noe for den bedrift han var leder for, men også for hele kommunen. Det gav seg utslag i at han ble påført oppgaver som på sikt har vært av uvurderlig betydning for Bindals vekst og fremtid.

Først ble han valgt til formann for å få bygget ut kraftforsyningen i Bindal, og som mangeårig formann i Bindal kraftlag stod han i spissen for at Bindal fikk elektrisk kraft. Senere ble han valgt inn i kommunestyret, og ble ordfører i mange år fremover. En av de største sakene han tok opp var sentralisering av den kommunale administrasjon. Inntil da hadde de forskjellige kommunale etater vært plassert på forskjellige steder i kommunen. Dette så han som en hemsko for en god fremtidig utvikling. At en slik plan, på det tidspunkt, møtte en god del motstand var evl rimelig, men det gikk i gjennom, og i dag er det ingen som angrer. Som medlem av Nordland fylkesting ble han valgt inn i fylkesutvalget og fylkesskolestyret.

Jeg hadde gleden av å få samarbeide med Skaiaa de årene han var ordfører i Bindal. På den tid var det

ikke ulovlig å arbeide lange dager, og vi satt ofte lange kvelder sammen på kontoret og diskuterte og planla de saker som skulle behandles i kommunestyret. Skaiaa lærte meg meget disse kveldene og jeg sitter igjen med det inntrykk at han alltid hadde Bindals ve og vel i tankene. Skaiaa mente at såkalte "småsaker" også kunne ha stor betydning og at man ikke måtte overs disse. Jeg husker da jeg forela ham forslag om at kommunen skulle utgi "Kommunalnytt" for Bindal etter hvert kommunestyremøte, som interesserte kunne abonnere på og således kunne få følge med i det som kommunestyret foretok seg. Han gikk inn for ideen, og da jeg ba ham om å skrive en innledning i det første nummer som ble stensilert 10.12.1953, gjorde han med glede det. Han sluttet sitt innlegg slik:

"Kommunalnytt vil i likhet med alt annet ikke bli fullkomment, og

det vil heller ikke gjøre krav på å være det. Jeg vil nesten driste meg til å karakterisere Kommunalnytt som et "surrogat", men som alle "surrogater" vil den søke å tilfredsstille et behov, og administrasjonen vil gjøre sitt til at så kan skje, og det er mitt håp at bygda vil få nytte av dette tiltaket, og så i mellomtiden





husker at alle er født små, men alle blir ikke like store, og de små blir ikke større så fort som de små”.

Jeg synes det ligger ikke så lite visdom i det. Etter snart 30 år, trykkes fortsatt ”Kommunalnytt”, og stikk i strid med all sunn fornuft har trykksaken beholdt sin form fra 1953.

Men Skaiaa og hans familie ble ikke lenger i Bindal enn til 1960. Han var disponent for Bærum verk i årene 1961—1967 og deretter teknisk direktør i firmaet Løvenskiold Vækerø til 1973. Deretter ble han valgt til arbeidende styreformann i Tre-lastbrukenes felleskontor til han falt for aldersgrensen.

Også i Bærum fant man snart ut å ville benytte Skaiaa i kommunale og fylkeskommunale verv. Fra 1964, 16 år kommune-styre og formannskap og i flere år fylkestingsrepresentant for Høyre. Medlem av ingeniørut-valget i Bærum, medlem av styret i Asker og Bærum vannverk og formann i styret for Bærum yrkesskole. Dette for bare å nevne noen av de verv han har vært pålagt. Men nå er han pensjonist.

Men jeg driver ingen pensjonisttilværelse, sier han.

Jeg har fremdeles en masse oppdrag og har hele uken belagt med arbeid. Han stortrives i sin pensjonisttilstand i eget hus i Rykkinn. Her trives de, han og kona Olgen, men tankene går ofte nordover til Terråk og bygdene rundt Bindalsfjorden. Her var det godt å være og nordlandsnettene om sommeren er ikke så lett å glemme. Til sommeren drar de atter på nordlandstur.

Vi ønsker både Oddwin Skaiaa og Olgen hjertelig til lykke med 70-årsdagen den 18. mars.

Arnulf Bangstad

KULTURMIDLER 2010 – ny frist! 1. april

Foreninger og enkeltpersoner kan søke om kommunale kulturmidler til følgende formål relatert til Bindal: **Idrett og friluftsliv.**

Barne- og ungdomsaktiviteter.

Allment kulturarbeid
(sang, musikk, dans, teater, kunst, husflid og øvrige kulturformål.

Tiltak for funksjonshemmede.

Søknaden sendes til Bindal kom-

mune, 7980 Terråk, innen 1. april. Søknadsskjema er sendt ut til de som søkte i fjor. Søknadsskjema kan også hentes fra kommunens nettsider; www.bindal.kommune.no, eller du kan ringe oppvekst- og kulturavdelingen på telefon 75 03 25 00, og be om å få det tilsendt.

Kommunestyret vurderte retninglinjene for utdeling av kulturmidler i sitt februarmøte, men gjorde ingen endringer.

Kulturprisen

Forslag på kandidater til kulturprisen i Bindal kan sendes til Bindal kommune innen 1. juni

Retningslinjene for prisen er slik:

1. Bindal kommune v/ formannskapet deler ut en «Kulturpris». Prisen deles ut hvert år, dersom ikke annet blir bestemt.
2. Formålet med kulturprisen er å gi anerkjennelse til en person eller forening/lag som har utmerket seg ved sin innsats i kulturlivet i Bindal.

3. Prisen gis til vanlig til en person, men kan i spesielle tilfeller deles. Prisen kan også gis til en forening eller et lag.
4. Kulturprisen overrekkes av ordføreren, sammen med et diplom.
5. Formannskapet tildeler prisen etter innstilling fra oppvekst- og kultursjefen.
6. Prisen lyses ut i avisene og i kulturkalenderen med en frist for innsending av forslag til kandidater

Felles skogprosjekt for Ytre Namdal og Bindal

Det er etablert et felles skogprosjekt for Ytre Namdal og Bindal. Prosjektet er en oppfølging av ”Kystskogmeldingen”. Hensikten med prosjektet er å øke skogbruksaktiviteten i distriktet og finne felles løsninger på de spesielle utfordringer skogbruk i kystområdene medfører. Prosjektet skal også ha særlig fokus på skogens betydning i klimasammenheng, både ved utnyttelse av bioenergi og ved skogens unike evne til CO₂-binding ved fotosyntese.

Som en markering av starten på prosjektet arrangeres en klimaskogkonferanse på Norveg, Rørvik fre-

dag 9. april 2010. Landbruksminister Lars Peder Brekk deltar på konferansen. I tillegg deltar sentrale ressurspersoner i arbeidet med kystskogmeldingen og fra skogforskning og skogadministrasjon.

Konferansen starter kl. 10.00. Deltakelse på konferansen er gratis og det serveres lunsj.

Omtale og fullstendig program finnes på kommunens hjemmeside <http://www.bindal.kommune.no/>

Påmelding til: Nærøy kommune, e-post pamelding@naroy.kommune.no eller telef. 74 38 26 00 innen fredag 25. mars.



Julie Fuglstad ble plukket ut av juryen og skal reise på fylkesmønstringen i Bodø. Dette er 4. gang at Julies bilder blir sendt videre. Til høyre er fotografiet "Imsdal"



UKM for 6. gang

Den andre helga i februar møttes ungdom fra Bindal, Sømna og Brønnøy til felles lokal mønstring av ungdomskultur. Bindal og Sømna har samarbeidet i 4 år, og fikk denne gangen besøk av Brønnøy.

97 ungdommer var påmeldt, og møtte fredag kveld til lydprøver, diskotek, spørrelek og kveldsmat.

Lørdag åpnet kunstutstillingen og sceneforestillingen. Tre juryer vurderte nabokommunen, og plukket ut innslag som skulle delta på fylkesmønstringen i Bodø i midten av mars. Nærmere 500 publikummere i Sømna-hallen fikk oppleve energiske og kreative ungdommer på scene og på kunstutstilling.

Fra Bindal ble følgende valgt ut:

Julie Fuglstad: "Imsdal" (foto)

Georg Lande, med sangen: "How to save a life".

Bandet Eddy & the Penguins, med sangen
"Girls, not grey"

Mathilde Vea Iversen og Malin Antonsen,
med sangen "Popular".

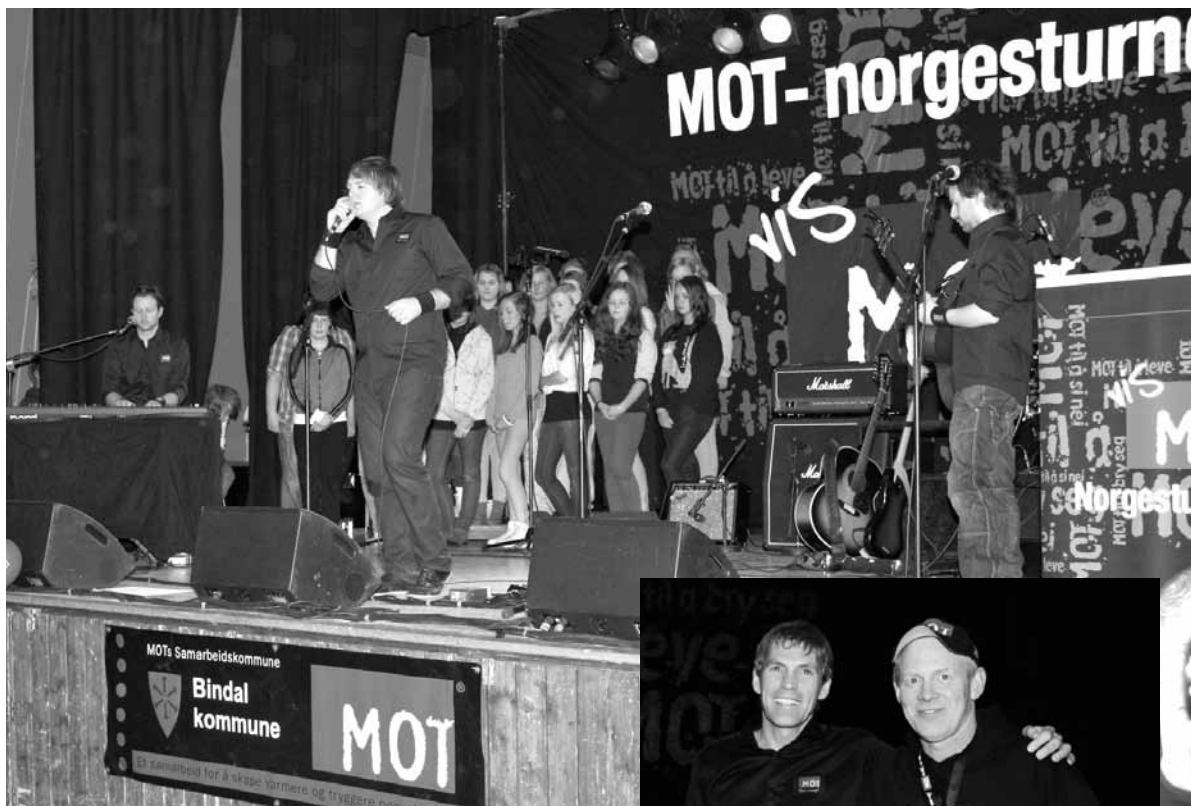


Sara Båtnes, med sitt bilde; "Black Angelina".



Jens Fuglstad deltok med 5 naturfotografier.

Georg Lande spilte gitar og sang seg til Bodø for tredje gang på rad.



Askil Holm, Daniel Hovik og Kenneth Aksnes får hjelp av bindalskoret på sangene "500 vænna" og MOT-sangen.

MOT-turnéen startet i Bindal

Alle 7.—10. klassingene i Bindal deltok da MOT valgte å starte sin norgesturné i Bindal 2. mars. Askil Holm var hovedartist, men på scenen var det bindalsungdommen som stjal showet.

To rockeband, sanggruppe, jo-jo-show og et stort dansenummer fra årets Skoleball ved Terråk skole var en viktig del av konserten. MOT ble startet av idrettsstjerner, og har i dag knyttet til seg mange kjente idrettsutøvere og musikere. Askil Holm og hans medmusikanter stod fram som fine ambassadører for MOT under og etter konserten. På ettermiddagen holdt Atle Vårvik foredrag for voksne, hovedsakelig

Atle Vårvik startet MOT i 1997 sammen med Johan Olav Koss. Etter konserten i Bindal gav han Geir Arne Holten (til høyre) mye skryt for et flott arrangement.



kommunalt ansatte, mange fra skole og barnehage, om MOTs filosofi. Vårvik brukte mange eksempler på

hvor viktig det er at alle blir sett i hverdagen.

Se flere bilder på Facebook, hvor Mot-turnéen har egen gruppe.

Bindal kulturskole

Søknadsfrist er 15. mai
Søknadsskjema blir delt ut på skolene,
og kan hentes fra Bindal kommunes nettside.



Viki Heide er instruktør i babysvømming. Her omkranset av tre unge bindalinger, godt passet på av foreldrene sine.

Svømming for de minste

Jeg ble tatt godt imot i bassenget på Bindalseidet. Viki, som er instruktør, har jobbet ved bassenget i over 20 år(!) og var ikke sikker når jeg spurte hvor lenge hun hadde vært instruktør, men hun startet i 91-92 fastslo hun.

Når jeg spurte henne om hun trives i sin jobb, så svarte hun; "Ja, vess ikke, så ha eg ikke jobba her".

Viki Heide og Helene Vollan var de eneste som tok kurs i Mosjøen, men de kunne ikke bli autoriserte instruktører for da måtte man være tilknyttet svømmeklubb, så de kaller seg selv veiledere istedenfor instruktører.

Hvem er det som kommer for

å svømme? – De som kommer, kommer til og med fra Terråk for å svømme, noe Viki synes er flott! Hun sier også videre at det har vært økning i antall babyer som er der for å svømme.

Det aller viktigste er at ungene føler seg trygge og at veilederne ikke kommer til å tvinge på ungene eller foreldrene noe, så foreldrene bestemmer fullt og helt over hva de vil gjøre. Økten må også slutte før ungen blir lei.

Robin Heide

2.års elev ved

Media- og kommunikasjon,
Brønnøysund videregående skole

Faktaboks:

Det er babysvømming hver torsdag fra kl 1700-1800 på Bindalseidet.

Barna bør være minst 6-8 uker gamle, og kan være med fram til de er ca 2 år gammel.

Men de bør likevel fortsette å gå i bassenget med jevne mellomrom får å holde ferdigheten vedlike.

Badebleie må brukes.

Vannet må holde 32-34 grader.



Her er noe av den frivillige virksomheten i 2009

- Drift av Loppebua
- Frivillige stiller opp når noe skal gjøres på Doktorgården
- Natteravntjenesten
- Ukentlig tilbud for pensjonister. Onsdagsklubben
- Ukentlig besøk på Sykehjemmet. Serverer kaffe og arrangerer Bingo.
- Sykehjemmet får besøk av leseombud, samarbeid med biblioteket.
- Samarbeid med ulike lag og foreninger, som for eksempel med:
 - lederen for prosjektet "Barn av regnbuen"
 - frivillige som hadde ulike oppgaver, da Terråk Barnelag arrangerte fylkesstevne for barn i Bindal
 - samarbeid med organisasjonen MOT
- begge pensjonistforeningene i Bindal, med markering av Verdens Eldredag 1. oktober
- Foresatte til "små barn" møtes ukentlig for å dele erfaring, og ha det hyggelig sammen
- Strikkekafe` på Doktorgården
- Husflidslaget har møter og kurs på Doktorgården
- Samarbeider med Bindal Kommune om prosjektet "Felleskap-frivillige som supplement i kommunal omsorg." Eksempelvis gjelder det bruk av frivillige som telefonvenn, besøksvenn, avlastning i familier som er i en vanskelig situasjon, m.m.
- Temakvelder
 - Kommunikasjon og empati
 - Førstehjelp
 - Natteravnenes oppgaver
- Ansvar for årets TV aksjon CARE

Doktorgården

Minner på at dette er et hus for alle.

- Stikk innom om du har tid til overs.
- Kanskje du møter noen du vil drikke kaffe med, og prate med.
- Doktorgården kan brukes til det "meste".

Loppebua

Har du noe du ikke har bruk for?

Kanskje er det andre som vil ha det du ønsker å bli kvitt. Du kan gi det til Loppebua på Frivilligsentralen. Klær har vi dessverre ikke plass for.

Gaver i forbindelse med dødsfall

I forbindelse med Jacob Sommerseths' begravelse ble det gitt kr.6750.00 til Bindal Frivilligsentral.

Vi takker så mye for gaven, og vi lover at pengene skal bli til glede og nytte for andre bindalinger.

Møte mellom mennesker

Demens-omsorgens ABC

Et studiemateriale beregnet til bedriftsintern tverrfaglig opplæring i studiegrupper

Materialet består av to permer med til sammen 23 temahefter. Hvert temahefte inneholder rikelig med eksempler, og har en rekke arbeidsoppgaver og spørsmål til ettertanke og diskusjon

Utviklingen av Demensomsorgens ABC er finansiert av Helsedirektoratet og er en del av satsingen på kompetanseheving i demensomsorgen som skisseres i regjeringens Demensplan 2015 - "Den gode dagen" og i Sosial- og helsedirektoratets rapport (IS-1486) som omhandler framtidens demensomsorg. Det er det nasjonale kompetansesentret Aldring og helse som har fått ansvar for å lede arbeidet med spredning av materialet i samarbeid med fylkesmannsembetene og undervisningssy-

kehjemmene. Kompetansesenteret har også ansvar for organisering av seminarer i forbindelse med studieoppleggene. Dette gjøres i samarbeid med Kløveråsen (utrednings- og kompetansesenter for demens i Nordland), og RKK i Brønnøysund.

I Bindal kommune deltar 33 ansatte i pleie- og omsorgsavdelingen på demensomsorgens ABC. De er delt inn i 4 studiegrupper, som hver ledes av en veileder. Studiegruppene er selvdrevne, men for at både arbeidsplassen og deltakerne skal ha størst mulig utbytte av arbeidet med studieheftene, er det hensiktsmessig at gruppene er satt sammen tverrfaglig og med personale fra flere avdelinger, både fra institusjon og hjemmetjeneste. Til sammen har de mange års erfaring, som nå ligger i bunn for den videre utviklingen de oppnår i studiegruppene. De som er med, har møttes jevnlig siden opp-

start i mars 2009, og de bruker halvparten fritid og halvparten arbeidstid når de møtes. Forberedelsen med lesing av studiematerialet gjør den enkelte for seg.

I og med at det er så mange deltakere fra Bindal, arrangeres det egne halvårslige fagseminarer i kommunen. Bindal er nå klar for det 3. seminaret, som skal arrangeres på Bindalseidet eldresenter 10.mars. Da samles alle de 33 deltakerne, for en fagdag med forelesninger og gruppeaktivitet ledet av Kløveråsen. De er da klare til å begynne på perm 2, som inneholder 12 studiehefter. Bindal kommune har satset på å ha mange med på dette kurset, for å være mest mulig forberedt med tanke på demensomsorgen framover. De ansatte som er med, gir uttrykk for at det er interessant og givende, samt krevende.

Lokal koordinator, Anita S. Lund



33 ansatte er delt i 4 grupper som møtes regelmessig. Kombinasjonen av teori og erfaring gjør at diskusjonene går, mens det samtidig blir tid til en kaffekopp, og latteren kan også høres innimellom. Her fra siste samling for en av studiegruppene, - to av gruppens medlemmer var ikke tilstede.



Spesielle miljøtiltak i jordbruket – SMIL midler

Hva må søknaden inneholde:

- Søknadsskjema
- Kort beskrivelse av hva dere vil gjøre, når dere vil gjøre det, og hvorfor (1 – 3 A4 sider).
- Prøv å beregne hvor mye arbeidet vil koste (ta med egne arbeidstimer).
- Litt avhengig av hva dere vil gjøre, kan det også være aktuelt å legge med kart, tegninger, arbeidsbeskrivelse, bilder, tilbud fra snekkere, avtaler og lignende.

Hva kan du få støtte til/ hvor mye støtte kan du få:

Gammel kulturmark/gjengroing. Sats: 70% av maks tilskuddsgrunnlag på kr 400 pr daa

Kulturminner, skjøtsel ved boplasser, gravhauger m.m. Sats: inntil 70% av godkjent kostnadsoverslag. Restaurering av bygninger gis med inntil 35% av godkjent kostnadsoverslag maksimalt kr 40.000,- .

Erosjon/forurensning/lavfallshåndtering. Sats: inntil 70% av godkjent kostnadsoverslag.

Tilgjengelighet og opplevelseskvalitet som rydding av gamle stier/ferdselsårer, merking/skilting m.m. Sats: inntil 70% av godkjent kostnadsoverslag.

Biologisk mangfold. Sats: inntil 100% av godkjent kostnadsoverslag.

Planleggingstiltak. Sats: inntil 70% av godkjent kostnadsoverslag.

Fellestiltak/områdetiltak der grunneiere søker i fellesskap. Sats: inntil 70% av godkjent kostnadsoverslag.

Hvis du lurer på noe, så slå på tråden eller stikk innom. Mer informasjon får du ved å ta kontakt med Plan- og ressursavdelingen.
Søknadsfrist 1. april

Info om Bindal Fotball



Styret i 2010:

Jonny Tørriseng, leder
Wenche Næsvold, nestleder
Anita S. Lund, sekretær
Geir Holten, kasserer
Erland Iversen, styremedlem
Johan Finseth, styremedlem
Hans Otto Helstad, sportslig leder

Bindal Fotball selger dopapir i sekker

3 lags papir
35 m pr rull

42 ruller pr sekk

Pris kr 250,- pr.sekk, levert på døra
Lettvint – Rimelig – God kvalitet – Støtter en god sak

For bestilling ta kontakt med
Wenche Næsvold – tlf 907 86 751

Bindal Fotballs hjemmekamper 2010

5. divisjon

Dato	Kamp	Stadion
2/5	Bindal – Gullvikmoen	
21/5	Bindal – Bangsund	Mathiasmoen, Terråk
30/5	Bindal – Namdalseid	
5/6	Bindal – Kvam	
19/6	Bindal – Kolvereid	
3/7	Bindal – Beitstad	Mathiasmoen, Terråk
21/8	Bindal – Overhalla	
5/9	Bindal – Hållingen	
25/9	Bindal – Follafooss/Malm	

Følg med på oppslag for hvilken bane kampene spilles på. Det vil veksle mellom Bindalseidet, Terråk og Åbygda.

I år vil Bindal FK stille et Gutter-14 lag. Laget vil bli et 11er-lag som vil bli trent av Ingulf Aune, Jørn Bergerud og Robin Hamnes. Lagets oppmann vil bli Gunnar Kvarsvik.

Laget vil på vårparten spille i 3. divisjon mot Kolvereid 2, Rørvik 2 og 3, og Leka/Nærøy, som er et 7er-lag.

Terminliste for Gutter14-laget finner du på
"www.bindalfotball.no"



Kulturkalender våren 2010

REVY OG FEST I PÅSKEN

Ungdomslaget Fønix arrangerer revy og fest i påsken på **Vonheim ungdomshus**.

DANSEFESTER



Påska i Åbygda: 31. mars
 vil det være påskeskirenn i Åbygda, etterfulgt av Dansefest på kvelden. Se oppslag for musikk.

Rekeaften på "Granheim" Skjelsviksjøen, skjærtorsdag 1. april
 Musikk: **TRE GODE NABOER**. Arr. U/L Fremskridt
 Forhåndssalg av billetter på
 Coop Marked, Bindalseidet.

Utedans: Fredag 21. mai
 spiller **VASSENDGUTANE** på utedans på Terråk.
 Arrangør er Terråk idrettslag.

BASSENGTIDER

Bassengene er åpne ut april, og åpner igjen i oktober.

Terråk

Tirsdag 1400–1600 Lærere/assistenter Terråk skole
1800–2000 Lærere/assistenter

Tirsdag 2000–2100 Kajakkklubben

Torsdag 1700–1800 Familiebading + 1.–4. kl
1800–1900 5.–7. kl

1900–2000 8. klasse og eldre + voksne

Fredag 1400–1700 Fysioterapeut

1700–1800 Varmbading for./barn opp til 6 år

1800–1900 Varmbading voksne

Bindalseidet

Onsdag 1800–1900 Åpent for alle

1900–2000 Åpent for alle

Torsdag 1700–1800 Baby og småbarnsvømming

1800–1900 Familiebading

1900–2030 Varmbading

2030–2130 Åpent for alle f.o.m. 8. kl

Billettpriser: Barn kr 15,- / Voksne kr 35,-

KOR-KONSERT

Koriåa inviterer til konsert med **Koriåa** og **Kor Trivelig** fra Foldereid
lørdag 8. mai på Foldereid og
søndag 9. mai på Åsen i Åbygda
 Sangene settes sammen rundt "**En dag i Bjarnes liv**".

NORDLAND TEATER

Viser forestillingen

"Ekteskap på vidt gap"

av Dario Fo

fredag 11. juni kl. 19.00

på Terråk samfunnshus.



NORDLANDSBÅTREGATTAEN 2010

Fredag 2. juli er det utefest med
"Sie Gubba" i Terråk sentrum

Lørdag 3. juli er det utefest i Terråk sentrum.

Musikk **PK & Dansefolket**



BINDALSEID-DAGAN

er helga 8. –11. juli.

Programmet er foreløpig ikke helt klart, men det som kan avsløres er følgende arrangement:

Fredag 9.7: Revykveld

med revygruppa "**Steintoillåt**" -

Konferansier er Gunnar Akseth.

Etter revyen blir det fest i teltet til musikk av **Black and Blonde**.

Lørdag 10.7: Utefest

til musikk av **Rhymes** (Stian Kjellsand m/ venner).

Mer informasjon kommer....

Mvh. Hovedkomiteen

PARKERING VED FALLBEKKVATNET

Lensmannen i Bindal og Bindal kommune ber folk om å parkere på parkeringsplassene når de skal på tur innover i marka på Terråk. Det er ikke lov å parkere på en forkjøringsvei. Hvis trafikkreglene ikke blir respektert, kan det bli tale om en strengere håndheving.