



Båtsaumen



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Nr 2

april 2025

Årgang 26



Ordfører Frode Næsvold på folkemøte om kommuneplan.

Kommuneplanens samfunnsdel

Arbeidet er i gang med ny kommuneplan fram mot 2034. Hvordan ønsker vi at Bindal skal se ut om 10-12 år? På flere folkemøter i mars kom det inn mange gode innspill fra engasjerte innbyggere.

Planen skal vedtas av kommunestyret i 2026.

Båtsaumen

Utgiver: Bindal kommune
 Bindal Rådhus
 7980 Terråk
 Tlf 75032500

E-post: postmottak@
 bindal.kommune.no

Internett: www.bindal.
 kommune.no

Ansvarlig
 redaktør: Knut Toresen
 Redaksjon: Jens Christian Berg
 Bladet legges ut gratis på kom-
 munens nettside. Du kan abon-
 nere på bladet i papirformat.
 Se side 3. Neste nr er planlagt
 utgitt i juni 2025.

Rådhuset

er åpent fra kl 1000 til 1500.
Publikumsmottaket er betjent
 mellom kl 1000 og 1400 hele
 året.

**Bindal folkebibliotek er åpent
 hver dag kl 1000—1430.**

Legekontoret

Legekontoret tlf 75032560
 Nasjonalt legevaktnr:
 tlf 116 117.
 Øyeblikkelig hjelp tlf 113.

Folketallet i Bindal
 pr. 1.januar 2025:
 1.374

eDialog

Med eDialog kan du på en trygg
 måte sende dokumenter og brev til
 Bindal kommune, også om de inne-
 holder personsensitive opplysninger
 eller er unntatt offentlighet. Du
 finner lenken til eDialog nederst på
 kommunens nettside, under
Kontakt oss.

Send post til BINDAL KOMMUNE

Sikker innsending

Du sender nå et sikkert skjema til BINDAL KOMMUNE.

Skjemaet lagres underveis

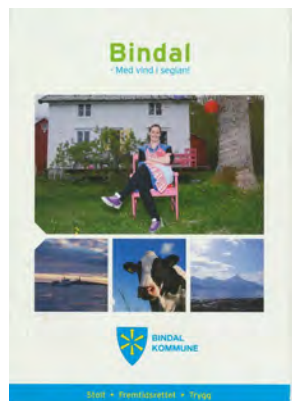
Skjemaet vil automatisk lagres underveis, så du kan fortsette senere hvis du ønsker.

[Gå videre >](#)

Ny kommunebrosjyre

JS Norge ringer for tiden rundt til
 bedrifter i Bindal for å få
 annonser til en
 ny kommune-
 brosjyre for
 Bindal.

Den forrige ble
 gitt ut i 2012.



Abonnere på Båtsaumen ?

Bindal kommune gir ut bladet Båtsaumen regelmessig for å informere om kommunal aktivitet og annen lokal aktivitet i Bindal. I 2025 vil det komme seks utgaver. Bladet legges ut i pdf-format på kommunens nettside. Prisen på abonnement er for tiden kr 300,- årlig. Formatet er et hefte i A5-størrelse, på 16 til 24 sider. Vi samarbeider med Den norske kirken i Bindal, slik at du får Båtsaumen og Menighetsbladet i samme hefte.



Bestille abonnement

Ring Bindal kommune på telefon 75032500 hvis du vil bestille abonnement. Du kan også sende en e-post til postmottak@bindal.kommune.no. Oppgi full postadresse. Vi sender deg faktura i posten.

Ønsker du å annonsere i Båtsaumen eller Menighetsbladet?

Det koster kr 2.000,- for å være med i ett år, 6 nummer.

Ta kontakt med Jens Christian Berg,
- e-post jens.chr.berg@bindal.kommune.no

Politiske møter vår 2025

Formannskapet

Kommunestyret

Tirsdag 3. juni

Tirsdag 29. april

Torsdag 19. juni

Vårforømmelse

Vi nærmer oss påska. I år faller den seint på året, og den som må sitte i snøen for å smake på kvikklunsj og apfelsin, må nok belage seg på å dra opp i høyden. Vi har ikke blitt skjemt bort med godvær den siste tiden, men skulle det slå til med noen soldager framover, vil vi nok merke på varmen at vi allerede er godt ut i april. I tillegg har vi justert klokka mot sommeren, som gjør at kveldene bli lysere og lysere. I tiden siden siste Båtsaum, har det gått med mye tid på små, men viktige enkeltprosjekter. I tillegg opprettholdes påtrykket for å komme i mål med de store. Jeg skal forsøke meg på en oppsummering under.



Kommuneplanens samfunnsdel

Vi har gjennomført 3 folkemøter i forbindelse med rulleringen av kommuneplanens samfunnsdel. Til sammen deltok det i underkant av hundre personer på disse møtene. Det ble gjennomført gruppearbeid, og den administrative arbeidsgruppa fikk mange innspill og tilbakemeldinger til planen. Nå skal innspill arbeides inn i plandokumentet, og så blir ungdomsråd, rådet for folk med nedsatt funksjonsevne og eldre og verdiskapingsteamet involvert. Så går planen ut på høring og offentlig ettersyn, før den blir vedtatt av kommunestyret.

Den andre viktige brikken i kommuneplanen er arealdelen. Administrasjonen har nå gjort seg ferdig med konsekvensvurderingene, og har nå foretatt en anbudsforespørsel til aktuelle tilbydere som har påkrevd kompetanse for å ferdigstille arealplanen. Vi arbeider for at planen skal kunne vedtas så snart som overhodet mulig, men slike prosesser er tidkrevende.

Krafttilgang

Det pågår nå et arbeid for valg av fremtidig konsept på kraftforsyningen inn til Sør-Helgeland. Statnett leder dette arbeidet i samarbeid med de regionale nettselskapene og de berørte kommunene. Det endelige konseptvalget vil ha betydning for fremtidig næringsutvikling på Sør-Helgeland. Vi er tett på dette arbeidet.

Peacepainting

Det jobbes både med å få Peacepainting-stiftelsen inn på statsbudsjettet igjen, og for å få på plass et solid fundament for realisering av Peacepainting Center. De to styrene har jobbet godt, og i juni skal Peacepainting Center presentere sine planer for Helgelandsrådet. I den urolige tiden vi er inne i, er denne type arbeid viktigere enn på lenge.

Visit Helgeland

Visit Helgeland er en paraplyorganisasjon som favner alt av reiseliv på Helgeland, og eies av helgelandskommunene. De utgjør et aktivt kompetansesenter, som kan bistå lokalt reiseliv med både markedsføring og utvikling. De har allerede hatt lokalt kontor i Bindal et par dager i 2025, og har samarbeidet med Bindal næringsforening om dette. Har du egne visjoner innen reiseliv eller andre innspill, ikke nøl med å ta kontakt med Visit Helgeland. Deres største ønsker er å kunne bidra til vekst i reiselivet i Bindal.

Seniornett

26.mars ble det avholdt informasjonsmøte om Seniornett på Bindal museum. Det var meget godt oppmøte, som i seg selv er et bevis på at den stadig økende digitaliseringen er krevende å håndtere for mange. Organisasjonen Seniornett har vært på plass i Bindal en god stund, men med større og større behov for kunnskap rundt temaet, har rådet for folk med nedsatt funksjonsevne og eldre tatt initiativ til å få med alle interesserte på den digitale reisen. Dette blir gjort i samarbeid med Bindal frivilligsentral og Bindal kommune.

Budsjettnemnd

Vi har allerede avholdt 3 møter i budsjettnemnda. Den består av formannskapet sammen med to tillitsvalgte. I tillegg møter administrasjonen i form av lederforum.

Bindal har på grunn av både gode inntekter på kraft og inntekter i form av havbruksfondsmidler levert gode resultater de senere årene. Men, hvis man tar ut bruken av havbruksfondsmidler og premieavvik på pensjon, er det et gap mellom kommunes inntekter og utgifter på flere 10-talls millioner i økonomiplanperioden. Så budsjettnemnda skal forsøke å legge føringer på hvordan vi kan tette noe av dette gapet. Så langt har dette vært krevende, men vi fortsetter arbeidet frem mot høstens budsjettbehandling.

Markering av frigjørings- og veterandagen 8.mai

I år er det 80 år siden frigjøringen, og aldri har det vært viktigere å minnes historien. Vi jobber nå med planlegging av markeringen, og ser frem til å få løftet den viktige historien opp den 8.mai.

Vennlig hilsen Frode, ordfører



Solidaritetsmarkering for Ukraina

Søndag 23. februar inviterte Bindal kommune og ukrainere i Bindal til en markering på Bindal rådhus av treårsdagen for den russiske invasjonen av Ukraina. Robert Busch og Nataliia Chernousova-Busch holdt en presentasjon med oppdatering om situasjonen i Ukraina. Anastasiia Koncikovska og Olha Kolesnychenko og Odd Walter Bakksjø bidro musikalsk.

Det ble vist en Bafta-vinnende kortfilm «Rock, Paper, Scissors», som viser hvilke dilemmaer som kan oppstå i en krig.

Etterpå ble det servert borsj og annen ukrainsk mat.



Bindal tannklinikk

- Usikker framtid



Bak: Fylkestannhelsesjef Henrik Schmidt, oppvekst- og kultursjef Per-André Johansen og kommunedirektør Knut Toresen. Foran: fylkesråd Lise Henriette Rånes, ordfører Frode Næsvold og leder i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre, Brit Helstad.

Fylkestinget i Nordland har bedt om en gjennomgang av tannklinikstruktur i fylket. Fylkesråd Lise Henriette Rånes fra Høyre har ansvar for den offentlige tannhelsetjenesten i Nordland. I februar var hun og fylkestannhelsesjefen på en runde på Sør-Helgeland. I Nordland er det mange stillinger som står ubesatt, og det er vanskelig å rekruttere tannhelsesekretærer, tannpleiere og tannleger. Fylkestinget skal ta stilling til ny struktur i løpet av 2025.



Trine Laumann er vikar i ett år, mens Katrine Berg-Hansen har permisjon. Trine og Merete deler på jobben som daglig leder av frivilligsentralen.



Vi kan nås på telefon: Merete: 91747835 og Trine: 47244341

Bli kjent på Horstad gård

Tirsdag 29. april kl 1100 inviterer Åbygda ungdomslag og frivilligsentralen til omvisning sammen med Ingulf Aune og Morten Okstad. Smørbrød og kaffe. Påmelding på tlf 917 47 835 innen 23. april.

Onsdag 14. mai kl 1600 inviterer Ul Framsteg og Frivilligsentralen til **middag og dans** på Årsandøy.

Påmelding innen 7. mai til tlf 917 47 835.

Frivilligsentralen takker for alle bidrag i Bindal til Kreftforeningens årlige innsamlingsaksjon «Krafttak mot kreft».



Hver **onsdag** er det åpent hus for alle fra klokken 10.30. Det blir servert vafler og kaffe.

Hver **tirsdag** er det stavgang klokken 11.30 fra frivilligsentralen,

Peder Knophs vei 5, 7980 Terråk org.nr. 987 753 269
 frivilligsentralen@bindal.kommune.no
 Merete telefon: 917 47 835

Seniornett – får seniorenne på nett!



Katrine Berg-Hansen, Britt Helstad og Pia Boholm.

Bindal frivilligsentral og rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre i Bindal inviterte til informasjonsmøte om Seniornett på Bindal museum i mars. Vel 60 personer møtte opp. Pia Boholm fra Seniornett Norge informerte om hva organisasjonen kan tilby. Hun gikk også gjennom de ulike former for svindel og hacking en vanlig bruker kan oppleve.

På Bindalseidet har det i flere år vært et lokallag av Seniornett, med ca 12 medlemmer, som møtes på tirsdager i Parkveien kl 1800-2000. Det arbeides nå med å starte opp med lokallag også på Kjella og Terråk etter påske. Medlemskap koster kr 400 pr år. Av dette går kr 175 tilbake til lokallaget.

Vil du melde deg inn? Ring telefon: 22 42 96 26



Fredag 14. mars var det «Næringslivsdag for ungdom» i hallen på Bindalseidet skole.

43 elever fra ungdomstrinnet ved de to skolene i Bindal var samlet til næringslivsmesse i mars. Elevene møtte Mona Aarsand Velde fra Sør-Helgeland opplæringskontor og Gøril Rasmussen fra opplæringskontoret for fiskerifag i Trøndelag. De snakket begge om mulighetene for å bli lærling innen mange fag, med mulighet for arbeid i Bindal senere.

Elling Bøkestad fra Sinkaberg fortalte om Bindals største arbeidsplass innen næringslivet, og Ole Ketil Haugvik utfordret elevene på oppgaver knyttet til arbeidet med samfunnsdelen i kommuneplanen. Hvilke tilbud savner ungdom i Bindal?

Elever fra restaurant- og matfag i Brønnøysund serverte nydelig varmmat og dessert underveis på fagdagen.

Etter lunsj var det praktiske oppgaver. På tre stasjoner fikk elevene prøve styrketrening for brannfolk, øver seg på knuter som brukes i oppdrettsnæringen og kokkelering på kjøkkenet.

Bindal kulturskole:

- Søknadsfrist 1. juni

Har du lyst til å lære å spille et instrument? Kulturskolen har ledige plasser og kan ta inn nye elever utover vinteren/våren. Vi kan tilby opplæring på gitar, piano, blåseinstrumenter, trommer, sang, band og kystkultur & trehåndverk. Vi har også tilbud innen visuell kunst med Monika Helgesen som lærer.

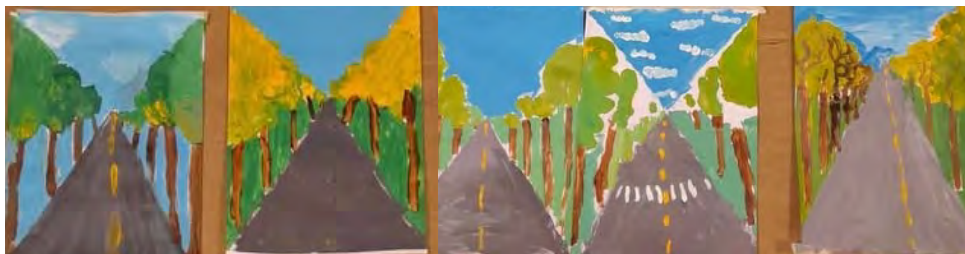


Ta kontakt, så finner vi ut hva som kan passe for deg.

Det koster kr 1.300 pr halvår. For voksne er prisen kr 1.500. Det gis søskenmoderasjon med 50% av full pris.



Søknadsskjema finner du på kommunens nettside.



Marit Hedvig Grønli

Ledende kulturskolelærer

E-post: kulturskolen@bindal.kommune.no

Tlf: 482 33 374



Arbeid og integrering

Flere lurer på hvordan det er å være ukrainsk bindaling om dagen. Det er uro i storpolitikken ute i verden, mens de faktiske liv leveres her og nå. I Bindal er vi heldige, - samtlige ukrainske bindalinger ønsker å bidra til samfunnet. En viktig faktor i det, er arbeid, både for å bidra, for sin selvfølelse og for sin inntekt.

Tall i Bindal pr. april 2025 når det gjelder dette:

- ukrainske innbyggere i alderen 20-66 år: 20
- ukrainske innbyggere i alderen 20-66 år i arbeid: 11
- ukrainske innbyggere i alderen 20-66 år i introduksjonsprogram (norsk og praksis), bransjekurs og/eller norskkurs: 5
- ukrainske innbyggere i alderen 20-66 år i norskundervisning en dag i uka og praksis/tilkallingsvikariat: 2
- ukrainske innbyggere i alderen 20-66 år i norskundervisning en dag i uka og ønsker praksis: 2

Små og store bidrag for den enkelte person gir resultater for et trygt liv med egen inntekt. Dette er viktig når tankene ofte går til hvordan familie og venner har det i hjemlandet. Enda mer av smått og stort samarbeid skal vi bistå mennesker med, slik at flere får arbeid, samt får høyere norskkompetanse for å muliggjøre praksis og arbeid.

Et middel på veien, og et mål i seg selv, er hverdagsintegrering for hele familien, og kompetanse og erfaring om kultur og samfunn. Skal voksne evne å lære språk og få seg arbeid, så må barna og de omsorgstrengende eldre i familien også få sine behov dekt. Da kan den voksne trygt få konsentrert seg om sin utdanning i norsk språk, og ha evne til å tilpasse seg en ny praksis eller arbeid. I Bindal har vi mange gode muliggjørere for å bidra til dette.

Sitter du og lurer på om nettopp du kan utgjøre en forskjell, men vet ikke riktig hvordan? Skal du ut i båten og fiske i helga og kan ta med deg en ekstra fisker eller to? Skal du kjøre et sted på utflukt en dag og tenker at du vil vise frem stedet? Eller om du skal vandre til Mulingen, Svartåstjøna eller Bøkestadvannet, og tenker at,- oi dette skulle andre turglade få sett, så kontakt undertegnede,- vi hjelper til med å sette folk i forbindelse med hverandre.

May Lene Øren
Integreringskonsulent
tlf 476 44 854

Trine Laumann
Bindal frivilligsentral,
tlf 472 44 341



Bindal museum har hentet ut fotografier som har hengt på veggene på Bindalsbruket/Brukstomta. De blir registrert, rengjort og snart hengt opp i museet.



Konsert med Karin Okkenhaug Seem Duo

Torsdag 24. april kl 1800.

Inngang kr 200,-.

Karin Okkenhaug: vokal, keyboards, fiolin, perkusjon m.m.

Hermund Nygård: gitarer, bass, trommer, perkusjon, piano, kor, m.m.

Bindal historielag melder følgende:

Da er manus for årets årbok sendt til design, brekking og trykking! Den skal være klar til regattaen i slutten av juni.

I år blir det hele 21 artikler. Fremdeles et godt sprik i tematikk, flere nye forfattere har bidratt, og redaksjonen sier seg fornøyd! Det er stoff til overs som kommer i 2026 og. Det er fremdeles godt med plass i historielaget for medlemmer og andre bidragsytere.



Folkemøter om kommuneplanens samfunnsdel

Bindal kommune er i ferd med å oppdatere sin overordnede kommuneplan, som består av en arealdel og en samfunnsdel. I samfunnsdelen skal kommunestyret sette opp sine hovedmål og strategier, som danner grunnlaget for de konkrete målene og tiltakene hvert år framover.

I mars inviterte kommunen til tre folkemøter, på Kjella, Bindalseidet og Terråk.

I løpet av sommeren og høsten skal planen ut på høring. Den kommer til kommunestyret for sluttbehandling i 2026.

Folk ble utfordret på å tenke overordnet og strategisk, men det kom også inn mange innspill på konkrete tiltak.



På folkemøtet på Terråk skole møtte nærmere 50 innbyggere.

Stortingsvalg i september



Mandag 8. september er det valg til stortinget og sametinget. **Manntallet** for begge valgene legges ut i papirform på Bindal rådhus snarest mulig etter skjæringsdatoen 30. juni, og ligger ute til og med valgdagen.

Tidligstemmeperioden

Du kan tidligstemme fra 1. juli og frem til forhåndsstemmegivningen starter i august. Stemmegivningen kan avtales på Bindal rådhus fra kl. 10.00 – kl. 14.00 alle hverdager, men det gis anledning for velger å avtale andre tidspunkt.

Forhåndsstemming

Du kan forhåndsstemme ved Bindal rådhus alle hverdager fra kl. 10.00 – kl. 14.00 i tidsrommet 11. august – til og med 5. september, men det gis anledning for velger å avtale andre tidspunkt. Du kan også forhåndsstemme her:

Parkveien 2 B, Bindalseidet, lørdag 30. august kl. 10.00- 14.00.

Bindal rådhus, Terråk, søndag 31. august kl. 13.00 - 15.00.

Bindal helsetun, Terråk tirsdag 2. september fra kl. 10.00 - 12.00.

Valgdagen mandag 8. september

På valgdagen kan du stemme følgende steder;

- På **Kjella skole**, i **Parkveien 2B** på Bindalseidet og på **Bindal rådhus**, Terråk, mellom **kl 1000 og 1800**.

Partier som stiller liste ved valget må fremsette krav om **manntallseksemplar** for valgstyret innen 15. juli 2025. Fristen kunngjøres på kommunens hjemmeside.

Fredskonsert i Vassås kirke

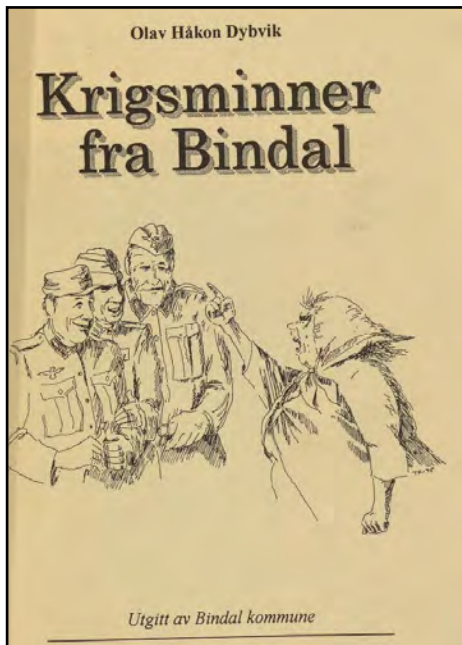
Om kvelden den 8. mai inviterer kirken i Bindal til Fredskonsert i Vassås kirke kl 1800.



PEACEPAINTING

Stiftelsen Peacepainting, som har fred og forsoning som mål, vil ha utstilling av malerier i kirken denne dagen.

Den 8. mai vil det også bli en markering ved minnesmerket for Ingeborg Holm ved fergeleiet på Holm. Sølvi Holm Larsen vil holde en appell ved minneplaketten.



I 1995 ble 50 år siden frigjøringen markert med et større arrangement på Terråk samfunnshus, egen jubileumsgudstjeneste i Vassås kirke og en egen lokalhistorisk bok, skrevet av Olav Håkon Dybvik.

Det ble også laget en utstilling med gjenstander fra krigsårene. I flere grender var det fredsmarsjer.

8. mai—Frigjørings- og veterandagen - 80 år siden frigjøringen av Norge i 1945

Torsdag 8. mai vil Bindal kommune foreta kransnedleggelse ved flere gravminner i Bindal. Program med tidspunkt vil bli kunngjort.

Vassås:

Lensmann Arnold Fossem.

Holm:

Ingeborg Holm, Norman Lilleheil, Roald Lian, Benjamin Lilleheil og Alf Aune.

Aune:

Asbjørn Eriksen.

Bindalseidet:

Ole Røtting.

Andre falne under krigen var Ivar Bergerud og Arne Lysfjord som er gravlagt (1940) på Grong, og Johan Olsen Imøy som gikk ned med skipet *Fanefjell* i 1942. Severin Samuelsen som er gravlagt på Mo i Rana, satt i tysk fangenskap under krigen.



I mai 2020 ble det lagt ned krans på flere gravminner, blant annet Roald Lians grav på Holm gravplass.

Bindal ungdomsråd

Leder av Bindal ungdomsråd, Stina Olsen, var i mars i Sandnessjøen på årsmøtet til Helgeland ungdomsråd



Hva er Helgeland ungdomsråd?

Rådet består av én representant fra hver kommune på Helgeland. Av de 18 kommunene, er det syv personer som er valgt inn i styret, som møtes jevnlig og vurderer hva de skal jobbe med i løpet av året. De prøver å få til ting for ungdom, og er veldig opptatt av at ungdom skal kunne samles og være sammen.



Fra møte i Helgeland ungdomsråd, mars 2025.

Terje Moe enkeltpersonforetak

Vi tilbyr renhold til private og bedrifter i Bindal

Kontakt : Mobil : 90208447

E- post: terjemoebin@gmail.com

Lisa's Frisør

Ønsker store og små velkommen!

Ring 971 43 710 eller stikk innom for timebestilling!
VELKOMMEN!

Hilsen Lisa

Åpningstider:

Mandag	stengt
Tirsdag	09.30 – 17.00
Onsdag	09.30 – 17.00
Torsdag	09.30 – 17.00
Fredag	09.30 – 17.00
Lørdag	Etter behov

PLAHTES EIENDOMMER

*Familieferie, Jakt, fiske og naturopplevelser.
Fra det enkle og rimelige til det eksklusive.*

www.plahteseiendommer.no
utmark@plabte.no

www.plabte.no

Tel: 750 34 028 • Fax: 750 34 356
Boks 3 – 7980 Terråk

HELSTAD

Landbruksverksted

Tlf. 75 03 24 42,
faks 75 03 43 39

Utleie av Bobil



Salg • Service



Bogen As MECA

MECA AUTORISERT BILVERKSTED

Bogen, 7982 Bindalseidet

Tlf. 75 03 16 33 - Mobil John: 995 92 290

BINDAL

KRAFTLAG

KRAFTLAG

Tlf. 75 03 19 00

Fax 75 03 19 10

Feilmeld.: 75 03 19 19

E-post: post@bindalkraftlag.no

Kulturkalender våren 2025

1.mai-markering på Bindal museum. Arrangører er Bindal arbeiderparti og Fagforbundet Bindal. Taler, appeller og mat.

8. mai: **Markering** av 80 år siden frigjøringen av Norge i 1945.

«**Påskeeggmysteriet**» Småtrinnet ved Bindalseidet skole inviterer til forestilling torsdag 10. april kl 1800.

Påskequiz på Bindal blomster onsdag 16. april

Rekeaften i Kolven på Bindalseidet skjærtorsdag, 17. april.

Lørdag 19. april spiller **Awakening** på Vonheim. Konsert og påskepub.

Årsmøte i Bindalseidet skole-musikk tirsdag 22. april kl 1930 på Bindalseidet skole.

Konsert på Bindal museum torsdag 24. april: Okkenhaug og Nygård.

Dans og middag på Årsand-øya onsdag 14. mai kl 1600.



Bygdekinoen

Toppen, Terråk

Tirsdag 22. april
Kl 1800 A Minecraft Movie
Kl 2000

Tirsdag 20. mai
Kl 1800
Kl 2000

Tirsdag 17. juni
Kl 1800 Lilo & Stitch
Kl 2000 Mission Impossible
- The Final Reckoning
Onsdag 18. juni

Vonheim, Sørhorsfjord

Onsdag 23. april
Kl 1745 Hundemannen
Kl 2000 en stygge stesøsteren

Onsdag 7. mai

Onsdag 21. mai
kl 2000 Heim

Onsdag 4. juni
Kl 1745 Lilo & Stitch
Kl 2000 Mission Impossible
- The Final Reckoning

Onsdag 18. juni

Følg med på <https://www.bygdekinoen.no/> for å finne oppdatert liste over filmer.

Stikk innom og ta en kaffeprat.

coop 

Bindalseidet

100 An

- POST I BUTIKK
- MEDISINUTSALG
- TIPPING

Åpningstider:

Man-fre 9.00-19.00

Lør 9.00-15.00

Tlf. 75 03 13 22 • Fax 75 03 14 50

coop 

Terråk

100 An

- MEDISINUTSALG
 - TIPPING
 - POST I BUTIKK
- Velkommen!

Åpningstider:

Man-Fre 9.00-18.00

Lør 10.00-15.00

Tlf.

75 03 40 00

SALONGEN KRISTIN

Terråk: Mandag til fredag kl 0830-1630. Lørdag etter behov.

Bindalseidet: To onsdager i måneden, kl 0830-1600.



Mob 958 26 527

joker

Joker Bogen – Bartnes Eftf. AS

Åpningstider:

Man-tors 08.00-19.00

Lør 09.00-18.00

OnLine TIPPING 

Tlf. 75 03 16 32

Elektroinstallasjoner og varmepumper

Bindal Elektro AS 

Tlf 916 95 256 – post@bindalelektro.no – www.bindalelektro.no