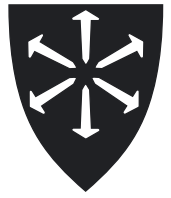


Båtsaumen



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Nr. 3 – Juni 2006

Årgang 7

”Skogsarbeid for hundre år siden”



Elever fra Terråk skole og Åbygda friskole hadde ”Skogsarbeid for hundre år siden” som tema i slutten av mai. Tutta Laukholm fra Helgeland Museum fikk elevene til å leve seg inn i hverdagslivet i gamle

dager. Håvard Bergerud demonstrerte felling av tømmer. Her er det Nora Nilsen som prøver bar-kespaden, mens Håvard gir gode råd.



Båtsaumen


Utgiver: Bindal Kommune
 Bindal Rådhus
 7980 Terråk
 Tlf. 75 03 25 00

E-post: postmottak@
 bindal.kommune.no

Internett: www.bindal.kommune.no

Ansvarlig redaktør:
 Knut Toresen

Redaksjon:
 Jens Christian Berg

Trykk/Produksjon:

Rønnes Trykk as, Mosjøen

Bladet sendes gratis til alle husstander i Bindal kommune, og kan leses på kommunens internettside. Neste nr er planlagt utsendt i september 2006.

Viktige telefonnummer:

Bindal Rådhus	75 03 25 00
Bindal Sykehjem	75 03 26 00
Legekontoret	75 03 25 60
Legevakt	75 03 43 33
Lensmann	75 03 19 20

Bibliotekets åpningstider:

Mandag	kl 1000 – 1400
Onsdag	kl 1000 – 1400
Fredag	kl 1000 – 1400

På Bindalseidet filial er
 åpningstidene endret slik:

Mandag	kl 1600 – 1800
Torsdag	kl 1100 – 1300
og	1600 – 1800



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Bindal kommunes årsmelding 2005

De som ønsker å få tilsendt kommunens årsmelding kan henvende seg til kommunen, eller gå på kommunens nettsider hvor den er lagt ut.



Under 17.mai-feiringen på Terråk samfunnshus, fikk Gro Annie Støvik Lande overrakt en blomst og stor takk for sitt arbeid med Terråk Barnelag. Gro leder nå tre grupper med barn fra 2 år og opp til 7. klasse, som danser tradisjonelle folkedanser og ringdanser. Nå i juni reiser Gro sammen med mange av barna til dansestevne på Jøa. På bildet ser vi Hanne Veia overrekke blomsten, på vegne av mange foreldre.

Skjenkebevilling

Lag og foreninger som ønsker å søke om skjenkebevilling for til diverse arrangementer må regne med 3 ukers behandlingstid for skjenking av øl og vin som er delegert til rådmannen. De som også søker om brennevin må beregne en behandlingstid på 2 – 3 måneder da det er kommunestyret som behandler disse søknadene. De som ikke søker i god tid før arrangementet kan ikke regne med å få sine søknader behandlet før arrangementet avholdes.

Påminnelse om ledige plasser i Kulturskolen

Har du lyst til å begynne i Kulturskolen fra høsten av, har du fortsatt muligheten til å melde deg på. Vi tilbyr sang, dans, teater, kor og ulike instrumenter.

Kontakt Bindal kommune, Oppvekst- og kulturavdelingen, tlf 75 03 25 00, eller Bindal Kulturskole ved rektor Olaug Mikalsen, tlf 75 03 13 27.

Ansettelse

Turnuslege **Aleksandar Pavlovic** kommer til Bindal midt i august, og skal jobbe i 6 måneder.

Pianostemmer

Erling Arne Pedersen, Levanger, kommer til Bindal til høsten.

Han har satt av 9. og 10. september. Personer som ønsker å få sitt piano stemt, kan kontakte Bindal kommune. Det blir "først til mølla", da han ser for seg 6 piano i løpet av helga. Det koster ca kr. 1.000-1200 pr piano, og da er utgifter til kjøring inkludert.



Språk-spørell

Prosjektgruppa på Terråk skole vil gjennom «Språkspørell» i «Båtsaumen» gi tips til hvor-dan man på en naturlig og leikprega måte kan påvirke og støtte barns skriftspråkutvikling. Vi håper at alle voksne som omgås barn kan ha nytte av tipsene og bruke dem i hverdagen sammen med barna.

Å lese med forståelse

Gode lesere er aktive og målrettet. De er opptatt av å finne ut hva teksten forteller. De vet at lesing handler om mer enn å lese enkeltord. De vet også at de må tenke seg om og tolke teksten med utgangspunkt i egne erfaringer og kunnskaper.

Den voksne kan lære barna hvordan de selv må tenke og arbeide for å lese med forståelse og dermed bli gode lesere. Når du og barnet ditt sitter sammen og leser ei bok, kan dere snakke om sammenhengen mellom tekst og illustrasjoner. Du kan også stille spørsmål om hvem boka handler om, hvor de er og hva som skjer. Dere kan snakke om følelser som vekkes av teksten. Er den trist, munter, alvorlig?? Kanskje kan dere også drøfte handlingen etter at boka er lest - Var det noe du syntes var spesielt spennende, morsomt?

– Før vi leste boka, trodde vi at?.. gikk det slik?

Du kan også gi barnet anledning til å vise sin egen forståelse av en tekst ved å be det om å tegne fra teksten. Barnet må gjerne bruke tegningen sin som utgangspunkt for å fortelle om teksten.

Skriving

Ingen venter av et barn at det skal uttale alle ord riktig med en gang det begynner å snakke. Ingen må heller forvente at barn kan skrive ordene riktig ved første forsøk.

Barnas første skriveforsøk må oppmuntres, uten at vi pirker på rettskriving og tegnsetting. Men selv om vi ikke bør rette barnas skriveforsøk, skal vi selvfølgelig vise dem hvordan ordene skal skrives, hvis de spør, og hvis det ellers faller naturlig. En kan også fortelle barna at noen ord skrives annerledes enn en skulle tro, og at skrivemåten av enkelte ord må læres litt etter hvert.

Datamaskin eller blyant?

Datamaskinen er vår tids skriveredskap, og barna må selvfølgelig få lov til å ta den i bruk. Tekstbehandlingsprogrammer gjør det mulig å blant annet redigere, forandre skrifttype og sette inn bilder. For mange barn kan det virke motiverende å skrive på datamaskin, også i den første skriveutviklingsfasen.

Men fremdeles er blyant, tusj og kulepenn svært gode skriveredskaper. De er inntil videre lettere tilgjengelig enn datamaskinen. De kan brukes alle steder. I begynnerfasen har nok barn nytte av å kunne skrive bokstavene for hånd og å forme bokstavene vil støtte bokstavlæringen. I en startfase kan det ta tid å smake på ordene, finne språklydene og finne sammenhengen mellom språklyder og bokstaver. Da kan det faktisk være en fordel at det går litt langsomt å skrive med hånden - for da får barnet tid til å tenke seg om.

Asfaltering

Til høsten skal Bindal kommune asfaltere noen kommunale veier. Da kan det bli mulig også for private å få asfaltert private veier og innkjørsler samtidig.

De som er interessert, kan melde seg for Plan- og ressursavdelingen, Bindal kommune, tlf 75 03 25 00.

Åbjøra på nett

Erling Sylten og Elveeierlaget har laget sin egen nettside, med lokale fiskebørs.

Se på www.aabjora.no
På www.bindal.no finner du linker til andre lokale nettsted.

Fiskeplass i Terråk-elva

Bindal Handikaplag arbeider med å lage til en fiskeplass i Terråk-elva, like nedenfor Bindal Sykehjem. Bankkonto 4651 11 00488 kan benyttes for de som vil gi en gave. Kontakt Anne-Beate Solvang for flere opplysninger.



PLEIE OG OMSORG – undersøkelse 2006

Hjemmetjenestene:

Her er vi utrolig stolt over resultatet;

Brukerundersøkelsen viser at de ansatte gjør en fantastisk jobb. Samtidig har vi svært takknemlige brukere.

Bente Johansen og Heidi Pedersen

Tjenestemottakerne mener:

Dette er vi spesielt gode på:

- samarbeid med andre tjenester
- respektfull behandling
- informasjon om hva vi skal gjøre

Dette kan vi bli bedre på:

- hvilken hjelp de har rett til iflg
- lovverk
- gi beskjed ved forsinkelser
- tilgjengeligheten kan bli bedre

Om undersøkelsen

Undersøkelsen er gjennomført ved at det ble sendt ut 85 spørreskjema til alle brukere av hjemmesykepleie og hjemmehjelp.

Hjemmetjenesten fikk i oppdrag å levere ut og etterspørre svarkonvoluttene, da vi mente å få større svarprosent med det. Til de som sjeldnere får besøk, ble det vedlagt frankert konvolutt.

Av disse svarte 70 % (71 svar)

Oppsummering av brukerundersøkelser innenfor sykehjem, hjemmetjenester og skole

Effektiviseringsnettverket

Bindal kommune er sammen med Brønnøy, Sømna, Vega, Vevelstad og Hattfjelldal kommuner med i et nettverk hvor effektivisering og kvalitet er i fokus. Kommunen har derfor begynt med brukerundersøkelser for å kartlegge kvaliteten på våre tjenester. I denne utgaven av Båtsaumen finner du hovedkonklusjonene i de brukerundersøkelser som er gjennomført vinteren 2006.



Lisa Fredriksen og Daniel Haugland er nylig tilsatt i vikariat som sykepleiere på Bindal Sykehjem. De skal bo på Holm.



Anne Grete Vikestad fordeler medisiner.



PLEIE OG OMSORG – undersøkelse 2006

Institusjonstjenesten:

Brukerundersøkelsen bekrefter at personalet gjør en fantastisk jobb.

Dette viser også svarene fra pårørende, og det er hyggelig at vi har svært takknemlige brukere.

Ruth Arnesen og Heidi Pedersen

Beboerne mener:

Dette er vi spesielt gode på:

- å snakke klart og tydelig
- pleie og medisinsk behandling
- når de skal få legge seg

Pårørende mener:

Dette er vi spesielt gode på:

- lett å få kontakt med pleiepersonalet
- å overholde taushetsplikten
- personalets omsorg for pasientene

Beboerne og pårørende mener:

Dette kan vi bli bedre på:

- aktivisering av pasientene
- informasjon om planer rundt hver enkelt beboer
- å lytte til beboernes synspunkter

Om undersøkelsen

Beboerne: Undersøkelsen er gjennomført blant et utvalg av beboerne. Helsemessige årsaker gjør at ikke alle kan spørres. Undersøkelsen ble gjennomført ved hjelp av intervju, og i år var det Edmun Skjelsvik som foretok intervjuene. De beboerne som var valgt ut på sykehjemmet til å delta (24 beboere), fikk tilbud om å bli intervjuet. De som likevel ikke ønsket å delta, valgte det selv. Svarprosent: 75

Pårørende: Skjema ble sendt ut (28 pårørende), og vedlagt svarkonvolutt ferdig adressert og frankert. Av disse svarte 53 % (16 svar)



Middagen serveres av Wenke Ryan, Lisa Fredriksen, Kristine Thorkildsen, Anne Lise Skjelvelnes, Audhild Ekremsæter, Gro Annie Støvik Lande og Katrine Busch.



PLEIE OG OMSORG – undersøkelse 2006

Resultat fra brukerundersøkelsen 2006

Undersøkelsen er en kvalitetskartlegging av de kommunale tjenestene, og skal gi kommunen mulighet for å følge med i egen kvalitetsutvikling, samt gi mulighet for å sammenligne seg med andre kommuner. Undersøkelsen er utarbeidet av kommuneforlaget.

- Undersøkelsen er todelt, da den bygger på;
 - indikator for målt kvalitet (objektive indikatorer)
 - indikator for brukervurdering (subjektive indikatorer)

I pleie og omsorg i Bindal er denne undersøkelsen delt i 3 områder;

- Institusjonsbeboere på sykehjemmet
- Pårørende til institusjonsbeboerne
- Brukere av hjemmetjenesten

Hjemmetjenesten er ikke delt etter soner, eller om det er hjemmesykepleie eller praktisk bistand.

Kvalitetsområdene er igjen inndelt i tre kvalitetsdimensjoner:

<i>Resultatet</i>	<i>Proessen</i>	<i>Strukturen</i>
(Innholdet i tjenestene)	(samhandling med bruker)	(rammebetingelser for tjenesten)
Resultat for tjenestemottakerne	Brukermedvirkning	Tilgjengelighet
Trivsel	Respektfull behandling	Informasjon
	Pålitelighet	Fysisk miljø
		Samordning
		Personalets kompetanse

Totalt sier dette noe om tjenestemottakernes forventninger og tjenestenes omdømme. Det er også sammenlignet med andre kommuner i landet.

Selve brukerundersøkelsen ble gjennomført i februar/mars, samtidig som barnehage, skole, og plan og ressurs gjennomførte sin. Undersøkelsen var frivillig, men vi oppfordret tjenestemottakerne til å svare. Vi sendte ikke ut purrebrev.

Resultat fra selve brukerundersøkelsen:

Institusjonsbeboere på sykehjemmet

<i>Indikator</i>	<i>Bindal kommune</i>	<i>Landssnitt</i>	<i>Høyest kommune</i>	<i>Lavest kommune</i>
Resultat for tjenestemottakerne	3,8	3,7	4	2,9
Trivsel	3,8	3,7	4	2,8
Brukermedvirkning	3,9	3,6	4	2
Respektfull behandling	3,8	3,7	4	3
Pålitelighet	3,9	3,7	4	2,7
Tilgjengelighet	3,9	3,7	4	3,1
Informasjon	3,8	3,6	4	3,1
Generelt	3,8	3,7	4	3,3
Snitt totalt	3,8	3,7	4	2,8

Alle beboerne som var valgt ut på sykehjemmet til å delta (24 beboere), fikk tilbud om å bli intervjuet.

De som likevel ikke ønsket å delta, valgte det selv. Svarprosent: 75



PLEIE OG OMSORG – undersøkelse 2006

Pårørende til institusjonsbeboerne

<i>Indikator</i>	<i>Bindal kommune</i>	<i>Landssnitt</i>	<i>Høyest kommune</i>	<i>Lavest kommune</i>
Resultat for tjenestemottakerne	3,7	3,5	4	3
Trivsel	3,8	3,4	4	3,1
Brukermedvirkning	3,5	3,4	4	2,7
Respektfull behandling	3,8	3,7	4	3,4
Pålitelighet	3,8	3,6	4	3,1
Tilgjengelighet	3,9	3,5	4	2,5
Informasjon	3,5	3,2	4	2,2
Generelt	3,6	3,5	4	3,3
Snitt totalt	3,7	3,5	4	2,9

Skjema ble sendt ut (28 pårørende), og vedlagt svarkonvolutt ferdig adressert og frankert.
Svarprosent: 53

Brukere av hjemmetjenesten

<i>Indikator</i>	<i>Bindal kommune</i>	<i>Landssnitt</i>	<i>Høyest kommune</i>	<i>Lavest kommune</i>
Resultat for tjenestemottakerne	3,7	3,5	4	3
Resultat for tjenestemottakerne	3,8	3,7	3,8	3,5
Brukermedvirkning	3,8	3,5	3,7	3,4
Respektfull behandling	3,9	3,8	3,9	3,6
Pålitelighet	3,7	3,5	3,7	3
Tilgjengelighet	3,6	3,4	3,4	3,2
Informasjon	3,6	3,4	3,6	3
Samordning	3,9	3,5	3,6	3,6
Generelt	3,8	3,6	3,7	3,5
Snitt totalt	3,8	3,5	3,7	3,3

Skjema ble sendt ut til 85 tjenestemottakere, og vedlagt svarkonvolutt ferdig adressert. Hjemmetjenesten fikk i oppdrag å levere ut og etterspørre svarkonvolutten, da vi mente å få større svarprosent med det. Til de som sjeldnere får besøk, ble det vedlagt frankert konvolutt.

Svarprosent: 70

Svarresultat på den objektive undersøkelsen:

Den sier at Bindal kommune har:

- System for systematisk behovskartlegging
- System for brukerundersøkelser
- 35 sykehjemsplasser, derav 5 plasser til korttidsopphold
- Mye besøk i hjemmetjenesten, derav lite forskjøvede/avlyste besøk
- Flere ufaglærte ansatte enn sammenlignbare kommuner

Brukerundersøkelsen viser at de ansatte gjør en fantastisk jobb. Samtidig har vi svært takknemlige brukere. Personalet fortjener ros for at tjenestemottakerne våre er så fornøyde. Det som også er bra, er at vi har fått tilbakemeldinger på hvor vi har forbedringspotensiale.

Mange hadde kommet med kommentarer og innspill, og det gjør at vi lettere kan forbedre oss der det er behov. Jeg vil takke alle de som tok seg tid til å delta i undersøkelsen.

Jeg er glad for den positive tilbakemeldingen, samt at kommunen nå har mulighet til å vite hvor vi kan forbedre oss.

Hilsen Pleie- og omsorgsleder



KVALITETSKARTLEGGING SKOLE OG BARNEHAGE – undersøkelse 2006

Kvalitetskartleggingen gir oss grunnlag for egen refleksjon og analyse av viktige områder. Den viser i stor grad hva vi er gode på og hvor våre viktigste forbedringsområder ligger.

Resultatene av undersøkelsen viser at Bindal kommer godt ut sammenlignet med de andre kommunene i nettverket.

Elevene 7. trinn mener:

Dette er vi spesielt fornøyd med:

Trivsel sammen med medelever
 Trivsel sammen med lærerne

Dette skal vi bli bedre på:

Elevmedvirkning

Elevene 10. trinn mener:

Dette er vi spesielt fornøyd med:

Arbeidsmiljøet

Dette skal vi bli bedre på:

Elevmedvirkning

Foresatte mener:

Dette er vi spesielt fornøyd med:
 Foreldrenes møte med skolen
 og lærerne

Dette skal vi bli bedre på:

Det fysiske miljø og materiell
 i skolen
 Informasjon

Om undersøkelsen

Brukerundersøkelse- elevene

Resultatet i elevundersøkelsen omfatter følgende:

- Elevspektørene for 7. og 10. trinn
- Undersøkelsen ble gjort i februar måned 2006

Brukerundersøkelse- foresatte

Friskolene deltok ikke med brukerundersøkelsen blant foreldrene. Alle foresatte kunne velge mellom å svare elektronisk eller på utsendt skjema

For Bindal kommune utgjør svarandelen ca 60%

Undersøkelsen ble gjort i februar måned 2006



Harangsfjord skole
 (arkivbilde)

Barneskolen på Terråk
 skole hadde dans
 som tema på årets
 "Vårfest".



Om undersøkelsen:

Undersøkelsen ble foretatt blant foreldre / foresatte til barn i barnehagene på Bindalseidet, Kjella og Terråk. Det kunne svares elektronisk eller på tilsendte skjema. Samlet svarprosent var på vel 70%, noe som anses som bra. Det er noe variasjon i svarene fra barnehage til barnehage, og punktene under er et gjennomsnitt i kommunen.

Foreldre / foresatte mener:

Dette er vi spesielt fornøyd med:

- Respektfull behandling
 (Blir møtt med høflighet, respekt og vennlighet)
- Tilgjengelighet (Åpningstid, lukketid og mulighet for variert åpningstid)

Dette skal vi bli bedre på:

- Informasjon (Informasjon om enkeltbarn og det som skjer i barnehagen)
- Fysisk miljø (Lekeforhold ute, standard på bygninger og barnehagens innemiljø)

Brukerundersøkelse BYGGESAK – 2006

Undersøkelsen ble relativt grundig presentert i forrige nummer av Båtsaumen. Etter at den presentasjonen ble skrevet, har vi tatt noen konklusjoner vi anser det riktig at vi presenterer.

Dette er vi spesielt gode på:

- Respektfull behandling av brukerne.
- Tilgjengelighet.

Dette skal vi bli bedre på:

- Informasjon til brukerne.
- Pålitelighet.



Velkommen til kysten



POLITI

- Alle kan drive fritidsfiske med stang og håndsnøre i sjøen. Bruk av garn, teine, ruse og line tillates kun i begrenset omfang for personer som er bosatt i Norge.
- Garn kan ikke brukes til fiske etter laks, sjørøret og sjørøye. Garn med større maskevidde enn 20 omfar (32 mm) skal i perioden 1. mars – 30. september nedsenkes til minimum 3 meter under overflaten.
- Ved bruk av båt skal det medbringes godkjent flyteutstyr til alle ombord i båten.
- Promillegrensen ved bruk av fritids- og småbåter er 0.8 promille.
- Det er ikke tillatt å drive fiske nærmere enn 100 meter- eller ferdes nærmere enn 20 meter fra oppdrettsanlegg.
- Det er ikke tillatt å plukke egg eller uroe fugler i hekketida.
- Alle skipsvrak er fredet dersom de er eldre enn 100 år. Det samme gjelder last og lignende. Ved slike området kan det også være dykkeforbund.
- Forurensning er forbudt. Legg derfor ikke igjen engangsgrillen eller annet avfall.

Hilsen Politiet – Døgnvakt 02800



Bindal Initiativ AS

Heisann!

Som nytilsatt daglig leder for Bindal Initiativ er jeg bedt om å presentere meg for kommunens innbyggere. Jeg er 34 år og jobber i dag som fylkesagronom ved landbruksavdelinga hos Fylkesmannen i Nordland. Her har jeg jobbet i snart 6 år, og hovedarbeidsfeltet mitt er næringsutvikling, samt utvikling av kompetansetilbud for kommunene. Tidligere har jeg jobbet mest med arealforvaltning. I fjor hadde jeg i en periode permisjon fra stillinga hos Fylkesmannen for å vikariere som organisasjonssjef i Nordland Bondelag. Der har jeg også jobbet i 2 år før jeg begynte hos Fylkesmannen.

Opprinnelig kommer jeg fra Levanger, hvor jeg har vokst opp

på gård med korn-, gris- og potetproduksjon. Utdannelsen min har jeg fra Norges Landbrukshøgskole på Ås, der jeg studerte naturforvaltning. På fritida liker jeg å ferdes i skog og mark, sommer som vinter. Ellers er jeg glad i å lese, og er generelt samfunnsinteressert.

Jeg har ikke veldig god kjennskap til Bindal eller til næringslivet i kommunen, men har inntrykk av at Bindal er en kommune som er rik på ressurser og der det fins mange muligheter for nye næringsetableringer.

Jeg ser fram til å ha et nært samarbeid med næringslivet i Bindal, og tror at vi sammen kan skape mange nye og spennende arbeidsplasser i tida framover!

Marit Røstad



Topp 10



1. Heilhornet	1058 m.o.h.	ca 3-4 timer
2. Lesshornet	799 m.o.h.	ca 2 1/2 time
3. Holmshatten	620 m.o.h.	ca 2 timer
4. Ottervikfjellet (Kjella)	448 m.o.h.	ca 1 time
5. Yeabakken (Terråk)	150 m.o.h.	ca 1 time, passer for barn
6. Middagstuva (Årsandøy)		
7. Mulingen (ved Vassås)	321 m.o.h.	ca 1 time, passer for barn
8. Varden på Heia (Åbygda)	275 m.o.h.	ca 1 time, passer for barn
9. Kommelåsen (Åbygda)	129 m.o.h.	ca 1/2 time, passer for barn
10. Åkvikfjellet		

1 år er det ingen forandring av topper

Som i fjor blir bøkene liggende ute hele året. Bøkene samles inn i september, men legges ut igjen på nytt. Av hensyn til elgjakta bør man gjøre seg ferdig med turene før jakta starter. For å få kruset må voksne ha besøkt minst 8 topper, og barn og funksjonshemmede minst 4 topper. Betal inn kr 100,- til Bindal idrettsråd, konto 4651.10.17300 innen 15. oktober hvis du ønsker krus. Trimkortet kan leveres på Bindal Rådhus, 7980 Terråk, eller sendes Bindal Idrettsråd v/ Svein Holten, 7982 Bindal-seidet.



i Europa

Ung i Europa er et tilbud fra EU om støtte til ulike ungdomsprosjekter i Europa, bl.a. til frivilligtjeneste. Dette prosjektet gir støtte til ungdom mellom 18 og 25 år som vil gjøre en frivillig innsats i inntil 1 år, knyttet til et felt og et land i Europa av særskilt interesse for den ungdommen som mottar støtte. Gjennom internasjonalt frivillig arbeid gis mulighet til aktivt å involvere ungdom i forskjellige aktiviteter, til å lære et fremmed språk og få en interkulturell innsikt i andre land og forhold.

Det er slik at:

- Frivillige organisasjoner, kommuner og andre ikke-kommersielle strukturer og prosjekter kan motta en utenlandsk volontør til hjelp i sitt arbeid i Norge, eller
- sende ut ungdommer fra Norge til Europa.
- Mange av prosjektene er knyttet til aktiviteter for barn og unge. Andre temaer er arbeid med innvandrere, eldre, funksjonshemmede, kunst og kultur, natur og miljø, media og kommunikasjon, med mer.
- Volontørene arbeider med aktiviteter som:
 - foregår i et annet land enn volontørenes hjemland
 - er ikke-kommersielle, og deltakerne får ikke lønn
 - er planlagt, gjennomført og fulgt opp i et samarbeid mellom volontøren, senderorganisasjonen og vertsprosjekt
- Ett av landene som deltar i utvekslingen må være et EU-land”

Frivillighetssentralen i Bindal ble spurt om å stå som senderorganisasjon for en ung pike i Oslo, Kathinka Rinvik, som ønsker å reise ut etter fullført videregående skole høsten 2007. Det har vi sagt ja til, og Kathinka har på sin side lovet å formidle sine erfaringer med gjennomføringen av prosjektet til de i Bindal som måtte være interessert.

Er du interessert i å vite mer om Ung i Europa, kan du gå inn på internett: www.ungieuropa.no

Eller kontakte
 Barne- ungdoms- og
 familiedirektoratet
 Pb 8113 Dep, 0032 Oslo
 Tlf. 24 04 40 00, faks: 24 04 40 01

**HELGELAND**
m u s e u m**Åpningstider**
Sommersesongen
(23.06 – 31.07):

Mandag:	Stengt
Tirsdag:	Stengt
Onsdag:	12.00 – 17.00
Torsdag:	12.00 – 17.00
Fredag:	12.00 – 17.00
Lørdag:	12.00 – 17.00
Søndag:	12.00 – 17.00

I åpningstiden er det mulig å få omvisning av guide. Etter avtale kan det i tillegg arrangeres omvisninger utover åpningstider. Ta kontakt pr. telefon 40 48 37 23 eller 75 03 25 46.

I sommer vil det være salg av vaffer eller kake, kaffe, saft og brus.

*Velkommen til et
trivelig museumsbesøk!*

Helgeland Museum
avd. Bindal Bygdetun

informerer

medlemmer av venneforening:

- I slutten av juni vil det være en dugnad på tunet. I etterkant av dugnad vil det bli servert varm mat og Tutta Laukholm vil holde et kåseri.
- Venneforeningens utfart vil i år gå til Reppen. Turen vil bli gjennomført i løpet av sommeren. Grunnet arrangement med båtskysst vil det være nødvendig med påmelding.

06.07 – Kl. 18.00-21.00

- Kokegrop Utprøving av gamle matlagingssteknikker.
 - Salg av smaksprøver, kake, kaffe og saft.
- Velkommen!*

26.08 – Kl. 11.00 – ca 14.00

- Barneleiker og barnedans
 - Barneleker og barnedanser, hvor blant annet barnelaget fremfører noen av sine danser danser.
 - Salg av kake, kaffe og saft.
 - Kom å lek og dans da vel!
- Velkommen!*

10.09 – Kl. 11.00 – 16.00

- Steder for ankomst og avreise – Kulturminnedag omkring gamle ankomst- og avreisesteder i Bindal.
- Velkommen!*

Endringer i programmet kan forekomme. Følg med på nærmere annonseringer eller ta kontakt med Helgeland Museum avd. Bindal Bygdetun pr tlf 40 48 37 23 eller 75 03 25 64.

**Bading i Fallbekkvatnet**

Det er tatt prøve av badevannet, og kvaliteten viser seg å være svært god. Så nå håper vi på en lang, varm sommer, med mye bading!



Eksempel fra utstillingen "Vårres regnskog"

Vårres Regnskog

En utstilling om kystklimaskog generelt, og boreal regnskog spesielt står nå stilt ut i underetasjen i Harangsfjord skole i Gaupa.

Utstillingen kalles "Vårres Regnskoget", og det er Berit Eide som har satt den sammen av vekster funnet i Bindal. Utstillingen er åpen hele sommeren, men det anbefales at man gjør avtale med Berit Eide (tlf 75031034) eller Inger Eide (tlf 75 03 10 29) for å få omvisning.

Det går hurtigbåt fra Terråk, Bindalseidet og Røytvoll til Gaupa hver dag.



Baking i Aneovnen

Søndag den 9. juli fra kl 1400 blir det Åpen Bakardag i Aneovnen i Svarthopen. Bli og opplev baking i utendørs steinovn på tradisjonelt vis. Alle er velkomne, både med og uten deig! Arrangør er Kulturlandskapsgruppa.

Det er også mulig å avtale baking seinere på sommeren, for grupper som vi ha en spesiell sommeropplevelse. Kontakt Berit Eide eller Inger Eide for flere opplysninger.



Bindal i India

Et ferierende bindalspar var i mars i en indiske storby. I byens beste strøk fant de denne postkassa. Navnet "Bindals" ser ut til å være et etternavn, og finnes også på en indisk motebutikk.

Til historien hører også at de på flyplassen hørte andre som snakket norsk, og som viste seg å komme fra Bindal.

Vi tar gjerne i mot flere bevis på at Bindal er et verdensnavn. Send en epost til Båtsaumen v/ postmottak@bindal.komune.no

Foto: Annlaug Helstad



Rosenrot som en nisjenæring i landbruket

Rosenrot er en flerårig urt som vokser langs kysten, på holmer og skjær, men også oppe i fjellet. Den brukes i naturmedisin og kosttilskudd.

Fra Rosenrot Norge er det ønske om å komme i kontakt med grunneiere som har tilfredsstillende forekomster. Det må max. høstes 20 – 30 % innenfor hvert område. Samtidig som det skal tas opp røtter må det foretas planting av stiklinger (avskjær fra røttene). Det tar 5 – 7 år før røttene har tilfredsstillende mengder av de virkestoff som etterspørres.

I 2006 tilbys det kr 25 pr kg avregnet etter vasket rot. Av fare for smitte foretas vaskingen etter henting. Røttene hentes derfor m/jord/silt/sand og gras slik de er når de spades opp fra bakken.

Det er av interesse å komme i kontakt med grunneiere som vet de har store forekomster av rosenrot. Er du interessert så ta kontakt med Carl Ivar Storøy, mob. 90 97 29 35. Rosenrot Norge AS _ www.rosenrot.no.



Friluftslivets dag 2006 blir 27.august på Kjelleidet

Stortinget og Regjeringen bestemte at år 2005 skulle være Friluftslivets År. Friluftslivets År skulle være en folkelig mobilisering for friluftslivet.

Motto for året var "Friluftsliv for alle – hver dag". Målet er å synliggjøre friluftslivets mangfold og få flere til å bruke våre friluftsområder aktivt. Et viktig fokus blir det enkle og hverdagslige friluftslivet.

4. september 2005 var det Fysak, Bindal Eldreråd og Frivillighetssentralen i Bindal, som sto bak arrangementet av Friluftslivets dag.

Selv om været var fuktig og kaldt, ble det en vellykket markering.

Etter evalueringa, fikk Frivillighetssentralen i oppdrag å vide-

reføre årlig en Friluftslivets dag. En arbeidsgruppe som består av 6 frivillige, er ansvarlige for at denne dagen skal by på ulike aktiviteter og tilbud for alle, uansett alder og eventuelle handicap.

Her er noen av de aktivitetene / tilbudene det skal være. Skogsdrift på gammel og ny måte, tur opp Heilhornet med kjentmann, natursti, uteleker, ridehest med instruktør og aktiviteter med båt.

Det vil bli nærmere offentliggjøring gjennom lokalavisen og ved oppslag.

Ta gjerne med deg matpakke / grillmat. Kaffen fra "Svartkjelen" er gratis. Vi håper mange kan møtes på Kjelleidet denne søndagen.

Vennlig hilsen arbeidsgruppa ved Frivillighetssentralen

Løpskarusellen Terråk

Fortsetter etter ferien på mandager kl 1800, fra 21. august.

Kjøper utstyr til færingar

Gjørv gård, Inderøy, er interessert i å kjøpe gammelt utstyr til 2 bindalsfæringar, så som:

- Mast med riktig segl
- Rorkult • Ror • Øsekar • Samt noen smågarn
- Gjerne også noen gamle fiskekasser

Hvis du har noe som passer, kan du kontakte: Edmun Skjelsvik, Toppensåsen 1, 7980 Terråk, tlf 75 03 43 00, 411 45 519.



- 27 ÅR

Nordlandsbåtregattaen 2006

30. juni – 2. juli

I år arrangeres Nordlandsbåtregattaen for 27. gang.

Hovedkomiteen består i år av:

Arne A. Bekkevold

Wenche Næsvold

Nina Kristiansen

Sissel Hansen

Vi er fremdeles på planleggingsstadiet, men her har dere noen smakebiter:

DAGTID

Segling

Roing

Familieroing

Konkurranser for stor og små

Underholdning på kaia

Minikonsert med Valomon

Tryllekunstner Paul Rocks

Aktiviteter for barna

Utstillinger

Helikopterflyving

Salgsboder PÅ KVELDSTID

Fredag: Fest Toppen "Valomon"

Lørdag: Utefest i sentrum: "Dænsbændet"

ROING

I år gjør vi et nytt forsøk og gjeninnfører roing på programmet.

Vi oppfordrer alle som kan krype og gå til å ta årene fatt og bli med.

SEGLING

Hovedkomiteen har et stort ønske om å få flest mulig til å delta i seilassen. Er det mulig å sette rekord?

Vi oppfordrer alt fra nybegynnere og veteraner til å delta.

En av deltakerne i seilassen vil etter loddtrekning bli premiert med en weekendtur for to personer.

UTSTILLERE/ SELGERE

Er du interessert i utstillingsplass/salgsbod under årets regatta?

Ta kontakt med: Nina Kristiansen

Tlf. 91 61 31 11



100 år siden Gjæslingulykka

Søndag 9. juli inviterer Vikna kommune til en markering av Gjæslingulykka som fant sted den 2. mars 1906. Etterkommere etter de som omkom, og andre interesserte kan delta på en gudstjeneste i Fiskarheimen, kransenedleggelse ved bautaen og et kulturprogram.

Fra Bindal er det oppgitt 8 personer som omkom:

Samuel Kristian Sund, Horsfjord

Petter Andreas Kjelden, Kjella

Klaus Arne Kristoffersen, Horsfjord

Martin Hybertsen, Horsfjord

Edvard Olufsen, Oppdal

Johan Albert Hansen, Horsfjord

Johan Peter Gabrielsen, Åsaunet

Johan Gunnerius Johansen, Åsaunet

Petter Andreas Kjelden, f. 1857. Omkom den

2. mars 1906 i Gjæslingulykka.



Åpning av Mathiasmoen Gressbane

Terråk idrettslag inviterer til åpning av den nye gressbanen på Mathiasmoen lørdag 26. august. Det blir fotball-cup for de minste (fra 6 til 12 år), kiosksalg/matsalg.

Om kvelden blir det utedans med Trond-Erics. Hvis været er for utrolig, arrangeres festen innendørs på Toppen Forsamlingshus.

Terråk idrettslags

klubbdress

er fortsatt å få kjøpt på Coop Marked Terråk. Den finnes i de fleste størrelser, og koster kr 650 for medlemmer og 750 for de som ennå ikke har meldt seg inn.

Hvordan skrive søknad om tilskudd til

Kulturminne- arbeid?

Folkeuniversitetet Helgeland inviterer til kurs i hvordan man skal skrive slike søknader, enten det er prosjekter med bygninger, båter eller andre ting. Helgen 15.—17. september er det samling på Vega Havhotell, hos Anna og Jon Aga.

Kurslærer er Sverre Nordmo, som jobber ved Nordnorsk Fartøyvernssenter i Gratangen. Kurset vil ta opp:

Hvor finnes prosjektmidler, og hvilke regler gjelder?

Utfylling av søknadsskjema

Utarbeidelse av dokumentasjon.

Kurspris kr 4.900, som dekker overnatting og full pensjon.

Kontakt Folkeuniversitetet Helgeland, tlf 75035114.



KULTURKALENDER SOMMEREN 2006

Jegerprøven

Indre Bindal Skytterlag inviterer til skyting onsdag 26. juli fra kl 1730.

Turorientering i Åbygda

Åbygda idrettslag inviterer turglade folk til å delta i turorientering i området ved **Kommelåsen/Åbygda skole. 10 poster henger ute fram til 15. september.** Kart og startkort fås kjøpt for kr 20,- hos John Slåtøy og Harald Buvik Wassås, og på fotballbanen når den er åpen.

Kuladilten

Sommertrimmen består i år av følgende turmål:

Vardefjellet (Skauvika)
Rislietta.
Nonslien
Brennhatten
Storfjellmyra
Høgbergan

Bøkene ligger ute fra 15. mai til 18. september. For de som fullfører samtlige turer er premieren slik: Alle opptil 10. klasse får statuett. Voksne får krus.

Nordland Teater

kommer 21. september til Terråk med forestillingen **"Eksil"**.

Bygdekinoen

Kinoforestillinger begynner i august. Følg med på www.bygdekinoen.no for oppdatert program.

Bindalseid-dagan

Fredag 7. juli: Kulturkveld kl 1930 i teltet ved Bindalseidet skole.

Underholdning av lokale krefter, bl.a.: Ytre Bindal Mannsangforening, elever og lærere i Kulturskolen, Kveinås med Andreas Øvergård og Ida Kveinå som solister.

I tillegg kommer skuespiller Andreas Gjermstad. **Fra kl 2200 er det dans** i teltet til musikk av Kveinås.

Lørdag 8. juli: Familieshow kl 1900

Trylleshow med Tormod Aune. Utstillinger, boder, salg av kaffe, mat osv .

Edgar Bøkestads gårdsmuseum er åpent alle dager.

Fra kl 2100 er det utedans på håndballbanen. Kveinås spiller.

Flere opplysninger kan fåes hos Anders Karl Botn, tlf 75 03 13 34. Se også oppslag

Rymgrautfest i Båtneset

lørdag 22. juli. Det blir salg av graut fra kl 1800. **Bård Graven med flere** spiller til dans seinere på kvelden. Kom og prøv den nye danseplatten med slingrekant!

Arrangør er Harangsfjord bonde- og småbrukarlag.



FYSAK-SENTRALEN oppfordrer

FYSAK-sentralen i Bindal oppfordrer innbyggerne til å forebygge og fremme sin helse ved "å ta en bit av aktivitetsskaka". Dersom man har behov for å komme i gang, men synes det er vanskelig, kan man få hjelp til dette ved å ta kontakt med sin fastlege, og be om å bli henvist på FYSAK-resept/ trening på resept.

