



Åpning av Terråk skole og idrettshall

Lørdag 23. november ble Terråk skole og hall offisielt åpnet. Idrettslagene hadde aktiviteter i hallen på ettermiddagen. Bindal kulturskole og Terråk skolemusikk inviterte nye musikanter til å «prøvespille», og elevene i ungdomstrinnet var verter i hvert sitt klasserom. Selve åpningen ble foretatt av kommunens unge håndballspillere. Terråk skolemusikk, Fønix skole- og ungdomskorps, Foldereid hornmusikk, Elena Yakovleva, Bindal kulturskole og Kviin deltok i åpningsarrangementet. Kveldens konferansier, Sissel Sørhøy, ble tildelt Kongens fortjenstmedalje for sitt lange arbeid med håndballen i Bindal og sitt samfunnsengasjement for øvrig.



Håndballspillere fikk åpne hallen ved å sende hvert sitt skudd i mål.

Båtsaumen

Utgiver: Bindal kommune
Bindal Rådhus
7980 Terråk
Tlf 75032500
E-post: postmottak@
bindal.kommune.no
Internett: www.bindal.
kommune.no

Ansvarlig
redaktør: Knut Toresen
Redaksjon: Jens Christian Berg
Bladet legges ut gratis på kom-
munens nettside. Du kan abon-
nere på bladet i papirformat.
Se side 3. Neste nr er planlagt
utgitt i februar 2020.

Kontortiden er kl 0800 til 1545
ved kontorene på Bindal råd-
hus fra 15. september og fram
til 14. mai.

Bindal folkebibliotek: er
åpent for utlån i tiden
kl 0800 – kl 1545.

Bibliotekar er tilgjengelig
tirsdag, onsdag og fredag
kl 0830 – kl 1430.

Legekontoret

Legekontoret tlf 75032560
Nasjonalt legevaktnr:
tlf 116 117.
Øyeblikkelig hjelp tlf 113.

**Om Bindal legekontor og
timebestilling**

Fra nyttår avvikles den ordinære
telefontiden ved Bindal legekontor.

Vi oppfordrer til å ta i bruk SMS-
tjenesten på

<http://www.bindallegekontor.no/>

for spørsmål, timebestilling og for-
nyelse av resepter.

Vi ber alle som ønsker å bestille
medisiner først sjekke med apoteket
eller gå inn på *helsenorge.no* for å
kontrollere hvor mange uttak som
er igjen på resepten før dere tar
kontakt med legekontoret.

For sykmelding, forskrivning av
vanedannende legemidler
(sovemedisin, beroligende, smerte-
stillende) og ulike attester, må det
bestilles time hos fastlegen.



Abonnere på Båtsaumen ?

Bindal kommune gir ut bladet Båtsaumen regelmessig for å informere om kommunal aktivitet og annen lokal aktivitet i Bindal. I 2020 vil det komme seks utgaver. Bladet legges ut i pdf-format på kommunens nettside. Vi tilbyr et abonnement der man betaler inn kr 200,- årlig. Formatet er et hefte i A5-størrelse, på 16 til 24 sider. Vi samarbeider med Kirken i Bindal, slik at du får Båtsaumen og Menighetsbladet i samme hefte.

Bestille abonnement

Ring Bindal kommune på telefon 75032500 hvis du vil bestille abonnement. Du kan også sende en e-post til postmottak@bindal.kommune.no. Oppgi full postadresse. Vi sender deg faktura i posten.



Trenger du litt ekstra til jul?

Du er ikke alene. Bindal frivilligsentral i samarbeid med Bindal kommune kan hjelpe deg med en matkasse med noe godt i. Tiltaket er mulig gjennom gaver fått lokalt (Helstad og Bangstad vel, Plah-tes eiendommer, Terråk båtforening, Nordlandsbåtregattaen 2019 og Terråk pensjonistforening) og sentralt (Coop Nordland og Sparebank 1 Nord-Norge).

Kontakt folkehelsekoordinator Rønnaug
Helstad, tlf 482 58 067, innen fredag
6. desember. Matkassene leveres i løpet av
uke 51 av frivillige fra Bindal frivilligsentral.



Folketallet i Bindal
pr. 1.oktober 2019
1.434.



Kjære sambygdinger!

Det har vært en fin høst, mye godt vær gjør at vi ikke følger med at tiden flyr og vinteren kan komme når som helst. Snø til jul gir god julestemning. Mange er i gang med juleforberedelser. Butikkene har lenge vært fylt med julekaker, julemarsipan, julebrus og julebelysning. Personlig er jeg veldig glad i jula og masse lys i mørketida, men det ødelegger litt at noen starter juleutstillingene i oktober. Jula forbindes med en stor familiesamling og å ha det hyggelig sammen. Men vi må ikke glemme alle de som ikke har en stor familie og som feirer jul i ensomhet. Jeg håper vi alle er flinke til å ta vare på hverandre, så de slipper å sitte ensomme på julekvelden. Takk til dere som bidrar til utdeling av matkasser, et fantastisk tiltak for alle de som trenger noe ekstra til jul.

Administrasjonen har hatt en travel høst for å levere budsjett og økonomiplan i balanse. Jeg vil takke rådmannen og hans stab for innsatsen år etter år. Det blir mere og mere krevende etter som inntektene reduseres og utgiftene økes. Det som tidligere var faste inntekter, er ikke lenger en selvfølge. Hvis vi får 15 millioner i tap på kraftinntektene, vil det medføre store endringer i tjenestenivået. Havbruksfondet har også usikker framtid.

Frivilligsentralen blir en utfordring hvis Regjeringas forslag om kutt går gjennom fra 2021. Det er et tilbud vi gjerne skulle hatt og som betyr mye, spesielt for den eldre befolkningen. Men som blir utfordrende når inntektene går ned hele tiden.

De investeringene som gjøres innen helse og velferd er nødvendig for å møte behovet som kommer. Boligene på Bindalseidet er klare for innflytting i løpet av februar. Jeg håper at de som velger å flytte dit finner seg godt til rette og får det bra. Det ser flott og innbydende ut. Bygget på Bindalseidet for samlokalisering begynner å ta form og vil være ferdig på tidlig høsten.

Sykehjemmet er det viktig å få gjort noe med, det er spennende hvor vi ender kostnadsmessig.

Den 28. november hadde vi besøk av fylkesråden for samferdsel, Bent-Joachim Bentzen. Fokusområdene var oppstillingsplasser ved Holm ferjeleie og Laksevei Nord, med utbedring av Trollaldalen og Fv 17 fra fylkesgrensen Trøndelag til Årsandøy. Trollaldalen ligger ikke inne i *Laksevei Nord*-prosjektet nå, men det ses på om det kan tas med i fase 1 av bompengeprojektet. Det er samarbeid mellom Trøndelag og Nordland for å få utbedret strekningen Årsandøy til fylkesgrensen samtidig med eventuelt utbedring av Trollaldalen.

Sist helg var det åpning av idrettshallen i Bindal. Det var stort oppmøte og mange feststemte mennesker, som er veldig glade for at vi endelig har fått idrettshall i Bindal og at håndballspillerne får spille sine hjemmekamper på hjemmebane. Takk til små og store som bidro til en storslagen åpning med aktiviteter, sang og musikk. Takk til Nærøy og Vikna som har stilt sine haller til disposisjon for hjemmebane for Bindal i over 40 år. Det har gjort det mulig for Bindal å stille håndballag.

Takk til Monika Helgesen som påtok seg det store oppdraget å male et maleri på 2x3 meter. Både vi og hun er stolte over resultatet, - det er bare imponerende. Til dere som ikke har vært innom og sett det, ta turen innom amfiet på Terråk skole, og se det prakfulle maleriet.

Jeg gratulerer Sissel Sørhøy med velfortjent Kongens fortjenstmedalje!

Jeg vil takke alle ansatte og lokalpolitikere for året som har gått, dere gjør alle en god jobb.

En spesiell takk til alle dere som har forlatt lokalpolitikken i høst.

Til slutt ønsker jeg alle sambygdinger ei God Jul og et Godt nytt år!

Britt Helstad
ordfører

Utleie av idrettshallen på Terråk

Det er nå fordelt faste treningstider for hallen ved Terråk skole. Grupper som har fått tildelt tid kan begynne å trene i hallen. Styrkerommet er snart klart for bruk, og innen utgangen av november skal utstyr og apparater være ferdig montert.



[Lenke til faste treningstider og retningslinjer for bruk av hallen og styrkerommet finner du på kommunens nettside.](#)



Ny ballbinge på Holm

Nordvestrand aktivitetsslag har i høst åpnet sin ballbinge. Den ligger rett bakom Solvang forsamlingshus, og er bygd på dugnad av medlemmene. Vi gratulerer laget med et flott anlegg!

Bindalsbarn og ungdom – med vind i seglan

Bindal kommune har gjennom deltagelse i folkehelseprogrammet fått muligheten til å gjennomføre prosjektet «*Bindalsbarn og ungdom - med vind i seglan*» de neste seks årene.



Foto: Elisabeth Strand

Målet med prosjektet er at barn og unge i Bindal får flere felles opplevelser og møtepunkt, slik at en får venner **uavhengig** av hvor en bor i kommunen. Dette vil vi nå gjennom å tilrettelegge for flere felles treffpunkter i barnehage og skoletida, og også litt i fritida. Slik håper vi at de har flere kjente og venner når de fortsetter på videregående skole.

Skolene og barnehagene er i gang. I høst var det felles valgdebatt for ungdomsskoleelevene, 7. tinn har hatt felles elgjakt og førskolebarna har vært på overnatting på Holm. Flere fellesopplegg er planlagt utover skoleåret.

Vi er forpliktet til å gjennomføre forskning gjennom prosjektperioden. Derfor vil det gjennomføres en årlig spørreundersøkelse blant skoleelevene i tillegg til det som gjennomføres i det ordinære skoleåret.



Julebord på Terråk gjestegård fredag 6. desember kl 1800. Musikk av Odd Magne Lund. I samarbeid med Terråk husflidslag, Bindal frivilligsentral, Terråk pensjonistforening og Bindal handikapplag.

Treffpunkt

Den siste tirsdagen i måneden er det treffpunkt for deg som har eller har hatt kreft. Vi møtes for en uformell kaffestund kl 1000 til 1100 på Doktorgården. Kreftsykepleier Kathrine Busch Næsvold, tlf 975 26 884.

Onsdagstreffet på Doktorgården. Vi har kaffe og vafler fra kl 1000 og utover, alle er velkommen.

Stavgang med lunsj foregår på tirsdager. Vi går ut kl 1215, og spiser lunsj sammen kl 1315. Alle kan delta.

Bingo på sykeheimen skjer på torsdager.

Bindal frivilligsentral inviterer til **førjulstur** til Kolvereid mandag 2. desember. Vi kjører fra Terråk kl 10.00, fra Bindalseidet kl 10.00 og fra Bogen kl 10.30.

Kr 100,- pr pers for transport som betales direkte til sjåføren. Vi får mat på Nærøy frivilligsentral kl 14.00. Pris kr 100,- pr pers, det betaler hver enkelt der. Det blir også åresalg.

Påmelding innen 28. november til Paula på mobilnr: 948 11 116

Peder Knophs vei 5, 7980 Terråk
paanlind@online.no

org.nr. 987 753 269
Tlf 95215259

Møte mellom mennesker



Viktige samtaleemner kan være sikkerhet, ernæring og hverdagsaktivitet.

Forebyggende hjemmebesøk

Bindal kommune starter nå opp med forebyggende hjemmebesøk til de som er 79 år og eldre. Tilbudet er rettet til de som har begrensede eller ingen tjenester fra kommunen fra tidligere.

Det å ha en god helse når man blir eldre gjør det mulig å leve et aktivt og selvstendig liv. Vi ønsker at forebyggende hjemmebesøk skal bidra til at innbyggerne i kommunen kan bo lengst mulig i egen bolig med god helse og i trygge omgivelser. Man ser blant annet på bolig/tilrettelegging, fallforebygging, brannsikring, og hverdagsaktivitet.

Den aktuelle målgruppen vil i løpet av kort tid få et invitasjonsskriv i posten. Det er ergoterapeut Marita Kveinsjø som gjennomfører besøkene. Vi håper mange ønsker å benytte seg av dette tilbudet!

Marita Kveinsjø, ergoterapeut, Bindal kommune

Tlf 481 18 058

Da er årets **TV-aksjon** i Bindal over og det gjenstår å takke alle involverte. Bindal har ikke stor befolkning, men vi bor spredt og det innebærer en stor logistikkjobb for at alle husstander i kommunen skal få besøk av bøssebærere. 23 bøssebærere og mange logistikkmedarbeidere har gjort en flott innsats. Takk også til alle som har gitt til aksjonen, både penger på bøsseene, overført via Vipps og innbetalt til konto. Beløpet på bøsseene ble 39 355 kroner.

Til sammen kom det inn kr 83.910 i kommunen. Det gir en 15. plass i Nordland og 121. plass nasjonalt. Kr 57,87 pr innbygger.

UKM 2020

Ung Kultur Møtes foregår på Terråk skole lørdag 8. februar kl 1300, med kunstutstilling og forestilling på scenen. Som vanlig samarbeider Bindal med Sømna om en felles mønstring, og vi inviterer ungdommene til å møtes fredag kveld den 7. februar kl 1800 for scenepøver og sosialt samvær.

Ønsker du å skape noe, møte likesinnede og utvikle talentet ditt? UKM er en møteplass for ungdom og kultur, der vi skaper noe sammen. Her kan du vise frem det du brenner for, eller hjelpe andre å bli sett. I UKM er alle kulturelle uttrykk velkomne, enten det er sang, fotokunst, cosplay eller moderne dans.

Se *ukm.no* for mer informasjon og for påmelding.



Elgskilt i Bindal

Statens vegvesen har nylig satt opp elgskilt i Bindal. Skiltene er montert på to strekninger på Fv 801 mellom Terråk og Årsandøy, og mellom Storheil og Holm på Fv 17.

Selv om det på disse tre strekningene er montert skilt, bør man være aktpågivende langs vei i hele kommunen, da elgen og andre ville dyr ikke tar hensyn til skiltingen.





Monika Helgesens maleri er kjøpt inn av Bindal kommune som en del av utsmykningen av nye Terråk skole. Maleriet, som måler to ganger tre meter, henger i amfiet på skolen og ble avduket fredag 22. november, som en del av åpningsarrangementet for skolen og hallen.

Maleriet med tittelen «Overføring», vant nylig en pris i en konkurranse organisert av [World Wide Kitsch](#), med juryens heder på bakgrunn av publikumsstemmer i kategorien «Komposisjon».

Maleriet kom på plass i det nye skolebygget ved kyndig innsats av kommunens fagarbeidere.



Topp 10 - oppsummering for 2019



Fra Olaslåtten med utsikt mot Heilhornan.

Nedgang i antall fjelltrimmere

I 2019 er det litt færre registreringer i turbøkene i Topp 10. I alt 3.386 turgåere har skrevet seg inn i bøkene.

For 2020 vil Bindal idrettsråd vurdere å velge en annen tur som erstatning for Svartåstjønna.

TellTUR er Trollfjell Friluftsråds opplegg for fjelltrimturer. Her har 73 deltakere registrert sine turer.



Svartåstjønna ved Terråk.





Høstfest i Hatten 4H

Bak fra venstre; Amalie Næsvold, Birger Brevik, Johannes Vikestad Trøan, Lina Helstad Berntsen, Håkon Helstad Berntsen, Henrik Aune, Hans Helstad Berntsen. Foran; Kristine Lian, Ingrid Knoph Fuglstad, Eline Vikestad Trøan, Vårild Gillund, Mathilde Næsvold, Oda Myrvang, Jæns Markus Myrvang, Ingeborg Aune. Andrea Bruvoll la også fram sin oppgave, men er ikke med på bildet. Det siste medlemmet var ikke tilstede, men skal få sin oppgave vurdert i etterkant.

16 av 17 medlemmer i Hatten 4H presenterte sine oppgaver på Høstfesten 19. oktober på Åsen i Åbygda.

Renholderens dag

Renholderens dag markeres første mandag i desember hvert år. Vi gratulerer! Mandag 2. desember kl 1100 inviteres renholderne i Bindal kommune til en liten sammenkomst på Senteret på Bindal sykehjem. Leder i Fagforbundet Nordland, Tore Jakobsen, vil delta. Fagforbundet Bindal serverer varm lunsj.



Trafikksikker kommune



Bindal kommune arbeider for å bli godkjent som en trafikksikker kommune. Det innebærer at kommunen skal arbeide systematisk for et tryggere lokalmiljø.

Godkjenningen gis av Trygg Trafikk, når kommunen kan dokumentere at arbeidet er gjort på en god måte. Godkjenningen varer i tre år.



På nettsiden www.trafikksikkerkommune.no finner du mer informasjon om kriteriene, flere gode eksempler, og de ulike lover og forskrifter som gjelder kommunens ansvar for trafikksikkerhet.

Scenekunst i Nordland representerer Nordland fylkeskommunes engasjement innenfor scenekunst, og arbeider for å utvikle teater, dans og musikkteater i Nordland.

Sceneinstruktørordningen er en del av dette og er et gratistilbud for lag, foreninger, enkeltprosjekter og skoler som vil produsere en teateroppsetning eller ønsker hjelp til annen scenisk produksjon.

For VÅRSESONG 2020 er søknadsfristen 1. DESEMBER 2019.

Søknadsskjema kan lastes ned fra <https://www.nfk.no/scenekunst-i-nordland/soknadsskjema/> og sendes pr epost til sceneinstruktøren i gjeldende region.

Tjenesten sceneinstruktørene tilbyr dekker bl.a:

- Iscenesettelse (regi og instruksjon)
- Tekst- og dramaturgihjelp
- Konseptutvikling og konsulenthjelp

UTSTEDELSE AV PASS - TIMEBESTILLING

Det er nå innført timebestilling for å få utstedt pass. Dette kan gjøres på flere måter:

- Gå inn på politiet.no
- Søk opp "Pass og timebestilling"
- Søk opp hvor du vil bestille, f. eks. Nærøy lensmannskontor
Følg stegene videre – kun ledige timer kommer opp.

Du kan også ringe 02800, og be om å bli satt over til Nærøy lensmannskontor. Så kan vi ordne deg en time over telefon.

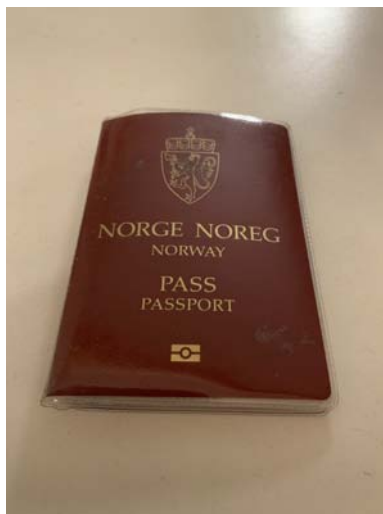
- Drop-In. Du kan og bare komme innom, men da risikerer du å måtte vente en stund, spesielt i sommermånedene, da de som har bestilt time kommer foran i køen.
- Husk å ta med gammelt pass, eventuelt annen legitimasjon.

ÅPNINGSTIDER: Mandag – fredag kl. 0800 – 1500.

Du kan også finne info på politiets facebook-side, søk på Politiet i Namdalen.

Med hilsen

Ole Kr. Holand
Lensmann
*Politikontakt for
Bindal og Leka*
Tlf. 416 56 090



Bindal Utvikling AS www.bindalutvikling.no



Bindal Utvikling

4. og 5. november deltok Bindal Utvikling, sammen med Bindal kommune, på nettverkssamling for kommunene på Helgeland. Ole Ketil Haugvik og Monja Kolberg fikk innsikt i suksessfaktorer for lokal samfunnsutvikling i kommunene og problemstillinger andre distriktskommuner på Helgeland jobber med.

Samlingen var i regi av Nordland fylkeskommune, med Kunnskapsparken Helgeland og Distriktssenteret som viktige bidragsytere. En kjent og voksende problemstilling for deltakende kommuner, er kampen om de menneskelige ressursene. Altså rekruttering av arbeidskraft og innbyggere.

Flyttestrømmene for Bindal kommune viser at det ligger mye potensiale i å beholde menneskene som allerede er bosatt i eller flytter til Bindal.

Hvordan kan vi som innbyggere, bedriftseiere og arbeidsgivere ta bedre vare på og inkludere hverandre i hverdagen?



Bindal Utvikling

Bindal Utvikling på veien mot 2020-2021

Hver høst gjennomfører Bindal Utvikling en programstatus-vurdering. Styret, Bindal kommune, Innovasjon Norge og Nordland fylkeskommune er representert i dette arbeidet, hvor en vurderer gjennomførte aktiviteter, fremdrift, måloppnåelse og videre strategi.

I dag er det flere pågående prosjekter og prosesser, hvor Bindal Utvikling har bidratt gjennom timeverk og/eller som finansieringskilde, som samlet vil kunne ha stor betydning for Bindal, dersom vi lykkes i hovedprosjektfasen. Både for etablering av et betydelig antall arbeidsplasser og omdømmemessig.

For å kunne følge disse prosjektene helt i havn og bidra til gevinstrealisering, ønsker Bindal Utvikling å utvide gjennomføringsperioden for omstillingsprogrammet og benytte midlene for 2020 over en toårsperiode, altså ut året 2021.

Komme i gang? Kontakt Bindal Utvikling!

Bindal Utvikling gir i hovedsak støtte til tidligfase i en oppstart eller i et prosjekt/utviklingsprosjekt. Derfor er det viktig å komme og snakke med oss tidlig når du har en idé på hvordan du skal løse et problem noen har. Ta kontakt med oss for råd om hvordan du kommer i gang.

Telefon: 906 61 152

monja@bindalutvikling.no



Opplevelser

I begynnelsen av november hadde «*reiselivet rundt Heilhornet*» nettverkstreff på Terråk gjestegård.

Tidligere i høst var det Holm camping som var vertskap og fikk vist fram sitt tilbud. Det jobbes med kartlegging av ressurser og muligheter for konseptutvikling og samarbeid mellom aktørene. Ved å sette sammen lokalmat, overnatting, kultur og opplevelser kan vi tilby våre besøkende et attraktivt og helhetlig produkt. Gjennom nettverk og kompetansedeling løfter vi hverandre. Bindal Utvikling vil kanalisere vårt arbeid med opplevelsesnæringa gjennom dette forumet.



*Foto: Fra testtur med «Faragut»,
en historisk reise.*

Opplevelsesnæringa har opprettet en egen Facebook-gruppe for «*Reiselivet rundt Heilhornet*».

Vi oppfordrer lokalmatprodusenter, overnattingsbedrifter og deg som ønsker å bidra til fantastiske opplevelser for våre besøkende, om å melde seg inn i gruppa og delta i konseptutviklingsprosessene.

Aktive pensjonister

Onsdag 13.november deltok Bindal Utvikling på Bindalseidet pensjonistforenings møte i Kolven.

Det ble informert om omstillingsarbeidets bakgrunn, ulike faser, aktive prosjekter og fokus de neste to årene.

Gode diskusjoner rundt Bindals konkurransefortrinn og alle historiske minner Bindal sitter på, gir nyttig innsikt og tanker til videre utviklingsarbeid.

Bindal Utvikling takker Bindalseidet pensjonistforening så mye for initiativet og muligheten til å snakke om vårt felles mål:

Vekst og utvikling her vi bor!



Utviklingsstøtte siste periode

Bindalslaft AS er tildelt kr 120.000,- til forprosjekt for utvikling av byggkonsept i massivtre for det norske markedet.

*Fra arbeidet med fjøs til
Marka landbruksskole i Mosjøen.*





Håndballgruppa i Terråk IL ønsker å arrangere en uhøytidelig **håndball-turnering** i nyhallen 2.juledag kl. 1200.

Det er åpent for påmelding av nabolaget, vennelaget, arbeidslaget eller rett og slett det laget du hører til. Max 9 stk på laget. Vi ønsker rene dame/jentelag og herre/guttelag. Aldersgrense; Ungdomsskole - 100 år.

Det vil bli premiering til alle lag, og hovedpremie til vinnerlaget. □

Påmelding til:

Lisa Lindsetmo; 94192798, Kathrine Næsvold ; 97526884

Sissel Sørhøy; 99046732,

Frist for påmelding; 10. desember

Telenor melder: Fiber forsinket

Av forskjellig grunner er Telenor forsinket i arbeidet med å levere internett og TV via fiber til kunder på Bindalseidet, Helstad og Terråk. Opprinnelig skulle jobben vært gjort innen utgangen av 2019. Nå sier Telenor at kundene på Helstad og Terråk må vente til slutten av februar 2020. På Bindalseidet starter gravearbeidet opp igjen etter påske, og innen juni 2020 skal kundene være koblet på.



Telenor sier at det var stor interesse for tilbudet, da nærmere 70% av de som fikk tilbudet har tegnet seg. Telenor takker også for god hjelp fra Bindal kraftlag i det å utnytte eksisterende stolper og fellesgrøfter.



HELGELAND MUSEUM

KONTAKT: Odd Walter Bakksjø, avdelingsleder,
Mobil: 959 73 650,
E-oost: odd.bakksjo@helgelandmuseum.no
Postadresse: Helgeland museum, avd. Bindal
Oldervikveien 5, 7980 TERRÅK

ÅPNINGSTIDER Bindal museum:
Mandag stengt
Tirsdag kl. 9.00 - 14.00
Onsdag-fredag kl. 10.00 - 15.00
Lørdag-søndag stengt

Julemarked

Søndag 8. desember arrangerer *Bindal Museums Venner* det tradisjonsrike *førjulsmarkedet* på museet på Terråk. Det er flyttet noe fram i år i forhold til før, grunnet håndballkamper og andre arrangement i desember. Det blir salgsboder og salg av grøt, gang rundt juletreet - og nissen kommer nok også, sjøl om det er tidlig (han er varslet).



De som ønsker å stille med salgsvarer, tar kontakt med Eva Otervik som er leder i *Bindal Museums Venner* eller museet direkte. Vi ønsker alle slags produkter velkommen - all slags husflid, bakst, lokalmat, gaveartikler - og det er gratis for alle utstillere.



**Pensjonistkaffe
første fredag
hver måned**

Terråk husflidslag har julebutikk på Doktorgården

Åpen mandag 25. november til lørdag 30. november.

Åpent fra kl.10.00-18.00.



Bindalseidet svømmebasseng

- Åpent fra 28. november

Onsdager

Kl 1700—1900 Åpent for alle (barn fra og med 4. klasse kan komme uten foresatt).

Kl 1900—2000 Åpent for alle fra og med 8. klasse.

Torsdager

Kl 1700—1800 Baby- og småbarnsvømming.

Kl 1800—1900 Familiebading.

Kl 1900—2030 Varmbading med trim.

I skolens ferier og fridager er bassenget stengt.



Inngang kr 30,- for barn og kr 50,- for voksne. Bruk badehette.



Geir Inge Pettersen skriver på Facebook:

Og vips så var det plutselig blitt en etterlenget parkeringsplass for tur-folket ved Fallbekkvatnet på Terråk. Opparbeidet av Nærøysund Entreprenør i forbindelse med kraftutbygginga.

B-Gjengen har julekonsert i hallen på Terråk lørdag 14. desember. De spiller også på Kolvereid den 13. desember. Som vanlig har de med en gjeng med gjestesolister.



Thomas Brøndbo debuterte i fjor som "julemusikant". I år drar han ut igjen, der ti kirker omkring i Trøndelag og Nordland skal besøkes. "*Heim et annet sted på jord*" er navnet på turnéen, og akkurat heim er den røde tråden på konsertene. Konserten inneholder sanger som garantert vil få fram den gode julestemningen.
Musikere: Stig Hollup, Terje Tranås og Eirik Øyen.

Mandag 2. desember kl 1930 Vassås kirke

Kulturkalender høsten 2019

Terråk skolemusikk har **julegrantening** søndag 1. desember kl 1700 ved Coop Marked Terråk. Nissen kommer. Onsdag 11. desember spiller korpset kl 1800 på Bindal sykehjem.

Bindalseidet skolemusikk **tenner jule-treet** i parken på Bindalseidet søndag 1. desember kl 1600. Underholdning i hallen etterpå, salg av kaffe og kaker, lodd-salg, åresalg.

Fakkelmarsj 8. desember

Idrettsskolen arr. **Fakkelmarsj** til grillhytta i kjærlighetsstien. Oppmøte i Røttingen i Kveinå kl 17.00. Salg av pølse m/brød, kaffe og kake. Gratis saft til barna. Idrettsskolen selger fak-ler. Se eget arr. på Facebook.

Vi synger julen inn

Konsert i Vassås kirke søndag 15. desember kl 1600. Arrangør er Kirkemusikalsk råd .

Førjuls juletreff på Toppen 22. desember kl 14-17 ca. Salg av mat og drikke. Grøtsalg. Vi starter med **jule-verksted** på Toppen 30. november.

3. juledag er det **juletreff** på ungdomshuset på Helstad kl 1500. Arrangør er UL Fram.

4. juledag: **Julerevy** på Vonheim kl 2000. Rhymes med Stian Kjeldsand spiller opp til dans. Arr: UL Fønix

Bygdekino

Terråk

Mandag 2. desember
Kl 1800 Snekker Andersen
KL 2000 Last Christmas

Mandag 13. januar

Kl 1800 Frost 2

Kl 2000 Tunnelen

Sørhorsfjord

Onsdag 4. desember
Kl 1800 Snekker Andersen
KL 2000 Last Christmas

Onsdag 29. januar

Kl 1800 Frost 2

Kl 2000 Tunnelen

Kula IL arr. julefutsal

5. juledag.

Påmelding til Tor Helge Kveinå. Se Kula ILs Facebook-side for mer info.

Kula IL arrangerer Volleyballturnering 6. juledag

Påmelding til Roger Hanssen. Se Kula ILs Facebookside for mer informasjon

Nyttårskonsert

Bindal kulturskole inviterer til konsert på Toppen kl 1800 onsdag 22. januar.