



Båtsaumen



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Nr. 1 – Februar 2005

Årgang 6

Ny tannlege på plass

Etter flere år uten tannlege, kan bindalingene igjen få stelt tennene sine.

Susanne Schraps (27) har nattopp begynt i fast stilling ved Terråk tannklinik. Hun har tidligere arbeidet i ett og ett halvt år ved Selfors tannklinik. Susanne, eller Sussi, er utdannet i Tyskland, der hun også er født.

Schraps har med seg familie til Bindal, bestående av samboer, som er snekker/tømrer, og en katt og to ørkenrotter.

Kontakt Terråk tannklinik for timeavtale på telefon 75034088.

I april blir det arbeid på bi-klinikken på Bindalseidet i en periode.



Tannlegeassistent Bodil Kjølstad er glad for å få en tannlege i fanget igjen.

Susanne Schraps heter den nye tannlegen i Bindal



Nytt fra helse og sosialavdelingen

Økt aktivitet ved Helsestasjonen

Anne Judith Brøndbo Skarland er ansatt som jordmor i Bindal i 50% stilling.



Utgiver: Bindal Kommune
Bindal Rådhus
7980 Terråk
Tlf. 75 03 25 00

E-post: postmottak@
bindal.kommune.no

Internett: www.bindal.kommune.no

Ansvarlig redaktør:

Hallgeir Lian

Redaksjon:

Jens Christian Berg

Trykk/Produksjon:

Rønnes Trykk as, Mosjøen

Bladet er til nå sendt gratis til alle husstander i Bindal kommune, og kan leses på kommunens internettleide.

Viktige telefonnummer:

Bindal Rådhus	75 03 25 00
Bindal Sykehjem	75 03 26 00
Legekontoret	75 03 25 60
Legevakt	75 03 43 33
Lensmann	75 03 19 20

Bibliotekets åpningstider:

Mandag	STENGT
Tirsdag	kl 0900 – 1545
Onsdag	kl 1800 – 2100
Torsdag	kl 0900 – 1545
Fredag	kl 0900 – 1545

På Bindalseidet er
åpningstidene slik:
Mandag kl 1600 – 1800
Torsdag kl 1100 – 1300
og 1600 – 1800

Skarland bor på Høylandet, og etter at hun tok etterutdanning ved jordmorskolen i Bergen i 1998, har hun arbeidet som jordmor på Høylandet. Hun har også arbeidet i Grong og i Namsos i perioder. Fra nyttår av dekker hun Bindal i tillegg til Høylandet. Nylig mottok hun prisen som "årets jordmor" av magasinet BAM's leser.

Jordmor er på helsestasjonen hver mandag

Resten av arbeids-tiden til jordmora vil bestå av bakykt og beredskap i forhold til følgetjeneste for de fø-dende.

Heidi Pedersen er ansatt som psykiatrisk sykepleier i 20% stilling, og er på helsestasjonen vanligvis på torsdager.

Gudrun Fossem
Helse- og sosialsjef



Kommunestruktur-prosjektet

Innbyggerne i Bindal skal ha en kommune som i framtiden evner å utføre de kommunale oppgavene godt og effektivt. Kommunene skal styrkes som velferdsytere, samfunnsutviklere og som lokaldemokratisk arena.

Derfor har Kommunenes Sentralforbund og Kommunal- og Regionaldepartementet inngått samarbeid om prosjektet "Framtidens kommunestruktur – kommuner med ansvar for egen utvikling", der kommunene er oppfordret til å gi innspill og debattere hensiktmessigheten ved næværende kommunegrenser i løpet av 2005.

I Bindal er det nedsatt en gruppe

bestående av folkevalgte representert fra alle politiske partier til å ta seg av dette.

Denne gruppen har bestemt at det skal gjennomføres en meningsmåling i tiden fram til 19. februar. Orientering om meningsmålingen vil bli sendt alle husstander. I forbindelse med meningsmålingen blir det holdt folkemøter ved Kjella skole, Bindalseidet skole og Bindal Rådhus 16. februar kl. 19.00. Kommunestyret vil behandle saken i møte 15. mars før den oversendes Kommunenes Sentralforbund og departementet.





Støttekontakter besøkshjem og avlastningshjem

Sosialkontoret vil ha kontakt med voksne (over 16 år) som kan tenke seg å bruke litt tid på barn. En støttekontakt skal være en venn som deltar på aktiviteter i lag med barnet og ha en kameratslig og støttende kontakt med barnet.

Sosialkontoret ønsker også kontakt

med voksne som kan være besøks- eller avlastningshjem for barn. Barnet kommer hjem til deg/dere for helgen og skal være i lag med dere på det som er naturlig for dere og for barnet.

Vi ønsker kontakt med voksne i alle aldre. Vi ser helst at en har hatt eller har egne barn.

Ta kontakt for uforpliktende prat.
Sosialkontoret ligger på rådhuset. Telefon 75 03 25 00.

Skoleruta våren 2005:

Her er skoleruta for Terråk skole. De andre skolene kan ha andre fridager.

Vinterferie uke 8

Siste skoledag før påske er 18. mars.

Skolen begynner igjen 30. mars.

Fri 6. mai.

Siste skoledag er 22. juni.

Skolen gir beskjed om fridager utover dette.

Turnuslege

Egil Ødegård Sandvik har vært turnuslege i Bindal fram til midten av februar. Den personen som skulle ha kommet etter Sandvik, kommer ikke hit. Det vil ta litt tid før vi får vite når neste turnuslege kommer.

KURS:

Nordnorsk pensjonistskole tilbyr kurs i Slektsgranning i Bindal 11. til 13. mars. Lærer er Tor Mathiesen. Tlf 75 02 92 80 eller www.nordnorskpensionistskole.no

Trådløs sone på Folkebiblioteket

Det er nå mulig å koble seg på internett trådløst på folkebiblioteket på Terråk.

Folk som har med egen bærbar pc kan låne trådløst kort.

Møteplan

Formannskapet/

Fondsstyret/

Fast utvalg for plansaker

Kommunestyret

Onsdag 19. januar

onsdag 9. februar

Onsdag 16.mars

onsdag 20.april

Onsdag 11. mai

onsdag 15.juni



Hver tirsdag kl 1730 er det skikarusell i lysløypa på Terråk



Her er 5 aktive i klassen under 7 år: Fra venstre: Inga Sofie Alsl, Simen Lande, Vidar Fjerdeng, Lone Hagen Okstad og Håkon Berg Dybvik.



Endringer i naturskadeloven

Med virkning fra 01.01.05 har Stortinget vedtatt endringer i naturskadeloven og i forskrift til loven.

Hovedtrekkene i endringen er følgende:

Det gis ikke lenger erstatning for stormskader på skog. Forsikringsdekningen for stormskader er samtidig utvidet. Det er gjort

unntak slik at kostnader til pålagt opprydding i stormskadet skog som ikke er drivbar dekkes av Statens naturskadefond.

Meldefristen er forlenget til tre måneder. Samtidig er det bare unntaksvis mulig å dispensere fra denne fristen.

Hage, hageanlegg og gårdsopp til 5 dekar, samt den del av gårdsvei som ligger innenfor hage, hageanlegg eller gårdsopp omfattes nå av forsikringen for bolig- og fritidshus. Det gis derved ikke lenger erstatning fra naturskadefondet for slike anlegg.

Egenandelen ved naturskade er øket fra kr 4000 kr til kr 10 000. Beregningsgrunnlaget for naturskade er skadetakst fratrukket egenandel.

Naturskader erstattes med 85 % av dette beregningsgrunnlaget



Frivillighetssentralen i Bindal har fått nye eiere

Kirkelig Fellesråd har sagt opp sitt eierskap av Frivillighetssentralen og fra 1.01.05 eies Frivillighetssentralen av en stiftelse.

Stifterne er: Bindal Kommune, Bindal Kraftlag A/L, Terråk Pensionistforening, Plahtes Eiendommer, Kjella Helselag, J-B Båtskyss AS, Fagforbundet Bindal og Bindalsbrukets Arbeiderforening.

I det nye styret sitter Steinar Skarstad, Marianne Berg-Hansen, Kirsten Brønmo, Ivar Helstad, Simone Plahte, May Kristin Vikestad og Wenche Fjerdingøy.

De nye tilbud hos Frivillighetssentralen er:

Utvidet samarbeid med Sosialkontoret, oppstart av natteravntjeneste og har du problemer med din data-

maskin, kan du ta kontakt med Frivillighetssentralen, vi kan formidle hjelp til deg.

Disse eksisterende tilbud vil vi fortsette med:

Sosiale samvær og utflykter, arbeidsstua på Doktorgården, formidling av praktiske oppgaver, samarbeide med lag og foreninger og ukentlig aktivitet på Bindal Sykehjem.

Frivillighetssentralen takker alle de frivillige for den verdifulle tiden de bruker på sine medmennesker.

Ta gjerne kontakt med Frivillighetssentralen, vi er åpne for nye tanker og aktiviteter.

Du er velkommen på "Doktorgården" for å ta en prat eller ta en telefon. Mobil 482 99 650, privat daglig leder 75 03 24 47



Endringer i naturskadeloven

Med virkning fra 01.01.05 har Stortinget vedtatt endringer i naturskadeloven og i forskrift til loven.

Hovedtrekkene i endringen er følgende:

Det gis ikke lenger erstatning for stormskader på skog. Forsikringsdekningen for stormskader er samtidig utvidet. Det er gjort

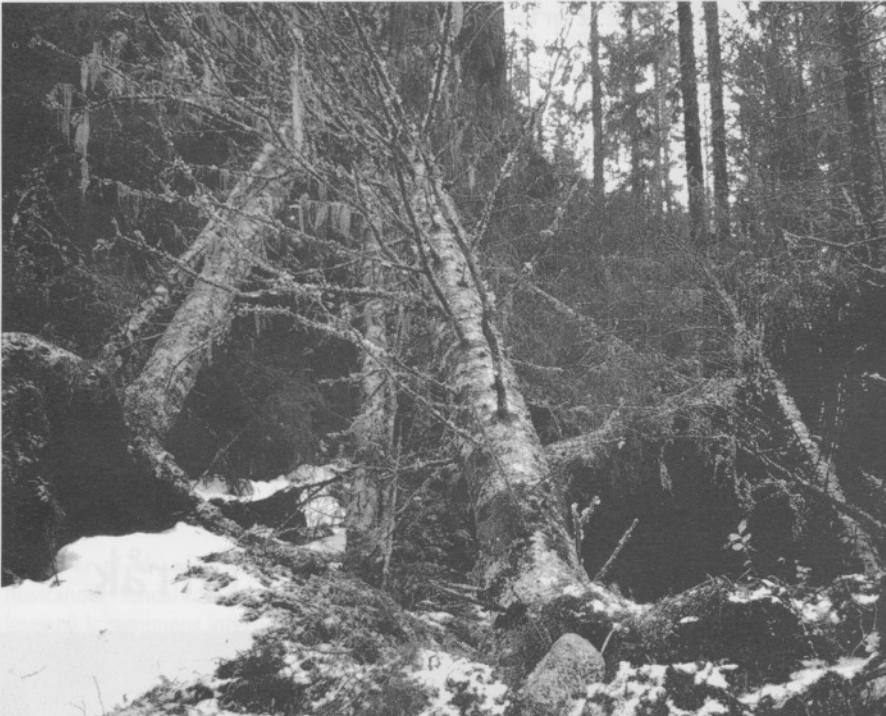
unntak slik at kostnader til pålagt opprydding i stormskadet skog som ikke er drivbar dekkes av Statens naturskadefond.

Meldefristen er forlenget til tre måneder. Samtidig er det bare unntaksvis mulig å dispensere fra denne fristen.

Hage, hageanlegg og gårdsoppstilling opp til 5 dekar, samt den del av gårdsvei som ligger innenfor hage, hageanlegg eller gårdsoppstilling omfattes nå av forsikringen for bolig- og fritidshus. Det gis derved ikke lenger erstatning fra naturskadefondet for slike anlegg.

Egenandelen ved naturskade er øket fra kr 4000 kr til kr 10 000. Beregningsgrunnlaget for naturskade er skadetakst fratrukket egenandel.

Naturskader erstattes med 85 % av dette beregningsgrunnlaget



Frivillighetssentralen i Bindal har fått nye eiere

Kirkelig Fellesråd har sagt opp sitt eierskap av Frivillighetssentralen og fra 1.01.05 eies Frivillighetssentralen av en stiftelse.

Stifterne er: Bindal Kommune, Bindal Kraftlag A/L, Terråk Pensionistforening, Plahtes Eiendommer, Kjella Helselag, J-B Båtskyss AS, Fagforbundet Bindal og Bindalsbrukets Arbeiderforening.

I det nye styret sitter Steinar Skarstad, Marianne Berg-Hansen, Kirsten Brønmo, Ivar Helstad, Simone Plahte, May Kristin Vikestad og Wenche Fjerdingøy.

De nye tilbud hos Frivillighetssentralen er:

Utvidet samarbeid med Sosialkontoret, oppstart av natteravntjeneste og har du problemer med din data-

maskin, kan du ta kontakt med Frivillighetssentralen, vi kan formidle hjelp til deg.

Disse eksisterende tilbud vil vi fortsette med:

Sosiale samvær og utflykter, arbeidsstua på Doktorgården, formidling av praktiske oppgaver, samarbeide med lag og foreninger og ukentlig aktivitet på Bindal Sykehjem.

Frivillighetssentralen takker alle de frivillige for den verdifulle tiden de bruker på sine medmennesker.

Ta gjerne kontakt med Frivillighetssentralen, vi er åpne for nye tanker og aktiviteter.

Du er velkommen på "Doktorgården" for å ta en prat eller ta en telefon. Mobil 482 99 650, privat daglig leder 75 03 24 47



ELG og RUNDBALLER

Gjennom pressen og fra flere brukere, meldes det om elgskader på rundballer. Elgen punkterer emballasjen og spiser av ballene. Dette kan medføre betydelige tap for enkelte brukere.

I det siste er det skjedd store endringer i stoviltforvaltningen der rettighetsråverne har fått økt ansvar og innflytelse. Noe av tanken bak disse endringene er at rettighetsråverne sjøl skal ta større helhetlig ansvar for å tilpasse elgbestanden til beitetilgang og skadeomfang for andre interesser. Når problemet nå først er oppstått er det lite trolig at bestandsregulering kan løse problemet alene. Når elgen først har funnet ut at rundballer er god og lett tilgjengelig mat vil de mest attraktive områdene for elgen alltid være skadeutsatt så lenge det finne en elgstamme. For å forebygge skader må også andre tiltakiverksettes:

Plassering av rundballer:

Plasseringen av rundballelager har betydning for skadeomfanget. Når rundballer plasseres på rad langs skogkanten langt fra bebyggelsen er dette en invitasjon til elgen. Rundballer bør plasseres mest mulig koncentrert, nært bebyggelse og slik at mest mulig av ballene er utenfor elgens rekkevidde. Rundballelager bør heller ikke plasseres inntil trafikkerte veier. Dette øker faren for elgpåkjørsler.

Fysiske tiltak:

Et "kjerringråd" som av og til brukes for å forebygge beiteskader i hager og lignende, er å henge opp såpestykker inntil det en ønsker å verne. Effekten

er usikker, men tilbakemeldinger tyder på at tiltaket har en viss effekt. Det er også et billig forsøk.

Inngjerding er et mer omfattende tiltak. Et permanent gjerde av netting bør ha to nettingshøyder for å være sikkert. Forsøk med strømgjerde langs jernbanen er nå i gang i Harran. Gjerdet har fem strømførende tråder. Dette kan også være verd et forsøk. Ferdige seksjonsgjerder kan også være et alternativ.

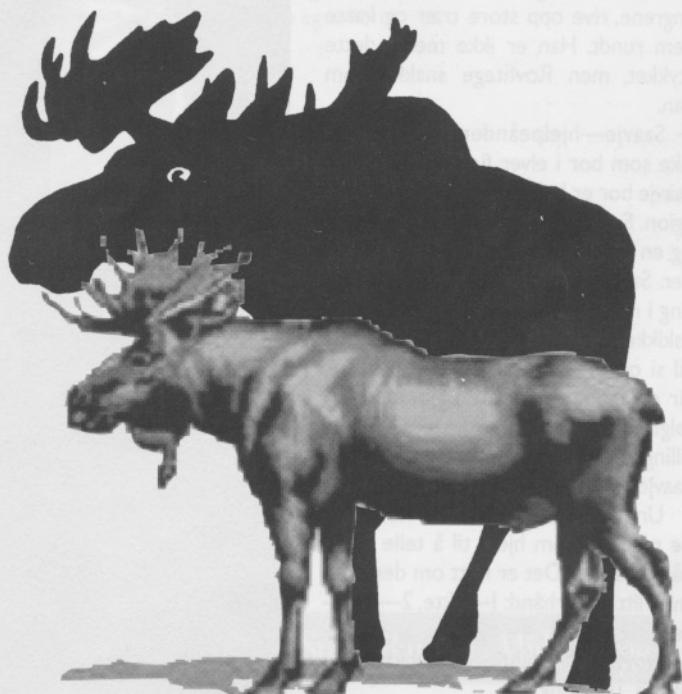
Tildekking av rundballelager kan være et annet alternativ. Aktuelle overdekningsmaterialer kan være geonett av forskjellig kvalitet og UV-behandlet fiberduk. Kommunen har innhentet materialprøver og pris.

Skadeerstatning – tilskudd til tiltak:

Det finnes ikke lenger ordninger for skadeerstatning på grunn av beiteskader. Det kan imidlertid, etter søknad gis begrenset tilskudd til forebyggende tiltak av kommunalt viltfond.

Deponering av kasserte rundballer, silo og lignende:

Deponering bør skje ved kompostering lokalt, på lett tilgjengelig og tørre jordtyper der faren for avrenning er liten. Plast, hyssing og lignende må fjernes før kompostering. Sikring av gjennomlufting er viktig. Hvis det er praktisk mulig kan plantemassen også spres og nedmoldes på åker og vil på skarpe jordtyper ha en jordforbedrende effekt.





Nordland teater viser forestillingen

«Eventyrkilden/Vaajesh Gaaltije» på Terråk samfunnshus søndag 6. mars kl 1900

Vi møter gutten som spiller dataspill og står på skateboard. Hans kal fortelle eventyr og joike for oss, men mister fortellingene sine. I møte med skikkelser fra samisk eventyrverden får han både utfordringer og hjelp. Under jorda, i bergene og i naturen omkring oss finnes det både gode og onde krefter — og mye som vi ikke ser eller legger merke til.

Rovhøge—den sør-samiske heksa. Hun er veldig hissig og ikke til å stole på. Hun bråker ikke sånn som mannen sin, så du kan aldri vite om hun er i nærheten. Derfor må du ha øynene med godt deg når du er ute!

Staalo—er trollet og mannen til Rovhøge i samiske eventyr. Han er som stormen og kan knuse stein med fingrene, rive opp store trær og kaste dem rundt. Han er ikke med i dette stykket, men Rovhøge snakker om han.

Saavje—hjelpeander&/underjordiske som bor i elver, fjell og vann. Der Saavje bor er hellige steder i samisk religion. Saavje-sjøene har dobbelt bunn, og en må være veldig stille når en er der. Saavje kan gjøre seg synlig som ting i naturen eller dyre- og menneskeskikkelsjer. De gjør seg synlige når de vil si oss noe. De er våre hjelbere og gir oss gode råd som vi gjør best i å følge. Saavjene lar seg ikke lure. I forestillingen møter vi vann-, fugle- og tre-Saavje.

Under forestillingen vil Rovhøge be publikum om hjelp til å telle til 10 på sør-samisk. Det er flott om dere kan øver litt på forhånd: 1—akte, 2—gøkte, 3—golme, 4—njieljie, 5—vijhte, 6—govthe, 7—tjiichtje, 8—gaektsie, 9—uktsie, 10—luhkie.

Medvirkende: Leammuid Biret
Ravdna, Mikkel Gaup, Therese Einmo
Jürgensen.

Musikk: Frode Fjellheim.
Manus, regi, koreografi: Ada Einmo
Jürgensen.





Ny Bank i Butikk på Terråk



Vi søker ny samarbeidspartner for Bank i Butikk på Terråk

SpareBank 1 Midt-Norge ønsker å være en del av lokalsamfunnet på Terråk og vil opprettholde vårt tilbud med Bank i Butikk, rådgiverkontor og MiniBank. Vi søker derfor etter ny samarbeidspartner for drift av Bank i Butikk.

Bank i Butikk

Bank i Butikk er et tilbud hvor bankens kunder får utført sine kontanttjenester i lokale dagligvarebutikker, andre utsalgssteder eller kommunale servicesenter. I Bank i Butikk kan man sette inn og ta ut penger fra egne konti i SpareBank 1 Midt-Norge, levere inn regninger for betaling eller levere bilag for overføring av penger mellom egne konti.

Hva kan Bank i Butikk gi deg som samarbeidspartner?

- Det gir større kundetrafikk og mer aktivitet i lokalet
- Det gir en tilleggsfunksjon for din virksomhet
- Du får en månedlig godtgjørelse
- Du vil få opplæring

Bank i Butikk er et konsept som er enkelt å drifte.

Vi ønsker samarbeidspartner med sentral beliggenhet og god åpningstid.

Samarbeidet kan starte fra 1. april 2005.

For nærmere informasjon:

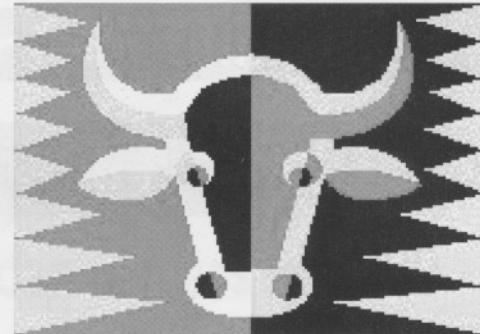
Ta kontakt med banksjef Tore Sørhaug på telefon 74 38 20 13 eller 970 34 410.

Vit at vi er der.

SpareBank 1 Midt-Norge



Velferdsordningene i landbruket



Avløsning ferie- og fritid:

Det er fra 2005 slutt på utbetaling av forskudd av avløsertilskudd. Det søkes nå bare om sluttutbetaling når året er ferdig. Dvs. ved søkerndsomgangen 20. januar året etter at avløsning har skjedd. Utbetaling vil skje i juni sammen med utbetaling av produksjonstilskuddet.

MEN for 2005 vil det være et omleggingstilskudd, og sammen med slutttoppgjøret for 2004 blir det foretatt en engangsutbetaling. Utbetaling skjer i juni. (Ingen utbetaling i april lenger)

Avløsning ved sykdom m.v.

Maksimalt tilskudd pr dag er fra 1.1.2005 endret fra kr 750,- pr. dag til kr 850,- pr dag.

Landbruksvikar:

Timeprisen for bruker ved bruk av landbruksvikar er endret til kr 124,- pr time, med en dagsats på kr 930,-. Ved all annen avløsning (ferie- og fritid) betales en fast dagsats på kr 970,-.

Else –

Kommunale gebyrer, og avgifter

Årsgebyr vann og kloakk:



Bolig opp til 75m²

Vann	kr 2.116,-
Kloakk	kr 1.104,-

Bolig 75–150m²

3.279,-
1.772,-

Hytter

Vann kr 2.116,-

Vannmåler

pr m² kr 9,30 for vann og kr 5,41 for kloakk.
Minimumsgebyr settes tilsvarende 75m² kr 2.116,-
Årlig gebyr pr måler er kr 310,-

Feieavgift

er kr 310,- pr pipe.

Renovasjonsgebyr

er kr 2.330,- 25% merverdiavgift kommer i tillegg.

Priser på kommunale tjenester innen Skole og oppvekst:

Bindal kulturskole:

Kr 800,- pr halvår.

Folkebadet:

Kr 35,- for voksne og kr 15,- for barn.

Barnehagen:

Kr 2.750,- for vanlig plass med avtalt oppholdstid på 41 timer pr uke eller mer, i 11 måneder.
Tilleggsdag koster kr 200,-
Søsken nr 2 får 30% og søsken nr 3 eller flere får 50% moderasjon.

SFO:

Timepris er kr 20,- for fast tilmeldt time, og kr 30,- pr påbegynt time for tilfeldig bruk.



BEVEGELSE • KULTUR • HELSE

TRENING PÅ RESEPT

Er du interessert i trening på resept?

Du trenger henvisning av legen din for å være med på trening på resept. Grunner til å bli med på trening på resept er dersom du for eksempel har eller står i fare for å utvikle: hjerte-/kar sykdom, diabetes type 2, overvekt (BMI under 35), kroniske luftveisykdommer og andre tilstander der fysisk aktivitet er anbefalt. Du må være i stand til å gå i 30 minutt i strekk for å delta i gruppa.

Organisering

Startsamtales med helseveileder eller Fysioterapeut

Gå-test på 2 km for å finne din kondisjon

Trening i 12 uker, 2 ganger i uka

Gå-test etter de 12 ukene for å se om det har blitt en endring i din kondisjon

Avslutningsamtale

Egenandel kr. 200,- for dette

Det vil bli:

Variert fysisk aktivitet 2 ganger i uka (treningen er stort sett ute)

Undervisning om bl.a helse, fysisk aktivitet, endring av livsstil og kosthold/ernæring

Sosial (en gruppe på ca 5 – 10 personer)

Du kan fortsette treningen her etter at de 12 ukene er gått. Det koster kr. 350,- pr halvår. Snakk med legen din dersom du er interessert i å delta.

Treningstider

Mandager kl. 9.15 – 11.00 (mulighet for å ta med matpakke, drikke ordner Fysak-sentralen)

Torsdager kl 09.15 – 11.00 (matpakke ordner du selv)

Har du spørsmål ta kontakt på telefon 75 03 25 00 / 75 03 41 38 eller 413 22 450.

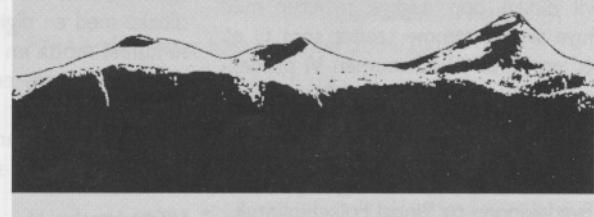
Vennlig hilsen FYSAK – sentralen

Topp 10

I år er det en forandring. Blå-fjellstua er byttet ut med Otervikfjellet, ytterst på Austra, 448 moh.

Nytt er også at bøkene blir liggende ute hele året. Bøkene samles inn i september, men legges ut igjen på nytt. Av hensyn til elgjaka bør man gjøre seg ferdig med turene før jakta starter. For å få kruset må voksne ha besøkt minst 8 topper, og barn og funksjonshemmede minst 4 toppturer. Betal inn kr 100,- til Bindal idrettsråd, konto 4651.10.17300 innen 15. oktober hvis du ønsker krus. Trimkortet kan leveres på Bindal Rådhus, 7980 Terråk, eller sendes Bindal Idrettsråd v/ Svein Holten, 7982 Bindalseidet.

Trimkort og rutebeskrivelser legges ut på butikkene, skolene og gjestegårder/campingplasser. De finnes også på internetsidene til kommunen.



Kulturmidler 2005

Foreninger og enkeltpersoner kan søke om tilskudd til følgende formål relatert til Bindal:

- Idrett og friluftsliv.
- Barne- og ungdomsaktiviteter.
- Allment kulturarbeid (sang, musikk, dans, teater, kunst, husflid og øvrige kulturformål).
- Tiltak for funksjonshemmede.

Søknaden sendes til Bindal kommune, kulturkontoret 7980 Terråk innen 1. mars. Søknadsskjema blir sendt ut til de som søkte i fjor. Søknadsskjema kan også hentes fra Internett; www.bindal.kommune.no, eller du kan ringe kulturkontoret på telefon 75 03 25 00, og be om å få det tilsendt.