


Båtsaumen
Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Båtsaumen

Kommunalt informasjonsblad for Bindal



Nr 3

juni 2020

Årgang 21



Bindal barnehage på tur ved Vikestadvågen



Båtsaumen

Utgiver: Bindal kommune
Bindal Rådhus
7980 Terråk
Tlf 75032500

E-post: postmottak@
bindal.kommune.no

Internett: www.bindal.
kommune.no

Ansvarlig
redaktør: Knut Toresen
Redaksjon: Jens Christian Berg
Bladet legges ut gratis på kom-
munens nettside. Du kan abon-
nere på bladet i papirformat.
Se side 3. Neste nr er planlagt
utgitt i september 2020.

Rådhusets publikumsmottak
er betjent mellom kl 0900 og
1500 hele året. Rådhuset er
åpent kl 0800 til 1500 i perio-
den 15. mai til 14. september.
Bindal folkebibliotek er åpent
hver dag

Bibliotekar er tilgjengelig
tirsdag, onsdag og fredag
kl 0830 – kl 1430.

Legkontoret

Legkontoret tlf 75032560
Nasjonalt legevaktnr:
tlf 116 117.

Øyeblikkelig hjelp tlf 113.

Nye ansatte

Karoline Velde er vikar for Anne Ing-
er Wiig fra juni 2020 og fram til 25. mars 2021. Ka-
roline skal arbeide i resepsjonen og med arkiv på Bindal rådhus.



Thea Krossøy
begynner i juni i ny 100%-stilling som geolog i Trollfjell Geopark og friluftsråd.

Frida Malen Vikan Heide
har bestått fagprøve i barne- og ungdomsarbeider. Bestått meget godt. Vi gratulerer!



Folketallet i Bindal

pr. 1.april 2020:
1.420

Abonnere på Båtsaumen ?

Bindal kommune gir ut bladet Båtsaumen regelmessig for å informere om kommunal aktivitet og annen lokal aktivitet i Bindal. I 2020 vil det komme seks utgaver. Bladet legges ut i pdf-format på kommunens nettside. Vi tilbyr et abonnement der man betaler inn kr 200,- årlig. Formatet er et hefte i A5-størrelse, på 16 til 24 sider. Vi samarbeider med Kirken i Bindal, slik at du får Båtsaumen og Menighetsbladet i samme hefte.

Bestille abonnement

Ring Bindal kommune på telefon 75032500 hvis du vil bestille abonnement. Du kan også sende en e-post til postmottak@bindal.kommune.no. Oppgi full postadresse. Vi sender deg faktura i posten.



Terråk vel har hatt årsmøte

I styret sitter nå: Atle Gangstø, Øystein Klimpen, Anita Nakling, Wenche Næsvold, Bodil Kjølstad og Svanhild Holten.

Politiske møter

Formannskap (fondsstyre)

Torsdag 10.09
Torsdag 01.10 *budsjett*
Torsdag 15.10 *budsjett*
Torsdag 26.10 *budsjett*
Onsdag 25.11

Kommunestyre

Torsdag 18.06
Torsdag 20. august *budsjett*
Torsdag 24.09

Torsdag 12.11
Torsdag 10.12



Kjære sambygdinger!

Vi er inne i vår første sommermåned etter en svært så annerledes vår på alle måter. Helt fram til 17. mai venta vi på at våren skulle komme. Jeg kan ikke huske sist vi hadde så mye snø i første halvdel av mai, og at det ikke var grønne skudd på bjørka til 17. mai.

I løpet av en ukes tid kom våren og sommeren på en gang, noe som medfører fare for flom i store deler av landet, da det var store mengder snø i fjellene. Mange bønder kom på etterskudd med våronnen. Vi får håpe på en fin forsommer med vekslende vær for alt som skal vokse og gro.

Det er ikke bare været som har vært annerledes i år, det har også tilværelsen vært for oss alle etter at koronapandemien slo ut hele samfunn verden over. Vi er heldigvis ikke verst rammet, når vi ser dødstallene i verden rundt oss.

Etter at samfunnet ble stengt helt ned midt i mars, har samfunnet nå begynt å åpne opp igjen. Barna er tilbake i skole og barnehage, beboerne på sykehjemmet og bofellesskapene får besøk av sine kjære, noen er tilbake i jobb, men alt for mange er dessverre fortsatt arbeidsledig. Vi har ikke hatt så stor ledighet på i landet på 75 år. For mange er dette en tragedie og mange er redd for at det vil ta flere år før vi er tilbake der vi var, og kanskje noen jobber ikke kommer tilbake.

Jeg sender en hilsen til alle ansatte i Bindal kommune, for den jobben som er gjort og den fleksibilitet som er vist i en uforutsigbar tid. Takk til alle foresatte og elever som har vist en stor disiplin under tiden med hjemmeskole. For mange var det en krevende tid med barnehagebarn, skolebarn og hjemmekontor. Takk til alle bindalinger for deres innsats som har vært med på å holde oss fri for smitte i vår kommune. Nå når samfunnet åpnes opp for at vi kan feriere i eget land, er det svært viktig at vi fortsetter den viktige jobben med god håndhygiene og avstand, slik myndighetene anbefaler. Det er fortsatt vi som begrenser og holder smitten nede, for koronaen er her hvis vi løser opp på våre smittevern anbefalinger.

Om våren har vært annerledes, så blir også sommeren annerledes. Det blir uvant å ikke ha det travelt den siste helga i juni for å få avviklet Nordlandsbåtregattaen. I år skulle det også være et stort arrangement; «Heilhornet opp», under Bindalseiddagene. Begge deler er utsatt til neste år. Slik er det med flere arrangementer over det ganske land. Vi er som alltid omstillingsdyktige og godtar at slik ble det i år. Vi må alle se fram til neste år og håpe på normale tilstander der vi alle kan møtes igjen. Håpet er at mange finner veien tilbake til Bindal for å delta på våre arrangement. De betyr mye, både økonomisk og sosialt.

Vi håper på en god sommer med vekslende vær for alle som er avhengig av gode avlinger, og alle oss andre som bare skal nyte ferien og sommerværet. Husk det er lov å tilbringe ferien i nærområdet.

Nå er tannlegekontoret åpent igjen for friske pasienter. Møt presis til timen slik at det ikke blir mange sittende på venterommet. De holder stengt i sommerferien fra uke 29 – 33. Tannlege Sondre Lillejord og tannhelsesekretær Hege Grøttheim Øyen er ansatt i Sømna og Bindal. De vil starte sin virksomhet etter ferien og begge er velkommen til Bindal en dag pr uke.

Helgelandstinget som skulle avvikles i Sandnessjøen 15. – 16. juni, med formannskapetene fra alle 12 kommunene på Helgeland, er utsatt til 17. – 18. september, da det ikke er tilrådelig med så mange samlet på ett sted og vanskelig å oppnå nødvendig avstand i henhold til smittevernreglene. I stedet ble det gjennomført regionrådsmøte 11.-12. juni, der ordfører, rådmann og opposisjonsleder deltok. Det var første fysiske møte siden februar. Det ble foreslått endring til Helgelandsrådet i dagligtale, da det ikke skal hete regionråd lenger. Det skal endelig vedtas i Helgelandstinget. Det formelle navnet er fortsatt Helgeland interkommunalt politisk råd.

Jeg ønsker dere alle en god sommer og en fin ferie. Husk å ta vare på hverandre og vis hensyn til de som fortsatt er redd for å få covid-19.

Vennlig hilsen, Britt ordfører

Markering av 8. mai

Frigjøringsdagen og Veterandagen ble markert med taler og kransnedleggelse på Solstad og Vassås kirkegårder.

Ved Ingeborg Holms grav holdt ordfører Britt Helstad en tale og Berit Eide hadde i tillegg en hilsen. Eide og Goggi Sæter arbeider med en bok om Holm. Boka kommer høsten 2020.



Ved Roald Lians grav på Solstad kirkegård.

Ved Roald Lians grav holdt ordføreren også tale. Her var også noen av Lians familie til stede. I 1995 hadde kommunen en større markering ved 50-årsjubileet for frigjøringen. Da ble det lagt ned kranser ved flere graver i Bindal, men Roald Lian ble den gangen ikke nevnt, siden hans historie ikke hadde kommet fram.



Ved Arnold Fossem's grav på Vassås kirkegård.

På Vassås kirkegård senere samme dag ble det lagt ned krans på tidligere lensmann Arnold Fossem's grav. Ordføreren holdt tale og Håvard Liasjø trakk trådene fra motstandskampen under krigen og til opprettelsen av Heimevernet. I Bindal var man tidlig ute med å etablere lokalt Heimevern. Liasjø har nylig lansert en lokalhistorisk bok om det lokale Heimevernet i Bindal.



Ved Ingeborg Holms grav på Solstad kirkegård.

Ved alle gravene spilte Eivind Sommerseth et hornsinal og det ble lagt ned krans fra Bindal kommune med påskriften «Takk for innsatsen».



Hege Skoglund, Bernt Kjorsvik, Håvard Bergerud og Bjørn Vatnan i foreningen Faragut har overtatt firroringen Solsiglar.

Den «gamle» åttringen *Faragut* er nå foreløpig satt på land, da det vil koste mye å få den på sjøen igjen. Foreningen *Faragut* har overtatt firroringen *Solsiglar*. Båten er bygd i Alslia i 2010, og er 26 fot lang. Den tidligere eieren, Martin Kjølstad, monterte motorbrønn i båten.

Foreningen håper på å få i gang kurs i båtbygging på Brukstomta på Terråk. De har sikret seg tomt, og har fått laget tegninger til et eget bygg. Inntil videre disponerer foreningen et ledig lagerrom på Brukstomta på Terråk.



Frivilligsentralen er stengt i sommer. Vi håper å være tilbake med våre vanlige aktiviteter i løpet av høsten. Vi åpner igjen 10. august
God sommer!

Peder Knophs vei 5, 7980 Terråk
paanlind@online.no

org.nr. 987 753 269
Tlf 95215259

Møte mellom mennesker

Terråkelva. Sjørørret og laksefiske hos Plahtes Eiendommer.

Lett tilgjengelig sjørørret- og laksefiske ispedd en og annen sjørøye.

Arter

- ✓ Laksefiske
- ✓ Laks
- ✓ Sjørørret
- ✓ Sjørøye

Kontakt oss

Plahtes Eiendommer

90401799

kristoffer@plahte.no

Vis interaktivt kart



Bindal



TV-aksjonen NRK 2020 går til WWFs arbeid for å bekjempe plast i havet. I år går TV-aksjonen av stabelen 18. oktober.

Åtte millioner tonn plast havner i havet hvert år. Plasten truer ikke bare dyrelivet, men også oss. Med konkrete tiltak der problemene er størst, skal årets TV-aksjon ta plasten ved rota. Sammen skal vi redusere plastutslippene og ta vare på verdenshavene!

WWF Verdens naturfond er en av verdens største miljøorganisasjoner, og jobber for å stanse dagens naturødeleggelser og skape en framtid der mennesker lever i harmoni med naturen. I Bindal er det Bindal frivilligsentral som koordinerer innsamlingen. Ta kontakt med Paula, hvis du ønsker å melde deg som bøssebærer.



Støtte til vedlikehold av Toppen forsamlingshus

Alle pengene som samles inn går til vedlikehold av huset

Terråk forsamlingshus Toppen trenger sårt utvendig vedlikehold.

I disse koronatider er det lite/ingen utleie av huset og ingen inntektsbringende arrangementer.

I juni var det dugnad på huset, og mye nødvendig arbeid ble gjort.

Vi håper alle støttespillere der ute støtter denne digitale dugnaden.

Ditt bidrag vil være med å støtte arbeidet med å bevare forsamlingshuset, skape aktivitet og fellesskap i lokalmiljøet.

Målet er å samle inn kr 50.000,-.



Visitheilhornet.no

På nettstedet Visitheilhornet.no finner du informasjon om attraksjoner, vandreturer, friområder, spisesteder, overnattings-





BLI MED PÅ SOMMERENS KULESTE LESEKAMPANJE!

Fra **1. juni til 31. august** kan du som går i 1. til 7. klasse, delta på **Sommerles.no**

Sommerles gjør lesing enda morsommere! Du lager en profil på **Sommerles.no**, registrerer bøker, får lesetips, løser oppgaver og følger med på hva vennene dine leser. Her kan du også lese en superspennende fortelling, skrevet av forfatter Mari Moen Holsve. Har du ikke tilgang til nett, kan du delta med et lesekort. Spør på biblioteket!

Sommerles er for alle. For hver bok du legger inn, får du XP (poeng) og går opp i level. Du kan lese vanlige bøker, e-bøker, lydbøker, tegneserier, eller du kan bli lest for - all lesing teller. Og selvsagt har vi premier! Når du legger inn bøker får du digitale trofeer til profilen din på nettsiden, og du kan hente premier på biblioteket i løpet av sommeren.

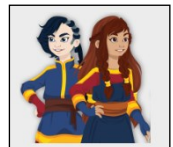
Til foreldre/foresatte

Sommerles.no er en nettbasert lesekampanje og er laget for å motivere barn til å lese av egen lyst. Det skal være gøy å være med! Barn som leser jevnlig i løpet av sommeren, styrker leseferdighetene sine gjennom en lang ferie. Noen leser på fritiden, men vi vet at de barna som ikke gjør det, stiller med et dårligere utgangspunkt ved skolestart. Vi håper at dere vil hjelpe oss med å motivere barna til å være med på Sommerles.no, det er en fin aktivitet uansett hvor dere skal feriere i sommer. Ta turen innom **altom.sommerles.no** for mer info - eller besøk ditt lokale bibliotek.



GOD SOMMER MED SOMMERLES.NO!

Kodeord og informasjon fra biblioteket finner du på
bindal.webloftnordland.no





Bindal ungdomsråd består av Jorid Torgnes Kristensen, Thale Christensen og Nina Pettersen, og stående bak; Isak Brevik og Ole Christian Brønmo.

Onsdag 10. juni hadde Bindal ungdomsråd sommeravslutning. En flott ungdomsgjeng har gjort en kjempebra innsats for barn og unge i Bindal.

Blant saker som ungdomsrådet har deltatt i, nevner vi Bjørgan-tur for ungdomsskoleelever, Bindalsbarn og ungdom med «Vind i seglan», kommuneplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2020 - 2031, vedtektsendringer for ungdomsrådet og UKM.

Bindal kommune ønsker lykke til videre til dere som slutter i rådet og så heier vi på dere som fortsetter.



Tilskudd barne/ungdomsformål

Søker	2020
Bindalseidet skole-musikk	12.000
Fønix skole-og ungdomskorps	12.000
Terråk skolemusikk	10.000
Hatten 4H	8.000
Bindalseidet ungdomsklubb	8.000

Tilskudd andre kulturformål

Søker	2020
Bindalsfjord	2.000
Koriåa	2.000
UL Framsteg	3.000
Lydbok, Sveli	2.000
Bøkestad utmarkslag	2.000
Håvard Liasjø	4.000
Helstad/Bangstad velforening	2.000
Kjella husflidslag	2.000
Ul Fønix	3.000
Terråk husflidslag	2.000

Tilskudd idrettsformål

Søker	2020
Kula IL	26.000
Terråk IL	27.000
Kjella IL	22.000
Indre Bindal skytterlag	10.000

Bindal formannskap har fordelt **kulturmidle**ne for 2020. Her er oversikt over tildelingene.

Åbygda ungdomslag	2000
Nessahaugen huseierforening	2.000
Ul Fram	3.000
Bindalseidet velforening	2.000
Kviin	2.000
Bindalseidet pensjonistforening	2.000
Nord-Vestrاند Aktivitetslag	3.000

Bindal Utvikling AS



Bindal Utvikling

Den ekstraordinære situasjon rundt covid-19 påvirker dessverre også bedrifter i Bindal. I den seneste perioden har vi sett en oppmjuking av tiltakene, som bidrar til at deler av næringslivet kan gjenoppta sin drift under smitteverntiltak.

Juni er en ekstra hard måned for mange bedrifter, gjennom at ordinære og utsatte kostnader forfaller.

I Bindal har vi flere levebrødsbedrifter organisert som enkeltpersonforetak, som går usikre tider i møte. Ønsker DU å bidra til at disse kan opprettholde sin virksomhet og at disse bedriftene kommer seg gjennom krisen ?

Unn deg en ekstra fotpleietime eller tilbring helgen på en utleiehytte eller campingplass i Bindal.

Spør hvordan krisen har påvirket bedriften og forvent økte priser.



Har din bedrift behov for råd og veiledning knyttet til økonomi, videre strategi eller tiltakspakkene, ta gjerne kontakt med Bindal Utvikling

monja@bindalutvikling.no

tlf: 906 61 152



Namdalskysten

NÆRINGSFORENING

Namdalskysten Næringsforening har åpnet for fri innmelding tom 31.juli. Bedrifter i Bindal kan melde seg inn og ha tilgang til informasjonsflyten og fellesskapet i Nærøysund og Leka kommuner. Innmelding kan gjøres på <https://nknf.no/bli-medlem/>

Onsdag 27.mai deltok Bindal Utvikling på **Lørn SIVA konferansen**, som denne gang ble gjennomført digitalt.

Blant flere sentrale fagpersoner i og rundt virkemiddelapparatet, deltok også

Norges næringsminister Iselin Nybø.

SIVA er eid av Nærings- og fiskeridepartementet og fungerer som en tilrettelegger for vekst og utvikling i industri og næringsliv. Dette gjennom næringshager, klynger, inkubatorer og katapultsentre med kompetanse, nettverk og kapital til å hjelpe gründere og bedriftseiere til å nå sine ambisjoner.

Temaet for konferansen var vekst under grønn omstilling. Hvordan kan FN's bærekraftsmål åpne nye forretningsmuligheter?

Markedsutviklingen viser at stadig flere kunder setter bærekraft som krav. Noe som betyr at produkt- og tjenesteutviklere i mye større grad må være bevisst deres klimaavtrykk, for å kunne konkurrere om kundene.

Konferansen stiller spørsmål om hvorvidt det burde stilles krav til klimabelastning for tildeling av midler.

Dersom dette innføres, betyr det at bedriftene må kunne dokumentere i hvor stor grad deres bedrift påvirker klimaet, for å kunne søke støtte hos virkemiddelapparatet.



Sommertrim 2020 - IL Kula

For å hindre spredning av smitte blir det ikke bøker å skrive seg inn i på sommertrimmen i år. Vi håper mange er flinke til å legge ut turbilder på Facebook-siden til Kula. Barn under 16 år som går seks turer eller flere får premie i år også. Dere skriver selv ned dette og sender inn oversikt til en av oss i styret når høsten kommer.

Turene i år

Høgbergan (Skjelsviksjøen)

Øvervatne

Nonslia (*merket fra Åkvika i år*)

Rislia

Grønnbenken

Gundagammen

Kjærlighetsstien

Brennhatten

Vardefjellet

(Skauvikfjellet)

Styret for idrettsskolen

Marita Kveinsjø, Rita Nygård og Karina Sevaldsen-Bekkavik.

Skauvika



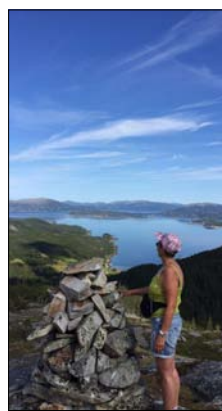
Grønnbenken



Rislisletta



Nonslia



Sunn Aktiv

Vi holder åpent i sommer på Bindals-
eidet og Terråk.

Se våre priser for sommeren på våre
nettsider: www.sunnaktiv.no
Egne studentpriser.

Kontakt Carl Simon Gangstø på
tlf 99 59 28 12.



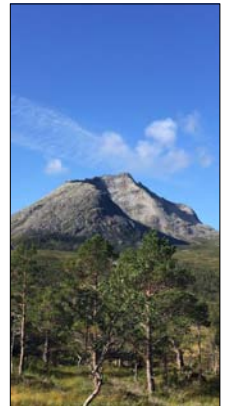
Nonslia



Høgbergan



Ved Gundagammen



Topp 10 i Bindal

Årets Topp 10-turer er de samme som i fjor. Les mer om turene på kommunens nettside og på Telltur.no. Trollfjell friluftsråd bruker appen **TellTur**, der du finner våre turmål i Bindal og andre fine turer på Sør-Helgeland.

Trollfjell GeoTur: alle som registrerer minimum 5 geoturer i **TellTur** denne sesongen mottar en gave fra Trollfjell.



FRILUFTSSKOLER SOMMEREN 2020.

Det blir friluftsskoler i alle seks medlemskommunene sommeren 2020. Dette er vi veldig glade for at vi får lov til å arrangere. Vi er pålagt noen restriksjoner; ingen overnatting og ikke servering av mat. Men vi skal lage gode dagsturopplegg for unge. Påmelding blir på Deltager.no. Søk på Trollfjell, så kommer friluftsskolene opp. Velg kommune og registrer. Påmelding åpnet fredag 5.juni kl. 10.00. Førstemann til mølla.

Friluftsskolen er for barn i alderen 9-13 år.

Friluftsskolene foregår:

uke 26 Vevelstad og Sømna

uke 27 Bindal, Brønnøy og Vega

uke 33 Leka

Velkommen! Vi gleder oss.

Bli med på Trollfjells temakonkurranse og opplev 18 interessante geosteder! Her har du mulighet til å bli kjent med lokal geologi og samtidig få en flott turopplevelse. Alle som registrerer minimum 5 geoturer i TellTur denne sesongen mottar en praktisk termos fra Trollfjell!



Startdato: 1.1.2020 Sluttdato: 1.12.2020

Turmål

- GeoTur: Triborgen (1 poeng)
- GeoTur: Torghatthullet (1 poeng)
- GeoTur: Engavatnet (1 poeng)
- GeoTur: Eide kvernsteinsbrudd (1 poeng)
- GeoTur: Våttvika (1 poeng)
- GeoTur: Sømnesfjellet (1 poeng)
- GeoTur: Høyholmgranitt (1 poeng)
- GeoTur: Sundsvoll (1 poeng)
- GeoTur: Moen sanddyner (1 poeng)
- GeoTur: Lekamøya (1 poeng)
- GeoTur: Vistnesdalen helleristningsfelt (1 poeng)
- GeoTur: Guristraumen botanikk- og geologiløype (1 poeng)
- GeoTur: Stein jettegryter (1 poeng)
- GeoTur: Guldvikhaugen granittganger (1 poeng)
- GeoTur: Sandvika steinbrudd (1 poeng)
- GeoTur: Grønnbenken (1 poeng)
- GeoTur: Skeisnesset geologiløype (1 poeng)
- GeoTur: MOHO- tur til jordas indre (1 poeng)

For å redusere mulig smittefare, ber vi deg i år om ikke å skrive deg inn i turbøkene.





KONTAKT: Odd Walter Bakksjø,
avdelingsleder, **Mobil:** 959 73 650,
E-post: odd.bakksjo@helgelandmuseum.no
Postadresse: Helgeland museum, avd. Bindal
Oldervikveien 5, 7980 Terråk.

Husene på bygdetunet vil ikke være åpne i sommer på grunn av koronasituasjonen. Det er derimot fullt mulig å ha tunet som turnål for alle - det er bålpanne og vannpost ute, og godt med benker å sitte på. Det settes fram krocketspill, ringspill, kubbspill og frisbee-er som fritt kan benyttes. Vi anser tunet som velegnet for volleyball og badminton også, men har foreløpig ikke nett eller utstyr til det - men det kan gjester fritt ta med, hvis man ønsker det.

Vær forsiktig med grilling/åpen ild, og ta med alt søppel hjem.

Helgeland museum Bindal har åpnet kl 11-15, fra 11. juli til 1.august. altså litt begrenset i forhold til ellers. Det vil derimot være lørdagsåpent denne perioden,

Det vil være mulig å få kjøpt is, brus, kaffe og kake alle dager på sommeren. Vi har også et svært godt utvalg i lokalhistoriske og kulturhistoriske bøker, samt en del souvenirvarer.

Åse Berg Dybvik vil være museumsvert i denne perioden.



Årbok for Velfjord er nå i salg. I boka kan du lese en artikkel om Ol' Tomså, skrevet av Odd Walter Bakksjø.

Vi har også boka om Heimevernet i Bindal, skrevet av Håvard Liasjø

Årsmelding Terråk Helselag 2019

- Helselaget har bevilget 3000 kr til andel av lunsj for skoleelever i hele Bindal i anledning foredrag om psykisk helse på Horsfjord.
- Det er bevilget 8000 kr til lunsj i barnehagen og skolen.
- Styret deltok på julelunsjen i barnehagen.
- Kjøpt inn hjertestarter til Bindalshallen.
- Det er bevilget 29.500 kr til døgnkontinuerlig blodtrykksmåler til legekantoret på Terråk.
- Bindalseidet sanitetsforening bidro med 5000 kr.
- Det er gitt 5000 kr til "matkasse" til jul ved Frivilligsentralen.
- Styret har deltatt på julebordet på sykeheimen med både kaker, servering og gaver på 1500.
- Støtte til fotpleie som tidligere på 100 kr. ×1 pr.år.

Kontingenten er som tidligere 100 kr år familie og 50 kr for enslige. Styret takker for all hjelp og støtte. Til høsten er det planlagt et lotteri og gevinster mottas med takk.

For styret
Sissel Hansen.



Kjella idrettslag

Dugnadsgjengen fra lysløypedugnaden avbildet lørdag 6. juni. En flott gjeng som kjørte pukk og grus og la utover løypa med grafser! Under-tegnede serverte dugnadslunsj ute i løypa. Tusen takk skal dere alle ha! Nå gjenstår "bare" resten. Håper vi får tatt det om noen uker ved hjelp av belteutlegger lånt fra Jan E. Pettersen.

Tusen takk Arnt, Torbjørn, Leif Erik, Helge og Kristine! Tusen takk til Magnar, Helge og Elling ved SinkabergHansen for lån av traktorer!

Kjellatrimmen 2020

- *Bli med oss på tur!*



Turmål Kjellatrimmen

Bjørknesodden
Blåfjellstua
Botnet
Gundagammen
Heilhornet
Holmshatten
Hornfjellet
Kula
Lesshornet
Lysløypa Hollup
Melkartuva
Mulingen
Nordfjelltjønna
Olaslåtten
Otervikfjelelt
Reppen
Romsskåla
Sundsvika
Tyskenghatten

Kjella IL har opprettet en konkurranse hos *Trimpoeng* i år. Her har vi lagt inn flere ulike turmål du kan teste ut. Det er turmål i alle kategorier, slik at her skal det være noe for en hver smak. Konkurransen strekker seg over perioden fra 1. juni til 30. september.

Konkurransen er gratis og turene ligger i Bindal og omegn.

Det vil bli en premiering når perioden er over. Flest poeng i perioden gir gavekort på Sport1 (500 kr). Det foretas trekning blant alle som har gått på 10 ulike turmål eller flere av et gavekort på Sport1 (200 kr). Vannflaske trekkes blant 3 deltakere som har over 1000 poeng.

Vi trenger bilder av turene i appen/på hjemmesiden. Legg ut et bilde på Instagram med taggen #kjellatrimmen eller send inn bilde til rita-marie.overgard@hotmail.com.



Trimpoeng er et enkelt turkonkurransekonsept som gjør det mye mer motiverende å komme seg ut på tur! Deltakere laster ned Trimpoengappen og blir med på en konkurranse i sitt lokalområde.



Informasjon om korona

- Kommuneoverlege Trond Iversen

Hvem har økt risiko for å utvikle alvorlig sykdom ved koronasmitte?

Lett økt risiko har de som er mellom 50 og 65 år og har to kroniske sykdommer og friske som er over 65 år. Mye økt risiko har de som er mellom 50 og 66 år og har to eller flere kroniske sykdommer, de som er mellom 66 og 80 år med en kronisk sykdom, friske over 80 år og de som er innlagt på sykehjem.

Hvilke kroniske sykdommer gir økt risiko for å utvikle alvorlig sykdom ved koronasmitte?

Hjerte/kar sykdom, Sykelig overvekt, Diabetes, Nyresvikt, KOLS, Leversykdom og Kreft.

Når det er lite smitte i samfunnet, slik som i Bindal, hvordan skal de med økt risiko leve?

De som har lett økt risiko kan leve som andre, de kan reise, jobbe og gå på arrangementer. De skal være ekstra nøye med å holde avstand til andre, ha god hånd- og hostehygiene og holde seg hjemme hvis de blir syk uansett årsak. De med mye økt risiko kan omgås sine nærmeste som vanlig, reise og ha sosial kontakt med andre når de og de nærmeste er ekstra nøye med å holde avstand og ha god hånd- og hostehygiene. De bør begrense antallet nærkontakter og unngå steder der mange samles som for eksempel kollektivtrafikk og kjøpesentre. Dersom de er i jobb, kan tilrettelegging av arbeidsplassen være aktuelt.

Hvilke tegn på sykdom skal du være ekstra oppmerksom på?

Koronainfeksjon kan gi mange ulike symptomer og plager. De som du skal være ekstra oppmerksom på er feber, hoste, tung pust, nysing, rennende nese og sår hals. Du skal også reagere på hodepine, slapphet, nedsatt lukte- og smaksans, muskelverk, brystmerter og magesmerter. I noen få tilfeller kan kvalme, diare og svimmelhet være tegn på infeksjon.

Hva gjør du dersom du får slike symptomer og plager?

Isoler deg hjemme umiddelbart. Dersom et eller flere slike symptomer og plager er tilstede i over ett døgn, skal du ta kontakt med fastlegen din, ring eller send SMS til Bindal legekontor. Gå inn på *bindallegekontor.no* for å sende SMS eller ring til legekantoret på 75032560. Legen vil avtale koronatesting. Testen blir gjennomført 2-5 dager etter debut av symptomer. Testdager i Bindal er mandag, onsdag og fredag mellom klokken 08.30-09.00. Testingen foregår i garasjen utenfor legekantoret.

Skal du møte til undersøkelse på Bindal legekantor når du har symptomer og plager?

Nei, dersom du har symptomer og plager som gjør at legen din har alvorlig mistanke om at det foreligger koronasmitte, vil du få tilbud om undersøkelse på CovidPol. Dette er et eget legekantor som er etablert på gamle Bindal lensmannskantor på Terråk. Fastlegen din eller vakthavende lege vil avtale oppmøte på CovidPol direkte med deg ved behov. Når du blir undersøkt på CovidPol, vil legen ha fullt smittevernutstyr på seg.

Hvorfor må vi vaske hendene og ha på munnbind når vi er til kontroll ved Bindal legekantor?

Vi har innført en streng rutine med smittevern på Bindal legekantor. Alle pasienter som skal inn på legekantoret må først vaske hendene i såpevann i 1 minutt og deretter ta på et rent munnbind. Det er et eget rom for dette like ved inngangen. Munnbindet skal beholdes på så lenge du er inne på legekantoret. Når du er ferdig på kantoret skal du ta av munnbindet og vaske hendene på anvist sted.

Vi gjør dette for at du skal beskytte dine medpasienter på venterommet, medborgere i kommunen og de ansatte på legekantoret. Vi tillater ikke at ledsagere til voksne som klarer seg selv skal sitte på venterommet.

Hvor lenge skal du være hjemme dersom du har symptomer og plager?

Du skal alltid holde deg hjemme i isolasjon til du har vært uten symptomer og plager i minst 24 timer. Dette gjelder selv om prøvesvaret på koronatesten var negativt (altså ikke påvist koronasykdom).

Hva gjør du dersom du får en positiv koronatest og har koronasykdom?

Du skal holde deg hjemme i isolasjon og vil bli fulgt opp av din fastlege og kommunens koronateam. Dette vil bli avtalt direkte med den det gjelder.

Er det påvist smitte i Bindal kommune?

Vi har per 12/6 testet i alt 157 personer. Det er så langt ikke påvist noen med koronasmitte.

Hva kan jeg gjøre for å sørge for at ingen i Bindal kommune blir smittet?

Være nøye og følg de anbefalte reglene for smittevern. Hold avstand, unngår nærkontakt med folk som er syke. Vask hendene ofte og ha gode regler for hoste- og nysehygiene. Når du i løpet av sommeren treffer tilreisende eller reiser ut av kommunen, vær ekstra oppmerksom på smittevern. Dette gjelder også når du reiser kollektivt eller oppholder deg på kjøpesentre eller arrangementer. Dersom du ber i tvil om helsetilstanden din eller føler deg syk, isoler deg hjemme og ta kontakt med Bindal legekantore dersom symptomer og plager varer over ett døgn.

Vi ønsker å holde kommunen ren og fri for avfall



Illustrasjonsfoto– søppel i havet.

Bindalingene er generelt svært flinke til å levere avfall fra både husholdninger og næringsaktivitet til godkjente mottaksstasjoner, og mange deltar også med liv og lyst på strandryddeaksjoner ol. Men dessverre ser vi likevel stadig at en del av det helse- og miljøfarlige avfallet i kommunen lures unna de godkjente avfallsmottakene.

Etter forurensingsloven er Bindal kommune lokal forurensningsmyndighet når det gjelder forsøpling, og har ansvar for å drive tilsyn med slike saker i kommunen. Kommunen kan også pålegge opprydning og fjerning av avfall og brukte gjenstander.

Forbudet mot forsøpling gjelder altså de som har etterlatt, tømt eller oppbevart avfall i strid med forurensingsloven. Dette forbudet gjelder de som etterlater søppelet og grunneiere som bevisst lar andre deponere avfall på sin eiendom, og kan derfor også bli pålagt å treffe tiltak for opprydning på lik linje med forurenser.

Forsøpling kan være et resultat av adferden til både enkeltindivider og bedrifter, og vaner og latskap er to eksempler på adferd som kan føre til forsøpling av forskjellig slag. Vi må sørge for å verne den vakre naturen vi har gjennom å skape gode holdninger, og å skjerpe tiltakene mot forsøpling og annen forurensing.

Hva kan vi gjøre for å redusere forsøplingen?

I tillegg til å være lite pent å se på, har plastforurensing uheldige konsekvenser for naturen rundt oss. Plasten brytes sakte ned, og blir til slutt til små partikler som kan hope seg opp i naturen. Både store og små plastbiter kan skade levende organismer.

Forsøplingen fra landbruksplast, brusflasker, bæreposer, metallskrot, engangsgriller og glass er både skjemmende og utgjør en stor fare for miljøet både på land og i havet.

Små mengder søppel kan man ta med seg hjem og legge i husholdningsavfallet, men dersom det er snakk om store søppelmengder kan det kanskje være aktuelt å sette i gang en større organisert ryddeaksjon.

Tenker du kanskje å sette i gang strandryddeaksjoner eller lignende tiltak?

For at avfallsselskapet skal vite om ryddeaksjonen i god tid, må dere først registrere tiltaket på **ryddeportalen** (<https://ryddenorge.no>). Når ryddeaksjonen er registrert, sender dere også en e-post med informasjon til vårt lokale avfallsselskap MNA på firmapost@mna.no.

Viktig: På grunn av koronasituasjonen må alle frivillige ryddeaksjoner utsettes inntil videre, og «strandryddeuka» utsettes også til høsten.

FNs bærekraftmål



Delmål 12.4: Håndtere kjemikalier og avfall ansvarlig, for størst mulig begrensning av skadevirkningene for mennesker og miljø.

Delmål 12.5: Betydelig redusere avfallsmengden gjennom forbud, reduksjon, gjenvinning og ombruk

Kulturkalender sommeren 2020

Terråk idrettslag arrangerer løpskarusell i lysløypa på Terråk fra og med onsdag 17. juni.

Terråk jeger- og fiskerforening planlegger jegerprøvekurs i slutten av august/begynnelsen av september. Endelige datoer kommer. Dere som meldte dere på før koronaviruset satte en stopper for kurset i vår, må også melde dere på denne gangen.

Topptur til Heilhornet

Namdal turlag inviterer til tur lørdag 5. september kl 1030. (Evt søndag hvis været er slik). Husk gode fjellsko.

Kjella IL

Det blir årsmøte søndag 21. juni kl 1100 på Kjella skole. Vanlige årsmøtesaker. Orientering vedrørende lysløypa og Kjella-trimmen.

Bindalsdagen 2020

Terråk idrettslag planlegger å arrangere Bindalsdagen i løpet av høsten 2020, hvis mulig.

Bindalseid-dagan 2020
er utsatt til 9.—11. juli
2021

Heilhornløpet—utsatt

Kanskje det blir rebusløp med bil?

Nordlandsbåtregattaen 2020

26. juni - 28. juni er **AVLYST**. Vi møtes igjen 25.-27. juni i 2021.

