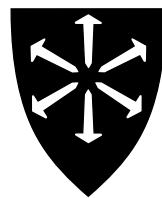


Båtsaumen



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Nr. 4

September 2011

Årgang 12



Sansehagen

Mellom Bindal sykehjem og bofellesskapet er sansehagen nå i ferd med å bli ferdig. Det er steinsatt en gangsti, og satt opp lave murer.

Til våren blir det plantet busker og trær, og sådd, slik at hagen neste sommer skal bli en trivelig plass der sansene kan holdes våkne.



Utgiver: Bindal Kommune

Bindal Rådhus

7980 Terråk

Tlf. 75 03 25 00

E-post: postmottak@
bindal.kommune.no

Internett: www.bindal.kommune.no

Ansvarlig redaktør:

Knut Toresen

Redaksjon:

Jens Christian Berg

Trykk/Produksjon: Prinfor Rønnes,
Mosjøen, 75 17 53 00

Bladet sendes gratis til alle husstander i Bindal kommune, og kan leses på kommunens internettside.

Neste nummer er planlagt utsendt i november 2011.

Viktige telefonnummer:

Bindal Rådhus	75 03 25 00
Bindal Sykehjem	75 03 26 00
Legekontoret	75 03 25 60
Legevakt	75 03 43 33
Lensmann	75 03 19 20

Bibliotekets åpningstider:

Terråk:

Mandag: Stengt

Tirsdag: 10.00–15.30

Onsdag: 10.00–15.30

Torsdag: 18.00–20.00

Fredag: 10.00–15.30

Bindalseidet filial:

Mandag kl 1600–1800

Torsdag kl 1100–1300

og kl 1600–1800



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Folketallet i Bindal

Pr. 1.7.2011 - 1.578 innbyggere

Nye ansikter i Bindal:

Takk for meg!

14. oktober er min siste arbeidsdag i Bindal kommune. Det har vært givende år i Bindal, men etter 6 ½ år i stillingen føler jeg at tiden er moden for nye utfordringer. Jeg vil takke ansatte, politikere og øvrige innbyggere for godt samarbeid i tiden som er gått. Bindal er en flott kommune som jeg, i og med at jeg ikke flytter lenger enn til nabokommunen Nærøy, fortsatt vil kunne holde kontakten med.

Knut Toresen - redaktør og rådmann

Tom Løkken Antonsen



Tom har begynt som rektor i kulturskolen i Bindal i 30%, og begynner samtidig også i Leka kommune i samme stilling (i 40%), der han skal bygge opp kulturskolen helt fra grunnen av. Tom har bakgrunn fra Stavern og har undervist i kulturskolen i Nome og Skien. Han bodde i Molde fra 1991 til 2001, og dirigerte mange korps i området. Han spiller slagverk, saksofon og klarinett, og dirigerer

Rørvik Musikkforening. Han og samboeren er bosatt i Gutvik. Tom er musikkutdannet ved Høgskolen i Østfold, avd. for lærerutdanning, Halden, med slagverk som hovedinstrument og Musikkteknologi og Studioarbeid ved Høgskolen i Nesna. Skal 2011/2012 studere kreativt musikkarbeid/bandmetodikk og musikk og identitet i nordområdene ved Høgskolen i Nesna.

Jakob Alineder og Jenny Nore

Jakob er vår nye tannlege. Han er svensk, men har tatt utdanning i Bergen. Hans samboer, Jenny, er sykepleier, og har begynt i vikariat på Bindal sykehjem.



Turnuslege

Lars Gunnar Aabak Angvik er turnuslege i Bindal fra 15. august i år til 15. februar 2012.

Nye ansikter i oppvekst -og kulturavdelingen høst 2011:

Terråk skole:

Vi har ansatt ny lærer i vikariat skoleåret 2011-2012: Laila Annie Olsen

Karina Sevaldsen, assistent 80%
Terråk barnehage

SFO leder Terråk:

Trine Vikestad

Line Renate Bruvoll, assistent 80%
Terråk barnehage

Assistent Terråk skole:

Tone Elisabeth Kveinå

Jane Elise Bjørnli, pedagogisk leder i 80% Bindalseidet barnehage og 20% i Terråk barnehage

Bindal barnehage:

Følgende er ansatt i vikariater 2011- 2012:

Gunn Marit Christensen, 80% konstituert pedagogisk leder Kjella barnehage

Møteplan politiske møter

Formannskapet

Kommunestyret

torsdag 27. oktober

onsdag 23. november

torsdag 13. oktober

torsdag 10. november

torsdag 15. desember



Petter A. Bjørnli, ordfører

Kjære Bindalinga

Vi står i skrivende stund foran kommune- og fylkestingsvalget. Men når du leser dette er valget gjort, og forhåpentligvis har de fleste gjort sin borgerplikt og stemt. Det konstituerende kommunestyremøtet er den 13. oktober, og da avgjøres det hvem som blir ordfører de neste 4 årene. Således kan det godt hende det blir siste gang jeg skriver i Båtsaumen som ordfører.

Særlig etter de grusomme terrorhandlingene som skjedde 22. juli, er det viktig at vi tar vare på demokratiet vårt og bruker stemmeretten. Ingen skal med vold og makt få ta fra oss den friheten vi har i Norge til å si det vi mener og tro på det vi ønsker. Det er det vi er kjent for ute i verden. Jeg har venner i Pakistan, et land der terror og ufred er mer hverdags enn her hos oss, og de var veldig bekymret for hvordan vi som folk hadde det etter det som hadde skjedd. Og som ordfører har jeg mottatt kondolanse-mailer fra ukjente mennesker fra mange land. Vi var heldige her i Bindal som ikke ble direkte berørt av handlingen. Engasjementet var dog stort! Mange viste omtanke for det som hadde skjedd.

Mye skjer i Bindal for tiden. Valget er som sagt over, det er usikkert hvem som blir ordfører de neste fire årene. Vi reforhandler konsesjonskraftavtalen vår med fylkeskommunen, en avtale som betyr inntekter i millionklassen for Bindal. Vi jobber med Terråkvassdraget, utbygging av bredbånd og mobil, og å få på plass nye boliger. Det er i skrivende stund mennesker som ønsker å flytte til Bindal, men som ikke greier å skaffe seg bolig. Der har vi en utfordring.

I tillegg har vår gode rådmann Knut Torsen sagt opp. Etter snart 7 år i kommunen ønsker han å skifte jobb og begynner i ny jobb i Nærøy kommune. Som ordfører ser jeg hver dag hvor viktig det er at vi har en god og velfungerende administrasjon. Knut har full kontroll og lojale medarbeidere, og det har ført til at vi har fått gode resultater og overskudd på drifta i kommunen de siste årene. Midler på dis-

posisjonsfond og næringsmidler var viktig å ha da vi bidro med midler til Bindalsbruket. Uten disse pengene hadde vi ikke hatt mulighet til å hjelpe bruket, med de konsekvenser det hadde medført. Det blir et savn for kommunen når Knut Torsen slutter. Arbeidet med å finne hans etterfølger er i full gang, og vi kan kanskje ansette ny rådmann i kommunestyremøtet i oktober. Da kan vi regne med å ha ny rådmann i arbeid etter årsskiftet en gang. Med nytt mannskap i formannskap og kommunestyre, og kanskje ny ordfører på toppen så blir det en utfordring å få en god budsjettprosess vel i havn.

Valgkampen, som nå er over, avslørte at mange av partiene har felles fokus på utfordringene vi har i Bindal i fremtiden. Det lover godt for et godt samarbeidsklima i kommunestyret også i de neste 4 årene! Det er viktig at gode krefter drar i samme retning.

Salget av aksjene i Bindalsbruket har gjort at vi har fått nye samarbeidspartnere i Talgø, som viser i ord og handling at de er interessert i å være med på å utvikle Bindal. Det er viktig at vi har næringslivet med. Uten næringslivets bidrag hadde vi ikke fått til satsingen på "Gøy på landet", som vi ser på TV i disse dager. Det er med på å sette Bindal på kartet og øke interessen og forståelsen for våre utfordringer og behov.

Kjære Bindalinger, det er godt og gøy å bo i Bindal! Vi skal gjennom samarbeid og dialog sammen bygge fremtiden vår. Og husk ingen ordfører blir god hvis han ikke har dialog med sine velgere. Kun hvis han får vite hvor skoene trykker, kan han eller hun gjøre noe med det. Noe av det jeg har satt mest pris på i min tid som ordfører, er kontakten med folket, de gode samtalerne på både godt og vondt. Det er like viktig både med ris og ros! Høsten er kommet, grøden er i hus, et godt år har det vært.

Når høststormene raser, er det godt å vite at vi er del av et varmt fellesskap!

Varme tanker! Hilsen Petter

Bindal kommunes tiltakspris

- **§ 1.** Tiltaksprisen i Bindal kommune har som formål å stimulere til næringsutvikling eller andre positive tiltak for bosetting og utvikling i kommunen som omfatter miljø eller trivselstiltak
- **§ 2.** Tiltaksprisen i Bindal kan tildeles bedrifter, organisasjoner eller enkeltpersoner som har vist initiativ og gjort en innsats utover det en kan forvente i tråd med formålet med prisen.
- **§ 3.** Prisen kunngjøres i lokalpressen med forslagfrist 21. oktober og alle kan foreslå kandidater til prisen.
- **§ 4.** Prisen skal bestå av et diplom underskrevet av ordfører og rådmann samt en sjekk på kr. 5000 som belastes næringsfondet.
- **§ 5.** Formannskapet er jury for tiltaksprisen med rådmannen som saksbehandler. Prisen tildeles på formannskapets siste møte før årsskiftet dersom juryen finner verdige kandidater.

Prisen utdeles av ordføreren ved en passende anledning.





Kulturprisen 2011

Her er ordfører Petter Bjørnlis tale ved utdelingen som skjedde under Nordlandsbåttregattaen på Terråk i slutten av juni :

"Bindal formannskap har også i år besluttet å dele ut kommunens kulturpris. Bindal er en kommune med et rikt kulturliv. Vi har mange lag og foreninger, kor, revyag, hornorkester, sportsaktiviteter, ungdomsorganisasjoner, pensjonistforeninger, motorsport, velforeninger, ja så mange at jeg egentlig ikke skulle nevnt noen av fare for å glemme å nevne noen.

Noen foreninger har holdt på i mange år, andre er relativt nyoppstartede. Noen burde fått pris med bakgrunn i lang og tro tjeneste, andre fordi de ivaretar kulturskattene våre, og atter andre fordi de favner vidt og gir et bredt tilbud til mange mennesker.

For meg som ordfører og leder av formannskapet er det hvert år en sann glede å få så mange gode innspill på verdige kandidater, og det er hvert år en stor utfordring å finne den "rette" kandidaten fordi det er så mange å velge i mellom. Men jeg blir glad fordi det viser hvilken rikdom vi har i lokalsamfunnet vårt, og for en fantastisk vilje folk i Bindal har for å gjøre livet og tilværelsen vår bedre og mer interessant.

Årets mottaker er en gammel og ærverdig forening,

som helt siden de ble stiftet i 1913 har jobbet jevnt og trutt i lokalsamfunnet. De har ikke stått på barrikadene og vist seg fram, men jobbet mer i det stille og i kulissene. Det har kanskje noe å gjøre med at det er en sterk kvinnedominert forening, kvinnfolk har en egen evne til å få gjort masse som vi mennfolk tar som en selvfølge, og som kanskje ikke merkes skikkelig før det ikke er der lenger.

Årets mottaker var som sagt stiftet i 1913, og i 1917 ansatte de sin første "sykesøster", noe som var veldig viktig i de årene tuberkulosen herjet landet vårt. (Jeg mistet selv begge mine oldeforeldre fra Skjelsvik i tuberkulosen, og min bestefar ble foreldreløs som 5 åring.) Det ble først og fremst jobbet med folkeopplysning for å forhindre smitte, da smittevern var viktig i bekjempelsen av tub.

I 1927 ble foreningen innmeldt i "Nasjonalforening mot tuberkulosen". Da ble det også kjøpt inn tøy, og medlemmene sydde sengetøy som skulle lånes ut til såkalte "trengende." I 1937 kjøpte de inne en såkalt "Sykekurv", en slags sykebære, og i 1938 satte de i gang den første skolebarnundersøkelsen. Alle barn skulle få en sjekk av lege ved hvert skoleårs begynnelse. Utgiftene ble betalt av foreningen. I 1940 ble det også tannpleie, men på grunn av krigen ble det bare dette ene året.

I 1942 tok foreningen initiativ til BCG-vaksine som også ble betalt av foreningen. I krigsårene var foreningen aktiv i utdeling av pakker fra Sverige. De var til og med behjelpelig da bøndene trengte lån til kjøp av stamokse, og lånte bort 600,- kroner med pant i oxen! I 1957 ble det svangeskapskontroll, og i 1970 bygget de sitt eget hus! Hele tiden har det vært folkets behov som har styrt arbeidet til foreningen, og først og fremst hjelp til selvhjelp.

Vi ser også at de har vært en pådriver for å få til tjenester som senere er overtatt av det offentlige. Tjenester som vi i dag tar som en selvfølge, er det disse driftige damene som opp gjennom årene har jobbet frem til beste for befolkningen. I dag driver de treningsstudio, i beste folkehelseånd! Og de tilbyr skolelunsj for elever ved Bindalseidet friskole

en gang i måneden. Kombinert med kostholdsundervisning. De er dessverre blitt færre med årene, men fremdeles møtes det en håndfull driftige damer på Bindalseidet og gjør håndarbeide som igjen blir loddet ut, og fremdeles er det fastelavnsris å få kjøpt i grenda. Og jeg vet at de mange ganger har snakket om hvorvidt de skulle legge ned staven og avslutte sitt arbeid, men like ofte har de gjenvalgt seg selv og fortsatt, Heldigvis!

Gjennom mange år har de tilført sitt lokalsamfunn helse og glede, og forhåpentligvis vil de fortsette med det i fremtiden også. Det er strikket mange sokker og sydd mange korssting opp gjennom årene for å utrette alt det de har greid å utrette.

Bindal kommunes kulturpris 2011 går til Bindalseidet sanitetsforening!



Ordfører Petter A. Bjørnli mellom Karin Heide og Gudveig Volla fra Bindalseidet sanitetsforening.



Gøy på landet!

TVNorge viser i høst realityserien "Gøy på landet". Den første uka i oktober vises episodene fra Bindal kommune. Tre modige ungarer tar

i mot unge, vakre damer fra byen, og viser dem rundt i kommunen. Til sammen 4 timer tv i beste sendetid bør også gi god reklame for Bindal.



Bindal Kulturskole

Noen lærere har forlatt Bindal kulturskole før dette skoleåret, og vi har dessverre ikke erstatninger fullt på plass enda. Vi har også fått ny rektor. Derfor trenger vi litt tid til å omorganisere undervisningstilbudet vårt. Vi ber om forståelse for dette. Vi ønsker allikevel å levere et best mulig tilbud og jobber kontinuerlig for å utvide tilbudet.

Vi leverer i år dirigenttjenester til: Terråk skolemusikk, Fønix skole- og ungdomskorps, Åbygda Swing. I tillegg har vi ene- eller gruppetimer på trommer, bass, gitar, ukulele, piano/keyboard/orgel, fløyte, klarinett, saxofon, horn, kornett, baryton og sang.

Kulturskolen er og kommunens kontaktorgan for "Den kulturelle Skolesekken" og "Den kulturelle spaserstokken".



Tom Antonsen
Rektor

Fra venstre: Rakel Helstad, Eivind Sommerseth, Tom Antonsen og Kjell Stokland.

Lærere:

Kjell Stokland

Korps/ensemble, klarinett, saxofon, piano, bass, gitar, ukulele, trommer, baryton

Eivind Sommerseth

Korps, aspiranter, gitar, bass, piano, orgel, trommer, kornett, horn

Rakel Helstad

Aspiranter i Terråk Skolekorps

Camilla Brevik

Sang

Fellestur Terråk jeger- og fiskerforening

Den 17.- 18. september inviterer Terråk jeger- og fiskerforening til fellesstur fra Horstadkammen over til Teplingen i Nærøy.





Bindal — med vind i seglan Hva skjer videre ?

Her er en status for arbeidet med prosjektet.

En bredere presentasjon av omdømmekartleggingen kommer i neste utgave av Båtsaumen.

Resultater fra ungdoms- og omdømmekartleggingen

- Folk er relativt godt fornøyde med det kommunale tjenestetilbudet, men kommunen er dårlig på næringsutvikling og profilering i media
- Den største utfordringen for kommunen er mangelen på attraktive arbeidsplasser
- Dårlige muligheter for høgskole/universitetsutdanning, etter- og videreutdanning
- Ungdom velger i liten grad utdanning ut fra hvilke jobbmuligheter som fins i Bindal. Dette kan skyldes liten kunnskap om aktuelle jobbmuligheter, men også at ungdommens interessefelt er på andre områder enn hva vi kan tilby her i kommunen
- Fritidstilbud og levevilkårene for ungdom oppleves som dårlig
- Råd for omdømmebygging: Styrke felleskapsfølelsen, start med egne holdninger, mer samarbeid mellom lag og foreninger, langsiktig satsing på profilering og kommunikasjon

Tiltak

Kr 35.000,- til Bindal Fotballskole

Tilbudet videreutvikles slik at Bindal fotballs G14 / G16 lag på ettermiddagstid får et utvidet tilbud i forbindelse med arrangementet. Gjennomføres juni 2012

Sponsoravtale med Bindal Fotball med en kostnadsramme på 60.000,-

Et stort fellesprosjekt der folk fra alle grendene i kommunen er involvert. Er og vil være en viktig bidragsyter i omdømmebygginga for Bindal. Formål: Profilering av Bindal kommune på lagets drakter, hjemmeside m.v.

Kr. 30.000,- til Bindal Ungdomsråd

Formål: Legge til rette for sosiale arrangement/tiltak der ungdommen selv står for planlegging og gjennomføring for å bedre fritidstilbudet til ungdom i kommunen.

Kr. 50.000,- til Camp Bindal

Camp Bindal skal utvikles til å bli et naturlig treffpunkt og møteplass for alle Bindalsungdommene med attraktive aktiviteter.

Kr. 25.000,- til Entreprenørskapsnettverk.

Formål: Styrke gründerkompetansen til Bindalsungdommen, slik at vi på sikt kan øke næringsetablering i kommunen

Juletreff for ungdom på Heilhornet Gjestegård, desember 2011

Møteplass der ordfører og kommuneadministrasjon kan møte ungdom for dialog om utfordringer og muligheter i kommunen, samt skape et sosialt treffpunkt for ungdom som er heime på juleferie

Yrkesorienteringsdager

Formål: Gi ungdomsskoleelevene økt kunnskap om framtidige jobbmuligheter i egen kommune. Sosialt treffpunkt for alle 9.- og 10.klassingene.

Vi vil også jobbe med aktuelle tiltak knyttet til utvikling av attraktive arbeidsplasser i forbindelse med arbeidet med strategisk næringsplan. Når det gjelder fritidstilbud og levevilkår for ungdom, vil dette være et viktig satsingsområde dersom kommunen får innfridd søknad om midler til "Bolyst 2011" fra Kommunal- og regionaldepartementet.



Rosetog på Terråk

Mandag 25. juli samlet vel 60 bindalinger seg til rosetog på Terråk til minne om tragediene på Utøya og i Oslo.

Initiativet til markeringen kom fra Tina Bøkestad, bindalsjente som nå er bosatt i Oslo. Via Facebook og oppslag fikk folk kjennskap til markeringen.

I overkant av 60 unge og gamle samlet seg ved Bindal rådhus. Tina Bøkestad holdt en kort appell, og lensmann Ole Kristian Holand (fra Leka, med ansvar for Bindal i ferietiden) kom med en hilsen.

Toget gikk opp hovedvegen til bensinstasjonen og tilbake til rådhuset. Folk bar roser eller markblomster

de fant langs veien, og la etterpå ned blomstene ved flaggstangen utenfor rådhuset, der flagget hang på halv stang. De fleste gikk så inn på Bindal rådhus og skrev sine navn i kondolanseprotokollen.

Protokollen lå framme til 8. august, og er nå sendt over til Helgeland Museum.





Godt utenfor allfarvei, på nordsida av Bindalsfjorden helt sør i Nordland, ligger bygda Harangsfjord. Hit kommer du ved å ta bilførende hurtigbåt MS Ørtind fra Røytvoll, Terråk eller Bindalseidet.

Fjordheim Grendehus:

er et trivelig, tømret hus fra 30-tallet som ligger usjenert og naturskjønt til ved sjøen i Båtneset. Internat med 14 soveplasser i køyesenger. Passer både for familier og litt større arrangementer, firmaturer, kurs osv. Flott turområde. Godt utstyrt kjøkken. Huset har stor terrasse som også kan brukes til danseplattning. Vei + gode havneforhold med kai. Båt med motor kan leies. **Priser leie:** Inntil 5 personer: kr 500,- per døgn. Større grupper: Pris etter avtale.

Kontakt: Hagen / Båtnes: 750 31036
eller Solvang / Båtnes: 750 31035

Harangsfjord Grendehus:

er et lite skolehus fra 1984. Fullt utstyrt kjøkken, dusj og mulighet for overnatting for små grupper. Ligger usjenert til på Gaupa, med nydelig utsikt over Ursfjorden.

Trivelig uteområde med liten fotballbane, lekeplass og gapahuk. Passer for mange typer arrangementer, familieturer, skoleturer og annet.

Priser leie: Inntil 5 personer: Kr. 500,- per døgn. Større grupper: Pris etter avtale.

Kontakt: Hagen / Båtnes: 750 31036
eller Solvang / Båtnes: 750 31035
Skogsutstilling i sokkeletasjen, kontakt Berit Eide for visning, tlf.: 750 31034

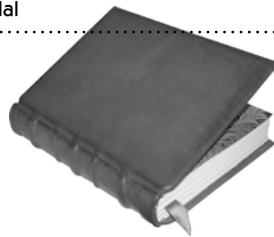
Vedlikehold av turstier og kulturminneløyper

Både stien langs Stillelva og lysløypa på Terråk er mye brukt av turgåere og trimmere. Vedlikehold av Stillelva-stien er Bindal kommunes ansvar, og i høst er det ryddet langs stien, og stolper til oppslagstavler blir byttet ut, der det er nødvendig. Stien er ca 2,5 kilometer lang, og ble anlagt i 1995. Også i lysløypa på Terråk har frivillige fra Terråk idrettslag slått gress og buskas langs løypa. På Vassås var kulturminneløypa helt gjengrodd, men er nå igjen ryddet og åpen for bruk. Teksten på posten rundt i løypa vil også komme på plass etter hvert.





Ny bok



Oppvekstår og skogsarbeidarkår, Åbygda på 50-60 talet av Håkon Johs. Skarstad kommer i salg før jul. Skarstad sier følgende om arbeidet med boka:

Boka handlar i første rekke om oppveksten min i Åbygda i Bindal kommune på 1950 og 60- talet. Boka er i stor grad min historie, men eg håper historiane gjev eit tidsbilete som kan vera av interesse for fleire.

Etter ein kort innleiing om Bindalen og Åbygda og gardane i bygda, skildrar første avsnittet i boka mine første fire leveår i Katvika og på Terråk. Men det er på den vesle garden Sletten eg veks opp. I tillegg til mine små historiar frå oppveksten, prøver eg også å fortelje om korleis ulike gjeremål, som er i ferd med å gå i gløymeboka, vart utførte. Boka

handlar også om mine opplevingar som skogsarbeidar, og nokre minne frå tidleg skulegang.

Siste delen av boka gjev nærare omtale av gardane i bygda, og kvifor Åbygda så smertefritt gjekk over frå å vera ei skogbruksbygd til og bli ei jordbruksbygd på 1960- talet.

Vidare har eg prøvd å skildre korleis skogsarbeidet vart utført frå treet blir felt til det er fløytt ned til sjøen og klar til foredling.

Likeeins har eg prøvd å seie noko om arbeidet vi utførte heime på garden vår då eg vaks opp. Siste avsnittet i boka viser ein rekkje stadnamn på Fuglstad, i grenda der eg vaks opp. Dei fleste av namna er vist på kart, og kva namna kjem av er også vist.

Boka er illustrert med gamle og nye bilete. Eg rettar ein stor takk til alle som har lånt meg bilete, og for den interesse som vart, og dei opplysningar eg fekk då eg i sommar var heime i Åbygda og prata med folk om arbeidet mitt.

Eg er fullt ut merksam på at minnet mitt er selektivt. Ein hugsar vel stort sett det ein vil hugse, men for å hindre dei største feilane, har nokre av søskena mine lest gjennom boka. Det eg skreiv i 1989 fekk også mamma til gjennomlesing. Tilbakemeldinga ho gav var: "Ja, det var slik det var". Elles har eg søkt å kvalitets sikre stoffet ved å lesa Bindal Bydebok Bind III og boka "Villmark, skog og industri", av Arvid Sveli.

På baksida av boka skriver Håkon Johs. Skarstad om seg selv:

I 1972 var eg utdanna sivilagronom ved Norges Landbrukshøgskole. Då vart eg også gift med Gurid Ådnegard frå Ål i Hallingdal i 1972, og vi fekk etter kvart to jenter, Guro og Sigrun. Etter pedagogisk seminar fekk eg stilling som forskingsassistent ved Norges Landbruksøkonomisk institutt i Oslo. Men det var på bygda vi ville bu, så i 1974 fekk eg stilling som heradsagronom i Fræna i Møre og Romsdal og Gurid som logoped.

Etter tre år der, ti år som heradsagronom i Øystre Slidre i Valdres. Då utbyggingsperioden i jordbruket meir og mindre tok slutt, søkte eg meg til Statens Forskingsstasjon for fjellbygdene (Bioforsk Løken), der eg var leiar i perioden 1992-2011. I Øystre Slidre har eg hatt mange oppgåver og verv, mellom anna tjue år som kommunepolitkar, av desse åtte år som varaordførar.



MOPEDER TIL SALGS

Bindal kommune skal selge 4 mopeder som tidligere er brukt til mopedopplæring. Frist 30. september for skriftlig bud. Mopedene selges til høystbydende. Noen bruksmerker, men i god teknisk stand.

- 90 Honda MB5, km. 4400
- 2000 Honda MT-5, km. 2100
- 88 Suzuki ZR50S, km. 4900
- 89 Honda MT-5, km. 5500

Bud gis skriftlig på epost: arnfinn.hamnes@bindal.kommune.no eller post: Bindal kommune, Oldervikveien 5, 7980 Terråk. Bindal kommune forbeholder seg retten til å forkaste bud.

Sommerkonsert

Den 14. juli opplevde publikum i Vassås kirke et klassisk, variert program framført av ferierende sommergjester fra Bergen og Japan.

I programmet til konserten kan vi lese:

"Nesten alle vi utøvere på denne konserten har mangeårige tilknytning til Bindalen. Tone (datter til Nils Kr. Fr. Nilssen fra Åbygda) har feriert i Åbygda nesten hver sommer. Etter hvert kom også Knut og barna Ragnhild og Johanne til å utville et nært forhold til bygda og folket.

Hele familien har hatt stor glede av å delta på de årlige sommerkonserterne i Åbygda. Primus motor for disse, Steinar Skarstad, har med sitt humør og pågangsmot gitt oss stor glede av å være med på noe sammen med musikere i nærområdet, og følelsen av å bli verdsatt. Tone og Knut jobber til daglig som musikkpe-



Chihiro Ito, piano, Johanne Mjøs, fiolin, Ragnhild Mjøs, marimba, Tone Nilssen, cello, og Knut Mjøs, trompet.

dagoger og musikere i Bergen. Etter hvert har også døtrene peilet seg inn på musikken. Johanne studerer ved Grieg-akademiet, og Ragnhild er tatt opp i talentprogrammet Unge Musikere samme sted.

Kveldens pianist, Chihiro Ito, har nettopp avlagt sin internasjonale diplomeksamen ved Grieg-akademiet.

Hun kommer fra Sapporo i Japan.

På den vel en time lange konserten framførte de et variert program, med både Grieg, Chopin og Telemann.

Ragnhild spilte to nummer på marimba, et stort slaginstrument vi sjelden hører i Bindal.

Leif Helstads testamentariske gave

Skjema ligger på www.bindal.kommune.no eller fås ved ekspedisjonen ved Bindal rådhus.

Leif Helstad testamenterte en større pengesum til Bindal kommune i 1993. Bindal kommunestyre skal fordele deler av gaven til formål for handikappede og funksjonshemmede i Bindal kommune.

Her er vilkårene:

- Lag, foreninger, enkeltpersoner og kommunale avdelinger kan søke om midler.
- Midlene skal benyttes til allmennnyttige forhold som kommer mange funksjonshemmede til gode.

- Maksimalt kan det deles ut kr 30 000,- pr. år.
- Fondet kunngjøres i Båtsaumen.
- Helse- og sosialsjefen lager ved søknadsfristens utgang en søkeroversikt. Rådmannen lager innstilling.
- Dersom ikke tilskuddet blir brukt i samsvar med søknaden kan deler av, eller hele tilskuddet kreves retournert til kommunen.
- Søkere som tidligere har fått midler må legge fram dokumentasjon på hvordan midlene er brukt.

Søknadsfrist er 20. oktober 2011.



Norsk Folkehjelp

TV-aksjonen 2011: Vi rydder for livet

Inntektene fra TV-aksjonen 2011 går til Norsk Folkehjelps arbeid mot miner og klasebomber. TV-aksjonen finner sted 23. oktober.

Pengene fra TV-aksjonen NRK går til Norsk Folkehjelps arbeid med å fjerne miner og klasebomber i syv land.

Det handler om å gi millioner av mennesker trygghet.

Det er Bindal Frivilligsentral som er lokal innsamlingskomite. Vi håper alle bindalinger tar vel i mot de mange bøssebærerne.

Sven Svebak til Bindal i oktober

Professor i psykologi og medisinsk humor. Arbeider ved Institutt for nevromedisin ved NTNU.

Forskningen har dreid seg om sammenhengen mellom sans for humor, stress og helse. I 2000 ga han ut boka «Forlenger en god latter livet?» Han har publisert ca. 200 vitenskapelige rapporter, de fleste i internasjonale tidsskrifter og fagbøker, og han har betydelig erfaring med populærvitenskapelig formidling gjennom ca. 2000 kurs og foredrag i Norge.

Svebak er en av de fremste ekspertene i Norden på moderne polygrafteknikker for vurdering av troverdighet (løgntesting).

Latter-eksperten er invitert av Bindal Frivilligsentral i forbindelse med Ver-

dens Eldredag. Svebak (70) er født i Trøndelag, bosatt på Vestlandet, men har bindalsslekt på morssiden.

Det er 15. året vi i Bindalen feirer Eldredagen.

Festen arrangeres på Toppen, Terråk, klokka 1400 søndag 9. oktober. Påmelding innen 30. september til Frivilligsentralen, telefon 48299650. Liv Brevik, telefon 90540261 eller Solbjørg Sagmo telefon 958761358. Festen koster 100 pr. person. For dette beløpet får du i tillegg til foredraget, middag, kaffe og kake. Ytre Bindal mannsangforening opptre.

Vi håper at også andre enn senioren i kommunen melder seg på for å oppleve en av Norges mest ettertraktede foredragsholdere



Møte mellom mennesker

Peder Knops vei 6, 7980 Terråk – Tlf: 75 03 17 44 - mobil: 482 99 650 –
frivillighetssentralen@bindal.kommune.no – Org.nr. 987 753 269

Allmøte - folkehelseplan

Folkehelse er meget aktuelt i disse tider med en befolkning som blir eldre, men som sliter bl.a. med overvekt og dårlig helse. Hver femte elev i ungdoms- og videregående skole sliter med overvekt og fortsatt er det for mange som røyker og lider av følgetilstander av det.

Hva kan vi bindalinger bidra med for å forhindre dette?

Vi vil invitere til allmøte på Heilhornet Gjestegård 20. oktober kl 19.00. Vi inviterer alle typer foreninger og enkeltpersoner, fra hele kommunen. Tema er folkehelseplan for Bindal 2012 – 2025. Vi i arbeidsgruppa ønsker i tillegg å invitere oss selv til alle de foreninger som kan tenke seg besøk av oss på et møte (styremøte/medlemsmøte) i løpet av høsten.

Planen er nå under bearbeiding og vi ønsker å få dine innspill i arbeidet.

Hva har vi i Bindal – og hva ønsker vi?

Temaer vil være tips og ideer til tiltak på skole og barnehage, arbeidsplassen, bomiljø og nærmiljø, fysisk aktivitet og naturopplevelse (frisklivssentral, idrett og anlegg, friluftsliv og naturopplevelser).

Ha da i bakhodet disse punktene: kost og ernæring, overvekt/fedme, tobakk, rus, mental helse og universell utforming.

Alle innspill er viktige, og blir tatt med i det videre arbeidet med planen. Det blir også anledning til å kommentere, eller foreslå endringer, når planen sendes ut på høring i løpet av vinteren.

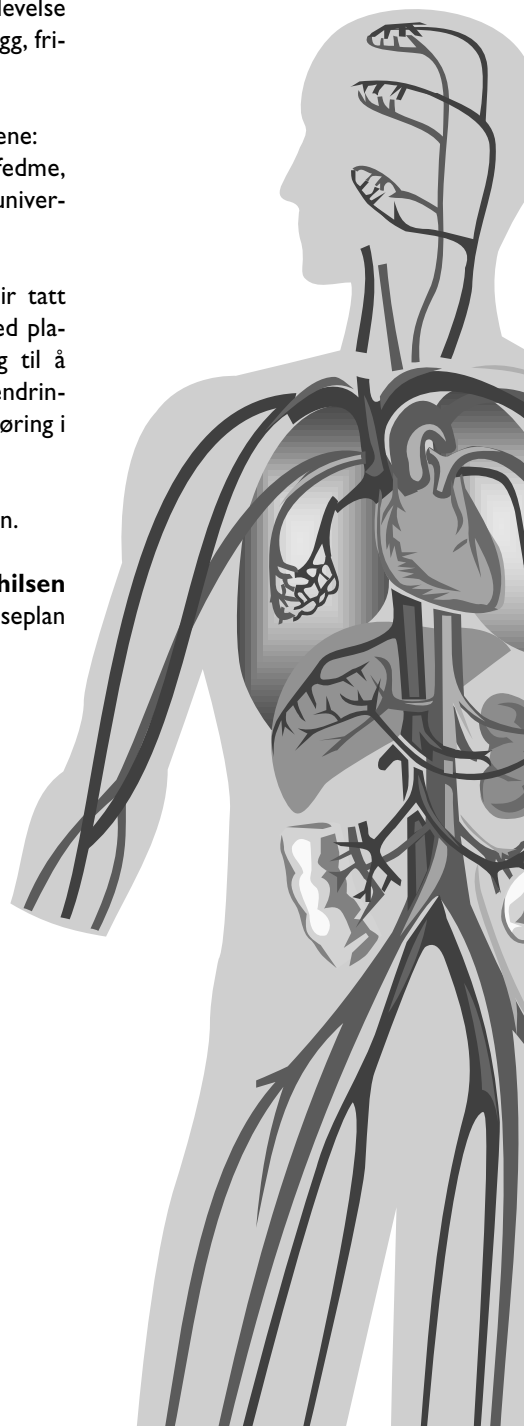
Ordføreren vil innlede kvelden.

Med vennlig hilsen

Arbeidsgruppa for folkehelseplan

Arbeidsgruppa for folkehelseplanen består av Rønnaug Helstad, Marit Røstad, Gunhild Johansen, Brit Lilleheil og Jens Christian Berg

**Åpent møte om folkehelse
Torsdag 20. oktober, kl 1900
på Heilhornet gjestegård**





Frisklivsentral

Da er sommerferien vel overstått og høsten kommet. Jeg håper du har hatt noen fine Topp-10 turer her i Bindal, og minner om at kontonr. for å få bestilt Topp-10 krus (hvis du har fylt merkekravet) er 4651.10.17300. Betales innen 15. september.

I vinter kom Helsedirektoratet med nye oppdaterte kostholds-råd. Du har sikkert fått de med deg tidligere, men her er i alle fall en repetisjon:

Spis minst fem porsjoner grønnsaker, frukt og bær hver dag.

Spis grove kornprodukter hver dag.

La magre meieriprodukter være en del av det daglige kostholdet. Spis fisk til middag to til tre ganger i uken. Bruk også gjerne fisk som pålegg.

Velg magert kjøtt og magre kjøttprodukter. Begrens mengden be-arbeidet kjøtt og rødt kjøtt.

Velg matoljer, flytende margarin og myk margarin, fremfor hard margarin og smør.

Velg matvarer med lite salt og be-grens bruken av salt i matlagning og på maten.

Unngå mat og drikke med mye sukker til hverdags.

Velg vann som tørstedrikk.

Ha en god balanse mellom hvor mye energi du får i deg gjennom mat og drikke, og hvor mye du forbruker gjennom aktivitet.

Kostholdsråd er ikke nytt – her et utdrag fra en karakterbok med generelle råd fra 1945:

"Ver mykje ut i frisk luft. Et frukt og grønsaker. Frukt bør ein helst eta rå, likeeins fleire slag grønsaker, t.d gul-røter, neper, salat og selleri. Bruk grovbrød, flatbrød, knekkjebød. Ma-ten må ein alltid tyggja godt. Frikk ikkje med mat i munnen. Born under 12 år bør ikkje drikka kaffi. Det ska-der helsa. Drikk heller mjølk, bygg-suppe, havresuppe, eller kakao med mjølk. Vask alltid hendene før du et. Puss tennene kvar kveld og morgon. Vask heile kroppen minst ein gong om veka. Hald lommeduk for munn og nase når du hostar eller nys."

Ønsker deg et godt måltid og en fin høst.

Rønnaug Helstad,
Folkehelsekoordinator



DETTE ER BRA MAT-KURS

Kurset Bra Mat for bedre helse skal motivere, hjelpe og støtte deltakerne til å gjøre positive for- andringer i kostholdet basert på prinsippene for en- dringsfokusert veiledning. Mottoet er "små skritt – store forbedringer". Kurskonseptet går over fem

kurskvelder på cirka to timer over en periode på tre måneder. Målgruppen er personer som ønsker å endre kostvaner og personer som trenger å endre levevaner for å forebygge sykdom eller leve bedre med diagnoser de allerede har fått.

Kurset er utviklet av Helsedirektoratet.

Abonnement på renovasjon for Fritidsbolig i Bindal kommune

Kommunestyret i Bindal vedtok i sak 43/11 den 16.06.2011 innføring av renovasjon for alle boliger i Bindal kommune som brukes til fritidsformål.

Med bakgrunn i kommunestyrets vedtak og gjeldende renovasjonsforskrift, opprettes det abonnement på renovasjon for bygning der du er registrert som eier/medeier, fra og med 01.07. 2011.

Ordningen vil fungere slik:

Det er satt ut lukkede containere med begrenset innkastmulighet på sentrale knutepunkt ved veggnett i eller i forbindelse med adkomst til kommunen. Disse er beregnet for brennbart restavfall. Matavfall leveres i hjulbeholderen som er festet til containeren. Alle innsamlingsenheter er merket med "Hytter renovasjon". I og med at ordningen er ny vil det være mulighet for lokal tilpasning m.h.t containerplassering og mindre beholdere, det kan f.eks være hytteforeninger som ønsker å etablere fellesløsninger for henting av avfall med renovasjonsbilen i ordinær rute. Det bes om at interessen for dette meldes til kommunen.

Foreløpig er følgende plasseringer valgt:

- Helstad, ved Landbruksverksted
- Terråk, ved kai
- Kveinsjø, ved kai
- Bogen,
- Foldereid ved Shellstasjonen (Nærøy)

Avfall som kan leveres til utplasserte containere.

Med brennbart restavfall menes ordinært brennbart restavfall som oppstår i en husholdning (plastemballasje, papir, papp, kartong, tekstiler mv).

Matavfall skal legges i papirposer og leveres i merkede beholdere for matavfall ved hyttecontainer. Matavfallsposer kan hentes ved butikkene (gratis). Eventuell plast som brukes som ytteremballasje nderveis, må ikke følge med ned i beholderen, men legges i hyttecontaineren.

Annet avfall leveres i henhold til eksisterende ordninger som gjelder alle abonnenter (Glass-/metall igloer, miljøtorg, innsamlinger og lignende). Se tømme kalender.

Gebyr kreves inn en gang per år, og vi forholder oss til en kunde per bolig selv om det eksisterer flere eiere.

Vedtatt årsgebyr er kr.570 + MVA,(2011 ½ årsgebyr) faktura vil bli ettersendt.

Spørsmål rettes til Bindal kommune

Plan- og ressursavdelingen, 750 32500 eller Midtre Namdal Avfallselskap 742 81760.

Chand i Bindal

Fagforbundet Bindal inviterte Chand Torsvik til å innlede valgdebatten i Bindal onsdag 31. august på Heilhornet gjestegård. Men før konserten inviterte rektor i Bindal kulturskole, Tom Antonsen, Chand og hans medmusiker Kristoffer Finnanger Lysgård med på en undervisningstime i kulturskolen på Kjella skole. Lars Berg Hansen og Adrian Jørgensen hadde akkurat startet timen for nye elever, da Tom Antonsen banket på døren og overrasket de tolv elevene med en lys levende popstjerne og X-faktorvinner fra Namsos. Chand og Kristoffer fikk blant annet med seg alle på sangen "Diamanten".





Novellekonkurranse

I forbindelse med utgivelsen av årets "Jul i Bindal", utlyser redaksjonen en novellekonkurranse blant elever i 5., 6. og 7. klasse i kommunen.

Novellens tittel: **Den gang da julenissen forsov seg.**
Lengde: Max 2 A4-sider

Siste frist for innlevering er fredag 21. oktober.

Premiering:
1. premie kr 3.000
2. premie kr 2.000
1. premie kr 1.000

En egen jury vil bedømme de anonyme besvarelsene.

De tre beste novellene kommer på trykk i årets utgave av "Jul i Bindal"

Årets "Jul i Bindal" lanseres på Bindalseidet skole lørdag 12. november, og da blir vinnerne av konkurransen kunngjort.

Legg din novelle i en konvolutt.

Skriv ikke navn på samme arket, men skriv navn og skole utenpå konvolutten.

Send din novelle til "jul i Bindal" ved Edgar Bøkestad, 7982 Bøkestad.

Bindal kommune på Rica Rock City Hotel i Namsos

Samtlige kommuner i Nord-Trøndelag, pluss Bindal, er invitert til å utsmykke ett rom på det nye rockehotellet i Namsos. Vi har valgt et naturbilde av "Heilhornan", tatt av Namsos-fotografen Steinar Johansen.





Kulturkalender 2011

Høstkonsernten

Fredag 28. oktober på Terråk samfunnshus.
Arrangør er Terråk skolemusikk

Eldredagen arrangeres søndag 9. oktober.

Påmelding innen 30. september til Frivilligsentralen,
telefon 48299650.

Liv Brevik, telefon 90540261
eller Solbjørg Sagmo telefon 958761358.
Festen koster 100 pr. person

Åpen dag på Bindal Fysikalske institutt

Det er i år ti år siden Bindal Fysikalske institutt startet opp på Terråk, og innehaverne Roar Eck og Vibeke Hestvik Sørstad vil markere jubileet i høst med en åpen dag. Trolig blir det i slutten av september. Det blir faglig innhold og servering.

Terråk skolemusikk arrangerer Julebasar på Terråk samfunnshus søndag 27. november.

Vi tar gjerne imot gevinster.
De kan leveres til Anne Grete Vikestad.

Basar på Kjella friskole søndag 6. november kl 1500.

Arrangør er Kjella helselag.

BYGDEKINOEN

Følg med på www.bygdekinoen.no
for oppdatert program.



BASSENG

Terråk

Torsdag 1700–1800 Familiebading + 1–4. kl
1800–1900 5–7. kl
1900–2000 8. klasse og eldre + voksne

Fredag 1400–1700 Fysioterapeut
1700–1800 Varmbading for./barn opp til 6 år
1800–1900 Varmbading voksne

Bindalseidet

Onsdag 1800–1900 Åpent for alle
1900–2000 Åpent for alle

Torsdag 1700–1800 Baby og småbarnsvømming
1800–1900 Familiebading
1900–2030 Varmbading
2030–2130 Åpent for alle f.o.m. 8. kl

**Billettpriser: Barn kr 15,-
Voksne kr 35,-.**

Bassengene åpner i uke 41 (etter høstferien)

