

# Båtsaumen

**Kommunalt informasjonsblad for Bindal**

Nr. 3 – Juni 2003

Årgang 4

## *Summer i Bindal*

Langfjæra i Osan lokker med spennende småkryp for den som har blikket med seg. Bruk sommeren til å bli bedre kjent i din egen kommune.

**Båtsaumen**

**Utgiver:** Bindal Kommune  
Bindal Rådhus  
7980 Terråk  
Tlf. 75 03 25 00

**E-post:** postmottak@  
bindal.kommune.no

**Internett:** www.bindal.kommune.no

**Ansvarlig redaktør:**  
Edmun Skjelsvik

**Redaksjon:**  
Jens Christian Berg

**Trykk/Produksjon:**  
Rønnes Trykk as, Mosjøen

Bladet sendes gratis til alle husstander i Bindal kommune, og kan leses på kommunens internetsider.

Neste nummer er planlagt utsendt i september 2003.

*Hvis du bor utenfor kommunen, og ønsker å få tilsendt bladet, ta kontakt med Menighetskontoret.*

**Viktige telefonnummer:**

**Bindal Rådhus** 75 03 25 00  
**Bindal Sykehjem** 75 03 26 00  
**Legekantoret** 75 03 25 60  
**Legevakt** 75 03 43 33  
**Lensmann** 75 03 19 20

**Bibliotekets åpningstider:**

NB! Kveldsåpent er endret fra mandag til tirsdag.

Mandag kl 1000 – 1545  
Tirsdag kl 1200 – 1900  
Onsdag kl 1000 – 1545  
Torsdag STENGT  
Fredag kl 1000 – 1545

På Bindalseidet er åpningstidene slik:

Tirsdag kl 1600 – 1800  
Torsdag kl 1100 – 1300  
og 1600 – 1800



# BREDBÅND

Terråk telefonsentral er nå bygd ut til SDSL. Det betyr at bedrifter og private som er knyttet til denne sentralen kan bestille bredbåndslinjer (fra 144 kbit/s, og opp til 2 Mbit/s). Det er Catch Communications AS i Bodø som leverer tjenesten, men bestillinger gjøres hos Itet AS, på telefon 75 13 90 00, eller pr epost til stein.ove.johnsen@itet.no.

Catch sier at de til høsten vil begynne å tilby ADSL, som er en rimeli-

gere tjeneste, mer tilpasset private brukere. Vi vil komme tilbake med mer informasjon om dette.

Hvis man installerer bredbånd, får man en egen linje for datakommunikasjon, som er åpen hele tiden, til en fast månedspris. Det er viktig at man sikrer seg med brannmur og antivirusprogram.

Det arbeides med å få til bredbåndstilbud også på Bindalseidet og Horsfjord.

## Kommunal møteplan 1. halvår 2003



**Formannskap/  
Fondsstyret/  
Faste utvalg for plansaker**

**Komiteemøter**

**Kommunestyret**

Onsdag 25.06. budsjett

Onsdag 18.06

Innkallinga til kommunestyremøtene legges nå ut på internett, på kommunens nettsider. Se [www.bindal.kommune.no](http://www.bindal.kommune.no)

## Nytt om navn:

**EGIL HELSTAD** har sluttet som pedagogisk konsulent, og med permisjon fra lærerjobben ved Terråk skole, har han fått nye oppgaver i økonomiseksjonen fra kommende skoleår.

**Bente Thronæs** har sluttet som sosialkonsulent med ansvar for barnevern, og Randi Sjølstad har gått inn i

stillingen. Hennes gamle stilling som leder for tjenesten for funksjonshemmede er nedlagt.

Fra 1. september er det forslag om at **Jens Christian Berg** skal ha en delt stilling, med 50% som kulturkonsulent, og 50% som dataansvarlig.

## Vedtatt i kommunestyret:

- Budsjett for 2003 ble vedtatt 27.mai.
- Det skal bygges kunst- og håndverksavdeling ved Bindalseidet skole.
- Bruk av lånemidler til oppussing av ungdomsskolene.
- Garderoberterråk skoler skal pusses opp for lånemidler.
- Ordningen med sommerjobb for ungdom opprettholdes, for 16- og 17-åringer.
- Det blir ikke opprettet oppvekstsenter ved flere skoler//barnehager.
- Kommunen overtar ansvaret for Terråk kai fra Bindalsbruket AS.



# Hyllest til Harangsfjord

*Harangsfjord  
du er mitt paradys på jord.  
Du er min verdens navle.  
Hos deg vil jeg av min livstid så,  
og livets kvaliteter avle.*

*Jeg vandret ut i verden vid  
og brukte mye av min ungdoms tid  
på å se hva mennesker har skapt.  
Men i Harangsfjord, vår herres skaperverk,  
jeg ungdomstiden husker knapt.*

*Det finnes ei på denne jord  
et mere prektig gavebord  
enn den natur som Harangsfjord har fått.  
Det land og vann fra Gavelen til  
Øvre-Eidet  
er et naturens slott.*

*Det fins i byen stress og jag  
som skaper angst og ubehag.  
Det faller av på turen inn til Harangsfjord.  
Den ro og glede som kan føles da,  
er ubeskrivelig med ord.*

*Bygdas folk  
er alle tolk  
for riktig å forstå de privileger som er her.  
Så tusen takk til dere alle, som med meg  
har Harangsfjord så kjær.*

Willy Bjørnli



*Fra Svarthopen i Harangsfjord*

## Kontortiden på Rådhuset

I perioden 15. mai til 15. sept. er arbeidstiden på Rådhuset fra kl 0800 til 15.00.

Noen kontorer har noe innskrenket åpningstid. Sosialkontoret er tilgjengelig mellom kl 0900 og 1400.

**Folketallet i Bindal er nå**

**1.816** pr 1/4-2003



## Ordfører'n har ordet

# Kommuner og fylkeskommuner er bedre enn sitt rykte



**V**i må bli flinkere til å fortelle det videre til folk flest, vi har gode tjenester og det koster. Det norske velferdssamfunnet er i stor grad utviklet av kommuner og fylker. Sammen med sine innbyggere har de skapt gode velferdsordninger for sine lokalmiljø.

Kommunene er i dag i ferd med å bli omskapt til å være rene iverksettere av sentrale myndigheters vedtak, uten at det alltid følger penger med. Den norske kommunesektoren utfører de oppgaver og tjenester som den har ansvaret for, på en nøktern og effektiv måte., også når vi sammenligner med våre naboland. Kommunesektoren må markedsføre sine resultater bedre overfor befolkning, næringsliv og statlige myndigheter, slik at de har tiltro til at kommunesektoren kan gjennomføre velferdstjenester på den beste og mest effektive måten.

Klarer vi å fortelle dette, vil kanskje og sentrale myndig-

heter se at kommunenorge sultefores. Inneværende valgperiode går mot slutten. 15. september skal det velges 17 nye kommunestyrerepresentanter i Bindal. Skal disse 17 styre og demokratiet fungere, må de også ha rom og ressurser til å prioritere og ta beslutninger. Selv om de siste årene har vært vanskelig økonomisk også i Bindal, må vi alle holde motet oppe, la optimismen råde og ikke minst holde sammen. Bruk sommeren godt i vår trivelige kommune. God sommer og godt valg 15. september!

*Magne Paulsen, ordfører*



## Hurtigbåtkaia i Kalvika

Mange reiser hver dag med hurtigbåten til og fra Kalvika, og flere av våre lesere har uttrykt bekymring for tilstanden til kaia. Vi håper at de ansvarlige blir enige, og setter kaia i den stand den bør være, når folk har sin daglige gang der.

## Spillemidler 2003

- Terråk IL har fått tilsagn om kr 200.000 til Bingen, en inngjerdet fotballbinge med kunstgress mellom Terråk barnehage og Terråk skole.
- Terråk IL har også fått tilsagn på kr 590.000 til å rehabilitere fotballbanen på Mathiasmoen.

Idrettslaget satser på at Bingen skal være ferdig til skolestart i høst. Laget satser på å få ferdig Mathiasmoen til høsten 2004.

## Bytte av fastlege

Forskrift om fastlegeordningen i kommunene gir de som vil rett til å bytte fastlege.

§5 Person som står på fastlegens liste har rett til å skifte fastlege inntil to ganger per år, så fremt det er ledig plass på annen fastleges liste.

Skifte skjer ved henvendelse til fastlegetelefonen 810 59 500.

*Helse- og sosialsjefen*





# Terråk Barnekor



Barnekoret markerte avslutningen på sangeråret med besøk til gapahuken i Osan. Her har Storpungklubben laget en fin bål plass og gapahuk, som kan brukes av alle. Hatten 4 H har ryddet området, og lagt fram masse ved.

Leder for barnekoret er Aud Olsen, mens Oddveig Liasjø dirigerer, og Grete Lundseng tar seg av det praktiske.

*Alle kormedlemmene fikk fine steintroll og andre premier på avslutningen i Osan. Her er, bakerste rad fra venstre, Karen Sofie Bergerud, Malin Vikestad, Enna Vikestad, Maren Berg Dybvik, Sigrid Skarstad, Eskil Liasjø, Heidi Skauvik, Eivind Berg Dybvik, Brita Lyng, Nina Merethe Enge, Hanne Skarstad. Foran: Siv Mona Skauvik, Simon Bergerud og Signar Haldorsen.*

## BOSTØTTE

- **Har du lav inntekt og høye boutgifter?**
- **Pensjonister og barnefamilier kan få romsligere økonomi med bostøtte.**
- **Sjekk med sosialkontoret om du har rett til bostøtte.**

skal være finansiert med lån fra Husbanken, SND (landbruksbanken) eller kommunen.

For pensjonisthusstander med inntekt under minstepensjon tillagt 30%, vil det bli en økning i sjablonbeløpet for lys og varme.

### Søknadsfrister:

10. februar – 10. juni – 10. oktober.  
Ring oss og spør hvis du lurer på noe!

**Bindal sosialkontor**

### Endringer i regelverket for 2003

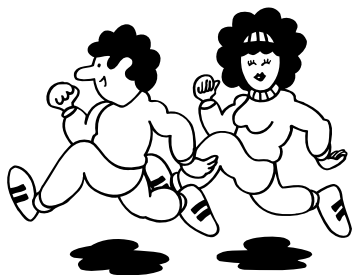
I 2003 blir kravet til finansiering i eid bolig for husstander med barn fjernet. For disse husstander er det altså ikke lenger et krav om at boligen

## Billedbok fra Sørfjorden

Hallbjørn Alsli etterlyser gamle fotografier fra Sørfjorden. Hallbjørn og Magne Olav Aarsand Brevik arbeider med en billedbok fra området.



## I.L. Kula –



### Idrettsskolens sommertrim

Idrettsskolen arrangerer tradisjonen tro også i år sommertrim fra 20. mai til 20. september.

Turene i år går til

- Høgbergan ved Skjelsvika,
- Nonslien, ved Bøkestad/Åkvika
- Storfjellmyra, ved Bøkestad/Kalvik
- Gundagammen, ved Vikestad
- Rislisletta, ved Holm.

Det er premiering til alle som fullfører de fem turene. Alle våre løyper er merket, og det er satt ut trimkasser. Se lokale oppslag for nærmere info.

### Badetur til Oasen

I.L. Kula, idrettsskolen, arrangerte lørdag 26. april badetur til Oasen i Namsos for alle deltakere på idrettsskolens treninger. Denne turene arrangerer vi som en avslutningstur for ungene. Det var til sammen ca. 50 stk. barn/voksne med på turen. Vellykket påfunn.

### Trimturer på Leka

Våre naboer i vest arrangerer Leka-Trimmen, som har 12 turmål på øya Leka, og 6 turmål på fastlandet, rundt Gutvik. Her kan man velge blant følgende:

Kaperløypa, Tyskenghatten, Lysløypa, Vassfjellet, Reppen og Reppavatnet.

Dersom man fullfører 12 av disse 18 turene, kan man få et trimkrus. Kruset koster kr 40,-. Det er lagt ut trimkort ved fergeleiet i Gutvik, og på butikkene på Leka.

# 2003



Det europeiske året for funksjonshemmede

## MANIFEST

Kampanjen «Ingen hindring» utfordrer til å skape et tilgjengelig samfunn for funksjonshemmede:

#### Politikere:

Lovfest likeverdet – representer alle velgere, ikke 80%  
Inviter til kreativt samarbeid for å fjerne hindringer i nærmiljøet

#### Skolebarn:

Vær detektiv for en bedre framtid  
– oppspor hindringene på skolen og i nærmiljøet

#### Arkitekter:

Bygg for alle mennesker – gjør husene tilgjengelige for alle

#### Kunstnere:

Nå hele publikum – boikott oppdragsgivere som ikke tilrettelegger for funksjonshemmede

#### Filmskapere:

Nå flest mulig med filmene – få dem tekstat

#### Formgivere:

Design løsninger som kan brukes av alle

#### Arbeidsgivere:

Få rett person i rett stilling  
– se kompetansen og ikke funksjonshemmingen

#### Pressen:

Sett fokus på kritikkverdige forhold – avdekk hindringene



## BINDAL FYSIKALSKE

7980 Terråk • Tel. 75 03 41 38

Vibeke Sørstad

Roar Eck

901 46 349

909 58 398

### MUSKEL- OG SKJELETTLIDELSER MANUELL LYMFEDRENASJE

Generell åpningstid:  
Kl 08.30–15.30.  
Tirs. & tors.: kl 12–16

ÅPNINGSTIDENE KAN VARIERE NOE.  
Hvis vi ikke er tilgjengelig, vennligst bruk telefon-  
svareren. Vi ringer da tilbake snarest mulig.



# Bindal Bygdetun

Bygdetunet på Vassås får denne sommeren begrenset åpningstid i forhold til tidligere. Det blir aktivitet dager hver søndag i juli. Ellers kan man gjøre avtale med kulturkontoret om omvisning.

## Opptrapping

Bindal kommune har valgt å bli med i det nye

museums-samarbeidet i Helgeland Museum, og skal fra neste år bruke mer penger på bygdetunet. Da vil vi også få støtte fra fylkeskommunen og staten. Det skal ansettes en egen museumsbestyrer som får ansvaret for bygdetunet og andre kulturminner i kommunen.

## Bøkestad gårdsmuseum



Gårdsmuseet har åpent hver dag (stort sett), når vertsfolket er hjemme. Her finner du gamle «saker» fra bestemors og oldemors tid. Ta en tur og opplev Edgars gjestfrihet og kunnskaper om lokalhistorien.



Dette bildet kan du i sommer finne på kulturminneløypa på Holm. Løypa starter ved Holm Camping, og får en runde nedom fjæra, og gjennom skogen, og viser deg store gravfelt fra jernalderen, og forteller også om den nyere lokalhistorien

## FOTBALL

### KAMPER:

Lørdag 7. juni kl 15 Kula—Namsos 2  
Lørdag 14. juni kl 15 T/Å—Kula  
Lørdag 21. juni kl 15 Kula—Nærøy





# Tema

## FYSAK BINDAL



BEVEGELSE • KULTUR • HELSE

FYSAK har sitt hovedfokus rettet mot utvikling av tilpasset fysisk aktivitet som en del av helsetjenestens bidrag til sykdomsforebyggende, helsefremmende og forebyggende arbeid. Det er der de største utfordringene ligger.

Fysak Bindal er nå inne i sitt 5 år. I løpet av denne perioden er det blitt etablert mange forskjellige aktivitets-tilbud. Noen tilbud har vært mer engasjerende enn andre, og disse går fortsatt. Det avhenger av forskjellige slag.

Aktiviteten er engasjerende, – har effekt, – har en sosial ramme, – dekker et behov, – etc.

Alle FYSAK aktivitetene skal ha et sykdomsforebyggende, helsefremmende og rehabiliterende engasjement i seg.

«DET DU IKKE AVSETTER AV TID TIL FYSISK AKTIVITET NÅ – MÅ DU SETTE AV TIL SYKDOM SENERE I LIVET».

Oversikt over FYSAK-aktiviteter:

- Baby/småbarnssvømming
- Seniordans (eldremosjon)
- Barnelag (danseleik, 1-5 år og 6-9 år)
- Postkasetrim
- Pausegymnastikk på arbeidsplassene
- Kurs i «Barn i bevegelse»
- Line-dance
- Den gylnye Spaserstokk
- Aktiv ryggskole
- «Kommegruppe» til Valnesfjord
- Helssportsenter, Bindal har hatt 3 grupper av gårde, i 2000, i 2001 og i 2002, med til sammen 38 personer.
- FYSAK sirkeltrening
- FYSAK trening i varmvannsbasseng
- Stavgang
- Topp 10

I tillegg drives det mange andre aktiviteter av andre lag og foreninger i kommunen.

### Stavgang

Stavgang har slått an de siste årene over hele landet. Stavgang bidrar til bedret kondisjon, styrke til armer, skuldre og nakke, og setter fart på fettforbrenningen. Det er enkelt og sosialt.

Man får trening i holde balansen, og skåner knærne for belastning. Prøv selv!



### GATIL SKOLEN!

FYSAK oppfordrer til en **AKTIV SKOLEVEI, NEI TAKK TIL KJØRING!**

Det er viktig at barn får gode aktivitetsvaner tidlig. Alt for mange barn med kort skolevei kjøres til skolen av foreldrene. Fysisk aktivitet blir etter hvert en mangelvare hos mange barn. Mange får problemer som følge av dette, noe som er en uheldig utvikling. Derfor bør foreldre droppe skolekjøring der det er mulig.

Si nei takk til kjøring – er veien trygg er det sunt og godt å starte skoledagen med fysisk aktivitet i frisk luft.

En aktiv skolevei gir ungene: – sprekkere kropp, - trafikkerfaring, - naturopplevelser, - sosial trening, - tid til undring.

Barn som er mye i aktivitet ute, konsentrere seg lettere på skolen!

## SKATTEOPPGJØRET 2002

**SOMMERUTLEGGET:**

Ligningen blir utlagt 20. juni 2003. Utbetaling av tilgode skatt vil skje 23.06.03.

Restskatten forfaller til betaling 3 uker etter at utlegging av skattemisten er kunngjort, likevel tidligst 20. august i likningsåret.

Er restskatten minst kr. 1.000,-, forfaller den til betaling i to like store terminer. Første termin forfaller

som i første punktum, mens annen termin forfaller 5 uker senere.

Vi minner om at restskatt inntil 100 kroner ikke innkreves og restskatt på 100 kroner eller mer innkreves, jf. skattebetalingsloven § 23, nr. 3.

**HØSTUTLEGGET**

Ligningen blir utlagt 10. oktober 2003.





# Tema

## Terminliste for skyting, Heilhornet skytterlag

- Søndag 15. juni  
Jaktlagkonkurranse –  
Bjørnarpokalen
- Onsdag 18. juni  
Jaktfelt
- Onsdag 25. juni  
R/J-pokal / premieskyting 100 m
- Onsdag 2. juli  
Jaktfelt
- Lørdag 12. juli  
Premieskyting (fullt program)
- Søndag 20. juli  
Samlagsstevne (Mosjøen)
- Onsdag 30. juli  
Jegertrening / oppskyting
- Søndag 10. august  
Damenes kakespadeskyting  
/klubbmesterskap
- Onsdag 20. august  
Jegertrening / oppskyting
- Onsdag 27. august  
Jegertrening / oppskyting

Søndag 31. august  
Dugleiksmerket

Søndag 7. sept.  
Oppskyting



### Jegerprøvekurs i Bindal

Det avholdes obligatorisk kurs for Jegerprøven i august.

Den teoretiske delen skjer på Bindalseidet skole, og den praktiske delen foregår på skytebanen på Terråk.

Kurset avvikles over to langhelger:

22.–24. august og 29.–31. august.

Kursavgift: Medlemmer: kr 1.000,-

Ikke medl. kr 1.500,-

Arrangør er Bindal Jeger- og Fiskerforening

Påmelding og informasjon:

Johan Lilleheil, tlf 75 03 12 12,  
976 60 508

Espen Hansen, tlf 75031665

Påmeldingsfrist er 17. august 2003.

**BEVEGELSE • KULTUR • HELSE**

## Terråk Barnelag

Barnelaget på Terråk er for de som har lyst til å danse, og ha det moro sammen med andre barn. Laget er delt inn i to grupper, en for de mellom 1– 5 år, og en gruppe for de mellom 6–9 år. Hovedaktiviteten er sang-danser/danseleker, som barna og de voksne lederne gjør sammen. Aktiviteten gir selvtillit og trening i sosiale ferdigheter.

## Seniordans

Seniordans er en aktivitet som skaper kontakt, og hindrer isolasjon. Det er tilpasset voksne mennesker, og man er ikke avhengig av fast partner. Ved å danse får man forbedret kondisjon, stryket muskulatur, leddfunksjonen bevares, konsentrasjonen økes, og koordineringen bedres. Når man lykkes med dansen, får man bedre selvtillit, og bedre humør!



Her er seniordanserne på Terråk, ledet av Ivar P. Helstad.



Det er valg til kommunestyre og fylkesting  
**mandag**  
**15. sept.**

Velgerne i Bindal har  
4 lister å velge blant.

Mandag 15. sept. avholdes kommunestyre- og fylkestingsvalget i Bindal.

#### FOR KJELLA KRETS

blir det anledning å avgi stemme i Kjella skole fra kl. 10.00–kl. 18.00,

#### BINDALSEIDET KRETS

ved Bindalseidet skole fra kl. 10.00–kl. 18.00,

#### TERRÅK KRETS

i Bindal Rådhus fra kl. 10.00–kl. 19.00,

#### ÅBYGDA KRETS

i forsamlingshuset fra kl. 10.00–kl. 17.00 og i

#### HARANGSFJORD KRETS

ved Harangsfjord skole fra kl. 10.00–kl. 17.00.

Spørsmål vedrørende valget kan rettes til Ann-Karin Øverås eller Hallgeir Lian ved rådmannskontoret, tlf. 75 03 25 00

## Forhåndsstemmegiving

Stemme på forhånd kan du gjøre alle hverdager i kontortiden i Bindal Rådhus

i tidsrommet 10. aug. til og med 12. sept.

Forhåndsstemmegivingen gjennomføres ved

Bindal Sykehjem

torsdag 11. sept. kl. 10–12.

Bindalseidet eldrecenter

onsdag 10. sept. kl. 10–12.

Heilhornet Gjestegård, Kjelleidet,

lørdag 6. sept. kl. 13–15.

Bindal Rådhus, Terråk,

søndag 7. sept. kl. 13–15.

Søknad om å få avgi stemme hvor vedkommende oppholder seg må være valgstyret i hende innen tirsdag 9. sept.

### Sosialistisk Venstreparti

- 1 Heide Per Olav,,7982 Bindalseidet
- 2 Gutvik Gunhild Helen J, Kjærstad,7982 Bindalseidet
- 3 Enkerud Marit Olaug, Stokkvikveien 14,7980 Terråk
- 4 Hamnes Arnfinn, Rødliveien 18,7982 Bindalseidet
- 5 Solvang Grete Gaupen,7981 Harangsfjord
- 6 Halsen Ann-Kristin, Nordhorsfjord,7982 Bindalseidet
- 7 Paulsen Elin Kristine, Lian,7982 Bindalseidet
- 8 Skarstad Christine B, Åbygda,7980 Terråk
- 9 Mikalsen Vidar Børje, Hollup,7982 Bindalseidet
- 10 Strømberg Unni Beate, Kalvik,7982 Bindalseidet
- 11 Heide Sten Gunvald, Holm,7982 Bindalseidet
- 12 Arnesen Ruth, Fjordveien 4,7980 Terråk
- 13 Fredriksen Jim Roger,Vikestad,7982 Bindalseidet
- 14 Jensen Per Sverre,7982 Bindalseidet
- 15 Eide Inger Lovise,7981 Harangsfjord
- 16 Vikan Randi,7982 Bindalseidet
- 17 Kveinå Espen,7982 Bindalseidet
- 18 Edvardsen Harry, Nordhorsfjord,7982 Bindalseidet

### Bindal Alternative Liste

- 1 Hildring Arne, Hildringen,7980 Terråk
- 2 Nilsen Trine, Åbygda,7980 Terråk
- 3 Liasjø Oddrun Dahle,7980 Terråk
- 4 Aakvik Eivind, Nybrottet 1,7980 Terråk
- 5 Sevaldsen Karina M, Skjelsviksjøen,7982 Bindalseidet
- 6 Aune Tor,Simleane,7982 Bindalseidet
- 7 Brevik Bent Joar, Bangstad,7980 Terråk
- 8 Valan Arne-Ivar,7982 Bindalseidet
- 9 Sanders, David, Fosseveien 1,7980 Terråk
- 10 Dybvik Finn-Stephan, Dybvik,7980 Terråk
- 11 Lundseng Grete S., Nordhorsfjord,7982 Bindalseidet
- 12 Valvik Paul Harald, Brevik,7980 Terråk
- 13 Dybvik Hild K Dagslott, Dybvik,7980 Terråk
- 14 Veldø Osvald Arne, Bangstad,7980 Terråk
- 15 Nilssen Elfrid Helene, Åbygda,7980 Terråk
- 16 Solum Karl Erik, Sjøveien 12,7980 Terråk
- 17 Aune Gudmund, Åbygda,7980 Terråk

**Liste Venstre, Senterpartiet og Høyre**

- 1 V Mikalsen Olaug Marie, 7982 Bindalseidet
- 2 SP Øvergård Mona K. Teksum, Sørhørsfjord, 7982 Bindalseidet
- 3 H Andersen Kjell Hjalmar, Fjordveien 12, 7980 Terråk
- 4 V Dybvik Olav Håkon, Helstad, 7980 Terråk
- 5 SP Brønmo Kurt Anders, Røytvoll, 7982 Bindalseidet
- 6 H Kveinå Jørn Petter, 7982 Bindalseidet
- 7 V Gutvik Ole Johan, Kjærstad, 7982 Bindalseidet
- 8 SP Moe Terje, Øksningen, 7980 Terråk
- 9 H Eriksen Martin Halle, Sørhørsfjord, 7982 Bindalseidet
- 10 V Horsberg Eli Karin, Horsberg, 7982 Bindalseidet
- 11 SP Kalvik Brede Gunnar, 7982 Bindalseidet
- 12 H Skauvik Magne Roald, Fosseveien 3, 7980 Terråk
- 13 V Vikestad Rune Aarsand, 7982 Bindalseidet
- 14 SP Antonsen Kjell Roger, Nessaveien 24, 7980 Terråk
- 15 H Holten Heidi M Vollan, Hollup, 7982 Bindalseidet
- 16 V Aar Laila Leirvik, 7980 Terråk
- 17 Sp Martinsen Ellinor Marie, Holm, 7982 Bindalseidet
- 18 H Helstad Ola Rune, Helstad, 7980 Terråk
- 19 V Øvergård Andreas, Sørhørsfjord, 7982 Bindalseidet
- 20 SP Aakvik Mary Helene, Åkvik, 7982 Bindalseidet
- 21 H Langgård Børre, 7982 Bindalseidet
- 22 V Vollan Ruth Heidi, 7982 Bindalseidet
- 23 SP Åsaunet Ole Petter Holten, 7982 Bindalseidet

**Det Norske Arbeiderparti**

- 1 Paulsen Magne Hartvig, Rundingen 13, 7980 Terråk,
- 2 Berg-Hansen Lisbeth, Sørhørsfjord, 7982 Bindalseidet,
- 3 Pettersen Geir Inge, Skogveien 6, 7980 Terråk,
- 4 Thomassen Svanhild, 7980 Terråk,
- 5 Skarstad Steinar, Åbygda, 7980 Terråk,
- 6 Valan Åge, Hollup, 7982 Bindalseidet,
- 7 Sanders Maryann, Fosseveien 1, 7980 Terråk,
- 8 Næsvold Frode, Sjøveien 3, 7980 Terråk,
- 9 Rønning Sonny Nilsen, Sandvika, 7980 Terråk,
- 10 Nygård Stig, Årsandøy, 7980 Terråk,
- 11 Ryan Wenke Saltnes, Nessaveien 24, 7980 Terråk,
- 12 Hansen Arnold, Nessaveien 22, 7980 Terråk,
- 13 Larsen Sissel Helene, Kjelleidet, 7982 Bindalseidet,
- 14 Brevik Magne Olav Aarsand, Årsandan, 7980 Terråk,
- 15 Kjølstad Bodil J., Øvre Nessaveien 13, 7980 Terråk,
- 16 Fossum Oddvar, Fosseveien 11, 7980 Terråk,
- 17 Kolsvik Tore, Gamle Gårdsvei 5, 7980 Terråk,
- 18 Vollan Geir-Magne, Hollup, 7982 Bindalseidet,
- 19 Gangstø Gunda Annie, Nessaveien 18, 7980 Terråk,
- 20 Vikestad Ovid, Tverrveien 5, 7980 Terråk,
- 21 Valan Ove Arnfinn, Gullveien 1, 7980 Terråk,
- 22 Wassås Nina, Åbygda, 7980 Terråk,
- 23 Sørhegge Inge Egil, Toppenåsen 2, 7980 Terråk,

## Informasjon fra Lensmannen i Bindal

**Registreringsplikten for fritidsbåter** har opphørt. Pr. i dag fungerer «registeret» som en frivillig ordning. Enkelte forsikringsselskap forutsetter at båten er registrert før man får tegnet forsikring.

Vi minner om at **promillegrensen** på sjøen er 0,8.

**Flyteutstyr** skal være tilgjengelig i båt, for alle om bord. Dette er eierens og førerens ansvar.

Ved bruk av **makrellgarn** foreligger det et aktsomhetskrav med tanke på muligheten til å få anadrome fisker (laks, ørret og røye) i garnet. Fiskeren må på forhånd foreta en nøye vurdering om fiskeplassen er egnet til ikke å få fisk som nevnt foran. Alle **fiskeredskaper**, (sildgarn, makrellgarn, gråfiskgarn), skal merkes med eierens navn og adresse. Yrkesfiskere skal merke sine redskaper med tildelte nummer.

**Lakseloven** er endret. Det er nå tillatt å dorge etter anadrome fiskeslag hele året, bortsett fra fredningssonene utenfor elveutløp. Disse sonene er merket. Imidlertid er fredningssonene opphevet i tidsrommet 1.juni – 4. august.

### PASS – endringer

Ny type pass taes i bruk i løpet av høsten 2003 i hele Norge. Passene lages ved hjelp av datamaskin og er maskinlesbare.

De maskinlesbare passene ser ut omtrent som dagens laminatpass.

Laminatpassene er fullt gangbare til gyldighetstiden går ut.

Saksbehandlingstiden for de maskinlesbare passene blir ca. 3 uker. Passene ferdiglages av et firma i Stavanger og sendes hjem til innehaver derfra.

USA krever fra 01.10.2003 at turister som vil inn i landet, enten har maskinlesbare pass eller har laminatpass med visum. Visum må det søkes om til USA' ambassade i Oslo i god tid før utreise fra Norge.

*Lensmannen i Bindal*

# Studium i entreprenørskap i Bindal



Høgskolen i Nord-Trøndelag i samarbeid med Kystbonden i Ytre Namdal og Nærøy Kommune arrangerer et desentralisert studium i Entreprenørskap. Studiet er delt i tre moduler og Modul 1: Entreprenørskap i samfunns- liv og skole (10 studiepoeng) er nå gjennomført. Første samling i Modul 2: Entreprenørskap og forretningsplan (10 studiepoeng) ble lagt til Bindal kommune og Heilhornet Hotell. Bakgrunnen for dette er at 6 studenter fra Bindal deltar på studiet og det er lagt opp til at samlingene spres i forhold til studentenes tilhørighet.

Modul 3: Entreprenørskap som ny- skapingsprosjekt (10 studiepoeng) er avslutningselen på studiet og målet med studiet er: «Å styrke og bygge opp tjenlig og målrettet kompetanse for entreprenørskap i en lokal region. Kompetansen skal tjene til ny verdiskaping i forvaltningen, i næringslivet, i skoleverket og i lag og foreninger for øvrig. Gjennom et kompetansegivende utdanningstilbud vil den enkelte og lokalsamfunnet kunne legge grunnlag for økt livskvalitet. Videre vil kompetanseformidlingen gi forbedret velferd, samt dyktiggjøre deltakerne til å bli tilpasningsdyktige behovsdekkere.

*Handlingskompetansen vektlegges slik at deltakerne etter endt kurs skal kunne utøve entreprenørskap i eget virke, samt være i stand til å skape og iverksette ny virksomhet og ny lokal verdiskaping. Utdanningstilbudet har en nettverksbyggende effekt, ved at deltakere og aktører, i gjennomføring av sine prosjekter, blir bedre kjent med hverandre og på den måten bli bedre i stand til å utveksle kunnskap og idéer.»*

Oddvin Holm

## Målform i skolen 1955

I en gammel skoleprotokoll som nylig dukket opp, finner vi resultatet av en avstemning om målform i skolekretsene i Bindal i 1955. Det var skolestyret som i januar 1955 vedtok at alle kretsene skulle holde avstemning, og avstemningen ble gjennomført i mars/april samme år. Bakgrunnen var et foreldremøte på Bindalseidet høsten 1954, der det ble forlangt overgang fra nynorsk til bokmål. Det var bare i to av kretsene, Sørfjorden, og Åbygda, at det var flertall for å fortsette med nynorsk.

Kretsens navn	Avgitte stemmer	nynorsk	bokmål
1. Bindalseidet	77	10	64
2. Vikagårdene	38	2	36
3. Vassås	83	17	64
4. Vassbygda	37	0	37
5. Kjella	40	4	36
6. Sør-Vedstrand	35	3	32
7. Nord-Vedstrand	38	6	32
8. Tosbotnet	35	14	21
9. Selfjord	13	0	13
10. Harangsfjord	41	1	40
11. Sørfjord	28	15	13
12. Åbygda	37	35	2
Sum	502	107	390



**60 år**

# Nordlands- båtregattaen

**25 år**      **27. – 29. juni 03**

I år har Nordlandsbåtregattaen 25 års jubileum, og i tillegg fyller Terråk IL 60 år. Dette skal selvfølgelig markeres.

**FREDAG**

- KI 1800 Kulturkveld – Båttur på Bindalsfjorden
- KI 2000 Rekeaften på Båtsenteret Underholdning: «Ungkaren Ottar»  
i Per Arne Lynums skikkelse, Musikk: Tre Vise Menn
- KI 2100 Fest på Toppen Torgeir og Kjendisene

**LØRDAG**

- KI 1200 Åpning på kaia, aktiviteter i kaiområdet
- KI 1230 Påmelding segling
- KI 1300 Underholdning på kaia
- KI 1330 Start segling, aktiviteter/underholdning fortsetter, trekning Regatta 10'ern
- KI 2100 Nonstop utefest med Dønsebåndet og Torgeir og Kjendisene i sentrum

**SØNDAG**

- KI 1000 Seglerfrokost på Rådhuset
- KI 1200 Åpning på kaia, aktiviteter i kaiområdet
- KI 1230 Triatlon
- KI 1300 Start segling
- KI 1330 Ta Sjansen
- KI 1330 Premieutdeling Ta Sjansen, segling, Trekning Regatta 10'ern.

**BÅTBANKEN**

Ønsker du å delta i årets seilas, men mangler båt? Eller har du båt som du ikke skal bruke selv og som du er villig til å låne bort? Hovedkomiteen har i år opprettet en bank som videreformidler utleie/lån av båter.

Nøl ikke med å opprette «konto».  
Henv.: Håvard Bergerud  
Tlf. 75 03 43 57

**KULTURKVELD**

Båttur på Bindalsfjorden, underholdning, guiding samt servering av rømmegrøt m/tilbehør og kaffe i Båtneset.  
Avgang fra Terråk kl. 18.00.

De som skal sørge for underholdning på kaia og aktiviteter i området er: *Linedance, Kviin, Bad Republic, Seniordans, Kalvemønstring, Paintball, Hatten 4H, Bindal Rideklubb,*

**KLOVNER  
PAUL ROCHSHAR**  
*2 show hver dag på kaia.  
Han har med seg  
HOPPLOTT!*

og en for voksne. De som melder seg på får anledning til å utfordre andre til å delta. Den eller de som blir utfordret vil i løpet av få dager motta en personlig invitasjon fra Hovedkomiteen.

Påmelding kan skje til:  
Sissel Sørhøy, tlf. 75 03 40 63

**REKORDFORSØK**

Hovedkomiteen har et stort ønske om å få flest mulig til å delta i seilasen. Er det mulig å sette rekord? Vi oppfordrer alt fra nybegynnere og veteraner til å delta. Mangler du båt, ta kontakt med «Båtbanken».

En av deltakerne i seilasen vil etter loddtrekning bli premiert med en weekendtur til Trondheim for to personer.

**UTSTILLERE/SELGERE**

Er du interessert i utstillingsplass/salgsplass under årets regatta?

Ta kontakt med: Tore Kolsvik.  
tlf. 75 03 13 03 / 992 37 137



•**PER ARNE LYNUM**, bedre kjent som «Ungkaren», underholder på Båtsenteret fredagskvelden.

•Gruppen **TRE VISE MENN** spiller også.

Hovedkomiteen består i år av:

Karl-Erik Solum, Anne Marit Engelsen, Håvard Bergerud, Wenche Næsvoid, Tore Kolsvik, Turid Klimpen Lande.



# Topp 10



Topp 10-postene er merket med FYSAK-logoen og Bindal kommune sin logo. Pass på at du ikke skriver deg inn i feil bok! Det finnes også andre turbøker ute i marka. Alle Topp 10-turene er merket med røde skilt ved startpunktet.

## Barnas Topp 10

Barn under 9 år klarer seg med 5 topper for å få krus.

## Egenbetaling

I år blir det innført en egenbetaling for å dekke utgifter til krus, merking og skilting. Betal inn kr 100,- til bankkonto 4651.10.17300 innen 15. oktober 2003.

## Trimkort

Det er lagt ut trimkort på Krambua,

skoler og butikker. Du finner det også på kommunens nettsider: [www.bindal.kommune.no](http://www.bindal.kommune.no). Lever inn kortet på Bindal Rådhus når du er ferdig med turene.

## Kart

Kart kan kjøpes på Rådhuset og Krambua.



Husk å se etter postkasser med FYSAKlogoen og merket til Bindal kommune når du skal er på tur.

Fra midten av mai til midten av september er det lagt ut bøker på 10 fjelltopper i Bindal. Det er de samme toppene som i fjor.

## NÅR JEG VAR PÅ TOPPENE:

- |                                      |                    |                              |
|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|
| 1. Heilhornet                        | 1058 m.o.h.        | ca 3-4 timer, krevende løype |
| 2. Lisshornet                        | 799 m.o.h.         | ca 2 timer                   |
| 3. Holmshatten                       | 620 m.o.h.         | ca 2 timer                   |
| 4. Blåfjellstua (Kjella)             | 1,5 km fra Rv.771  | ca 1 time, passer for barn   |
| 5. Veabakken (Terråk)                | 150 m.o.h.         | ca 1 time, passer for barn   |
| 6. Urdvikfjellet (Terråk)            | 671 m.o.h.         | ca 2 timer                   |
| 7. Mulingen (ved Vassås)             | 321 m.o.h.         | ca 1 timer, passer for barn  |
| 8. Varden på Heia (Åbygda)           | 275 m.o.h.         | ca 1 time, passer for barn   |
| 9. Kommelåsen (Åbygda)               | 129 m.o.h.         | ca 1 time, passer for barn   |
| 10. Gamma i Pefjellet (Bindalseidet) | ca. 3 km fra Fv.6. | ca 1 time, passer for barn   |

I år vil det bli tatt en egenandel av de som ønsker å bestille krus, som tegn på at de har vært på minst 8 av 10 topper. Klipp hele siden ut, ta vare på den i sommer, og send den inn til høsten.

- |                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| 1. Heilhornet                        | ..... |
| 2. Lisshornet                        | ..... |
| 3. Holmshatten                       | ..... |
| 4. Blåfjellstua (Kjella)             | ..... |
| 5. Veabakken (Terråk)                | ..... |
| 6. Urdvikfjellet (Terråk)            | ..... |
| 7. Mulingen (ved Vassås)             | ..... |
| 8. Varden på Heia (Åbygda)           | ..... |
| 9. Kommelåsen (Åbygda)               | ..... |
| 10. Gamma i Pefjellet (Bindalseidet) | ..... |

Navn .....

Adr. ....

## LØPSKARUSELL TERRÅK IL

Løpskarusell hver tirsdag, kl. 18.00  
Siste løp før ferien: 24.06.

Første løp etter ferien: 12.08.  
Klubbmesterskap: 02.09.



# KULTURKALENDER SOMMEREN 2003

## Fester • Basar

**Lørdag 5. juli** er det *sommerfest* på Granheim, Skjelsviksjøen. UL Fremskridt arrangerer.

**Lørdag 5. juli** er det skuespill på Åsen i Åbygda. Det er Hans Rotmos landbruksfarse «*Håret i rompa*» som vises. Deretter er det dans til musikk av Vømmøldalen Samvirkeklag.

**Søndag 6. juli** serveres det middag.

## Dans

**Lørdag 26. juli** er det *dans* i Vikestadvågen med musikk av «*How 2 Swing it*».

## Fiskefestival

**Lørdag 2. august** er det Fiskefestival på Stranda i Åbygda. *Dans om kvelden* med musikk av *Bache Gabrielsen*.

## Terråk Pensjonistforening

### 5-dagers busstur

**Fredag 13. juni kl 0730** går bussen fra Sigmunds Reiser til Hitra og Frøya. Påmelding til Ivar P. Helstad innen 1. juni. Prisen kr 3.790,- dekker buss, overnatting og måltider.

## Grautfest i Harangsfjorden

**Rømmegrøttest** i Båtneset **lørdag 19. juli**.

## Terråk Idrettslag – 60 år

**18. juli GLUNTAN** på utescenen, Terråk sentrum

## Nordlandsbåt-Regattaen 25 år

**27. juni TORGEIR OG KJENDISENE** på Toppen

**28. juni TORGEIR OG KJENDISENE**

- familiekonsert ute i sentrum på dagen, og
- utendørs dansegalla om kvelden med DANSEBÆNDET og TORGEIR OG KJENDISENE

## Bryggedans

*Bryggedans på Helstad*

**Lørdag 14. juni** spiller *Johan's* dans.

## Forbundet Kystens Landsstevne

Forbundet Kystens Landsstevne foregår i Brønnøysund **18. 19. og 20. juli**

## St.Hans i Møllebogen

UL Framsteg inviterer til

*St.Hans-feiring for hele familien*

**mandag 23. juni i Møllebogen fra kl 1600.**

Trekkspillmusikk, bål, salg av rømmegrøt og grilmat.

Mulighet for grilling av medbragt mat.

Fiskekonkurranse i sjø og vatn.

Spettkasting-konkurranse.

## Historisk båttur

**Lørdag 16. august** arrangerer

UI Framsteg historisk båttur.

Fra Møllebogen kl 1100. Turen går til Årsandøy.

Servering av rømmegrøt.

Ungdomslaget ber folk komme roende.

Det blir mulig for besøkende uten båt å bli med i andres båter.

Oppslag med flere detaljer kommer.

