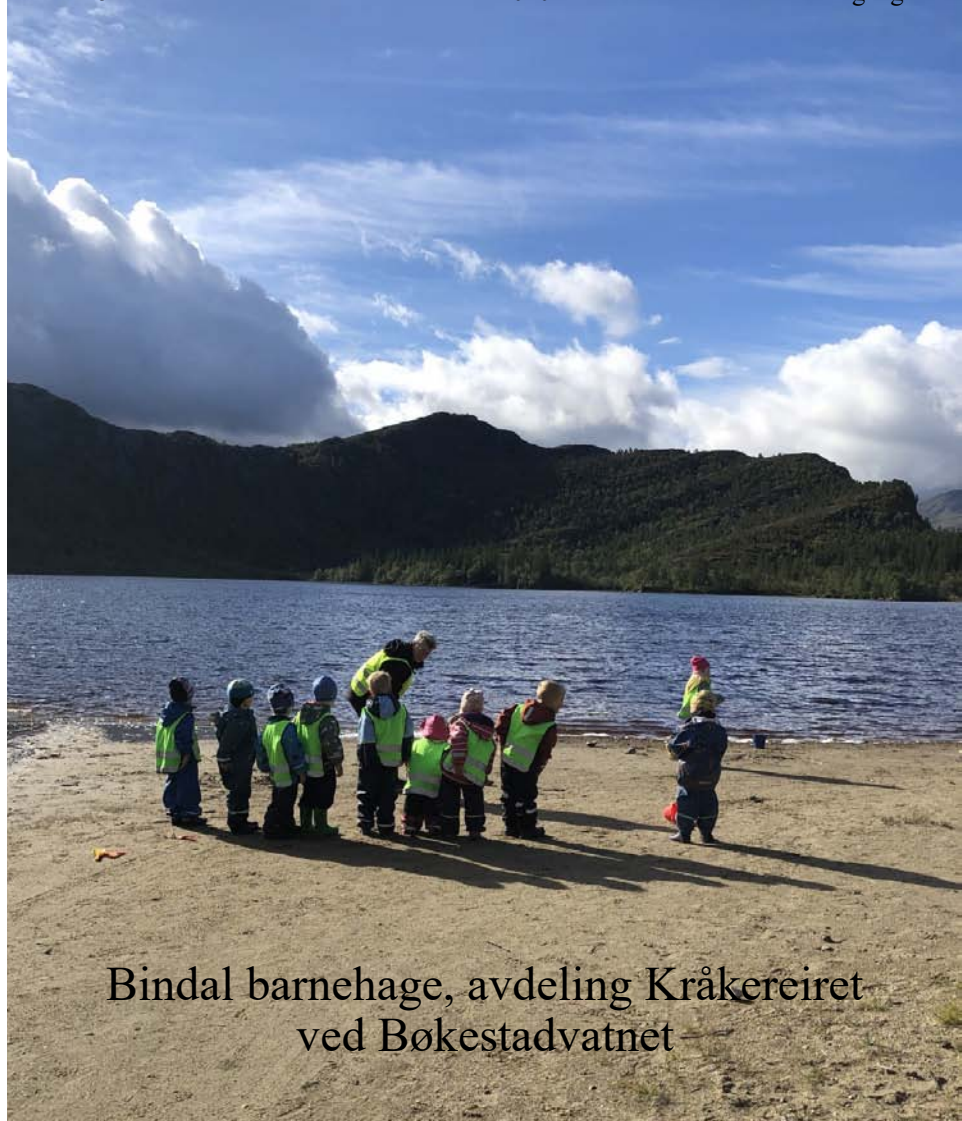




Bindal barnehage, avdeling Kråkerei
ved Bøkestadvatnet

Båtsaumen

Utgever: Bindal kommune
Bindal Rådhus
7980 Terråk
Tlf 75032500

E-post: postmottak@
bindal.kommune.no

Internett: www.bindal.
kommune.no

Ansvarlig
redaktør: Knut Toresen
Redaksjon: Jens Christian Berg
Bladet legges ut gratis på kom-
munens nettside. Du kan abon-
nere på bladet i papirformat.
Se side 3. Neste nr er planlagt
utgitt i november 2020.

Rådhusets publikumsmottak
er betjent mellom kl 0900 og
1500 hele året. Rådhuset er
åpent kl 0800 til 1500 i perio-
den 15. mai til 14. september.
Ellers i året stenger vi kl 15.45.

**Bindal folkebibliotek er åpent
hver dag**

Bibliotekar er tilgjengelig
tirsdag, onsdag og fredag
kl 0830 – kl 1430.

Legekontoret

Legekontoret tlf 75032560
Nasjonalt legevaktnr:
tlf 116 117.
Øyeblikkelig hjelp tlf 113.

Mange søkere til stilling

100% fast stilling som helsesekretær
ved Bindal legekantor ble lyst ut i
oktober, og ved fristens utløp var
det kommet 13 søknader.

Ny utlysning

Bindal kulturskole søker ledende
musikkskolelærer i 50 % stilling,
med fagansvar for kulturskoetilbu-
det. Stillingen blir lyst ut på nytt
med søknadsfrist 12. november.

**Det er ledig fast stilling som ren-
holder i 80%. Søknadsfristen er 12.
november. Se fullstendig utlysning
på Bindal kommunes nettsider.**

Ingunn Fuglstad har fått økt sin
faste stilling til 50% i hjemmetje-
nesten, mens **Beathe Gangstø** har
fått økt sin faste stilling til 40% i
hjemmetjenesten.



Folketallet i
Bindal
pr. 1.juli 2020:
1.422

Abonnere på Båtsaumen ?

Bindal kommune gir ut bladet Båtsaumen regelmessig for å informere om kommunal aktivitet og annen lokal aktivitet i Bindal. I 2020 vil det komme seks utgaver. Bladet legges ut i pdf-format på kommunens nettside. Vi tilbyr et abonnement der man betaler inn kr 200,- årlig. Formatet er et hefte i A5-størrelse, på 16 til 24 sider. Vi samarbeider med Kirken i Bindal, slik at du får Båtsaumen og Menighetsbladet i samme hefte.

Bestille abonnement

Ring Bindal kommune på telefon 75032500 hvis du vil bestille abonnement. Du kan også sende en e-post til postmottak@bindal.kommune.no. Oppgi full postadresse. Vi sender deg faktura i posten.



NAV Nærøysund/Bindal
er åpent kl 1000—1400 hver onsdag.
Vi har kontor på Bindal rådhus, Terråk.



Vi svarer på telefon 55 55 33 33.
Spørsmål om pensjon 55 55 33 34.

[Nav.no](https://www.nav.no) er åpent hele døgnet.

Politiske møter

Formannskap (fondsstyre)

Mandag 26.10
Onsdag 25.11

Kommunestyre

Torsdag 12.11
Torsdag 10.12



Kjære sambygdinger!

Høsten er en fin årstid med sine mange fine farger, og som har vært spesielt fine i år. Jeg syns det er koselig når det begynner å bli mørkt om kveldene og vi kan begynne å tenne lys, sitte inne og høre vind og regn pisker mot ruta, mens det knitrer i ovnen. Det er også fint med en tur ut i litt ruskevær, å kjenne regn og vind på kroppen. Da er det ekstra godt å komme inn til et varmt hus. Det har vært mye vekslende vær, fra mye nedbør til smak av sommer sist i september og begynnelsen av oktober.

Vi er midt inne i elgjakta, for noen det viktigste som skjer gjennom året. Det er sosialt, fin mosjon og god matauke. Mange unge gutter og jenter har fått være med på sin første jakt. Jeg håper skolene fortsetter å bidra til rekruttering.

Mange har høstet av markens grøde, masse bær og frukt av alle slag. Det er flere teorier om betydningen av mye rognebær, tiden får vise om noen av teoriene stemmer.

Plutselig fikk vi Covid-19 i nabokommunen Sømna. Det viser bare hvor fort det kan skje at noen er uheldig, og er på feil sted til feil tid. Samtidig minner det oss på hvor forsiktige vi må være. Jeg vil bare benytte anledningen til å rose dere alle for at vi er koronafri i Bindal, uten at dere alle har vært så flinke, ville vi ikke være fri. Jeg håper at vi alle fortsetter med å vaske hender, holde avstand og ikke reise uten at det er nødvendig. Det settes også stor pris på at dere spør om en test, når dere føler dere utrygg på om dere kan ha vært i kontakt med noen som kan bære smitte.

22. september skulle vi få besøk fra veiavdelingen i Nordland og gruppeledere fra fylkestinget. Det ble dessverre avlyst pga av store ødeleggelser etter storm og store nedbørsmengder i Rana-distriktet, Beiarn osv. Det gjorde at de besøkende fikk andre uønskede oppgaver den avtalte dagen. Været rår vi ikke med, og vi jobber med å finne et nytt tidspunkt for besøk. Da jeg er utålmodig og svært spent på framdrifta av Holm ferjeleie/oppstillingsplasser, ble vi enige om å ta et møte på Teams der jeg og Kjell Andersen deltok 5. oktober.

Fra fylkeskommunen møtte fylkesråden for samferdsel, Bent-Joacim Bentzen og fylkesdirektør for transport og infrastruktur, Odd Inge Bardal. I budsjett og økonomiplan er det satt av 1 mill i 2020, 8 mill i 2022 og 59 mill i 2023. Grunnervervelse pågår. Prosjektering i 2021, oppstart og ferdigstillelse i 2022/23.

Med mindre overføringer til fylkeskommunene har Nordland fylkeskommune signalisert nye innsparingstiltak i kommende budsjett og økonomiplan. Jeg er derfor svært redd for at de skal finne på å forskyve oppstillingsplassene lengre fram i tid. Det er viktig å følge opp at fylkestinget viderefører Holm i økonomiplan slik det ligger i dag. Med Bent-Joacim Bentzens utsagn om at Holm er en «sorgtung historie», må vi håpe at de holder fast ved plan. Det er det mest trafikkerte sambandet på FV17, med over dobbelt så stor trafikk som Horn-Andalsvåg og Forvik-Tjøtta-sambandene.

Høsten er en travel tid politisk og administrativt med budsjett og alt som skal gjøres etter ferie og før nytt år starter. I år har vi valgt en ny måte å jobbe med budsjettet på, der administrasjonen, tillitsvalgte og formannskapet jobber sammen, og formannskapet fungerer som styringsgruppe. Tillitsvalgte møter med tale- og forslagsrett. Første møte ble gjennomført 20. august med hele kommunestyret, administrasjonen og tillitsvalgte, der alle fikk komme med innspill til budsjett og økonomiplan. Med utgangspunkt i alle innspillene gjorde kommunestyret prioriteringer det skal jobbes videre med.

I formannskapsmøtet 1. oktober la administrasjon fram den økonomiske situasjon og prosjekter det jobbes med og behov for å ta med i budsjettarbeidet. Neste møter i formannskapet er 15. og 26. oktober. Mellom møtene er det viktig at partiene holder medlemsmøter og legger fram budsjettarbeidet og får forankret arbeidet hos velgerne/befolkningen. Eventuelle innspill må komme nå, det er for seint når vi kommer til budsjettmøtet i desember. Jeg oppfordrer derfor alle til å delta på de respektive medlemsmøtene for å få informasjon og gi tilbakemeldinger. Vi er inne i en tid der vi er nødt til å se på drift, struktur, kostnader osv.inntektene går ned og utgiftene stiger. Alt dette er kjent jfr. gjeldende økonomiplan.

Jeg ønsker alle en fortsatt fin høst og håper vinteren lar vente på seg.

Vennlig hilsen
Britt ordfører

Overføring av skatteoppkreveroppgaver til Skatteetaten



Skatteetaten

Fra 1. november 2020 overtar Skatteetaten ansvaret for skatteoppkreveroppgavene som kommunen har i dag. Skatteetaten vil med dette få et helhetlig ansvar for fastsetting, innkreving og kontroll av skatter og avgifter. Etter denne datoen er det ikke lenger skatteoppkrever (kemner) i kommunen.

Mer informasjon vil bli lagt ut på skatteetaten.no

Oppgavene som overføres til Skatteetaten i november er blant annet:

- behandling av restskatt
- skattepenger til gode
- tilleggsforskudd
- forskuddstrekk
- arbeidsgiveravgift
- motregning utleggstrekk knyttet til skattekrav
- skatteattester
- konto-/saldoutskrift for skatt og avgift

Skatteoppkreverens hovedoppgaver er:

- regnskapsføring, innkreving og fordeling av skatt, skatte-
trekk og arbeidsgiveravgift
- informasjon og kontroll til lønnsinnberetning fra arbeidsgivere
- saksbehandling/forberedelse for søknader om ettergivelse av skatt

Boklansering:

Boka «*Laget rundt barnet*» ble presentert på Bindalseidet 15. oktober.

Forfatter Herlaug Hjelmbrekke har skrevet om tre barn med sammensatte funksjonsnedsettelse. Boka beskriver opplegget rundt barna i de tre kommunene Flatanger, Roan og Bindal.

I Bindal ønsket foreldrene at barnet skulle begynne i barnehagen og i boka blir Bindal kommune trukket fram som et godt eksempel på hvordan kommunale tilbud kan tilrettelegges, tilpasset det enkelte barn. Ansatte i Bindal kommune har vist stor fleksibilitet, og opplevde god støtte fra Hjelmbrekke i valg av metoder.



Herlaug Hjelmbrekke er seniorrådgiver ved Statped i Levanger og har vært med på tilrettelegging for et barn med spesielle behov i Bindal.

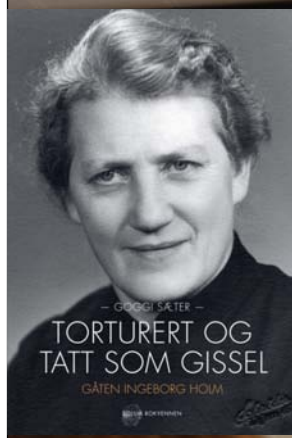


Tverrfaglig samarbeid er nødvendig og viktig i rehabiliteringen av både barn, ungdom og voksne. *Laget rundt barnet* og eleven, skal hjelpe barnet og/eller familien med å nå de mål som settes, for å mestre hverdagen best mulig.

Laget rundt barnet handler om samarbeid og tilrettelegging rundt barn med sammensatte funksjonsnedsettelse. Det omfatter tett samarbeid mellom foreldre, barnehage og skole, PPT, helsetjenesten i kommunen og eksterne aktører. Samarbeidet dreier seg om å bygge bruer mellom de ulike hjelpeinstansene og finne veien videre i lag.

Bokpresentasjon:

«Det bi ailler fred på jorda
så læng nån e oinnertrøkt og fattig.»
Ingeborg Holm



«Torturert og tatt som gissel, gåten Ingeborg Holm»
er tittelen på boka om Ingeborg Holm som ble presentert på Bindal museum i september.

Goggi Sæter og Berit Eide har samarbeidet om arbeidet med boka, og delte også på presentasjonen på et fullsatt Bindal museum den 15. september. De to har de siste ukene vært på en runde til folkebibliotekene i regionen. Turneen er støttet av stiftelsen Fritt Ord. Det har også vært to bokbad i Trondheim, på Litteraturhuset og Feministhuset. Boka har fått gode anmeldelser, blant annet i Adresseavisen og avisa Friheten.



Berit Eide og Goggi Sæter bestemte seg for å finne ut mer om Ingeborg Holm for flere år siden. Nå har det blitt bok og foredragsturné.

Hvem var Ingeborg Holm?

Ingeborg ble født i Bindal 1894 og reiste i 1913 til det «røde» Trondheim. Den første tiden hadde hun en huspost, men så fikk hun arbeid i hermetikkindustrien. Senere ble hun renholder i NSB. Ingeborg ble tidlig samfunnsengasjert og politisk bevisst. Hennes utgangspunkt var: «Det bi ailler fred på jorda så læng når e oinnertrøkt og fattig.»

I mange år var Ingeborg aktiv tillitsvalgt i fagforeninger og i NKP.

I februar 1945 blir Ingeborg arrestert av Gestapo. De påstår at hun leder en motstandsgruppe. I mange uker blir hun torturert. Den 8. mai 1945 feires freden i Norge. Men Ingeborg er, som eneste kvinne, tatt som gissel av Henry Rinnan, som prøver å flykte. Etter noen dramatiske dager slipper hun fri.

Ingeborg Holm var fagforeningsleder, kommunist og motstandskvinne. Hennes liv er det få i Bindal som har kjent til. Hun døde i 1984, 90 år gammel.



*Fra Feministhuset i Trondheim
7. oktober, der Berit Rusten intervjuer
Goggi Sæter om boka.*

Friluftslivets uke/Folkehelseuka

Da har Bindalseidet barnehage avdeling Kråkereiret gjennomført tre dager ved Bøkestadvannet og to dager med utgangspunkt fra barnehagen i friluftslivets uke. Vi har hatt veldig våte dager med mye vannlek, bytting og tørking av klær, fyring i ovn, bygging av båter, besøk av *Bjørnis* som passet på at Sara ikke lekte med varmen (vi har tross alt brannvern som tema), skattejakt (hvor *Bjørnis* har vært med på å grave etter skatten), fellesaktiviteter i naturen som ble ledet av de voksne, bordspillet *Villkatten* inne i naustet, besøk av helse- sykepleier Marit, spising av tomatsuppe og gode matpakker, besøk på brannstasjonen, forskning på vann, og sist, men ikke minst, slitne og glade barn og voksne. De to siste dagene ble det så vått og gjørmete på deler av veien inn til Bøkestadvannet at den ble ikke kjørende på. Ei våt og artig friluftsuke. 2020 – frister til gjentakelse dette. Tror nok vi velger uke etter vær og ikke etter navn på uke til neste gang.



Arkeologisk utgraving ved Gautmoen

I september arbeidet tre arkeologer fra Vitenskapsmuseet i Trondheim med å grave ut en hustuft i Åbygda. Riksantikvaren har gitt midler til å gjøre en hasteutgraving, da Åelva graver seg stadig nærmere. Foreløpig blir det bare gravd ut en liten del av hustuften som kan ha tilhørt en større gård. Datering av kulturlagene viser at bygningen stammer fra på 900-tallet. Det er gjort funn av slagg og smieperler, som kan tyde på at huset har vært brukt som smie.



Mats Hansen Aspvik fra NTNU vitenskapsmuseet i Trondheim er feltleder for utgravingen i Bindal.



Merkene er satt der det kan ha stått stolper.

Elva spiser seg inn på elvebredden. I vikingtiden stod havnivået høyere, og det var mulig for større skip å segle opp elva.





Fagdag for hjelpepleiere

Maria Myrvang, Anne Bakken Smiseth og Hege Olufsen foran kursdeltakerne.

Helse- og omsorgsavdelingen arrangerte fagdag for hjelpepleiere i Bindal i septem-

Anne Bakken Smiseth og Hege Olufsen er begge laboratoriekonsulenter ved sykehuset i Levanger, og arbeider for NOKLUS. De underviste om urin- og kapillærblodprøvetaking, med praktiske øvelser for å synliggjøre feilkilder og forbedringer. Det er viktig å få tatt prøver rett, for at resultatet av prøven skal bli så nøyaktig som mulig. Veronika Otervik og Solveig Kalvik snakket om tiltaksplaner i dokumentasjonssystemet.

Hvordan vi bruker dette riktig både som arbeidsverktøy og som sikkerhet for pasienter og brukere. Det ble også snakket om IPLOS-registrering og viktighet av dette.

Deltakere:

Hanne Marit
Reppen
Jørund Kalvik
Sonja Raaum
Vilde Okstad

Torill Kveinå
Ruth Vollan
Linda Skogseth
Ann Brevik
Karin Nilsen

NOKLUS står for **Norsk kvalitetsforbedring av laboratorieundersøkelser** og tilbyr kurs for helsepersonell.



På Stavgangen blir det ingen matservering. Vil du ha noe å spise, må du ha med matpakke selv. Vi serverer kaffe og te.

Vi har startet opp igjen med:

Onsdagskaffe fra kl 10.00 Vi serverer vi vafler og kaffe.

Stavgang UTEN lunsj tirsdager fra kl 12.15.

Dette selvsagt i henhold til gjeldende Covid-19 regelverk.

- Holde minst en meters avstand.
- Hvis du er syk kan du ikke komme.
- Vaske hendene og bruke håndsprit før dere kommer inn i stua her. Vi noterer navn på alle som er tilstede.

Paula er alene på sentralen for tiden, vi har derfor bare åpent tirsdager og onsdager fra 08.30-15.00. Hun har hjemmekontor utenom det, nåes på e-post: frivilligsentralen@bindal.kommune.no eller mobilnr: 948 11 116.

Ledsagerne for folk som trenger bistand til sykehus er ute og reiser hver uke, de gjør en flott innsats. Avtale mellom Bindal frivillig-sentral og Pasientreiser sørger for at de får betaling for turene.

TV-aksjonen i år er heldigital.

Vi har tatt kontakt med næringslivet, skolene, barnehagene og mange private i kommunen for å oppmuntre til bidrag. Det kan Vippses frem til 1. november, alt som blir gitt her i kommunen blir registrert på Bindal.

Influensavaksine i høst. Trenger du skyss, ta kontakt, så prøver jeg å skaffe noen som kan kjøre.

Peder Knophs vei 5, 7980 Terråk
frivilligsentralen@bindal.kommune.no

org.nr. 987 753 269
mobilnr: 948 11 116.

Bindal Utvikling AS



Bindal Utvikling

Peacepainting

I uke 42 hadde Peacepainting to dagers instruktør opplæring på Medvind Innovasjonsloft. En del av vekststrategien er å lære opp flere instruktører for å holde workshop i tråd med Peacepainting-metoden. NTNU driver forskning på metoden nå, som skal bidra til å si noe om hvilken betydning den har for barn og unge i belastende miljø. Peacepainting ligger fortsatt inne på statsbudsjettet for 2021 med bevilgning på 1 million norske kroner. En stor anerkjennelse av jobben som har blitt gjort og kontinuerlig gjøres av organisasjon.



Ønsker du, din organisasjon eller virksomhet å benytte lokalene til Medvind Innovasjonsloft, så ta kontakt på monja@bindalutvikling.no eller tlf 90 66 11 52. Alle brukere må registrere seg ved inngangen med navn og telefonnummer, samt følge til enhver tid gjeldende råd og tiltak knyttet til Covid-19.



Har din bedrift behov for råd og veiledning knyttet til økonomi, videre strategi eller tiltakspakkene, ta gjerne kontakt med Bindal Utvikling.

monja@bindalutvikling.no
tlf: 906 61 152



*Kristian Warholm og
Stein Åge Reppe Karlsen*

Sømna Biogass

I september hadde prosjektgruppa til Sømna Biogass to dagers samling på Medvind Innovasjonsloft.

Prosjektgruppa, bestående av Kristian Warholm, Audhild Bang Rande og Stein Åge Reppe Karlsen, jobbet med forretningsplaner, søknader og møter med fremtidige samarbeidspartnere. Et kjempespennende prosjekt, som flere næringsdrivende i Bindal kan nyte godt av fremover. Vi ønsker dere lykke til med arbeidet og velkommen tilbake!

Bindalstårnet

Elever i 9. og 10.klassetrinn ved Terråk skole, som har valgt arbeidslivs-fag som valgfag, befinner seg på Medvind Innovasjonsloft på onsdager fremover. Her drifter de sin egen elevbedrift gjennom produksjon og salg av jaktttårn. Hans Otto Helstad er ildsjelen, som her bidrar til at elevene kommer så tett på reell drift av egen bedrift som er mulig.

I en av produksjonshallene på Brukstomta Næringspark jobber produksjonsavdelingen av bedriften. Avdelingene salg, tegning, økonomi og administrasjon har sin arbeidsbase på Medvind Innovasjonsloft.

Dette gir en unik erfaring og innsikt i privat næringsliv, og hvordan det er å starte egen virksomhet.



Bindal Utvikling legger næringslivets ønske om et selvstendig næringsselskap til grunn

I 2019 gjennomførte T:lab, på oppdrag fra omstillingsselskapet, en digital kartlegging hos lokalt næringsliv og andre interesserte. Målet var å få tilbakemeldingen på hva et fremtidig næringsapparat i kommunen bør inneholde og hvordan det bør organiseres.

86,7 % ønsket et selvstendig næringsselskap, med lokal kunnskap, kompetanseformidling og relevant nettverk som foretrukne kompetanseområder. Bindal Utvikling legger næringslivets ønske om et selvstendig næringsselskap til grunn. Utfordringa vil være å finne en hensiktsmessig og varig organisasjons- og finansieringsmodell.

For å utrede dette engasjeres en ekstern aktør. Proneo har inngående kjennskap til omstillingsprosessen i Bindal, og kan bidra til å skissere de meste aktuelle alternativene for finansiering og organisering av den fremtidige utviklingsenheten.

26. og 27. oktober kommer Knut Baglo og Vegard Saur fra Proneo til Bindal for å snakke med næringslivet, rådmann og ordfører. Resultatet fra arbeidet legges til grunn for hva styret i omstillingsselskapet vil vedta og videre presentere ovenfor sin eier, Bindal kommunestyre.

I høst var Bindal Utvikling invitert til dialogmøte med formannskapet, for å drøfte fremtidig organisering av næringsarbeidet i kommunen.

Her er Marit Dille og Frode Næsvold sammen med daglig leder Monja Kolberg.





"Rettsida og gærnsida - en annerledes krigsutstilling"

Utstillingen viser noen bindalingers historier under den andre verdenskrig 1940-1945. Krigsseiler Edvard Lilleheil, ordfører Fredrik Sverdrup, fagforeningskvinnen Ingeborg Holm og jødehateren Mikael Sylten. Utstillingen står fram til 30. oktober.

Rettsida og gærnsida

 **- en annerledes krigsutstilling**

Vi markerer jubileet for krigsutbruddet og frigjøringen med en utstilling om personer fra Bindal som markerte seg på begge sider under krigen.

Hør sterke historier - Gå deg bort i «meningsskyen».

Helgeland Museum Bindal

Pensjonistkaffe
første fredag
hver måned



KONTAKT: Odd Walter Bakksjø,
avdelingsleder, **Mobil:** 959 73 650,
E-post: odd.bakksjo@helgelandmuseum.no
Postadresse: Helgeland museum, avd. Bindal
Oldervikveien 5, 7980 Terråk.

Influensavaksine 2020

For å begrense smittepresset, så tilbyr vi i år vaksinerings på flere steder. Vi oppfordrer alle som har time hos fastlegen, til å be om å få vaksinen der samtidig.

STED:

BINDALSEIDET: ONSDAG 21.oktober 2020

TERRÅK: ONSDAG 28. oktober 2020

KJELLA: ONSDAG 04. november 2020

Tidspunkt alle steder blir kl 10.00 – 14.00
Vi holder til i gymsalen på alle skolene



Pris:

Influensavaksine til risikogruppen kr 50,-
(Gratis om du har frikort)

Øvrig befolkning kr 200,-

Pneumokokkvaksine (Lungebetennelse) Kr 500,-

Betaling med Vippsnr 625156

Vi kan ta imot kontanter om du har rett beløp, vi kan dessverre ikke tilby veksel i år.

Alle må beregne ekstra venting i år, før vaksineringsen kan du bli bedt om å vente i bilen. Du blir hentet når det blir din tur.

Når du kommer inn blir du bedt om å vaske/sprite hender og ta på munnbind før du registrerer deg. Alle må være flinke til å holde minst 1 meters avstand.

Influensavaksine anbefales spesielt for:



- Gravide i 2.og 3.trimester og gravide i 1.trimester med annen tilleggsrisiko anbefales å vaksinere seg før influensasesongen.
- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Alle fra fylte 65 år
- Barn og voksne med:
 - Diabetes type 1 og 2
 - Kronisk lungesykdom, hjerte- og karsykdom, leversvikt eller nyresvikt
 - Kronisk nevrologisk sykdom eller skade
 - Nedsatt immunforsvar
 - Svært alvorlig fedme (KMI over 40)
 - Annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

I tillegg anbefales influensavaksine til:

- Helsepersonell som har pasientkontakt.
- Husstandskontakter til immunsupprimerte pasienter
- Svinerøkttere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser.

Marit B. Johansen
ledende helsesykepleier, Bindal helsestasjon

Bindal kommune åpner opp for utleie av kommunale lokaler fra 1. november

Fra 1. november vil det igjen bli mulig å leie kommunale lokaler for **møter og arrangementer**. Det vil si at Bindalshallen, hallen ved Bindalseidet skole og møterom i disse byggene, og i tillegg på Kjella skole, kan leies til møter og arrangement. Det blir også adgang til å leie kjøkken.

Fra 1. november åpnes det også for **trening for voksne** i begge hallene. Ved håndballkamper og andre konkurranser kan garderobes og dusjer brukes.

Se [smittevernveileder på Norges Idrettsforbunds nettsider](#) og [Helsedirektoratets smitteveileder for idrett](#).

[Se Folkehelseinstituttets veileder for arrangement, samlinger og aktiviteter](#)

Stua i Parkveien på Bindalseidet åpnes også for utleie.

Bindal rådhus åpnes ikke nå for utleie til møter eller arrangement.

Bassengene på Bindalseidet og Terråk åpnes foreløpig ikke utover skoletid.

Smittevern

All bruk forutsetter at arrangørene overholder nasjonale retningslinjer for smittevern og veiledere som er utarbeidet for mange forskjellig aktiviteter. **Hold avstand, vask hender.**

Det er fremdeles grense på 200 personer som kan delta på innendørs arrangementer.

Renhold

Det vil bli laget rutiner for ekstra renhold i lokalene som her er nevnt, i tillegg til ordinært renhold og rydding som gjelder for disse lokalene.



Kommunepsykologen veileder

Psykolog Leif Marius Trana og ledende helsesykepleier Marit Brevik Johansen blant lærere på Bindalseidet skole.

Lærere på Bindalseidet skole fikk i oktober besøk av kommunepsykolog Leif Marius Trana. Han snakket om mental helse denne gangen. Han har drevet med undervisning til lærere og assistenter på begge skolene i Bindal. I tillegg har han vært i barnehagen, på foreldremøter og hatt undervisning i klassene om tema som lærerne ønsker at det skal være undervisning om.

I tillegg til undervisning har det også vært rom for veiledning til de som jobber i skole/barnehage og til foreldre.

Undervisningen har blant annet vært emosjonsregulering, relasjoner, angst, psykisk helse - hva er god psykisk helse, barn i sorg og krise.

Han vil fortsette med undervisning og veiledning til skole, barnehage og foreldre også etter jul.

Helsesykepleier deltar på undervisning og veiledning sammen med kommunepsykolog.



Kviin synger Jahn Teigen

Sanggruppa Kviin planlegger konsert lørdag 28. november med sanger av Jahn Teigen. Kl 1900 i Bindalshallen, Terråk.



Korkonsert

Søndag 15. november kl 1600.

Bindalseidet songlag inviterer til korkonsert med venner i hallen på Bindalseidet skole.

Veilys

Bindal Kraftlag utfører vedlikehold av veilys for velforeningene rundt omkring i Bindal. For å holde kostnadene nede på et levelig nivå for velforeningene, er vi nødt til å ta dette vedlikeholdet i forbindelse med andre oppdrag i nærområdet.

Mørke veilys eller andre feil kan meldes til leder av velforeningen der feilen er, og så tar velforeningsleder kontakt med oss når det er behov for bistand. I og med at vi må kombinere veilysvedlikehold med andre arbeidsoppdrag, kan det av og til ta litt tid før vi har anledning til å ta turen for å fikse lysene, og vi håper at folk er overbærende med dette.

Mvh
Bindal Kraftlag SA
Frode Næsvold



B-Gjengen inviterer til julekonserter

Solstad kirke fredag 11. desember kl 1900
og Vassås kirke lørdag 12. desember kl 1800.

Billettsalg på Joker Bogen og Coop Marked Bindalseidet og Terråk. Begrenset antall billetter.

Kulturkalender høsten 2020

Bygdekinoen

- med forbehold om endringer

Sørhorsfjord

Onsdag 4. november

Kl 1800 *Trolls—Verdensturné*

Kl 2000 *Børning 3*

Onsdag 2. desember

Kl 1800 *Jul på KuToppen*

Kl 2000 *Gledelig Jul*

Farsdagslotteri

Helstad/Bangstad Vel har i år lodd-salg via VIPPS i stedet for farsdags-arrangement, grunnet covid-19.

Dere kan vinne hjemmestrikkede sokker eller votter, spill, ved mm. VIPPS til 540862, fram til farsdagen 8. november.



Basar på Holm

Lørdag 14. november 2020

kl 15:00 Velkommen til den årlige basaren på Solvang forsamlingshus, Holm. Masse hjemmelagde gevinster. Salg av kaffe og kaker. Det blir salg av engangs-årer av papir og forhåndssalg av lodd på loddbok.

Arrangeres av Nord-Vestrand Aktivitetslag

Terråk

Mandag 16. november

Kl 1800 *Jul på KuToppen*

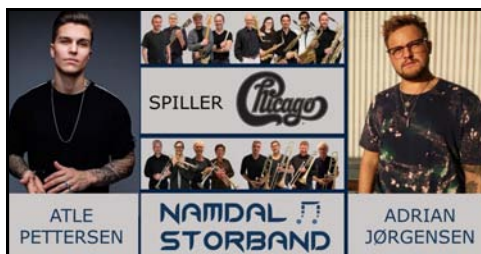
Kl 2000 *Gledelig Jul*

Mandag 14. desember

Kl 1800 *Dragevokterens jul*

Høstkonserteren som skulle vært på Vonheim er dessverre avlyst i år pga korona.

Vi synger julen inn-konserten i Solstad kirke søndag 20. desember kl 1600 blir åpen for publikum og noen få invitererte artister.



Namdal storband har konserter kl 1600 og kl 1900 søndag 25. oktober i kulturhuset på Kolvereid. Adrian Jørgensen og Atle Pettersen er solister.