



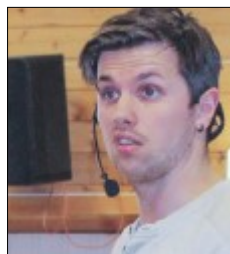
Samuel Massi snakket om egne erfaringer i å finne meningen med livet til bindalsungdommer.

Psykisk helse i fokus

Kjella helselag og Bindal frivilligsentral, sammen med skolene i Bindal og Bindalseidet sanitetsforening, inviterte til foredrag og tema-dag om psykisk helse på Vonheim i mars.

Samuel Massi, kjent fra Berserk-seilasen, fortalte om hvordan han ble kjent med seg selv.

«Man får til det man vil», konkluderte en av elevene etterpå.



Båtsaumen

Utgiver: Bindal kommune
Bindal Rådhus
7980 Terråk
Tlf 75032500
E-post: postmottak@
bindal.kommune.no
Internett: www.bindal.
kommune.no

Ansvarlig
redaktør: Knut Toresen
Redaksjon: Jens Christian Berg
Bladet legges ut gratis på kom-
munens nettside. Du kan abon-
nere på bladet i papirformat.
Se side 3. Neste nr er planlagt
utgitt i juni 2019.

Kontortiden er kl 0800 til 1545
ved kontorene på Bindal råd-
hus fra 15. september og fram
til 14. mai. I tiden 15. mai til
14. september stenger vi
kl 1500.

Bindal folkebibliotek: er
åpent for utlån i tiden
kl 0800 – kl 1545.

Bibliotekar er tilgjengelig
tirsdag, onsdag og fredag
kl 0830 – kl 1430.

Telefontid på legekantoret
kl 08.30 – 09.00
og 11.30 – 12.00

Legekantoret tlf 75032560
Nasjonalt legevaktnr:
tlf 116 117.
Øyeblikkelig hjelp tlf 113.

Nye brannmannskaper:

Elin Gangstø og
Marius Iversen er
nye frivillige, deltid
brannmannskaper på
Terråk. Elin er første
kvinnelig brannkon-
stabel i Bindal.

**Ledige lærerstillinger ved
Terråk skole**

Les på kommunens nettside om flere
ledige stillinger. Det søkes etter lærere
som har godkjent undervisningskom-
petanse på ungdomstrinnet (8.-10.
klasse). Fagønsker er norsk, tysk, IKT
og engelsk. Søknadsfristen er 23. ap-
ril.

Lærling

Sandra Kristin Heide har takket ja til
læringleplass som helsefagarbeider i
Bindal kommune.

**Møteplan for politiske møter
våren 2019**

Formannskapet/fondsstyret
Onsdag 29. mai

Kommunestyret
Torsdag 25. april
Torsdag 20. juni

Folketallet i Bindal
pr. 1.januar 2019: 1.450

Abonnere på Båtsaumen ?

Bindal kommune gir ut bladet Båtsaumen regelmessig for å informere om kommunal aktivitet og annen lokal aktivitet i Bindal. I 2018 vil det komme seks utgaver. Bladet legges ut i pdf-format på kommunens nettside. Vi tilbyr et abonnement der man betaler inn kr 200,- årlig. Formatet er et hefte i A5-størrelse, på 16 til 24 sider. Vi samarbeider med Kirken i Bindal, slik at du får Båtsaumen og Menighetsbladet i samme hefte.



Bestille abonnement

Ring Bindal kommune på telefon 75032500 hvis du vil bestille abonnement. Du kan også sende en e-post til postmot-tak@bindal.kommune.no. Oppgi full postadresse. Vi sender deg faktura i posten.

Terråk husflidslag

Husflidslaget har åpnet første, andre og fjerde onsdag hver måned framover fra kl 1800 til 2000 i våre lokaler på Doktorgården på Terråk. Liker du å sy, strikke, hekle eller drive med annet håndarbeid, så er du hjertelig velkommen. Kanskje du har noe du trenger hjelp til, eller kanskje du bare vil være sosial i lag med oss.



Både medlemmer og ikke-medlemmer er velkomne.



Kjære sambygdinger!

Vi nærmer oss påske, klokka er flyttet en time fram, og dagene har blitt lange og lyse. Hestehoven, snøklokker og krokusen titter opp av jorda, ingen tvil om at vi nærmer oss vår.

Selv om det faller snø innimellom.

De fleste av oss forbinder påske med fine skiturer i fjellet. Det kan bli utfordrende når

påska er så seint som i år. Kanskje er vi mange som får kose oss i fjæra og nyt fridagene på sjøen og ved sjøen.

Det har vært en spesiell vinter, fra det var bare regn, mørkt og vått, til det i løpet av en ukes tid kom nesten en meter snø.

For alle som er glad i snø og vinter, ble det mye skileik og mange fine skiturer. Vips, etter en måneds tid så var den borte, og vi gikk tilbake til mye regn og sterk vind.

Etter det store snøfallet og mange viltpåkjørsler, ble det søkt Vegvesenet om å sette opp skilt om vilt langs de verste strekningene i Bindal. Vi har fått en positiv tilbakemelding fra Vegvesenet om skilting på noen strekninger langs Fv17 og Fv 801 Terråk – Årsandøy.

Plasseringen av ett nytt sykehus på Helgeland ble på nytt lagt fram av ressursgruppa 19. mars. De står fast ved sitt forslag om Mo som det beste alternativet. Det kan føre til pasientflukt fra Sør-Helgeland til Namsos sykehus. Det gjenstår å se om det kan få innflytelse på styrets vedtak.

Det er også stor uro rundt Nord Universitet og mange forslag om nedleggelser av utdanning, både sør og nord for oss. Det er slitsomt med så mye i spill på mange fronter.

I forbindelse med siste kommunestyremøte 28. februar fikk vi omvisning på Terråk skole/hall. Det blir et fint og tidsmessig bygg. Det skal være ferdig i løpet av mai, den offisielle åpningen skal skje 19. oktober. Vi har mange prosjekter på gang, før ett er ferdig, starter ett nytt. Grunnarbeidet for fire leiligheter med fellesarealer på Bindalseidet er påbegynt. Det neste prosjektet blir samlokalisering på Bindalseidet.

Fiberutbyggingen i kommunen har det tatt lengre tid å komme i gang med enn ønskelig. Dette skyldes at Telenor har operert med andre kart enn hva oversikten over abonnentene viste. Kartet viste Bindalseidet med Vikestad og Kveinå, lista med gårds- og bruksnummer inneholdt ikke Vikestad og Kveinå. Det gikk en stund før vi oppdaget dette, da navn på innbyggerne ikke var oppgitt, bare gårds- og bruksnummer. Etter mange runder med Telenor, fikk vi med deler av Vikestad. Resten må tas med i videre utbygging i Bindal. Det blir folkemøter på Terråk og Bindalseidet 25. april. Jeg håper på stor oppslutning og en tilknytningsprosent på 70% for å komme i gang. Dette er starten på utbygging av bredbånd i Bindal, som det har vært jobba med i mange år. Det er viktig at vi fortsetter med utbygging i resten av kommunen.

Mange innbyggere har fått brev om nedleggelse av kobbernettet og at feilretting stoppes. Her har vi tatt kontakt med Telenor om mer informasjon og en presentasjon av prosessen, for å sikre oss at alle får en god nok og stabil mobildekning.

Jeg ønsker alle en god påske med håp om noen fine fridager.

Vennlig hilsen
Britt ordfører



Lørdag 23. februar var det det lokal UKM for Sømna og Bindal på Berg på Sømna. Vel 120 publikummere fikk oppleve 57 deltakere som bidro med kunst og musikkinnslag. Fylkesmønstringen i Nordland fant sted 5.—7. april på Rognan i Salt-
dal.

handcuffs

she is tied to the table
and forced to write cursive
the handcuffs tear at her skin
and her blood is the ink
however,
she possesses the key

Thale Christensen stilte ut flere dikt.

*Dina Sønnesyn
sang sin egen
sang «Won't
go away».*



Her er de tre
bidragene fra Bindal
som ble plukket ut til
fylkesmønstringen i
Nordland.

*Maria Isabel Brevik og Henning
Brevik Johansen framførte sangen
«Six feet under».*



Frivilligsentralen var så heldig å få være med på temadag om psykisk helse på Vonheim 22. mars, et flott arrangement. Takk for oppdraget og takk til våre frivillige!

2018 var et aktivt år for Bindal frivilligsentral

I løpet av året 2018 hadde frivilligsentralen ansvaret for 41 forskjellige aktiviteter med ulikt antall involverte. Noen av arrangementene går ukentlig og andre sjeldnere.

Fra 8. januar til 20. mars 2019 var det 335 besøkende på våre faste arrangement + mange tilfeldige besøk utenom.

De 9 ledsagerne våre reiser ukentlig turer i lag med de som trenger følge til sykehus.

Møte mellom mennesker



Leksehjelp

3 frivillige stiller som leksehjelpere på voksenopplæringa hver mandag.

Onsdagskaffe med Bindals-quiz. Vi har vafler og kaffe fra kl 10.00

Bingo på sykeheimen hver torsdag. En frivillig dugnadsgjeng driver dette populære tilbudet.

Ledsagertjeneste for de som trenger følge til sykehus. Ni frivillige stiller opp her.



Da er bøsseaksjonen **Krafttak mot Kreft** ferdig i Bindal med et fantastisk resultat: Til sammen kr 50.022 i bøssene og på Vipps. Tusen, tusen takk til alle dere som har bidratt, både de 25 bøssebærere, logistikkmedarbeidere og alle andre involverte. Vi bor i en kommune med spredt bosetting som gjør at vi må involvere mange mennesker. Hilsen fra en takknemlig komiteleder.

Stavgang med lunsj hver tirsdag kl 12.15. Gå en tur ilag med andre så langt du greier/har lyst. Etterpå spiser vi lunsj ilag på frivilligsentralen.

«**Samtalerom Kreft**» med kreftsykepleier Katrine Næsvold var første gang på frivilligsentralen 26.02. Blir nytt treff 30.04 kl 10.00.

Peder Knophs vei 5, 7980 Terråk
paanlind@online.no

org.nr. 987 753 269
Tlf 95215259

Møte mellom mennesker

Evgenia Filova fra Nord-Makedonia er dette skoleåret i Bindal som frivillig hos Peacepainting. I februar laget hun på oppfordring fra frivilligsentralen en makedonsk rett som hun serverte stavgangerne til lunsj. Det var nydelig mat, som de spiser hver mandag i Nord-Makedonia.



Venneforeninga for Bindal sykeheim hadde **kosestund med «Bindalsquiz»**, kaffe og kaker på sykeheimen 19. februar.

Sist i april blir det kosestund med allsang ledet av Kor Trivelig i Åa.

I juni blir det sommerfest med middag, kaffe, kaker



5. mars hadde vi årsmøte, nytt styre er nå:

Johan Arnt Alstad, leder

Marianne Berg Hansen, nestleder

Gerd Dybvik, styremedlem

Inge Sørhegge, styremedlem

Kristin Gutvik, styremedlem

Vara: Ida Otervik, Marit Enkerud og Solgunn Solheim.

Bindal kommunes kulturpris

Forslag på kandidater til kulturprisen i Bindal kan sendes til Bindal kommune innen 1. juni.

Retningslinjene for prisen er slik:

1. Bindal kommune v/ formannskapet deler ut en «Kulturpris». Prisen deles ut hvert år, dersom ikke annet blir bestemt.
2. Formålet med kulturprisen er å gi anerkjennelse til en person eller forening/lag som har utmerket seg ved sin innsats i kulturlivet i Bindal.
3. Prisen gis til vanlig til en person, men kan i spesielle tilfeller deles. Prisen kan også gis til en forening eller et lag.
4. Kulturprisen overrekkes av ordføreren, sammen med et diplom.
5. Formannskapet tildeler prisen etter innstilling fra oppvekst- og kultursjefen.
6. Prisen lyses ut i avisene og i kulturkalenderen med en frist for innsending av forslag til kandidater.

Sommerjobb for ungdom i Bindal

Bindal kommune har for 2019 avsatt midler til sysselsetting av skoleungdom fra Bindal kommune. Tilbudet gjelder ungdom født i 2002. Det er også gitt åpning for at næringsdrivende, lag og foreninger som ønsker å sysselsette ungdom kan søke. Her settes maksimumsbeløp til kr 2000,- pr. ungdom og minimumstid er 1 uke pr. ungdom. Bindal kommune vil videreformidle søkere til næringslivet, lag og foreninger. Det tas forbehold om begrensninger i forhold til avsatte midler.

Søknadsfristen er 15. mai. Det kan gis mulighet for ungdom utenfor 2002-kullet å søke, hvis det blir økonomisk dekning.

SPONSORMIDLER

Bindal Kraftlag deler hvert år ut sponsormidler til lokale lag og foreninger. Søknadsfrist for tildeling av sponsormidler er 10. mai. Søknadsskjema for sponsormidler finner du på kraftlagets nettsider. Søknadsskjema kan også hentes på Kraftlagets kontor.



ARRANGEMENTSTELT

Bindal Kraftlag låner ut et stort arrangementstelt vederlagsfritt til lag/foreninger med arrangementer hjemmehørende i Bindal kommune.

Det er også mulighet for Bindal Kraftlag's medlemmer å leie teltet til private arrangementer. Det er utarbeidet retningslinjer for utlån av teltet, se kraftlagets nettsider.

For booking av teltet ta kontakt med Frode Næsvold på mob.95826519, eller e-post «frode@bindalkraftlag.no».

Nedskriving av studielån

Bindal kommune har følgende ordninger:

- Nedskriving av studiegjeld.
- Delfinansiering av samarbeidsprosjekt mellom næringsliv og studenter.

Retningslinjer for denne ordningen kan fås ved henvendelse til Bindal kommune, Plan og utviklingsektoren tlf. 75 03 25 00, eller på www.bindal.kommune.no.

Søknad med vedlegg for begge ordningene sendes til: Bindal kommune, Plan og utviklingssektoren, 7980 Terråk. eller: postmottak@bindal.kommune.no. **Søknadsfrist 15. mai.**

Valg 2019

Mandag 9. september er det kommunestyre- og fylkestingsvalg i Bindal.



Tidligstemmegivning

Du kan stemme fra 1. juli dersom du ikke har mulighet til å stemme innenfor den ordinære perioden for forhåndsstemmegivning, og eller på valgdagen. I perioden 1. juli til og med 9. august kan du avgi stemme på Bindal rådhus fra kl 0900 til 14.00 alle hverdager. Du trenger ikke valgkort, men ta med legitimasjon. Det gis anledning for velger å avtale andre tidspunkt. De opptrykte stemmesedlene med kandidatnavn er ikke klare i denne perioden.

Ordinær forhåndsstemmegivning

Den 10. august starter den ordinære forhåndsstemmegivningen. Du kan forhåndsstemme fra mandag 12. august fram til og med fredag 6. september. I Bindal kan du forhåndsstemme på rådhuset på Terråk kl 0900—1400. I tillegg kan du stemme på Bindalseidet eldresenter lørdag 31. august kl 1000—1400, på Bindal rådhus søndag 1. september kl 1300—1500, og på Bindal sykehjem onsdag 4. september kl 1000—1200. Du kan forhåndsstemme i hvilken som helst kommune, men ikke vent til siste liten, da stemmen blir sendt i posten til din hjemkommune, og må komme inn til valgstyret senest kl 1700 dagen etter valget.

Hjemmestemming

De som ikke kan komme til et valglokale på grunn av sykdom eller uførhet, kan søke valgstyret innen 3. september om å få stemme hjemme.

Tre stemmekretser i Bindal

På valgdagen kan du stemme på tre steder; Bindal rådhus på Terråk, Bindalseidet skole og Kjella skole.



Peacepainting har nylig hatt malerverksted i Tromsø med innvandrerdamer. Elisabeth Lyng fra Alta, nå bosatt i Tromsø, er vår instruktør der. Dette ble gjennomført i samarbeid med Kirkens bymisjon. Utstillingen vi har på Tromsø flyplass, ble byttet ut med nye maleri fra verkstedet.

Catrine og Evgenija har også hatt verksteder i Oslo i samarbeid med vår instruktør der, Kjersti Austdal. Hun er daglig leder for Kladden galleri ved Stampen kulturhus. Bolteløkka skole deltok med elever fra innføringsklassene i alderen 8-13 år.

En av elevene fra skolen var datter av den makedonske ambassadøren som kom på utstillingen. Veldig artig for Evgenija Filova fra Nord-Makedonia, som dette året er volontør for Peacepainting. Hun ble invitert til ambassaden neste dag, og det ble lagt planer for deltagelse med utstilling på den makedonske nasjonaldag, som er 8. september.

Serdjim Muhamed er ambassadør for Nord-Makedonia i Norge. Her sammen med Evgenija Filova.



Verksted i Tromsø i mars.



Kjersti Austdal har malerverksted for Peacepainting i Oslo.



Telenor inviterer til folkemøter om fiber

Torsdag 25. april kl 1700—1830 Terråk, Toppen .

Torsdag 25. april kl 1930—2100 Bindalseidet skole.

Bindal kommune og Telenor har inngått avtale om å bygge ut bredbånd ved hjelp av fiber i områdene Helstad, Terråk og Bindalseidet.

Gladnyhet!

Telenor ønsker å bygge fiber til deg i Bindal

I samarbeid med Bindal kommune ønsker Telenor å bygge fiber til Helstad, Bindalseidet og Terråk. Med nytt fibernett fra Telenor er du sikret en fremtidsrettet TV- og bredbåndsløsning. Du får suveren bredbåndskapasitet inkludert Alltid På Nett-garanti og nettvern, og med TV- og strømmetjenesten T-We får du all underholdningen tilgjengelig på den skjermen du ønsker, når og hvor du vil.

Du finner ditt kampanjetilbud og kan bestille på *fiber.telenor.no*

Med vennlig hilsen,
Telenor Norge AS



Om mindre kjøretøy som skal oppfattes som gående trafikanter i trafikken

Det nærmer seg vår og flere vil kanskje observere elektriske rullestoler ute i nærmiljøet. Disse er konstruert for en hastighet som ikke overstiger 10 km/t, og anses derfor ikke som kjøretøy etter vegtrafikkloven § 2. Trafikkreglene § 2, nr. 3, bokstav b, fastsetter at rullestolbrukere anses som gående. Dermed skal de bruke fortau, gang - og sykkelvei, samt fotgjengeroverganger der dette er mulig. De skal holde venstre side av veien så fremt det ikke er forbundet med fare å ferdes på venstre side.

Grunnregelen for all trafikk står i vegtrafikkloven og gjelder alle trafikanter: "Enhver skal ferdes hensynsfullt og være akt-pågivende og varsom så det ikke oppstår fare eller voldes skade og slik at annen trafikk ikke unødig blir hindret eller forstyrret."

Marita Kveinsjø, Ergoterapeut Bindal kommune.



Trafikkreglene § 2, nr. 3, bokstav b, fastsetter at rullestolbrukere anses som gående. Dermed kan rullestolbrukere gjøre som gående; bruke fortau, gang- og sykkelvei. Dette gjelder også om de bruker mindre kjøretøy.

Bindal Utvikling AS

www.bindalutvikling.no

Bindal Utvikling



PLP-kurs

Medio mars var elleve personer fra Bindal kommune og en person fra lokalt næringsliv samlet til to



dagers prosjektlederkurs. Målet var å lære om hvordan man planlegger både små og større utviklingsprosjekt, for å sikre suksess og gjennomføring.



Kursholder var Berit Anne Laastad fra Essensi As i Bodø.

PLP står for prosjektlederprosess. Innovasjon Norge anbefaler denne metoden. Mye av arbeidet på kurset foregikk i grupper.



Innovasjonsverksted



2. april var 9. klassingene i Bindal samlet til verksted med tema ”Aktivitetsdag på Bøkestadvatnet”. Dette er en del av en større satsning på tankesett for innovasjon for ungdom.

Elevene i 9. kl. skal arrangere aktivitetsdag for 7. og 8. klasse i juni, og dagen ble brukt til å planlegge arrangementet i detalj, både til hvilke aktiviteter som skal arrangeres, hva som skal serveres av mat og drikke, og hvem som skal ha ansvar for de ulike tingene.



BUDSJETT 2019

Bindal kommunestyre vedtok revidert omstillingsplan for Bindal 2019-2020 og handlingsplan for Bindal Utvikling AS 2019 den 28. februar 2019. I handlingsplanen er følgende budsjett fastsatt for Bindal Utvikling for 2019:

BUDSJETTERTE KOSTNADER	2019
<i>Innsatsområde A: Levende Brukstomta Næringspark</i>	
A1. Marked, veien videre og bærekraftig bruk Brukstomta Næringspark	550.000
A2. Medvind Innovasjonsloft, husleie, <i>hackathon</i>	450.000
<i>Innsatsområde B: Et mangfoldig og robust næringsliv</i>	
B1. Innovasjonsstøtte, kompetanseløft, SMB-utvikling	1.000.000
B2. Nettverk og samarbeid	400.000
<i>Innsatsområde C: Vekstkraft og attraktivitet</i>	
C1. Bolig/omdømme/rekruttering, ungt entreprenørskap	750.000
C2. Merkevarer Heilhornets rike	250.000
<i>Administrasjon</i>	<i>1.000.000</i>
Sum kostnader for omstillingsprogrammet 2019	4.400.000

FINANSIERING	2019
Underforbruk/overskudd 2017 overføres til 2019	400.000
Bindal kommune	1.000.000
Nordland fylkeskommune	3.000.000
Sum finansiering omstillingsprogrammet 2019	4.400.000

Nettsideløft

Fire bedrifter deltar på årets nettsideløft. Dette er Nylenna AS, Helstad Landbruksverksted, Vibekes fysio og Røytvoll hytte- og båtutleie. Bedriftene har fått hjelp av Doghouse AS til oppsett av websider. Nå gjenstår bare arbeidet med å gi nettsidene et fullverdig innhold.

www.nylennaas.no

www.helstadlandbruk.no

www.vibekesfysio.no

www.røytvoll.no



Fra arbeidet med nettsideløft.

Logoløft

Tre bedrifter er i prosess med å utvikle ny logo. Dette er Holm Camping, Vibekes Fysio og Røytvoll Hytte og båtutleie. To av logoene er godkjent av bedriftene:





Tilskuddsliste:

Målrettet markedsføring av Brukstomta Næringspark,
Brukstomta Næringspark AS, kr. 170.000,-

Forprosjekt - båtsenter for Nordlandsbåt, Foreningen
Faragut, kr. 50.000,-

Marit Røstad Prosjektleder Bindal Utvikling AS Mobil +47 900 94 472 E-post: marit@bindalutvikling.no	Monja Kolberg Administrasjon- og prosjektkoordinator Bindal Utvikling AS Mobil +47 906 61 152 E-post: monja@bindalutvikling.no
--	--



Jaktfeltskyting

Lørdag 27. april, 4. mai og 11. mai er det jakt-
feltskyting på Helstad. Påmelding mellom kl
1100 og 1200. Premiering. Påmelding kr 165.
Salg av kaffe og vafler.
Indre Bindal skytterlag





Nye Terråk skole og hall snart ferdig

I august i år kan elever og lærere ved Terråk skole ta i bruk det nye skolebygget og den nye idrettshallen. Ved utgangen av mai kan Bindal kommune begynne innflytting i det nye anlegget. Ved skoleslutt begynner firmaet Norsk Saneringsservice å rive det gamle barneskolebygget. Alt brukbart utstyr vil hentes ut før rivingen starter. Rivearbeidet vil ta ca fire uker. I august begynner så arbeidet med å ordne uteområdet, med lekeapparater og beplantning. Til slutt skal det legges asfalt i området.

Åpningsarrangement lørdag 19. oktober

I oktober inviteres hele kommunen til innflyttingsfest, med omvisning og myldring i hele anlegget. Da vil vi vise fram vår splitter nye skole, som også vil være vårt lokale kulturhus. Da ønsker vi å ha aktiviteter i alle rom, gjerne håndballturnering i hallen, med en avsluttende konsert åpen for alle.

Det vil bli satt ned en egen komite for å planlegge åpningsarrangementet.



HELGELAND MUSEUM

KONTAKT: Odd Walter Bakksjø, avdelingsleder,
Mobil: 959 73 650,
E-oost: odd.bakksjo@helgelandmuseum.no
Postadresse: Helgeland museum, avd. Bindal
Oldervikveien 5, 7980 TERRÅK

ÅPNINGSTIDER Bindal museum:
Mandag stengt
Tirsdag kl. 9.00 - 14.00
Onsdag-fredag kl. 10.00 - 15.00
Lørdag-søndag stengt

Fredag 21. juni kommer Turnéteateret i Trøndelag med en opplesnings-forestilling basert på "Den siste viking" av Johann Bojer.

I mai vil Bindal museums venner og nystartede Bindal Kystlag arrangere en historisk vandring sammen - følg med, det kommer til å bli artig.

Besøkstallet så langt i år er veldig bra! Det var ca 2000 gjester på museet i fjor - når mars er omme, vil vi kanskje være oppe i 700 bare i år.

Foreningen Bindal museums venner ønsker seg flere nye medlemmer. Medlemskontingenten er 150,- og kontonummeret er 1503.35.85435. Du kan vippe til 524807, men send da også en melding så vi ser hvem som betaler (*gjerne meld til leder Eva Otervik eller kasserer Rakel Helstad også*).

Pensjonistkaffe
første fredag
hver måned



Folkemøter om anleggsplan for idrett

Mandag 6. mai kl 1900 på Bindalseidet skole

Mandag 13. mai kl 1900 på Kjella skole

Mandag 20. mai kl 1900 på Helstad ungdomshus

Bindal kommune arbeider med å lage en ny anleggsplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. I løpet av mai inviterer vi til grendemøter, der vi inviterer idrettslag og andre foreninger. Vi ønsker å kartlegge status for hvordan dagens idrettsanlegg og turstier brukes, og hvilke nye anlegg man ønsker seg.

En oppdatert kommunal plan er nødvendig for å få tippemidler til nye anlegg.



Undersøkelse på nett

Bindal kommune ønsker å gjøre en undersøkelse av hvordan bindalingene er aktive, og hva de ønsker seg av tilbud. På lenken under her ligger noen spørsmål som du svarer på i løpet av 2 minutter.

<https://no.surveymonkey.com/r/DYYPYJC>

Trollfjell friluftsråd og geopark

- Det blir *Friluftsskole* i Bindal også i sommeren. Følg med på Trollfjells hjemmeside og facebookside. Dato og påmelding blir lagt ut i april.
- **TellTur og GeoTur.** Bli med og opplev regionens fantastiske turkvaliteter. Registrer deg på [TellTur.no](https://www.telltur.no) og bli med i konkurransen om flotte premier.

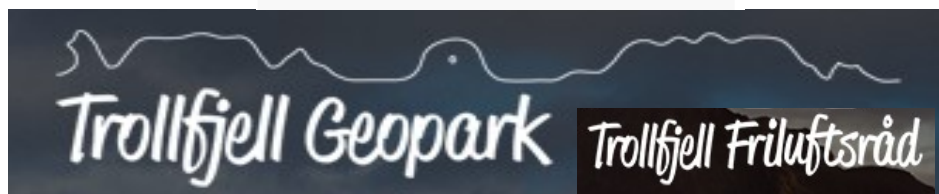
GeoTur. Alle som registrerer 5 geoturer på TellTur, får tilsendt Trollfjells førstehjelpsveske.

Trollfjell TellTur. Alle som oppnår 75 poeng, får tilsendt Trollfjells førstehjelpsveske.

Hvilke turer hører til i hvilken konkurranse?

På 18 turbeskrivelser i TellTur står det i overskriften Trollfjell *GeoTur*. Alle andre turer er i Trollfjell TellTur.

Last ned *Norgeskart friluftsliv* på telefonen, hvis du vil bruke telefonen ute på tur. Her kan du registrere deg og bruke kart med opplysninger om turmålene.





Her ser du de fire boligene i forkant, med en fellesdel i bakkant.

Byggingen av 4 nye omsorgsboliger er i gang på Bindalseidet

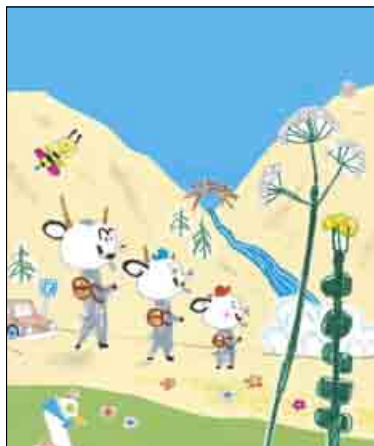
Så er byggingen endelig i gang! Detaljprosjektering er ferdig og entreprenør har startet grunnarbeidet. Prosjektet følger tidsplanen og det er all grunn til å tro at bygget vil være innflyttingsklart før jul i år. Det er Koordinerende Enhet (KE) som vil tildele leiekontrakt i de 4 boligene etter søknad og vurdering av behov. Husleien vil være i tråd med de satser som gjelder for omsorgsboliger i Bindal. Har du behov for en omsorgsbolig på Bindalseidet eller er pårørende til noen med et behov?

Kontakt KE direkte på epost:

ke@bindal.kommune.no

Bindalsdagen avlyst i år

Ingen har søkt om å arrangere Bindalsdagen i år innen fristen. Vi vil derfor lyse ut Bindalsdagen på nytt i 2020. Interessert lag kan kontakte kommunen.



RIKSTEATRET viser forestillingen **Bukkene Bruse lager rumpebrann**

Bukkene Bruse vender tilbake og setter fyr på rumpa til trollet! Bukkene Bruse lurar på hva de skal gjøre i ferien. De to minste vil helst til utlandet, men den største synes det blir altfor dyrt. Han vil heller på setra som de brukte å gjøre før. "Æsj," sier de to minste. "Det treige fjellet." Den største bukken lokker med trollet og vafler

på setra, og til slutt drar de av gårde. Men hvor er det blitt av trollet? En av Riksteatrets største suksesser de seneste årene er Bukkene Bruse på Badeland – basert på Bjørn F. Rørvik og Gro Moursunds enormt populære barnebok. Nå kommer oppfølgeren, basert på andre bok i serien, Bukkene Bruse vender tilbake. Tripp, trapp! Tripp, trapp! Dette blir en forestilling som alle kan se. Og alle – kanskje bortsett fra trollet – har god grunn til å glede seg! Forestillingen passer for barn fra 3 år.

Kolvereid kulturhus

Onsdag 15. mai 2019 kl 18:00





Vindkraft

Namdalsregionen har veldig gode produksjonsforhold for vindkraft, sier NVE i sin vindkraftplan som nylig ble lagt fram.

Bindal er omtalt i planen, som kan lese på NVS sine nettsider. Bindal kommunestyre vil gi en høringsuttalelse i sitt møte 20. juni.

I planen er deler av indre Bindal markert som et område med stort potensiale for vindkraft. Vindkraft vil kunne ha store negative konsekvenser for reindrift. Store områder har fortsatt preg av urørt natur og er viktige for friluftslivet.



Terråk-mila

Friidrettsgruppa i Terråk idrettslag arrangerer terrengløpet på ca 10 kilometer lørdag 4. mai kl 1100. Løypa går hovedsakelig på gruset natursti i naturskjønne omgivelser langs Stillelva og i lysløypa. Start og mål er ved Terråk skole.



Kulturkalender vår 2019

Påske-quiz på Terråk gjestegård

Torsdag 18. april

Ingen påske uten en god quiz på gjestegården. Quiz-master Kenneth Wermundsen komme med ein drøss av spørsmål han vil ha svar på. Samle vennegjengen eller familien og bli med på ein kosekveld på Terråk Gjestegård. Pris 100 kr pr lag. Maks 6 personer pr lag. Reservasjon av bord blir til Terråk Gjestegård.



Rekeften skjærtorsdag i Kolven (torsdag 18. april)

Reker og fest kr. 350,- Fest kr. 200,-
Frist påmelding 8. april. Bøker er lagt ut på Coop Bindalseidet. Påmelding til Stig Vikan tlf. 90203260. Kirsten Pedersen tlf. 99492211. Det blir salg av øl og vin. Vipps, kort og kontant betaling. Musikk av *DC & De Oppmøtte*.

Påskepub på Holm camping

Lørdag 20. april kl 1300 til 0200

Kafé og matservering med pizza på menyen. Og for de mindre sultne har vi kannelsnurrer, wienerflette og is/frozen yoghurt/sorbet.

På kvelden arrangerer vi påskepub.

Musikkbingo og påskepub

Lørdag 20. april kl 2030 til 0200 på Vonheim. Live musikk. Inngang kr 150. Aldersgrense 15 år. Salg av pizza, brus.

Bilvask og dekkskifte på Bindalseidet

Lørdag 27. april

kl 1000 til ca
15.00, (frem til
bilene tar slutt).

Da er 9. klasse ved Bindalseidet skole klar for vårrengjøring og dekkskifte igjen. Dekkskift: 50 kr per dekk.

Innvendig vask: 200 kr, stor bil
250 kr.

Utvendig vask: 200 kr, stor bil
250 kr.

Pakke pris utvendig/innvendig
vask: 350 kr. Stor bil (Caravelle)
450 kr.

Det blir salg av kaffe/saft og vaffel:



Bygdekino:

Sørhørsfjord

Onsdag 10. april

Kl 1745 Dumbo, 9 år

Kl 2000 Captain Marvel, 12 år

Onsdag 8. mai

kl 1745 Drømmeparken, 6 år

kl 2000 Avengers: Endgame

Onsdag 5. juni



Terråk

Mandag 6. mai

kl 1800 Drømmeparken, 6 år

kl 2000 Avengers: Endgame

Mandag 3. juni