



# Båtsaumen



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

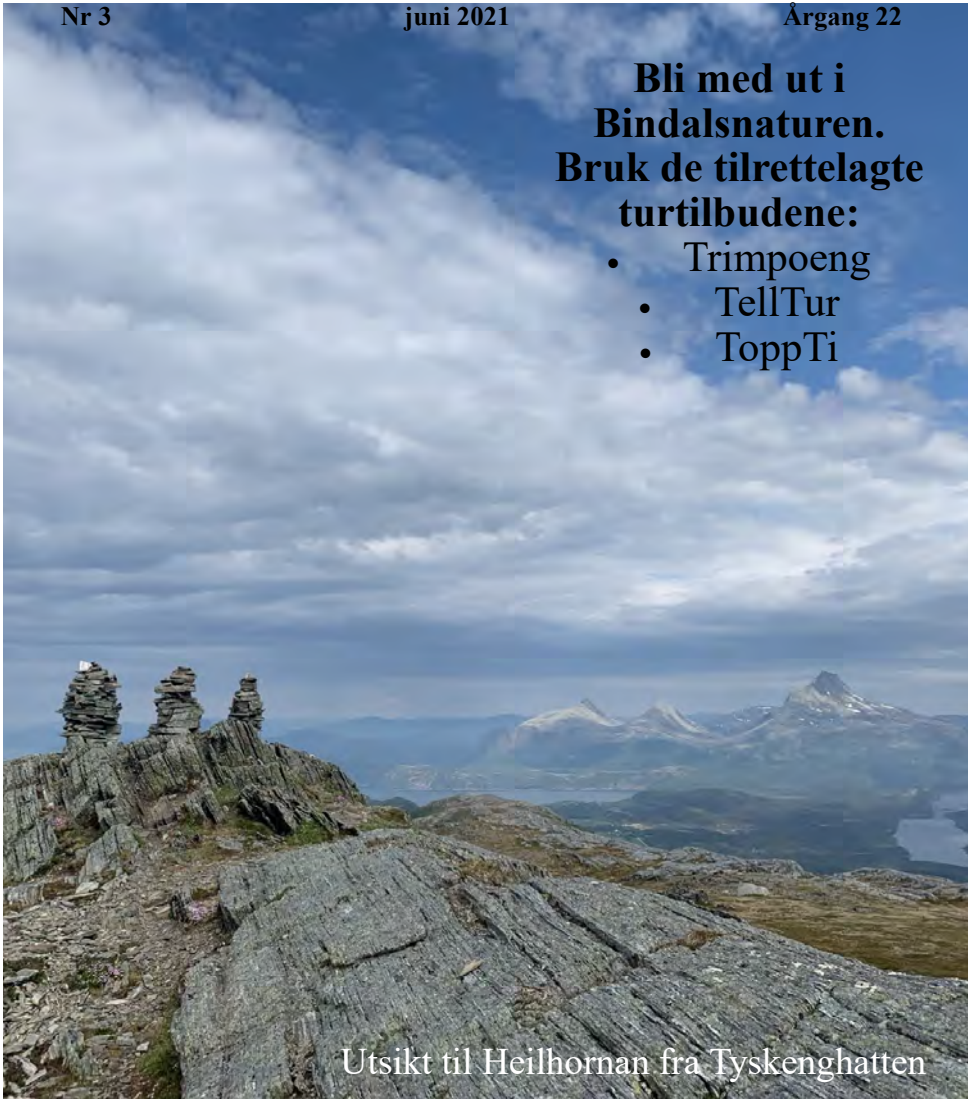
Nr 3

juni 2021

Årgang 22

**Bli med ut i  
Bindalsnaturen.  
Bruk de tilrettelagte  
turtilbudene:**

- Trimpoeng
- TellTur
- ToppTi



Utsikt til Heilhornan fra Tyskenghatten

**Båtsaumen**

Utgiver: Bindal kommune  
Bindal Rådhus  
7980 Terråk  
Tlf 75032500

E-post: postmottak@  
bindal.kommune.no

Internett: www.bindal.  
kommune.no

Ansvarlig  
redaktør: Knut Toresen  
Redaksjon: Jens Christian Berg  
Bladet legges ut gratis på kom-  
munens nettside. Du kan abon-  
nere på bladet i papirformat.  
Se side 3. Neste nr er planlagt  
utgitt i september 2021.

**Rådhuset** er åpent hverdager  
mellom kl 1000 til 1500.  
Telefontiden i publikums-  
mottaket er mellom kl 100—  
1400. (Tlf 75032500)

**Bindal folkebibliotek er åpent  
hver dag fra kl 1000—1430.**

Bibliotekar er tilgjengelig  
tirsdag, onsdag og fredag.

**Legekontoret**

Legekontoret tlf 75032560  
Nasjonalt legevaktnr:  
tlf 116 117.  
Øyeblikkelig hjelp tlf 113.

***Ansatte i kommunen:***

Vår nye landbrukskonsulent  
**Anders Kvaløy Olsen** startet i  
stillingen 10. mai.

**Ove Valan** hadde sin siste ar-  
beidsdag 28. mai og **Torstein  
Skarstad** har snart sin siste ar-  
beidsdag.

**Inger-Anne Wiig** er tilbake etter  
permisjon, og **Karoline Velde**  
skal avhjelpe ferieavvikling i ser-  
viceavdelingen i sommer.

Vi har lyst ut ledige legestillinger,  
med søknadsfrist 14. juni.  
I ferietiden vil **Maria Slyngstad,**  
**Valdemar Iversen, Petter  
Myren og Synnøve Mortensen**  
bli å se som vikarer på legekonto-  
ret.

**May Britt Østlyngen Gjertsen**  
har midlertidig stilling ved lege-  
kontoret og helsestasjonen for å  
dekke opp fravær og avlaste i for-  
bindelse med innføring av nytt  
pasientjournalssystem. May Britt  
har akkurat gjennomført fagprø-  
ven som helsesekretær.

**Anette Ø. Johansen** er ny syke-  
pleier fra 1. september.

## Abonnere på Båtsaumen ?

Bindal kommune gir ut bladet Båtsaumen regelmessig for å informere om kommunal aktivitet og annen lokal aktivitet i Bindal. I 2021 vil det komme seks utgaver. Bladet legges ut i pdf-format på kommunens nettside. Vi tilbyr et abonnement der man betaler inn kr 220,- årlig. Formatet er et hefte i A5-størrelse, på 16 til 24 sider. Vi samarbeider med Kirken i Bindal, slik at du får Båtsaumen og Menighetsbladet i samme hefte.

### Bestille abonnement

Ring Bindal kommune på telefon 75032500 hvis du vil bestille abonnement. Du kan også sende en e-post til [postmottak@bindal.kommune.no](mailto:postmottak@bindal.kommune.no). Oppgi full postadresse. Vi sender deg faktura i posten.



## Nytt delegeringsreglement.

Bindal kommune har nå publisert sitt nye delegeringsreglement. Du finner det på en egen nettside som Kommuneforlaget har laget for kommunene. Her ligger oversikt over alle kommunale organer i Bindal, hvilke lover de opererer ut i fra og hvilken myndighet som er delegert.

## Politiske møter

<u>Formannskap/fondsstyret</u>	<u>Kommunestyret</u>
Torsdag 9. september	Torsdag 17. juni
Torsdag 30. september (budsjettmøte)	Torsdag 22. september
Torsdag 14. oktober	Torsdag 11. november
Mandag 25. oktober (budsjettmøte)	
Onsdag 24. november	Torsdag 9. desember



Kjære bindalinger!

Sommeren kom ved inngangen til vår første sommermåned. Det var lenge kjølig, men bjørka ble grønn til 17. mai, det er et tegn på at våren er i rute. Siden har det blitt bare høyere og høyere temperaturer og juni kom med full sommer. De som driver jorda savner regn og slik er det kanskje for fleste av oss. Det blir mange turer med vannkanner for å holde liv i blomsterbed og krukker. Våren og forsommeren har også i år vært preget av korona og strenge restriksjoner for hvordan vi kan bevege oss i samfunnet. Da landet var helt stengt ned i fjor, så vi ikke for oss at vi skulle ha tilnærmet like tilstander for store deler av landet i år. I Bindal er vi fortsatt heldige som ikke har hatt noen tilfeller av smitte. Jeg må takke befolkningen som gjør det dere kan for å holde oss smittefrie, når vi gjen-tatte ganger har hatt til dels mange smittet i nabokommunene, både nord og sør for oss. Når det nå er kjent at det er kommet en svært smittsom variant til Trondheim, håper jeg at flest mulig ikke har behov for å oppsøke eller ha besøk fra Trondheim. Det hadde vært ønskelig om flest mulig hadde vært vaksinert, håpet er at flest mulig får vaksine i løpet av sommeren. Jeg vil rette en stor takk til vårt helsepersonell som vaksinerer så raskt de kan, ut fra det de får tildelt til enhver tid. Og som må stå på gjennom sommeren for at vi skal få vaksine i den rekkefølge vi er prioritert fra FHI og regjering. Se annonse på hjemmesiden til Bindal kommune over antall vaksiner vi får gjennom sommeren og hvilke uker det skal vaksineres. Pr nå holder de på med de som er født i 1952.

Vi mangler for tiden en fastlege etter at Maria Slyngstad sa opp sin stilling i Bindal og vikarlege Tone Havåg Bjørlo sluttet i vår. Dette gjør at ventetiden for legetime blir lengre enn i en normalsituasjon. Øyeblikkelig hjelp skal være upåvirket av situasjonen, det samme gjelder legevakthenvendelser som haster. Det søkes etter ny fastlege, men det viser seg svært vanskelig å rekruttere leger ute i distriktene. Det prioriteres høyt og jobbes hardt med å få en ny lege på plass. Vi har lyktes med å få dekt opp noen vikarleger i sommer i forbindelse med ferieavviklingen.

2. juni hadde vi første møte i formannskapet som er styringsgruppe for budsjettprosessen, sammen med administrasjon og tillitsvalgte

om budsjett for 2022 og økonomiplan 2022-2025. I inneværende økonomiplan 2021 -2024 er det lagt inn en reduksjon i 2022, 2023 og 2024 på henholdsvis kr. 6 100 000, 10 200 000 og 10 200 000 som omstillingstiltak.

Dette synliggjør behov for reduksjon i våre driftsutgifter. Dette er tall fra høsten 2020, som kan bli vurdert annerledes i 2021. Politiske partier, administrasjon og tillitsvalgte jobber nå med å komme med mulige forslag til kutt. Det er planlagt flere møter på høsten. Kommunedirekøren legger fram forslag til budsjett og økonomiplan for kommunestyret 11. november.

Det jobbes videre i samferdselsgruppa i Helgelandsrådet med innspill til RTP—regional transportplan. Forslaget fra gruppa vil komme til behandling i kommunestyremøte 17. juni. Videre jobbes det med ny parkering i Hornlia for oppstigning til Heilhornet. 6. mai var det befaring sammen med Vegvesenet og grunneier på 2 mulige steder i området. Det ble fastslått at det ene stedet var mere egnet enn det andre, da det gir mulighet for en større plass. Det er viktig å få parkering på samme side som oppstigningen for å slippe at folk må krysse veien. Det vil bli lagt til rette for en ny oppstigning for å komme inn på den gamle stien litt høyere opp i fjellet. Sommeren i år blir også preget av pandemien. Det blir spennende å se hvor mye det åpnes opp for turister i løpet av sommeren. Jeg håper fleste nordmenn velger å feriere i Norge under trygge forhold i år også. Selv om vi blir vaksinert, kan vi bli smittet og ta med smitte. Jeg har forståelse for at folk begynner å bli lei, men det er viktig at vi er holder ut litt til.

Det er stortingsvalg til høsten. Jeg ønsker dere alle et godt valg og oppfordrer alle til å bruke stemmeretten.

Takk til alle ansatte i Bindal kommune, for innsatsen dere har gjort det første halve året i en utfordrende tid. Til slutt vil jeg ønske dere alle bindalinger en fin, koronafri sommer og god ferie. Husk å holde avstand, sprite hender og ta vare på hverandre.

Vennlig hilsen  
ordfører Britt



**Fra 1. juni til 31. august kan du som går i 1. til 7. klasse delta på Sommerles.no.**

Sommerles gjør lesing enda morsommere! Du lager en profil på Sommerles.no, registrerer bøker, får lesetips, løser oppgaver og følger med på hva vennene dine leser. Her kan du også lese en superspennende fortelling, skrevet av forfatter Mari Moen Holsve. Har du ikke tilgang til nett, kan du delta med et lesekort. Spør på biblioteket!

Sommerles er for alle. For hver bok du legger inn, får du XP (poeng) og går opp i level. Du kan lese vanlige bøker, e-bøker, lydbøker, tegneserier, eller du kan bli lest for - all lesing teller. Og selvsagt har vi premier! Når du registrerer bøker du har lest, får du digitale trofeer til profilen din på nettsiden, og du kan hente premier på biblioteket i løpet av sommeren.

UK-4



## Vaksinering mot Covid-19 i sommer:

Bindal kommune tilbyr vaksine disse ukene i sommer: Uke 23, 24, 25, 26, 28, 31, 32 og 33.

Vi kommer **ikke** til å vaksinere i uke 27, 29 og 30.

Vaksinering skjer på helsestasjonen stort sett onsdag og torsdag. Det vil bli satt opp et telt utenfor helsestasjonen som venteseone.



Kommunen følger prioriteringsrekkefølgen som FHI anbefaler:

1. Beboere i sykehjem
2. Alder 85 år og eldre
3. Alder 75-84 år
4. Alder 65-74 år, og samtidig personer mellom 18 og 64 år med sykdommer/tilstander med høy risiko for alvorlig forløp
5. Alder 55-64 år med underliggende sykdommer/tilstander
6. Alder 45-54 år med underliggende sykdommer/tilstander
7. Alder 18-44 år med underliggende sykdommer/tilstander
8. Alder 55-64 år
9. Alder 45-54 år
10. Alder 18-24 år og 40-44 år
11. Alder 25-39 år

### **Koronasertifikat**

I løpet av juni vil det bli laget et sertifikat som skal vise om du er vaksinert, om du er immun etter å ha hatt covid-19-sykdom og resultatet hvis du har tatt negativ koronatest.

# Bindal Utvikling AS



Bindal Utvikling er kommet godt inn i siste driftsår, et sisteår som er ekstra i forhold til tidlig planer. Hovedfokuset er som tidligere tilrettelegging for arbeidsplasser i Bindal, med spesielt fokus på blå sektor, Brukstomta og kompetanse. Ganske likt det som vært gjennomgående i hele perioden.

Kontoret har vært ubemannet og nedstengt den senere tid, men vi har så godt som mulig bistått de som søker oss om ulike tema. Det har i denne perioden vært et godt samspill mellom oss i Bindal Utvikling og Bindal kommune. Et resultat av dette er at vi har hatt våre møteroms-fasiliteter åpne, gjennom avtaler gjort med Ole Ketil Haugvik og nøkler kan hentes på rådhuset.

Så langt i 2021 har over 30 virksomheter/personer vært i samtaler med oss. Vi bidrar med nettverksformidling, kunnskap eller finansiering. Det vil si at det er en god del bindalinger som i dag har etablerings- og utviklingsplaner.

## Her er noen eksempler på etableringer vi jobber med:

**Mormors Stuer** har åpnet spiseri og catering på Bindalseidet, i de gamle lokalene til Kula kafe. Her vil Nina og Eddie tilby sine kunder god tradisjonsrik mat lagd av lokale råvarer. Vi i Bindal Utvikling har bistått med økonomisk bistand i oppstartfase. I denne fasen kjøper de tjenester fra virksomheter i Bindal, det er noe vi ser ekstra positivt på. Vi er kjent med at dette tilbudet allerede har blitt et attraktivt reisemål for besøkende i Bindal og områdene rundt.

Så har vi **kennel og hundepensjonat** i Bindal. Her har Heidi og Lasse kjøpt eiendom i Bindal og skal i gang med å pusse opp av lokaler. Vi i Bindal Utvikling har bistått med ressurser for å gjennomføre kundeundersøkelser og kursing av etablerere. Hilde og Lasse vil i løpet av året flytte fra Namsos og bosette seg fast i Bindal.



**Jegergutan** er også to aktive karer, Elias og Markus ønsker å tilby ulike tilbud innenfor jaktopplevelser i Bindal.

**Brukstomta Næringspark** med sine leietakere og samarbeidspartnere er kontinuerlig i samarbeid med oss. Vi jobber tett på arbeidende styreleder Frode Næsvold i dette arbeidet. Her kan nevnes salget av tomteareal med påstående bygninger, der vi også bistår i ulike prosesser i forbindelse med tilrettelegging. En etablering av et landbasert havbruksanlegg vil bidra stort i utviklingen av næringsparken og i Bindal totalt sett.



Etter brannen på **Bindalsbruket** i desember 2020 har det vært arbeidet med opprydding og utbedringer, og anlegget framstår nå i bedre teknisk stand enn før brannen. Denne prosessen har i tillegg gitt oss god innsyn i arealbehov i dag og framover til de to leietakerne som ble berørt, **Bindalsbruket** og **NorseAqua/BlueGrove**. I tillegg har **Bindal Elektro** inngått avtale om leie av lokaler. Summen av dette gir et godt grunnlag for utvikling av disse virksomhetene.

Internt har vi har fokus på videreføring av næringsarbeidet etter at omstillingsperioden er tilbakelagt. Vi jobber for en varig struktur der det inngås forpliktende samarbeid med en allerede etablert aktør i vår region. Vi jobber primært med å inngå avtale med en aktør som næringslivet i Bindal vil være fornøyd med og som vi, Bindal Utvikling, sikrer og viderefører vår kunnskap om næringslivet i Bindal hos. I tillegg har vi samarbeid med **Namdalkysten næringsforening** og ønsker at de skal bli en attraktiv forening for etablerte i Bindal også. I dette samarbeidet er vi med på et rekrutteringsprogram sammen med næringslivet i Nærøysund. Der er visjonen: *Sammen om +1000*. Altså tusen flere arbeidsplasser innen 2030.

Følg oss på <https://www.facebook.com/bindalutvikling>

Ta kontakt på epost: [post@bindalutvikling.no](mailto:post@bindalutvikling.no) eller ring Marit Dille 911 78 046.

*Ønsker dere alle Bindalinger en strålende sommer, og for hver du møter, om hvor godt det er å bo og leve i Bindal.*



# Konfirmasjons-påmeldingen er åpnet

**Nå er påmelding til humanistisk konfirmasjon våren 2022 åpnet og alle som ønsker kan melde seg på.**

Humanistisk konfirmasjon består av et konfirmasjonskurs og en seremoni som markerer at man har gjennomført kurset.

På kurset tas det opp en rekke ulike temaer som utfordrer ungdommene til å reflektere sammen. Hva er rett og galt? Hvordan kan man være et godt menneske? Hva betyr det å leve sammen med andre?

Målet med kurset er å inspirere til å tenke selv. Slik blir kurset en mulighet for de unge til å finne ut av hva de står for, og hva som er viktig for dem.

Kurset avsluttes med en høytidelig seremoni for konfirmantene der familie og venner er gjester. Seremonien inneholder ulike kulturinnslag som musikk, diktlesing og sang. En spesielt invitert gjest holder tale til konfirmantene.

Alle ungdommer som ønsker det kan velge Humanistisk konfirmasjon, uavhengig av eget eller foresattes livssyn. Ingen blir medlem i Human-Etisk Forbund uten å aktivt melde seg inn.

Humanistisk konfirmasjon er et tilbud til konfirmanter i alle kommunene i Nordland.

I **Sør-Helgeland lokallag** arrangeres seremonien i Brønnøysund samfunnshus med flotte og høytidelige rammer.

## Seremonidato

Lørdag 7. mai 2022 kl. 12.00

## Påmelding

Påmelding til konfirmasjon kan gjøres på nettsiden: *Human.no*



# Høsttur med Terråk jeger- og fiskerforening

Terråkmarka 3.—5. september

TJFF inviterer også i år til høsttur. Denne gangen satser vi på å gå innover i Terråkmarka, og slå leir i området rundt Sør- og Svartvatnet. Hvis man kjører til Veabakken, er det ca. 6-7 km å gå innover i slakt terreng. Dette er en tur som passer for de fleste. Det er også mulig å ro deler av turen, over Nervatnet og Mellomvatnet.

Siden det blir «basetur», har man god tid til å oppdage og oppleve hva området har å by på. Man kan fiske, gå tur til Storvatnet, den særegne hytta Tønna og TJFFs egen hytte, Sørvassbu (for tiden under ombygging).

Alle ordner i utgangspunktet med skyss, telt, utstyr og mat selv. Hvis du mangler noe, anbefaler vi å sjekke om utlånsentralen på Bindal rådhus har det du trenger. Det er også mulig å samsnakkes om kjøring, men det ordner vi i så fall når det nærmer seg.

*Lyst til å bli med?*

*Påmelding til Elin Gangstø på tlf. 975 98 265.*



## Åpning av utebenkene

Tirsdag 18.mai hadde vi ei "offisiell" åpning av uteområdet vårt. Vi er så takknemlig for at vi har fått oss benker og bålpanne, noe som gjør at vi har flere muligheter til å treffes i tryggere omgivelser når vi må ta hensyn til smittevern. Vi håper at benkene blir flittig brukt, både i og utenfor åpningstidene våre. Det var imponerende mange som trosset litt labert vær og vind, og de var verdens beste publikum. Imponerende! Blant våre gjester var også vår nye helse- og velferdssjef. Det var veldig hyggelig at han tok seg tid til å være med! Varaordfører var hedersgjest og sørget for snorklipping med medbragt saks. Vi fikk også en gave som var midt i blinken: 2 sekker tørr kvalitetsved fra Åbygda. Etter en liten seremoni, så var det kaffe og kake som seg hør og bør ved sånne "offisielle åpninger". Vi hadde ei fin stund og det viktigste var at vi fikk satt søkelyset på og feiret den fantastiske frivilligheten vi har i Bindal! Hurra for alle som på ulike måter bidrar til trivsel og bolyst i kommunen vår!

Frivillighet = vaksine mot ensomhet 😊

Turgruppene våre: “**Labb&jabb**” er både artig, sunt og trygt.

Bindalseidet: Mandager kl 10:30, oppmøte på Coopen.

Kontaktperson: Gunn Åkvik.

Terråk: Tirsdager kl 11:30, oppmøte på Frivilligsentralen.

Kontaktperson: Bodil Gangstø

Horsfjord: Onsdager kl 11:00, oppmøte varierer.

Kontaktperson: Katrine Berg-Hansen, tlf 976 53 077.

## **I sommer arrangerer Bindal Ungdomsråd, Bindal Frivilligsentral og Hildringen aktivitetsgård:**

**“Heimkåmmardag”** for dere som går på videregående skole + 10.klasse. Torsdag 24. juni blir det en samling på ettermiddag/kveld med aktiviteter, mat, fjas og moro. Vi setter opp buss og arrangementet er gratis!

Påmelding til Thale Christensen: 47961468 eller  
Katrine Berg-Hansen: 97653077 eller [frivilligsentralen@bindal.kommune.no](mailto:frivilligsentralen@bindal.kommune.no)

## **“Liv i Bindal” - sommeraktiviteter for ungdom!**

For dere som skal begynne på ungdomsskolen til høsten og som går på videregående nå. Det blir 5 aktivitetsdager spredt utover sommerferien med ulikt innhold som feks paintball, ballaktivitet, klatring, vannaktivitet, “coastering”, bushcrafting... Mer informasjon og datoer kommer på våre facebooksider. Påmelding før hver aktivitet til Merete Berg-Hansen: 91747835 eller Tom van Tuijl: 41345894.

Vi vil kanskje trenge noen frivillige voksne, så ta gjerne kontakt med Frivilligsentralen om du har lyst til å bidra.

Takk til Sparebank1 Helgeland for økonomisk støtte!

**Doktorgården har sommerstengt fra 5. juli til 9. august**



## **Kystlaget vil ha mer aktivitet framover:**

2020 ble et rart år også for Bindal kystlag. På årsmøtet nylig la styret fram planer for mer aktivitet i år. De ønsket opprinnelig å ha aktiviteter under årets Nordlandsbåtregatta, men dette blir dessverre ikke mulig. De vil også tilby opplegg i den Kulturelle Skolesekken for skoleelevene i Bindal. De ønsker å arrangere kurs, blant annet i baking, spleising, fiskemat osv. Laget vil ha lotteri og de vil arbeide for å få på plass en flytebrygge til bruk ved karusellsegling på Terråk.

Årsmøtet gjorde gjenvalg av styret. Det består av: Eva Otervik (leder), Aud Olsen (nestleder), Svein Kolsvik (kasserer), Kristine Kjelsand (sekretær) og Håvard Bergerud (styremedlem).

## **Bindal mangler fastlege**

Bindal kommune har for tiden noen utfordringer med for få fastleger, årsaken til dette er at en fastlege har sluttet. Dette er en situasjon som gjør at ventetiden for legetime blir lengre enn i en normalsituasjon. De av våre innbyggere som for tiden ikke har fastlege, vil forsøkes fordelt mellom de fastlegene som er igjen. Øyeblikkelig hjelp skal være upåvirket av situasjonen, det samme gjelder legevakt henvendelser som haster.

Kommunen søker etter ny fastlege, men det er svært vanskelig å rekruttere leger ut i distriktene. Denne rekrutteringsprosessen er prioritert høyt fra kommunen sin side, og det jobbes hardt med å få på plass en ny lege.

## **Vaksineringen fortsetter i hele sommer**

Det er mange som ringer helsestasjonen i forbindelse med vaksinerings, og eventuelt når man kan forvente å få bli vaksinert. Bindal helsestasjon vaksinerer fortløpende hver uke, dette ut ifra antall vaksinedoser som blir tildelt nasjonalt.

Bindal helsestasjon prioriterer vaksinene ut ifra nasjonale føringer, og alle blir innkalt etter prioritert liste. Dette skjer med ca. en ukes varsel, der helsestasjonen tar kontakt med den enkelte på telefon eller på melding.

Bindal kommune har valgt å prioritere vaksinerings av sine innbyggere, så helsestasjonen vil vaksinere fortløpende og uten opphold under hele sommerferien.

*Helse- og velferdssjef*

## Olav Duun vgs

Flere unge bindalinger velger nå Olav Duun videregående skole i Namsos.



I fjor valgte sju av åtte tiende klassinger fra Bindalseidet å reise til Namsos. På IKT og medieproduksjon er det dette skoleåret to elever fra Bindalseidet, på Helse og oppvekst en, på TIF (teknologi og industrifag) er det to, på Studiespesialisering en og på Elektro en. Fra Terråk var det fire som søkte, to på Elektro, en på Studiespesialisering, en på Musikk dans og drama.

Jeg går på IKT og medieproduksjon, fordi medieproduksjon interesserer meg. Det er en kreativ linje hvor man kan lage servere, nettsider, plakater, filmer og mange andre ting. Når man bor langt unna må man bo på hybel. Jeg bor med to jeg kjente fra før, og jeg har blitt kjent med en fra Foldereid.



*Johanne Lislien Engh*

Dette skoleåret har jeg hatt praksis på mandager med Jens Christian på kulturkontoret i Bindal kommune, og fått sett hvordan han jobber. I mars var jeg og Aron Fredriksen utplassert der en uke, og da jobbet vi med å filme innslag til en digital UKM-sending.

*- Johanne Lislien Engh*



# Sommertrimmen 2021 er igang

Idrettslaget Kula har bestemt at det i år, som i fjor, ikke blir lagt ut bøker i postkassene. Nytt av året blir at sommertrimmen blir en del av «TellTur». «TellTur» er en app som enkelt kan lastes ned til mobil. Hver tur i sommertrimmen får en individuell kode. Denne koden vil stå på postkassen til hvert turmål. I appen vil det også finnes beskrivelser av turmålene, samt GPS-track. Barn under 16 år som går seks turer eller flere får premie, dette kan registreres i appen eller sendes inn til leder av idrettskolen Tina Kveinsjø.

Turene i år går til:

- Brennhatten
- Kjærlighetsstien
- Rislia
- Gundagammen
- Nonslia (merket fra Åkvika og Bøkestad)
- Øvervatne
- Høgbergan (Skjelsviksjøen)
- Grønnbenken
- Vardefjellet (Skauvikfjellet)



God tur 😊

Styret for idrettskolen

Tina Kveinsjø, Karina Sevaldsen og Martin Skjerve





Blåfjellstua

## Kjellatrimmen 2021

Kjella idrettslag har for andre året på rad startet en konkurranse i den etablerte appen Trimpoeng. I fjor deltok rundt 50 personer, og det ble tilbakelagt til sammen flere mil. Tilbakemeldingene vi har fått på dette tilbudet har vært utelukkende god, og vi som idrettslag ønsker å stimulere folk til å nyte den fine naturen vi har, noe vi føler vi fikk til, og som vi ønsker å gjenta i år.



Trimpoeng er en app du kan laste ned på telefonen din der du får opp ulike forslag til turer i området som du kan gå på. Hvis du går til ett av turmålene kan du «sjekke inn» i appen og få poeng ut fra vanskelighetsgraden på turen. Vi har i år i overkant av 30 turmål, og disse er plassert ut i ulike deler av Bindal kommune, samt noen i Leka kommune. Du kan gå så mange ganger du vil i perioden 1. juni til 30. september. Konkurransen er gratis og det vil bli premiering når perioden er over. Man trenger absolutt ikke være ei fjellgeit for å være med, da det er mulig for alle, uansett hvor spreke (eller ikke spreke) man er å være med. Appen er også fin å bruke for å oppdage nye turmål i bygda.

For å bli med laster du ned appen «Trimpoeng». Deretter finner du «Kjellatrimmen 2021» i listen og melder deg på der. Riktig god tur!

# TellTur

Mulingen  
Kommelåsen  
Otervikfjellet  
Skarstadvfjellet  
Holmshatten  
Svartåstjøna  
Olderbakkfjellet  
Grønnbenken  
Heilhornet  
Tyskenghatten  
Fuglstadvfjellet  
Nonslivatnet

Bli med på Trollfjells tema-konkurranse og opplev over 20 interessante geosteder! Her har du mulighet til å bli kjent med lokal geologi og samtidig få en flott turopplevelse. Alle som registrerer minimum 5 geoturer i TellTur denne sesongen mottar en gave fra Trollfjell!

Startdato: 1.1.2021

Sluttdato: 1.12.2021

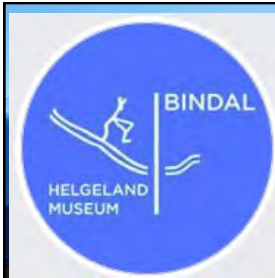
Vassås kulturminneløype  
Holm kulturminneløype  
Myrmarka/Granåsen kulturminneløype  
GeoTur: Guldvikhaugen granittganger  
GeoTur: Sandvika steinbrudd  
GeoTur: Grønnbenken

 Trollfjell Friluftsråd

## Topp 10 i Bindal



Årets Topp 10-turer er de samme som i fjor. Les mer om turene på kommunens nettside og på [Telltur.no](http://Telltur.no). Trollfjell friluftsråd bruker appen **TellTur**, der du finner våre turmål i Bindal og andre fine turer på Sør-Helgeland.



Bygdetunet ligger vakkert til på Vassås, med disse og klatrestativ, det er kubb og krokket og andre leker inne i uthuset - så bruk gjerne tunet til ettermiddagskaffe og familiehygge - men: IKKE bruk grill eller bålpanne. Inntil vi får ordnet slange som kan strekkes fra vannposten til grillen, ber vi om null bruk av åpen ild.

Til sommeren vil museet i sentrum ha åpent fra 11-15 alle hverdager det meste av juli og første uka i august (altså litt kortere dager enn nå). Kaffe og annen servering blir tilbudt hele perioden. Det vil bli noen helger med servering på bygdetunet, men dette vil annonseres etter hvert. Ellers vil tunet stå ubetjent, men skiltet for tilreisende.

Til høsten blir det flere arrangement på museet:

**Astri Hansen Juvik og Terje Tranås**  
konsert, onsdag 22. september kl 1900.

**Landnåm fra nord,**  
foredrag ved Alf Ragnar Nielsen  
lørdag 25. september kl 1400.

**Tom Roger Aadland**  
konsert,  
fredag 22. oktober.

**KONTAKT:** Odd Walter Bakksjø,  
avdelingsleder, Mobil: 959 73 650,

E-post: [odba@helmus.no](mailto:odba@helmus.no)

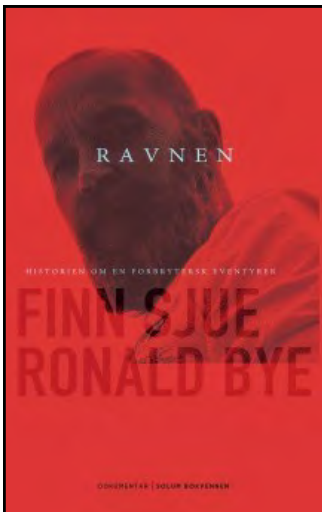
Postadresse: Helgeland museum, avd. Bindal  
Sørfjordvn. 2A, 7980 Terråk.



*Finn Sjue, 78, er tidligere politiker, redaktør i Klassekampen på 1970-tallet, og forfatter av flere bøker om det hemmelige Norge. Sjue har hytte i Bindal sammen med sin kone Goggi Sæter.*

## *Forfatterbesøk på Bindal folkebibliotek: Finn Sjue*

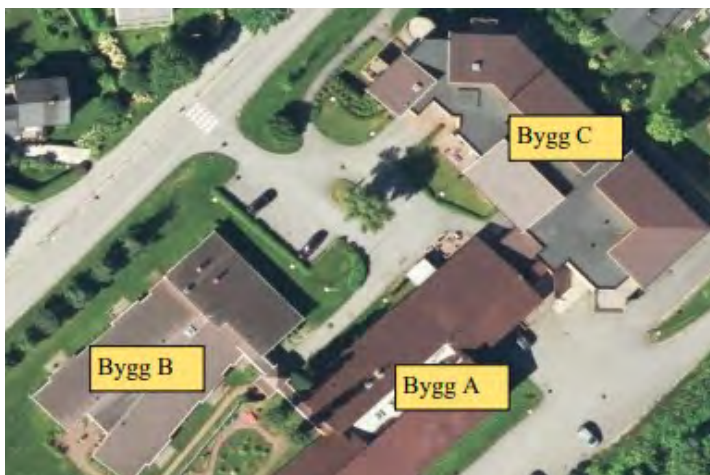
Den 11. mai fortalte Finn Sjue om sin bok «Ravnen» på Bindal folkebibliotek. Boka handler om en nålevende norsk mann som tiltrekkes av ekstreme retninger i politikk og livssyn. Han utførte mange handlinger som normalt ville ført til lange fengselsstraffer, men har sluppet unna. Han opererte i flere år som infiltratør og leiesoldat, men har nå roet seg ned.



*Biblioteksjef Kristin Gutvik takker for foredraget.*

## Bygg A snart klart til bruk på Bindal sykehjem

Det arbeides på spreng med å ferdigstille Bygg A ved sykehjemmet på Terråk! Det er ingen enkel oppgave å koordinere flytting av dagens beboere i Bygg B, ta i bruk nytt kjøkken, ny teknologi og leveranser av innkjøpte produkter.



### Krevende drift i sommer

Entreprenører, kommunen, ansatte, beboere og pårørende vil gå en krevende tid i møte ved Bindal sykehjem og omsorgsboliger de neste ukene. Det er mye som skal ferdigstilles på samme tid, ansatte skal ha opplæring samtidig som dagens beboere i Bygg B midlertidig skal flytte til nye pasientrom i Bygg A. Samtidig er sykehjemmet og hjemmetjenesten i ferd med å gå over til feriebemanning.

Det vil derfor være krevende for alle grupper og det vil være behov for fleksibilitet og vilje til å akseptere midlertidige løsninger de neste uker. Samtidig som beboere skal flytte inn i Bygg A og deretter tilbake til Bygg B skal det installeres flat-skjermer, medisinerom, møbler og utstyr for videokonferanse. I midten av september vil det meste være på plass og driften vil bli mer normalisert.

## Flere omsorgsboliger i Bygg B

Mange har nok observert at det har kommet et tilbygg til det eksisterende Bygg B. Tilbygget inneholder 5 nye omsorgsboliger og en ny fellesstue. I tillegg vil de eksisterende omsorgsboligene bli kraftig oppgradert og flere vil få større areal. En bolig vil få tilstrekkelig areal til at par kan bo sammen. Til sammen vil det nye Bygg B inneholde 14 omsorgsboliger og 2 fellesstuer når det er ferdigstilt. I Bygg C er det 6 leiligheter som alle igjen vil bli tilgjengelig medio september. Samlet sett vil det være 20 omsorgsleiligheter til disposisjon i umiddelbart tilknytning til sykehjemmet. Dette er en vesentlig styrking av helsetilbudet og hjemmetjenesten i Bindal kommune!

Koordinerende Enhet (KE) har allerede fått henvendelser/søknader om omsorgsbolig og vil starte tildeling fra medio august. Det er viktig å understreke at tildeling av bolig alltid er basert på behov og etter en individuell vurdering. Hvis publikum har spørsmål om tildeling av omsorgsbolig kan de ta kontakt med [ke@bindal.kommune.no](mailto:ke@bindal.kommune.no) eller tlf 750 32 500.

NAV Nærøysund/Bindal

er åpent kl 1000—1400 hver onsdag.

Vi har kontor på Bindal rådhus, Terråk.



Vi svarer på telefon 55 55 33 33

Spørsmål om pensjon 55 55 33 34

[Nav.no](http://Nav.no) er åpent hele døgnet.

## Kommunen har investert nær 600 000 kr i røntgenrom

HF Nord-Trøndelag har fått et areal som de kan benytte til røntgenundersøkelser. Dette er en vesentlig oppgradering fra dagens «OnCall»-tilbud til eldre hjemmeboende, sykehjems-pasienter eller de som bor i institusjon/omsorgsbolig. Det nye «OnSite»-tilbudet vil være til alle polikliniske pasienter bosatt i området. Fastlegen sender vanlig henvisning og pasienten vil bli innkalt til undersøkelse på Terråk og slipper å reise hele veien til Namsos. Kommunen har kjøpt utstyr som veggbucky og «flytende» pasientbord. I tillegg er rommet kledd med gipsplater med blyinnhold, egen blyholdig dør og en mobil skjermvegg. I alt representerer dette en vesentlig investering for kommunen, men den vil være til stor nytte for mange innbyggere som trenger en røntgenundersøkelse. HF Nord-Trøndelag vil gjennomføre vanlig skjelletrøntgen gjennom dette tilbudet. Pasienter som er henvist til MR, CT eller ultralyd må fremdeles dra til Namsos. Røntgenbildene blir sendt direkte inn i pasientens røntgenjournal og beskrevet av radiologene (røntgenlegene) ved Sykehuset Namsos.



*Det mobile røntgenteamet har gjennomført 3309 undersøkelser (pr. april 2021) hvorav 74 % var «OnSite» og 26 % «OnCall». 92 % av undersøkelsene har vært gjennomført over 8 mil fra Namsos.*



Bindal er tredje kommune i opptaksområdet til Sykehuset Namsos som anskaffer et slikt røntgenrom. Lierne kommune og Nærøysund kommune (Helsehuset i Rørvik) har tilsvarende rom. Rommet vil bli disponert av HF Nord-Trøndelag etter sommeren.

## Om OnCall

Dette tilbudet fungerer slikt at henvisende lege sender en vanlig henvisning med merknad om mobil røntgen – noen tar også direkte kontakt om det haster på et eget telefonnummer som hører til bilen, og avtaler en undersøkelse på eksempelvis sykehjem i pasientens nærmiljø til ønsket tidspunkt. Undersøkelsen kan utføres på sykehjem, omsorgsbolig og i eget hjem for pasienter med behov for hjemmesykepleie. Røntgenteamet kommer inn der en kommer til med en vanlig rullestol. Dette tilbudet blir videreført.



Medarbeidere fra HF Nord-Trøndelag med et «flytende» pasientbord tilsvarende hva Bindal kommune har kjøpt.

# Stortingsvalg og sametingsvalg

Mandag 13. september er det stortingsvalg og sametingsvalg.

På valgdagen må du stemme i hjemkommunen din. Det er den kommunen du er folkeregistrert i som bosatt 30. juni 2021.

Mandag 13. september er det tre valglokaler i Bindal

**De er åpne fra kl 1000—1900**  
**Kjella skole, Sørhorsfjord**  
**Bindalseidet skole, Bindalseidet**  
**Bindal rådhus, Terråk**



## Skal du flytte?

Du har stemmerett og avgir stemme i kommunen du er manntallsført i. Dersom du flytter etter 30. juni, står du innført i manntallet i kommunen du flytter fra, selv om du melder flytting.

## Stemme fra utlandet

Det er mulig å forhåndsstemme fra utlandet i perioden fra 1. juli til og med 3. september.

Ved stortings- og sametingsvalget i år får du tilsendt valgkortet ditt digitalt. På valgkortet står det i hvilken valgkrets du tilhører slik at det er enkelt for deg å vite hvor du skal stemme på valgdagen. Dersom du har med deg valgkortet i valglokalet, er det enklere og raskere for valgfunksjonærene å finne deg i manntallet.

## Forhåndsstemme

Fra 1. juli vil det være mulig å **tidligstemme**. På dette tidspunktet er stemmesedlene ikke ferdig, så du bruker en foreløpig stemmeseddel med partinavn. Ta kontakt med Bindal kommune for å avtale tid hvis du vil stemme mellom 1. juli og 9. august. Bindal rådhus er åpent mellom kl 1000—1400 på hverdager.

**Fra 10. august til 10. september kan du forhåndsstemme på Bindal rådhus på Terråk mellom kl 1000—1400 på hverdager.**

## Du kan også forhåndsstemme her:

Bindalseidet, Parkveien 2B, lørdag 4. september fra kl. 10.00 – kl. 14.00.

Bindal Rådhus, Terråk, søndag 5. september fra kl. 13.00 – kl. 15.00.

Bindal sykehjem onsdag 8. september fra kl. 10.00 – kl. 12.00.

Dersom du er i **karantene** skal du ikke stemme i ordinære valglokaler. Dersom du er i **isolasjon** skal du stemme hjemmefra. Ta kontakt med kommunen hvis dette blir aktuelt for deg.

Er du **syk eller ufør**? Da kan du kontakte kommunen frem til kl. 10 den 10. september om å **forhåndsstemme hjemme**.

*Valgstyret i Bindal  
Bindal kommune, tlf 75032500*

## ***Peacepainting med på et større forskningsprosjekt:***

**Hvilken betydning og effekter har kreative malerverksteder for barn og ungdoms sosiale deltakelse og integrering i skole og oppvekstmiljø.**



Forskningsprosjektet inngår som en integrert del av prosjektet **Nordisk Peacepainting 2024**, trinn 1. I samarbeid med **Bodø2024** skal det gjennomføres en serie på i alt 30 workshops i ca. 10-12 kommuner i den nordlige landsdelen i 2021-2022. Forskningsdelen av kvalifiseringsprosjektet gjennomføres i 6 utvalgte kommuner. Trinn 2 av prosjektet vil være et større nordisk prosjekt (fra 2022). Kvalifiseringsprosjektet vil legge grunnlag for et større hovedprosjekt med et utvidet nordisk nedslagsfelt.

NTNU skal med et eget forskerteam følge prosjektet med feltarbeid der barn og unge med sosiale utfordringer i skole og oppvekstmiljø deltar. Utgangspunktet for forskningsdelen av prosjektet er følgende spørsmål:

1. Hva er PP sin metodikk? Innhold og gjennomføring av malerverkstedene
2. Hva kan deltakelse i malerverkstedene bety for det enkelte barns utvikling og mestringsopplevelse?
3. Hvilken effekt kan barn og unges deltakelse i malerverksteder ha for deres sosiale deltakelse i sitt lokalsamfunn?
4. Hvilke budskap formidler deltakerne gjennom malerier?
5. Hvilken betydning har bruk av maleworkshop angående å skape opplevelser av felleskap og tilhørighet mellom mennesker fra ulike nasjoner og med ulike kulturelle bakgrunner?



## Tilskudd barne/ungdomsformål

Søker	
Bindalseidet skole- musikk	12.000
Fønix skole- og ung- domskorps	12.000
Terråk skolemusikk	10.000
Hatten 4H	8.000
Bindalseidet ung- domsklubb	8.000

## Tilskudd andre kulturformål

Søker	
Bindalsfjord	2.000
Harangsfjord grendelag	3.000
Harangsfjord bonde- og småbrukarlag	2.000
Nesset huseierforening	3.000
Bindalseidet songlag	2.000
UL Framsteg	3.000
Bøkestad utmarkslag	3.000
Helstad/Bangstad velforening	3.000
Ul Fønix	4.000
Kjella husflidslag	2.000

## Tilskudd idrettsformål

Søker	
Kula IL	20.000
Terråk IL	23.750
Kjella IL	16.250
Åbygda IL	15.000
Indre Bindal skytterlag	10.000

Bindal formannskap har fordelt  
**kulturmidle**ne for 2021.  
Her er oversikt over  
tildelingene.

Åbygda ungdomslag	3.000
Nils Roger Duna Bok om sørsamisk reindrift	5.000
Ul Fram	3.000
Kviin	2.000

## Landbruksnytt



Som nyansatt fagkonsulent landbruk under Plan og utvikling har jeg så smått fått gleden av å bli litt kjent med noen av gårdbrukerne her i kommunen. Forhåpentligvis skal det bli litt landbruksstoff framover og Båtsaumens lesere kan få bli litt bedre kjent med våre dyktige bønder.

*Anders K. Olsen*

### Hans Otto Helstad

Hans Otto tok over drifta på gården Helstad i 2006 og bor og driver sammen med samboer May Lene og deres tre barn. Foruten å være bonde, jobber Hans Otto som lærer på Terråk skole.

-Melkekvota ble solgt lokalt etter at vi overtok, fjøset ombygd og drifta lagt om til kjøttfeproduksjon. Vi startet opp med 8 stambokførte dyr av rasen Charolais og har i dag en besetning på rundt ca.70 dyr med stort og smått. I tillegg høster de ca. 400 daa gras og har ca. 1300 daa skog

-Valget falt på Charolais på grunn av rasens framtoning – dyrenes prektighet og rolige lynne. Stor og muskelsatt!

Noe av kjøttet tar Hans Otto tilbake fra slakteriet og selger forskjellige kjøttprodukter fra gården. Utvalget av kjøttvarer som selges er stort, det selges både biff, hamburgere, kjøttkaker, pølser, karbonader, kjøttdeig og farse fra storfe. I tillegg har Hans Otto sammen med naboen Andreas Myrvang noen frilandsgris, så det skal også selges grisekjøtt til høsten. De har solgt mange livdyr og er en av totalt 25 aktive avlsbesetninger på landsbasis, hvor paraplyorganisasjonen TYR administrerer avlsarbeidet. Hans Otto har engasjert seg i raselaget for Charolais og vært styreleder der. Han er i dag redaktør for fagbladet Charolaisnytt.

*Jeg spør hva som er drivkraften for å være bonde og hva han er stolt av å ha fått til?*

Det å bygge videre på gården som har vært i familien i mange år er en drivkraft, i tillegg er det å ha et nettverk over hele Norge en viktig drivkraft. Man lærer noe nytt hver dag og ingen dager er like. Utfordringene står i kø. Barna er alle engasjerte i drifta, dette er selvfølgelig også ei drivkraft og motivasjon til å drive. Spesielt syns barna at kalvene, frilandsgrisene og hestene er morsomme dyr.

## SMIL-midler

På Helstad gård står det et gammelt stabbur som Hans Otto ønsker å sette i stand og bruke som utsalg for lokalmat. Til dette prosjektet har han søkt om støtte gjennom SMIL-midlene. SMIL står for Spesielle miljøtiltak i landbruket og er en støtteordning finansiert gjennom jordbruksoppgjøret og har til hensikt å fremme natur- og kulturminneverdiene i landbrukets kulturlandskap, samt og redusere forurensing fra jordbruket.

Hans Otto viser fram det gamle stabburet som er den eldste bygningen på gården.

Etter mange år med samvirkebedrifter og elektrisitet i husene, er det lite bruk for stabbur på en gård. Det er få stabbur igjen i Bindal og det kan være historisk interessant å ta vare på de som fortsatt står. Vern gjennom bruk er en god strategi. Kommunen har fått 100 000 å dele ut gjennom ordningen. Det er formannskapet som avgjør hvilke søknader som skal prioriteres.



## **Fotokonkurranse**

Til høsten planlegges det oppstart av en temaplan om beitebruk i kommunen. En slik plan må vi få illustrert med noen fine bilder av våre beitedyr på inn- og utmark. Send inn sommerens blinkskudd! Premie til vinneren.

Tema: Dyr på beite i Bindal

Frist: 30.09.2021.

E-post: [anders.olsen@bindal.kommune.no](mailto:anders.olsen@bindal.kommune.no)

*Skarstadjellet i Åbygda*

