



Båtsaumen



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Nr 5

oktober 2024

Årgang 25



I september var B-Gjengen og ungdomsskoleelevene i Bindal samlet på Bindalseidet skole en dag for å jobbe med musikk. Noen jobbet med lyd og lys, noen drev med medieproduksjon og videoredigering og noen var med på låtskriving. Fire nye låter ble laget i løpet av dagen. Denne aktiviteten er en del av den kulturelle skolesekken i Bindal.

Båtsaumen

Utgiver: Bindal kommune
Bindal Rådhus
7980 Terråk
Tlf 75032500

E-post: postmottak@
bindal.kommune.no

Internett: www.bindal.
kommune.no

Ansvarlig
redaktør: Knut Toresen
Redaksjon: Jens Christian Berg
Bladet legges ut gratis på kom-
munens nettside. Du kan abon-
nere på bladet i papirformat.
Se side 3. Neste nr er planlagt
utgitt i november 2024.

Rådhuset

er åpent fra kl 1000 til 1500.

Publikumsmottaket er betjent
mellom kl 1000 og 1400 hele
året.

**Bindal folkebibliotek er åpent
hver dag kl 1000—1430.**

Legekontoret

Legekontoret tlf 75032560
Nasjonalt legevaktnr:
tlf 116 117.
Øyeblikkelig hjelp tlf 113.

Folketallet i Bindal
pr. 1.juli 2024:
1.384

Nye ansatte

Janne Bakken-Bogan fra
Foldereid studerer desentralisert
sykepleierutdanning, og er ansatt i
50% rekrutteringsstilling i helse-
og omsorgsavdelingen.

Eivind Aakvik er ansatt i 50%
vikariat som fagarbeider ved
Terråk skole kommende skoleår.

Wenche Aune er ansatt i 60%
vikariat som renholder i Bindal
barnehage i hele 2025.

Er du på jakt etter ledige
stillinger i Bindal?
Gå til *arbeidsplassen.no*

Ta kontakt med Bindal
kommune hvis du lurar
på hva som blir ledig
framover.

arbeidsplassen

arbeidsplassen.no – en tjeneste fra Nav

Abonnere på Båtsaumen ?

Bindal kommune gir ut bladet Båtsaumen regelmessig for å informere om kommunal aktivitet og annen lokal aktivitet i Bindal. I 2024 vil det komme seks utgaver. Bladet legges ut i pdf-format på kommunens nettside. Prisen på abonnement er for tiden kr 300,- årlig. Formatet er et hefte i A5-størrelse, på 16 til 24 sider. Vi samarbeider med Den norske kirken i Bindal, slik at du får Båtsaumen og Menighetsbladet i samme hefte.



Bestille abonnement

Ring Bindal kommune på telefon 75032500 hvis du vil bestille abonnement. Du kan også sende en e-post til postmottak@bindal.kommune.no. Oppgi full postadresse. Vi sender deg faktura i posten.

Ønsker du å annonsere i Båtsaumen eller Menighetsbladet?

Det koster kr 2.000,- for å være med i ett år, 6 nummer.

Ta kontakt med Jens Christian Berg,
- e-post jens.chr.berg@bindal.kommune.no

Politiske møter 2024

Formannskapet

Kommunestyret

Onsdag 27. november

Torsdag 14. november

Torsdag 12. desember

Vi er i slutten av oktober, og de som ikke har fått på vinterdekkene nå, kan plutselig få seg en overraskelse. Om ikke lenge får vi nok se snøen. I denne utgaven blir hovedtemaet fylkesrådsbesøket vi hadde 3.oktober. I forrige utgave av Båtsaumen lovte jeg referat fra besøket, og her kommer det.

Samferdselsråd Marianne D. Kvensjø besøkte oss den 3.oktober. Vi hadde lagt opp til en mangfoldig dag, hvor samferdsel var hovedtema. Det å få fylkespolitikere til å gjøre seg kjent med **hele** fylket er viktig. Opposisjonsleder Elin Lian deltok også på møtet.



Ordfører Frode Næsvold

Siden Marianne er fylkesråd for samferdsel, så stod selvfølgelig både kommunikasjonsårer på land og til vanns på agendaen. Men hun er også nestleder i fylkesrådet, og vi startet dagen med å gjøre henne mer kjent med Bindal og de prosjektene som pågår i kommunen for tiden. Så dreide møtet seg selvfølgelig mye om kraft: Kraftsituasjonen er allerede krevende på Sør-Helgeland, og mer krevende vil det bli. Noen lokale tilpasninger er mulig på kort sikt, men mye handler nå om å få tilpasset regelverk, og gjøre nasjonale prioriteringer på hvordan kraften i dette landet skal brukes. Tilrettelegging av ny produksjon er også noe som vi må ta debatten på. Fylkesråden er selvfølgelig kjent med situasjonen, og følger opp.

Lading for ferga på strekningen Holm-Vennesund var også tema, og her har vi sammen med Sømna bedt om et møte for å få konkrete avklaringer om veien videre.

Etter det reiste vi ut på Bindalsfjorden med "nybåten" til JB Båtskyss, "Perlen", før dagen ble avsluttet med en biltur langs fylkesveiene. Etterslepet på generelt vedlikehold på fylkesveier er noe hun er godt kjent med, men det er noe annet å faktisk kjenne det fysiske på kroppen, hvor dårlig det står til enkelte plasser.

- Rutetilbud, og logistikk innad i kommunen ble tatt opp.
- Dagsaktuelle temaer som oppstart på oppgradering av Røytvoll fergeleie ble diskutert.
- Rasutsatt strekning i Lian, FV17 ble besøkt.
- Status for Laksevei Nord-prosjektet.

Vi besøkte Gaupa i Harangsfjorden for å gjøre fylkesråden kjent med hvilke tilbud innen samferdsel som er avgjørende for å kunne opprettholde næringsutøvingen på nordsiden av Bindalsfjorden. Der deltok samfunnsengasjert gårdbruker Paul Arne Gaupen, som informerte om dagligdagse utfordringer som man støter på med å bo i et veiløst samfunn. Utfordringer som lokalsamfunnet tar på strak arm, men man er avhengig av samspill med både kommune og fylkeskommune.

Vi hadde også en snarvisitt innom Hildringen, hvor vi traff Henrik, og sønnen Edvart. Henriks kone Sara, var på jobbreise og var derfor ikke hjemme. Der fikk vi en prat om deres planer for den veiløse gården, hvor skogsdrift, turisme og gin-produksjon er deler av utviklingen på gården. I forbindelse med bygging av tømmerkai, tenker de også å legge til rette for at hurtigbåten får bedre forhold når barna (Elis, Erik og Edvart) skal hentes og bringes for skole-skyss, når værforholdene er krevende. Dette ble en meget god dag, med mye innhold. Vi fikk gode diskusjoner med fylkesråden, og det som ikke kunne svares ut på stående fot, blir tatt tak i. Så er det opp til oss i fellesskap, å følge opp de forskjellige prosjektene og prosessene. Jeg tror fylkesråden hadde en minnerik dag i Bindal!

Til slutt så må TV-aksjonen nevnes: For et engasjement og for en giverglede. Tradisjonen tro stilte Frivilligsentralen opp som lokal arrangør og til sammen ble det samlet inn rundt kr.230 000,- i Bindal. Ungdomstrinnet på Bindalseidet arrangerte turmarsj, loddssalg og kafé. De alene fikk inn godt over kr.40 000,- Fantastisk.

I tillegg stilte mange, både ungdom og voksne opp som bøssebærere. Tusen takk for innsatsen! Monika Helgesen donerte bort et flott maleri som ble auksjonert bort. Høyeste bud kom fra Haukenes AS, og familien Signar Berg-Hansen. De har bestemt at bildet «Isnes» skal gis i gave til Bindal Helsetun. Vi takker så mye for gaven!

Hilsen Frode ordfører

Influensavaksinering

Bindal museum, Terråk: Torsdag 24. oktober kl. 09.00-13.00

Bindalseidet skole: Torsdag 31. oktober kl. 10.00-14.00

Kjella skole: Torsdag 7. november kl. 10.00-12.00

Vi tilbyr følgende vaksiner:

Koronavaksine: gratis

Influensavaksine: kr. 200

Pneumokokkvaksine: kr. 500

Boostrix polio (difteri, stivkrampe, kikhoste og polio): kr 400,-

Ikke møt opp til vaksinasjon dersom du har klare forkjølelssymptomer eller feber over 38 °C.

Vi tar imot kontant (vi har ikke veksel) eller Vipps 625156. Vi har ikke kortterminal.



Illustrasjon: ideogram.ai

Influensavaksinen anbefales til følgende:

Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
Alle fra fylte 65 år
Gravide i 2. og 3. trimester, og 1. trimester v/ tilleggssisiko
Prematurt fødte barn, særlig barn født før uke 32 i svangerskapet, fra 6 måneder (kronologisk alder) til 5 år

Barn og voksne med:

kronisk lungesykdom (inkludert astma),
hjerte- og karsykdom (annet enn velregulert høyt blodtrykk)
diabetes type 1 og 2
leversvikt eller nyresvikt
kronisk nevrologisk sykdom eller skade nedsatt immunforsvar
svært alvorlig fedme (KMI over 40)
annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko

Koronavaksine anbefales til følgende:

personer i aldersgruppen 65 år og eldre, og sykehjemsbeboere
personer i aldersgruppen 18-64 år som inngår i en risikogruppe
ungdom i aldersgruppen 12-17 år med alvorlig grunnsykdom
barn 6 måneder–11 år med alvorlig grunnsykdom, vurdert av lege
gravide i 2. og 3. trimester. Vaksinasjon i 1. trimester kan vurderes

Koronavaksine kan gis samtidig med vanlig influensavaksine og pneumokokkvaksine. For øvrige vaksiner anbefales det at disse ikke gis samtidig med koronavaksine, men at det bør gå minst 1 uke mellom vaksinasjonene.

#Hverdagssterk

Helse og funksjon - ikke skjønnhet og utseende. Styrke er viktig for hverdagsfunksjon og fritidsaktiviteter. Det er fokus for styrkeuka i uke 44 (fra 28. oktober). Målet er å øke kunnskapen om styrketrening, samt inspirere den voksne og eldre befolkningen til å trene. Litt er bedre enn ingenting, og mer er bedre, opp til et visst nivå. Husk at du ikke trenger å trene lenge, det viktige er at du gjør en innsats regelmessig og at du tar i slik at du blir sliten. Er du litt nysgjerrig på dette? Undrer du på hva du kan gjøre, heime eller på treningssenteret?

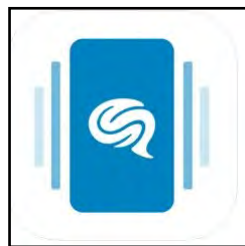


Illustrasjon: canva

Gå inn på *Helsenorge.no* og søk på styrkeøvelser.

Infoskjermen Go

Bindal kommune har plassert ut informasjonsskjermer på butikkene, på rådhuset og i Bindalshallen. Her legges det ut informasjon fra Bindal kommune og om lokale arrangementer og nyheter.



Hvis du laster ned appen **Infoskjermen GO**, kan du få oppdaterte nyheter og varsler rett i lomma.

Bruk koden «GO-BINDAL», så får du informasjonen inn på din telefon.

Velg—Legg til kanal



Åpningstider i bassengene

Bindalseidet folkebad

-åpent etter 31. oktober



Torsdag

1700–1800 Baby- og småbarnsvømming (under 6 år)

1800–1900 Familiebading

(barn under 5. klasse må ha tilsyn av voksen)

1900–2000 Bading for voksne

Lørdag

1200 -1400: Åpent for alle (barn under 5. klasse må ha tilsyn av voksen)

IL Kula stiller med badevakter. Betaling med VIPPS.
Husk badehette.

Terråk folkebad

Torsdag

17.00 – 18.00 Familiebading

18.00 – 19.00 Mellomtrinnet (5.–7. kl.)

19.00 – 20.00 Åpent for alle f.o.m. ungdomstrinnet

Fredag

17.00 – 18.00 Familiebading

18.00 – 19.00 Voksenbading

Priser:

Voksne kr. 50,- Barn kr. 30,-

Terråk idrettslag stiller med badevakter.
Betaling med VIPPS: **11 14 22.**

Bindal barnehage avdeling Bindalseidet markerte *Friluftssuka* i september

I midten av september gikk ungene fra barnehagen og opp til Bøkestad-vatnet. Det var en flott dag hvor vi leika oss godt og spiste ostesmørbrød i grillhytta. Senere samme uke gikk vi til Holmen på Vikestad. Der fanga vi masse små krabber og studerte livet i fjæra. Den dagen hadde vi med oss varme fiskekaker som vi spiste brød til. Da fredagen kom, tok vi med oss hjemmebakket eplekake og kaffe og gikk til Parkveien. Der spanderte vi kaffe og kake på Gerd, Gudveig og Sigrun. Det er blide damer som syntes det var trivelig med besøk. Bindal barnehage avdeling Bindalseidet har flinke barn som er innmari gode til å gå på tur og viser at de liker å være ute, uansett vær.



Tur i kulturminneløypa

7. klassetrinn fra Bindalseidet og Terråskolen var i oktober på tur i kulturminneløypa på Holm, med stopp på den gamle kirkegården, besøk i Solstad kirke og med avslutning på fergeleiet, med informasjon om Ingborg Holm. Dette er en del av opplegget til den kulturelle skolesekken i Bindal.



TV-aksjonen 2024

Under årets TV-aksjon ble det satt i gang flere lokale innsamlinger. Bindalseidet skoles innsamling gav alene kr 42.590. Frivilligsentralens *Spleis* gav kr 87.920. I tillegg har det kommet inn gaver på bøssene og på andre måter. I skrivende stund har bindalingene bidratt med kr 164,39 pr innbygger, som bringer oss langt opp på landsoversikten. Tusen takk!

I oktober var vi med på **Aktiv kafé** i Terråk idrettslags sine anlegg ved Stormyra skistadion. På denne flotte høstdagen hadde vi en lettvinnt bål-middag sammen, koka svartkjelen og kosa oss med nydelig eplekake ved naturklatrejungelen.



Peder Knophs vei 5, 7980 Terråk org.nr. 987 753 269
frivilligsentralen@bindal.kommune.no
Merete telefon: 917 47 835

I september hadde vi en super tur til **Reppå!** For en plass, og for en gjestfrihet. Inger, Ole, Torny og Gaute tok oss 30 gjestene med på en interessant omvisning krydret med artige historier. Og når de toppet det hele med å invitere alle på eplekake og sveler i "det hvite hus", så var alle skjønt enige med Ole om at livet er best på "solkysten" Tusen takk for mottakelsen og gjestfriheten! Og takk til Andreas og JB båtskyss for god service! Vi drar gjerne på flere turer med dere.



Ny kolleksjon i Bruktikken

Åpningstidene våre er:

Tirsdager kl 10-14 og

kl 17:30-19:30

Onsdager kl 10– 14



NAV Nærøysund/Bindal

er åpent kl 1000—1400 hver onsdag.

Vi har kontor på Bindal rådhus, Terråk.



Vi svarer på telefon 55 55 33 33.

Spørsmål om pensjon 55 55 33 34.

Nav.no er åpent hele døgnet.



Bindal folkebibliotek viser et utvalg av «Forbudte bøker» i oktober. Forbudte bøker-uka markeres hvert år i flere land for å sette fokus på sensur og ytringsfrihet, og for å feire friheten til å lese det en vil. Banned Books Week har blitt arrangert i USA siden 1982, og ble startet som en reaksjon på de økende utfordringene rundt sensur av bøker. I dag er dette en stor internasjonal koalisjon av ytringsfrihetsorganisasjoner, bibliotek, forlag og bokhandlere, som jobber med å skape oppmerksomhet rundt og kunnskap om forbudt litteratur.

Tilskuddsportalen er et digitalt oppslagsverk med over 2700 søkbare tilskudd. Tilskuddsportalen gir en god oversikt over ulike tilskudd. Bindal kommune abonnerer på Tilskuddsportalen, slik at lag og foreninger gratis kan logge inn og finne fram i jungelen av mulige tilskuddsordninger. Du finner også gode råd for hvordan skrive en god søknad.

Det er enkelt å registrere seg som forening eller lag første gang du går inn. Inne i portalen finnes informasjon om alle støtteordningene. Her kan du selv velge hvilke typer tilskudd du er ute etter.

Tilskuddsportalen.no



Tilskuddsportalen

Geotur til Gundagammen



Geolog Bergliot Kulsrud Storruste fra Trollfjell Geopark og friluftsråd forteller om hvordan landskapet ved Gundagammen og Heilhornet er dannet.

Trollfjell geopark en av fire geoparker i Norge. Det er UNESCO som gir statusen til «sammenhengende geografiske områder hvor steder og landskap av internasjonal geologisk betydning forvaltes på en bærekraftig måte».

Hvert år tilbyr Trollfjell guiding til flere av de unike stedene på Sør-Helgeland. Heilhornet, Kula og Lesshornet består av granitt, som innlandsisen for ca 10.000 år siden har slipt ned til spisse topper.

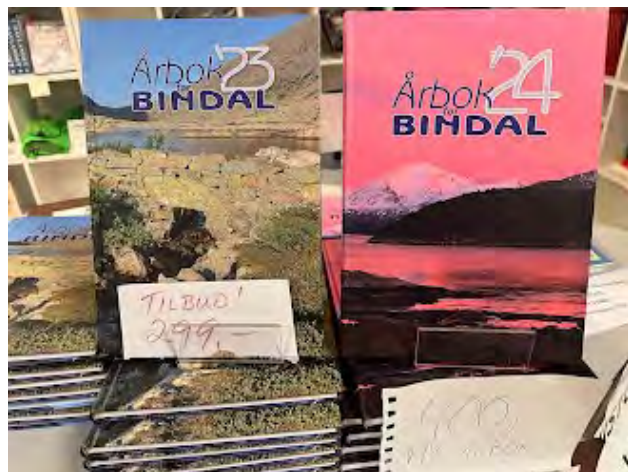


Gundagammen, den første utgaven ble bygd i 1974, dagens utgave ble satt opp i 2016.



Tirsdag 5. november: **Susanne Lundeng!**

Susanne er Nord-Norges ubestridte folke-musikkdronning, og her får hun dele noe av kunnskapen sin med publikum. Det blir en helaften med konsertforedrag om tradisjonsmusikken langs Nordlands-kysten, før hun spiller duokonsert med supergitarist Nils-Olav Johansen.



Bindal historielag har laget to årbøker som er til salgs på Bindal museum. Her finner du lokal-historiske artikler fra nær og fjern for-tid. Har du forslag til artikler i neste års årbok, kan du kontakte museet.

Kjella idrettslag fortsetter arbeidet med å kloppelegge stien mot Blåfjellstua. Stien går gjennom flere fuktige partier, så dette er til glede for alle brukere.



Terråk idrettslag er godt i gang med å rehabilitere lysløypa. Trasé og lysanlegg skal oppdateres. Det meste av armatur og stolper er nå skiftet i tide før skisesongen.

25 barn og bindalsungdommer var på **klubb på Horsfjord** i midten av oktober. Det går i biljard, brettspill, dansing, air-hockey og mørkegjemsel for de yngste. Det planlegges klubbkveld også fredagene 15. november og 6. desember. *Sparebankstiftelsen* har gitt tilskudd til dette.





*Maj-Brit og Kåre Mandal
utgjør duoen Moden Mix*

Konsert med duoen **Moden Mix** i Parkveien på Bindalseidet fredag 29. november kl 1800.

Duoen spiller også på Bindal helsetun tirsdag 27. november.

Arrangører:

Folkeakademiet Bindal, Bindal frivilligsentral og Bindalseidet pensjonistforening.

Bindalseidet songlag til Polen

I september var blandakoret Bindalseidet songlag på tur til byene Proszowice og Krakow i Polen. I Proszowice ble det gjen-



syn med folk som tidligere har hatt kontakt med Bindal gjennom Peacepaintings ungdomsutvekslingsprosjekter.

Koret sang for ungdomsskoleelever på det nye kulturhuset og i kirken i forkant av katolsk messe. I Krakow ble det guiding og shopping, noe påvirket av uværet «Boris» som gjorde store ødeleggelser lenger sør og vest i Polen og nabolandene.

Basar

Kjella helselag inviterer til bingo-basar søndag 27. oktober kl 1500 på Vonheim ungdomshus.

Halloween-feiring for 1.-10.trinn på Bindalseidet i hallen onsdag 30. oktober.

Basar på Årsandøy lørdag 2. november. Arrangør er UL Framsteg.

Farsdagsmiddag på Helstad

Søndag 10. november kl 1400. Arrangør er Helstad/Bangstad Velforening.

Basar på Holm 17. november kl 1500. Masse fine hjemmelagede gevinster. Salg av kaffe og mat. Arrangør er Nord-vestrand aktivitetsslag.

Bindalseidet sanitetsforening har **basar** 23. november på helsehuset på Bindalseidet.

Mørketids-konsert i Vassås kirke tirsdag 19. november kl 1900.

Bindalseidet songlag inviterer til **førjulskonsert** sammen med KorTriveligiÅa på Bindal museum kl 1700 søndag 24. november.

**Toppen, Terråk**

Tirsdag 5. november
Kl 1800 *Jul med Astrid Lindgren*
Kl 2000 *Nr. 24*

Tirsdag 3. desember
Kl 1800 *Askepote*
Kl 2000

Vonheim, Sørhørsfjord

Onsdag 23. oktober
KL 1745 *Snørre og Snerken - Mysteriet med de forsvunne hullene*
Kl 2000 *Riv i hjertet - En film om Sondre Justad*

Onsdag 6. november
Kl 1745 *Jul med Astrid Lindgren*
Kl 2000 *Nr. 24*

Onsdag 20. november
KL 1745 *Askepote*
Kl 2000 *Tre menn til Vilma*

«**Vi synger julen inn**» i Vassås kirke søndag 15. desember kl 1600.

Toppen forsamlingshus arrangerer førjuls **julemarked** på Toppen søndag 1. desember.