



BINDAL MENIGHETSBLAD

Nr 6

2022

Årgang 49

***Ja, i kvart hjarte armt og mørkt send du ein stråle blid,
ein stråle av Guds kjærleiks lys i signa juletid!***

Emmy Köhler



Solstad kirke



Vassås kirke

BINDAL MENIGHETSBLAD

Ansvarlig redaktør:

Marte Breisjøberg

Utforming og layout:

Jens Christian Berg/Bindal kommune

Følg oss på Facebook

www.facebook.com/bindalmenighet



DEN NORSKE KIRKE

Bindal menighet

BINDAL KIRKEKONTOR

Åpent alle hverdager 0900-1500

Fungerende sokneprest:

Kristoffer Lønning Tørressen

Mobil 975 41 407

Kirkeverge/daglig leder:

Marte Breisjøberg

Mobil: 917 05 461

Kirketjener: Frank J. Batz

Mobil 481 42 102

Organist: Anastasia Koncikovskaya

Leder Bindal menighetsråd:

Jens Christian Berg

Mobil 958 31 160

Hvordan støtte oss:

Vi er takknemlige for alle bidrag!

VIPPS til 503978

Bank: 4651.07.04754

v:pps

Prestens side

Foto: Bo Mathisen/kirken.no

Advent

Advent er tid for forberedelse og venting, ro og refleksjon. I adventstiden teller vi sakte ned mot julen og vi forbereder oss til å ta imot julens budskap om fred og frelse.

Etter noen litt spesielle år, så går vi nå inn i julen som normalt.

Pandemiens antallsbegrensinger og registreringer ligger bak oss, og vi kan igjen fylle kirkene med bønn, sang og fellesskap.

Fellesskap er viktig, og vi trenger å komme sammen. I advent, i julen og resten av året. Kirken er fellesskap. Et fellesskap som blant annet møtes her i begge kirkene våre. Men vi er også del av et større fellesskap i den verdensvide kirke. Vi deler tro og fellesskap med kristne over hele verden, og vi ber for alle troende i hele verden når vi kommer sammen til gudstjeneste.

Krigen i Ukraina har vist oss hvor sårbare vi er, og at vi her i trygge Europa ikke kan ta fred som en selvfølge. I kirker over hele landet bes det for fred i gudstjeneste, også her i Bindal. Vi tror på bønnens kraft, og vi tror på at Gud lytter til våre bønner. I tillegg til bønn så bidras det mye i vårt lokalmiljø til å ta imot våre brødre og søstre fra Ukraina. Så la oss sammen gå inn i adventstiden med en bønn om fred og med et ønske om å være kjærlige og omsorgsfulle med hverandre.



***«Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden
blant mennesker Gud har glede i!» (Luk 2,14)***

*Kristoffer Lønning Tørressen
fungerende sokneprest*

Allehelgensmarkering



Allehelgensdag hadde vi gudstjeneste i begge kirkene våre. Det ble verdige minnemarkeringer for de som har gått bort siden forrige allehelgen.

Takk til Sofie Gutvik for diktlesning, Eivind Sommerseth og Iren Flasnes for det musikalske og til konfirmantene som tente lys for hver enkelt.

Fungerende sokneprest Kristoffer L.

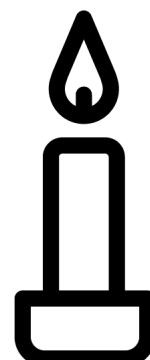
Tørressen forrettet.



Etterpå var det kirkekafe som konfirmantforeldrene hadde ordnet.



Be en bønn
eller
tenn et lys på
be.kirken.no



Nytt siden sist

Kransebinding:

På konfirmanntimen den 1. november fikk konfirmantene anledning til å lage kranser til allehelgen. Temaet for undervisningsøkta var «Livet og døden». De fikk god hjelp til kransene av Sigrun Bergslid fra Bindal blomster og begravelsesbyrå. Etterpå ble begge kirkene pyntet med kransene til minnegudstjenestene på Allehelgensdag.



Foto: Frank Batz



Vi synger julen inn

Søndag 18. desember kl. 16:00 i Vassås kirke

Bindalseidet songlag, Terråk skolemusikk, KVIIN, Charlotte Larsen med flere kommer for å skape ei trivelig førjulsstund.

Velkommen!

Arr: Kirkemusikalsk råd

Fagdag «Møte mennesker i sorg»

I løpet av bispevisitasen som var her i fjor høst, ble menigheten oppfordret til å kurse også fellesrådsansatte i temaet «sorg». Alle på et kirkekontor vil gjennom sitt arbeid møte mennesker i ulike situasjoner, og de forskjellige yrkesgruppene utfyller hverandre. Bindal menighet arrangerte, i samarbeid med prostiet, derfor en fagdag nå i november for nettopp fellesrådsansatte. Alle soknene i prostiet prioriterte samlingen, og dagen ble fylt med både foredrag og gruppearbeid. Kirkeverge Marte Breisjøberg og prost Kristoffer Lønning Tørressen ledet deltakerne gjennom dagen. Tilbakemeldingene var at dette var en viktig og nyttig dag.

T.h.: Jan Frode Hestås fra Larsens begravelsesbyrå delte sine erfaringer med sorgarbeid.

Under: Erfaringsutveksling er et viktig steg for veien videre på en slik fagdag, og deltakerne jobbet godt under gruppearbeidet.



Foto:
Marte Breisjøberg



Foto: Mona Dahlberg

Kick off-dag konfirmanter

Lørdag 22 oktober hadde vi Kick off med våre flotte konfirmanter her i Bindal. Da møttes vi i Solstad kirke på lørdag formiddag og vi fikk besøk av Mona Dahlberg som er ansvarlig for Lys Våken. Hun hadde et opplegg for oss der konfirmantene øvde på Lys Våken-sangen, og øvde på leker til Lys Våken.

Prost Kristoffer hadde et kreativt verksted der vi laget hver vår fugl. På denne fuglen skrev vi navnet vårt og noe vi var takknemlig for. Disse fuglene henger nå i Solstad kirke og pynter opp den flotte kirken. Vi hadde også med oss kirketjener Frank som bidro med praktisk hjelp og med snacks og saft.

Etter et par timer med aktiviteter i kirken gikk vi ned til fergeleiet på Holm. Vi kom i god tid til fergen, så vi fikk tid til en liten lek mens vi ventet. Litt flaut var det kanskje for noen når vi lekte mens køen av biler vokste. Allikevel er det viktig å ha det gøy på tur.

Vi tok fergen over til Vennesund og spiste taco på Ginas kro. Gina tok imot oss med åpne armer og vi fikk spise oss mette på Taco. Det var god stemning, og noen av konfirmantene trosset regnværet for noen runder på trampolinen på Vennesund Camping.

Dagen etter møttes vi igjen i Solstad kirke og konfirmantene bidro under gudstjenesten. Vi fikk vist frem de flotte fuglene vi laget og konfirmantene gjorde en god innsats i gudstjenesten.

Alt i alt ble det en flott kick off, og vi gleder oss til Lys Våken. Da skal konfirmantene få bidra som ledere, og lære fra seg noe av det vi har jobbet med.



Menighetsliv, gravplassdrift og ressurser

Som mangeårig leder for Bindal menighets- og fellesråd, og som kirkeverge ser vi et behov for å synliggjøre de ressursutfordringene Bindal menighets- og fellesråd står overfor når det gjelder gravplassdrift og kirketjenerfunksjoner. Menigheten har siden 2005 hatt en 50%-stilling til å dekke alle oppgaver tilknyttet kirketjenerfunksjon og gravplassdrift. Tidligere var dette en full stilling, men av personalpolitiske årsaker ble det kuttet i denne stillingen, uten at man klarte å beholde «rest-prosenten». Den gang også på grunn av et svært knapt budsjett. Gjennomgående har den gjenværende kirketjenerstillingen vært altfor liten til å dekke de oppgaver som til enhver tid foreligger. Menigheten har derfor gjennom år forsøkt å få stillingen tilbake til 100%, uten så langt å lykkes. Kirkevergen holdt innlegg i kommunestyret tidligere i høst, for å belyse de utfordringene Bindal kirkelige fellesråd har—både som menighet og som gravplassmyndighet. Slik situasjonen er nå har vi ikke noe rom for vedlikehold eller ordinær drift på gravplassene. Vi er med dagens situasjon i manko på en full stilling. Altså innehar Bindal menighet kun om lag 1/3 av de ressurser som er nødvendig for å dekke oppgaver innenfor funksjonene kirketjener og gravplassarbeider. De få timene vi har til rådighet for gravplass må prioriteres til begravelser og urnenedsettelse. Sommerens store driftsbehov gjør at vi gjennom årene så langt har forsøkt å demme opp for noe, selv om vi ser at regnestykket ikke vil gå opp. Resultatet blir at selv om vi utfører et absolutt minimum med knappest mulig ressurser, får vi store utfordringer med bemanning knyttet til gravferder. Selv med et «rimelig» antall gravferder i året, vil det utløse ekstraavgifter og overtidarbeid for oss. Dette er midler gravplassmyndigheten ikke har mulighet til å dekke opp innenfor driftsbudsjettet, og fellesrådet får i praksis store utfordringer med å lønne egne ansatte.

Gravplassloven med forskrift pålegger oss å drifte gravplassene med «orden og verdighet». Når vi da vet at vi knapt nok har årstimer nok til begravelser og urnenedsettelse, er det svært utfordrende å skulle sette av tid til enkelt vedlikehold, gressklipping og annet forefallende. Selv om gravplassmyndigheten tar en festeavgift, er denne langt fra tilstrekkelig til å dekke driftsbehovene. Kirkeordningen og gravplassloven er klare på at det er den enkelte kommune som skal finansiere drift og investeringer til både menighetsutøvelse og gravplassforvaltning. Arbeidsmiljøloven og gjeldende tariffavtaler gjelder også ansatte i kirkelig fellesråd, noe kommunen må ta hensyn til i finansieringen. Til sammenligning har både Vega og Sømna menigheter hver sin 100% stilling til kirketjener/gravplassarbeider. Begge disse stedene har i hovedsak 1 kirke og 1 gravplass å forholde seg til. I Bindal har vi altså en 50% stilling til 2 kirker og 6 gravplasser. Når kirkevergen gjennom sitt arbeid påpeker dette i egen organisasjon og i andre, relevante fora, må budskapet alltid gjentas for tilhøreren, fordi dette oppfattes som så umulig og helt urimelig å klare å gjennomføre i praksis.

Hva skjer om vi ikke får de ressurser som skal til? Det finnes få, om noen, alternativer på kort sikt. Vi driver allerede i dag på sparebluss. Ingen av kirkene varmes opp mellom aktiviteter. Vi forsøker å reparere det vi har framfor å kjøpe nytt. Vi har svært marginale møtepunkt internt,

noe som påvirker det kollegiale forholdet for arbeidsplassen vår. Tid og penger til kurs og faglig utvikling er nærmest ikke-eksisterende. Tidligere stillinger er effektivisert og sammenslått, kirkevergestillingen er satt sammen av en 80% kirkeverge og en 40% menighetssekretær og altså kuttet med 20%. I tillegg har vi 60% organist. Dette dekker de organistbehov vi har, selv om deltid kan være uheldig på flere vis. Derfor er en større del av de midler menigheten får som trosopp-læringsmidler gjennom bispedømmet omdisponert til lønnsmidler fra i år av, slik at vi totalt kan tilby en 75% organist/trosopplærer. Som følge av dette må vi bruke mer tid på søknadsskriving og en mer ustabilitet i planleggingen for trosopplæringstiltak. For gravplassdrift spesielt har vi i år holdt sommervedlikeholdet på et svært lavt nivå med vissheten om at dette er en oppgave som må tas helt ut av arbeidsplanen dersom det ikke tilføres flere ressurser. Nå løses ikke alle våre behov for vedlikehold og drift med økt stillingsressurs, men vi vil kunne utøve det aller mest nødvendige. Vi vil slippe å spare for mye på oppgaver for å kunne ha nok personelltimer til gravferd gjennom hele året. Med full stilling og ekstra bistand i sesong, vil vi være mye nærmere målet om å drive gravplassene med «orden og verdighet».

Dette menighetsbladet går i trykken før kommunedirektøren legger fram budsjett og økonomi-plan. Bindal kirkelige fellesråd med kirkevergen har stor respekt og forståelse for den lokale kommuneadministrasjons og politikeres mange dilemma i arbeidet for å få budsjettet i balanse, men vi tør påstå at Bindal menighet har tatt sin skjerv av innsparingene i for lang tid, og at dette ressursunderskuddet før eller senere måtte komme fram. Bindal kirkelige fellesråd har i høst fått signaler om forverret kommuneøkonomi og at kirke- og gravplasstrukturen bør utredes. Det vil derfor ikke være uventet om fellesrådet blir utfordret til å se på dette. Dersom utfordringen kommer, vil fellesrådet involvere både biskop og instanser knyttet til gravferdsforvaltning, da det til syvende og sist er biskopen i Sør-Hålogaland bispedømme og Statsforvalteren i Vestfold/Telemark som må godkjenne vedtak som går på «anlegg, utvidelse, nedleggelse og annen vesentlig endring

Når det er sagt tar Bindal kirkelige fellesråd med kirkeverge samfunnsoppdraget som både menighet og gravplassmyndighet på største alvor. Som gravplassmyndighet er vi forpliktet gjennom lov å føre en gravferdsforvaltning for alle i Bindal kommune, uavhengig av den enkeltes livssyn og trosretning. Som menighet vil vi fortsatt jobbe for et aktivt menighetsliv med tilbud for hele Bindal. Biskopen avgjør antall gudstjenester, og Den norske kirke har fullt fokus på en levende folkekirke. Dette kan bare oppfylles gjennom at også Bindal menighet arbeider for å skape aktivitet og trivsel, rom for tro og undring, rom for hver og enkelt i vår menighet. Dette er vårt bidrag til å skape og opprettholde et levende og godt lokalsamfunn her i Bindal – også for framtida!

Jens Christian Berg
leder Bindal menighets- og fellesråd

Marte Breisjøberg
kirkeverge Bindal sokn

Frivillighetens år 2022

Frivillighet Norge har fått ansvaret for å planlegge og koordinere innsatsen rundt «Frivillighetens år 2022». Det skal markeres fra nord til sør, på digitale og analoge flater og i både fysiske og digitale arrangementer. Det finnes mer info om dette på www.frivillighetensar.no



Bindal menighet har mange frivillige som gjør en fantastisk innsats for menighetslivet, og dette er et godt og viktig arbeid! Kirken hadde ikke klart seg uten de frivillige.

I hvert menighetsblad dette året vil vi derfor intervju en frivillig i kirken i Bindal:

Frivillighetsrosen 6/22:

Tekst/foto: Marte Breisjøberg

**Vigdis Aardal Gutvik stiller raskt spørsmålet:**

Hvor hadde vi vært uten frivillighet?

Ja, det er kanskje ingen som har fasiten, men det er lett å skulle se for seg et kaldere og stusseligere samfunn. Selv har Vigdis vært frivillig så å si hele livet. Lederverv i det lokale TenSing-koret og i studentlag i ungdomstida. Deretter via ulike lag og foreninger til i dag hvor hun nå er frivillig på 8. året i kirkemusikalsk råd her i Bindal menighet.

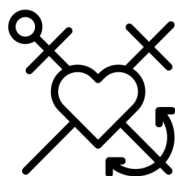
Vigdis er født og oppvokst på Espevær, ei øy rett utenfor Bømlo. Gjennom oppveksten var det søndagsskole som ble den lokale menighetstilknytningen. Som student tok hun et år på diakonihøyskolen i Oslo. Dette studieåret ble avgjørende for engasjementet for misjon. Dette førte også til at hun traff mannen sin, Magnar. Sammen dro de til Mali hvor de ble i hele 3 år. Deretter overtok Magnar hjemgården, og de slo seg ned i Horsfjord. Siden har det blitt 3 barn og 2 barnebarn. Etter et innholdsrikt arbeidsliv som lærer, er nå Vigdis pensjonist. Den nye «arbeidsdagen» er allerede godt fylt opp med frivillighetsinnsats i ulike lag og foreninger. Vigdis er absolutt et ja-menneske og trives best når hun kan være med på forskjellige aktiviteter.

For det kjekkeste med å være frivillig er i følge Vigdis samholdet og tilhørigheten som oppstår når man planlegger og gjennomfører aktiviteter i lag. Det er alltid noe å lære i møte med andre! Og det å bli kjent med andre gjør noe med trivselen og tilhørigheten. Gjennom det frivillige arbeidet skapes det ikke bare tilhørighet til menigheten eller helt lokalt, men det bidrar til aktivitet og tilhørighet til hele Bindal. Derfor er disse opplevelsene utrolig berikende og gir meg et driv til å fortsette, forteller Vigdis.

Tilslutt gir Vigdis oss et viktig stikkord: framsnacking. Framsnakk det du er med på som frivillig, det gjør det enklere for andre å ville være med!

Vil du bli en frivillig du også? Sjekk ut frivillig.no og søk opp Bindal sokn!

Livets gang



Døpte:

Vassås:

Ingen døpte i perioden

Solstad:

Ingen døpte i perioden



Døde:

Vassås:

Ole Brigit Bangstad 23.09.48-06.11.22

Solstad:

Ingen døde i perioden



Infotavla

Lys våken!

Vi feirer overgangen til nytt kirkeår nå i november. Alle 10- og 11-åringer får invitasjon til å være med på dette arrangementet som er helga 19.-20.november i Vassås kirke.



Minnekort og konfirmasjonskort:

Bindal menighet har minnekort for både Solstad og Vassås kirker til salgs, samt konfirmasjonskort.

Minnekortene koster kr 100 pr stk, og konfirmasjonskortene kr 50 pr stk.

Du finner dem på COOP marked Bindalseidet, Joker Bogen, COOP marked Terråk, samt kirkekontoret.

Abonnere på Menighetsbladet?

Menighetsbladet gis ut regelmessig i samme blad som Båtsaumen fra Bindal kommune.

Mot en sum på kr 300 årlig vil du få tilsendt bladet i papirutgave.

For å bestille abonnement kan du ringe Bindal kommune på tlf. 75 03 25 00 eller sende e-post til postmottak@bindal.kommune.no.

Oppgi full postadresse.

Blad og faktura vil komme i posten.

Biskopens julehilsen

Juleglede

«Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket...» Luk 2,10

Hvis jeg spør om du kan nevne noen ord som du synes passer sammen med jul, hvilke ord ville du tenkt på da? Selv kommer jeg på flere ord, og et som vil være høyt på listen er ordet glede. «Gledelig jul!» sier vi gjerne til hverandre, og flere av julens sanger har glede som tema, som «O jul med din glede» og «Glade jul».

Når vi forbereder oss til jul handler det kanskje om å lokke fram glede? Når vi pynter for å lage julestemning, lager god mat og gir hverandre gaver. Og vi har ulike juletradisjoner som gir oss råd om hva vi kan gjøre for å bringe fram glede.

Juleevangeliet handler om glede. Evangelium er et ord som kommer fra gresk, og oversatt kan vi si at juleevangelium betyr «julens glade budskap». Her møter vi mer enn råd om hva vi kan gjøre for å bli glade, vi blir fortalt om en begivenhet som har skjedd og som er særdeles gledelig.

Innledningsordene til juleevangeliet er ikke «Det var en gang», men «Det skjedde i de dager». Det er ikke bare en fabel til inspirasjon og ettertanke, men hendelser som festes til både tid og sted.

Det er en stor kontrast innebygget i julens glade budskap.

På den ene siden er det kosmiske dimensjoner over fortellingen om en himmelsk herskare over Betlehemsmarken. Der forkynner Herrens engel en stor glede (eller «megaglede» for å hente et ord til fra grunnteksten): Det som var forberedt fra tidenes morgen er skjedd: «I dag er det født dere en frelser!»

Men selve begivenheten er det ytre sett ikke så mye sus over: Det skjer ikke i et slott, ikke en gang i et herberge, men i en stall.... !

Og det er fattige gjeterne, langt nede på rangstigen, som får del i dette ved å få det forkynt direkte fra engelen.

Tilfeldig? Eller dårlig planlegging? Eller ligger det en nøkkel til gleden her: at Frelseskongen er kommet, til alt folket: Alle slags folk, der de er og sånn som de har det. Også til oss! Gledelig jul!

*Gunnar Bråthen
fungerende biskop*





Trine Rein sikrer julestemningen med Julegaven

Årets gjestearartist: Adrian Jørgensen

Veien mot den niende runden med førjulskonserteren Julegaven har vært innholdsrik på så mange vis, og i år har vi troen på at julestemningen vil bli noen ekstra hakk sterkere. Det er lenge siden vi har fått hygge oss sammen på naturlig vis, så denne gangen legger vi ruten lenger nord enn noensinne, inviterer fantastiske lokale kor, makser ut på musikerrekken, og topper laget med selveste Adrian Jørgensen som gjestearartist!

I Solstad kirke treffer vi Damekoret KVIIN som vil bidra til å sette den gode julestemningen for kvelden.

Trine Rein er kjent for å by på seg selv, holde seg godt innenfor en tradisjonell, norsk julefeiring samtidig som at hun gjerne hever takhøyden med opptil flere centimeter når hun besøker kirker rundt i landet i førjulstiden. Her skal publikum både få kjenne på andekt og høytid, men også glede og lettelse over å kunne samles til julefred og julefeiring igjen. Noen skråblikk på livet blir det gjerne med Trine Rein bak mikrofonen, og for de som kjenner henne som artist og sanger vet man at hun ikke sparer på kruttet når det kommer til vokale utfoldelser.

Med sin vakre, sårbare og sjelfulle stemme krøp Adrian Jørgensen godt inn i hjertet til både Trine Rein og publikum sist han var med som gjestearartist, og da var det ikke vanskelig å invitere ham igjen. Vi besøker hele 30 kirker under årets Julegaven, hvorav ti i Nordland, sju i Trøndelag, og tretten på Østlandet. I alle kirkene vi besøker treffer vi håndplukkede, lokale kor med fantastiske stemmer og dyktige dirigenter.

**Velkommen til en varm,
stemningsfull og oppløftende
førjulskoncert!**

Ensemblet i år består av:

Trine Rein – hovedartist/sanger
Adrian Jørgensen – gjestearartist/sanger
Olav Torgeir Kopsland – gitar, pedal steel
Eivind Kløverød – trommer/perkusjon
Kenneth Bjørdal – Hammond orgel/keys

Helge Taksdal – lyd/teknikk

MAF (Mission Aviation Fellowship) - crew

Kirkekalender 2022/2023

NOVEMBER		
13.11	Søndag	Ingen gudstjeneste
20.11	Søndag	Vassås kl. 12:00 Lys våken
27.11	1.søndag i advent	Solstad kl. 19:00 Lysmesse, konfirmantene deltar
DESEMBER		
04.12	Søndag	Ingen gudstjeneste
11.12	Søndag	Ingen gudstjeneste
18.12	Søndag	Vassås kl. 16:00 <i>Vi synger julen inn</i>
24.12	Julaften	Bindal helsetun kl. 10:00 Vassås kirke kl. 11:30 Solstad kirke kl. 13:30

DESEMBER		
25.12	Søndag, 1.juledag	Ingen gudstjeneste
26.12	Mandag, 2.juledag	Solstad kl. 11:00
JANUAR		
01.01	Søndag, 1.nyttårsdag	Ingen gudstjeneste
08.01	Søndag	Ingen gudstjeneste
15.01	Søndag	Ingen gudstjeneste
22.01	Søndag	Vassås kl. 11:00 Bindalseidet misjonshus kl.15:00



Med forbehold om endringer

Lisa's Frisør

Ønsker store og små velkommen!

Ring 971 43 710 eller stikk innom for timebestilling!
VELKOMMEN!

Hilsen Lisa

Åpningstider:

Mandag	stengt
Tirsdag	09.30 – 17.00
Onsdag	09.30 – 17.00
Torsdag	09.30 – 17.00
Fredag	09.30 – 17.00
Lørdag	Etter behov

PLAHTES EIENDOMMER

*Familieferie, Jakt, fiske og naturopplevelser.
Fra det enkle og rimelige til det eksklusive.*

www.plahteseieendommer.no
utmark@plabte.no

www.plabte.no

Tel: 750 34 028 • Fax: 750 34 356
Boks 3 – 7980 Terråk

HELSTAD Landbruksverksted

Tlf. 75 03 24 42,
faks 75 03 43 39

Utleie av Bobil



Salg • Service

Ledig annonseplass—ta kontakt for en avtale om
annonse for din bedrift!

Stikk innom og ta en kaffeprat.

coop

Bindalseidet



100 år

- POST I BUTIKK
- MEDISINUTSALG
- TIPPING

Åpningstider:

Man-fre 9.00-19.00

Lør 9.00-15.00

Tlf. 75 03 13 22 • Fax 75 03 14 50

Bindal Ren Service AS

Vi tilbyr renhold til private og bedrifter

Kontakt Terje Moe Mobil 90208447

post@bindalrenservice.no

Vi forenkler din hverdag



SALONGEN ANETTE VIKESTAD

ØNSKER ALLE KUNDER HJERTELG VELKOMMEN!

MANDAG, TIRSDAG, TORSDAG, FREDAG 09.30 – 17.00

ONSDAG STENGT • LØRDAG ETTER BEHOV



Mob 958 26 527

joker

Joker Bogen – Bartnes Eftf. AS

Åpningstider:

Man-tors 08.00-19.00

Lør 09.00-18.00

OnLine TIPPING

Tlf. 75 03 16 32

Elektroinstallasjoner og varmepumper

Bindal Elektro AS

Tlf 916 95 256 – post@bindalelektro.no – www.bindalelektro.no



Tlf. 75 03 19 00

Fax 75 03 19 10

Feilmeld.: 75 03 19 19

E-post: post@bindalkraftlag.no

coop

Terråk



- MEDISINUTSALG
 - TIPPING
 - POST I BUTIKK
- Velkommen!**

Åpningstider:

Man-Fre 9.00-18.00

Lør 10.00-15.00

Tlf.

75 03 40 00



Bogen As M≡CA

MECA AUTORISERT BILVERKSTED

Bogen, 7982 Bindalseidet

Tlf. 75 03 16 33 - Mobil John: 995 92 290

Vi gir deg gode råd

Ta kontakt med våre rådgivere på Kolvereid
og Rørvik. Sammen får vi ting til å skje.

SpareBank
SMN 

smn.no