



Båtsaumen



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Nr. 3 – Juni 2005

Årgang 6

Sommer er Regattatid



Fembøringen Rapstein er bygget i Alslia,
og deltar nesten hvert år på Nordlandsbåtregattaen på Terråk, den siste helga i juni.



Båtsaumen

Utgiver: Bindal Kommune

Bindal Rådhus

7980 Terråk

Tlf. 75 03 25 00

E-post: postmottak@
bindal.kommune.no

Internett: www.bindal.kommune.no

Ansvarlig redaktør:

Knut Toresen

Redaksjon:

Jens Christian Berg

Trykk/Produksjon:

Rønnes Trykk as, Mosjøen

Bladet sendes gratis til alle husstander i Bindal kommune, og kan leses på kommunens internettseite.

Neste nummer er planlagt utsendt i september 2005.

Viktige telefonnummer:

Bindal Rådhus 75 03 25 00

Bindal Sykehjem 75 03 26 00

Legekontoret 75 03 25 60

Legevaktt 75 03 43 33

Lensmann 75 03 19 20

Bibliotekets åpningstider:

Mandag	STENGT
Tirsdag	kl 0900 – 1500
Onsdag	kl 1800 – 2100
Torsdag	kl 0900 – 1500
Fredag	kl 0900 – 1500

På Bindalseidet filial er

åpningstidene slik:

Mandag kl 1600 – 1800

Torsdag kl 1100 – 1300

og 1600 – 1800



Folketallet

Folketallet i Bindal går fortsatt ned. Første kvartal i år ble det født 6 og 9 døde. 19 personer flyttet ut, mens 12 flyttet inn. Det gir en nedgang på 10 personer. Pr 1. april er det 1.768 innbyggere i Bindal.

Kilde: SSB.

Nytt om ansatte:

Plan- og ressursavdelingen:

Kjell Andersen, avdelingsingeniør/brannsjef, og for tiden konstituert Plan- og ressurssjef, har fått permisjon og skal begynne på Bindalsbruket som produksjonssjef den 1. september. Andersen har tidligere arbeidet på Bruket fram til han begynte i kommunen i 1998

Gunvor Aursjø kommer tilbake som Plan- og ressurssjef etter endt permisjon den 5. september

Helse- og sosialavdelingen:

Det er lytt ut stilling som Psykiatrisk sykepleier, etter at Heidi Pedersen har sagt opp stillingen. Pedersen er nå på Bindal Sykehjem.

Kommunestyret vedtok 12. mai å holde ny stillingen som helsesøsterstilling vakant.

Spillemidler

Bindal kommune har fått tilslagn om kr 794.000 fra Nordland fylkeskommune som første tilskudd av tippemidlene til utbedring av basseng og garderober på Terråk samfunnshus.

Trolig vil arbeidet med garderobene starte i sommer/høst, og deretter ombygging av svømmebassengen i 2006.

Skatteligningen for 2004

Tallene offentliggjøres den 24. juni, og de som har penger til gode vil få de utbetalt innen en uke etter.

De som må betale restskatt, får tilsendt giroblanketter med forfall etter sommerferien.

Skoleruta 2005/2006

Skolene begynner igjen den 22. august. Muligens vil Bindalseidet skole begynne noen dager før, og heller gi fri noen dager mer i høstferien.

Høstferie er 12. til 14. oktober.

Vinterferien i 2006 er i uke 8.

Påskeferien er fra 10. april.

Barnehagen sommerstengt

I uke 27, 28, 29 og 30 er barnehagene i Bindal sommerstengt.

Møteplan

**Formannskapet/
Fondsstyret/
Fast utvalg for plansaker**

Kommunestyret

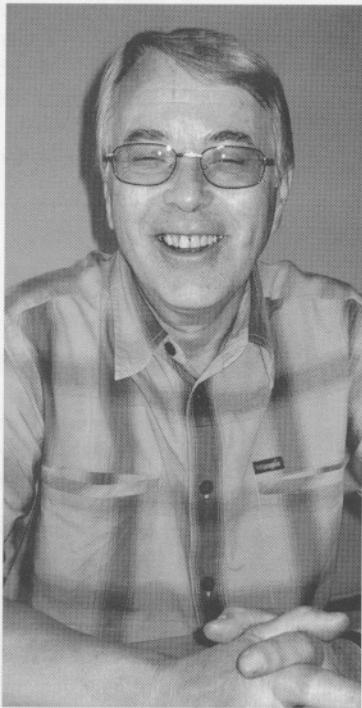
Onsdag 8. juni
Onsdag 24. august
Onsdag 5. oktober
Onsdag 23. november

onsdag 15. juni
onsdag 14. september
onsdag 26. oktober
onsdag 14. desember





Identitet og følelser avgjør



Det spirer og gror i vår vakre kommune. Aktiviteten er stor både i det private næringsliv og i det offentlige. I Bindal er vi spente på om det blir drift i gullgruve og om kalkforekomstene er drivverdige, vi trenger nye arbeidsplasser. Vi gler oss også til å få restaurert garderober og basseng ved Terråk skole. Kanskje kan vi gle oss over at småbåthavna på Terråk får sin oppstart i løpet av høsten?

Det arbeides også med planer for å skaffe vatn til Gaupa. Bindalseidet skole har tatt i bruk etterlengtede lokaler for kunst og håndverk. Det er mye positivt som skjer i Bindal.

Ungdommen som går i videregående skole signaliserer at de etter endt utdanning gjerne vil komme heim til bygden i Bindal. Dette gledelige signalet gir oss alle en utfordring. Vi har et felles ansvar for å legge til rette på en best mulig måte, slik at i alle fall noen av ønskene kan innfri.

Nordmenn er verdensmestere i sterkt tilknytning til bostedene sine, og jeg tror at den lokale identiteten og følelsen av forankring er sterkest i små kommuner.

Innbyggerne i mindre kommuner er jevnt over mer fornøyde enn innbyggerne i større kommuner. Dette gjelder særlig for personrelaterte velferdstjenester av typen barnehage, skole, sosial- og helsetjenester, samt eldesomsorg.

Forslag om endringer i kommunestrukturen kan og bør derfor oppleves som en trussel mot det kjente og en

god tjenesteyting. Det er ingen holdepunkter for å hevde at småkommuner blir styrta mindre profesjonelt enn store kommuner. Småkommunene er like utviklingsorientert som storkommunene, og økonomistyringa er minst like bra – eller bedre – i småkommunene. De siste ti års debatt om kommunestruktur i Norge har nesten utelukkende dreid seg om kostnader – om hvordan driften av kommunen kan, skal eller må bli billigere. Forslaget til løsning har nesten alltid vært det samme: Slå sammen de minste kommunene, enten med hverandre eller med en større. Nå viser undersøkelser at det er lite å spare på sammenslåing, folk bor der de bor. Nå er argumentene at små kommuner har dårlig kompetanse.. Dette stemmer ikke. Små kommuner har høy kompetanse, og stabile, lojale og dyktige medarbeidere. Jeg vil hevde at i små kommuner får innbyggerne de beste tjenestene. Derfor bør vi stå sammen om både å bevare bygdene våre og kommunen vår. Vi vil gjerne bevare vår identitet og følelsene for våre lokalmiljø.

Vi gler oss alle til sol og sommer. Vi har en flott kommune å feriere i, både de som bor her fast og alle de vi ønsker hjertelig velkommen på ferie hos oss. Bruk sommeren godt i Bindal.

God sommer, og glem ikke stortingsvalget 12. september. Det er et viktig valg også for oss bindalinger.

Med hilsen Magne Paulsen, ordfører

Kulturprisen 2005

Forslag på kandidater til kulturprisen i Bindal kan sendes til Bindal kommune innen 1. juli

Retningslinjene for prisen er slik:

- Bindal kommune v/ formannskapet deler ut en "Kulturpris". Prisen deles ut hvert år, dersom ikke annet blir bestemt.
- Formålet med kulturprisen er å gi anerkjennelse til en person eller forening/lag som har utmerket seg ved sin innsats i kulturlivet i Bindal.

- Prisen gis til vanlig til en person, men kan i spesielle tilfeller deles. Prisen kan også gis til en forening eller et lag.
- Kulturprisen overrekkes av ordføreren, sammen med et diplom.
- Formannskapet tildeler prisen etter innstilling fra oppvekst- og kultursjefen.
- Prisen lyses ut i avisene og i kulturtaklenderen med en frist for innsending av forslag til kandidater.

Tidligere vinnere er:

- 1994: Helge Spilling
- 1995: Ingulf Aune
- 1996: Sissel Sørhøy
- 1997: Olav Håkon Dybvik
- 1998: Eivind Christensen
- 1999: Anders Karl Botn
- 2000: Jann og Erling Alsli
- 2001: Halvor Kveinå
- 2002: Åbygda Ungdomslag
- 2003: Terråk idrettslag
- 2004: Bindalseidet skolemusikk



Utstilling om eventyr



Kjella Barnehage har laget en fin utstilling om Eventyr, etter å ha hatt det som tema en periode. I slutten av mai kom de på besøk til Folkebiblioteket på Terråk og hang opp tegninger og figurer barna har laget til kjente eventyr.

Her er noen av de som var med på å henge opp eventyruutstillingen: Konrad, Bente, Leah og Helene. Bakom står Frida.



Dette er høstens 1.klasse på Terråk skole. Statens vegvesen har delt ut fine oransje skolesekker. Til alle skolestartere i kommunen. Fra venstre: Bendik Bergersen, Johan Kristoffer Alstad, Even Brevik, Tobias Vikan, Alexander N. Skogseth, Cicilie Johansen, Inga Sofie Alsli og Ylva Skogmo. Foto: Per André Johansen



Bindal Fysikalske Institutt på flyttefot

Bindal fysikalske institutt flytter 1. august fra Bindal Rådhus til Servicebygget. De har leid lokale der Sparebanken var før. Hva som skjer med de nåværende lokalene på rådhuset, er enn ikke avklart.

Vibeke Sørstad og Roar Eck fortsetter som før, og kommunalege Trond Iversen skal være der 1 dag i uka, hvis alt går som planlagt.

Ved flytting vil tilbuddet til pasientene bli bedre enn det

som er i dag. Med større lokaler vil pasientene få treningsmuligheter og hvis alt går som planlagt, vil også andre enn vanlige pasienter kunne benytte seg av dette tilbuddet.

Instituttet har som spesialitet Muskel- og skjelettlidelser. Vibeke har også spesialisert seg innen lymfedrenasje.

De har fått nytt telefonnummer: 75 03 44 44

Vidar Pettersen

Bindal Fysikalske Institutt

FYSIOTERAPEUTER:
ROAR ECK OG VIBEKE H. SØRSTAD

TEL: 75 03 44 44
FAX: 75 03 25 95

MOBIL ROAR: 909 58 398
MOBIL VIBEKE: 901 46 349



... og det ble lys Historien om A/L Bindal Kraftlag

Boken med ovennevnte tittel er ført i pennen av Olav Håkon Dybvik og foreligger nå. Andelseiere får boken vederlagsfritt ved henvendelse i kraftlagets ekspedisjon, andre interesserte får kjøpt boken for kr. 160,- samme sted.

Samtidig med utlevering av boken til andelseiere ønsker vi å få oppdatert vårt andelsregister slik at andelsbrev med "gamle" navn kan overføres til dagens eiere.

Andelseiere med slike andelsbrev bes levere inn disse til kraftlaget for overføring.

Hilsen Bindal Kraftlag

Tilskudd til fysisk aktivitet

Terråk skole har fått tildelt 10 000 kroner fra Fylkesmannen i Nordland for bidrag til økt fysisk aktivitet og videreføring av FYSAK-kortet.

... og det ble lys

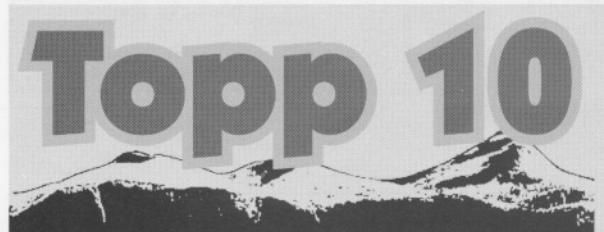
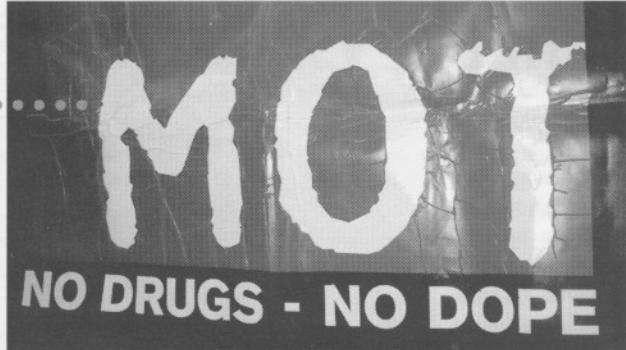
Historien om
A/L Bindal Kraftlag

Olav Håkon Dybvik



MOT-Info

Geir Holten er MOT-informatør i Bindal. Han vil i en periode framover komme med små innspill i Båtsaumen som forklarer hva MOT handler om. Bindal kommune er med i MOT, som er en organisasjon som driver med holdningsskapende arbeid i forhold til dop og rus.



I år er det en forandring av topptopper i Topp 10-programmet. Blåfjellstua er byttet ut med Otervikfjellet, ytterst på Austra, 448 moh.

Nytt er også at bøkene blir liggende ute hele året. Bøkene samles inn i september, men legges ut igjen pånytt. Av hensyn til elgjakta bør man gjøre seg ferdig med turene før jakta starter. For å få kruset må voksne ha besøkt minst 8 topptopper, og barn og funksjonshemmede minst 4 topptopper. Betal inn kr 100,- til Bindal idrettsråd, konto 4651.10.17300 innen 15. oktober hvis du ønsker krus. Trimkortet kan leveres på Bindal Rådhus, 7980 Terråk, eller sendes Bindal Idrettsråd v/ Svein Holten, 7982 Bindalseidet.

Trimkort og rutebeskrivelser legges ut på butikkene, skolene og gjestegårder /campingplasser. De finnes også på internetsidene til kommunen.



Utsikten fra Otervikfjellet vestover mot Leka.

Foto: Turid Klimpen Lande.

MOT-helter i Bindal

MOT i Bindal kårer hvert år MOT-helt blant 9 klassingene på hver av ungdomsskolene i Bindal.

Å bli valgt til MOT-helt i klassen er noe helt spesielt. Valget blir gjort av klassen selv, med gitte kriterier. Noen av kriteriene er at MOT-helten skal være hjelpsom, omtenksom, bry seg, ha evnen til å hjelpe alle, kunne stole på, kunne snakke med som en god venn/venninne og stole på at det blir mellom dem, ha godt humør, gledesspreder, gavmild osv.

Valget er anonymt, slik at man ikke skal bli påvirket av hverandre. Valget skal også være

begrunnet, da med minimum 3 punkter om hvorfor akkurat den du gir din stemme skal bli klassens MOT-helt.

Som valgt MOT-helt blir man gjort litt stas på, med diplom hvor det kommer frem hvorfor du er valgt til MOT-helt, egen MOT-t-skjorte, samt at man kan være så heldig å bli trekt ut blant andre MOT-helter i landet for å være sammen i en egen MOT-helt samling.

Som dere ser, så er det å bli MOT-helt i klassen, en stor berømmelse og noe virkelig å se opp til.

Årets MOT-helter ble i år:

Bindalseidet skole - Jonas Heide Åsaune

Kjella skole - Lars Berg Hansen

Terråk skole - Siri Nilsen

Disse tre elevene skal Bindal være meget stolt av, da de representerer en menneskegruppe som er av de sjeldne.

Vi MOT-informatører gratulerer Siri, Lars og Jonas med årets MOT-helt status.



Nordlandsbåtregattaen 2005

For 27. gang inviterer Terråk Idrettslag til regattafest siste helga i juni.

Fredag 24. juni spiller "Sie Gubba" på Tuppen.

Lørdag 25. juni er det utedans med to grupper: "Fryd og Gammen" og "Erik Johansen Band".

På kaia blir det lokal underholdning begge dager, sammen med Paul Rocks, som vi husker fra regattaen i 2003.

Det blir også mange stand i området. Åbygda Bondelag kommer, det blir smakebiter fra lokale matprodusenter.

Fredagskvelden blir det fotballkamp i Åbygda. Terråk/Åbygda spiller mot Nærøy kl 1830.

Henning IL har tidligere år hatt treningsamling i Bindal under regattaen, med rulleskirenn på lørdagen. Når dette skrives, har idrettslaget ennå ikke bestemt seg for om de skal komme hit også i år.

SIE GUBBA



Paul Rocks

Bindal Bygdetun

Fra St.Hans er bygdetunet på Vassås åpent hver dag.

Therese Danielsen, som var bestyrer i fjor, er nå tilsatt av Helgeland Museum i 50% prosjektstilling. Danielsen er ferdig utdannet arkeolog fra Universitetet i Tromsø nå i juni, og går rett inn i jobben i slutten av måneden.

Fram til da er det Tutta Laukholm, pensjonert museumspedagog, med erfaring fra Sunnhordaland Museum, og kulturkonsulent Jens Christian Berg som har ansvaret for driften.

Som tidligere år vil skoleungdom få ta del i det daglige stellet av dyr, og vise turister rundt på det fredlige småbruket.

Aktiviteter

St.Hansaften blir det tradisjonell feiring med salg av rømmegrøt og musikkinnslag.

Temadager/kveldsarrangement

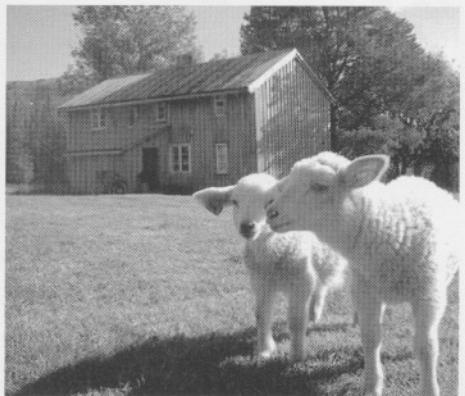
I juli og august blir det ulike arrangement. I august kommer Vigdis Ellingsen, som vil snakke om huldra. Hun har også med egenproduserte sølvsmykker.

Tilbud til skolene

Skolene i Bindal har egne opplegg på Plassen. I mai har noen klasser allerede vært med på "En skoledag for 100 år siden", ledet av Tutta Laukholm. Senere skal andre klasser oppleve "En dag for hundre år siden".

Samarbeid på Helgeland

Bygdetunet er med i Helgeland Museum, og vil nyte godt av kunnskapen til de ansatte ved de andre museene i regionen.





NYTT FRA VILTFRONTEN

"Sett elg" data og hjorteviltregistret

"Sett elg"-registeringer er et nasjonalt opplegg for innsamling og systematisering av elgobservasjoner elgjegerne gjør under jakta. Opplegget ble innført på midten av 1980-tallet. "Sett elg"-statistikken gir et godt bilde av utviklingen i elgstammen, både med hensyn til bestandsstørrelse og kjønns- og alderssammensetningen. Dette er i dag, sammen med vektstatistikk og beiteobservasjon, det viktigste praktiske hjelpemidlet vi har i den lokale elgforvaltningen.

Den lokale "sett elg"-statistikken for Bindal har vært offentliggjort på forskjellige måter, både på kommunens hjemmeside, i skriv til hvert enkelt storviltområde og i offentlige møter.

Nå er det etablert en nettbasert database med "sett elg"-statistikk for hele landet. Den finnes på nettdressen www.hjortevilt.no/. Innsynsløsningen for registret er tilgjengelig for alle interesserte. Brukerne kan velge en rekke forskjellige rapporttyper helt ned på jaktfeltnivå.

Også

nettdressen
www.ninanatur-data.no kan
 være verd et besøk.
 På begge adressene finnes aktuelle skjemaer i hjorteviltforvaltningen for nedlasting.

Eksempel på
 beiteskadet
 skog

Beitetaksering

Vilnemnda vedtok i vinter å foreta en beitetaksering for elgbeitene i kommunen. Dette arbeidet pågår nå og resultatet vil forhåpentligvis være tilgjengelig i god tid før årets elgjakt. Beitetaksten vil gi informasjon om beitebelastningen på de forskjellige beiteplantene - og den prosentvisje fordelingen av beiteplanter i de forskjellige deler av kommunen.

Taksten gjennomføres ved at det plukkes ut aktuelle beitefelt over hele kommunen. På disse beitefeltene legges det ut et fast forband med takstlinjer og prøveflater, hver på 12,5 m². På hver prøveflate registreres alle beiteplanter og det foretas en vurdering av beiteomfanget på fjarårets skudd. Beiteomfangen graderes i 4 beitegrader. Beitegrad 1 er ingen eller ubetydelig beiting, ved beitegrad 2 er ca. 1/3 av fjaråresskuddene beitet, ved beitegrad 3 ca. 2/3 og ved beitegrad 4 er tilnærmet alle fjaråsskudene beitet.



Museskader, skogkulturarbeider og tilskudd

Planting er skogbrukets våronn. Den beste plantetiden er om våren fram til sankthans. Planting kan imidlertid også utføres om høsten fra ca. 1. november, og til snøen kommer. Skogeier bør tenke over om det på deres eiendom er aktuelle arealer som ikke er tilplantet eller hvor det er behov for suppleringsplanting. Det siste er særlig aktuelt i år da mus har påført yngre plantefelt betydelige skader. En befaring i de yngste plantefeltene er absolutt på sin plass i snarest. Skogeiere har en lovpålagt plikt til å sørge for tilfredsstillende foryngelse av skogarealer som avvirkes.

Til planting gis det et lite kommunalt tilskudd. Til andre skogkulturarbeider gis det tilskudd av statlige midler som kommunen forvalter etter følgende satser:

- Ungskogpleie og markberedning: 60% av faktisk kostnad begrenset oppover til kr 150,- pr da.
- Manuell tynning: kr 400,- pr. da.
- Maskinell tynning: kr 200,- pr. da.

Plantebestilling, eller ønske om råd og veiledning, rettes til kommunens skogbruksansvarlig eller til skogbrukslederen.





A/L BINDAL KRAFTLAG

Dagens "strømregning" er sammensatt av flere elementer og er vesentlig endret i senere tid.

Regning for husholdningskunder er sammensatt av kraftpris og nettleie. Kraftprisen er den konkurransesatte delen av strømregningen og er p.t. 25 øre/kWh hos oss.

Nettleien er monopoldelen av

strømregningen og er underlagt nøyne kontroll av sentrale myndigheter og skal dekke vedlikehold og nybygging av høy- og lav-spentnettet i konsesjonsområdet. Den består av fastledd som er en fast årlig avgift for å være tilknyttet nettet p.t. kr. 1.300,00 pr. år og dessuten en energiavgift p.t.

35,38/ 33,38 øre/kWh for husholdsvise vinter- og sommer-forbruk. I denne prisen er forbruksavgift til staten inkludert med 9,88 øre/kWh. Denne var tidligere inkludert i kraftprisen, men ble av sentrale myndigheter tillagt nettleien med virkning fra 01.01.2004.

For å belyse forholdet gjengir vi en regning fra 1. kvartal 2003 med priser fra 2003:

Kraft 6.000 kWh à 34,5 øre/kWh	2.070,00	Kr. 2.070,00
Nettleie:		
Fastledd kr. 1.200,00 pr.år, 90 dager	295,89	
Energi 6.000 kWh à 25,70 øre/kWh	1.542,00	Kr. 1.837,89
Øreavrunding	0,11	Kr. 0,11
Totale strømutgifter 1. kvartal 2003		Kr. 3.908,00

Tilsvarende regning for 1. kvartal 2005 med priser fra 2005 vil se slik ut:

Kraft: 6.000 kWh à 25,0 øre/kWh	1.500,00	Kr. 1.500,00
Nettleie:		
Fastledd kr. 1.300,00 pr.år , 90 dager	320,55	
Energi 6.000 kWh à 35,38 øre/kWh	2.122,80	Kr. 2.443,35
Øreavrunding	0,15	Kr. 0,15
Totale strømutgifter 1. kvartal 2005		Kr. 3.943,50

Eksemplene viser at totale strømutgifter for et husholdningsabonnement i vårt forsyningssområde har økt med 0,91 % fra 01.01.2003 til 01.01.2005. Størstedelen av denne økningen skyldes at forbruksavgift til staten er økt fra 9,5 øre/kWh til 9,88 øre/kWh i samme tidsrom. Vi har valgt å sammenligne forbruk i 1. kvartal, da forbruket erfaringmessig er størst.

Informasjon fra A/L BINDAL KRAFTLAG om faktura for kraft og nettleie



Frivillighetssentralen

VIL DU GI LOPPER?

Bindal Frivillighetssentral planlegger loppemarked i Doktorgården Regatta-helga, 24.—26. juni.

Har du noe du tror andre kan se behag i, så kontakt Frivillighetssentralen på telefon 75031744 eller 482 99 650. Klær og sko kan vi ikke ta i mot.

Med hilsen Styret for Bindal Frivillighetssentral



KULTURKALENDER SOMMEREN 2005

BYGDEKINOEN

Bygdekinoen begynner forestillingene igjen 16. og 17. august.
Programmet finner du på www.bygdekinoen.no.

St. Hansaften

UL Framsteg inviterer til St.Hansaften i **Møllebogen**. Se Oppslag.

Også på **Bindal Bygdetun (Plassen)** blir det tradisjonell feiring, med rømmegrøt og musikkinnslag, fra ca kl 17.00–19.30.

Nordlandsbåtregattaen

Helga 24. til 26. juni er det regatta for 27. gang på **Terråk**. «Sie Gubba» kommer, – kommer du?

Åbygda

Fredag 15. og lørdag 16. juli er det fest og teater på **Åsen**. Stykket «Målaren kjem» vises fredag og lørdag. Lørdag spiller Swingtime etterpå. Åbygda UL er arrangør.

Lørdag 30. juli er det **fiskefest på Stranda**.

Vegas spiller til dans om kvelden.

Åbygda Idrettslag er arrangør.

Sommerfest i Vikagårdene

Det er dans på **Granheim, Skjelsviksjøen** **lørdag 16. juli**. UL Fremskritt arrangerer. Musikk av Glagutan.

Utedans

Plattingdans i Vikestadvågen fredag 22. juli.

Arrangør er Bindalseidet Grunneierlag.

Bård Andreassen spiller fra kl 1000 - 0200.

Båtdag i Sørfjorden

Lørdag 6. august er det Båtdag i Sørfjorden.

Avreise fra flytekaia på Terråk kl 1300 med Rappstein og Faragut. Vi drar innom i Alslia og får omvisning i båtskottet. Se oppslag. UL Framsteg er arrangør.

Namdal Turlag

Les mer her: <http://www.nt-tur.no/index.html>

Turorientering i Åbygda

Åbygda idrettslag inviterer turlagde folk til å delta i turorientering i området ved Kommelåsen/Åbygda skole. 10 poster henger ute fram til 15. september. Kart og startkort fås kjøpt for kr 20,- hos John Slattøy og Harald Buvik Wassås, og på fotballbanen når den er åpen.

IL Kula, Idrettsskolen

Sommertrimmen består i år av følgende turmål:

- **Vardefjellet (Skauvika)**
- **Rislisletta**
- **Storfjellmyra**
- **Nonslien**
- **Brennhatten**
- **Høgbergan**

Bøkene ligger ute fra 15. mai til 18. september.

For de som fullfører samtlige turer er premieringen slik:

- Alle opptil 10. klasse får statuett.
- Voksne får krus.

Fjelltrimmen i Brønnøy

Herlaugsdagene på Leka er 18.–24. juli.

ROOTS-festival i Brønnøysund er 21.–24. juli.

Torghattmessan i Brønnøysund er 25.–27. aug.

Rørvik-dagan er 27.–3. juli.

Namsos-martnan er i midten av august.

Andre arrangement i nærheten

Les mer her: <http://bronn.no/Nofjelltrimsiden.htm>
Toppene i år er: **Søndre Høyholmstind (Vevelstad)**, **Ingebrigtsvarden (Sømna)**, **Sæterfjellet**, **Kjørsvikfjellet (Sømna)**, **Trælneshatten**, **Mardalsfjellet (Sømna)**, **Salbuhatten**, **Gravtinden**, **Landfjellet** og **Vikerfjellet**.

Leka

På **Austra** har Leka kommune flere merkede turloyper: **Kaperløypa**, **Hornfjellstien**, **Sørgutvikvatnet - Olaslåtten**, **Rossvik - Reppavatnet** og **Gutvik Lysløype**.

Fest i Parken på Bindalseidet

lørdag 2. juli. Salg av rømmegrøt og kaffe.

Underholdning av Bindalseidet Linedance-klubb, Trekkspillkameratene og Kveinås.