

**04110****Trosopplæringsprosjekt**

Midler til trosopplæring for alle døpte 0-18 år. Øremerkede midler som må rapporteres brukt og evt. tilbakebetales.

Menighetens organist er i tillegg tilsatt som trosopplærer i 15% stilling. En større andel av trosopplæringsmidlene går til lønn, og menigheten er avhengig av å søke midler til aktiviteter som konfirmantleir, malekurs m.v.

**10100 Lønn – faste stillinger**  
15% trosopplærerstilling.

**11101 Forbruksmateriell**  
Alle materiellutgifter forbundet med dåp, 4-årsbok, 6-årsbok, malesamlinger, lys våken, konfirmasjon mv.

**11205 Matvarer**  
Mat til trosopplæringsprosjekter som Lys Våken, Tårnagenter, konfirmantleir og konfirmantundervisning.

**11302 Frankering/porto**  
Beløpet reduseres noe til inndekking av lønnsmidler.

**11601 Bilgodtgjørelse ansatte**  
Oppgavepliktig bilgodtgjørelse for trosopplærer.

**18000 Tilskudd fra staten/bispedømmerådet**  
Trosopplæringen gjennomføres gjennom støtte fra bispedømmerådet.

**19500 Bruk av bundne fond**

**04200****KIRKER**

Kirketjener/gravplassarbeider har 100% stilling hvor 40% lønnes over funksjon 04200 kirker. Arbeidsoppgaver her er knyttet til gudstjenester, kirkelige handlinger (vielser, dåpsegudstjenester og alt innendørsarbeide knyttet til begravelser/bisettelser), renhold og enkelt vedlikehold av inventar og kirkebyggene innendørs.

**10100 Lønn faste stillinger**  
Lønn kirkemusiker/organist 60% stilling og kirketjener 40% stilling.

**10102 Søndags-, helligdags- og kveldstillegg**  
Avtalefestede tillegg til kirketjener og organist

**10300 Ekstrahjelp, sommer, sesong, engasjement**  
Det er behov for ferievikarer organist og kirketjener. Antall oppdrag (gravferder) er vanskelig å anslå. Allikevel er potten redusert fra 2024 da menigheten har fått fast organist og behov for innleie er mindre enn tidligere.

**10950 Ulykke- og yrkesskadeforsikring**  
Kollektive forsikringer

**10950 Gruppelivsforsikring**  
Kollektive forsikringer

- 10990 Arbeidsgiveravgift**  
5,1 % av lønn og pensjon
- 11000 Kontorutgifter**  
Kontorforbruksmateriell
- 11001 Faglitteratur/salmebøker/liturgihefter**
- 11101 Forbruksmateriell i kirkene**  
Forbruksmateriell i kirkene v/kirkelige handlinger, f. eks blomster, stearinlys, toalett papir, nattverdsbrød, nattverdsvin, vaskemiddel og lignende.
- 11301 Telefonutgifter**  
Avtale sagt opp våren 2022 for å spare utgifter. Konsekvens: gudstjenestene kan ikke streames.
- 11300 Alarm/telefon**  
Brannalarm v/Vassås og Solstad kirke:  
Direktelinje alarm til Namsos brannvesen
- 11400 Annonser**  
Annonsering av gudstjenestene.
- 11500 Opplæring/kurs**  
Opplæring og samlinger for organist og kirketjener.
- 11601 Bilgodtgjørelse, ansatte**  
Oppgavepliktig bilgodtgjørelse, diett mv. for organist og kirketjener.
- 11701 Reiseutgifter ansatte**  
Ikke oppgavepliktige reiseutgifter som tog, buss, fly etc.
- 11800 Strømutgifter**  
Strømutgifter kirkene.
- 11850 Forsikringer bygg**  
Forsikring av kirkene.
- 11950 Avgifter, kommunale avgifter**  
Vann og renovasjon
- 12000 Inventar og utstyr**  
Inventar/utstyr til kirkene. Notebibliotek.
- 12301 Kjøp av tjenester for vedlikehold Vassås kirke**  
Alle utgifter knyttet til kjøp av tjenester i forbindelse med vedlikehold, eks. brøyting, rep. etter årlig el.kontroll, og andre uforutsette utgifter.
- 12302 Kjøp av tjenester for vedlikehold Solstad Kirke**  
Alle utgifter knyttet til kjøp av tjenester i forbindelse med vedlikehold, eks. brøyting, rep. etter årlig el.kontroll, andre uforutsette utgifter
- 12400 Serviceavtale brann Solstad og Vassås kirke**  
Årlig service.
- 12501 Vedlikehold Vassås kirke**  
Materiell til vedlikehold av bygninger og anlegg

- 12502 Vedlikehold Solstad kirke**  
Materiell til vedlikehold av bygninger og anlegg.
- 12700 Konsulenttenester/kjøpte tjenester**  
Primært innleie av vikar for organist. Potten er sterkt redusert fra 2024 pga fast organist.
- 15900 Kalkulatoriske renter/avskrivninger**
- 16300 Husleieinntekt**  
Kirkene leies ut til diverse aktiviteter og konserter.
- 19500 Bruk av bundne fond**

## 04300

## KIRKEGÅRDER

Kirketjener/gravplassarbeider har 100% stilling hvor 60% lønnes over funksjon 04300 kirkegårder. Arbeidsoppgaver her er knyttet til alt av utendørsarbeide i forbindelse med gravferder (begravelser og urnenedsettelse), vedlikehold og renhold av redskapshus, vedlikehold av gjerder mv., vedlikehold av grøntanlegg, noe administrativt arbeid knyttet til gravregisteret og annet forefallende arbeid tilknyttet gravplassdrift.

- 10100 Lønn faste stillinger**  
Lønn gravplassarbeider 60% stilling.
- 10101 Avtalefestede tillegg**  
Andre oppgavepliktige ytelser, bilgodtgjørelse gravplassarbeider.
- 10300 Ekstrahjelp og overtid**  
Dette skal dekke lønn til ekstrahjelp for å klippe gras og annet utendørs vedlikehold på gravplassene ut over gravplassarbeiderens arbeidstid, samt ferieavløsning hva gjelder gravferder. Potten innbefatter også en årlig kostnad for sommervedlikehold på gravplassen på Skotnes, samt plenklipp/vedlikehold på Solstad gamle kirkegård ifbm menighetens aktivitet(er) der.
- 11200 Andre utgifter**  
Annet forbruksmateriell til bygg og anlegg på gravplassene (inkl. toaletter).
- 11601 Bilgodtgjørelse**  
Bilgodtgjørelse til gravplassarbeider.
- 11701 Reiseutgifter ansatte**  
Ikke oppgavepliktige reiseutgifter som ferje, buss etc.
- 11800 Strømutgifter**  
Strømutgifter i forbindelse med gravplassene på Bindalseidet, Aunstranda, Åbygda og Skotnes.
- 11850 Forsikring**  
Bårehus/redskapshus ved gravplassene
- 11950 Kommunale avgifter**  
Renovasjon.

**12000 Inventar og utstyr**

Innkjøp av bårevogn til bruk ved begravelser, Vassås. Dette er utstyr som både begravellesbyrå og pårørende har behov for at gravplassmyndigheten stiller med ved større gravplasser.

**12100 Kjøp tjenester/Leie av transportmidler**

Kommunen transporterer gravemaskin mellom gravplassene etter behov. Det er inngått en ny periode for tjenesteytingsavtalen med Bindal kommune pr august 2022. Prisen blir justert årlig etter prisindeks. Vi tar høyde for ca. 25 begravelser i året, og det antas at 80% av disse vil være kistebegravelser. Potten innbefatter frakt av maskin og gravetjenester.

**12301 Kjøp av tjenester Vassås**

Brøyting Vassås, Åbygda og Skotnes kirkegård	Kr 9 000,-
Div. forefallende (rørlegger og elektriker)	<u>Kr 3 000,-</u>
Sum	<u>Kr 12000,-</u>

**12302 Kjøp av tjenester Solstad**

Brøyting Solstad, Bindalseidet og Aunstranda kirkegård	Kr 9 000,-
Div forefallende (rørlegger og elektriker)	<u>Kr 3 000,-</u>
	<u>kr 12 000,-</u>

**12500 Vedlikehold maskiner andre utgifter**

Vår andel av vedlikehold av gravemaskin.

**12501 Materiellutgifter til vedlikehold av gravplasser i område Vassås**

Ønsket løpende vedlikehold

- skifte vindu redskapshus Skotnes (spesialbestilling og arbeid) Kr 10 000,-

- maling og noe utskift bordkledning redskapshus Kr 6 000,-

Sum **Kr 16 000,-**

Skifte bordkledning og maling av redskapshus Vassås er ført i driftsbudsjett siden 2021, men har ikke blitt utført pga mangel på ressurser. Videreføres til 2024.

**12502 Materiellutgifter til vedlikehold av gravplasser i område Solstad**

Ønsket løpende vedlikehold

- skifte ut ødelagt material gjerde Bindalseidet Kr 6 000

- maling og noe utskift bordkledning bårehus Kr 6 000

Sum **Kr 12 000**

**16301 Festeavgift**

Vi har 28 gravlagte i 2004 som vil få forespørsel om førstegangsfesteavgift og ca 20 eldre graver som vil få forespørsel om fornyelse av feste. Det vil alltid være noen som velger sletting av graver.

Budsjettert med et estimat på 42 innbetalinger.

**04400****DIAKONTJENESTEN**

Menigheten har ikke midler til diakon, men ønsker å videreføre diakoniutvalget. Det budsjetteres derfor midler til tiltak som utføres av diakoniutvalget.

**11106 Materiell til arrangementer**

To hyggetreff for pensjonister i året. Servering av varmmat, loddsalg, sang og musikk.

**16202 Inntekt v/arrangement**

Hyggetreff for pensjonister

**04401****MENIGHETSBLADET**

Alle utgifter og inntekter vedr menighetsbladet blir nå tatt hånd om av Bindal kommune. Ny avtale etter ordningen med nettutgave ble startet.

**04404****GIVERTJENESTEN**

Givertjenesten ble avvirket i 2017.

**04405 OG 04406****MINNEKORTFOND VASSÅS/SOLSTAD**

Bruk av minnekortfondene kan bare brukes etter vedtak fra menighetsrådene. Midlene på disse fondene skal, i følge vedtektene for minnekortfond, benyttes til forskjønnelse av kirker og gravplassene.

**10500.04405 og -04406 Lønn andre**

I vedtak 8/17 ble det vedtatt å innarbeide kostnader til bruk som godtgjøring til pensjonistforeningene når de vasker kirkene. I senere tid har 7.trinnselever og foresatte fått tilbud om å ta denne vårvasken.

**11200.04405 og -04406 Annet forbruksmateriell**

Dette er utgifter til plantejord o.l. til bruk på gravplassene.

**4407****GRAVLEGAT**

Dette er midler som pårørende har betalt inn for å få stelt gravene til sine i 10 år.

Det er avtale med Åbogen gartneri om å ta seg av stellet. De gjør dette minst 2 ganger årlig.

Det opprettes ikke nye gravlegat.

**04409****BINDAL MENIGHET****11106 Materiell til arrangementer**

Utgifter til servering og utlodning ved arrangementer i menighetens regi.

**14700 Tilskudd/gaver til andre**

Tilskudd og gaver knyttet til Stefanusbarna, Bindal menighet sitt misjonsprosjekt.

**16200 Salg av andre varer**

Utleie av menighetens digitalpiano.

**16201 Salg av kort**

Konfirmantkort.

	Beskrivelse	Regnskap 2022	Budsjett 2023	Budsjett 2024	Budsjett 2025	Budsjett 2026	Budsjett 2027
	<b>Bindal sokn</b>						
0	(Ingen pros)						
	<b>Netto (Ingen pros)</b>	0	0	0	0	0	0
1000	<b>Oppussing Vassås Kirke</b>						
0.02301	Byggetjenester Vassås	0	0	500 000	0	0	0
0.04290	Merverdi på vederlag, refusjon	0	0	125 000	0	0	0
0.07290	Ref mva-komp	0	0	-125 000	0	0	0
0.08500	Tilskudd fra kommunen	0	0	-500 000	0	0	0
	<b>Netto Oppussing Vassås Kirke</b>	0	0	0	0	0	0
1010	<b>Oppussing Solstad kirke</b>						
	<b>Netto Oppussing Solstad kirke</b>	0	0	0	0	0	0
1030	<b>Egenkapitalinnskudd KLP</b>						
0.05290	Egenkapitalinnskudd KLP	0	0	10 000	10 000	10 000	10 000
0.08500	Tilskudd fra kommunen	0	0	-10 000	-10 000	-10 000	-10 000
	<b>Netto Egenkapitalinnskudd KLP</b>	0	0	0	0	0	0
1040	<b>Renovering tårn og maling Solstad kirke</b>						
0.02302	Byggetjenester Solstad	0	0	0	500 000	0	0
0.04290	Merverdi på vederlag, refusjon	0	0	0	125 000	0	0
0.07290	Ref mva-komp	0	0	0	-125 000	0	0
0.08500	Tilskudd fra kommunen	0	0	0	-500 000	0	0
	<b>Netto Renovering tårn og maling Solstad kirke</b>	0	0	0	0	0	0
1045	<b>Takutstikk Solstad kirke</b>						
	<b>Netto Takutstikk Solstad kirke</b>	0	0	0	0	0	0
1050	<b>Parkeringsplass Solstad kirke</b>						
0.02302	Byggetjenester Solstad	0	0	0	0	750 000	0
0.04290	Merverdi på vederlag, refusjon	0	0	0	0	187 500	0
0.07290	Ref mva-komp	0	0	0	0	-187 500	0
0.08500	Tilskudd fra kommunen	0	0	0	0	-750 000	0

	Netto Parkeringsplass Solstad kirke	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4060	<b>Nytt inngangsparti Vassås kirke</b>									
0.02301	Byggetjenester Vassås	0	0	0	0	500 000	0	0	0	0
0.04290	Merverdi på vederlag, refusjon	0	0	0	0	125 000	0	0	0	0
0.07290	Ref mva-komp	0	0	0	0	-125 000	0	0	0	0
0.08500	Tilskudd fra kommunen	0	0	0	0	-500 000	0	0	0	0
	<b>Netto Nytt inngangsparti Vassås kirke</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
4070	<b>Avstiving Solstad kirke</b>									
0.02302	Byggetjenester Solstad	0	0	0	300 000	0	0	0	0	0
0.04290	Merverdi på vederlag, refusjon	0	0	0	75 000	0	0	0	0	0
0.07290	Ref mva-komp	0	0	0	-75 000	0	0	0	0	0
0.08500	Tilskudd fra kommunen	0	0	0	-300 000	0	0	0	0	0
	<b>Netto Avstiving Solstad kirke</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
4080	<b>Automatisk klokkeringling</b>									
0.02301	Byggetjenester Vassås	0	0	0	0	0	0	0	0	220 000
0.02302	Byggetjenester Solstad	0	0	0	0	0	0	0	0	220 000
0.04290	Merverdi på vederlag, refusjon	0	0	0	0	0	0	0	0	110 000
0.07290	Ref mva-komp	0	0	0	0	0	0	0	0	-110 000
0.08500	Tilskudd fra kommunen	0	0	0	0	0	0	0	0	-440 000
	<b>Netto Automatisk klokkeringling</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
4090	<b>Minnelund</b>									
0.02301	Byggetjenester Vassås	0	0	0	150 000	0	0	0	0	0
0.04290	Merverdi på vederlag, refusjon	0	0	0	37 500	0	0	0	0	0
0.07290	Ref mva-komp	0	0	0	-37 500	0	0	0	0	0
0.08500	Tilskudd fra kommunen	0	0	0	-150 000	0	0	0	0	0
	<b>Netto Minnelund</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
4095	<b>Utvidelse gravplasser</b>									
	<b>Netto Utvidelse gravplasser</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
4099	<b>Finanstransaksjoner</b>									
	<b>Netto Finanstransaksjoner</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Netto	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---



# BUDSJETTKOMMENTARER

## INVESTERINGSBUDSJETT 2024

### **1000**

### **Oppussing Vassås kirke:**

Dette investeringstiltaket ble vedtatt i kommunestyremøte desember -22 og står oppført som investering i 2024.

Prosjektet gjelder utvendig maling av kirkebygget på Vassås. 2008/2009 var sist det ble utført større vedlikeholdsarbeid utendørs med maling av vegger og kitting/maling vinduer. Særlig sørveggen bærer preg av slitasje, og malingen flakker av mange steder over hele bygget. Vassås kirke er listeført, noe som setter særlige føringer for hvordan vedlikehold skal kunne utføres.

Investeringstiltaket innebærer en jobb i forkant med skraping/vasking før maling kan skje. Kun linoljemaling kan benyttes, med de fargekoder som ble benyttet sist.

Vann-nesen rundt bygget har flere råtnete partier og det er lagt inn kostnader knyttet til renovering av denne i forbindelse med forarbeidet til maling av bygget.

### **1070**

### **Avstiving Solstad kirke**

Bygget må avstives da det beveger seg i sterk vind. Bevegelsen skjer sidevegs ved at vind treffer langsiden av bygget, og det oppleves tiltakende jo høyere opp i bygget man befinner seg. Avstiving bør foretas så snart som mulig av sikkerhetsmessige årsaker og for å forhindre materialtretthet. Kostnader er beregnet ut fra befaring på stedet.

### **1090**

### **Minnelund, Vassås**

Gravplassmyndigheten har i sak A 23/22 vedtatt opprettelse av navnet minnelund med både urne- og kistegraver på gravplassen ved Vassås kirke. En navnet minnelund består av et monument/minnesmerke hvor navn på avdøde kan settes inn, og pårørende/etterlatte deltar ved urnenedsettelse eller kistesending som ved ordinære gravsteder. Det er gravplassmyndigheten som har ansvaret for å drifte minnelunden, og en navnet minnelund gjør det enklere for pårørende å ha en stelt grav å gå til. Graver ved navnet minnelund kan festes ut fra de vedtekter gravplassmyndigheten vedtar. Da kan en slik minnelund være et svært godt alternativ for de etterlatte.

### **1095**

### **Utvidelse gravplasser**

#### Forprosjektering:

Gravplassmyndigheten ble innvilget kr 100 000 til forprosjektering i 2023. I påvente av kommunens arealplan vil disse midlene mest sannsynlig forskyves over til 2024.

#### Utførelse:

Videre kostnader her er ikke beregnet inn da prosjektet er i en svært tidlig fase, men vil bli beregnet på et seinere tidspunkt.

## Øvrige investeringstiltak 2025-2027

### **1040 Renovering tårn og maling Solstad kirke**

Investeringstiltaket omfatter utvendig maling av kirkebygget på Holm, samt nødvendig vedlikehold på tårn. I 2005 ble to vinduer i tårnet tatt ut og skiftet omramming, og tårnet ble også malt. De to siste vinduene ble det den gang ikke gjort noe med, noe som medfører et renoveringsbehov i dag. Kirka ble sist malt utvendig i 2010/2011, men da kun ett strøk. Bygget bærer allerede preg av slitasje pga for få strøk samt vær og vind. Kun linoljemaling skal benyttes, og det krever derfor kunnskap om forarbeider og denne måten å male på av de som skal utføre jobben.

### **1060 Nytt inngangsparti Vassås kirke:**

Handicapinngang. Her er det særlig den universelle utformingen som bør være på plass – rullestolrampe som er enkel å betjene og en skikkelig trapp må prosjekteres og ferdigstilles. Bygget er i dag ikke mulig å komme inn/ut av for en rullestolbruker uten hjelp fra andre, med (tunge) løft og åpning/lukking av dører mv for å kunne få inn rullestolbrukere. Også biskopen for Sør-Hålogaland påpekte nødvendigheten av dette under sin visitas i Bindal høsten -21.

### **1050 Parkeringsplass Solstad:**

Prosjektet ble satt opp med tanke på utbyggingen av ferjeleiet og muligheter for å få til noe i denne forbindelse. Nå ble dette ikke mulig å få samordnet, og denne «kombinasjonsløsningen» er derfor ikke lenger mulig. Gjennomføringstidspunktet for prosjektet er derfor svært usikkert, blant annet med tanke på muligheter for trafiksikkerhetsmidler som en delfinansiering av prosjektet.

### **1080 Automatisk klokking:**

Menigheten jobber med å selv kunne opparbeide en egenkapital til dette prosjektet, selv om denne nok vil være noe begrenset. For å sikre HMS-krav og et godt arbeidsmiljø for kirketjener, er det ønskelig med et slikt system i begge kirkene.

Bindal kommune

Administrasjonen

7980 Terråk

04.10.2023

## **Søknad om tilskudd til drift av Bindal frivilligsentral.**

### **Om organisasjonen**

Bindal Frivilligsentral ble stiftet i 1991. Det er en forening som eier Frivilligsentralen som består av: Bindal kommune, Bindal Kraftlag A/L, J-B Båtskyss AS, Kjella helselag, Fagforbundet, Plahtes eiendommer og Terråk pensjonistforening.

Frivilligsentralens formål er forankret i egne vedtekter og skal sikre drift og videreutvikling av etablert virksomhet. Dette er i hovedsak:

- Å stimulere enkeltpersoner og grupper innen kommunen til å bruke seg selv i frivillige tjenester
- Sentralen skal være et bindeledd mellom de som ønsker å yte en ubetalt innsats i nærmiljøet eller lokalsamfunnet og de som ønsker å motta en slik innsats. Frivilligsentralen skal fungere som en møteplass og brobygger mellom mennesker, frivillige og det offentlig.
- Når kommunen eventuelt utarbeider en egen frivillighetspolitikk, vil Frivilligsentralen delta i det arbeidet

Fra 2018 har Frivilligsentralen og Bindal kommune utarbeidet samarbeidsavtale og aktivitetsplan årlig.

Pr d.d. har Merete Berg-Hansen 50% stilling som daglig leder. Steinar Vikestad vikarierer i 50 % for Katrine Berg-Hansen som er i foreldrepermisjon.

### **Drift**

Bindal Frivilligsentral har et bredt aktivitetstilbud til våre innbyggere i hele kommunen. Vi har satset på ulike tilbud der vi prøver å nå alle aldre. Ungdomsaktivitetene i samarbeid med BUR har vært spesielt viktig å gjennomføre. Vi har nå stabil aktivitet 2 ganger pr måned på Helsetunet der mange frivillige bidrar sammen med oss, som en del av reformen «Leve hele livet».

Gjennom året har vi jobbet mye med ledsagerordningen som Bindal Frivilligsentralen administrerer. Etter møte med helsesjefen har vi nå tro på at vi kan tegne en ny og bedre avtale for våre frivillige ledsagere gjennom en ordning hos Helgelandsykehuset.

Fra april-september har det vært lagt ned en stor dugnadsinnsats for å oppgradere Doktorgården utvendig. Vi håper og tror at kommunen setter pris på jobben som er gjort.

Vi vektlegger fremdeles ulik aktivitet rundt om i kommunen. Vi ser at vår tanke om en «ambulerende frivilligsentral» er viktig.

Gjennom året søker vi midler til spesifikke aktiviteter. Ungdomsaktivitetene hadde i år et budsjett på ca 80000.

Vi har hatt jevnlig kontakt med integreringskonsulent og treffpunkt med våre ukrainske innbyggere. Vi har i tillegg lagt til rette for at de kan være med på våre aktiviteter og dugnader.

I tillegg går våre faste aktivitetstilbud som normalt, som turgrupper og kaffearrangement. For mer detaljert info se vedlagt aktivitetsplan for 2023.

### **Finansiering**

Bindal frivilligsentral har siden 1991 vært et av tilbudene i Bindal som kommunen har vært med på å støtte økonomisk. Driften av sentralene i Norge har vært basert på et spleiselag mellom staten og en lokal eier, men med virkning fra 01.01.2017 vedtok Stortinget at det økonomiske ansvaret skulle gis over til kommunene. Det innebar at statens bidrag i årene etterpå har gått direkte til den enkelte kommune og ikke rett til sentralene som før.

Statstilskuddet var i 2023 på 423 752,- Pluss en tilleggstildeling på 47 446,- som kom i august. Fra Bindal kommune fikk Frivilligsentralen et tilskudd på 325 000,- pluss gratis husleie. Resten av driftsbudsjettet ble i 2023 hovedsakelig dekket opp av et overskudd fra pandemien (2020 og 2021), da Frivilligsentralen hadde minimal drift og mindre bemanning.

«Forskrift om tilskudd til frivilligsentraler» (FOR-2022-06-30-1272) tredde i kraft 1.august 2022 ([Forskrift om tilskudd til frivilligsentraler - Lovdata](#) . Denne forskriften sikrer statstilskudd for alle frivilligsentraler og gir forutsigbarhet og en «garanti» om statstilskudd som vi ikke har hatt før. I forskriften er det 8 krav til frivilligsentralene hvor ett av kravene er 40% lokal finansiering. I henhold til forskriften og driftsbudsjettet for 2024 søkes det derfor om 325 000,- i tilskudd fra Bindal kommune.

All aktivitet, tiltak og prosjekter driftes av eksterne midler som vi søker på i ulike tilskuddsordninger.

Vi håper kommunen ser verdien av vår eksistens og vil støtte oss økonomisk også kommende år.

Lasse Kolsvik  
Styreleder

Merete Berg-Hansen  
Daglig leder

### **Vedlegg:**

Budsjett for drift av Bindal frivilligsentral for 2023.

Regnskap for Bindal frivilligsentral for 2021.

Vedtekter for Bindal frivilligsentral.

Årsmelding for Bindal frivilligsentral for 2021.

Samarbeidsavtalen med Bindal kommune.

Aktivitetsplan utarbeidet sammen med Bindal kommune.

## Aktivitetsplan Bindal frivilligsentral 2023.

Gjennom vår aktivitetsplan ønsker vi å ta vare på og videreutvikle våre «faste tilbud». I tillegg kommer det nye tanker og tiltak for det nye året. Dette er et utgangspunkt. Nye momenter kan komme til, noe kan fases ut. Vi disponerer tiden vår slik at vi skal nå flest mulig brukere gjennom hele året. Aktivitetsplanen skal være et arbeidsdokument for oss som jobber i Bindal Frivilligsentral.

### Våre tilbud:

**Onsdagskaffe** hver uke på Doktorgården fra kl 10.00. Bindalsquiz kl 11. De som trenger skyss blir hentet av frivillige.

**Stavgang**, lavterskel trimtilbud hver tirsdag med kaffestund på Doktorgården etterpå.

«**Labb og jabb**» på Horsfjord ca annenhver onsdag, for store og små. Fokus: Fysisk aktivitet, samtale rundt bålet. Folk har med egen matpakke og drikke.

**Kaffestund i Kornielie-stua** ved Kjella skole. Ca 1. gang pr. Måned. Oppmøte ved skolen. Kaffestund (med ulike aktiviteter for store og små.)

«**Quiz-kaffe**» med «noe attåt» en gang pr måned i stua i Parkveien på Bindalseidet.

Oppfølging av «**leve hele livet-planen**»

- Småjobbsentral – videreutvikling
- Bindal helsetun: Fokus på: «Aktivitet og fellesskap», «Aldersvennlig samfunn» og «mat og måltider». Tiltak på helsetunet annenhver mandag. → Samhandling på tvers av generasjoner:– koble på skole/barnehage/barsel
- Veiledning av elektroniske tjenester: Oppfølging av Seniornett.

**Krafttak mot Kreft** i mars 2023. Dette blir en «heldigital» aksjon som vi skal organisere.

Organisere årets **TV-aksjon** i oktober – dersom vi får forespørsel fra Bindal kommune.

**Matkassene til jul** ble gjennomført for femte gang i 2022 og dette tilbudet vil vi fortsette med i samarbeid med Bindal kommune.

**Integrering:** Jevnlig samarbeid med flyktningkonsulent i kommunen. Organisere treffpunkt. Hva ønsker våre ukrainske innbyggere? Frivilligsentralens rolle er å legge til rette for aktivitet og koble på eksisterende tilbud. Informere om søknadsordninger til lag og foreninger i forhold til flyktningssituasjonen.

**Aktiviteter ved Bindal helsetun:**

- Bingo hver torsdag. 16 frivillige står på ei turnusliste.
- Aktivitet ca annenhver mandag med ulike aktiviteter og trivselstiltak. (Eks: Bildefremvisning, samtaler, baking, sang o.l) Vi knytter oss til frivillige ved behov.
- **Venneforeninga:** Bistå slik at venneforeninga er opp å gå igjen, med sine trivselstiltak.

**Organisere skyss med egnet transport** til ulike arrangement, for de som har behov.

**Ledsagertjenesten** for de som trenger følge til sykehus ol. 12 frivillige stiller opp, et mye brukt tilbud. Ei ordning som er et samarbeid med Pasientreiser. Frivilligsentralen følger opp etterarbeid med utfylling av skjema. Vi er et mellomledd mellom ledsager og pasientreiser.

**Handletur til Kolvereid før jul:**

Vi organiserer tur for alle som ikke har egen skyss. Vi bistår også med hjelp under handlingen. Samarbeid med Nærøy Frivilligsentral – felles måltid.

**Seniornett** Bindalseidet er i gang igjen fra januar 2023. Vi bistår med publisering og administrering.

**Natteravnene** i Bindal er et samarbeid med natteravnene i Nærøysund kommune. Frivilligsentralen er samarbeidspartner.

**Grautkoking i Alslia** under Nordlandsbåtregattaen. Skaffe frivillige.

**Strikkeklubb** på sentralen 2 ganger hver måned.

Tilrettelegging for **porselensmaling** på Doktorgården hver uke.

**Sommeraktiviteter for ungdom.** (Liv i Bindal) Etter ønske fra ungdommene vil vi gi et aktivitetstilbud til ungdommene våre sommeren 2023.

Samarbeid med BUR og elevrådene V/ B.eidet og Terråk. (Evt Bindalsbarn)

Vi søker nye midler i år.

**Turer:** Oppfølging av «grendaturneen»: Organisere tur til Helstad/Bangstad, Røytvoll. Undersøke tur til Reppa evt Kolsvika. Se på tilskuddsmuligheter.

Fortsette **digitale presentasjoner** av lag og foreninger i kommunen etter hvert som vi får inn materiale. Mål: Synliggjøre hva vi har – sette pris på all frivillighet.

Markedere **verdensdagen for psykisk helse.** Vurdere større arrangement i samarbeid med flere.

**Søknadsordninger:** Informere om ulike søknadsordninger til lag og foreninger.

**Frivilligtreff i november:** Ønsker lag og foreninger et treffpunkt også i år?

**Samarbeidspartnere:**

Bindal museum, Terråk og Bindalseidet pensjonistforening, Bindal kommune og andre lag og foreninger.

Vi kan også være et bindeledd mellom lag og foreninger. Vi bistår også med publisering av andres arrangement.

**Peacepainting:** Dialog med Catrine Gangstø –Hvordan koble oss på?

**Renovering av doktorgården:** Dialog med kommunen. Kan vi som frivilligsentral gjøre noe? Kan frivillige stille opp med noe utvendig arbeid?

Vi vurderer noe enkel innvendig oppussing + innkjøp av nye møbler.

Forberede og følge opp oppgaver til **årsmøte og styremøter**: Bl.a årsmelding, regnskap, budsjett og forberedelser til valg.

**Rekruttere flere frivillige**: Dette har vi fokus på gjennom hele året gjennom våre arrangement.

**Idemyldring**: Dette har vi fokus på gjennom hele året. Hvilke muligheter har vi i Bindal? Hva ønsker dere at Frivilligsentralen kan gjøre? Samtale under arrangement.

Dato fra - til: -  
 Regnskapsår 2022  
 Periode: 1 - 1

## Balansesammendrag

For

Bindal Frivilligsentral

Sidenr: 1

	2022	2021
<b>EIENDELER</b>		
<b>Anleggsmidler</b>		
<b>Sum anleggsmidler</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>		
<b>Fordringer</b>		
Andre fordringer		
<b>Investeringer</b>		
Andre finansielle instrumenter	1 300	1 300
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		
Bankinnskudd, kontanter o.l.	1 003 255	950 551
<b>Sum omløpsmidler</b>	<b>1 004 555</b>	<b>951 851</b>
<b>Sum eiendeler</b>	<b>1 004 555</b>	<b>951 851</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>		
<b>EGENKAPITAL</b>		
<b>Innskudd egenkapital</b>		
Innskutt kapital	14 000	14 000
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Opptjent egenkapital	624 143	621 449
<b>Udisponert resultat</b>		
<b>Sum egenkapital</b>	<b>638 143</b>	<b>635 449</b>
<b>GJELD</b>		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld		
Skyldige offentlige avgifter	56 875	31 661
Annen kortsiktig gjeld	309 537	284 741
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>366 412</b>	<b>316 401</b>
<b>Sum gjeld og egenkapital</b>	<b>1 004 555</b>	<b>951 851</b>



## Budsjett 2024

Beskrivelse	Utgifter 2024	Inntekter 2024
Tilskudd staten		470 000,-
Tilskudd Tryg		3 000,-
Norsk Tipping		6 000,-
Tilskudd Bindal kommune		325 000,-
Lønn, feriepenger og arbeidsgiveravgift	600 000,-	
Obligatorisk tjenstepensjon DNB	55 000,-	
KLP for pensjonert daglig leder	45 000,-	
Forsikring for daglige ledere 100% og frivillige 50%	14 000,-	
Strøm	35 000,-	
Bedriftshelsetjeneste	5 000,-	
Regnskap	40 000,-	
Kontorhold, reiser, kurs og andre kostnader	50 000,-	
Bruk av tidligere overskudd		40 000,-
<b>Driftsbudsjett</b>	<b>844 000</b>	<b>844 000</b>

Lasse Kolsvik

Styreleder

Merete Berg-Hansen

Daglig leder

Dato fra til: -  
Regnskapsår: 2022  
Periode: 1 - 1

## Resultatsammendrag

for  
Bindal Frivilligsentral

Sidenr: 1

	2022	2021
Salgsinntekt	11 370	
Annen driftsinntekt	719 306	666 147
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>730 676</b>	<b>666 147</b>
Lønnskostnader	536 144	484 986
Andre driftskostnader	201 254	184 794
<b>Driftsresultat</b>	<b>-6 722</b>	<b>-3 633</b>
Annen renteinntekt	8 243	2 730
Annen finansinntekt	1 231	1 307
Annen rentekostnad	59	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	<b>2 693</b>	<b>404</b>
<b>Ordinært resultat</b>	<b>2 693</b>	<b>404</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>2 693</b>	<b>404</b>

## **Samarbeidsavtale mellom Bindal frivilligsentral og Bindal kommune for 2023**

### **Hensikt**

Denne samarbeidsavtalen skal være en plattform for samspill og samarbeid om utvikling av frivillighetspolitikken mellom Bindal Frivilligsentral og Bindal kommune. Avtalen er etablert mellom likeverdige parter, og videre dialog mellom partene skal baseres på denne avtalen. Konkrete prosjekter eller oppgaver som avtales mellom partene skal bygge videre på intensjonene i denne avtalen.

Avtalen er et uttrykk for ønsket om god samhandling mellom partene for å støtte og tilrettelegge for at det skal være lett å være frivillig i Bindal kommune. Avtalen fastlegger føringer og grunnleggende prinsipper for å styrke relasjonen mellom offentlig og frivillig sektor.

Sentrale paraplyorganisasjoner som Norges frivilligsentraler og Frivillighet Norge vil være gode medspillere i gjennomføringen av dette arbeidet i samarbeid med styret og daglige ledere i frivilligsentraler og styrer og ildsjeler i ulike frivillige organisasjoner.

Formålet er at kunnskap og kompetanse skal gjøre det lettere å drive frivillig arbeid.

### **Formål**

Frivilligsentralen formål er forankret i egne vedtekter og skal sikre drift og videreutvikling av etablert virksomhet. Dette er i hovedsak:

Å stimulere enkeltpersoner og grupper innen kommunen til å bruke seg selv i frivillige tjenester.

Sentralen skal være et bindeledd mellom de som ønsker å yte en ubetalt innsats i nærmiljøet eller lokalsamfunnet og de som ønsker å motta en slik innsats. Frivilligsentralen skal fungere som en møteplass og brobygger mellom mennesker, frivillige og det offentlig.

Når kommunen eventuelt utarbeider en egen frivillighetspolitikk, vil Frivilligsentralen delta i det arbeidet.

## Forutsigbarhet

### Tilskuddet til Frivilligsentralen avklares hvert år i budsjettbehandlingen.

Frivilligsentralen sender hvert år inn en årsrapport inklusivt regnskap for foregående år innen 1. april.

### Oppfølging av samarbeidsavtalen

1. Denne avtalen har en varighet ut 2023.
2. Det avholdes fire møter i år mellom Bindal kommune og Bindal frivilligsentral. Bindal kommune inviterer daglig leder i Frivilligsentralen til dialog om aktivitetsplanen. Bindal frivilligsentral, ved styret og daglig leder, inviterer hver høst representanter fra kommunen til en evaluering av samarbeidet.
3. Spesielle arbeidsområder eller lokale temaer er avtalt og blir beskrevet i en egen oversikt. Type aktivitet i Frivilligsentralen er avhengig av at det finnes frivillige som ønsker å arbeide med de aktuelle temaene, men sentralen vil selvfølgelig strekke seg i forhold til kommunens ønsker.

Terråk 6.2.2023

Lasse Kølsvik

For Bindal frivilligsentral



For Bindal kommune

## **§6 Styrets oppgaver og saksbehandling.**

Styret er sentralens øverste myndighet, representerer den utad og har ansvaret for at sentralen blir drevet i henhold til vedtektene.

Styret ansetter daglig leder, fastsetter dennes godtgjørelse og fullmakter og er dennes nærmeste overordnede.

Daglig leder fungerer som styrets sekretær. Vedkommende er også saksforbereder til styret i samarbeid med styrets leder.

Styret kan ved 2/3 flertall disponere evt. avkastning av eiernes innskudd i foreningen til fremme for sentralens arbeid.

Styret gjør vedtak i styremøter som flertallsvedtak. Styret er beslutningsdyktig når minst halvparten av eierne er tilstede. Ved likt stemmetall har lederen dobbeltstemme. I lederens fravær har den valgte møteleder dobbeltstemme.

Styret skal føre referat fra sine møter og disse limes inn i egen protokoll. Referat skal inneholde de vedtak og uttalelser som kommer frem og skal undertegnes av minst 2 styremedlemmer.

Styret er overfor foreningens eiere ansvarlig for sentralens økonomi og forsvarlig kontroll av økonomiske disposisjoner.

Regnskapet skal følge kalenderåret og avsluttes innen 15. mars.

Styret innkaller foreningens eiere til årsmøte hvert år innen utgangen av mars. Daglig leder sørger for at årsmeldinger og evt. saksliste og sakspapirer sendes eierne 2 uker før møtet.

Når årsmøtet er avholdt og regnskapet og årsmeldingen er godkjent av årsmøtet sender styret v/daglig leder dette til Enhetsregisteret.

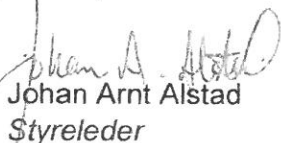
## **§7 Oppløsning av foreningen.**

Oppløsning av foreningen kan foretas når bestemmelsene i vedtektene eller den rettslige disposisjon som danner grunnlag for foreningen ikke lar seg etterleve eller er åpenbart unyttig.

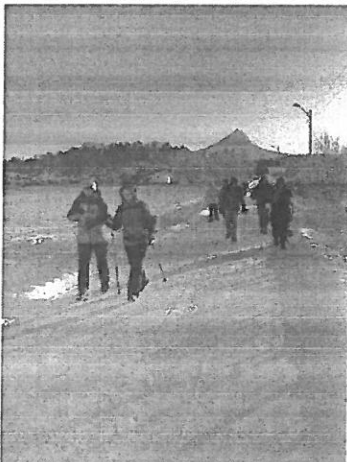
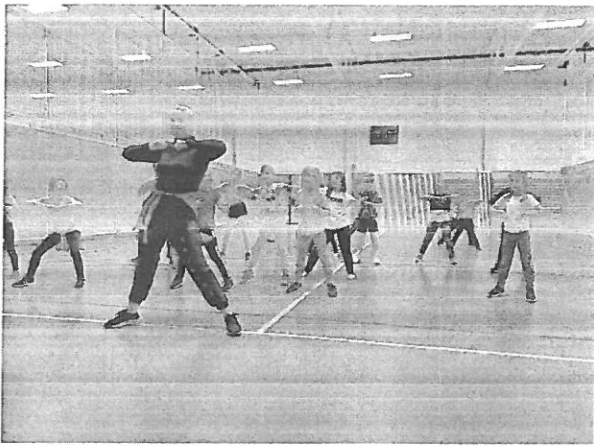
Ved oppløsning av foreningen skal midlene benyttes til avviklingen. Eventuelt resterende beløp går til foreningens formål.

Ved oppløsning skal styret i samarbeid med daglig leder, forestå de praktiske gjøremålene.

Terråk, 14. mars 2018

  
Johan Arnt Alstad  
Styreleder

# ÅRSMELDING FOR 2022



**BINDAL FRIVILLIGSENTRAL**

### **Bakgrunn og eierstruktur:**

Bindal Frivillingsentral ble etablert i 1991 og har hatt ulike eiere frem til 11. april 2005. Da ble Foreningen Frivillingsentralen i Bindal stiftet med vedtekter i henhold til Departementets retningslinjer.

Foreningens stiftere er Bindal Kraftlag SA, Fellesforbundet avd. 792, Bindal, J-B Båtskyss AS, Kjella Helselag, Fagforbundet, Plahtes Eiendommer, Terråk Pensjonistforening og Bindal Kommune.

Bindal Kommune har ansvar for det økonomiske tilskuddet til Frivillingsentralen. I 2009 fikk Sentralen nytt navn og ny logo: Bindal Frivillingsentral. I 2015 gikk Fellesforbundet avd. 792 Bindal ut av eierskapet.

### **Styret 2022-2023:**

Sentralen skal ha et styre på 5 medlemmer og minst 2 varamedlemmer:

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| • Lasse Kolsvik    | Styreleder  |
| • Tor Helge Kveinå | Nestleder   |
| • Gerd Dybvik      | Styremedlem |
| • Ida Otervik      | Styremedlem |
| • Martin Kjølstad  | Styremedlem |
| • Tina Kveinsjø    | 1. vara     |
| • Odd Knoph        | 2. vara     |
| • Ragnhild Otervik | 3. vara     |

#### **• Valgkomite i 2023:**

- Frode Næsvold leder
- Solfrid Pettersen
- Anne Haglund

### **De som er på valg i 2023 er:**

- |                    |               |
|--------------------|---------------|
| • Tor Helge Kveinå | (Nestleder)   |
| • Martin Kjølstad  | (styremedlem) |
| • Ragnhild Otervik | (3. vara)     |

Styrets funksjonstid er 2 år. Gjenvalg kan skje. Årsmøtet velger styre og varamedlemmer. Daglig leder møter med tale og forslagsrett i styret.

Styret har et overordnet ansvar for driften av Bindal Frivillingsentral, og forvalter sentralens midler i samsvar med vedtektene og gjeldene lovbestemmelser for Bindal Frivillingsentral. Styret foretar

ansettelser og har arbeidsgiveransvar for daglig ledere, 2 x 50% stilling.

Det har vært avholdt 4 styremøter og årsmøte.

### **Formål og hvor vi holder til:**

Frivilligsentralens formål er forankret i egne vedtekter og skal sikre drift og videreutvikling av vår etablerte virksomhet.

Dette er i hovedsak:

«Å stimulere enkeltpersoner og grupper innen kommunen til å bruke seg selv i frivillige tjenester. Sentralen skal være et bindeledd mellom de som ønsker å yte en ubetalt innsats i nærmiljøet eller lokalsamfunnet og de som ønsker å motta en slik innsats.»

Frivilligsentralen skal fungere som en møteplass og brobygger mellom mennesker, frivillige og det offentlige.

Kulturdepartementet ønsker å utvikle frivilligsentraler som er lokalt forankrede møteplasser og samhandlingsarenaer for frivillig virke.

Sentralen holder til i det gamle kommunehuset som også kalles "Doktorgården", og har egne lokaler.

Det er kommunen som eier huset og Bindal Frivilligsentral disponerer hele første etasje unntatt "Handtverksrommet" som Bindal handtverkslag disponerer. 2 av rommene i 2. etg. disponeres av Peacepainting v/ Cathrine Gangstø, ett av Bindal handtverkslag, ett av porselensmalerne og ett av Terråk skolemusikk/frivilligsentralen sammen.

### **Finansiering:**

I 2022 fikk alle landets kommuner som har frivilligsentraler 448 000,- fra staten, og disse midlene var tiltenkt frivilligsentralene.

Fra Bindal Kommune fikk Frivilligsentralen 125 000,-. Samlede driftsmidler 573 000.-

### **Drift av Frivilligsentralen:**

I 2022 kom en ny forskrift: «Forskrift om tilskudd til Frivilligsentraler» som krever større lokal finansiering. I den forbindelse har vi vært i kommunestyremøte i april og på medlemsmøter i de politiske partiene for å informere. Bindal kommune valgte å følge de nye kravene slik at vi kan drifte sentralen videre. Det er vi veldig takknemlig for!

Samarbeidsavtalen vår med kommunen ble fornyet 15.02.22, med varighet ut året.

Daglig leder har ansvar for drift av sentralen, samt ansvar for reinholdet av de rommene de



disponerer, og ettersyn av alle fellesarealer som gang, kjøkken og toaletter på ”Doktorgården”.

Daglig ledere: Paula Lindrupsen fast 50% stilling. Har vært 100% sykemeldt fra 08.03.22. Merete Berg-Hansen har 50% vikariat.

Katrine Berg-Hansen har 50% fast stilling og kom tilbake fra foreldrepermisjon i slutten av mars. Katrine gikk ut i ny foreldrepermisjon 22.11.22.

Steinar Vikestad ble ansatt i 50% stilling (vikariat) fra 01.11.22

### **Covid-19**

Frivilligsentralen holdt stengt f.o.m nyttår t.o.m 07.02.22 pga restriksjoner. Resten av året har vi drevet som normalt.

### **Dette har vi jobbet med i 2022:**

#### **Nye tilbud og fokusområder:**

I 2021 var Bindal frivilligsentral 30 år, dette ble markert i samband med «Frivillighetens år 2022. I den forbindelse fikk vi 15000 av Nordland fylkeskommune til et prosjekt vi har kalt: «Aktivitet, samhold og fellesskap på tvers av bygdene i kommunen» Vi har samarbeidet med lokale lag/foreninger i forskjellige grender, noe som også har gitt litt inntekt til lagene/foreningene.

Fokusområdet: Lokalhistorie, fysisk aktivitet, faglig innhold, mat og sosialt samvær.

Fra september til desember har vi besøkt Bøkestadvannet, Harangsfjorden, Åbygda, Bindal bygdetun «Plassen», Holm, Årsandøya og Horsfjord.

Til sammen har vi hatt 265 besøkende med oss på disse turene. Vi har samarbeidet med Bindal museum på noen av arrangementene.

Balance danseforening i Mosjøen holdt dansekurs for 3.-7.klasse elever 4.-5.november. Dette var et samarbeid med Bindal kommune, Bindalsbarn.

36 elever var påmeldt. Vi serverte varmmat begge dager. Frivillige ordnet maten. Vi hadde en dag på Terråk og en dag på Bindalseidet. Alle barna deltok begge dager.

Startet samarbeid med Bindal helsetun: Oppstart av aktivitet planlagt januar 2023

Bingoen startet i juni. 16 frivillige stiller opp på ei «turnusliste».

Som en del av Frivillighetens år, valgte vi å arrangere «Frivilligtreff» for lokale lag og foreninger. Dette for å hylle frivilligheten i Bindal, for å knytte nettverk og ikke minst snakke sammen. Meget godt oppmøte, derfor ble arrangementet flyttet til Museet.

Vi jobbet i grupper med ulike diskusjonstema og problemstillinger. Hva får vi til? Hvordan kan vi samarbeidet mer? Hva er utforende?

Vi fikk gode tilbakemeldinger på dette.

Vi har oppfordret lag og foreninger til å sende info og bilder. Sammen med Bindal kommune / Jens Christian har vi ordnet digitale presentasjoner.

3 av våre frivillige reiste på «Frivilligkonferansen» i Mosjøen for inspirasjon og erfaringsdeling.

Frivilligsentralen har sammen med flere aktører sittet i kommunens arbeidsgruppe for «Leve hele livet». Sammen har vi utarbeidet en plan og delegert oppgaver.

Styret i «Venneforeninga» ved Bindal Helsetun jobber for å få i gang sine aktiviteter igjen. Vi har bistått i denne prosessen.

Flyktnings situasjonen: Har hatt ei dame i språkpraksis, 2 personer har hjulpet oss med praktiske oppgaver under arrangement.

Vi har jevnlig kontakt med integreringskonsulent i kommunen og planlegger videre arbeid og treffpunkt.

Merete deltok på nettverkssamling for Frivilligsentralene på Sør-Helgeland. Dette er både nyttig og inspirerende.

Samarbeidsmøte med pensjonistforeningene. Vi drøftet hvordan Frivilligsentralen kan bistå mer i evt. samarbeid.

**Vi har hatt fokus på å opprettholde tilbud som har gått over mange år, og videreutvikle dem:**

**Onsdagsklubben:** Frivillige ordner med skyss for de som måtte trenge det. Det serveres kaffe og vafler på sentralen. Fra november ble «Bindalsquizen» startet igjen. Vi ser at dette trekker nye folk.

**Stavgang** på Terråk med etterfølgende servering av frukt og drikke. En positiv gjeng som vi også tar med på «idemyldring» innimellom.

**Turgruppa «labb og jabb»** i Kjella krets ble startet opp på våren 2021. Fokus: Fysisk aktivitet, felles måltid, stort sett ute på bål, og samtale. Et populært tilbud med deltakere fra 0-88 år.

Annenhver onsdag er det strikkeklubb på ettermiddagstid.

Seniornett har ligget nede i år. Tenkt oppstart januar 2023.

Porselensmaling foregår også ukentlig på Doktorgården.

Sosiale treffpunkt i Parkveien på Bindalseidet. Vi serverer kaffe med noe attåt + en aktivitet, eks quiz/sang. Populært tilbud.

Sosiale treffpunkt i Korneliestua på Sør-Horsfjord er gjennomført. Vi serverer kaffe med noe attåt + en aktivitet, eks quiz/sang. Meget populært tilbud.

Terråk barnehage var invitert til «forskerstund» ute. Vi hadde forsøk med vann + ulike aktiviteter.

Ledsagertjenesten: 12 ledsagere er tilknyttet ordningen. En mye brukt tjeneste for dem som trenger noen til å reise ilag med seg til sykehus. En ordning som ligger under Pasientreiser.

Videreformidling av skyssbehov: Frivillige stiller opp som sjåfører for de som trenger skyss.

Samtaler: Noen kommer innom kontoret for en fortrolig samtale, vår oppgave er å lytte og være der for våre medmennesker.

«Krafttak mot kreft». En heldigital aksjon som innbragte 3450 kr.

Natteravner: Frivillige gikk natteravner under årets regatta.

«Liv i Bindal-sommeraktivitet for ungdom». Vi fikk økonomisk støtte fra Sparebank1 Helgeland, Nordland fylkeskommune og Bindal kraftlag.

Ungdommene var med på å bestemme hvilket tilbud vi skulle gi.

Vi var på «Stein» ved Abelvær der vi deltok på Paintball, kajakkpadling og hadde teambuildingsoppgaver.

Et opplegg levert av Ytre Namdal Explore.

Vi var i Brønnøysund på innendørs klatring.

Dag 3 og 4 ble avlyst pga for få påmeldte. (Skyting på bane på Helstad og tur til Kula)

Alt i alt:

Vi fikk gode tilbakemeldinger på aktivitetene.

Markering av «Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober». (Ble markert lørdag 8.okt) Frivillige sto på «stand» på alle 3 butikkene i kommunen med informasjon og servering. Mange stoppet opp for en prat og vi fikk gode tilbakemeldinger på dette.

Frivilligsentralen fikk ansvaret fra Bindal kommune for den årlige TV- aksjonen også dette året. I 2022 var Leger uten grenser mottaker av midlene og årets tema var «Sammen redder vi liv» Aksjonen var heldigital. Det ble samle inn kr 63125 for Bindal.

Matkasser til jul. Et samarbeidsprosjekt med kommunen. Vi delte ut 18 matkasser til 47 personer. Vi søkte sparebankstiftelsen og fikk 26000 kr. I tillegg søkte vi midler lokalt fra vårt næringsliv og fikk 15000 kr. Det betyr at vi har noen midler til neste år.

### **Kommentar til regnskapet for 2022:**

I år har det vært normal drift (bortsett fra januar) med mye aktivitet ut fra de økonomiske rammene vi har.

Årsmeldingen blir sendt ut til alle eierne. Den skal godkjennes på årsmøte. Etter det blir den publisert på våre nettsider og i papirform rundt i kommunen.

Vi har egen Facebookside der vi legger ut informasjon.

### **Sluttord og visjoner:**

Vi har hatt en spennende og innholdsrikt år med mye og variert aktivitet.

Vi er tydelig på at sentralen vår er til for folk i alle aldre og livssituasjoner. Nye ideer og ønsker tar vi imot med glede og på alvor.

Vi opplever et godt samarbeid med lag og foreninger. Sammen har vi skapt mye aktivitet og vi har nye tanker for året som kommer. En ekstra takk til alle frivillige som stiller opp.

Alle er velkommen til oss.

Vennlig hilsen Bindal Frivilligsentral

Lasse Kolsvik  
Styreleder

Tor Helge Kveinå  
Nestleder

Gerd Dybvik

Ida Ottervik

Martin Kjølstad

Bindalseidet pensjonistforening  
7982 Bindalseidet

26.09.23

Til Bindal kommune  
v. kommunedirektør  
7982 Terråk

Innspill til budsjett:

**Ambulerende vaktmester.**

På bakgrunn av at sentral og lokal eldrepolitikk legger vekt på at eldre skal bo lengst mulig i egen bolig, *ber vi på nytt om at det opprettes stilling som vaktmester for hjemmeboende eldre og utføre*. Mange oppgaver som var enkle før, er blitt vanskelig å utføre, f. eks. skifting av lyspærer, se etter/skifte batteri i røykvarsler, utvendig vindusvask, løfte/ flytte møbler/ gjenstander, stable ved osv.

Ikke alle har familie til å utføre slike oppgaver, og ikke alle synes det er greit å spørre om hjelp.

En slik stilling kan f.eks. opprettes i samarbeid med Frivilligsentralen som en Småjobbsentral. (Se Bindal kommunes plan for «Leve hele livet» pkt, 5.1)

For Bindalseidet pensjonistforening  
Solbjørg Sagmo, leder

Kopi til  
ordfører  
Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre  
helse og omsorgssjef  
kommunestyrets representanter

Bindalseidet pensjonistforening  
7982 Bindalseidet

26.09.23

Til Bindal kommune  
v. kommunedirektør  
7982 Terråk

**Innspill til budsjett:**

**Nattevakt i åpen omsorg**

Bindalseidet pensjonistforening har hatt fokus på nattevakt i åpen omsorg over tid, og håper dette kan realiseres i Bindal kommune. Vi er kjent med at mange hjemmeboende eldre føler seg utrygge om natten, selv om de har trygghetsalarm.

Dersom en klient trenger hjelp- f.eks. til å gå på do, går alarmer først til sykehjemmet som ringer private, frivillige personer som så rykker ut til vedkommende. Dette kan føles vanskelig og uverdigg både for brukere og hjelpere.

De fleste eldre vil bo heime så lenge som mulig. Derfor er det viktig at trygghet og verdighet ivaretas på best mulig måte.

Vi har også forstått det slik at det er mer lønnsomt å ha de eldre boende hjemme med hjelp om natten, enn om de skulle hatt institusjonsplass.

*Bindalseidet pensjonistforening ber derfor om at det opprettes stilling som nattevakt i åpen omsorg.*

For Bindalseidet pensjonistforening  
Solbjørg Sagmo, leder

Kopi til  
ordfører  
Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre  
helse og omsorgssjef  
kommunestyrets representanter

Bindalseidet pensjonistforening  
7982 Bindalseidet

26.09.23

Til Bindal kommune  
v. kommunedirektør  
7982 Terråk

**Innspill til budsjett:**

### **Utleieboliger for eldre**

Regjeringen kom i år med en ny eldreplan: «Bo trygt heime». I innsatsområde 2 står det:

Sitat:

#### **Innsatsområde 2: Boligtilpasning og planlegging**

De fleste eldre ønsker å leve i eget hjem og nærmiljø så lenge som mulig, også når helsen skranter. Regjeringen foreslår derfor å opprette et eget eldreboligprogram som skal bidra til at alle skal ha tilgang til en egnet bolig i et aldersvennlig bomiljø, og bidra til at flere eldre kan gjøre tilpasninger i egen bolig. Programmet skal ha konkrete tiltak rettet mot enkeltmennesker, byggebransjen og kommunene. Dette er en del av reformen «Program for aldersvennlig Norge 2030».

Vi går inn i en tid med stadig flere eldre i vårt område. For at vi skal kunne opprettholde god livskvalitet, ønsker de fleste av oss å bo i vårt nærområde i stedet for å flytte til en annen del av kommunen. Mange bor litt for seg selv med få eller ingen nære naboer, og mange bor gjerne enslig i store hus.

Bindalseidet pensjonistforening har medlemmer også fra Horsfjordområdet. Foreningen har diskutert behovet for flere utleieboliger i ytterdistriktet. Vi mener det er behov for leiligheter med livsløpsstandard som i tillegg er nært butikk og post.

For øvrig trenger bygdene yngre bosettere. Det må vel også være en fordel med ledige, rimelige boliger til disse.

*På bakgrunn av dette ber foreningen om at det bygges 4 nye boliger i tilknytning til Parkveien på Bindalseidet.*

*Vi ber også om at det kartlegges behov for eldreboliger i Bogen/Kjella-området.*

For Bindalseidet pensjonistforening  
Solbjørg Sagmo, leder

Kopi til

ordfører, Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre, helse og omsorgssjef,  
kommunestyrets representanter

