



BINDAL MENIGHETSBLAD

Nr 1

2023

Årgang 50

*Englene synger høyt i kor, synger om fred på vår jord.
Verden var aldri helt forlatt. En stjerne skinner i natt.
Eivind Skeie (1992)*



Foto: Jens Chr Berg



Solstad kirke



Vassås kirke

BINDAL MENIGHETSBLAD

Ansvarlig redaktør:

Marte Breisjøberg

Utforming og layout:

Jens Christian Berg/Bindal kommune

Følg oss på Facebook

www.facebook.com/bindalmenighet



DEN NORSKE KIRKE

Bindal menighet

BINDAL KIRKEKONTOR

Åpent alle hverdager 0900-1500

Fung. sokneprest :

Kristoffer Lønning Tørressen

Mobil 975 41 407

Kirkeverge/daglig leder:

Marte Breisjøberg

Mobil: 917 05 461

Kirketjener: Frank J. Batz

Mobil 481 42 102

Organist: Anastasia Koncikovskaya

Mobil 468 90 794

Leder Bindal menighetsråd:

Jens Christian Berg

Mobil 958 31 160

Hvordan støtte oss:

Vi er takknemlige for alle bidrag!

VIPPS til 503978

Bank: 4651.07.04754

v:pps

Prestens side

I denne utgaven er det vikarprest Stein Unneberg som har skrevet andakten.

... OG JULA VARER HELT TIL PÅSKE



Vi som hører kirken til lever ikke bare i et vanlig år, men også i det vi kaller vårt kirkeår. Slik får vi egentlig to nyttårsdager. Den vanlige med smell og raketter. Og den kirkelige med lys og forventning første søndag i advent.

Foto: Bo Mathisen/kirken.no

Nå har jeg hatt gleden av å være vikarprest hos dere og vi har møttes både i sorg og glede. Jeg kan betro dere at jeg setter stor pris på mine oppgaver i Bindal. Og når jeg er her i prostiet litt over tid, får jeg også være med dere i kirkeårets mangfold.

Det er egentlig noe veldig fint med et kirkeår, fordi det gir oss variasjon og det vi kan kalle stigning i programmet.

Advent med sine lys som tennes hver søndag helt opp til jul.

Vi synger adventssalme – ett vers mer for hver søndag.

«vi venter på det lille barn som i en krybbe lå.»

«vi venter på at Gud vår Far, vil gi sin sønn hit ned»

«vi venter på at kongen vår skal fødes i en stall»

«vi venter på Frelseren for alle folkeslag»

Det lille barn som ble verdens frelser er virkelig noe å ta med seg inn i det vanlige året også. Når vi legger stallen og juleglitteret bak oss, blir Jesus en voksen mann som står fram med undergjæringer og myndig tale i en samtid som ikke var helt klar for å ta imot ham.

Men de som sto nær det som skjedde, «ble slått av undring over hans tale» Og der Jesus viste glimt av sin Guddommelige kraft med helbredelse og nærhet, var reaksjonen:» Folket lovpriste Gud og kom til tro på ham.»

Slik åpenbarte Jesus sin Guddommelige oppgave og herkomst, og dette følger vi i den såkalte Åpenbaringstiden i januar og februar.

Forts neste side

Så kommer fastetiden der vi i 40 dager skal følge Jesus på hans vandring inn mot Jerusalem og påskehendelsene.

Jeg kjenner en mann som gjør denne forbindelsen helt synlig. Han har juletreet tent i hagen helt fram til påske.



Foto: Bo Mathisen/kirken.no



Altertavle Jesu oppstandelse.

Foto: Terje Peersen/kirken.no

For barnet i stallen blir ikke verdens frelsermann fullt ut før han henger på korset og lar engelen vise Maria hvor han lå i den tomme grav på oppstandelsens morgen.

Da er julegleden og julefreden blitt til evig liv og hallelujastemning for hver den som tror på hans navn og vandrer hans vei i kirkeårets mangfold av synd og nåde i nestekjærlighetens etterfølgelse.

Stein Unneberg
vikarprest



Nytt siden sist

Lys våken

I november i fjor samlet vi 10 barn til Lys Våken i Vassås kirke. Da hadde vi mye spennende opplegg med undervisning, leker, musikk og dansing. Konfirmantene våre var med som medhjelpere og arrangementet ble ledet av Mona Dahlberg fra trosopplæringsutvalget.

Målet med Lys Våken er at vi skal bli bedre kjent med kirken og at barna skal føle seg som hjemme. Det målet lyktes vi med, og kirken ble fylt av både alvor og glede.



Foto: Frank Batz



Vi hadde mye god mat, søtsaker og kveldskos. I tillegg så forberedte vi gudstjenesten, der alle barna bidro med å synge Lys Våken-sangen. Vi lagde også noen flotte stjerner som ble hengt opp i Vassås kirke (se bildet på framsida av bladet). Mange av oss overnattet også i kirken, og det er noe helt spesielt i det å starte med frokost i kirken tidlig på morgenen.

På kvelden snakket vi sammen om Stefanusbarna i Egypt, som er menighetens misjonsprosjekt. Da reflekterte vi over at vi her i Bindal er heldige, og at vi alle kan hjelpe noen. Det viktige er at vi bryr oss om hverandre, både her i Bindal og utenfor

landets grenser.

Siden dette er viktig for oss så ba vi for «Stefanusbarna» sammen:

Kjære Gud –

Vi ber for de mange barna og deres familier som lever i slummen i Egypt. Takk for at Stefanusbarna og Mama Maggie gir dem et glimt av din store kjærlighet. Gi barna og hjelperne håp og tro for fremtiden. Amen.

Lys våken må vi kunne si at var en suksess og deltagerne og konfirmantene stortrivdes. Vi har alltid plass til flere, så det er bare å holde av 25. og 26. november 2023. Da blir alle 5. og 6. klassinger i Bindal invitert til Lys Våken.



Magiske førjulstoner i Bindal

I advents- og førjulstida denne gangen var det mulig å få med seg konsert med Trine Rein og Adrian Jørgensen. Det er kjekt at en slik konsert kunne arrangeres i en av våre kirker, og både artister og publikum hadde en nydelig stund i en fullsatt Solstad kirke en tidlig desember-kveld.

*Mange ville få med seg
julekonserten hvor
Adrian Jørgensen var én av
hovedstjernene!*

Foto: Marte Breisjøberg



Vi synger julen inn

I Vassås kirke ble det tradisjonen tro arrangert «Vi synger julen inn». Kirkemusikalsk råd sto også i år for planlegging og gjennomføring, og flere lokale, musikalske krefter bidro.



Terråk skolemusikk under ledelse av Kjell Stokland framførte «Walking in the air» med Trine Vikestad som solist på trombone.

Foto: Jens Christian Berg



Lystening ved vikarprest Stein Unneberg og konfirmant Martine Øren Helstad.



KVIIN i god samklang med låta «I'll be home for Christmas».



Rett i forkant av «Vi synger julen inn» arrangerte vi frivilligfest for alle våre frivillige. Det ble servert grøt, kaffe og pepperkaker. Tale ble holdt av menighets- og fellesrådsleder

Jens Christian Berg, og Anastasia Koncikovskaya spilte nydelig på piano. Vi har mange store og små oppgaver som må gjøres, og menigheten setter stor pris på at nettopp DU kan bidra. Takk til hver og en som gjør en frivillig innsats for oss!



Markering av samenes nasjonaldag og kunstutstilling

Det var satt opp gudstjenester både i Solstad og Vassås kirker tidlig i februar, men på grunn av vind og innstilt ferje kom ikke presten over til gudstjenesten på Solstad. Men det ble en fin stund i kirka allikevel med tekstlesing og salmesang. I tillegg hadde Markus og Adelen møtt opp for å vise fram maleriene sine som de laget på maleverksted med Peacepainting i fjor høst.



Siden vi ikke fikk en fullverdig gudstjeneste denne dagen, blir maleriene stående til gudstjenesten den 19.februar. Så velkommen igjen, både til de flinke malerne våre og til alle dere som ønsker å se bildene!



*Petter Bjørnli
leste dagens
bibeltekster.*

Foto:
Jens Christian Berg

Nye i staben:

På under ett år har vi fått to nye medarbeidere i soknet. Frank Jürgen Batz ble tilsatt som kirketjener/gravplassarbeider i april i fjor. Vi er svært glade for at det i kommunestyremøtet i desember ble bevilget midler til økt stilling fra i år av. Det vil si at Frank nå er tilsatt i 100% stilling hos oss, noe som gir oss rom for å utføre de mest grunnleggende oppgavene vi har som både menighet og gravplassmyndighet.



Frank er en allsidig mann som bor på Terråk med sin kone Susanne, og de trives godt her i området.

Hva er det som gjør at dere har bosatt dere og trives her i Bindal?

Vi flyttet hit januar 2019, vi hadde et feriehus her fra tidligere. Vi har feriert og vært turister i flere år i Norge. Jeg liker å fiske, noe som naturen i Bindal byr opp til. Menneskene er rolige og hyggelige, og det er godt å slippe stresset som kan være på større steder.

Hvordan ble du kjent med menigheten?

Jeg var på utkikk etter fast jobb og så det var ledig stilling her i Bindal menighet. Den virket interessant og jeg søkte og fikk jobben.

Hva trives du best med i jobben din?

Det er en variert jobb, og jeg liker alle oppgavene godt. I denne jobben er det også rom for å påvirke egen arbeidsdag, noe som jeg synes er bra.

Rett før jul i fjor ble også organiststillingen besatt. Den har stått vakant over lengre tid, men vi har vært heldige og hatt en «fast vikar» i Geir Allan Reitan. Han har stilt opp for oss på nesten alt vi har hatt behov for! Som takk for innsatsen fikk Geir Allan en flott blomsteroppsats og et par Bindalsvotter av menighet og stab. Ved ferieavvikling o.l. vil det ikke være utenkelig at vi møter Geir Allan på orgelkrakken igjen.

Som fast organist i Bindal menighet er **Anastasia** Koncikovskaya tilsatt fra desember av. Hun har også en liten stilling som trosopplærer/menighetsarbeider hos oss. Anastasia, eller **Nastya** som hun gjerne vil kalles til



Begge foto: Marte Breisjøberg

daglig, kom fra Kyiv i Ukraina med sine to barn og mor. Mannen hennes er fortsatt i Ukraina. Nastya har på kort tid tilegnet seg oppgaver hun må utføre som organist, og dere vil møte henne på både orgel- og pianokrakken i begge kirkene våre framover.

På den korte tida du har rukket å bli kjent med orglet, hva liker du best med instrumentet?

Jeg liker lyden og klangen veldig godt, det er artig å kunne variere klangbildet. Det er nytt for meg å spille med pedal siden piano er mitt hovedinstrument, men jeg er innstilt på å lære og er allerede godt i gang med øvingen!

Hva liker du med Bindal så langt?

Menneskene er så vennlige, og naturen er nydelig. En god atmosfære å være i.

Vi håper hver og en tar godt imot både Frank og Nastya, slik at de vil trives både i menigheten og i Bindal for øvrig!

Ledig soknepreststilling:

Så lenge vi ikke har fast sokneprest i menigheten vår, vil det være flere vikarer på gudstjenestene. Her er Brit Karin Theimann liturg på gudstjeneste i Vassås kirke den 22. januar.

Soknepreststillingen vil bli lyst ut igjen på nytt denne våren.



Foto: Jens Christian Berg

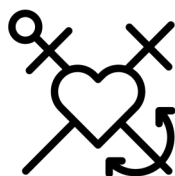
Stiftspraksiskandidat:

I mars får vi besøk av Jørgen Johnsen. Han studerer til prest og skal ha deler av sin praksis i prostiet. Praksisperioden vil bli delt mellom Brønnøy og Bindal menigheter. Vi vil møte Jørgen blant annet på Tårnagentdagen, og han bidrar også på konfirmantundervisninga i lag med fungerende sokneprest Kristoffer.



Jørgen Johnsen Foto: Privat

Livets gang



Døpte:

Vassås:

Ingen døpte i perioden

Solstad:

Ingen døpte i perioden



Døde:

Vassås:

Lars Emil Busch 22.04.39-09.01.23

Solstad:

Svein Gunnar Ediasen 25.02.57-01.01.23

Jens Petter Lande 11.02.31-01.01.23



Infotavla

6-års-boka

Vi deler ut bok til deg som er 6 år i år. Velkommen til gudstjeneste i Vassås og Solstad kirker den 19. februar. Du velger selv hvilken kirke du vil komme å få boka i. Det blir også kunstutstilling denne dagen ved 2.klassingene som deltok på maleverksted med Peacepainting i fjor høst.

Menighetens årsmøte

Menighetens årsmøte avholdes etter gudstjeneste 12. mars i Solstad kirke.

Tårnagentdag

Årets Tårnagentdag blir søndag 26. mars i Solstad kirke. Stiftspraksiskandidat Jørgen Johnsen og menighetens trosopplæringsutvalg står for aktivitetene denne dagen.



Foto: Sven-Erling Brusletto/kirken.no

Brød og vin

I sak 38/22 vedtok Bindal menighetsråd å gå over til alkoholfri vin og glutenfrie oblater. Fungerende sokneprest Kristoffer Lønning Tørressen formulerte saksframlegget til menighetsrådet slik:

«Her foreslås det en endring slik at nattverden blir mer åpen. Endringen vil føre til at barn og andre som har et anstrengt forhold til alkohol ikke trenger å bekymre seg for å gå frem til nattverd. Det samme gjelder de med glutenallergi. Ved å ha glutenfrie oblater til alle og alkoholfri vin, så blir nattverden mer inkluderende.»

Menighetsrådet ønsket å iverksette tiltaket så fort som mulig, så vin og oblater ble byttet ut allerede før jul. Velkommen til nattverdsbordet neste gang du er på gudstjeneste!

Kirke- valget 2023

Bli med og skap fremtidens kirke!

I år er det kirkevalg, og alle som er medlemmer i Den norske kirke og født før 2008 kan stemme ved neste års valg. Valgdagen er 11. september.

Er du over 18 år, kan du stille til valg.

Nominasjonskomitéen er godt i gang med å finne valgbare personer som kan stå på lista. Blir du spurt, håper vi du sier ja! Eller kanskje du vet av noen andre? Tips oss gjerne.

Ved å bli valgt inn i menighets-og fellesrådet får du muligheten til å påvirke lokalkirka, og vi har flere spennende oppgaver i Bindal sokn gjennom trosopplæring, diakoni, gudstjenesteliv, kirkemusikk og ulike prosjekter tilknyttet kirkebygg og gravplasser.

10 gode grunner til å sitte i menighetsråd **I menighetsråd kan du...**

- bruke dine talenter
- Få nye relasjoner i nærmiljøet
- Jobbe sammen med andre—for andre
- Være med på å formidle kristen tro
- Dele og diskutere dine standpunkt med andre
- Sørge for et trygt og godt fritidstilbud for barn og unge
- Legge til rette for at kirken blir en viktig kulturarena
- Bidra til at kirken er åpen for alle
- Gjøre lokalmiljøet ditt bedre
- Bli bedre kjent med deg selv

Kirkevalget
2023

**vil du ha et
godt råd?**



Still til
menighets-
rådsvalg.

 DEN NORSKE KIRKE

Fasteaksjonen 2023—Håp i en dråpe vann

Synet som møtte Nizar Seleman Utanga i Kirkens Nødhjelp for sju år siden ga lite grunn til håp, men siden den gang har hun vært med på å endre 126.000 liv i Mbulu i Tanzania.

Det hele begynte med en brønn.

Tekst og foto: Anette Torjusen

Akkurat nå står verden i mange kriser. Krigen i Ukraina har rammet sårbare land hardt. Korn, gass og matolje har blitt mangelvare. Klimaendringene gjør at flere steder nærmest er ubeboelige. Flom, tørke, kriser og krig gjør at Kirkens Nødhjelps arbeid er viktigere enn noen gang. Pengene som samles inn i Fasteaksjonen i år går til hele Kirkens Nødhjelps arbeid og gjør at vi kan handle raskt i krig og kriser. Vi vet at det nytter å hjelpe. Bli med til Mbulu i Tanzania.



– La meg løfte sammen med deg, så du ikke mister bøtta, sier Nizar Seleman Utanga, programarbeider i Kirkens Nødhjelp, og hjelper en ung gutt med å helle vann over i en dunk.

Vi er i den spektakulære Riftdalen. Der ligger Mbulu omkranset av fjell, solsikker og endeløse maisåkre. Så vakkert, men samtidig så røft og brutalt for de som bor her. I en årrekke har de kjempet mot tørke og vannmangel. Innbyggerne i landsbyen Goje, måtte gå mellom fem og seks timer hver dag for å hente vann. En landsby Nizar har besøkt jevnt og trutt de siste årene gjennom jobben sin.

– Sist jeg var her var det høy arbeidsledighet, stor fortvilelse blant bøndene, tomme skolebenker og mange var syke. Ingen hadde et sosialt liv. Det var det ikke tid og rom for, sier hun.

Verken mennesker eller dyr hadde vann.

– De som bor her gikk i fem-seks timer for å hente vann. Så langt var det til nærmeste kilde. Og det vannet de fant, var langt fra trygt, understreker hun.

En av dem som hentet vann, var 15 år gamle Deodata Julius.

– Jeg gikk for å hente vann hver morgen klokka fem og gikk i to timer. Da jeg kom hjem, løp jeg til skolen for ikke å komme for sent. Etter skolen løp jeg hjem for å gå i to nye timer. Først klokken 1930 på kvelden kunne jeg sette meg ned å gjøre lekser, forteller hun.

Deodata legger til at hun alltid var sliten og trøtt, og at hun gruet seg til å hente vann på ettermiddagene. For ofte rakk hun ikke hjem før det ble mørkt.

– Jeg synes det var ekstra skummelt å gå i mørket, minnes hun.

I 2014 samlet det norske folk inn 250 millioner kroner til rent vann gjennom TV-aksjonen, noe som ga vann til 1,7 millioner mennesker. En av landsbyene som har fått brønn er nettopp Goje. I Mbulu hvor vi er nå, har 126.000 mennesker fått tilgang til rent vann. Kirkens Nødhjelp har både boret etter vann og reparert brønner. Den dypeste brønnen er på 135 meter.

Forts neste side

En fersk undersøkelse som er gjort i Mbulu og i Haydom, viser en nedgang fra 89 prosent til 35 prosent på sykdommer relatert til skittent vann.

– Jeg er så stolt, så stolt over å få være med på å endre så mange liv. Det er en helt annen atmosfære her nå. Folk er lykkelige, har jobb, skolene er fulle av elever, livskvaliteten har endret seg og bøndene kan igjen dyrke grønnsaker, sier Nizar.

Rundt vannpumpa i Goje er det full aktivitet. Skolen til Deodata er her for å hente vann. Selv slipper hun å gå i timevis og kan konsentrere seg om å bli lege.

Nizar er spesielt glad for at barn og unge endelig kan få tid til å være nettopp unge.

– Livene deres var så travle, nå får de vokse opp og ha normale liv. Det fortjener de. Jeg ser så mange smil. De kan leke, gå på skolen og holde seg friske. Jeg blir så imponert over denne endringen, smiler hun.

Selv om livet i Goje nå er godt, er det fortsatt stor vannmangel i Tanzania, noe som også gjelder større byer.

Fire millioner mennesker mangler tilgang til rent og trygt vann. 29 millioner mennesker har ikke tilgang til gode sanitærforhold.

**Bli med å støtte
årets fasteaksjon
og Kirkens
Nødhjelps
arbeid.**

**Bindal menighet
selger lodd til
kr 5, VIPPS til
50 39 78 og merk
med navn og
antall lodd.
Vi har mange
fine
premier!**

**I tillegg vil
konfirmantene
komme rundt med
bøsser 26.-28.
mars.**




KIRKENS NØDHJELP
actalliance

FASTEAKSJONEN 26.-28. MARS 2023

Et håp kan begynne med en dråpe vann og gi en fremtid uten sult, fattigdom, sykdom og konflikt. Vær med i årets fasteaksjon og gjør en forskjell for de som trenger det aller mest. Din støtte redder liv.

Vipps til 2426

www.fasteaksjonen.no



Minnekort og konfirmasjonskort:

Bindal menighet har minnekort for både Solstad og Vassås kirker til salgs, samt konfirmasjonskort.

Minnekortene koster kr 100 pr stk, og konfirmasjonskortene kr 50 pr stk.

Du finner kortene på COOP marked Bindalseidet, Joker Bogen, COOP marked Terråk, samt kirkekontoret.

Abonnere på Menighetsbladet?

Menighetsbladet gis ut regelmessig i samme blad som Båtsaumen fra Bindal kommune.

Mot en sum på kr 300 årlig vil du få tilsendt bladet i papirutgave.

For å bestille abonnement kan du ringe Bindal kommune på tlf. 75 03 25 00 eller sende e-post til postmottak@bindal.kommune.no.

Oppgi full postadresse.
Blad og faktura vil komme i posten.



Foto: Lars Verket/kirken.no

Det grønne hjørnet

Menigheten vedtok i desember å bli en «Grønn menighet». Dette innebærer å følge en del punkter som skal øke miljø-, solidaritets- og bærekraftaspektene. Ett av tiltakene er å samle inn penger til et grønt prosjekt eller miljøorganisasjon.

Kirkens nødhjelp er en slik organisasjon, og gjennom fasteaksjonen bidrar menigheten til rent vann for de som ikke har tilgang til dette i dag.

Per i dag er det 37 menigheter i Sør-Hålogaland bispedømme som er slike grønne menigheter. Totalt for landet er det 424 menigheter, eller ca. 36%. Her er det rom for flere menigheter, så vi håper flere menigheter vil gjøre som oss og bli grønne!



Kirkekalender 2023

FEBRUAR		
12.02	Søndag	Ingen gudstjeneste
19.02	Søndag	Vassås kl. 11:00 Solstad kl. 15:00 <i>Utdeling av 6-årsbok</i> <i>Kunstutstilling</i>
26.02	Søndag	Ingen gudstjeneste
MARS		
05.03	Søndag	Ingen gudstjeneste
12.03	Søndag	Solstad kl. 11:00 <i>Menighetens årsmøte</i>
19.03	Søndag	Ingen gudstjeneste
26.03	Søndag	Solstad kl. 15:00 <i>Tårnagentdag</i>

APRIL		
02.04	Søndag	Ingen gudstjeneste
04.04	Tirsdag	Bindal helsetun kl. 11:30 <i>Påskegudstjeneste</i>
06.04	Skjær- torsdag	Solstad kl. 15:00
07.04	Langfredag	Ingen gudstjeneste
09.04	1.påskedag	Vassås kl. 11:00 Solstad kl. 15:00
10.04	2.påskedag	Ingen gudstjeneste
16.04	Søndag	Ingen gudstjeneste
23.04	Søndag	Vassås kl. 11:00
30.04	Søndag	Ingen gudstjeneste

Med forbehold om endringer

Lisa's Frisør

Ønsker store og små velkommen!

Ring 971 43 710 eller stikk innom for timebestilling!
VELKOMMEN!

Hilsen Lisa

Åpningstider:

Mandag	stengt
Tirsdag	09.30 – 17.00
Onsdag	09.30 – 17.00
Torsdag	09.30 – 17.00
Fredag	09.30 – 17.00
Lørdag	Etter behov

PLAHTES EIENDOMMER

*Familieferie, Jakt, fiske og naturopplevelser.
Fra det enkle og rimelige til det eksklusive.*

www.plahteseieendommer.no
utmark@plabte.no

www.plabte.no

Tel: 750 34 028 • Fax: 750 34 356
Boks 3 – 7980 Terråk

HELSTAD Landbruksverksted

Tlf. 75 03 24 42,
faks 75 03 43 39

Utleie av Bobil



Salg • Service

Ledig annonseplass—ta kontakt for en avtale om
annonse for din bedrift!

Stikk innom og ta en kaffeprat.

coop

Bindalseidet



100 år

- POST I BUTIKK
- MEDISINUTSALG
- TIPPING

Åpningstider:

Man-fre 9.00-19.00

Lør 9.00-15.00

Tlf. 75 03 13 22 • Fax 75 03 14 50

Bindal Ren Service AS

Vi tilbyr renhold til private og bedrifter

Kontakt Terje Moe Mobil 90208447

post@bindalrenservice.no

Vi forenkler din hverdag



SALONGEN ANETTE VIKESTAD

ØNSKER ALLE KUNDER HJERTELIG VELKOMMEN!

MANDAG, TIRSDAG, TORSDAG, FREDAG 09.30 – 17.00

ONSDAG STENGT • LØRDAG ETTER BEHOV



Mob 958 26 527

joker

Joker Bogen – Bartnes Eftf. AS

Åpningstider:

Man-tors 08.00-19.00

Lør 09.00-18.00

OnLine TIPPING

Tlf. 75 03 16 32

Elektroinstallasjoner og varmepumper

Bindal Elektro AS

Tlf 916 95 256 – *post@bindalelektro.no* – *www.bindalelektro.no*



Tlf. 75 03 19 00

Fax 75 03 19 10

Feilmeld.: 75 03 19 19

E-post: post@bindalkraftlag.no

coop

Terråk



100 År

- MEDISINUTSALG
 - TIPPING
 - POST I BUTIKK
- Velkommen!**

Åpningstider:

Man-Fre 9.00-18.00

Lør 10.00-15.00

Tlf.

75 03 40 00



Bogen As MECA

MECA AUTORISERT BILVERKSTED

Bogen, 7982 Bindalseidet

Tlf. 75 03 16 33 - Mobil John: 995 92 290

Vi gir deg gode råd

Ta kontakt med våre rådgivere på Kolvereid
og Rørvik. Sammen får vi ting til å skje.

SpareBank
SMN 

smn.no