

Holmshatten

620 moh

3,9 km



Følg riksvei 17 mot Holm, og på den lange sletten før kirken, like ved 60 km skilter, er det merket ved siden av veien. Følg veien ca. 300 meter. Der er det parkering og stien begynner.

Følg røde merker opp gjennom lia og mot toppen. Gradvis forlater du bjørkeskogen og kommer opp i fjellet. Middels vanskelighetsgrad.

Utsikten ved Holmshatten er mangfoldig - en kan se både Otervikfjellet, Austra, Leka, Vega og Heilhornene.

Turen opp tar ca 2,5 timer.



På toppen av Holmshatten

Kommelåsen

129 moh

0,7 km



Kjør fra Årsandøy (fylkesvei 714) i retning Terråk og videre til Åbygda. Følg Topp 10 skilt opp mot Åsen ungdomshus og parker ved ungdomshuset. Fortsett stien ved siden av inngangen til ungdomshuset opp mot Kommelåsen. Stien starter gjennom «trolsk» granskog som gir fine leikemuligheter til ungene. Det blir gradvis mer åpent terreng til du når toppen og har utsikt over store deler av Åbygda, Åelva og fjellene som innhegner bygda.

Turen opp tar ca 20 minutter, og passer meget godt for små barn.



Tyskenghatten

538 moh

3,2 km



Parker langs Fv 771 ved Sørgutvikvatnet.

Hele turen går i Leka kommune, men når du kommer på toppen, står du på grensen til Nærøy og Bindal, og har godt utsyn i alle retninger. Turen tar ca 1,5 til 2 timer hver vei, og har jamn stigning. Du går stort sett på fjell, men det er noen partier over myr. PÅ veien passerer du et annet turmål, Olaslåtten, der det ligger noen små fiskevatn.



Utsikt nordover mot Heilhornet

Mulingen



321 moh

1,5 km



Kjør fra Årsandøy i retning Terråk på Fv 801. Fortsett videre mot Åbygda. Ca 500 meter etter at du har passert kirka på Vassås tar du av til venstre (følg skilt) og kjører ca 200 meter før du parkerer.

Følg stien opp mot fjellet. Turen starter i skogsterreng, men går gradvis over til fjell. På vei opp har du vakker utsikt mot Terråk, Åbygda og Sørfjorden. Fra toppen har du vakker utsikt 360 grader rundt deg, med fjorder, fjell og bygder. Du kan fortsette turen videre over toppen. Følg da umerket sti i nordøstlig retning ned til Helstad. Deretter kan du følge fylkesveien tilbake til utgangspunktet. Dette er en fin tur på vår, sommer og høst. I snøfattige vintre passer det også.

Turen opp tar ca 1 time å gå i normalt tempo og turen passer for barn.



Gundagamma/ Grønnbenken



369 moh
3,9 km

Heilhornet er et viktig geologisk monument i granitt og en av de mest kjente og ikoniske fjelltoppene på Sør-Helgeland. På vei opp til Heilhornet fra Bindalseidet kan man tydelig se ryggformasjoner langs fjellsidene- 300-500 moh. Dette er morenerygger som ble avsatt langs sidene av innlandsisen i Yngre Dryas, for omtrent 14 000 år siden. Lokalbefolkningen går gjerne tur langsmed disse ryggene som de omtaler som Grønnbenken. Navnet kommer av den fine grønnfargen ryggene får av vegetasjonen i sommerhalvåret.

Stien krysser en stor morenerygg nord for Hornvatnet, på vei opp mot Heilhornet fra Bindalseidet. Dette er et flott turmål med utsikt utover Bindalseidet og fjorden. Adkomst: følg Fv17 til Kveinsjøen og ta av mot Bindalseidet på Fv5. Følg veien til Bindalseidet og fortsett Hornelvsveien frem til parkeringsplass.

Turen tar ca 1,5 timer



Gundagamma ligger ved Tosktjønnå like nedenfor Grønnbenken.

Heilhornet



1.058 moh

5,4km



Parker på merket parkeringsplass ved Fv17. Følg Topp10-skilt og røde merker i skog og berg. Til å begynne med stiger det ganske raskt opp gjennom skogen til 280 meter, og så flater det ut innover. Etter hvert deler stien seg (Lesshornet og Kula til venstre). Følg stien mot høyre i retning Heilhornet. Du stiger opp til rundt 545 meter, før det går rett fram parallelt med toppen et stykke. På sørsiden vender du nesen igjen mot toppen. Langs eggen er det litt ulendt fram til toppen. I det bratteste partiet er det gelen der å støtte seg til ved behov. På toppen kan du nyte utsikten til Helgeland, Trøndelag og inn mot Sverige.

Turen kan ta ca 3,5 timer opp eller mer. Dette er den best besøkte, men også mest krevende Topp10-turen.



Otervikfjellet

448 moh

2,6 km

Vattafjellet



Kjør Fv 771 til Sørhorsfjord og ta av på Fv 3 utover til Nordhorsfjord og Oterneset. Det er merket plass til parkering ved Kjellsand.

Det er slak stigning oppover, og hele tiden har man godt utsyn, østover mot Heilhornan og vestover ut mot storhavet. Oppe ved varden får man også et glimt av Leka i sørvest. Mesteparten av turen går man på fjell, men det er enkelte myrlendte partier underveis.

Turen tar ca to timer.



Olderbakkfjellet



533 moh 3,8 km



For å gjennomføre denne turen er en avhengig av egen båt eller å benytte hurtigbåten Ørtind. Den kan ta opp til 7 personbiler. For rutetabell og priser se www.tts.no

Første del av turen betinger at en har tilgang til bil eller aller helst sykkel. Følg Gaupmarksveien ca. 4,5 – 5,0 km til startpunktet som er merket med topp-10 symbolet. Følg traktorveien inn til Per Aksellitjønna hvor en pil viser vei videre til høyre og opp i terrenget. Her er turens bratteste område. Ruta videre er merket på tradisjonell måte. Når en kommer opp i terrenget flater det ut og resten av turen er lettgått. Bonus på turen er flott utsikt mot havet, over Ursfjorden mot Sømna, mot Velfjord og Hardangsfjorden. God tur.

Turen opp tar 2, 5 timer.



Foto: Kjell Iver Johansen

Svartåstjønna

180 moh
1,8 km



Kjør fra Årsandøy i retning Terråk på Fv 801. Ca 2 km før tettstedet, sør for Fallbekkvatnet, tar du til høyre ved bakketopp. Følg Topp10 skilt til parkeringsplass ved industriområdet.

Følg merket sti sørover mot Svartåstjønna. Det er en del bløt myr langs veien, og siste del av turen går du gjennom skog. Terrenget åpner seg når du når Svartåstjønna. Dette er et fint utgangspunkt for å gå videre innover Terråkfjellet. På veien opp kan du godt ta en avstikker til Jenshola, en grotte.

Turen opp tar ca 40 minutter og passer fint for barn.



Svartåstjønna med Markahornet og Heilhornet i bakgrunnen.

Skarstadjellet

Skarstadjelvatnet

470 moh

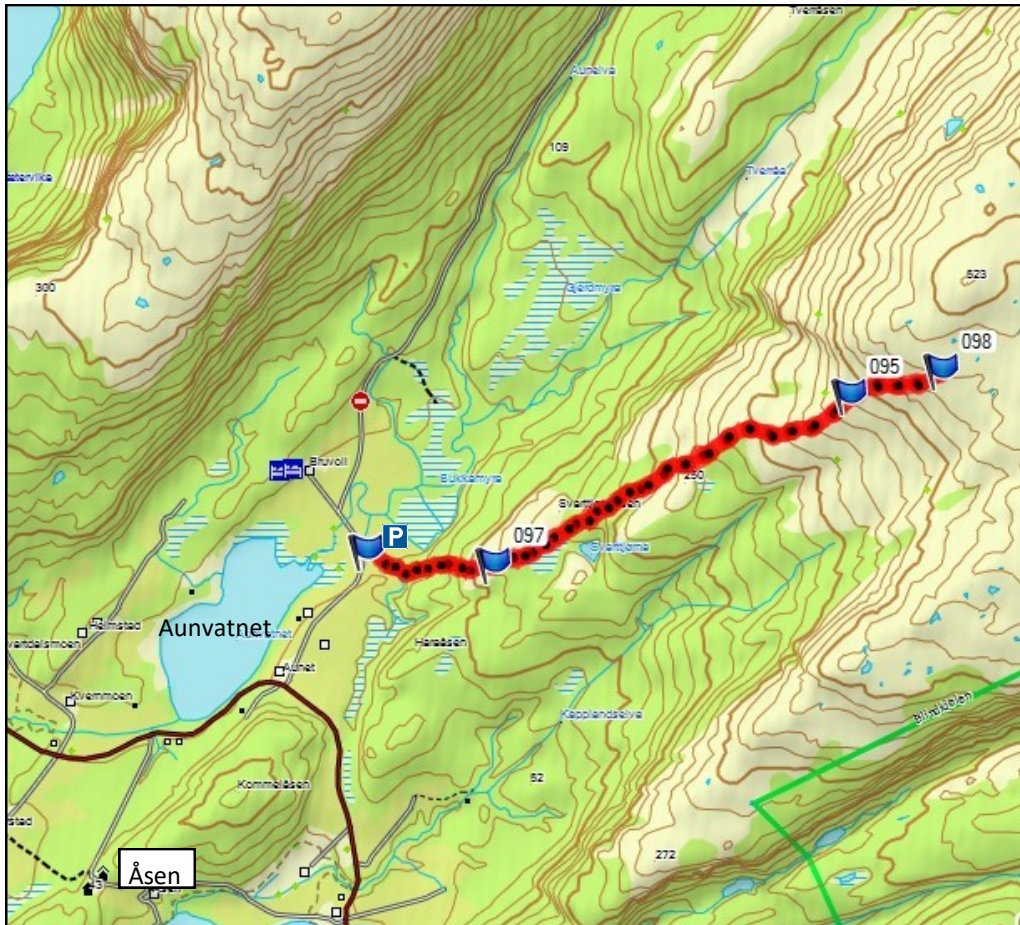
2,8 km

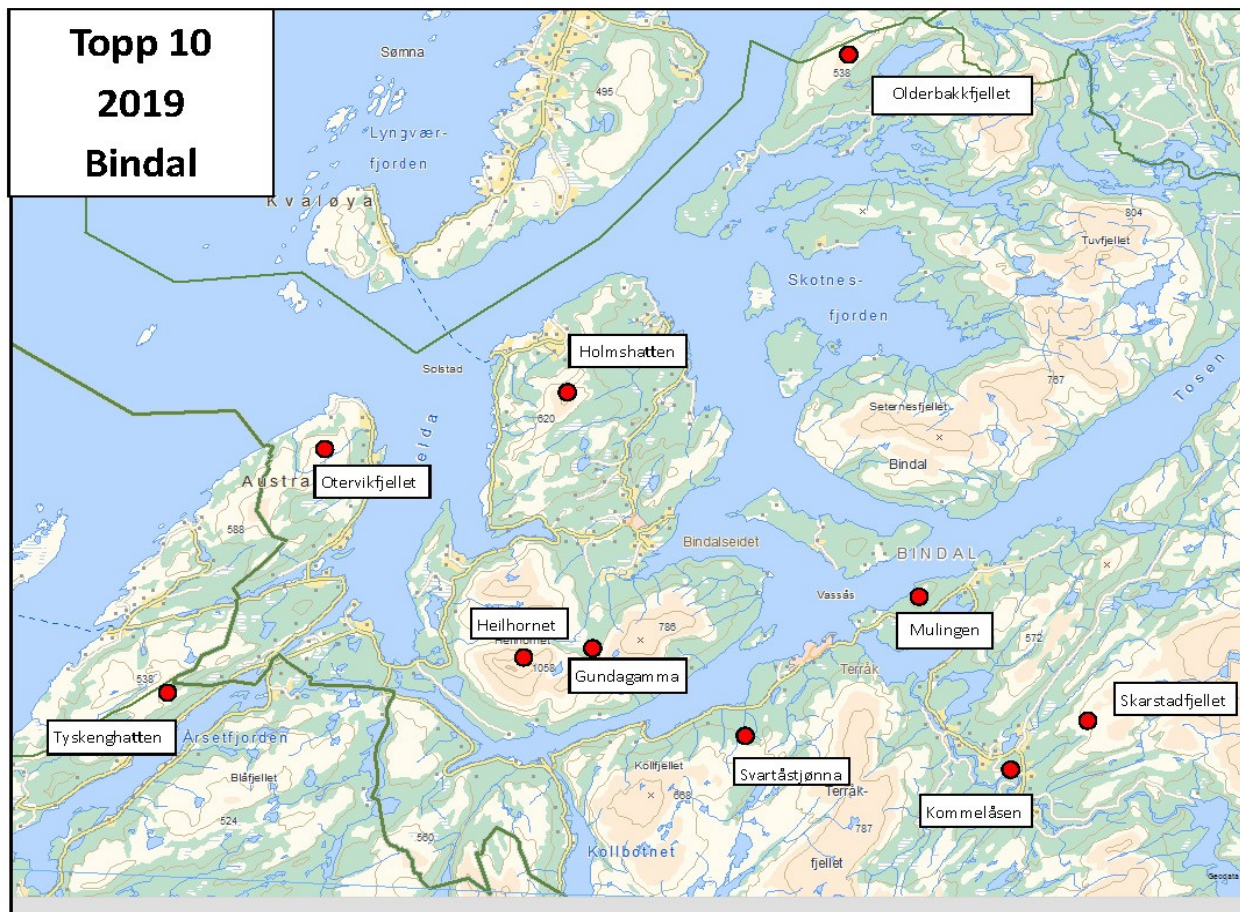


Kjør fra Årsandøy i retning Terråk og videre til Åbygda. Ta til venstre når du kommer til Aune (følg Topp10-skilt). Følg veien ca 200 meter og parker ved nytt Topp10-skilt. Følg deretter merket sti videre opp mot toppen.

Det er jevn stigning hele tiden, med noen bratte partier, hovedsakelig på fjellgrunn, men også gjennom noe myrterreng. Hele veien er det flott utsikt ned til Åbygda.

Turen opp tar nærmere en og en halv time.





**Topp 10
2019
Bindal**

1. **Heilhornet** 5,4 km , 1058 m.o.h.,
ca 3,5 timer, krevende tur
2. **Olderbakkfjellet** 3,8 km, 533 m.o.h.
ca 2,5 timer
3. **Holmshatten** 3,9 km, 620 m.o.h.
ca 2,5 timer
4. **Otervikfjellet** 2,6 km, 448 m.o.h.
ca 2 timer
5. **Svartåstjønna** 1,8 km, 180 m.o.h.
ca 40 minutter,
passer for barn
6. **Tyskenghatten** 3,2 km, 538 m.o.h.
ca 2 timer
7. **Mulingen** 1,5 km, 321 m.o.h.
ca 1 time, passer for barn
8. **Skarstadfjellet** 2,8 km, 470 m.o.h.
ca 1,5 time
9. **Kommelåsen** 0,7 km, 129 m.o.h.
ca 20 min., passer for barn
10. **Gundagammen/Grønnbenken** 3,9 km,
369 m.o.h. ca 1, 5timer
(Gangtid og lengde er oppgitt for en veg)

Sesong: Alle turmålene har bok liggende ut året rundt. Bøkene blir byttet ut rundt den 15. september hvert år. Av hensyn til elgjakta bør en være ferdig med turene innen slutten av september.

Fram til og med 2018 har det vært mulig å bestille **krus** med motiv fra våre turmål. Antall turgåere har steget hele tiden siden oppstarten, men de siste årene har veldig få personer bestilt krus. Derfor kutter vi ut krusene.



TellTur er Trollfjell friluftsråds elektroniske system for turregistrering (postkassetrim). Her kan du finne turmål og registrere resultatene dine. Konkurrer med deg selv eller med andre turgåere om å nå flere mål! Last ned **Norgeskart Friluftsliv**, så kan du sjekke inn på toppen ved hjelp av mobil-appen.