

# Møteinnkalling

---

**Utvalg:** Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre  
**Møtested:** Heilhornet, Bindal rådhus, Terråk  
**Dato:** 27.02.2018  
**Tidspunkt:** 13:00

---

Eventuelt forfall må meldes snarest på tlf. 75 03 25 00. **Vararepresentanter møter etter nærmere beskjed.**

Simone Plahte vil orientere fra møter i prosjektgruppene samlokalisering, omsorgsboliger og utbedring av sykehjemmet.

Det vil bli gjennomgang av innkallingen til kommunestyrets møte 1. mars 2018.

Dokumentene er utlagt til alminnelig gjennomsyn på Bindal folkebibliotek samt publisert på kommunens nett- og facebookside.

Terråk, 20.02.2018

Simone Plahte  
leder

## Saksliste

<b>Utv.saksnr</b>	<b>Innhold</b>	<b>Unntatt off.</b>
PS 1/18	Godkjenning av innkalling	
PS 2/18	Referatsaker	
RS 1/18	Varsel om oppstart av reguleringsplan for parkeringsplass ved Solstad Kirke, del av 1811/14/3, i Bindal kommune	
PS 3/18	Årsmelding 2017 - Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre	
PS 4/18	Rideterapi som møteplass, styrke og balansetrening for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre	
PS 5/18	Møteplan 2018 - rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre	

**PS 1/18 Godkjenning av innkalling**

**PS 2/18 Referatsaker**

**RS 1/18 Varsel om oppstart av reguleringsplan for parkeringsplass ved Solstad Kirke, del av 1811/14/3, i Bindal kommune**

**Saksfremlegg**

Utv.saksnr.	Utvalg	Møtedato
3/18	Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre	27.02.2018
	Bindal kommunestyre	

**Årsmelding 2017 - Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre**

Vedlegg:

- 1 Årsmelding for rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre

**leders innstilling**

Årsmelding for Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre godkjennes.

**Vurdering**

Det er utarbeidet årsmelding for rådets virksomhet for 2017. Årsmeldingen skal behandles av rådet som avgir innstilling til kommunestyret. Se vedlegg.

Leder for rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre, Terråk, 14.02.2018

Simone Plahte  
Leder

*Dokumentet er elektronisk godkjent og har derfor ikke signatur.*

# Årsmelding

2017

## Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre

### Bindal Kommune

#### Rådets oppgaver og funksjon

Kommunale og fylkeskommunale eldreråd har vært lovpålagte siden 1992. Fra og med valgperioden 2007-2011 er det også lovpålagt å ha et råd eller annen representasjonsordning i kommuner og fylkeskommuner for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Samtidig ble det åpnet for at kommuner og fylkeskommuner unntaksvis kunne vedta å opprette felles råd for eldre og funksjonshemmede

I Bindal har kommunestyret vedtatt at rådene slås sammen til «Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre», heretter kaldt Rådet. Det innebærer at Rådet i Bindal skal ha som formål å sikre deltakelse og innflytelse i den lokalpolitikken som angår eldres levekår, og tilsvarende delta i og påvirke alle politiske saker som er særlig viktige for mennesker med nedsatt funksjonsevne.

Rådet kan også fremme synspunkter og ønsker overfor de to fylkeskommunale rådene.

Kommunestyret har plikt til i god tid før endelig behandling, å legge frem for Rådet alle saker som berører eldre og mennesker med nedsatt funksjonsevne. Som rådgivende organ for Kommunen kan Rådet også fremlegge egne saker. Kommunen skal behandle alle innspill fra Rådet, men plikter ikke å ta disse til følge.

Etter eldrerådsloven er Rådet pålagt å lage en årsmelding som forelegges kommunestyret/fylkestinget. Departementet anbefaler at årsmeldingen behandles som egen sak i kommunestyret.

## Rådets sammensetning

Bindal kommunestyre har vedtatt følgende sammensetting av Rådet for valgperioden 2015-2019

Medlemmer:	Personlige varamedlemmer:
Simone Plahte, leder	Egil Helstad
Petter Bjørnli, nestleder	Ruth Skjelsvik
Turid Klimpen Lande	Sissel Martinsen
Randi F. Haugdal-Sætran	Wenche Næsvold
Per Heide	Britt Lilleheil
Ragnhild Otervik, Bindalseidet	Gunnar Sagmo

Medlemmene representerer:

Bindal Kommune

Terråk Pensjonistforening

Bindalseidet Pensjonistforening

Bindal lokallag av NFU (Norsk Forbund for Utviklingshemmede)

Norges Handikapforbund Bindal

Kommunens utvalgssekretær, Astri Helen Busch, er rådets sekretær.

## Rådets møter i 2017

Det ble i 2017 avholdt 4 ordinære rådsmøter der 26 saker ble behandlet, hvorav 16 referatsaker.

Et ekstraordinært rådsmøte ble avholdt den 19. mai med besøk av Grete Bang fra Fylkeseldrerådet i Nordland. Hun ønsket et dialogmøte med Rådet for å diskutere prioriterte oppgaver, eldrepolitisk program generelt, samarbeid med frivillige og forholdet mellom de kommunale råd og fylkesrådet.

Videre ble det avholdt et ekstraordinært rådsmøte den 29. november for å gjennomgå 3. utkast til boligplan for Bindal, som skulle behandles i kommunestyret den 14. desember. |

Rådet er gitt anledning til taletid i forkant av alle ordinære kommunestyremøter. Rådets leder har 2 ganger benyttet seg av denne retten i 2017.

## Spesielle oppgaver

På Rådets første møte i 2017, ble handlingsplan for det sittende Rådets arbeid vedtatt. Rådet føler at de sakene som har vært oppe til behandling er i tråd med handlingsplanens retningslinjer.

En viktig del av Rådets oppgaver er å følge med i kommunens budsjettprosess og gi sine innspill i god tid før endelig vedtak fattes av kommunestyret. Videre må alle andre kommunale saker som skal opp i kommunestyret, gås gjennom for å se om noen av disse krever innspill og kommentarer fra Rådet.

En hovedoppgave for Rådet høsten 2017 har vært å delta i de ulike prosessene knyttet til kommunens vedtak om ny helse- og omsorgsplan. I den forbindelse er Rådet involvert i følgende prosjektgrupper:

- Ny boligplan
- Utbedring av sykehjemmet
- Nye omsorgsboliger på Terråk og på Bindalseidet. Mht. sistnevnte er det oppnevnt en undergruppe, der to representanter fra Bindalseidet Pensjonistforening deltar for å ivareta deres interesser.
- Samlokaliseringstilbud for særlig ressurskrevende brukere

Prosjektgruppene arbeid er godt i gang og Rådet har deltatt i et nyttig besøk til Namdalseid helsehus.

Rådet har også deltatt i møte om oppstart av et prosjekt om Velferdsteknologi i Namdalen (VINA) som skal ivareta innkjøp og bruk av velferdsteknologi, med Bindal som en av 15 samarbeidende kommuner. Dette som en del av Helsedirektoratets nasjonale velferdsteknologiprogram.

### **Rådets deltakelse i kurs og konferanser**

- 30. januar – 1. februar 2017 deltok Rådets leder på kurs om eldrerådets rolle og funksjon, i regi av Nestor – Pensjonistskolen i Melsomvik, Vestfold.
- 27. februar – 1. mars deltok Simone Plahte, Ragnhild Otervik og Astri Busch på Pensjonistforbundets kurs om eldrerådsarbeid, avholdt i Steinkjer.
- 21. mars deltok Simone Plahte og Ragnhild Otervik på temadag i Brønnøysund, arrangert av Brønnøy råd for likestilling av funksjonshemmede.
- 24. august deltok Simone Plahte på et arbeidsseminar om aldring og rus, på Terråk og tilrettelagt av Bindal kommune.
- 1. november deltok Simone Plahte på Helsedirektoratets erfaringskonferanse for tilskuddsordningen «Aktivitet for seniorer og eldre»

### **Vyer for 2018**

Rådet vil følge opp det videre engasjementet i forbindelse med ny helse- og omsorgsplan for Bindal. Dessuten er det en målsetting å følge opp de sakene som har vært tatt opp i 2017 og som enda ikke er «i mål», eksempelvis tiltak for å bedre trafikksikkerheten med fotgjengeroverganger og trygge bussholdeplasser.

Rådet ser det også som en viktig oppgave å styrke samarbeidet med Frivilligsentralen og andre lag og foreninger, for sammen å finne frem til tiltak som kan bidra til aktive seniorer og eldre og en bedre hverdag for alle brukere som Rådet representerer.

Rådet vil bidra til fortsatt aktiv og god dialog med politikere og administrasjonen i Bindal Kommune.

Terråk, februar 2018

for Råd for mennesker med nedsatt funksjon og eldre

Simone Plahte  
leder



**Saksfremlegg**

Utv.saksnr.	Utvalg	Møtedato
4/18	Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre	27.02.2018

**Rideterapi som møteplass, styrke og balansetrening for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre****leders innstilling**

Rådet ønsker å gå inn for prosjektet «Rideterapi som møteplass, styrke og balansetrening for de med nedsatt funksjonsevne og eldre».

Fra Rådets side deltar:..... i prosjektgruppen.

**Saksopplysninger**

Som kjent var undertegnede på en konferanse på Helsedirektoratet den 1. november 2017. Det var en erfaringskonferanse for tilskuddsordningen «Aktivitet for seniorer og eldre».

12 personer fra ulike deler av landet presenterte sine prosjekter, hvordan midler tildelt fra Helsedirektoratet var blitt anvendt.

Nye midler til nye tilskuddsordninger ble tildelt Helsedirektoratet i statsbudsjettet for 2018.

Muligheten for å søke ble utlyst i november med søknadsfrist 19. januar.

Tilskuddsordningen «Aktivitet for seniorer og eldre» ble samtidig endret til «Aktivitetstiltak for å motvirke ensomhet og passivitet».

Carl Simeon Gangstø og Malin Holm har som kjent flyttet tilbake til Bindal. De er begge utdannet fysioterapeuter i Danmark, og Malin har i tillegg videreutdannet seg innen ridefysioterapi. De bor på Lilleheil og er i gang med å legge til rette for «Lilleheil Ridefysioterapi»

Undertegnede ønsker i den forbindelse å fremlegge følgende tanker for Rådet:

Å søke Helsedirektoratet om midler til et prosjekt knyttet til de med nedsatt funksjonsevne og eldre og Malins satsing på rideterapi.

Jeg har snakket med Helsedirektoratet, og de syntes de fremlagte tankene var «nye» og gode, men presiserte at alt står og faller på om vi presenterer en god søknad og at prosjektet er gjennomtenkt. Det er svært mange søkere, så nåløyet er trangt for å oppnå midler. Høstens statsbudsjett avgjør om og hvor mye midler Helsedirektoratet får, søknadsfristen vil bli januar 2019 med tilsagn eller avslag i mars 2019.

Jeg har hatt et møte med Carl Simeon og Malin, som begge var veldig positive, og jeg kan tenke meg følgende prosjektgruppe:

Carl Simeon, Malin, Rønnaug, Gerd Dybvik, undertegnede og ev. en til fra Rådet som måtte ønske å delta aktivt i prosjektet.

Med forbehold om at Rådet stiller seg positiv til tanken om et slikt prosjekt, har jeg kontaktet Arne Bangstad for å be ham om å delta i et oppstart-møte i begynnelsen av mars. Han vil kunne veilede oss, tenke høyt om hvordan vi skal gå frem, hvem som bør være prosjektansvarlig overfor Helsedirektoratet, osv.

Helsedirektoratets mål for ordningen er å motvirke ensomhet, passivitet og sosial tilbaketrekning, og å skape aktivitet, deltakelse, sosialt fellesskap og møteplasser. Målgruppen skal være grupper som står i fare for å oppleve ensomhet, passivitet og sosial tilbaketrekning, fortrinnsvis seniorer og eldre.

Vi vet at ensomhet er blitt en «folkesykdom». I henhold til SSB føler hver 4. nordmann som ble spurt, seg ensom. Det gjelder ikke minst mange som har en nedsatt funksjonsevne, seniorer og eldre. Det er grissgrendt bosetting i Bindal, og det er ikke alltid lett å skulle være avhengige av andre for å kunne delta i sosiale aktiviteter.

Vi vet at kontakt med dyr motvirker ensomhet, gir grobunn for mange gleder, følelse av tilhørighet, nærhet og varme. Jeg har stor tro på at Lilleheil Ridefysioterapi kan bli en møteplass for mange, skape livsglede og være til både fysisk og psykisk habilitering og rehabilitering.

Jeg mener at dette prosjektet kan bli en positiv del av Bindals nye helse- og omsorgsplan, ikke bare innen habilitering og rehabilitering. Det kan gi grobunn til godt samarbeid mellom Rådet, omsorgstjenesten, fysioterapeutene og frivillige, og vil dessuten kunne bidra til sosial samhörighet på tvers av generasjonene og spredt bosetting.

Leder for rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre, Terråk, 16.02.2018

Simone Plahte  
leder

*Dokumentet er elektronisk godkjent og har derfor ikke signatur.*

**Saksfremlegg**

Utv.saksnr.	Utvalg	Møtedato
5/18	Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre	27.02.2018

**Møteplan 2018 - rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre****Innstilling**

Det vedtas følgende møteplan for 2018:

Tirsdag 27.02.2018.  
Mandag 23.04.2018.  
Mandag 28.05.2018.  
Mandag 24.09.2018.  
Torsdag 15.11.2018.

**Saksopplysninger**

Det må utarbeides møteplan for rådet for 2018.

**Vurdering**

Leder for rådet har satt opp forslag til møteplan for 2018.

I møteplanen er det lagt opp til møter i rådet i forkant av planlagte kommunestyremøter. Når det gjelder møtet 28.05.2018 og møtet 15.11.2018 er det i hovedsak rådmannens forslag til budsjett og økonomiplan som skal behandles.

Leder for rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre i Bindal kommune,  
Terråk, 20.02.2017

Simone Plahte  
Leder

*Dokumentet er elektronisk godkjent og har derfor ikke signatur.*