



Båtsaumen



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Nr 2

april 2022

Årgang 23



Øyvind Alstad, Merete Berg-Hansen og Geir Inge Pettersen.

Bindal Elektro mottok Bindal kommunes tiltakspris for 2021 under Åpen Dag på Brukstomta 25. mars. Gavesjekken på kr 5.000,- ble gitt videre til Bindal frivilligsentral.

Båtsaumen

Utgever: Bindal kommune
Bindal Rådhus
7980 Terråk
Tlf 75032500

E-post: postmottak@
bindal.kommune.no

Internett: www.bindal.
kommune.no

Ansvarlig
redaktør: Knut Toresen
Redaksjon: Jens Christian Berg
Bladet legges ut gratis på kom-
munens nettside. Du kan abon-
nere på bladet i papirformat.
Se side 3. Neste nr er planlagt
utgitt i juni 2022.

Rådhuset

er åpent fra kl 1000 til 1500.

Publikumsmottaket er betjent
mellom kl 1000 og 1400 hele
året.

**Bindal folkebibliotek er åpent
hver dag kl 1000—1400.**

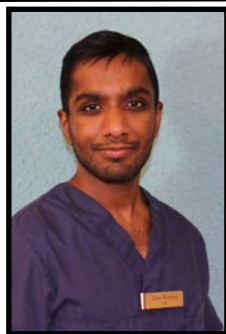
Legekontoret

Legekontoret tlf 75032560
Nasjonalt legevaktnr:
tlf 116 117.
Øyeblikkelig hjelp tlf 113.

Folketallet i Bindal
pr. 1.januar 2022:
1.406.

**Theo L.
Winther – ny
lege i Bindal**

Theo kommer
fra Narvik og er
utdannet ved
NTNU i Trond-
heim. Han har
arbeidet ved flere kommunale
legekontor. Han har jobbet
på Drammen legevakt, som
er en av Norges største lege-
vakter. Han har også vært
innom Steigen, Levanger,
Holmestrand og Narvik. Han
trives godt på små plasser.
Theo har forsket på hjerne-
svulster, og har publisert fle-
re artikler i internasjonale
tidsskrifter, noe som henger
høyt innen academia. Han er
også tilknyttet Aleris, der han
kan arbeide online.
Theo har ledige plasser på
sin fastlegeliste. Hvis du ikke
har fastlege i dag, kan du gå
til [https://www.helsenorge.no/
fastlegen/](https://www.helsenorge.no/fastlegen/) og velge Theo.



Abonnere på Båtsaumen ?

Bindal kommune gir ut bladet Båtsaumen regelmessig for å informere om kommunal aktivitet og annen lokal aktivitet i Bindal. I 2022 vil det komme seks utgaver. Bladet legges ut i pdf-format på kommunens nettside. Prisen på abonnement er for tiden kr 300,- årlig, men kan bli økt. Formatet er et hefte i A5-størrelse, på 16 til 24 sider. Vi samarbeider med Kirken i Bindal, slik at du får Båtsaumen og Menighetsbladet i samme hefte.



Bestille abonnement

Ring Bindal kommune på telefon 75032500 hvis du vil bestille abonnement. Du kan også sende en e-post til postmottak@bindal.kommune.no. Oppgi full postadresse. Vi sender deg faktura i posten.

Ønsker du å annonsere i Båtsaumen eller Menighetsbladet?

Det koster kr 2.000,- for å være med i ett år, 6 nummer.

Ta kontakt med Jens Christian Berg,
- e-post jens.chr.berg@bindal.kommune.no

Politiske møter

Formannskap/fondsstyret

Onsdag 25. mai

Kommunestyret

Torsdag 28. april

Torsdag 23. juni



Kjære bindalinger!

Vi nærmer oss påske, klokka er flyttet en time fram, og vi har fått lange og lyse kvelder. Vårtegnene begynner å sette preg på den fine årstiden vi er inne i. De fleste av oss forbinder påske med snø og skiturer. Skiturer får vi i år, selv om det så dårlig ut for ei uke siden, så fikk vi påskesnø i helga som berga skiføret, slik at vi ikke må

dra til fjells eller lengre inn i landet. Det har vært en vinter med vekslende vær, delvis mye snø og fint skiføre. Det er ikke hvert år at tråkkemaskinen kan kjøres til Tønna i Terråkfjellet, i år har de hatt mange turer inn dit. Takk til alle løypekjørere i kommunen, som legger til rette for oss med fine løyper, både for skiturer og til fots. Dere skal vite at vi setter stor pris på den jobben dere gjør.

I år er det frivillighetens år. Vi har et aktivt kulturliv med mange lag og foreninger som legger ned stor frivillig innsats for å skape aktivitet og trivsel i hele kommunen. Uten frivilligheten hadde det skjedd lite i samfunnet. Det er mange som må settes pris på og takkes i den forbindelse. Etter to spesielle år forårsaket av pandemien er vi over i en ny fase, der Covid-19 får bre seg gjennom befolkningen. Heldigvis skaper det ikke så store komplikasjoner for de fleste, noen vet knapt at de har sykdommen. For de med underliggende sykdommer eller de som ikke har tatt vaksine, har det vært større utfordringer. Takk til bindals befolkning for den jobben dere har gjort i pandemitiden, og som har gjort at vi har hatt så lite smitte tidligere i perioden.

Pandemien er neppe over, men den har kommet i skyggen av Russlands invasjon i Ukraina. Et brutalt angrep på et fritt land og et uskyldig folk som nå utsettes for ufattelige lidelser. Media er fylt med triste nyheter. Vi kan bare undre oss over at krig i Europa er en virkelighet i 2022. Mine tanker går til det ukrainske folk, for de store lidelser og tap som preger landet deres. Det er vanskelig å finne ord som er dekkende for det man ser og hører av nyheter. Jeg setter stor pris på at vi har så mange engasjerte innbyggere i vår kommune og ellers i landet, for å ta imot flyktninger fra det krigsherjede landet. Vi har blitt forespurt fra IMDI om å ta imot 15 stk. Formannskapet hadde en positiv behandling av forespørselen fra IMDI i møte 30. mars. Det er allerede bosatt 4 personer via slekt og bekjente. Når IMDI tildeler flere har vi ikke fått noen indikasjon på. Vi må alle bidra til å ta imot våre nye landsmenn på en god måte.

Bindal kommune har bidratt med kr 10.000 til medisinsk utstyr til Ukraina.

25. mars ble det arrangert åpen dag i Brukstomta næringspark, med avslutning av omstillingsprogrammet etter 7 år. Videreføring av næringsarbeidet i kommunen blir i et samarbeid mellom Brukstomta næringspark, Bindal næringsforening og Bindal kommune. Takk til alle som kom og deltok på dagen og kvelden. Et meget vellykket arrangement med næringsaktører som fikk vise fram sin bedrift og ikke minst fikk vi åpnet lokalene og ønsket velkommen til Bindal Elektro AS, som er den siste bedriften som har etablert seg i næringsparken. Bindal Elektro AS fikk også tildelt sin velfortjente tiltakspris 2021 fra Bindal kommune. Takk til Mormor stuer for servering av nydelig elgbab gjennom hele dagen.

På henvendelse til fylkeskommunen om asfaltering i Bindal 2022, har jeg fått følgende tilbakemelding om deler av følgende strekninger:

- FV 17 Hestnes – Holm 12 229 m
- FV 7204 Bindalseidet 2 368 m
- FV 17 x801 Årsandøy 4 200 m
- FV 7206 Røytvoldveien 4 606 m
- Fv 771 Tr.lag gr. -Horsfjordbotn 8 978 m
- FV 802 Håloppvegen 5 118 m
- FV 7200 Vassåsveien 2 080 m

Fylkesråden for samferdsel og vegavdelingen i FK kommer på besøk 12. mai.

Etter 2 år med pandemi kunne vi endelig igjen, den 2. april arrangere UKM på Bindalseidet sammen med Sømna kommune. Det var mange flinke deltagere med sang og musikk. Det var én deltager med bilder. Sømna hadde mange flinke deltakere, som dessverre var for unge til å delta på fylkesmønstringen i Bodø. Jeg håper de fortsetter med sang og musikk, da flere av de kan bli med til Bodø neste år. Det var få deltagere fra Bindal, Maria Brevik og Charlotte Larsen gikk videre til fylkesfinalen i Bodø. Oppfordrer flere til å delta på UKM til neste år på Berg i Sømna kommune.

Håper vi alle får en fin påskefeiring med godt vær og enda muligheter for skiturer etter som påskesnøen kom i helga. Ønsker dere alle God Påske,

Vennlig hilsen Britt ordfører

“Amatørenes mester”

I anledning frivillighetens år 2022 arrangerer lag og foreninger i Kjella krets “Amatørenes mester” på Sørhørsfjord lørdag 7. mai kl 12. Dette er et familiearrangement inspirert av “Mesternes Mester”, men med en litt annen lavterskel-stil. På hvert lag kan det være 5-8 personer. Det er 8 ulike øvelser. Det er lurt å ha en mix av barn og voksne. Kanskje er det også en fordel å ha med bestemor på laget?!

Noen av øvelsene du får prøve deg i:

- Kjepphest
- Samarbeidsoppgaver
- Fysiske øvelser der du trenger både sterke muskler og kreativitet.

Etter Amatørenes mester er det felles TACO-middag på Vonheim der alle er hjertelig velkommen. ***Alt denne dagen er gratis.***

Vi oppfordrer bindalsfolket til å ta utfordringen og melde seg på!

Kanskje sammen med arbeidskollegene dine eller nabolaget?!

Velkommen!



Påmelding av lag til “Amatørenes mester” innen 25. april.

Send sms til Mette Lundseng: 950 78 114.

Påmelding til taco-middag:

Send sms til Mette Lundseng: 950 78 114

Arrangeres av:

Kjella idrettslag, Bindalsklatten maleklubb, Kjella husflidslag,

Kjella helselag og UL Fønix.

Parkveien eldresenter, Bindalseidet

Torsdag 7. april Kjerring og kaill-kaffe + *Ferskfisk*

Torsdag 14. april Bingo

Torsdag 21. april Kjerring og kaill-kaffe

Torsdag 28. april Bingo

Bindalseidet velforening

Bindalseidet velforening ble startet i 1970 og har hatt mange og ulike tiltak og aktiviteter. I dag er formålet å fremme medlemmenes felles interesser, og arbeide for trivsel, tilhørighet og bolyst. Vi har også fokus på det estetiske miljø.

Bindalseidet velforening har bl.a. ansvar for

- Drift av veilys
- Holde Skogtrø-parken ryddig og velstelt
- Rydde og holde Kjærlighetsstien med grillhytte, grillsted og toalett ved like.
- Arrangere Bindalseid-daga og Skogtrø-daga hvert andre år.
- Ønske nye innbyggere velkommen til Bindal og Bindalseidet

Inntil sommeren 2021 eide Bindalseidet velforening også Sentrumsbygg (gammel-Coopen). Bygget ble solgt til Ørjan Bøkestad, og gavebutikken Reir har fått tilhold der, noe vi setter stor pris på.

Da Sentrumsbygg ble solgt mistet Velforeninga sin lagerplass og vi er nå i gang med å sette opp et nytt bygg, med plass for benker og bord, samt to toaletter. Det nye bygget er plassert på grusbanen ved skolen, et areal som tilhører Velforeninga.

Det å sette opp et nytt lagerbygg er kostbart, og det ble bl.a. søkt om støtte fra Samfunnsløftet som Sparebanken Nord-Norge står bak. Til stor glede ble vi bevilget kr. 50.000. Vi har som mål at lagerbygget skal stå ferdig til Bindalseid-dagan i 2022.

Olaug Mikalsen
leder



Nedskriving av studielån

Bindal kommune har følgende ordninger:

- Nedskriving av studiegjeld.
- Delfinansiering av samarbeidsprosjekt mellom næringsliv og studenter.

Retningslinjer for denne ordningen kan fås ved henvendelse til Bindal kommune, Plan og utviklingssektoren tlf. 75 03 25 00, eller på www.bindal.kommune.no.

Søknad med vedlegg for begge ordningene sendes til:
Bindal kommune, Plan og utviklingssektoren, Bindal rådhus,
Oldervikveien 5, 7980 Terråk,
eller: postmottak@bindal.kommune.no.

Søknadsfrist 15. mai.

NAV Nærøysund/Bindal
er åpent kl 1000—1400 hver onsdag.
Vi har kontor på Bindal rådhus, Terråk.



Vi svarer på telefon 55 55 33 33.
Spørsmål om pensjon 55 55 33 34.

Nav.no er åpent hele døgnet.

Bindal kommunes kulturpris

Forslag på kandidater til kulturprisen i Bindal kan sendes til Bindal kommune innen 20. mai.

Send forslag til *postmottak@bindal.kommune.no*

Retningslinjene for prisen er slik:

1. Bindal kommune v/ formannskapet deler ut en «Kulturpris».
- Prisen deles ut hvert år, dersom ikke annet blir bestemt.
2. Formålet med kulturprisen er å gi anerkjennelse til en person eller forening/lag som har utmerket seg ved sin innsats i kulturlivet i Bindal.
3. Prisen gis til vanlig til en person, men kan i spesielle tilfeller deles. Prisen kan også gis til en forening eller et lag.
4. Kulturprisen overrekkes av ordføreren, sammen med et diplom.
5. Formannskapet tildeler prisen etter innstilling fra oppvekst- og kultursjefen.
6. Prisen lyses ut i avisene og i kulturkalenderen med en frist for innsending av forslag til kandidater.

Tidligere vinnere:

1994 Helge Spilling	2008 Hans Theodor Kveinå
1995 Ingulf Aune	2009 Gro Annie Støvik Lande
1996 Sissel Sørhøy	2010 Olav Myrvang
1997 Olav Håkon Dybvik	2011 Bindalseidet sanitetsforening
1998 Eivind Christensen	2012 Berit Eide
1999 Anders Karl Botn	2013 Emil Vikestad
2000 Jann og Erling Alsli	2014 Jens Christian Berg
2001 Halvor Kveinå	2015 Arvid Sveli
2002 Åbygda Ungdomslag	2016 Ungdomslaget Fønix
2003 Terråk Idrettslag	2017 Adrian Jørgensen
2004 Bindalseidet skolemusikk	2018 Bindalseidet songlag
2005 Anne-Beate Solvang	2019 Solbjørg Sagmo
2006 Skoleballet ved Terråk skole	2020 B-Gjengen
2007 Edgar Bøkestad	2021 Terje og Mona Årseth

Vi har begynt å legge ut presentasjoner av lag/foreninger i forbindelse med frivillighetens år 2022. Ønsker oss flere bidrag! Informasjon/bilder/video sendes til frivilligsentralen@bindal.kommune.no



Førskolebarna fra Terråk barnehage besøker Frivilligsentralen.

- Takk til Bindal Elektro for pengegaven og fine ord. Kom gjerne med tips til hva pengene kan brukes til!
- Vi vil fortsette å ha ulike arrangement spredt i kommunen. Vi publiserer våre arrangement på Facebook-siden vår og "Det som skjer i Bindal" + oppslag på butikkene.
- Alle er velkommen til å bruke benkene våre utenfor Frivilligsentralen.
- Det hender vi er ute på "farten" - Finner du oss ikke inne på huset, kan du gjerne ringe oss på tlf: 91747835 (Merete) eller 97653077 (Katrine).
- Stikk gjerne innom for en prat og en kopp kaffe.

Peder Knophs vei 5, 7980 Terråk org.nr. 987 753 269
frivilligsentralen@bindal.kommune.no
Katrine tlf 976 53 077 Merete telefon: 917 47 835

Faste tilbud:

Onsdagskaffen hver onsdag fra kl 10.00- 13.00 på Doktorgården.

Parkveien kaffe og quiz, se oppslag for dato.



Quiz i Parkveien på Bindalseidet.



Musikk-quiz i Korneliestua på Horsfjord.

Turgruppa Labb og jabb onsdager kl 11.00 på Horsfjord. Merete Berg-Hansen er kontaktperson. Fysisk aktivitet, sosialt lag, felles mat/kaffepause. Vi møtes på tvers av generasjoner!

Stavgang tirsdager fra kl 11.30 på Doktorgården. Ta med matpakke, vi serverer frukt og drikke.

Ledsagerordning for folk som trenger følge til sykehus. Vi har 11 ledsagere spredt rundt om i kommunen, en mye benyttet ordning.

Strikkeklubben møtes onsdager kl 17.30 på Doktorgården, alle som vil kan delta. Kontaktperson er Solfrid Sæternes.

Porselensmalinga Kari Båtnes er kontaktperson. Kom og bli med da vel og prøv ut en ny hobby.

SOMMERJOBB FOR UNGDOM

Bindal kommune tilbyr sommerjobb for skoleungdom. Ungdom som fyller 17 år i søknadsåret, har førsteprioritet. Dersom det er få søkere kan det gis tilbud om jobb også til ungdom som fyller 16 år og 18 år.

Det gis tilbud om 2 uker sommerjobb pr. søker. Varigheten kan forlenges til 3 uker dersom det er få søkere.

Bedrifter i Bindal kommune kan søke om tilskudd på kr 2 000,- pr. uke pr. ungdom (maksimalt 2 uker). Bindal kommune vil videreformidle søkere til de bedrifter som søker om støtte. Dette så langt de økonomiske rammene tilsier det.

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med avd. ingeniør, plan og utvikling, Astrid Nilssen, tlf. 900 37 732

SØKNADSRIST 22. APRIL 2022

Elektronisk søknadsskjema finner du her:

[Søknad om sommerjobb for skoleungdom - Bindal kommune](#)

Retningslinjer for sommerjobb for skoleungdom finner du her:

[Retningslinjer for sommerjobb for skoleungdom - Hovedportal - Bindal kommune](#)

Hjertelig takk

Hjertelig takk for pengegaver gitt til helse- og omsorgsavdelingen i forbindelse med Signy (Sussi) Kvarsvik og Inger Danielsen sine begravelser.

Heidi Pedersen
Leder institusjon

Anita S. Lund
leder hjemmetjenester

AVDELINGSVERT – BINDAL HELSETUN

Bindal kommune v/helse- og omsorgsavdelingen, har fra Nordland Fylkeskommune fått tildelt sommerjobbtilskudd for 2022. Dette gjelder for ungdom i alderen 13 - 17 år.

Ungdom i denne aldersgruppen, som kan tenke seg å gi eldre på Bindal helsetun ekstra livskvalitet (gjennom tilstedeværelse under måltid, være lese- og samtalepartner, gå eller trille turer, aktiviteter i fellesareal, musikk m.v.) i inntil 2 uker i sommer bes sende søknad.

Ved eventuelle spørsmål kontakt avd. leder Wenke Ryan, tlf. 482 32 486

SØKNADSFRIST 22. APRIL 2022

Elektronisk søknadsskjema finner du her:

[Søknad på stilling som avdelingsvert - Bindal helsetun - Bindal kommune](#)

Bindal kraftlag deler hvert år ut sponsormidler til lokale lag og foreninger.

Søknadsfrist for tildeling av sponsormidler er 10. mai



Søknadsskjema for sponsormidler finner du under vedlagte dokument. Søknadsskjema kan også hentes på Kraftlagets kontor.

ARRANGEMENTSTELT

Bindal kraftlag har gått til anskaffelse av et arrangementstelt som skal kunne lånes vederlagsfritt til lag/foreninger med arrangementer hjemmehørende i Bindal kommune. Det er også mulighet for Bindal kraftlag's medlemmer å leie teltet til private arrangementer. Det er utarbeidet retningslinjer for utlån av teltet, se under.

For booking av teltet ta kontakt med Frode på mob.95826519, eller e-post til: frode@bindalkraftlag.no

Foreningen Faragut og Bindal kystlag inviterer fredag 29. april til søndag 1. mai til medlemstur til Jøa.

Det vil også være åpent for ikke medlemmer så langt det er plass.

Reiseruten: Fergerute fra Ølhammeren til Seierstad på Jøa går hver hele time fram til 24.00. Alle ordner seg **skyss** selv, eller vi samkjører. Fra Terråk til Ølhammeren tar det ca 2 timer og 30 minutter.

Overnatting på Jøa Kystlag sin båt **Straumingen**, dette koster kr 60,-pr. natt. Bruk av byssa koster kr 120 for helga. Om noen ønsker å overnatte på landjorda har Peder Øystein og fru en 5 plasser i 2 etasje på gårdsbutikken på Brakstad, 1200,- pr natt. Det er også mulig å overnatte i Langhuset, 4 doble «brisker» eventuelt hengekøyer.

Fredag

Når vi ankommer Jøa er det samling på **pøbben på Brakstad**, Jøa kystlag tar imot oss. Alle kan ha med noe kurvmat som vi kan dele på, men alkoholholdig drikke må kjøpes på pøbben. Her blir det blir orientering om opplegget for helgen.

Lørdag

- **Tur med** motor-kutter **Straumingen**. 3 timer med fiske kr 150,- pr pers.
- **Omvisning i huset til forfatteren Olav Duun**, kr. 80,-per pers (kr. 800,- for grupper).
- **Besøk på båtverksted og selelloftet** til Peder Øystein Slottøy og Frode Bjørn.
- **Festmiddag på Jernalder-gården Janheim**. Tapas 350,- pr.pers

Søndag

- Frokost og hjemreise. Alle frokoster er felles, til selvkost. Vi lager en arbeidskomite som tar ansvar for innkjøp og servering hjelpes vi åt med.
- Alle tar med sengetøy/sovepose.

Alt må bestilles derfor må vi ha påmelding innen 15. april.

Påmelding sendes
Eva O.Vatnan på
SMS **48175828**



Barnehagedagen 2022: Vennskap - du og jeg

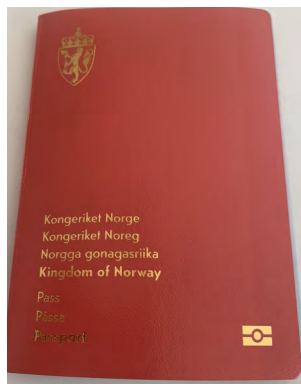


Terråk-mila

Friidrettsgruppa i Terråk idrettslag arrangerer terrengløpet på ca 10 kilometer lørdag 7. mai kl 1100. Løypa går hovedsakelig på gruset natursti i naturskjønne omgivelser langs Stillelva og i lysløypa. Start og mål er ved Terråk skole.

Trenger du nytt pass?

Politiet ber alle som har behov for pass til seg og/ eller sine om å sjekke gyldighetsdato. Det er mange som ikke har hatt behov for pass under pandemien og det har derfor oppstått et stort etterslep på behovet for både fornying og førstegangs utstedelse av pass.



Det er begrenset kapasitet på passproduksjon både nasjonalt og lokalt. Derfor anbefaler jeg at de som trenger pass planlegger og bestiller time for dette i god tid. *Det er flere ukers ventetid på flere passkontor allerede og det forventes mer etterspørsel frem mot ferietider og det er BEGRENSEDE muligheter for å øke kapasiteten.*

Det er IKKE mulighet for å få produsert/ fornyet pass uten å ha bestilt seg time på forhånd via internettsiden: [POLITIET.NO](https://politi.no).
Klikk så: Pass og ID-kort.

Følg deretter rettledningen for å bestille deg sted og time for oppmøte.

Les instruksjonene nøye slik at du har alt er klart ved oppmøte.

For oss i Ytre Namdal og Bindal er nærmeste passkontor; Politistasjonene på Kolvereid, Brønnøysund og Namsos.

Frithjof Pedersen

Politioverbetjent

Avsnittsleder:

Ytre Namdal og Bindal politistasjon

Foldavegen 4655

7970 KOLVEREID

Terråk idrettslag inviterer til Nordlandsbåtregatta 24. - 26. juni.

Det blir segling, roing og folkefest.



Begynn allerede nå å tenke på båten din i naustet. Få den på sjøen igjen nå i 2022.

Fredag kveld blir det levende musikk.

Lørdag kveld er det fest med ***Dænsbændet***.

For å få til folkefesten til sjøs og på land, trenger idrettslaget hjelp fra mange frivillige til å fylle alle roller. Mye arbeid må gjøres i forkant, under og etter arrangementet.

Målet med arrangementet er både å skaffe inntekter til arrangøren, men også å lage en trivelig helg for alle.





April er her - en svikefull vårmåned - og med det nærmer det seg sommersesong. Vi lufter en tanke her: Er det lag, foreninger eller enkeltpersoner som kunne tenke seg å ha vaffel/kaffesalg på bygdetunet i sommer? Enkeltdager, helger eller ettermiddager - alt er mulig. Inntektene vil gå uavkortet til de som selger. Vi spør ikke hva pengene skal gå til heller.

Nå er det klatre- og dissestativ på tunet, med bålpanne, grill og leiker i kasse. Plenty med ved i uthuset. Tunet er del av kulturminneløypa på Vassås, og det er en fin plass for å møtes til utendørs hygge.

Interesserte melder seg til oss, så tar vi en felles dag med litt info og praktisk ordning av hvordan vi gjør dette, fordeling av datoer osv.

Vi tror dette kan gi minst like mange besøk til tunet som jevn bemanning gjennom sommeren gjør, og så drypper det kanskje litt på noen andre. I tillegg vil flere oppdage hvor flott det er der, og bruk av husa er også vern.

Så meld gjerne fra!

Kaffe-treff
første fredag
hver måned



KONTAKT: Odd Walter Bakksjø,
avdelingsleder, **Mobil:** 959 73 650,

E-post: od.ba@helmus.no

Postadresse: Helgeland museum, avd. Bindal
Oldervikveien 5, 7980 Terråk.



UKM 2022 for Sømna og Bindal

Lørdag 2. april var det lokal UKM på Bindalseidet skole for ungdom fra Sømna og Bindal. Ca 20 deltakere viste sang, dans, tegning og kokkekunst.



Charlotte Larsen sang «Another Love» og skal videre til Bodø i mai.



Maria Brevik sang sin egen sang «On my Own» og skal videre til Bodø i mai.



Petter Konrad (Kokke-PK) fra Sømna laget biff-middag som de to juryene fikk smake på.



Leve hele livet

- en kvalitetsreform for eldre



Har du hørt at eldre kan mestre livet lenger og ha en trygg, aktiv og verdig alderdom? Dette er målsetningen med kvalitetsreformen Leve hele livet.

I forbindelse med reformen ble det i fjor sommer sendt ut en spørreundersøkelse til alle 500 innbyggerne i Bindal fra 60 år og eldre. Vi fikk inn svar fra 223 personer, altså 44,6 %. Det er flere kvinner enn menn som har svart, og de aller fleste bodde i egen bolig. 50 % av deltagerne var i aldersgruppa 70—79 år. Vi er veldig glad for at så mange deltok i undersøkelsen, slik at vi nå har en bedre forståelse og grunnlag for å jobbe videre med reformen i kommunen vår. Vi har bl.a. fått 77 ulike beskrivelser/ord for et godt liv, der *helse* er oftest nevnt, så kommer *familie* og *aktivitet*. Andelen som benytter internett synker med økende alder. Halvparten av de som svarte er på et treffpunkt/arrangement en eller flere ganger i måneder. *Foreningsarbeid*, *frivillig* og *dugnad* er de ordene som oftest ble gjentatt når spørsmålet var hvordan de kunne bruke evnene sine til å bidra i samfunnet. Det kom 45 ulike beskrivelser på hva som skal til for å ha en aktiv alderdom, og *god helse* nevnes oftest.

Ei arbeidsgruppe med representanter fra Bindalseidet pensjonistforening, Kjella helselag, Terråk pensjonistforening, rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre, Bindal frivillig-sentral og representanter fra helse- og velferdsavdelingen og plan- og utviklingsavdelingen er i gang med jobben. Vi kartlegger hva vi har av tilbud gjennom lag og foreninger og det offentlige. Vi ser også på hvilke muligheter vi har til nye aktiviteter, og hvordan vi skal få det gjennomført. Arbeidet skal ende opp i et dokument som skal innarbeides i framtidige kommunale planer. Målet er at vi sitter igjen med attraktive aktiviteter som bidrar til at vi kan mestre livet lenger, og ha en aktiv og verdig alderdom.

ERIK LUKASHAUGEN

*Konsert med tekster av Hans Børli
på Bindal museum*

ERIK LUKASHAUGEN er en av landets travleste visesangere, mye pga. sine tone-settinger av diktene til tømmerhuggeren Hans Børli (1918-89). Gjennom lyrikken og musikken tar elverumsingen sitt publikum med på en vandring inn i de dypeste granskoger hvor sanger om skogsarbeiderslit, allemannsrett, drømmer og samfunnsengasjement serveres i lyset fra tyribålet. Erik Lukashaugen er selv en kritikerrost tekstforfatter og krydrer forestillingen med noen av sine mest populære viser ispedd noen klyper humor.



«Børli og Lukashaugen er et vinnerteam» skrev Aftenpostens anmelder om Spellemannsnominerte «Vi eier skogene» (2018), og berømmer måten diktene blir forsterket gjennom sangene. For Børli-albumet «Av en slites memoarer» (2013) ble Lukashaugen belønnet med Vidar Sandbecks kulturpris «Regnbågabrua», og trukket frem som en kulturbærer, som på en forbilledlig måte evner å knytte sammen fortid og nåtid.

Bindal museum
tirsdag 3. mai kl 1900
Inngang kr 200,-

Arrangør:
Folkeakademiet Bindal og Bindal museum



Kulturkalender våren 2022

Bindalseidet songlag

inviterer til vennefest/
konsert fredag 13. mai på
Bindalseidet skole.

Kviin planlegger konsert
lørdag 18. juni på Toppen
på Terråk.

Nordlandsbåtregattaen
24.-26. juni.

Bindalseid-dagan
7.– 10. juli.

**Bindalseidet båt- og
miljøforening** har års-
møte lørdag 16. april kl
1400 på skytterhuset.

**Terråk pensjonistfore-
ning** har busstur til Kristiansund i mai.
Påmeldingsfrist 19 april.
Kontakt Annlaug Helstad, tlf 994 58 872.

Rekeaften i Kolven

Skjærtorsdag 14. april kl 1930.

Pubaften på Vonheim lørdag 16.april (påskeaften) fra kl 20-
02. Øl- og vinservering. Musikkbingo og standup.

Aktivitetsdag i Åbygda onsdag 13. april kl 1200 på Åsen.
Salg av middag, kaffe og kaker.



Bygdekinoen

Toppen, Terråk

Mandag 2. mai
KL 1800 Barske bøller
Mandag 30. mai
KL 2000 Top Gun: Maverick

Vonheim, Sørhørsfjord

Onsdag 20. april
KL 1745 Hopper, jakten på mørkets hamster
KL 2000 Lange flate ballær
Onsdag 4. mai
KL 1745 Barske bøller
Onsdag 18. mai
Onsdag 1. juni
KL 2000 Top Gun: Maverick
Onsdag 16. juni
KL 2000 Jurassic World: Dominion

*Det kan bli endringer i programmet
Billetter må kjøpes på nett på forhånd.
Bygdekinoen.no*