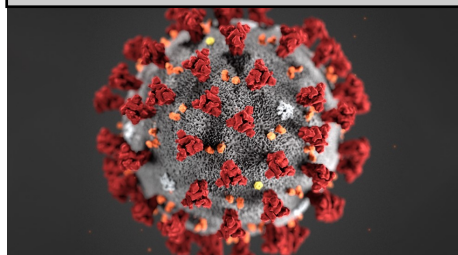




Siden 12. mars har Norge vært i en unntakstilstand på grunn av koronaviruset. Sakte håper vi at samfunnet kan åpnes opp igjen. Les mer om det i dette bladet.



Båtsaumen

Utgiver: Bindal kommune
Bindal Rådhus
7980 Terråk
Tlf 75032500

E-post: postmottak@
bindal.kommune.no

Internett: www.bindal.
kommune.no

Ansvarlig
redaktør: Knut Toresen
Redaksjon: Jens Christian Berg
Bladet legges ut gratis på kom-
munens nettside. Du kan abon-
nere på bladet i papirformat.
Se side 3. Neste nr er planlagt
utgitt i juni 2020.

Rådhusets publikumsmottak
er betjent mellom kl 0900 og
1500 hele året. Rådhuset er til
vanlig åpent kl 0800 til 1500 i
perioden 15. mai til 14. sep-
tember, men er for tiden
stengt for publikum.

Bindal folkebibliotek: er
Foreløpig stengt, men du kan
bestille bøker. Se side 18.
Bibliotekar er tilgjengelig
tirsdag, onsdag og fredag
kl 0830 – kl 1430.

Legkontoret

Legkontoret tlf 75032560
Nasjonalt legevaktnr:
tlf 116 117.
Øyeblikkelig hjelp tlf 113.

Telefontid

Vi har fra den 20. april gått
tilbake til ordinær telefontid i
publikumsmottaket på rådhuset:
09.00 – 15.00.

Ledige stillinger:Lærling:

Vi har en ledig læreplass innen
faget *helsefagarbeider* fra som-
mer/høst 2020.

Vi har en ledig læreplass innen
barne- og ungdomsarbeiderfaget
fra sommer/høst 2020.

Bindal kommune trenger helse-
sekretær til ferievikariat for
perioden 29. juni til 14. august i
100% stilling.

***Søknadsfrist 15. mai for alle
stillingene.***



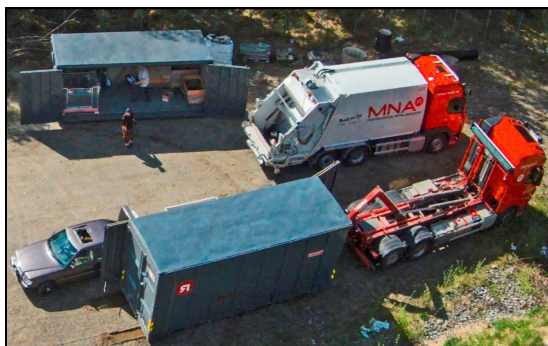
Folketallet i Bindal
pr. 1.januar 2020
1.426.

Abonnere på Båtsaumen ?

Bindal kommune gir ut bladet Båtsaumen regelmessig for å informere om kommunal aktivitet og annen lokal aktivitet i Bindal. I 2020 vil det komme seks utgaver. Bladet legges ut i pdf-format på kommunens nettside. Vi tilbyr et abonnement der man betaler inn kr 200,- årlig. Formatet er et hefte i A5-størrelse, på 16 til 24 sider. Vi samarbeider med Kirken i Bindal, slik at du får Båtsaumen og Menighetsbladet i samme hefte.

Bestille abonnement

Ring Bindal kommune på telefon 75032500 hvis du vil bestille abonnement. Du kan også sende en e-post til postmottak@bindal.kommune.no. Oppgi full postadresse. Vi sender deg faktura i posten.



MNAs mobile gjenvinningsstasjon **Rulle** er i Bindal på mandager fra april til oktober. Den siste mandagen i måneden er Rulle på Bindalseidet kl 1500-1700. De resterende mandagene er Rulle på Terråk kl 1500-1700.

Politiske møter

Formannskap (fondsstyre)

Torsdag 04.06

Torsdag 10.09

Torsdag 01.10 *budsjett*

Torsdag 15.10 *budsjett*

Torsdag 26.10 *budsjett*

Onsdag 25.11

Kommunestyre

Torsdag 18.06

Torsdag 20. august *budsjett*

Torsdag 24.09

Torsdag 12.11

Torsdag 10.12



Kjære sambygdinger!

Vel overstått påske. Jeg håper dere alle har hatt det så bra en kunne ha det under rådende forhold. Våren begynner å vise at den finnes, snøklommer, hestehov, krokus og blåveis dukker fram og viser tegn på at våren er underveis.

Vi kommer til å huske påsken 2020, da alle måtte være hjemme og ikke dra noe sted, i hvert fall ikke på hytta i annen kommune. For min del føler jeg at de siste ukene har vi vært i et koronavakuum, plutselig ble alt satt på vent. Det ventet en travel vår med en kalender som var fulle av planlagte reiser og møter, plutselig var alt utsatt på ubestemt tid. Det som ikke kan vente avvikles på video eller på nett. Et hjelpemiddel som lå der, men som var lite i bruk. Jeg tror det vil bidra til mindre reising også når dette er over.

Det var ingen ved inngangen av året 2020 som kunne forutsi at det skulle bli slike tilstander. Allerede i februar begynte vi å ane konturene av at en koronaepidemi ville komme, som senere ble erklært til pandemi.

Vår kommuneoverlege Trond Iversen var fort klar på at her må vi være strenge fra første dag, for å hindre smitte i vår kommune. Jeg vil berømme bindalingene for måten dere har tatt imot våre strenge tiltak på, og vært med og bidradd til at vi ikke har noen som er smittet i Bindal.

Skoler og barnehager i hele landet stengte 13. mars, mange måtte gå fra jobbene sine på dagen og andre har blitt permittert eller oppsagt. Sykehjem ble stengt for besøkende. Ikke siden andre verdenskrig har vi hatt slik omfattende inngripen i våre liv.

Vi må innstille oss på at denne situasjon kan vare lenge. Med det utgangspunktet må vi finne en måte å omgås på som gjør at vi holder ut i lang tid framover.

Jeg sender en stor takk til alle ansatte i Bindal kommune for jobben dere har gjort og fleksibiliteten dere har vist, innenfor alle sektorer i en svært utfordrende tid og en tilstand som ikke er over.

Før påske meddelte myndighetene at barnehagene og skolene kan åpne for 1. - 4. klassetrinn og SFO fra 20. april. Mange er spente på om dette kan føre til større smittespredning. Det er det bare tiden som kan vise. Samtidig er det viktig at barna kommer tilbake til hverdagen og foreldrene tilbake i jobb.

Det aller viktigste er at vi alle fortsetter den store dugnaden, med god håndhygiene, ikke samles flere enn 5 personer med 2 meters avstand både inne og ute, og ikke ferdes mere enn det som er nødvendig.

Mai er en måned med mange høytidsdager, slik situasjon er vil også mai bli annerledes i år. Ingen tilstelning på 1. mai, heller ikke barnetog eller borgertog 17. mai.

Konfirmasjonene er flyttet til september og oktober. Det er ingen gitt å si om det kan gjennomføres på det tidspunktet heller. Vi lever i en unntakstilstand, som vi må gjøre det beste ut av.

Jeg ønsker dere alle en fin vår og håper alle holder seg friske. Husk å ta vare på hverandre i en utfordrende tid.

Vennlig hilsen
Britt ordfører

Fra mandag 27. april vil kommunale tjenester gradvis åpne igjen:

Bindal rådhus vil fortsatt ha låst ytterdør. Hvis du skal treffe en saksbehandler, må du gjøre avtale på forhånd. Du vil bli møtt i resepsjonen og fulgt inn. De fleste saksbehandlerne er nå på plass på rådhuset, etter at noen har hatt hjemmekontor.

Bindal folkebibliotek tilbyr take-awaybibliotek. Det betyr at du kan bestille bøker og få dem utlevert. Likedan med **utstyrssentralen**. Du kan bestille fritidsutstyr og gjøre avtale om henting fra rådhuset. Ring tlf 75032500 eller epost til postmottak

Bindal kulturskole vil begynne undervisning for elever i 1. – 4. trinn.

Barnehage og skolen åpner gradvis

Fra 27. april åpner barnehage, skole (1. – 4. trinn) og SFO. Dette gjelder også for Bindal kulturskole for 1. – 4. trinn. I tillegg gis det tilbud om barnepass for barn og unge med særlige behov.

Åpningstider barnehagen:

Avd. Terråk: kl. 07.30 – 14.30

Avd. Bindalseidet: kl. 08.00 – 15.00

Avd. Kjella: kl. 07.30 – 14.30 .

Åpningstid barnepass og SFO på Terråk skole: kl. 07.30 – 14.30

De nødvendige smitteverntiltakene er på plass og gruppestørrelsene blir tilpasset etter nasjonale retningslinjer.

For grunnskoleelevene 5. – 10. trinn vil det fortsatt bli gitt et opplæringstilbud hjemme. Informasjon til elever og foresatte om organisering av undervisning og opplegg for elevene i skolen, gis av den enkelte skole.

Hold barnet hjemme ved tegn til sykdom

Dette er det viktigste smitteverntiltaket for å unngå smitte.

Symptomer på luftveisinfeksjon kan være nyoppstått feber, hoste, tungpust, hodepine, slapphet og nysing/neserenning. Koronavirus gir sykdommen covid-19, og symptomene på denne sykdommen kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner hos barn. I starten av sykdommen er de hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme.

Barn som ikke har fått påvist covid-19, skal holdes hjemme i 1 døgn etter at symptomene er borte. Ved påvist smitte skal barn holdes hjemme i 7 døgn etter at de er symptomfrie.

Andre viktige regler knyttet til sykdom:

- Hvis ansatte vurderer at barnet viser tegn til sykdom, må foresatte hente barnet så raskt det lar seg gjøre.
- Hvis en annen i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, kan barnet møte som normalt. Foresatte som selv har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke møte sammen med barna.
- Hvis en i husstanden har fått påvist covid-19, skal alle nærkontakter holdes i karantene.

Tiltak i helse- og omsorgsavdelingen - pr 27. april 2020

Ut fra helsedirektoratet og folkehelseinstituttet skal det nå rolig startes en normalisering av samfunnet igjen og det vil fortløpende bli endringer på tiltakene i samfunnet. Det er fortsatt klare nasjonale føringer på tiltak som skal opprettholdes, og smittevern må ha i fokus i lang tid fremover.

Besøksstans iverksatt 16. mars 2020 - opprettholdes

Det er innført besøksstans ved Bindal sykehjem og bofellesskapene i Bindal.

«For å beskytte sårbare pasienter og brukere mot smitte er det nå nødvendig med adgangskontroll og alminnelig besøksstans i alle landets offentlige og private helse- og omsorgsinstitusjoner, samt i fellesarealer i omsorgsboliger mv. Tiltakene må omfatte alle besøkende, inkludert pårørende til beboere og pasienter, frivillige hjelpere og andre som leverer tjenester og bidrar med aktiviteter ved institusjonen.» (Helsedirektoratet).

Det kan gis dispensasjon i spesielle tilfeller ved å kontakte avdelingsledere.

Dersom du har spørsmål, kan du ringe følgende nummer:

Wenke Ryan	tlf 482 32 486 (sykehjem)
Maria Myrvang	tlf 482 20 879 (hjemmetjenesten)
Silje Nilsen	tlf 479 07 387 (miljøtjenesten)

Helse- og omsorgsadministrasjonen med koordinerende enhet vil i likhet med rådhuset åpnes begrenset fra 27. april 2020. Det oppfordres fortsatt til telefonisk kontakt og avtale i forkant av eventuelt besøk. Kontakttelefon er 75032500.

Kriterier for innleggelse i sykehjem og tildeling av tilleggstjenester hjemmetjeneste:

- Hovedregel er at pasienter gis nødvendig helsehjelp i eget hjem.
- Streng vurdering ut fra nasjonale prioriteringskriterier av hvem som får tildelt opphold på sykehjem. Dette for å ivareta de svakeste pasientene. All innleggelse skjer i dialog med Wenke Ryan, tlf 482 32 486.

Aktivitet som pr 27. april 2020 fortsatt holdes nedlagt:

Hensikten er å ivareta liv og helse, samt beskytte og ivareta de svakeste i samfunnet. Det er Koordinerende enhet og ledelse som gjør individuelle vurderinger av hvilke tjenester som legges ned og opprettholdes. I de tilfellene pasienter, pårørende eller ansatte opplever en feil vurdering skal dette besvares av Heidi Pedersen tlf 482 24 778 eller Anita S. Lund, tlf 482 13 845

- Sosiale aktiviteter er innstilt på sykehjem og i bofellesskap for eldre
- Eldresenter på Bindalseidet er stengt
- Jobbaktivitet og voksenopplæring til beboere i miljøtjenesten er fortsatt stengt.
- Felles matservering er opphørt (det må være 2 meter mellom brukere og ikke flere enn 5 inkludert personalet)
- Middagsombringing på helg er opphørt. De som må ha bistand vil få det i hjemmet.
- All utleie av våre lokaler til private arrangement er stengt

Aktivitet som fortsatt er redusert/endret pr 27. april 2020:

- Middag til alle hjemmeboende vakumpakkes.
- Hjemmetjenester har reduserte besøk til hjemmeboende, men vil sikre forsvarlige tjenester (hjemmetjenester er hjemmesykepleie, ergoterapi, fysioterapi, kreftsykepleie, dagaktivitet hjemmeboende demente, demenskoordinator)
- Hjemmehjelpsaktivitet reduseres og praktisk bistand utføres hver 3. uke.
- Saksbehandling utføres i henhold til prioriteringskriteringene
- Tjenester til sykehjemsbeboere reduseres, men vi vil sikre forsvarlige tjenester
- Andakter/gudstjenester er mulig via IT-løsninger
- Ansatte reduserer ferdsel mellom bofellesskap og institusjon

Fortsetter på neste side



Oppstart:

- Utkjøring av hjelpemidler startes gradvis opp
- Fysioterapi og ergoterapi startes opp i begrenset omfang i enkelte avdelinger, og kun en-til-en behandling
- Gradvis oppstart av hverdagsrehabilitering
- Saksbehandling og vedtaksfastsettelse som er utsatt gjenopptas
- Dagsenter vil gradvis åpnes i begrenset omfang etter 4. mai
- Friskliv gjenopptas med begrenset omfang
- Møtepunkt via IT-løsninger vil bli prioritert fremover
- Velferdsteknologiløsninger vil det bli jobbet med videre

Heidi Pedersen/Anita S. Lund

Hjertelig takk for pengegaver gitt til helse- og omsorgsavdelingen i forbindelse med Edgar Bøkestad, Johanne Bruvoll, Nora Myrvang, Elfrid Nilssen og Gunda Alsli sine begravelser.

Heidi Pedersen

Anita S. Lund



Topp 10 i Bindal

Årets Topp 10-turer er de samme som i fjor. Les mer om turene på [kommunens nettside](#) og på Telltur.no. Trollfjell friluftsråd bruker appen **TellTur**, der du finner våre turmål i Bindal og andre fine turer på Sør-Helgeland.

Trollfjell GeoTur: alle som registrerer minimum 5 geoturer i **TellTur** denne sesongen mottar en gave fra Trollfjell.



Rutiner for Bindal helsestasjon i forbindelse med forebygging av koronasmitte

Alle som kommer til helsestasjonen må være friske, dvs. ingen tegn på sår hals, forkjølelse, hoste, feber osv. Alle som kommer på helsestasjon må ha en timeavtale. Befolkningen bes ringe tlf.nr 75032567 /41435679 ved spørsmål eller for å avtale time på helsestasjonen.

Helsestasjon prioriterer følgende oppgaver:

- Gravide får oppfølging etter avtale med jordmor.
- Oppfølging av nyfødte på helsestasjonen. Vi ber om at søsken ikke følger med på helsestasjonen.
- 6 ukers-kontroll med helsesykepleier og lege gjennomføres etter avtale.
- Generelle barnekontroller utover vaksinerings tilbys hver måned før 6 mnd alder og annenhver mnd inntil 12 mnd alder.
- Gjennomføring av barnevaksineprogrammet dvs ved 6 uker, 3 mnd, 5 mnd, 12 mnd og 15 mnd.
- Oppfølging av barn og unge med spesielle behov eller familier det er bekymring for.
- Vaksinasjon av utsatte grupper (pneumokokkvaksine, influensavaksine, meningokokkvaksine)
- Oppfølging vha telefonkontakt.

Skolehelsetjenesten prioriterer følgende oppgaver:

- Skolebesøk med elevkontakt en til en. Basale smitteverntiltak følges.
- Oppfølging av vaksinasjonsprogram for skolebarn.

Helsestasjonen avventer inntil videre følgende oppgaver:

- Hjemmebesøk
- Besøk ved barnehager
- Helsestasjon for ungdom
- Reisevaksinerings
- Foreldreveiledning i grupper
- Foreldreforberedende kurs og barselgrupper

Marianne Ø. Berg-Hansen
ledende helsesykepleier

Byggeprosjekter i helse- og omsorgsavdelingen:

Renovering av Bindal sykehjem, bygg A og bofellesskap bygg B ved Terråk er nå startet. Det skal i tillegg bygges en tilvekst på totalt 4 omsorgsboliger i tilknytning til bofellesskap B.

Bindal sykehjem, bygg A og hovedinngangen er nå stengt og innganger til de ulike byggene er flyttet.

I byggeperioden vil det bli endel endring på drift og adkomst til bygningene. Bindal sykehjem vil ha



sin lokalisasjon i 1. etasje på bygg C og inngang er flyttet til C.

Helse- og omsorgsadministrasjonene og koordinerende enhet har samme lokalisasjon som tidligere, men inngangen er flyttet slik at man går inn gjennom fellesareal på bygg B.

Bofellesskap B er lokalisert som tidligere, men inngang er flyttet slik at man går inn gjennom fellesarealene på bygg B. Bofellesskap C er lokalisert i sokkeletasje på bygg C og inngang i enden på bygg C.

Det er begrenset med parkeringsmuligheter ved sykehjemmet nå og parkering må skje ved Smestad Autoservice, nedre side. Det er mulighet for av- og påstigning ved helse- og omsorg.

Omsorgsboligene i Parkveien 2 på Bindalseidet er ferdigstilt og offisiell åpning er flyttet til høsten på grunn av pandemien.

Bo- og aktivitetssenteret i Ivarhaugveien på Bindalseidet er i rute, og planen er ferdigstilling i løpet av juli med innflytting til høsten.

Bindal legekantor

Så langt er omlag 120 bindalinger testet med tanke på koronainfeksjon. Vi har per 27. april ingen koronasyke i kommunen. Vi håper alle følger de smittevernreglene som våre helsemyndigheter har anbefalt.

Bindal legekantor har vært nødt til å endre noen av sine rutiner i forbindelse med pandemien.

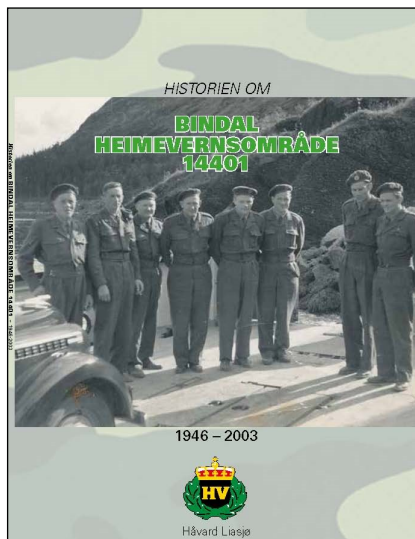
Hovedbudskapet til våre pasienter er at alle med symptomer fra luftveiene (tung pust eller hoste) eller forkjølelsestegn (snue) eventuelt i kombinasjon med feber skal holde seg hjemme (hjemmekarantene) til de er friske, de skal heller ikke gå på jobb så lenge de føler seg syke. Den som er syk må ta telefonisk kontakt med legekantoret for å avtale et tidspunkt der fastlegen ringer tilbake for videre oppfølging. Fastlegen vil eventuelt avtale tidspunkt for testing med tanke på koronainfeksjon.

Bindal legekantor har etablert løsning med videokonsultasjon. De pasienter dette er aktuelt for vil på timekortet få opplysninger om hvordan de logger seg på videokonsultasjonen fra pc, nettbrett eller smarttelefon. De som ikke har slike muligheter vil bli oppringt på ordinær måte.

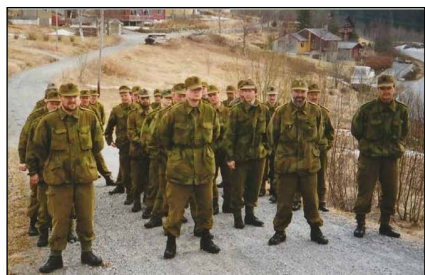
Dersom vi får et større utbrudd av pandemien i Bindal, vil det bli etablert en såkalt luftveispoliklinikk på ungdomshuset på Årsandøy. En luftveispoliklinikk er et lege-utekantor der pasienter med mistanke om koronainfeksjon vil bli undersøkt og fulgt opp.

Kommuneoverlege Trond Iversen





56 års virksomhet ble lagt ned i 2003.



Ny lokalhistorie: **Historien om Heimevernet i Bindal**

Håvard Liasjø har samlet historien om heimevernet i vårt område.

Sør-Hålogaland heimevernsdistrikt 14 har base på Drevjamoen. I mange år måtte bindalingene på heimevernsøvelser årlig.

Heftet selges for kr 250,- inkl. porto kr 300,-. Du kan bestille det fra Håvard Liasjø på tlf: 414 50 008. Betaling kan gjøres til konto nr. 4536.10.17637 eller Vipps 99621048.

Heftet vil etter hvert også bli lagt ut for salg.



Halvor Kveinå og Magne Paulsen har begge vært områdesjefer i Bindal.

Bindal HV-område er historie. I 2003 ble området lagt ned, og 56 års virksomhet var over. I ettertid har noen av befalet ved forskjellige anledninger pratet om at vi burde skrive ned historien om heimevernsområdet vårt. Men hvem som skulle skrive, var ikke «banket».

Det ble meg som til slutt grep penna. Når jeg derfor prøver å rekonstruere noe av det som har skjedd, så blir framstillinga preget av mine opplevelser og erfaringer.

Jeg ble i mine 26 år i HV grepet av den samhørighet og det kameratskap vi hadde. Jeg har trivdes og likt meg i alle år, og i årene fra 1996, da jeg sluttet, til 2003, følte jeg et savn når årets øvelse gikk. Jeg var i tankene med på hva karene drev med.

Når jeg skulle skrive om heimevernet i Bindal, kunne jeg ikke la være å si noe om livet som pulserte rundt HV-14401, om politikk og styring fra høyere hold, som igjen la premissene for vår eksistens.

Det er umulig å få med alt som har skjedd fra begynnelsen til slutten, det blir litt «hopp og sprett», men jeg har prøvd så godt jeg kunne. De historiene og hendelsene jeg drar fram, er alt vesentlig fra tiden 1971 til 1996. Noe har jeg hørt fortalt fra andre (manns minne), ellers er det selvopplevd det som beskrives.

Jeg håper at tidligere HV-folk vil nikke gjenkjennende til det som er beskrevet. Jeg må legge til at fra sentralt hold (HV-14) har jeg ikke fått noen hjelp, dvs. at de fant ikke noe, alle journaler/lister de måtte ha hatt er makulerte, hovedsakelig ved overgang til EDB i 2005/2006.

Helt bevisst har jeg ikke sagt noe konkret om militært innhold i øvelsene, ei heller presis beskrivelse av objekter og lokaliteter.

Av skriftlige kilder nevnes:

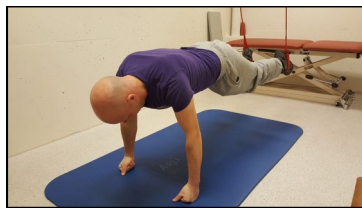
- Heimevernsbladet februar 1990
- 50-årsjubileumsskrift for HV (med div. orienteringer ført i pennen av oblt. Kulsi)
- 25-årsjubileumsskrift for HV (Heimevernsbladet nr. 11-1971)
- «Heimevernets Hjerter – Heimevernsskolen Dombås 1948-1998» skrevet av Egil Ulateig
- Rapport fra kaptein Sjøberg 1941-1943 - Majavasstragedien
- Brønnøysunds Avis
- Postjournal 1949-1961 for Bindal HV-område
- Jubileumsheftet til Vega og Brønnøy HV-område fra 1996

Til slutt må jeg få takke alle de som har bidratt. Det er ikke mulig å nevne alle, men vil spesielt takke Oddvin Holm, Jan Inge Edvardsen og Johan Skotnes for bilder, og Steinar Lande, Inger Brattbakk og Marianne Melå Gjengaar for bidrag til tekst. Tusen takk alle sammen.

Vi forbereder oss på å åpne dørene til Bindal fysikalske igjen.



Vi tilpasser oss bransjestandarden som kom den 20.april. Den gir oss retningslinjer slik at vi får tilpasset lokalene i henhold til smitteverntiltak. Det skal være trygt å komme til oss på behandling. Vi ser fram til å ta imot pasienter for 1 til 1-behandling. Dersom du trenger oppfølging og behandling, er du velkommen til å ringe eller sende sms. Vi oppfordrer alle som kan, om å vente i bilen til vi vinker deg inn.



Vibeke og Roar

Sommerjobb for ungdom i Bindal

Bindal kommune har for 2020 avsatt midler til sysselsetting av skoleungdom fra Bindal kommune. Tilbudet gjelder ungdom født i 2003. Det er også gitt åpning for at næringsdrivende, lag og foreninger som ønsker å sysselsette ungdom kan søke. Her settes maksimumsbeløp til kr 2000,- pr. ungdom og minimumstid er 1 uke pr. ungdom.

Bindal kommune vil videreformidle søkere til næringslivet, lag og foreninger. Det tas forbehold om begrensninger i forhold til avsatte midler.

Søknadsfristen er 15. mai. Det kan gis mulighet for ungdom utenfor 2003-kullet å søke, hvis det blir økonomisk dekning.

Nedskriving av studielån

Bindal kommune har følgende ordninger:

- Nedskriving av studiegjeld.
- Delfinansiering av samarbeidsprosjekt mellom næringsliv og studenter.

Retningslinjer for denne ordningen kan fås ved henvendelse til Bindal kommune, Plan og utviklingssektoren tlf. 75 03 25 00, eller på www.bindal.kommune.no. Søknad med vedlegg for begge ordningene sendes til:

Bindal kommune, Plan og utviklingssektoren, Bindal rådhus, Oldervikveien 5, 7980 Terråk. eller:

postmottak@bindal.kommune.no. **Søknadsfrist 15. mai.**

Bindal kommunes kulturpris

Forslag på kandidater til kulturprisen i Bindal kan sendes til Bindal kommune innen 1. juni. Retningslinjene for prisen er slik:

1. Bindal kommune v/ formannskapet deler ut en «Kulturpris». Prisen deles ut hvert år, dersom ikke annet blir bestemt.
2. Formålet med kulturprisen er å gi anerkjennelse til en person eller forening/lag som har utmerket seg ved sin innsats i kulturlivet i Bindal.
3. Prisen gis til vanlig til en person, men kan i spesielle tilfeller deles. Prisen kan også gis til en forening eller et lag.
4. Kulturprisen overrekkes av ordføreren, sammen med et diplom.
5. Formannskapet tildeler prisen etter innstilling fra oppvekst- og kultursjefen.
6. Prisen lyses ut i avisene og i kulturkalenderen med en frist for innsending av forslag til kandidater.



Takeaway-bibliotek i Bindal

Bindal folkebibliotek er fortsatt fysisk stengt, men fra mandag 27. april tilbyr vi utlån av bøker som takeaway. Altså bestill og ta med hjem.

Bestille bøker

- 1 Du kan bestille bøker på tre måter:
- 2 Bruk ditt lånekort og pinkode for å logge deg inn på hjemmesiden vår <http://websok.mikromarc.no/bindal-fb>. Der kan du søke og reservere bøker.
- 3 Send bestilling til e-postadresse biblioteket@bindal.kommune.no. Det kan være lurt å sjekke om boken du vil låne er inne på biblioteket først. Det gjør du på hjemmesiden vår. Ring oss gjerne på 48230635.

Hente bøker

Når bestillingen din er klar for henting, sender vi deg en SMS. Bøkene kan hentes på rådhuset, hvis ikke annet er avtalt.

Retur av bøker

Bøker som du allerede har lånt, eller kommer til å låne, skal du ikke levere tilbake nå. For å begrense smittespredning, beholder du alle lånte bøker hjemme til vi er over denne spesielle situasjonen. Det blir ikke sendt krav om purregebyr i denne perioden.



Glemt lånenummer?

Ta kontakt hvis du trenger å få tilsendt lånenummeret ditt eller ny pinkode.

Lån e-bøker og lydbøker

BookBites er en lese- og utlånsapp for telefonen din som gir deg tilgang til mengder av bøker fra store og små forlag. Du kan låne lydbøker og e-bøker, som du kan lese på din egen smarttelefon eller eget nettbrett. Du får hjelp til å bla i boka på skjermen, endre skriftstørrelse, se hvor langt du har kommet i lesingen og du kan få oversikt over hvor mye du har lest.

Hilsen Kristin



Kjære bindalinger

*Elaine Nygård Lande
Klinikkleder og tannpleier
Brønnøysund klinikkområde*

Etter en lang prosess med klinikkstrukturendringer og ny organisering innen tannhelse i Nordland fylkeskommune, tilhører nå Bindal tannklinikkk Brønnøysund klinikkområde sammen med Sømna, Vega og Brønnøysund tannklinikkk. Vevelstad tannklinikkk og tannklinikken i Velfjord ble i 2018 lagt ned. Brønnøysund er nå hovedklinikken med fire tannleger, to tannpleiere og seks sekretærer. På Vega tannklinikkk har vi en sekretær som er fastboende på øya. I Bindal hadde vi frem til 19. mars i år fast tannhelsesekretær, som nå har gått over i pensjonistenes rekke etter lang og tro tjeneste i fylkeskommunen. Sømna tannklinikkk sto lenge i fare for å bli nedlagt, men ble hentet inn igjen i siste liten. Men heller ikke der har vi fast ansatte per nå, foruten min andel som 0,5 klinisk tannpleier.

Den offentlige tannhelsetjenesten er underlagt lov om tannhelsetjenester som plikter oss å gi et oppsøkende og gratis tannhelsetilbud til de svake gruppene i samfunnet. Disse gruppene prioriteres i følgende rekkefølge:

- Barn og unge 0-18 år
- Psykisk utviklingshemmede
- Eldre i institusjon, eldre med hjemmesykepleie eller voksne innen psykiatrien
- 19-20-åringer
- Rus

Vi har hatt noen utfordringer med bemanningen på Bindal tannklinikkk, især etter at tannlegen som ambulerte dit, sluttet sommeren 2019. Men ikke i en sånn grad at det har gått ut over de prioriterte gruppene. Vi hadde disse under tilsyn ved utgangen av januar 2020. Disse gruppene skal ha et oppsøkende tilbud og gratis tannbehandling, og jeg mener vi har god kontroll på at de får det de har krav på. Jeg har forståelse for at også de voksne i Bindal ønsker et tilbud. Med de ressursene vi har per nå, klarer vi dessverre ikke å gi alle disse et tilbud, men lengre ned i teksten kommer jeg tilbake til hvordan jeg ønsker at vi skal imøtekomme det i fremtiden.

Noe av det første vi på klinikken i fellesskap gjorde i januar 2020 var å lage en mer strukturert plan for ambulering av tannlege til Bindal. Planen strekte seg fra starten av februar til i midten av mars og innebar tannlege til Bindal ukentlig. Det har vi klart å overholde, med unntak av *en* gang da vi hadde sykdom. Den 12. mars hadde vi et nytt personalmøte der vi laget en ny plan for ambulering til Bindal frem til juni. Planen er ferdig utarbeidet og ligger klar, men bare minutter etter at planen var vedtatt fikk vi beskjed om å stanse all ordinær tannbehandling pga koronapandemien. Og slik er det fortsatt i skrivende stund. Sømna, Bindal og Vega tannklinikk er nå stengt, og akuttberedskapen opprettholdes på Brønnøysund tannklinikk. Alle som ikke har et akutt tannproblem må vente, både i Brønnøysund og i kommunene rundt. Dette er en ny situasjon og vi vet ikke hvor lenge den vil vare. Så snart forholdene tillater det, så vil vi starte med vanlig drift igjen, og det innebærer da ambulering av tannhelsepersonell til Bindal ukentlig.

I skrivende stund arbeider jeg med å få ansatt tannlege og tannhelsesekretær på Sømna og Bindal tannklinikk. Jeg har god tro på at vi skal få på plass et team som kan ivareta både sømnværingene og bindalingenes tannhelse i framtiden. De to skal ha en dag fast i uken for å ta seg av prioritert klientell i Bindal. For den voksne andelen av befolkningen som også ønsker et tilbud, er det mulig å komme til Sømna tannklinikk. Det er vanskelig å spå når dette er på plass, især med de uvanlige omstendighetene vi nå er i. Jeg har likevel et håp om at dette er på plass til høsten.

Jeg vil sterkt anbefale dere å ringe oss på tannklinikken i Brønnøysund dersom dere for tiden går rundt og lurere på noe om enten dine egne tenner eller kanskje ditt barns tenner. Vi kan svare på spørsmål og gi individuelle råd over telefonen. Klinikken er bemannet daglig fra 08.00 til 15.30 og telefonnummeret er 750 18490.

Jeg vil oppfordre alle foreldre til å hjelpe barna med tannpuss til barnet er ti år, og tannpussen må utføres med fluortannkrem to ganger daglig. Tanntråd bør brukes, helst før tannpussen slik at man ikke fjerner fluoren som har lagt seg mellom tennene med tråden.

Fluortabletter eller fluorskyll kan brukes av de som har behov for ekstra fluor, barna har fått individuelle råd om det på tannpleierkonsultasjon.

Når det gjelder kosthold så anbefales det å begrense inntaket av søtsaker som boller, kjeks, is, godteri, potetgull o.l. Dette inneholder mye karbohydrater og brukes av bakteriene til å lage hull i tennene. Vann er den beste tørstedrikken, ikke saft, melk eller juice.

For psykisk utviklingshemmede og de eldre på institusjon anbefaler jeg at de får hjelp med tannstell to ganger daglig. En fluortannpasta med ekstra fluor er smart å bruke dersom den er anbefalt av tannlege eller tannpleier. Ellers gjelder også her de samme råd om rengjøring mellom tennene, gjerne med tannstikker eller flaskekost, samt å unngå for mye søtt.

Jeg håper vi snart kan låse oss inn dørene til tannklinikken på rådhuset på Terråk og gi dere et godt tannhelsetilbud igjen. Enn så lenge får dere fortsette å holde kommunen koronafri.

Elaine Nygård Lande
Klinikkleder og tannpleier Brønnøysund
klinikkområde



Foto: Brønnøysunds Avis

Frigjørings- og veterandagen

8. mai 2020 er det nøyaktig 75 år siden freden kom tilbake til Norge – etter fem lange år med krig og okkupasjon.



På frigjøringsdagen markerer vi friheten, og vi hedrer norske veteraner fra andre verdenskrig og frem til dagens internasjonale operasjoner. Siden 1945 har over 100 000 nordmenn tjenestegjort i nesten hundre forskjellige internasjonale operasjoner i over 40 land i fire verdensdeler.

I Bindal vil det på formiddagen 8. mai bli lagt ned krans på Ingeborg Holms grav på Solstad kirkegård, og på lensmann Arnold Fossem grav på Vassås kirkegård.

Det blir ingen sammenkomster på grunn av restriksjonene knyttet til smittefaren.

I 1995 ble også dagen markert i Bindal, Da var det utstillinger, gudstjeneste og festforestilling på samfunnshuset på Terråk.



Gravminne etter Arnold Fossem



Gravminne etter Ingeborg Holm



HELGELAND MUSEUM

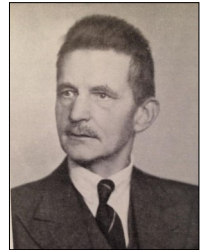
KONTAKT: Odd Walter Bakksjø, avdelingsleder,
Mobil: 959 73 650,
E-oost: odd.bakksjo@helgelandmuseum.no
Postadresse: Helgeland museum, avd. Bindal
Oldervikveien 5, 7980 TERRÅK

2020 er krigsjubileumsår - 75 år siden frigjøringen, 80 år siden okkupasjonen. Museet planlegger utstilling med fokus på noen sentrale personer.



Fredrik Sverdrup

I løpet av mai vil museet legge ut filmde foredrag om **Mikal Sylten** og **Fredrik Sverdrup**. Sammen med lokalhistoriker Olav Håkon Dybvik, vil Odd Walter Bakksjø presentere den glødende raseideologen Sylten og den tyskvennlige samfunnsbyggeren Sverdrup, som var ordfører under krigen.



Mikal Sylten

Den dramatiske historien til **Edvard Lilleheil** vil også bli presentert. Han var sjømann og seilte ute under hele krigen, og opplevde å bli torpedert tre ganger, men overlevde. Han ble født i 1922 på Storheil, og bor i dag i Brønnøysund.



Edvard Lilleheil

Til høsten vil Goggi Sæter og Berit Eide presentere sin nyskrevne bok om **Ingeborg Holm**. Holm fikk noen dramatiske dager mot slutten av krigen, da hun ble tatt med som gissel av Henry Rinnan under hans fluktforsøk i maidagene 1945.



Ingeborg Holm

Kulturkalender våren 2020

1.mai-markering er avlyst.

8. mai blir det kransnedleggelse på Solstad og Vassås. Helgeland museum presenterer lokalhistorien på nett.

17. mai skal markeres. Vi vet ikke ennå riktig hvordan.

Bygdekinoen

Holder stengt fram til 15. juni

Bindalseid-dagen 2020

10.—12. juli

- foreløpig ikke avlyst

Heilhornløpet

For første gang skal det kåres raskeste kvinne og mann til toppen av Heilhornet. Løpet starter på Bindalseidet skole og består av en tøff oppover-løype i nesten 11 km. Det blir også egne mosjonsklasser for de som vil nå toppen uten å løpe på tid.

Nordlandsbåtregattaen 2020

26. juni - 28. juni er **AVLYST**.

Vi møtes igjen 25.-27. juni i 2021.



Bindal Kraftlag deler hvert år ut sponsormidler til lokale lag og foreninger.

Søknadsfrist for tildeling av sponsormidler er 10. mai



Søknadskjema for sponsormidler finner du under vedlagte dokument. Søknadsskjema kan også hentes på Kraftlagets kontor.

ARRANGEMENTSTELT

Bindal Kraftlag har gått til anskaffelse av et arrangementstelt som skal kunne lånes vederlagsfritt til lag/foreninger med arrangementer hjemmehørende i Bindal kommune. Det er også mulighet for Bindal Kraftlag's medlemmer å leie teltet til private arrangementer. Det er utarbeidet retningslinjer for utlån av teltet, se under.

For booking av teltet ta kontakt med Frode på mob.95826519, eller mail frode@bindalkraftlag.no