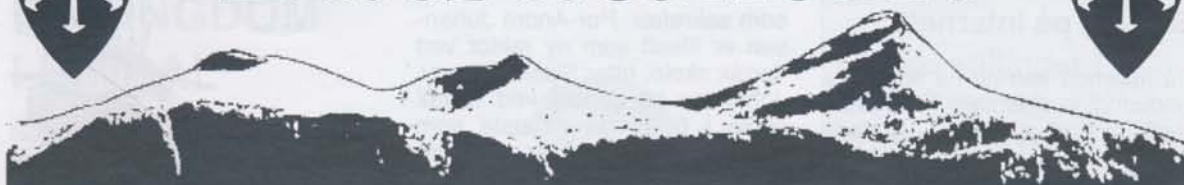




Båtsaumen



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Nr. 3 – Juni 2001

Årgang 2

**Velkommen til
bindalssommer!**

*- Her er sommer-
nummeret med tips
om severdigheter
og aktiviteter for
deg som tilbringer
sommeren i Bindal,
midt i Norge.*

-Møt Edgar Bøkestad
som samler inn gamle bil-
der, side 11.

**-Les om Fastlege-
ordningen**, side 6.



Fra opptenningen i "Ane-ovnen" i Svarthopen søndag 10. juni.

Nylig ble Svarthopen kulturlandskaps-område Harangsfjorden åpnet. Det ble tent opp i den gamle bakerovnen, og servert nybakt brød og kaffe.

Les mer om ovnen på side 12.

Det er i dag tirsdag den 29. mai. Jeg sitter oppe i 16. etg. i Regjeringskvartalet og ser ned på en regnvåt hovedstad. Hjemme hører jeg at sola skinner fra skyfri himmel. Hjemlengselen blir ikke akkurat mindre! Nå blir det ikke mye tid til å være ute her i Oslo, så for den del må det bare regne. Dessuten gjør regnet Olje- og energiministeren glad. Han er bekymret for høye strømpriser. Aldri så galt at det ikke er godt for noe.....

**Les mer av Lisbeth Berg-Hansens reise-
brev fra «Tigerstaden» på side 7**

side 7



Skjema på Internett

På Internett kan du nå finne alle nødvendige skjemaer i samband med husbygging. Statens bygningstekniske etat har laget standard blanketter som kan brukes i alle kommuner, også her hos oss.

Se her: <http://www.be.no/beweb/regler/blanketter/blanketter.html>

Helsestasjonen er ubemannet 2 uker i sommer, fra 23. juli til 5. august. Henvendelse Legekontoret, tlf 75 03 25 60.

Spørsmål vedrørende spebarn og barnestell kan rettes til fødeavdelingen, Namdal sykehus, tlf 74 21 57 00.

Ved fødsel kan vakthavende lege kontaktes, tlf 75 03 43 33.

Jordmor Åse Strandberg og fysioterapeut Tomas Gustavson flytter hjem til Sverige etter 6 år i Bindal. Det er utlyst ledig stilling som jordmor og driftstilskudd til fysioterapeut.

Treningstid

Frist for å søke treningstid i gymnasalen Terråk Samfunnshus for høsten er 10. juli. Skriftlig søknad sendes kulturkontoret, Bindal Rådhus, 7980 Terråk.

Sametings- og stortingsvalget

Forhåndsstemmegivinga ved årets sametings- og stortingsvalg foregår hos Posten, fra og med mandag 16. juli til og med fredag 7. september.

Nytt om navn:

Gerd Nordahl er tildelt Kommunenes Sentralforbunds heders-tegn for lang og tro tjeneste. Nordahl har tjenestegjort i Bindal kommune i 30 år. Hun har arbeidet ved skolestyrekontoret, senere oppvekst- og kulturavdelingen

som sekretær. Per-André Johansen er tilsatt som ny rektor ved Terråk skole, etter Sissel Sørhøy. Johansen har jobbet ved Terråk skole i 6 år, de to siste som undervisningsinspektør. Det var 3 søkere til stillingen.

Turnuslege Jo Sturla Græsdal begynner 15. juli og blir her ut året

Saksliste til kommunestyrets møte 20. juni:

- Søknad om omdisponering av skogsareal for nydyrking på eiendommen Simleane gnr. 2, bnr. 2.
- Søknad om konsesjon – leietid 20 år.
- Søknad om konsesjon ved erverv av fritidseiendom.
- Søknad om fritak fra bo- og driveplikt.
- Deltagelse i interkommunalt rehabiliteringssenter på Høylandet.
- Evaluering av "ungdomspakken".
- Bygging av kommunal bolig(er).
- Revidering brannordning.
- Pedagogisk utviklingsplan for grunnskolen i Bindal kommune 2001.
- Utredning av framtidig dagsenter.
- Årsmelding/beretning for Bindal kommune 2000.
- Årsregnskapet for 2000.
- Budsjettregulering hovedkap. 1.1. – 2001
- Budsjettregulering 1.3.
- Ny telefonsentral pleie- og omsorgsavdelingen, Terråk.
- Landbruksplan for Bindal.
- Omstrukturering av tidligere ambulerende vaktmestertjeneste.
- Valg av bygdetunstyre.
- Utbygging av kommunal kloakk – Sørhørsfjord og Kalvik – kostnadsoverslag, finansieringsplan, låneopptak m.v.
- Årsmelding/regnskap for 2000 for næringsfondet.
- Ledsagerbevis til kulturarrangement og fritidstilbud.
- Bosetting av flyktninger i Bindal kommune.



Viktige telefonnummer

Bindal Rådhus	75032500
Bindal Sykehjem	75034044
Legekontoret	75032560
Legevakt	75034333
Lensmann	75031920

Åpningstider Biblioteket

Hovedbiblioteket på Terråk er stengt i juli, men det er mulig å låne bøker ved å henvende seg i resepsjonen. Fra 1. august til 15. sept.

Gjelder disse tidene:

Mandag	kl 1200 – 1800
Tirsdag	kl 1000 – 1500
Onsdag	kl 1000 – 1500
Torsdag	STENGT
Fredag	kl 1000 – 1500

På Bindalseidet er åpningstidene slik:

Tirsdag	kl 1600 – 1800
Torsdag	kl 1100 – 1300
og	kl 1600 – 1800

Filialen er stengt i skolens ferie.

Båtsaumen

Utgiver: Bindal kommune
 Bindal Rådhus
 7980 Terråk
 Tlf 75 03 25 00

E-post:
postmottak@bindal.kommune.no
 Internett: www.bindal.kommune.no
 Ansvarlig redaktør:
 Edmun Skjelsvik
 Utøvende redaktør:
 Jens Christian Berg
 Trykk/Produksjon:
 Rønnes Trykk AS, Mosjøen

Bladet sendes gratis til alle husstander i Bindal kommune. Neste nr. er planlagt utsendt 1. sept.



FIN UNGDOM I BINDAL

Bindal er en god kommune å vokse opp i og bo i, men vi har også mange utfordringer. Jeg er vanligvis i godt humør og etter et kveldstreff med bindalsungdom i Brønnøysund ble humøret enda bedre. Over 30 positive ungdommer møtte opp for å prate og spise pizza. De fortalte blant annet at de hadde vokst opp i trivelige og gode bygdesamfunn, og gjerne ville komme tilbake, men arbeidsplasser måtte de ha. Dette lover godt. Forhåpentligvis kan det også bli skapt nye arbeidsplasser i Bindal. Kanskje dere som er unge kan være med å skape noen i framtida. Tenk også på det når dere tar utdanning.

Vi fikk mange råd som vi skal prøve å følge opp. All bindalsungdom vil i tillegg, håper jeg, være gode ambassadører for bygdene i Bindal, "positivtetsagenter" Uten hjelp fra dere som er unge vil det bli vanskelig. Skryt uhemmet av egen bygd og egen kommune, overdriv gjerne



litt hvis nødvendig, det er lov. Jeg håper at dere som er unge, vil ta jevnlig kontakt. Skriv gjerne i Båtsaumen, ring eller kom innom når dere er hjemme. Det beste med å være ung er å være både usikker og skråsikker. Velkommen heim på ferie og forhåpentligvis en sommerjobb å gå til. Bindal er en vakker kommune, både i sol og regn.

God sommer til alle bindalinger !

Magne Paulsen
Ordfører

ABONNEMENT PÅ BÅTSAUMEN

Det er mulig å tegne abonnement på Menighetsbladet, og dermed motta Båtsaumen samtidig. Se Menighetsbladet for nærmere opplysninger

KOMMUNEPRESEN- TASJON PÅ INTERNETT

Se på vårt utkast til internett-sider på:

<http://www.bindal.kommune.no>. Her vil du finne en oppdatert utgave av kulturkalenderen, en del faste opplysninger om kommunen, og linker til andre internett-sider om Bindal.

Båtsaumen blir også lagt ut i pdf-format her, sammen med Bindal Menighetsblad.

SOMMERÅPEN BARNEHAGE

Terråk barnehage gjør forsøk i sommer med sommeråpen barnehage. Det vil si at ungene må ta ferie 3 uker sammenhengende, men det må ikke nødvendigvis skje i juli måned, som tidligere. Det blir fortsatt betaling for 11 måneder.

Ledige stillinger i barnehage og grunnskole fra 1. august 2001:

Inntil flere stillinger som assistent ved Terråk skole.

Daglig leder for skolefritidsordningen ved Terråk skole, 60%.

Inntil flere stillinger som skoleassistent ved Bindalseidet skole, Kjella skole og Terråk skole.

To deltidsstillinger som badebetjent ved Terråk Folkebad.

Lønn og arbeidsvilkår etter gjeldende lov og avtaleverk. Søknad med rettkjente kopier av vitnemål og attester sendes Bindal kommune, rådmannskontoret, 7980 Terråk innen 22. juni 2001. Nærmere opplysninger kan få på telefon 75 03 25 00.

AVFALLSSEKKER

Midtre Namdal Avfallsselskap melder at det nå blir levert ut nye forsyning av avfallssekker. Abonnenter om ikke har mottatt sekker innen 24. juni, må kontakte MNA, på telefon 74 28 17 60.

HVITEVARER samles inn i løpet av uke 25, dvs fra 18. juni.

SKOLESTART

Skolen starter 20. august for elevene.

NAVNEKONKURRANSE

Kommunestyret har vedtatt at bladet skal hete Båtsaumen, etter innstilling fra rådmannen. Vi takker for innsendte forslag.



ELDRERÅDET

Eldreråd i kommunen og fylkeskommunen er et nytt politisk organ. Mens skolestyre, sosialstyre, bygningsråd og andre styrer og råd ble avskaffet, har vi nå fått et eget elderråd. Loven kom i i 1991. Eldrerådet er et forvaltningsorgan etter forvaltningsloven, med de rettigheter og det ansvar som det gir.

Kommunestyret velger elderrådet etter forslag fra pensjonistforeningene. Flertallet i rådet skal være alderspensjonister. Rådet velger sjøl leder og nestleder. Eldrerådet har nå denne sammensetningen: Inge Sørhegge (leder), Alvilde Busch (nestleder), Lita Øyen, Per Norum og Bodil Kjølstad (kommunestyret).

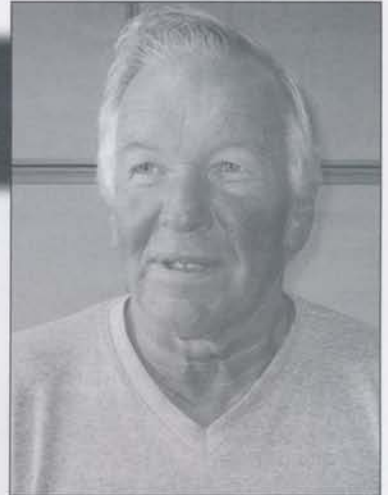
En svært viktig grunn til lov om egne elderråd var: Eldre skal forbli integrert i samfunnet, delta aktivt i utforming og gjennomføring av politikken som direkte angår deres velferd, og dele sine kunnskaper, erfaringer og ferdigheter med yngre generasjoner.

20 – 25 % av alle med stemmerett i Norge er over 65 år, men i kommunestyrene rundt omkring er det svært få representanter over 65 år. Derfor er det nødvendig å få egne elderråd til å vurdere aktuelle saker og tema ut fra eldres synspunkter og behov. Mange vil gjerne bestemme på vegne av de eldre. Når yngre mennesker vurderer hva som best gagnar de eldre, har de naturlig nok ikke egne erfaringer å gå ut i fra. Det er ikke alle som legger skjul på det, når de uttaler seg. Det er mye rett i det Halvdan Sivertsen synger om i "Vi vil leve lenge vi, gamle vil vi aldri bli".

Loven om egne elderråd har gitt eldre en autoritet som kunnskapsformidlere og rådgivere. Eldre mennesker er med sine erfaringer og livskunnskap en stor og viktig ressurs for både

administrasjon og politikere, i planlegging og utvikling av dagens og morgendagens samfunn. Og i denne perioden, som jeg kjenner, har både administrasjonen og den politiske ledelsen vært både imøtekommende og lydhøre i de saker elderrådet har arbeidet med.

Det blir ei viktig oppgave for elderrådet å få folk flest, og de eldre sjøl, til å forstå den store forandringen som har skjedd og fortsatt skjer innen gruppen av eldre mennesker. Helsetilstanden er jamnt over mye bedre enn før. De fleste har god økonomi, og pengene sine skal eldre bruke på seg sjøl, og betale for tjenester også fra kommunens side. Utviklingen i informasjonstekno-



logi blir ei stor utfordring. Eldre mennesker må klare å fungere i dataalderen og bruke de nye ting som etter hvert kommer – nettbank, tastafon, nettbutikker og mye mer.

HUSK ! Også eldre mennesker har resten av livet foran seg. Morgendagen er den første dagen i resten av ditt liv, enten du er gammel eller ung. Grip dagen og gjør det beste ut av den ! Lykke til, gammel som ung!

Inge Sørhegge
Leder i Bindal elderråd

Viktige saker som elderrådet har arbeidet med i de siste 2 år:

- ✓ Utvidelse av Bindal sykeheim og nye omsorgsboliger.
- ✓ Organisering av omsorgstjenesten og mulig samordning innen eldreomsorgen for å få mer igjen for de pengene vi har.
- ✓ Aktivitetstilbudet til de eldste og enslige.
- ✓ Reguleringsplaner.
- ✓ Lydanlegg i Solstad kirke.
- ✓ Handikoptolett i COOP-markedet

Eldrerådet vil gjerne ha innspill og forslag til saker som bør tas opp. Forslagene sendes til Bindal kommune v/ rådets sekretær Astrid Brevik Iversen, Bindal Rådhus, 7980 Terråk, eller lederen direkte.



TILSKUDD INNENFOR MILJØOMRÅDET I LANDBRUKET

Etter første søknadsrunde for ordningene STILK—Spesielle tiltak i landbrukets kulturlandskap, IMT—Investeringsstøtte til miljøtiltak og Områdetiltak, viser det seg at det er udisponerte midler igjen.

Det vil bli annonsert i fylkets aviser om muligheten til å søke tilskudd innen disse ordningene. Søknadene sendes Bindal kommune fortløpende. Siste frist for 2001 er 1. november.

Grunnundersøkelse – Terråk sentrum

I forbindelse med utarbeidelsen av reguleringsplan for Terråk sentrum ønsker kommunen å vite om det er mulig å fylle opp Oldervika slik at den ikke faller tørr. Videre ønsker kommunen å vite om det er mulig å anlegge en steinmolo der piren ligger i dag. Derfor er Scandiaconsult engasjert til å gjøre en grunnundersøkelse med påfølgende geotekniske vurdering. Grunnboringene utførte Scandiaconsult den 29.-31. mai. Disse boringene bekreftet at det er bløt leire i området. Om vi kan fylle ut Oldervika slik det er tenkt, og om det er mulig å anlegge steinmoloen, vil først være klart etter at Scandiaconsult har analysert resultatene av grunnundersøkelsen. Rapport fra den geotekniske vurderingen vil foreligge i løpet av juni.

Etableringslån og boligtilskudd til tilpasning av egen bolig

Etableringslån innvilges til oppføring, kjøp og utbedring av bolig. Lånet er behovsprøvd. Funksjonshemmede, førstegangsetablering i egen bolig og andre med særlige behov prioriteres. Lån til utbedring er spesielt rettet mot funksjonshemmede, personer med særlig sosialt -

behov, familier som bor trangt eller husstander med personer over 60 år. Boligen må være i bruk som helårsbolig.

Boligtilskudd kan gis til eldre og funksjonshemmede med svak økonomi til nødvendig tilpasning av bolig. Ordningen er behovsprøvet. Søknadsskjema og nærmere opplysninger fås på Bindal sosialkontor, Bindal Rådhus, 7980 Terråk, tlf 75 03 25 31.

KULTURPRISEN 2001

Bindal kommunes kulturpris for 2001 skal deles ut til en person som har utmerket seg ved sin innsats for kulturlivet i Bindal. Prisen kan tildeles en person, et lag eller en forening.

Prisen består av en penge-gave på kr 5000,- og diplom. Forslag på kandidater sendes til Bindal kommune, 7980 Terråk, innen 26. juni.

Frivillighetens år

I forbindelse med Frivillighetens år, vil lag og foreninger motta invitasjon til et møte mandag 27. august, der vi skal se på status for det frivillige arbeidet i dag. Vi skal også se for oss hvordan situasjonen er om 5 år, i 2006 ?

I september skal det gå en stoffet rundt i hele landet, der 3 bærbare datamaskiner skal sendes fra kommune til kommune. Hver kommune skal skrive en beskrivelse av situasjonen og framtidsvyene. Bindal skal motta en datamaskin fra Leka og levere videre til Grane. Det kommer mer informasjon om dette i neste nummer av Båtsaumen.

Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser

Bindal kommune skal gjøre om sin anleggsplan for idrettsanlegg til en plan for fysisk aktivitet og naturopplevelser. Vi skal utforme en kommunal politikk for fysisk aktivitet og naturopplevelse.

Skoler, barnehager, SFO, idrettslivet, reiselivet og andre aktører skal bidra til planen. Det faste utvalg for plansaker vedtok oppstart av planarbeidet den 9. mai. I løpet av sommeren/høsten vil lag og foreninger bli tilskrevet, med anmodning om komme med sine forslag og meninger.

Fra vår oppmerksomme leser i Oslo, Hans E. Fossem, har vi mottatt tips på hvem som var avbildet på framsiden av Båtsaumen nr 2.

Nr 1 ukjent. Nr to fra venstre er Nils Kr. Fr. Nilsen (bosatt på Flisa), Hilma Fossem f. Strand, Kristen Sylten, Haldis Skarstad f. Sylten, Kjellaug Strand f. Røkke og Erling Strand.

KULTURLANDSKAPSTILTAK

Gjennom jordbruksforhandlingene er det bevilget midler som skal gå til å ta vare på viktige element i det landskapet som landbruksaktivitet har skapt. Disse midlene skal i første rekke benyttes til tiltak som ikke ville blitt gjennomført som et ledd i den daglige drifta av en landbrukseiendom. Midlene kalles STILK-midler, som er forkortelse for Spesielle Tiltak i Landbrukets Kulturlandskap. Aneovnen i Svarthopen har blitt istandsatt delvis ved hjelp av slike midler, og den tilretteleggingen for publikum som er gjort i Svarthopen nå, er også finansiert delvis med slike midler. Ellers i Bindal har vi flere tiltak som er gjennomført med slike midler, blant annet har Åbygda skole i samarbeid med Åbygda Bondelag merket og ryddet en del gamle ferdssårer i Åbygda. I Harangsfjorden har de nå laget en "kulturlandskapsgruppe", som har tatt ansvar i forhold til å ta tak i de prosjektene som fortsatt ikke er gjort noe med. Fylkesmannen har i flere år hatt såkalte "kulturlandskapsområder", der lokalbefolkningen

Fortsetter side 11



Fastlegeordningen i Bindal fra 1. juni 2001:

✓ Det er tre fastleger i Bindal kommune. Even Thorkildsen (43 år), Hanne Vea (43 år) og Trond Iversen (44 år). Alle er spesialister i allmennmedisin. Fastlegene har omlag 700 pasienter hver på sine lister. Det nye i fastlegeordningen er at du som pasient skal forholde deg til den som er din fastlege når du trenger legehjelp. Du møter også fastlegen på helsestasjonen. Når du som pasient har kontakt med hjemmesykepleien, eller er innlagt for kortidsopphold på sykehjemmet, vil fastlegen din fortsatt ha det medisinske ansvaret.

✓ Dersom du ikke har fastlege, eller du ønsker å bytte fastlege, kan du henvende deg til trygdekantoret eller til fastlegetelefonen på 810 59 500.

✓ Timebestilling til alle fastlegene skjer på legekonto-
rets telefon 75 0 3 25 60.

✓ Telefontidene hos fastlegene er fra kl. 08.45 - 09.15 og fra kl. 11.30 - 12.00. Enkelte ukedager vil fastlegene være opptatt med møter og offentlige legearbeid, og vil av den grunn ikke være tilgjengelige i telefontiden. Legekantorets resepsjon har til enhver tid oppdatert oversikt over fastlegenes ukeplaner.

✓ Når din fastlege er borte på kurs, avspasering eller ferie vil en av de andre fastlegene, legevikar eller turnuslege midlertidig overta behandlingsansvaret for deg og svare på dine henvendelser.

✓ Legevakten i Bindal har telefon 750 34 333. Vi bruker legevaktsentralen ved Namdal sykehus. Når du ringer legevakt-



Fastlegene i Bindal kommune: Fra venstre Trond Iversen, Hanne Vea og Even Thorkildsen.

telefonen etter ordinær arbeidstid vil du først få snakke med en sykepleier på legevaktsentralen. Du vil så ved behov bli satt over til vakthavende lege i Bindal. Ved livstruende akutt sykdom, skade eller ulykke skal du ringe nødtelefon nummer **113**.

✓ Rikstrygdeverket har anmodet legene i Bindal om å redusere antall sykebesøk på kveld og natt. Fastlegene er enige i dette, og vil derfor øke behandlingskapasiteten på dagtid. Vi vil anmode om at du som pasient så langt som mulig prøver å få avklart dine problemer hos din fastlege på dagtid.

✓ Bindal kommune vil fra og med 15. juli 2001 få turnuslege som fast ordning. Den første som kommer til oss er turnuslege Jo Græsdal. Han blir i kommunen fram til nyttår. Turnuslegen

vil få opplæring av fastlegene, delta i det vanlige legearbeidet med telefontid og kontordager og vil også sammen med fastlegene utføre legearbeid på helsestasjon og sykehjem. Turnuslegen skal også delta i legevakt. Vi oppfordrer alle til å ta godt imot de unge og kunnskapsrike turnuslegene som kommer til kommunen.

✓ Dersom du har spørsmål om fastlegeordningen kan du ta kontakt med legekantoret, din fastlege eller trygdekantoret.

**LYKKE TIL MED FASTLEGE-
ORDNINGEN !**



Reisebrev fra "Tigerstaden"

Denne uka har jeg forresten besøkt hjemmefra. 10 kl. ved Kjella skole er her på klassetur og de bor da hos meg. Det synes jeg er kjempekoselig, og Martin får litt glede av at mamma er her. De skal ha møte med Statsministeren, og de skal på Stortinget og treffe Stortingsrepresentanter fra N o r d l a n d . De skal også opp til NRK på omvisning, og de skal møte Bindalsvennen Ingolf Håkon Teigene.

Foruten å være behjelpelig med å legge til rette for Bindalinger på Oslo-tur, sysler jeg også litt med politikk. Her på Statsministerens kontor har vi delt de forskjellige fagdepartementene mellom oss, og jeg har da ansvar for Samferdselsdepartementet, Fiskeridepartementet og deler av Kommunal- og regionaldepartementet: Distrikts- og regionalpolitikken og same-, minoritets-, og utlendingspolitikken. Som dere skjønner jobber jeg mye med saker som berører oss som bor i distrikts-Norge. Når jeg har ansvar for disse departementene betyr det at jeg skal være oppdatert på det de jobber med, og når da disse Statsrådene har saker til regjeringsbehandling er det jeg som har ansvar for at Statsministeren har fått alle sidene ved saken presentert, slik at han kan treffe en riktig avgjørelse. Jeg har også tett dialog med politisk ledelse i disse departementene når de jobber med sakene. For eksempel under utarbeidelsen av Distrikts- og regionalmeldinga. Da jobbet vi med meldingsteksten i det som heter Statssekretærutvalget for distrikts- og regionalpolitikk. Ved å jobbe på en slik måte sikrer en at alle departementene som har ansvar for den samla distrikts- og regionalpolitikken har felles ståsted og felles mål.

Jeg får også alle brev som Statsministeren får på disse saksområdene. Det er da jeg

som på vegne av Statsministeren besvarer de fleste, men jeg må også vurdere om det er noen som må besvares av Statsministeren personlig. Han får ca. 7-8.000 brev i året, så det sier seg selv at det blir ikke mange som får svar fra Statsministeren.

Foruten at vi nå også planlegger valgkamp, er vi godt i gang med arbeidet med Statsbudsjettet for 2002. Uten at jeg tror det er noen stor trøst, kan jeg love dere i formannskapet og kommunestyret hjemme, at det er ikke noe enklere å få i hop et statsbudsjett enn et kommunebudsjett. Behovene og ønskene er også her vesentlig større enn pengesekken som er til rådighet. Men som de fleste nok har fått med seg, er det ungenes tur nå, både de i barnehage og skole. Det er jeg veldig glad for. Det har over flere år vært gjort krafttak for de eldre – og det har vært riktig. Men nå er det framtida vår det gjelder. Det er også helt i tråd med det vi har gjort i Bindal i mange år. Barnehageutbygging og satsing på et desentralisert skoletilbud, noe jeg er helt sikker på at alle Bindals-unger er meget godt tjent med.

Som statssekretær hos Statsministeren får en også reise en del. Mest i Norge, men også til utlandet. Jeg var da så heldig at jeg fikk være med på årets stor utenlandsreise, som gikk til India. Det er en reise jeg aldri kommer til å glemme! Og da ikke bare på grunn at jeg ble veldig syk – må bare erkjenne at den Indiske bakteriefloraen ikke er tilpasset norske mager. Det som fortsatt sitter spikret på netthinna, er møtet med en fattigdom som i hvert fall ikke min fantasi har vært i stand til å forstå. Det å se, og nesten trække på, hele familier som bokstavelig talt bodde på fortauet var sterk kost. De hadde absolutt ingen ting. Ikke teppe under seg - eller over seg, der de lå og sov. Men også mø-

tet med barn som var født, og oppvokst på gata, men som hadde fått en framtid på barneheim, var sterkt å oppleve. Gleden i disse barneøynene vil jeg også huske. Vi fikk se at det nytter at bl.a skoleungene i Bindal er med på Forut-aksjoner. Pengene kommer fram, og de gir resultater.

Samtidig som vi fikk oppleve denne vanvittige fattigdommen på nært hold, fikk vi også oppleve en luksus som jeg ikke trodde fantes. Det å se disse kontrastene var kanskje det som tross alt gjorde størst inntrykk. Palassene og bølgeblikk-skurene sto side om side. For oss er det da vanskelig å forstå at innbyggerne aksepterer slik urettferdighet. Det som antagelig holder dem oppe, er deres håp om at det blir bedre i neste liv.

Tilbake i Norge igjen er vi nå midt i planleggingen av regjeringskonferanse i Bodø. Regjeringen Stoltenberg har innført noe helt nytt, nemlig å legge noen regjeringskonferanser i året utenfor Oslo. Da er det ikke selve regjeringskonferansen som er det viktige, den er fortsatt meget lukket. Det viktige er at en samlet regjering reiser ut av Oslo. Etter at regjeringskonferansen er over reiser de forskjellige Statsrådene ut og besøker bedrifter, barnehager, sykeheim, pluss mye mer. Kort sagt ut for å treffe folket, der folket er. Det sier seg da selv at de får en langt bedre forståelse for hva folk er opptatt av og eventuelt problemer folk sliter med. I forbindelse med denne turen, vil da Statsministeren reise til Sandnessjøen dagen før, hvor vi bl.a skal ha et møte med alle partimedlemmer på Helgeland. Da håper jeg å treffe mange Bindalinger.

Så blir det litt sommerferie – og jeg vil ønske alle Bindalinger en riktig varm og god sommer.

Med hilsen Lisbeth Berg-Hansen



Rasteplassen på Årsandøy

Som de som har ferdes langs RV 17 sørover gjennom kommunen har lagt merke til, har Statens Vegvesen sitt arbeid med rasteplassen på Årsandøy kommet ganske langt. Det tas sikte på å åpne plassen i løpet av turistsesongen 2001. Dato for åpning er ikke fastlagt.

På stedet skal det stå et skilt med sentral informasjon av varig karakter. Informasjonen skal rette seg både mot næringsliv og turister. Det er opp til kommunen å foreta et utvalg av den informasjonen som skal stå der. Opphenget for dette skiltet ble det utlyst en konkurranse på, som nå er avsluttet. Totalt kom det inn 17 forslag fra i alt 3 forslagstillere. Forslagene kom både fra enkeltpersoner og grupper, og både fra lokalbefolkning og eksterne bidragsytere. Det forslaget som Formannskapet bestemte seg for, har nær tilknytning til lokal kultur. Opphengets utforming vil ikke bli avslørt for publikum før under åpningen av plassen.

Statens Vegvesens landskapsarkitekt har gitt signal på at det må foretas en tilpasning av det seirende forslaget, både for at tiltaket skal være praktisk og økonomisk gjennomførbart, og for å sikre at utformingen passer estetisk med øvrig utforming av



Toalettbygget er kommet opp, men noe arbeid står igjen. Statens Vegvesen opplyser at området skal asfalteres før ferien. Det skal anlegges enkle stier ned til sjøen, slik at man kan fiske. Det skal også lages oppslag om det gamle båt-draget som kan sees under brua.

plassen. Med bakgrunn i dette har vi nå kontakt med en ekstern konsulent, som vil bistå oss med en slik tilpasning. Denne konsulenten har også gitt forslag på utformingen av skiltet, som for øvrig skal utformes på en slik måte at skiltprofilen kan tas igjen i andre sammenhenger.

Statens Vegvesen har gjennom utformingen av plassen gjort sitt til at plassen kan bli en trivelig innfallsport til Bindal sørfra. Forhåpentligvis vil også vårt bidrag bli av en slik karakter.

Gunvor Aursjø
 Plan- og ressursjef

TOPP 10 i Bindal

I sommer vil det bli merket løype til 10 fjell-topper rundt omkring i kommunen. Vi oppfordrer folk til å nå minst 5 av disse innen oktober. Deltakerne vil bli premiert, dersom de skriver navnet sitt i loggbøker som legges ut.

De 10 toppene er:

- Heilhornet
- Pefjellet
- Mulingen
- Blåfjellstua
- Veabakken
- Terråkfjellet
- Medalsheia
- Holmshatten
- Lesshornet
- Kommelåsen

Arrangør er
 FYSAK/Bindal og Attraktive utkantkommune-prosjektet

Årsmeldinga fra Bindal kommune:

Kommunestyret skal behandle årsmeldinga fra kommunen i møte 20. juni. Her er noen stikkord fra de 45 sidene som den fullstendige årsmeldinga utgjør.

- ✓ Vår felles gjeld er nå 53 millioner kroner.
 - ✓ Regnskapet for 2000 viser et underskudd på ca kr 100.000.
 - ✓ Sykefraværet har økt fra 6,6 i 1999 til 7,7 i 2000.
 - ✓ Vi er totalt 250 ansatte, som utfører ca 185 årsverk.
- Det betyr at kommunen er den største arbeidsgiveren i Bindal.



SKOGLANTING

Skogplantingen er skogbrukets våronn. Planting kan utføres fra snøen forsvinner om våren og til månedsskiftet juni/juli. Om høsten kan planting utføres ca. fra månedsskiftet august/september og til snøen kommer. Årlig plantes det ca 100.000 planter i Bindal. Skogeierne er etter skogloven pålagt å sørge for forsvarlig foryngelse på de arealene som avvirkes. På våre kanter vil det i de fleste tilfelle være nødvendig å plante for å oppfylle denne betingelsen. Forholdene for naturlig forynging er for usikre. Skogeierne bør sjøl være så godt kjent i skogen sin

at de har oversikt over hvor det bør plantes og om tidligere plantinger bør suppleres.

Dersom skogeieren sjøl ikke har anledning til å utføre planting, kan både kommunen og skogeierforeningen være behjelpelig. Derfor en oppfordring til alle skogeiere i kommunen: Tenk over om det er behov for planting i din skog. Det er kanskje enda ikke for sent å bestille planter. Dersom du har behov for hjelp eller veiledning – ta kontakt med kommunen ved undertegnede eller skogbruksleder K. E. Solum.

Ivar Saus



SMÅNYTT FRA VILTHOLD

Kommunale viltfond

Endringer i viltloven medfører at kommunene nå får disponere fellingsavgiftene for elg og eventuelt overskudd fra omsetning av fallvilt til lokalt bruk. Det er en forutsetning at midlene skal brukes til viltformål. Kommunene må opprette et lokalt viltfond som vil fungere omtrent som kommunale næringsfond. Direktoratet for naturforvaltning arbeider med en sentral forskrift om lokale viltfond. Denne er i skrivende stund ikke mottatt. Det vil bli laget egne lokale retningslinjer for forvaltningen og bruken av fondet. Kommunen vil informere nærmere om dette senere.

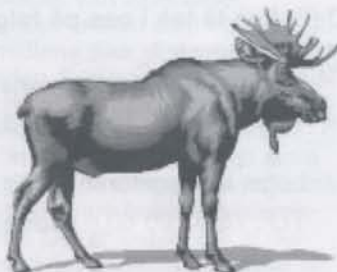
Åpning for beverjakt i Bindal

I 1997 søkte viltnemnda i Bindal fylkesmannens miljøvernaveiling om åpning for beverjakt i kommunen. Dette er det nå gitt positivt svar på. Bindal kommune, viltnemnda, kan nå gi tillatelse til ordinær jakt på bever i de

vassdrag der det er en stabil beverbestand. Som grunnlag for tildeling skal såkalt "tellende vannlengde" legges til grunn.

I Bindal har vi livskraftige beverbestander i de fleste vatn og vassdrag på nordsiden av Tosenfjorden, samt Aunelv-vassdraget i Åbygda. Eventuelt åpning for beverjakt vil bli behandlet av viltnemnda i neste møte. Aktuelle rettighetshavere vil deretter få nærmere informasjon.

Ivar Saus



Bindal Idrettsråd fordelt i fjor statstilskudd til aktivitet, øremerket barn og unge, slik:

Terråk IL	kr 9.000
Kula IL	kr 9.000
Kjella IL	kr 6.000
Åbygda IL	kr 6.000
Bindal alpinklubb	kr 6.000

Idrettsrådet har i år mottatt kr 37.000 fra Staten. Midlene vil bli fordelt til lagene til høsten. Disse midlene kommer i tillegg til kommunale kulturmidler

.....

Koriåa skal i høst samarbeide med Magne Olav Aarsand Brevik om en julekonsert. Koret skal ta fram noen kjente og ukjente julesanger, og presentere dem på en ny måte.

Koret, som over annenhver mandag på Åsen i Åbygda, inviterer nye og gamle sangere til å bli med. Kontakt korets leder Synnøve Aune for nærmere detaljer.



"ER DET DEMENS"

Turforslag:

Bli kjent med din egen kommune i sommer. Legg turen til et nytt mål. Her er noen forslag til kortere turer.

Kjærlighetsstien på Bindalseidet. Start fra Vikestad-sida og gå over til Røttingen.

Mulingen. Start fra parke-ringsplass ved slamlagunen på Vassås og gå opp til toppen på 321 moh.

Naturstien langs Terråkelva. Start fra den gamle "Dag-bu-tikken".

Omtale av lag og foreninger

Vi oppfordrer herved lag og foreninger til å presentere seg i Båtsaumen. Vi tilbyr spalteplass.

Bindal på TV

NRK skal gjøre fjernsyns-opptak i Bindal i juni. Andreas Lunnan skal lede en sommerserie fra helgelandskysten, som skal sendes i juli.

Plahte-bauta ?

Det er opprettet en komité som skal arbeide med idéen om å reise en bauta over Fritjof M. Plahte (1904-1972), og kanskje også hans hustru Asta. I komiteen sitter Gunvald Iversen og Brit Aspnes. Fra Bindal kommune er Oddmund Øyen valgt. Arbeiderforeninga ved bruket har utpekt Ovid Vikestad. Bindalsbruket AS skal også utpeke et medlem i komiteen.

Bindal kommune er med på et prosjekt som går ut på å diagnostisere, behandle og følge opp pasienter med demens. Prosjektet er utarbeidet av "Nasjonalt kompetansesenter for aldersdemens". Bakgrunnen for dette er at demens er en hyppig lidelse hos eldre mennesker. I Norge er det bortimot 60.000 personer som har demenssykdom, og antallet vil øke pga. en økende andel eldre. Det er opprettet et team i Bindal kommune som består av en lege, Hanne Veia, og to sykepleiere, Solveig Vikestad og Bente Johansen.

Hva er demens?

Demens er en fellesbetegnelse for en gruppe hjernesykdommer som opptrer i høy alder. Det skjer en rekke forandringer i hjernen, som fører til et gradvis tap av mental kapasitet.

Noen av symptomene er:

- ✓ Hukommelsessvikt
- ✓ Sviktende språkfunksjon
- ✓ Personlighetsforandringer
- ✓ Angst og depresjoner
- ✓ Sviktende evne til å utføre praktiske handlinger
- ✓ Manglende evne til å gjenkjenne gjenstander

Hva kan demens-teamet gjøre?

- ✓ vi kan gi støtte, informasjon, råd og veiledning
- ✓ vi foretar utredning for å finne ut om det foreligger en eventuelt demenstilstand
- ✓ vi arbeider med en del standardiserte, godkjente skjema, foretar hjemmebesøk, og forsøker å ivareta også pårørendes rolle, da erfaringen viser at familien sliter i lang tid før de ber om hjelp fra det offentlige.
- ✓ vi kan være behjelpelig med å legge forholdene til rette slik at den demente og hans familie kan få den hjelp de har krav på, f.eks hjemmesykepleie, hjemmehjelp, avlastning for pårørende etc.
- ✓ vi kan også være behjelpelig med å legge forholdene til rette i hjemmet, f.eks med tanke på sikkerhet, lett tilgjengelighet i hjemmet etc. Dette for å trygge både den demente og hans familie. Med litt hjelp kan ofte begynnende demente bo lengre tid hjemme.
- ✓ vi har lovpålagt taushetsplikt.

Dere kan få tak i oss på følgende nummer:

Sykepleier, hjemmesykepleien Bindalseidet,
TLF. 75 03 15 10 – ukedager mellom kl.08 – 22.30

Lege, legekontoret Terråk,
TLF. 75 03 25 60 – ukedager mellom kl. 08- 15.00



Han samler bilder for Bindal Bygdebok

Han er så interessert i fortida at han har bygd sitt eget museum på gården sin. Tidligere var han kjøpmann på Østlandet, nå er han pensjonist og kulturarbeider på nærmest heiltid.

Vi snakker om "hainn Edgar". Han kaller seg selv "Jernmannen" fordi han har så mange kunstige ledd.

Vi møter Edgar i solveggen heime på Bøkestad, i ferd med å lage ny altan på huset. Han kan slikt arbeid også.

- Har du alle bildene du trenger til bind to av Bygdeboka, Edgar?

- Vi har stort nok antall bilder, men det gjelder å ha gamle bilder, og bilder som forteller noe. De fleste bildene jeg kommer over, er portretter. Jeg skulle ha hatt flere bilder som forteller om arbeidslivet både til kar og kvinnfolk. Men det var vel slik at en i tidligere tider ikke brydde seg så mye om å forevige arbeidssituasjoner. Skulle en til fotografen, så kledde en på seg finstasen.

- Har bindalingene vært flinke til å ta vare på gamle bilder?

- Det er vanskelig å si, men jeg vet at det er brent opp mye verdifullt bildemateriale. Folk har ikke sett verdien i de gamle bildene. Jeg vil oppfordre folk til ikke å

kaste et eneste gammelt bilde før jeg har fått sett det. Selv om selve bildet ikke er så veldig interessant, kan det være en detalj som kan være av uvurderlig verdi. Vi er nå i sluttfasen av bind to av bokverket, og skulle det ennå være gamle bilder som har tilknytning til de gårdene som blir behandlet der, må folk straks ta kontakt.

- Det er trolig ikke alltid like enkelt å finne ut av hvem som er på bildene?

- Det er av og til helt umulig å finne ut av hvem som er avbildet. Skal si det har vært litt av et detektivarbeid i mange tilfeller. Det er et større arbeid enn mange tror. Jeg vil oppfordre folk som eier gamle bilder straks skrive opp hvem som er på bildet. Ikke vent til i morgen! Bilder som skal med i bygdeboka må det følge rett informasjon med. Det er ikke nok å tro at det er den eller den som er avbildet, en må vite sikkert.

- Du trives med arbeidet å samle bilder?

- Om jeg gjør! Det er både spen



Edgar VBøkestad samler inn gamle bilder til bygdeboka

nende og artig. Og så får jeg bli kjent med så mange trivelige folk.

Edgar tar etter hammeren. Jeg tolker det slik at nå har han ikke tid til å prate mer. Han skal ha altanen ferdig til sommeren, har han sagt et par ganger under samtalen.

Da jeg er på veg mot bilen, roper han etter meg og sier at jeg må skrive at han til bind to har fått tak i et par bilder som virkelig er av stor interesse.

Så spikrer han videre på sin solaltan.

OHD

Fortsatt fra side 5

har blitt engasjert i forhold til å ta vare på spesielle områder med særpreg. Det som nå er gjort i Harangsfjord er på en måte en slags videreføring av Fylkesmannes arbeidsform. Det er å håpe at tiltakene i Harangsfjorden kan inspirere andre i Bindal, både enkeltpersoner, bygdelag og andre grupper, til å ta vare på en del av

de særegenheter kulturlandskapet vårt inneholder.

Det er som sagt et poeng at midlene ikke skal være et ledd i den daglige drifta av en landbrukseiendom. Hovedpoenget med tiltaket må heller ikke være at noen skal tjene store penger på tiltaket, hovedformålet må være bevaringshensikten. Det er likevel slik at dersom det er mulig å benytte tiltaket til inntektsgivende formål,

skal ikke dette i seg sjøl stoppe muligheten til slike STILK-midler. Siden midlene er bevilget over jordbruksavtalen, er det nødvendig at det står aktive landbrukseiendommer bak en søknad, enten alene, eller i samarbeid med andre. Kommunen, ved plan- og ressursavdelingen kan være behjelpelig med arbeidet fram til en søknad, så ta kontakt så snart idéene melder seg.



Willy Bjørnli har satt den gamle ovnen i stand, slik at den igjen kan brukes til baking.

Bakerovn og bosetning i Svarthopen

Den siste som brukte den gamle bakerovnen var Anne Knutsdtr Kristiansen, oldemor til dagens eier, Willy Bjørnli. Hun døde i 1918, 74 år gammel, og ovnen var sannsynligvis i bruk inntil da.

Anne var gift og bodde her sammen med Rafael Kristiansen. Han døde i 1928, 82 år gammel. De hadde 3 barn, som bodde her til de var voksne.

Anne og Rafael bosatte seg i Svarthopen omkring 1880. Før den tid bodde det minst 2 fa-

milier her. Det var familiene til Ole Andersen og Ole Olsen Rokkå. De var her ved folketellingen i 1875, men bodde visst ikke her så lenge. Ole Olsen Rokkå har flere av sine etterkommere på Terråk. Rafael Kristiansen var landpostbud, en jobb som har vært i familien i 4 generasjoner, og utføres i dag av Johnny Iversen. Rafael var også bjørnejeger. De hadde to geiter som de hentet fôr til i fjellet.

Ovnen ble brukt både som-

mer og vinter. Det ble fyrte opp med lauvtre, helst bjørk, som må være ekstra tørr. Når ovnen er varm, rakes aske og glør ut med en ildrake, laget av et halvt kvartel-botn påsatt skaft. Deretter feies ovnen ren med einer. Blir ovnen for varm, kan en slenge innpå litt grosalt for avkjøle den. Så er det bare å sette i baksten.

Willy Bjørnli



Bindal Bygdetun, i dagligtale «Plas-sen». Til venstre Hilda-stua, der Hilda Busch bodde fram til 1981. Til høyre Lessjord-stua, som ble flyttet hit fra Helstad.

Kulturminner i Bindal

På Vassås ligger den tidligere husmannsplassen Solheim, som nå kalles Bindal Bygdetun. Sommerstid er det åpent hver dag fra kl 1200—1800. I år er tunet åpent fra regattahelgen, 30. juni og fram til 12. august. Det selges vaffer, kaffe og brus.

På Vassås finner du også en



kulturminneløype som tar deg med på en reise tilbake i tida. Vassås kirke er fra 1733, men den første kirken skal være bygget her på 1250-tallet. Fra tiden før det igjen finner vi mange store gravhauger og gravrøyser i området. Du kan starte på løypa fra bygdetunet, eller fra Vassås kirke.

På Holm ligger en kulturminneløype, der den største haugen er hele 39 meter lang og 8,5 meter bred. Det tyder på at de som er gravlagt her hadde høy status. Du finner løypa ved Holm Camping.



*Her i 1999 hadde
fembøringen
Rappstein og ått-
ringen. Faragut,
som begge bærer
hjemme på Terråk,
selskap av to gjes-
tende storbåter.*

Nordlands- båtgatten 2001

I år det 23. gang Nordlandsbåtgattaen arrangeres på Terråk. Hvert år siden 1979 har store og små nordlandsbåter kappet om raskest segling over Bindalsfjorden.

I år starter regatten med fotballkamp fredag 29. juni mel-



lom Terråk/Åbygda og Sømna på Mathiasmoen. Om kvelden er det rekefest på Båtsenteret, hvor Gunnar Akseth underholder, akkompagnert av Arnold Hongbarstad på trekkspill. Det er også dansefest på Toppen, der Too Far Gone spiller. Lørdag

er det segling og roing, underholdning på kaia med Gunnar Akseth, rulleskirenn, der blant andre Terje Langli deltar. Lørdagskvelden er det som vanlig asfaltdans i sentrum, til musikk av Scandinavia.

Til topps på Heilhornet

(1.062 moh)

Det er merket løype til toppen av fjellet Heilhornet fra to kanter. Fra Bindalseidet sentrum, over fellesbeitet og forbi Gundagammen, og fra RV 17, like nord for Heilhornet gjestegård. Turen tar ca 5—7

timer, avhengig av hvor fort du klarer å gå. I klarvær får du

en fantastisk utsikt utover mot Leka, Vega og helgelandskysten, og innover mot Namsskogan.

Til høsten kommer en turbok med tittel «Til topps i Nordland» der et tyvetalls fjelltopper i Nordland omtales, deriblant Heilhornet.

*Varder angir ve-
gen mot toppen
av Heilhornet.*



Padling med kano

I den nordlige delen av kommunen, i grenseområdet mot Brønnøy, ligger flere vatn på rekke og rad, godt egnet for padling med kano. En rute som egner seg for en 2-3 dagers tur går opp Sagmesterei-det, over Eidsvatnet til Øvreididet. Deretter over Fjellvatnet og Storvatnet til Kallbekkvika. Så triller man kanoen på vogn til Godvatnet, padler videre opp Strauman og triller pånytt, til man når Sausvatnet. Da kan man avslutte turen i nordenden av Sausvatnet, ved brua over Medvatnet.



KULTURKALENDER SOMMER 2001

FESTER

St. Hansaften

Feiring av St.Hansaften for hele familien i Møllebogen lørdag 23. juni fra kl. 1800. Trekkspillmusikk ved bålet, salg av rømmegrøt og grillmat. Det blir også lagt til rette for grilling av medbragt mat. Fiskekonkurranse på sjø og ved vann. Spettkast-konkurranse. Arr. UL Framsteg

Nordlandsbåtregattaen

Nordlandsbåtregattaen, 29. juni - 1. juli
Fredag rekeaften på Båtsenteret, der Gunnar Akseth underholder, og fest på Toppen med Too Far Gone. Fotballkamp.

Lørdag utefest i Terråk sentrum med Scandania.

Kapprising, for herre/dame og familie.
Segling med nordlandsbåt lørdag og søndag.
Utstillinger og underholdning på kaia.

2-dagersfest i Åbygda, 6.-7. - 8. juli

Arr. Åbygda UL Skuespill fredag og søndag kveld, dans lørdag kveld.

Fest på Granheim, Skjelviksjøen, lørdag 13. juli, Musikk av Jupiter. Arr. U.L.Fremskritt.

Utedans i Vikestadvågen fredag 20. juli. Musikk av Jan Tore Amdal fra Verdal. Arr. Bindalseidet grunneierlag.

Fiskefestival i Åbygda, lørdag 28. juli

Arr. Åbygda UL. Fiskekonkurranse, elghorn-kasting på Stranda i Åbygda. Plattingdans om kvelden

Jubileumsfest lørdag 14. juli kl 2000
på ungdomshuset Vonheim. Alle som har til-

knytning til Kjella krets er hjertelig velkomne til å feire 10-årsjubileum for huset. Servering av sodd, kaffe og kaker. Pris kr 100,-. Forhåndssalg av billetter hos Olav Bartnes og Kjella samvirke-lag innen 1. juli. «Glagutan» spiller til dans.

BYGDEKINOEN

begynner på igjen i august.

I.L. KULA, IDRETTSSKOLENS SOMMERTRIM
Idrettsskolen arrangerer sommertrim fra 20. mai fram til 20. september. Turene i år går til Høgbergan, Rislissetta, Storfjellmyra, Nonslien, Gundagammen og Heilhornet. Premiering til alle som går 5 av de 6 mulige turene. Trimkasser er satt ut. Se oppslag for nærmere info.

TERRÅK PENSJONISTFORENING

18. juni arrangerer foreningen en 5 dagers busstur til Savalen.

1. august arrangerer foreningen dagstur med Hurtigruten mellom Brønnøysund og Rørvik

Fotball

Terråk/Åbygda hjemmekamper:

Fredag 29. juni Terråk/Åbygda—Sømna
Søndag 5. august Terråk/Åbygda—Rørvik 2
Lørdag 18. august Terråk/Åbygda—Vega
Lørdag 1. september Terråk/Åbygda—Kula

Kula hjemmekamper:

Søndag 27. juni Kula—Nærøy
Lørdag 4. august Kula—Sømna
Lørdag 18. august Kula—Leka
Onsdag 22. august Kula—Brønnøysund 2

Dobbelfest i Åbygda

Ungdomslaget i Åbygda har siden begynnelsen på 1900-tallet hatt årlige teateroppsetninger. I år er det Hans Rotmos versjon av Martin Kvennavik som vises fredagskvelden og søndagskvelden.