



# Båtsaumen



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Nr. 1

Februar 2013

Årgang 14



Flypassasjerer på vei til Bangstad Lufthavn blir irettesatt av en meget myndig flyvertinne.

## Skoleballet på Terråk skole

Også i år var det skoleball for ungdomstrinnet ved Terråk skole. Kvelden startet med polonese og festmiddag, og dans. Høydepunktet hvert år er likevel skuespillet. I år kunne man kjenne igjen mange lokale figurer i et underholdende drama som avsluttet med et brak.

Dette var det 39. skoleball på Terråk skole. Siden 1990 har det vært år også vært vist et skuespill eller en revy som en del av festen. I 2006 fikk skoleballet Bindal kommunes kulturpris.

## Søknadsfrister:

I. april er søknadsfristen for å søke om plass i barnehage, SFO og kulturskole, og for å søke om kommunale kulturmidler. Se kommunens nettside for søknadsskjema.



**Nå kan bindalingene rekke både nordgående og sydgående tog fra Grong.**

TTS har endret busstidene.

Sydgående buss stopper i Kveinsjøen kl 0815, ved Kjelleidet kl 08:25 og ved Årsandøy kl 08:40.

Buss fra Terråk går kl 08:20 (tidligere kl 09:05). Bussen kommer til Grong kl 10:10. Da rekkerman tog både i nordgående retning, med avgang kl 10:53, og sydgående retning, med avgang kl 10:50. Skal man til Namsos, er bussen der kl 11:00.



Utgiver: Bindal Kommune  
Bindal Rådhus  
7980 Terråk  
Tlf. 75 03 25 00  
E-post: postmottak@  
bindal.kommune.no  
Internett: www.bindal.kommune.no

Ansvarlig redaktør:  
Kirsti Gerhardsen

Redaksjon:  
Jens Christian Berg  
Trykk/Produksjon: Prininfo Rønnes,  
Mosjøen, 75 17 53 00

Bladet sendes gratis til alle husstander i Bindal kommune, og kan leses på kommunens internettside. Neste nummer er planlagt utsendt i mars 2013.

### Viktige telefonnummer:

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| Bindal Rådhus   | 75 03 25 00 |
| Bindal Sykehjem | 75 03 26 00 |
| Legekontoret    | 75 03 25 60 |
| Legevakt        | 75 03 43 33 |
| Lensmann        | 75 03 19 20 |

### Bibliotekets åpningstider:

#### Terråk:

Mandag: Stengt  
Tirsdag: kl 10.00–15.30  
Onsdag: kl 10.00–15.30  
Torsdag: kl 18.00–20.00  
Fredag: kl 10.00–15.30

#### Bindalseidet filial:

Mandag kl 1600–1800  
Torsdag kl 1100–1300  
og kl 1600–1800

Vi er nå 1.559 innbyggere i Bindal  
(Pr. 1.10.2012)



**Åpningstid**  
**Bindal Rådhus**  
**kl.0800 – 1545**

Fra 15. mai til 4. september

## Nye tilsatte:

Ansettelsesrådet i Nord-Trøndelag politidistrikt har ansatt **Rune Arstein** i et vikariat fram til 1. oktober 2013 som lensmann i Bindal. Arstein tar over etter lensmann Lars Mogstad som har tiltrådt annen stilling i politidistriktet.

Rune Arstein er 44 år og bosatt i Kolvereid i Nærøy kommune, med samboer og to barn. Han har siden 1994 vært politibetjent ved Nærøy lensmannskontor, avbrutt av en periode i Forsvarets narkotikagruppe, en periode på Sørøya, en periode på Steinkjer på politiets operasjonssentral. Han har også en periode vært leder av Politiets fellesforbunds avdeling i Nord-Trøndelag. Rune Arstein begynte i stillingen 1. januar 2013. Arstein kjenner Bindal godt fra vaktjeneste i Namdalen.



## Møteplan politiske møter

| Formannskapet / Fondsstyret | Kommunestyret         |
|-----------------------------|-----------------------|
|                             | Torsdag 31. januar    |
| Onsdag 27. februar          | Torsdag 21. mars      |
| Onsdag 24. april            | Torsdag 16. mai       |
| Onsdag 29. mai              | Torsdag 20. juni      |
| Onsdag 4. september         | Torsdag 26. september |
| Onsdag 16. oktober          | Torsdag 7. november   |
| Onsdag 20. november         | Torsdag 12. desember  |

## Søknadsfrister

Søknadsfristen er 1. april for plass i barnehage, SFO, kultur-skole og kommunale kulturmidler.

Det er samme søknadsfrist for alle tilbudene. Du finnes

søknadsskjema på kommunens nettside. Du kan også ringe oss og be om å få det tilsendt.

Alle som søkte om kulturmidler i fjor vil få tilsendt søknadsskjema.

## Vinterferie

I uke 8 har skolene vinterferie



Petter A. Bjørnli, ordfører



Godt nytt år alle sammen.

Vi er ferdige med den første måneden i det nye året, og godt inne i den andre måneden. Det blir et spennende år tror jeg, med stortingsvalg, stemmerettsjubileum og mye som skal skje i Bindal.

Da kommunestyret var ferdig med budsjettet i desember, hadde de vedtatt mange nye prosjekter. I år skal det bla bygges nytt butikksenter på Terråk, der kommunen har kjøpt 4 leiligheter som enten blir til leie eller til salgs. Vi tror det finnes mennesker som bor i egne hus med hager som godt kunne tenke seg å bo i enklere leilighet med flott utsikt og slippe både plenklipping og snymåking.

Det er mye arbeid med eneboliger, og det trengs også at noen eneboliger kommer på markedet slik at yngre mennesker kanskje kan få kjøpt sin egen bolig i Bindal. Er du en av dem som føler at du bor kanskje usentralt, og begynner å

# Kjære sambygdinger

bli lei av snymåking og plenklipping, maling av hus og vedlikehold, så ta kontakt med kommunen så kanskje du kan bli den stolte eier av en av de nye leilighetene som skal bygges.

I tillegg skal det bygges ny kai i Kalvika, den gamle er i meget dårlig stand, vi begynner med vannutbygging til Vikagårdene, arbeidet med prosjektering av ny gymnastikksal på Bindalseidet begynner, muséet blir ferdigstilt, så det er mye som skjer i Bindal i år. Det er godt at noe skjer, vi ser at det bygges og det er liv! Det er flott!

De to store kraftutbyggingene tar dessverre lengre tid enn vi hadde forventet å få ferdigbehandlet. Vindkraftprosjektet ligger hos NVE og de forventer at det blir ferdigbehandlet mot påske, og Terråkvassdraget ligger hos departementet, og de forventer også at det skal bli ferdig mot påsketider. Så får vi se om byråkratiets mølle maler seg ferdig mot påske.

I år er det stemmerettsjubileum, det er 100 år siden det ble innført stemmerett i Norge, og kvinner fikk anledning til å avgi stemme ved valg. En rettighet vi i dag tar som en selvfølge. Men det måtte

kjempes for at kvinner skulle få like rettigheter som menn. På lik linje foregår det også i dag en kamp for like rettigheter mange steder i verden.

Vi må ta vare på de rettighetene som våre forfedre og formødre har vunnet for oss, og benytte oss av dem, derfor oppfordrer jeg alle til å bruke stemmeretten til valget i høst, enten du vil sikre at den sittende regjeringen får fortsette, eller du mener det er på tide å la nye koster få slippe til. Mange sier dessverre at det ikke nytter å stemme, politikere er seg selv lik, men i år tror jeg det er ekstra viktig, og vi ser at hver enkelt stemme teller. Din stemme betyr noe!

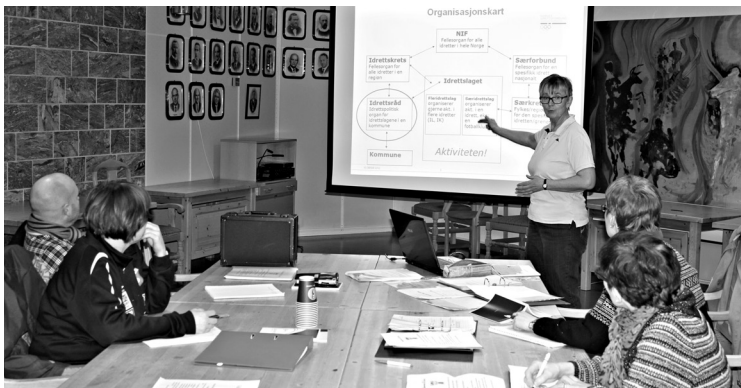
Med ønske om en flott påske til alle sammen!

Vennlig hilsen  
Petter ordfører.





# Bindal Idrettsråd kurser seg



Turid Haaland fra Nordland idrettskrets har besøkt Bindal Idrettsråd, og snakket om idrettsrådets rolle og oppgaver.

Hun kommer tilbake til Bindal i mars for å møte politikere og idrettsledere. Da er temaet samarbeid mellom idrettsrådet og kommunen. Det er et mål å få på plass en samarbeidsavtale med Bindal kommune.

Arnfinn Hamnes ( Kula IL), Wenche Næsvold (Bindal Fotball, Lena Fuglstad (Åbygda IL, Arnstein Bekkavik (Terråk IL) og Britt Helstad (varaordfører Bindal kommune) fulgte ivrig med da Turid Haaland fra Nordland idrettskrets snakket om idrettsrådets rolle.



Hanne Reppen (Fønix skole- og ungdomskorps), Vigdis Gutvik (Bindalseidet songlag), Anne Haglund (Terråk skolemusikk) og Siv Olsen (Bindalseidet skolemusikk) var med på det første møtet i Bindal Musikkråd.

## Bindal Musikkråd

Bindal kommune inviterte i januar kor og korps i kommunen til stiftelsesmøte for et Bindal Musikkråd. Innen idretten finnes det et Bindal Idrettsråd, som er en overbygning for idretten i Bindal, og som skal være et felles talerør for idrettslagene. Slik ønsker Bindal kommune at vi

også skal få til innen musikklivet, og har derfor tatt initiativet til å opprette et eget musikkråd.

På det første møtet 10. januar møtte alle tre korpsene og ett av de fire korene i Bindal. Alle de frammøtte så nytten av å opprette et musikk-

råd, og sa seg villige til å sitte i et interimsstyre. De skal i løpet av våren kalle inn alle kor og korps, og få på plass de formelle tingene. Ett mål er å bli enige med Bindal kommune om en samarbeidsavtale.



# Viktige FRISTER for landbruket 2013

|            |                                                                                                                                                                                                                     |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Januar 15  | - Søknad om midler til forebyggende og konfliktdempende tiltak mot rovdyrskader                                                                                                                                     |
| Januar 20  | - Søknad om produksjonstilskudd i jordbruket<br>- Søknad om refusjon av avløserutgifter ferie- og fritid                                                                                                            |
| Februar 6  | - Utbetaling av produksjonstilskudd pr 20.08.2012                                                                                                                                                                   |
| Februar 10 | - Søknadsfrist investeringstiltak i beiteområder 2013                                                                                                                                                               |
| April 1    | - Søknad om SMIL-midler                                                                                                                                                                                             |
| Juni 1     | - Frist for tilknytning Debio for de som ønsker å få godkjent omlegging til<br>- økologisk drift                                                                                                                    |
| Juni 5     | - Utbetaling av produksjonstilskudd pr 20.01.2013                                                                                                                                                                   |
| Juni 15    | - Frist for reparering av vinterskadet eng                                                                                                                                                                          |
| Juli 15    | - Søknad om tilskudd til vinterskader på eng                                                                                                                                                                        |
| August 20  | - Søknad om produksjonstilskudd i jordbruket                                                                                                                                                                        |
| August 20  | - Søknad om miljøtilskudd i jordbruket                                                                                                                                                                              |
| Oktober 1  | - Søknad om leie av melkekvote<br>- Innmelding for salg av melkekvote                                                                                                                                               |
| Oktober 31 | - Søknad om erstatning ved avlingssvikt                                                                                                                                                                             |
| November 1 | - Søknad om miljøtilskudd til beitelag<br>- Søknad om erstatning for sau tatt av rovdyr<br>- Søknad om tilskudd skogkultur<br>- Frist for rapportering av forebyggende og konfliktdempende tiltak mot rovviltskader |
| Desember 1 | - Innmelding kjøp av melkekvoter<br>- Søknad om erstatning for tap av sau på beite som ikke er forårsaket av rovdyr                                                                                                 |



## Ungdomstreff

Rett før jul inviterte Bindal kommune ungdom til førjulstreff på Kula Kafé. Fjorten ungdommer fra hele kommunen spiste pizza og løste julequiz. Ordfører Petter Bjørnli orienterte om kommunens ønsker og håp for framtida. Jørgen Øyen Andersen fra Bindal ungdomsråd snakket om ungdomsrådets planer.

**Over:** Ordfører Petter Bjørnli har tro på ei framtid for ungdommen i Bindal.

**Venstre:** Malin Antonsen var den heldige vinner av en iPod Nano.

## Ny gebyrforskrift for konsesjons- og delingssaker.

Bindal kommunestyret vedtok den 8.11.2012 ny gebyrforskrift for konsesjons- og delingssaker.

### Følgende gebyr er fastsatt:

|                                             |         |
|---------------------------------------------|---------|
| Gebyrpliktige konsesjonssaker:              | kr 4000 |
| Behandling av delingssaker etter jordloven: | kr 2000 |

## Tilskudd til grøfting

Nordland har for 2013 fått fordelt 4 mill kroner til gøfting fra Statens landbruksforvaltning (SLF). Midlene skal forvaltes etter en egen forskrift som SLF arbeider med.

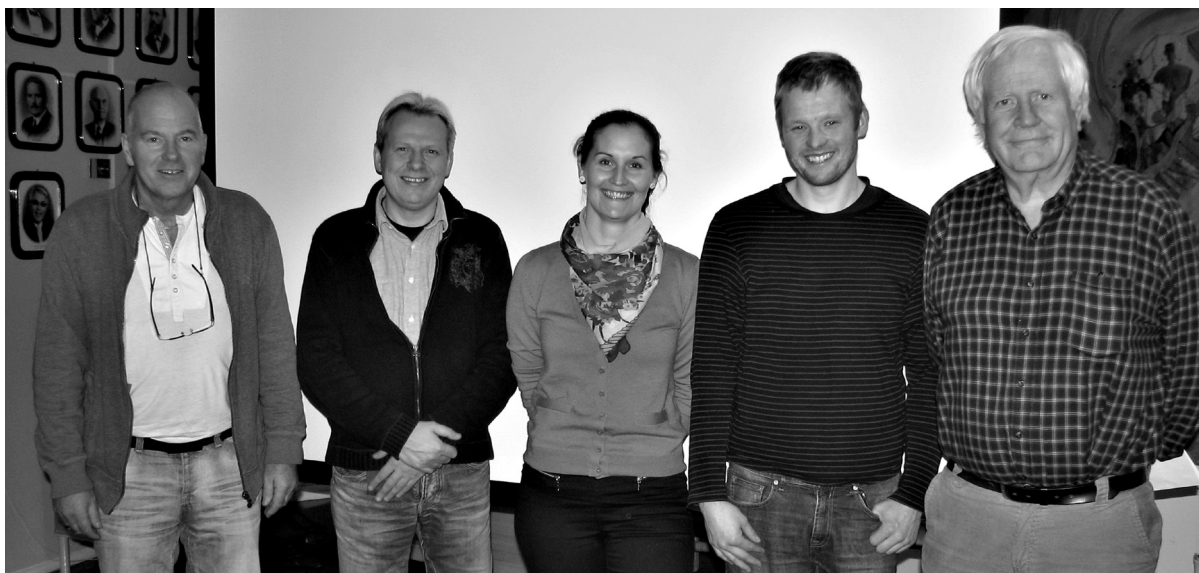
Fordelingen er gjort ut fra andel av

fulldyrket areal, hvor kornarealer og grønnsaks-/potetarealer tillegges dobbel vekt.

Det er ikke avklart hvordan forvaltningen av midlene skal skje. Så snart

vi mottar informasjon om dette fra Statens landbruksforvaltning (SLF) vil vi legge det ut på Bindal kommunes hjemmeside.

## Ny reiselivsforening etablert i Bindal



Styret i Bindal reiseliv består av: Fra venstre: Magnar Bøkestad (Bindal Initiativ er sekretær), John Åge Rønning, Karoline Velde (leder), Martin Kjølstad og Arnfinn Anda.

Ny foreningen er stiftet, og nytt styre er valgt.

På første ordinære årsmøte i Bindal Reiseliv torsdag 22. november, ble det valgt styre og fastsatt vedtekter for den nye organisasjonen.

Medlemskontingenten ble satt til kr

200,- og alle personer, bedrifter og organisasjoner som produserer varer, tjenester eller opplevelser innen reiselivet i Bindal kan bli medlem.

Foreningen ønsker å ta i bruk "[visit-bindal.no](http://visit-bindal.no)" som nettsted. Sjekk også deres Facebook-side.

I det nye styret sitter Karoline Velde (leder), Arnfinn Anda (nestleder), Martin Kjølstad (kasserer), John Arne Rønning og Tom van Tuijl. Bindal Initiativ ved Magnar Bøkestad skal fungere som sekretariat.





Styret i Bindal Frivilligsentral møtes 6 ganger i året. Her er styret samlet til møte på Doktorgården på Terråk. Fra venstre Roar Eck, Paula Lindrupsen, Inge Sørhegge, Ola Pettersen, Sigrid Nygård, Irene Bøkestad, Camilla Brevik og Gerd Dybvik (delvis skjult).



## Aktivitetsoversikt

Bindal Frivilligsentral ønsker å bidra til at folk i Bindal vet om alt som skjer av faste aktiviteter rundt i grendene.

laget plakater som henges opp på butikker og skoler rundt i grendene.

I samarbeid med Bindal kommune, samles det nå inn informasjon om alle faste aktiviteter. Oversikten legges på kommunens nettside. Det blir også

Ser du at din aktivitet ikke er nevnt, send en epost eller sms til [jens.chr.berg@bindal.kommune.no](mailto:jens.chr.berg@bindal.kommune.no) eller 95831160.

## Ungdomsklubb på Terråk

Etter anmodning fra Bindal ungdomsråd, har Frivilligsentralen i flere år arbeidet med å finne ledige

lokale på Terråk til ungdomsklubb. Så snart et egnet lokale er funnet, vil de hjelpe til med å starte opp en

klubb, som ungdommene selv etter hvert skal drive.

# Møte mellom mennesker

Peder Knophs vei 6, 7980 Terråk – Tlf: 75 03 17 44 - mobil: 482 99 650 –  
[frivillighetssentralen@bindal.kommune.no](mailto:frivillighetssentralen@bindal.kommune.no) – Org.nr. 987 753 269

## Spesielle miljøtilskudd i landbruket (SMIL) – Bindal 2013

Kommunen forvalter en del statlige midler til nærings- og miljøtiltak i landbruket.

Kommunevis tildeling av SMIL-midler (spesielle miljøtiltak i landbruket) er for 2013 på kr 140 000 og NMSK- midler (nærings- og miljøtiltak i skogbruket) på kr 200 000.

Gi så fort som mulig melding til kommunen hvis du går med gode prosjekter innenfor de ulike ordninger som du ønsker å søke på 2013.

Praktisering av ordningen for øvrig blir etter de retningslinjer som er vedtatt av kommunen.

Søknad om tilskudd til spesielle miljøtiltak i jordbruket må sendes kommunen innen 1. april 2013.

### Mulig å søke på:

- Tilskudd til kulturlandskap og forurensningstiltak
- Gammel kulturmark/gjengroing
- Kulturminner/kulturmiljøer
- Verneverdige/freda bygninger
- Fremme tilgjengelighet og opplevelseskvalitet
- Biologisk mangfold
- Utbedre hydrotekniske anlegg
- Fellestiltak/områdetiltak
- Planlegging – og tilretteleggingsprosjekter

*For ytterligere informasjon ta kontakt med Plan- og ressursavdelingen eller se kommunens hjemmeside.*

## Bindal helsestasjon: Har du lyst til å utvikle deg selv i samspill med egne barn?

### Benytt sjansen og bli med på samtalegruppe/kurs for foreldre.

Å være foreldre i dag kan av mange oppleves som krevende. Hverdagen oppleves ofte som travel og det kan bli liten tid til refleksjon over samspillet med egne barn. Temaene for gruppen vil handle om samhandling med egne barn i ulike hverdagsituasjoner. Som hjelp til dette tar vi utgangspunkt i åtte sentrale tema for samspill og kommunikasjon. Temaene blir presentert. Disse temaene og eksempler fra egen hverdag vil være utgangspunkt for samtale og refleksjon i gruppen. Det er de positive sidene i samspillet og hvordan bygge videre på disse som vil bli vektlagt.

Det vil også bli gitt noen enkle oppgaver som dere kan prøve ut i uken mellom møtene.

Det blir satt av åtte kvelder a to timer.  
Oppstart uke 9.  
Antall deltakere: Max 10.

Svar utbes innen 20.02.13. ved å ringe eller sende SMS på nr 75032657 / 41435679.

*Hilsen veilederne May Lene Øren og  
Marianna Ø. Berg-Hansen.*

**Dersom dere ønsker mer informasjon, kan dere ta kontakt med Marianne Ø. Berg- Hansen på Helsestasjonen.**



Nyere forskning viser at barnets samspill med sine nærmeste omsorgsgivere er avgjørende for dets utvikling.





# Allsang med Jenny Jensen

**Allsangkonsert kl 15:00 på  
Bindalseidet eldresenter  
fredag 22. mars.**

Jenny turnerer i Nord-Norge i mars, og rekker en snartur innom Bindal med sitt allsangprogram. Jenny er kjent fra gruppa Septimus, som solo-artist, fra mange fjernsynsprogram,

senest Stjernekamp i NRK.

*Dette er et tilbud gjennom den kulturelle spaserstokken*

# Camp Bindal

Lørdag 19. januar var ungdomsskoleelevene invitert til Camp Bindal på Bindalseidet skole. 17 ungdommer fra hele kommunen deltok. Selv om regnet sprutet ned, var alle ivrig med. Det var også innendørs aktiviteter, som maling, baking og mer.

Arrangører var Bindal Frivilligsentral, Bindalseidet skole, Tom van Tuijl og Kirken i Bindal.



*Ute var det aktivitetsløype med forskjellige utfordringer. Her prøver laget å få ei treramme til å gå, hjulpet av tau og bevegelser. God trening på samhandling og kommunikasjon.*



# Elgjakta høsten 2012

|                          |          |        |          |       |        |          |       |       |
|--------------------------|----------|--------|----------|-------|--------|----------|-------|-------|
| Elgjakta 2010 - Resultat | 2012     |        |          |       |        |          |       |       |
| Bindal og Austra         |          |        |          |       |        |          |       |       |
|                          |          |        |          |       |        |          |       |       |
|                          |          |        |          |       |        |          |       |       |
| Godkj.                   | Til-delt | Felt   |          |       |        |          |       |       |
| areal                    |          | Handyr |          |       | Ho-dyr |          |       | I alt |
| da                       | Totalt   | Kalv   | I 1/2 år | eldre | Kalv   | I 1/2 år | Eldre |       |
| 4000                     | 3        |        |          | I     | I      | I        |       | 3     |
|                          |          |        |          |       |        |          |       |       |
| 4700                     |          |        |          |       |        | I        | I     | 2     |
| 5175                     |          |        | I        |       |        |          | I     | 2     |
| 15675                    |          |        | 2        | I     | I      | I        | I     | 6     |
| 1600                     |          |        |          |       |        |          |       | 0     |
| 2550                     |          |        |          | I     |        |          |       | I     |
| 29700                    | 17       | 0      | 3        | 2     | I      | 2        | 3     | 11    |
|                          |          |        |          |       |        |          |       |       |
|                          |          |        |          |       |        |          |       |       |
| 17175                    |          |        |          | 2     |        | 3        | 3     | 8     |
| 7400                     |          |        | I        | I     |        | 2        | I     | 5     |
| 19950                    |          |        | I        | 3     |        | I        | 3     | 8     |
| 44525                    | 30       | 0      | 2        | 6     | 0      | 6        | 7     | 21    |
|                          |          |        |          |       |        |          |       |       |
|                          |          |        |          |       |        |          |       |       |
| 92120                    |          | 2      | 4        | 10    | 5      | 2        | 7     | 30    |
| 20125                    |          | I      | 6        | 2     |        | I        | 4     | 14    |
| 5525                     |          |        | I        |       | I      | I        |       | 3     |
| 20910                    |          | I      | 2        | I     | 2      | I        | 2     | 9     |
| 11550                    |          |        |          | 3     | 2      | I        |       | 6     |
| 14650                    |          | I      | I        | 2     |        | 3        | I     | 8     |
| 10775                    |          | 2      |          | 2     |        |          | 2     | 6     |
| 18500                    |          | 2      |          | 3     | I      |          | I     | 7     |
| 194155                   | 100      | 9      | 14       | 23    | 11     | 9        | 17    | 83    |
|                          |          |        |          |       |        |          |       |       |
| 9275                     |          |        | 3        | I     | I      | 2        | 2     | 9     |
| 6600                     |          |        | I        | 3     | I      | I        | I     | 7     |
| 6250                     |          |        | I        | 3     |        | 2        |       | 6     |
| 8950                     |          |        | I        | 3     | I      | 3        |       | 8     |
| 8485                     |          |        | I        | I     | 2      | I        | 4     | 9     |
| 12375                    |          | I      | I        | 5     | I      | 3        |       | 11    |

|        |     |    |    |    |    |    |      |     |
|--------|-----|----|----|----|----|----|------|-----|
| 8575   |     |    | I  |    | I  |    |      | 2   |
| 7415   |     |    | 3  | 2  | I  | 2  | I    | 9   |
| 4525   |     |    | I  | I  |    |    |      | 2   |
| 4250   |     |    |    |    |    |    |      | 0   |
| 6025   |     |    | I  | 3  |    |    | I    | 5   |
| 8490   |     |    | 2  | 2  | 2  | I  | I    | 8   |
| 3375   |     |    | I  | I  |    |    | I    | 3   |
| 94590  | 100 | I  | 17 | 25 | 10 | 15 | 11   | 79  |
|        |     |    |    |    |    |    |      |     |
| 21200  |     | I  | 3  |    |    | 2  | I    | 7   |
| 5650   |     |    |    |    | I  | I  |      | 2   |
| 7925   |     |    | I  |    | I  |    | I    | 3   |
| 17775  |     | I  |    |    |    |    | 3    | 4   |
| 3375   |     |    | 0  |    | 0  | 0  | 0    | 0   |
| 55925  | 26  | 2  | 4  | 0  | 2  | 3  | 5    | 16  |
|        |     |    |    |    |    |    |      |     |
| 8200   |     |    |    |    |    |    |      | 0   |
| 15250  |     | 3  | I  | 5  | I  | 2  | 3    | 15  |
| 5975   |     |    |    |    |    |    | I    | I   |
| 7950   |     |    | I  | 2  | I  | I  | I    | 6   |
| 37375  | 30  | 3  | 2  | 7  | 2  | 3  | 5    | 22  |
|        |     |    |    |    |    |    |      |     |
| 460270 | 306 | 15 | 42 | 64 | 27 | 39 | 48   | 235 |
| 28025  | 37  | I  | 3  | 3  | 0  | 2  | 5    | 14  |
| -33125 | 18  | 2  | 3  | 0  | 0  | 3  | 3    | 11  |
| -1950  |     |    |    |    |    |    |      | 0   |
| 443220 | 360 | 15 | 52 | 68 | 24 | 48 | 53   | 260 |
|        |     |    |    |    |    |    |      |     |
|        |     |    |    |    |    |    | 19,9 | %   |
|        |     |    |    |    |    |    | 71   | %   |
|        |     |    |    |    |    |    | 52   | 48  |

|                         |  |                  |      |    |  |  |  |  |
|-------------------------|--|------------------|------|----|--|--|--|--|
|                         |  | Bindal og Austra |      |    |  |  |  |  |
| Andel kalv              |  |                  | 17,9 | %  |  |  |  |  |
| Andel ungdyr            |  |                  | 52,3 | %  |  |  |  |  |
| (kalv + I/2 år)         |  |                  |      |    |  |  |  |  |
| Andel eldre ku          |  |                  | 20,4 | %  |  |  |  |  |
| Fellingsprosent         |  |                  | 77   | %  |  |  |  |  |
| Forholdet handyr/hoddyr |  |                  | 51   | 49 |  |  |  |  |

## Pleie- og omsorgsavdelingen i Bindal

Vil med dette få rette en stor takk til enkeltpersoner, lag og foreninger som har vist oss oppmerksomhet i form av gaver, besøk, underholdning og bidratt med frivillig arbeid gjennom

nom hele 2012. Dette betyr mye for beboere i sykehjem, for de som leier boliger i bofellesskap, og for de ansatte i avdelingen.

Et nytt år er godt i gang, men vi benytter likevel anledningen til å ønske dere alle lykke til med 2013.

Anita S. Lund  
Leder hjemmetjenesten

Heidi Pedersen  
Leder institusjon



## Røyker – røyker ikke

**Fulgte du med på røykekampanjen som gikk på TV i januar?**

**Budskapet var at enten røyker du – eller så røyker du ikke.**

All røyking medfører helserisiko. Selv lite røyking kan være svært skadelig. Selv om du røyker bare av og til, øker du risikoen for hjerte- og karsykdommer, hjerneslag og flere lungesykdommer og kreftformer.

I tillegg utsetter du andre for passiv røyking. For hver sigarett som tennes, siver det tobakksrøyk ut i lufta. Det gjelder både den røyken som blir pustet ut, og den som kommer fra selve sigaretten. Røyken inneholder stoffer som kan være helseskadelige for omgivelsene og spesielt for barn.

All røyking medfører helserisiko. Også for den som røyker bare av og til. Det er individuelt hvor mye som skal til før man tar skade av det. Det finnes ingen sikker nedre grense.



Røyketelefonen  
**800 400 85**

**> slutta.no**

**Røyker du av og til og vurderer å endre dette til å bli røykfri?**

Benytt deg av røyketelefonen (800 400 85), slutta.no, slutta app (fremst laget for ungdom – søk på helsenorge.no) eller Frisklivssentralen i Bindal (750 32 500).

Alle stedene vil du få hjelp til å komme i gang med prosessen.

*Med vennlig hilsen  
Rønnaug og Marita*

## Priser og gebyrer for kommunale tjenester

Kommunestyret har vedtatt økning av enkelte priser, men andre er uendret. For en fullstendig oversikt kan du se på kommunens nettside, [www.bindal.kommune.no](http://www.bindal.kommune.no). Her er noen av de prisene som er økt:

Bindal kommune er med i Midtre Namdal avfallsselskap MNA, og her er det prisøkning.

### Renovasjon:

Med hjemmel i forurensningsloven § 34 økes gebyret med 3,5 %

|                                      |        |          |
|--------------------------------------|--------|----------|
| Grunnabonnement 100 L                | pr. år | kr 3 218 |
| Grunnabonnement 240 L                | pr. år | kr 3 617 |
| Grunnabonnement 360 L                | pr. år | kr 4 175 |
| Fritidsbol./Hytterrenovasjon uendret | pr. år | kr 570   |

Rabattordningene blir samme som MNA sine satser.

### Fradrag:

|                                                      |        |        |
|------------------------------------------------------|--------|--------|
| - Heimekompostering                                  | pr. år | kr 300 |
| - Samarbeid 2 abonnenter                             | pr. år | kr 300 |
| - Abonnenter med to prisreduksjoner (maks-reduksjon) |        | kr 500 |

Tillegg for henting av avfall med avstand over 20 m fra godkjent veg.

Her benyttes MNA sine satser:

|                    |
|--------------------|
| 20-30 m - kr 300,- |
| 30-50 m - kr 400,- |
| 50-60 m - kr 600,- |
| 60-70 m - kr 900,- |





# Fuglvassrennet

**Søndag 3. mars er det klart for det tradisjonsrike rennet over fjellet fra Teplingan og over til Terråk.**

Løypa er ca 20 kilometer lang. Dette er et familierenn uten tidtaking. Stigningen opp til fjellet kan være hard, men tar man det rolig i starten, får man en fin tur.

Det settes opp buss fra Terråk med

avreise kl 0930. Starten skjer på Teplingan mellom kl 1000 og 1200.

Det er bål plass ved Terråksætra, og saftstasjoner i Ådalen og ved Tønna.

## Startkontingent er:

kr 150 for voksne,

kr 100 for barn tom 16 år.

Familier betaler maks kr 400.

Dette inkluderer en kvikklunsj pr

person, som får ved saftstasjonen innom Sørvatnet.

Det selges kaffe, brus og mat ved skihuset på Terråk. Der kan man også hente premier.

Arrangører er Foldereid IL og Terråk IL i samarbeid.

Ev spørsmål kan rettes til Geir Inge på 91695256 eller Olav på 91586122.



# NA-Karusellrenn

**Terråk lørdag 2. mars kl 1200**

Også i år er Terråk IL arrangør av et av rennene i NA-karusellen. Vi håper på like godt vær og føre som i fjor, og at alle frivillige hjelpere stiller opp like bra som da.

Hver onsdag er det skikarusell på Stormyra skistadion.

# Kontingent

Alle som benytter seg av løyper og anlegg som driftes/ eies av Terråk IL, oppfordres til å betale kontingent. De som deltar i organisert idrettsaktivitet i Terråk IL SKAL betale kontingent.

Idrettslaget har mange ulike tilbud i lokalmiljøet til både aktive og mosjonister.

## Før eksempel:

Organisert idrett innen handball, fotball, friidrett, ski, bordtennis osv. Oppkjøring løypetrasse i lysløype og Terråkfjellet hele vinterseongen. Drift og vedlikehold av maskiner, anlegg og løyper. Ballbinge ved skolen.

Terråk IL driftes hovedsaklig med inntekter fra kontingent og Regatta. Laget har ingen treningsavgifter og kontingenten er derfor et minimumskrav for å få delta i organisert aktivitet.

## Kontingenten for Terråk IL er lav:

Barn kr 100 og voksen kr 200.

Innbetales til kontonr 4651 11 00127.

Kontingenten er personlig og det er ifølge regelverket ikke tillatt med familie eller bedriftsmedlemskap. Nytt regelverk sier også at det skal føres elektronisk medlemsregister.



Takk for at du er medlem.  
Hilsen Terråk IL

# Årsmøtet avholdes 12.mars, kl 1900 på skihuset.

Vi håper på godt oppmøte, slik at vi får frem nye og gode forslag, som er med på og forbedrer vårt arbeid. Vi håper også at de som blir oppringt av valgkomiteen, tenker nøye over om det kan være en mulighet og ta en tårn for felleskapet ;-). Servering.



Telefon: 75 03 26 00  
Org.nr: 964 983 380

# FERIEVIKARER – BINDAL KOMMUNE PLEIE- OG OMSORGSAVDELINGEN, SOMMEREN 2013

## Hjemmetjenesten

- Sykepleiere, vernepleiere, hjelpepleiere, sykepleierstudenter i hjemmesykepleien Terråk/Bindalseidet  
*Må ha førerkort.*
- Miljøarbeidere i heldøgns bolig Terråk/Bindalseidet. Bør ha førerkort.

Kontaktperson: Anita S. Lund, tlf.750 32600  
anita.s.lund@bindal.kommune.no

## Sykehjemmet

- Sykepleiere, vernepleiere, hjelpepleiere, sykepleierstudenter, helsefag studenter, assistenter til pleieavdeling
- Assistenter i vaskeri, kjøkken.

Kontaktperson: Heidi Pedersen, tlf.750 326000  
heidi.pedersen.@bindal.kommune.no.

## Renhold

- Assistenter til renhold på sykehjem, rådhus, barnehage og andre kommunale bygg.

Kontaktperson for renhold: Torny Myrvang tlf. 750 32500

Ferieperioden strekker seg fra uke 25 t.o.m uke 33, det må påregnes jobbing annenhver helg.

Søkere må oppgi tidsrommet de kan jobbe, og ønske om arbeidssted.

Søkere bør være fylt 18 år.

Lønn etter kommunal tariffavtale.

Lønnsendring kan skje etter 1. mai 2013.

Tilsetting skjer på vilkår etter gjeldende lover, regler og tariffavtale for kommunal sektor.

## Søknad sendes:

Bindal kommune, pleie- og oms.avdelingen,  
Sørfjordvn.14 B, 7980 Terråk  
eller pleie.omsorg@bindal.kommune.no

**Søknadsfrist : 23.februar 2013**



# Kommunal planstrategi

Bindal kommunestyret vedtok i møte 15.12.2011, sak nr. 124/11 oppstart av arbeidet med kommunal planstrategi. Formannskapet er styringsgruppe for arbeidet.

## Hensikten med kommunal planstrategi:

- redegjøre for utviklingstrekk og utfordringer for kommunen som samfunn og organisasjon
- setter fokus på planoppgaver som skal startes opp eller videreføres
- vurdere sektorenes planbehov og prioritere sektorivergrepene planoppgaver
- vurderer behov for revisjon av kommuneplanens samfunnsdel og arealdel.

Kommunal planstrategi er et verktøy for å drøfte utviklingstrekk i kommunen der dette skal gi grunnlag for å vurdere planbehovet i kommunestyreperioden. Planleggingen skal ikke være mer omfattende enn nødvendig og for Bindal som er en liten kommune vil det være viktig å gjøre hensiktsmessige grep i så måte.

Bindal kommune mangler en samlet kommuneplan som omfatter sam-

funnsdel med handlingsdel og arealdel. Kommunen har en arealdel som ble vedtatt i 2004, og som er gjeldende for perioden 2004-2018.

Denne er det behov for å rullere. Bindal har ikke kommuneplanens samfunnsdel. Det er et lovkrav i plan- og bygningsloven at kommunen skal ha en samlet kommuneplan med samfunnsdel og arealdel. Det må derfor utarbeides en samfunnsdel med handlingsdel.

Bindal kommune har vedtatt verdiene; stolt, trygg, fremtidsrettet og samarbeidende. Disse verdiene danner grunnlaget for det videre arbeidet med kommuneplanens samfunnsdel og kan uttrykkes slik:

"Bindal kommune skal kjennetegnes av innbyggere som er trygge, stolte og fremtidsrettet hvor samarbeid med hverandre og med naboer i nord og sør, er drivkraft for utvikling."

Visjon:

**"Bindal - med vind i seglan"**

## NETCOM bygger ut mobilsendere i Bindal

Netcom setter i disse dager i drift følgende sendere:

- **Bangstad**
- **Røytvoll - sender mot Gaupen**
- **Gaupen - signalforsterker som sender mot Harangsfjorden**
- **Vennesund ( i Sømna kommune) - sender mot Holm/Hall og mot Nordhorsfjorden i Bindal**

For å få glede av disse nye senderne, må man ha en moderne telefon med 3G, og man må ha abonnement fra Netcom.



**NetCom**



## Parkering på Terråk

**Ved lysløypa på Terråk er det laget en stor parkeringsplass, som blir brøytet vinterstid.**

Terråk idrettslag oppfordrer folk som skal på skitur opp i marka, retning Veabakken og lenger inn, om å parkere ved lysløypa, og ikke ved FV 801

Turen blir da noen hundre meter lengre, men trafikksikkerheten øker.

*I enden av Røsslyngveien er det brøytet en stor parkeringsplass.*



## Kjella IL

I skisesongen er lysløypa på Hollup åpen, med skikarusell og kaffe/vafler på skistua.

Også Blåfjellstua er verdt et besøk. Det er ca 2,5 kilometer fra veien opp til hytta, på ski eller til fots.

*Kjella IL holder åpent på Blåfjellstua søndager i skisesongen.*

Følg med på plakater eller på Facebook om når det er kaffesalg der.







# Kulturkalender vinter 2013



## Nordlandsbåtregattaen foregår helgen 28. til 30. juni.

Da blir det også åpning av Bindal Båtsenter, med ny utstilling laget av Helgeland Museum.

## Vårkonserten

Vårkonserten arrangeres søndag 14. april kl 1700 på Vonheim, Arrangør er Bindalseidet skolemusikk. Det er også satt dato for høstkonserten, som blir søndag 27. oktober, og vårkonserten i 2014, som blir søndag 6. april

## Bindalseidet songlag skal arrangerer Bindalsdagen 2013.

Det skal skje lørdag 7. september på Bindalseidet

## Bryggedans på Helstad lørdag 15. juni

Rune Rudberg spiller dans.

## Yogahelg på Terråk

22.—24. februar.

Kontakt Camilla Pettersen, og les mer på Facebook.

## BYGDEKINOEN

### TERRÅK:

1. mars, 12. april, 10. mai, 7. juni

### SØRHORSFJORD:

Onsdag 27. februar

KI 1800 Rive Rolf (3D—animasjon)

KI 2000 Beautiful creatures

+ 10. april, 8. mai, 5. juni

Følg med på

[www.bygdekinoen.no](http://www.bygdekinoen.no)

for oppdatert program.



## BASSENGTIDER

Barn kr. 20,-

Voksne kr. 50,-

### Terråk

#### Torsdag

1700–1800 Familiebading + 1–4. kl

1800–1900 5–7. kl

1900–2000 8. klasse og eldre + voksne

#### Fredag

1700–1800 Varmbading for./barn opp til 6 år

1800–1900 Varmbading voksne

### Bindalseidet

#### Onsdag

1800–1900 Åpent for alle

1900–2000 Åpent for alle

#### Torsdag

1700–1800 Baby og småbarnsvømming

1800–1900 Familiebading

1900–2030 Varmbading

2030–2130 Åpent for alle f.o.m. 8. kl

Det er mulig å leie bassenget. Man må da sørge for badevakt selv.

Prisen for enkeltutleie til personer, bedrifter, lag og foreninger er kr. 300,- pr. time.

Vanligvis har begge bassengene åpnet igjen på høsten i oktober, men etter siste budsjettvedtak, må vi vente til januar 2014. Da åpner ett av bassengene for drift et halvt år.