

ÅRSMELDING FOR BINDAL FRIVILLIGSENTRAL 2024



Innledning /Om organisasjonen

Bindal Frivilligsentral ble stiftet i 1991 og er en forening med mål om å skape «Møte mellom mennesker». Bindal Frivilligsentral skal:

- Være en lokal møteplass som er åpen for alle som ønsker å bidra med frivillig arbeid.
- Utvikles av menneskene som er tilknyttet Frivilligsentralen, og aktivitetene skal baseres på lokale forutsetninger.
- Være en pådriver og samordne lokal innsats

Bindal Frivilligsentral drives i henhold til egne vedtekter, forskriften om tilskudd til frivilligsentraler og retningslinjene til Norges Frivilligsentraler. Vi har samarbeidsavtale med kommunen og jevnlig møter med ledere i både kultur og oppvekst og helse og velferd.

Vi samarbeider med mange frivillige, samt lag og foreninger, integreringskonsulent, folkehelsekoordinator, kultur- og informasjonskonsulent, ungdomsrådet, skolene, helsetunet, Helgelandssykehuset, NAV.

Bindal Frivilligsentral er åpen for alle, og i 2024 var medlemskontingenten kr 0,- Pr. 13.02.25 er medlemstallet 111.

Daglig ledere har vært Merete Berg-Hansen og Katrine Berg-Hansen i hver sin 50% stilling. Fra september og ut året var det redusert bemanning pga sykemelding.

Hanaa Abusharekh har vært i praksis fra 1.februar og ut året.

Styret 2023-2024

Frivilligsentralens styre 2023-2024, valgt av årsmøtet 12.03.2024, besto av følgende personer:

Styreleder	Lasse Kolsvik
Nestleder	Tor Helge Kveinå
Styremedlem	Ellin Hanne Storheil
Styremedlem	Werna Arntsen
Styremedlem	Jens Christian Berg

1. vara	Tina Kveinsjø
2. vara	Ragnhild Otervik

Revisorer:	Torstein Skarstad
	Oddvin Holm

Valgkomite for 2025: Kjersti Krane

Marit Sand Engh

Anne Haglund

De som er på valg i 2025 er:

Lasse Kolsvik (som leder)

Tor Helge Kveinå (styremedlem og nestleder)

Jens Christian Berg (styremedlem)

Ragnhild Otervik (2.vara)

Styrets funksjonstid er 2 år. Gjenvalg kan skje. En av representantene i styret velges av kommunestyret og sitter i styret 4 år. Årsmøtet velger øvrige representanter i styre, varamedlemmer, revisorer og valgkomité.

Styret har et overordnet ansvar for driften av Bindal Frivilligsentral, og forvalter sentralens midler i samsvar med vedtektene og gjeldene lovbestemmelser for Bindal Frivilligsentral. Styret foretar ansettelse og har arbeidsgiveransvar for daglig ledere, 2 x 50% stilling. Daglig ledere møter med tale og forslagsrett i styret.

Bindal Frivilligsentral har hatt 4 styremøter og behandlet 16 saker i 2024.

Drift av Frivilligsentralen

Finansiering

Statstilskuddet var i 2024 på 480 046,- Fra Bindal kommune fikk Frivilligsentralen et tilskudd på 325 000,- pluss gratis husleie.

All aktivitet, tiltak og prosjekter driftes av eksterne midler som vi søker på i ulike tilskuddsordninger. Drift og lønn dekkes ikke av disse tilskuddsordningene.

Lokaler

Frivilligsentralen har lokaler i det gamle kommunehuset, "Doktorgården", som eies av Bindal kommune. Bindal Frivilligsentral disponerer huset, administrerer romfordeling til andre lag og foreninger, og har ansvar for renhold på fellesareal (kjøkken, gang og toalett).

I 2024 ble lokalene på Doktorgården brukt av:

- Bindal Handtverkslag har «Handtverksrommet» i 1.etg og «Vevstuloftet» 2.etg.

- Porselensmalerne har et rom i 2.etg, samt en brennovn på eget rom.
- Peacepainting har lager i 3.etg. samt et skap i gangen i 2.etg.
- Terråk pensjonistforening har arkivskuffer i gangen i 2.etg.
- «Bruktikken», Frivilligsentralens brukthandel, er i 2.etg.
- Stua i 1.etg bruktes ukentlig til pianotimer, og annenhver uke til Strikkeklubb.

Aktiviteter

Bindal Frivilligsentral har hatt et bredt aktivitetstilbud hvor det har vært forsøkt å nå alle aldre. Det har vært en «ambulerende frivilligsentral» med aktivitet og arrangementer rundt om i hele kommunen.

I 2024 har det vært følgende aktiviteter:

- Grendaturné. Turer med litt historiefortelling og sosialt samvær. Mange frivillige og ca 150 turdeltakere totalt. I 2024 gikk turene til:
 - Bindalseidet (samarbeid med Bindalseidet Sanitetsforening)
 - Terråk (samarbeid med Terråk Helselag og Bindal Museum)
 - Horsberg og Osen
 - Skotnes
 - Gårdsete
 - Reppå (samarbeid JB Båtskyss)
- Kafé med fokus på integrering. I samarbeid med integreringskonsulent i Bindal kommune. En gang i måneden. 4 av Kaféene ble arrangert i samarbeid med lag og foreninger: Bindalseidet Velforening, Peacepainting, Terråk Idrettslag og Bindal Handtverkslag.
- Ungdomsaktiviteter «Liv i Bindal». Teambuilding, paintball og coastering på Abelvær. Klatring på Høylandet, pizza og go-kart på Grong. 35 deltakere. Dette var et samarbeidsprosjekt med Bindal ungdomsråd og Bindal kommune. Hovedsponsor var Sparebankstiftelsen Sparebank1 Nord-Norge.
- «Bruktikken», brukthandel med klær og møteplass. 8 frivillige drifter den på tirsdagskvelder. Bruktikken er også åpen på tirsdager og onsdager på dagtid. Ikke oversikt over inntekt i 2024, det får vi i 2025.
- Tv-aksjonen. I samarbeid med Bindal kommune. 25 bøssebærere, auksjon av maleri fra Monika Helgesen, igangsetting av arrangementer, ringeaksjon til næringsliv. Det ble samlet inn 258 926,- til Barnekreftforeninga.
- Hyggestund på Helsetunet. Annenhver mandag. Musikk, historiefortelling og kaffestund. 10 frivillige totalt, 20-30 deltakere pr.gang.

- Bingo på Helsetunet. Hver torsdag. 16 frivillige totalt. 10-20 deltakere.
- Ledsagerordning. Frivilligsentralen forskutterer. Pasientreiser v/Helgelandssykehuset refunderer. 8 ledsagere. 43 reiser i 2024.
- Kafé på Bindalseidet og Horsfjord. Med quiz eller lignende. Ca 1 gang i måneden. 10-25 deltakere pr.gang.
- Onsdagskaffe på Terråk. Hver onsdag. 5-20 deltakere pr. gang.
- Stavgang på Terråk. Tur med felles lunsj etterpå. Hver tirsdag. 5-15 deltakere pr. gang.
- Turgruppa Labb&Jabb på Horsfjord. Sporadisk. 5-15 deltakere pr.gang.
- Konserter med Moden Mix. I april og november for beboere på Helsetunet. I Parkveien i november var det åpent for alle. Konsertene i november var arrangert i samarbeid med Folkeakademiet og Bindalseidet Pensjonistforening.
- «Småjobbsentralen». De som trenger hjelp til noe settes i kontakt med de som kan utføre småjobber.
- Matkasser til jul. Samarbeid med folkehelsekoordinator. Utlevert til 23 husstander (62 personer hvorav 17 barn). Finansiering fra Sparebanken SMN.
- Seniornett. Hver tirsdag i Parkveien på Bindalseidet. I oktober ble det laget en arbeidsgruppe som jobber mot digitalt utenforskap. Begge pensjonistforeningene er med, leder av «Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne og eldre» og oppvekst- og kultursjef i Bindal kommune. En representant ble sendt på seminar i Bodø i regi av Seniornett. Det jobbes videre med dette, med mål om oppstart av nye aktiviteter i 2025.
- Videreformidling av skyssbehov.

- Samtaler. Noen kommer innom kontoret for en fortrolig samtale.
- «Krafttak mot kreft». En heldigital innsamlingsaksjon for Kreftforeningen som innbragte 7450 kr i 2024.
- Servering av skolelunsj på Terråk skole og servering av lunsj Håndballskole. 8 frivillige.
- Natteravner: 3 frivillige gikk natteravner under årets regatta.
- Grautkoking i Alsia under Nordlandsbåtregattaen: 4 frivillige utførte den jobben.

Kommentar til regnskapet for 2024

Regnskapet for 2024 viser at det har vært et godt økonomisk år for Frivilligsentralen, med et positivt årsresultat på 410 791 kroner.

Dette skyldes flere faktorer, blant annet refusjon av sykepenger, lavere pensjonskostnader, høye renteinntekter og mottatt momskompensasjon. Disse avvikene fra budsjett har bidratt til et solid økonomisk resultat for sentralen.

Sluttord og visjoner

Det har vært et spennende og innholdsrikt år med mye og variert aktivitet, hvor Frivilligsentralen har skapt møteplasser for folk i alle aldre og livssituasjoner.

Det er et godt samarbeid med lag og foreninger, og ikke minst Bindal Kommune. Sammen har vi skapt mye aktivitet og vi har nye tanker for året som kommer. Til slutt vil vi gi en ekstra takk til alle som stiller opp, uten dere hadde det ikke vært noen Frivilligsentral!

Lasse Kolsvik

Lasse Kolsvik

Styreleder

Tor Helge Kveinå

Nestleder



Ellin Hanne Storheil

Ellin Hanne Storheil

W. Arntsen

Werna Arntsen

Jens-Christian Berg