



BINDAL MENIGHETSBLAD

FOR VASSÅS OG SOLSTAD MENIGHETER

Nummer 5

2004

31.årgang



God Jul!

Redaktørens hjørne



Prest og prestevikarer

Etter at Torgeir sluttet har det vært en runde med ansettelse av ny prest. Ansettelse av prest gjøres av Bispedømerådet. Vedkommende som ble ansatt har takket nei til stillingen og det går ut ny utlysning med søknadsfrist innen 20.januar 2005.



Imidlertid må vi gjøre det beste ut av situasjonen. Vi har fått en del god hjelp fra Brønnøysund ved at prostiprest Knut Ivar Askeland har gjennomført konfirmantundervisningen. Ikke alle gudstjenester er gjennomført men vi har også her fått god hjelp fra prost, prostiprest og de andre prestene i prostiet når det har vært mulig å gjennomføre.

Nå fra 15. november har vi fått stasjonær vikarprest.

Jorunn Strand skal være vikarprest fram til 30.desember. Hun bor f.t. i 1.etg. i leilighet på "Gården" på Terråk, fordi det pågår restaureringsarbeider i presteboligen.

Fra 1.januar og ut mars har vi fått **Dagrun Rønnåbakk** som vikarprest, og etter det håper vi at vi har fått ansatt fast prest.

Jeg ønsker alle våre lesere

en riktig god og trivelig jul!!

Lise

KAFFEKROKEN



Bindal menighetsblad

Er utgitt av menighetsrådene og kommer ut 6 ganger i året. Bladet sendes gratis ut til alle heimene i prestegjeldet. Frivillige gaver mottas med takk.

Pengene sendes til:

Bindal menighetsblad

Bankgiro: 4651.07.04754

Redaktør: Lise Skarstad

Bindal prestegjeld:

Prest: Jorunn Strand

7980 Terråk

Tlf. 750 32 180

privat: 402 17 164

Kontortid:

Tirsdag kl 09.00-14.00

Fredag kl 09.00-14.00

mandag og lørdag er

prestens fridager

Kirkekontoret:

Åpent alle virkedager

Tlf. 750 32 581/ 750 32 524

Diakon: 750 32 582

Kirkeverge : Lise Skarstad

Åbygda, 7980 Terråk,

Tlf. 750 32 168

Kontorsekretær: Aud H. Liasjø

Vikestad, 7982 Bindalseidet

Tlf. 750 31 430

Klokker/Diakon: Grete Lundseng

Nordhørsfjord,

7982 Bindalseidet

Tlf. 750 31 678

Organist: Roger Johansen

7980 Terråk

Tlf. 750 34 177

Kirketjener: Olaf Martin Larsen

Kjella, 7982 Bindalseidet

Tlf. 750 31 715

Vassås Menighetsråd, formann:

Petter Dypvik, 7980 Terråk

Tlf. 750 32 319

Solstad Menighetsråd, formann:

Geir Horsberg, 7982 Bindalseidet

Tlf. 750 32 349

Kirkelig Fellesråd i Bindal,

Leder Petter Dypvik, Tlf 750 32 319

Dersom noen ønsker å bidra med innlegg i menighetsbladet tar vi med takk imot stoff på kirkekontoret.

Biskopens juleandakt Julen 2004



VÅR HERRE I VÅRRES VERDEN..?

Sør-Hålogaland bispedømme har fått sin merkevare.
Logoen lyser friskt i mot meg fra mapper og materiell:
VÅR HERRE I VÅRRES VERDEN

Det lyder som en julepreken.

Det kan være utropstegn etter:

Vår Herre i vårres verden!

Nordlendingen har ikke kasta ut Gud! Kom ikke her å ta Gud fra oss.

Vi har vår Gud i høghalsa genser. Han hører hjemme i vårres verden.

Men mange vil si det med spørretegn etter:

Vår Herre i vårres verden?

Er Han virkelig det? Når vi ser oss om i verden, ser det ofte ut som om Gud har reist vekk.

Midt i krig og terrorfrykt. Med sykdom og sult og mennesker som lider.

Kan Han virkelig være her?

Å feire jul er å tro. Tro det vi ikke så lett ser: Han er i vår verden.

Da blir det å si med tankestrek etter:

Vår Herre i vårres verden - -

Da sier jeg det med undring. Han e i vårres verden, så gror det en annen undring fram:

Men er Han i MIN verden?

Kristin Solli Schøien undrer seg over det i en av sangene sine:

Gud, du er ikke i min verden,

allikevel er jeg i din.

Selv om jeg synder så har du meg kjær

Nå ser jeg hvor galt det er

at du ikke er i min tanke, allikevel er jeg i din.

Du av nåde meg gav dette overflods hav

og allikevel glemmer jeg deg.

Det kan kanskje bli en ny julesang denne jula?

Da kan vi øve oss på avslutningen også:

Nå ser jeg hvor riktig det er

at jeg alltid holder din hånd

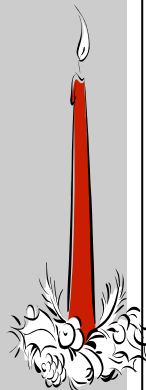
slik som du, Herre, holder i min.

Gode Gud, kom du inn i mitt hjerte og sinn.

Du skal aldri mer utenfor stå.

Jeg ønsker dere alle en Gledelig Jul!

Biskop Øystein



Å omgås tiden som en gave

I alle mine timer og mine år er
du min Herre;
du har gitt meg rikelig med tid.
Den ligger bak meg
og foran meg.
Jeg takker deg for hver time
og for hver morgen jeg får se.
Jeg ber deg ikke om å gi meg
mer tid, men jeg ber deg om
mot og tro til å fylle hver time.
Jeg ber deg om å få lov til å
holde litt av denne tiden fri
fra arbeid og plikter;
litt tid for stillhet
litt tid for lek,
litt tid for mennesker
på livets skyggeside
som trenger en hjelpende hånd.

(Fra boka "I ditt nærvær".
St.Olavs forlag, Oslo 1995)



Menighetenes juletreffester

Menighetene arrangerer også ved
denne julen juletreffester.

I Vassås menighet holdes
juletreffesten på Sentret
2.nyttårsdag kl 17.00

Solstad menighet arrangerer festen
sammen med **Pensjonistforeninga**
og denne festen holdes på
Bindalseidet Eldresenter
9.januar kl 17.00
Her vil også
"Ytre Bindal mannssangforening"
delta.

Alle velkommen !!

Trærne som skulle til Betlehem

Da det spurtes i verden at vår Frelser skulle bli født på jord, var det tre trær som la ut på vandring til Betlehem. Først var det fikentreet, så oljetreet, det tredje var et grantre. I tusen år eller mer vandret de, for de ville være fremme i god tid når den hellige stunden var inne.



Underveis hendte det av og til at trærne holdt rast, og da viste de frem gavene de bar med seg.

Fikentreet hadde favnen full av søte frukter, oljetreet bugnet under prektige oliven. - Men du? Hva har du å by verdens Frelser? spurte de det tredje treet. Da tiet grantreet. For det visste jo at konglene ikke var noe å sette frem på menneskers bord.

Fiken- og oljetreet hadde ikke alltid vært de beste venner. Men nå ble de vel forlikt, for det kunne de saktens være enige om, at de to var noe mer enn et nåletre.

Endelig stod de foran døren. Og nå skulle de frem for krybben og legge ned gavene sine. Fikentreet gikk først og la fruktene sine i fanget på Maria. Oliventreet bøyde den knortete stammen så Josef kunne presse olje av kjernene. Begge trær ble hjertelig takket og priset.

Så skulle grantreet fram. Det følte seg så inderlig fattig der det stod med de tørre konglene sine. "Jeg har ingen spiselige frukter å gi", sa det, "men kan jeg være til noen nytte, da gir jeg hele meg selv".

"Om du ikke bærer frukt, så skal du fra nå av bære lys for Barnet", sa Maria. Og hun tok et voksllys og festet det på en av treets grener.

Slik gikk det til at nettopp granen ble julens lysbærende tre.

Gammel legende

"Sentret" på Terråk

I sokkelen på Bindal Sykeheim, Terråk, har vi et lokale som vi kaller "Sentret". Lokalene er et samarbeidsprosjekt mellom Bindal kommune, Pensjonistforeninga og Vassås menighetsråd. De tre partene har hver sin representant i et styre som driver Sentret. Selve lokalene tilhører Bindal kommune men p.g.a. engasjement og økonomisk medvirkning under oppbyggingen har også Vassås menighetsråd og Pensjonistforeninga disposisjonsrett til lokalene. Lokalene blir mye brukt av "eierne" men det er også mulig for kommunens øvrige innbyggere, lag og foreninger å leie disse lokalene. Lokalene kan deles inn i to mindre rom. Det er kjøkken i tilknytning til lokalene. Leieprisen er f.t. kr 500,-



Utleie foretas av kirkevergen tlf. 750 32 581

Forrige nummers konkurranse:

Løsning å forrige nummers konkurranse:

Bilde 1 var en lysestake, bilde 2 var massasjeapparat, og bilde 3 var bismær.

Som eneste og riktige innsendte svar får Jacob Sommersteth tilsendt bokpremie. Gratulerer.



Prestens side

Førjulstanker.....

Det å skrive noen juletanker var visst ikke så lett. Veien fram mot et endelig punktum synes å være belagt med et uendelig antall klisjeer. Snubler jeg ikke inn i den ene, så har jeg snart viklet meg inn i den andre. Tiden fram mot jul rommer forskjellige følelser. Noen gruer seg, og mange gleder seg. Litt stress hører med, men også stearinlys og pepperkaker. Julen er en høytid -hovedpersonen er en snekker. Han begynte sitt liv som barn. De fleste gjør jo det, så det i seg selv er ingen nyhet. Men juleevangeliet påstår faktisk at Gud ble menneske. Det har vi jo hørt før, men denne tanken om at Gud ble menneske har faktisk virket, og virker fortsatt svært utenkelig på mange mennesker. *"Ikke noe menneske, om han enn hadde liten forstand, ville våge å si at altets Skaper og Far hadde forlatt regionene over himmelen for å la seg se på en liten flekk på jorden."*

Dette sitatet stammer fra kirkefaderen Justin Martyr. Tanken om at Gud ble menneske var helt uforenelig med gresk filosofi. Det oppleves også litt uvirkelig for mange mennesker i dag.

Juleevangeliet er vanskelig å gripe med intellektet. Og det er kanskje heller ikke nødvendig. Juleevangeliet er til for den som forsøker å gripe det som ligger bortenfor tanken, eller for barnet i oss. På den tiden da Justin Martyr levde foregikk det en mengde diskusjoner og det ble holdt flere konferanser for å prøve å finne ut hvem Jesus var, og hvem han var i forhold til Gud. Var han virkelig Gud?

Det er viktig å prøve å finne ut ting selv, og personlig synes jeg at det også er viktig å prøve å finne ut om han som ble født julaften virkelig var Gud. Om vi ikke forstår alt med tanken, så kan vi forsøke å gripe deler av det med hjertet. Juleevangeliet er til for deg som har mye tro, og for deg som ønsker du hadde mer.

Gledelig jul!

Jorunn vikarprest

Fra 2 til 1 sokn?

Nå har vi holdt menighetsmøte i begge sokna vedrørende dette spørsmålet. Begge menighetsmøtene gikk inn for et **forsøk** i 4 år fra og med valget 2005. Forsøket går ut på at sokna består som de er i dag, men at vi får et **felles menighetsråd**.

Menighetsrådet vil i tillegg til presten bli representert med 3 personer fra hvert sokn. Sokna holder valg hver for seg. De generelle valgeregler er ikke endret, men hvert sokn vil altså velge inn 3 representanter pluss varamenn til et felles menighetsråd, i stedet for å velge et helt menighetsråd. Minnekortfondene og øvrige konti vil bestå som de er i dag. Det som tidligere hørte soknet til vil også fortsatt høre det respektive sokn til.

Tidligere representerte hvert menighetsråd med 2 personer til Kirkelig Fellesråd. Nå vil alle medlemmene i menighetsrådet også utgjøre fellesrådet ved at det ved behandling av fellesrådssaker tiltrer en kommunalt valgt representant.

Praktisk sett vil dette forenkle administrasjon og øke effektiviteten m.h.t. møtevirksomheten.

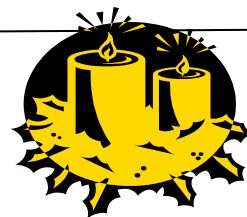
Vi ser det også som motiverende for menighetsrådets medlemmer at de vil få en bedre totaloversikt over det kirkelige arbeidsområdet. Vi mener det vil bli mer interessant å være menighetsrådsmedlem og medvirke til økt kompetanse.

Vi venter på uttalelse fra kommunestyret og så gjenstår det bare at departementet godkjenner søknaden om forsøk.

Brannvann ved Solstad Kirke

I løpet av desember vil dere kunne se graveaktiviteter på kirkegården på Solstad, som er noe mer enn vanlig. Dette skyldes graving av vannledning fram til brannvannuttak for kirken. Dette brannvannuttaket blir plassert mellom bårhuset og riksvegen. Det blir synlig som en kumring m/lokk over marknivå. Dette er en lenge savnet sak ved kirka, men vi får likevel håpe og tro at vi aldri får bruk for det!

Lise



Overraskende julegave fra mamma

Av Ragnhild Kristine Vartdal,
barne- og ungdomsarbeider i Norsk Luthersk Misjonssamband

Hva ønsker du deg til jul? En ny dukke, et dataspill, eller kanskje en kjempestor gave med noe ekstra spennende? Vet du, den største gaven har du allerede fått.

Tenk deg at under juletreet ligger en kjempestor pakke. Den er til deg. Du er veldig nysgjerrig på det som er inni. På julaften, når pakene skal åpnes, da er du der med en gang. Du har så lyst å åpne den store pakken!

Etter at alt papiret er tatt bort, finner du en kasse. Inni ligger det en liten papirlapp. På den står det et vers, et bibelvers:

”For så høyt har Gud elsket verden at han gav sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå fortapt, men ha evig liv.” (Johannes 3, 16)

Akkurat dette skjedde meg. Det første jeg tenker

Har mamma lurt meg? Nei, mamma ville bare minne meg på hvorfor vi feirer jul. Hvert eneste år går jeg og forventer at jeg skal få både det ene og det andre. Men det er jo absolutt ikke derfor vi har julen. Det var det mamma ville minne meg på.

For 2000 år siden hendte det som vi feirer i julen. Jesus ble født. Mange hadde hørt om dette barnet som skulle fødes, og som skulle bli verdens Frelser.

Slik ble det. Jesus ble født, vokste opp, og gav livet sitt for å redde menneskene.

Det er derfor kristne over hele verden feirer jul, også vi her i Norge. Samtidig har det å feire jul blitt en tradisjon for mange andre.

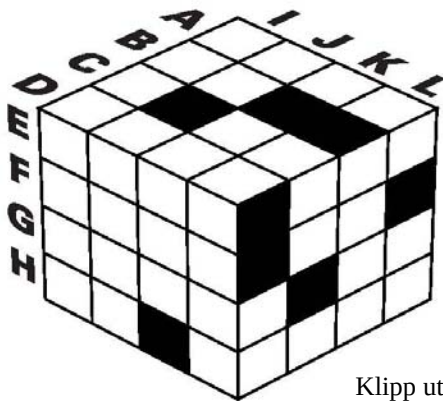
Vi som tror på Jesus kan på julaften vite at på denne dag, for over 2000 år

på, er:

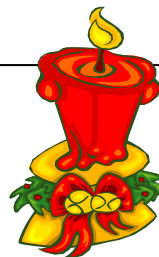
siden, ble vår Frelser født, Jesus. Og vi kan vite at Jesus ble født fordi Gud elsker verden så høyt at Han gav oss sin sønn, Jesus. Slik at hver den som tror på Jesus, ikke skal gå fortapt, men ha evig liv.



Tenåringskube

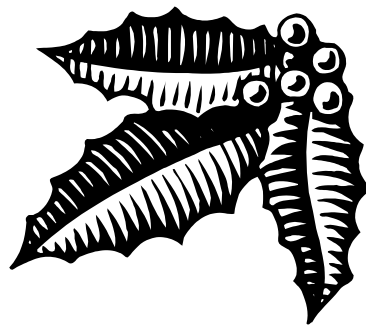


- A : Bib. ektemann – Skil!
- B : Klokke – Tone
- C : 50 – Fille – Midt i tre
- D : Vulkan på Sicilia – Flirte
- E : Steinaldermann – Utrop
- F : By i Latvia – Halvt snes
- G : Vesen – Uttalte
- H : Pronomen – Er Ola Nordmann
- I : Sesongstemning
- J : Tre – Hattestad
- K : Før T – Dyrelyd
- L : Nr. 3 i C-dur-skalaen – Bilen



Klipp ut og send riktig svar til :Kirkekontoret, 7980 Terråk
Uttrekt vinner får tilsendt bokpremie, Tillatt for alle aldre.

Tid for forberedelser.....



Advent er tid for forberedelser. Tid for å gjøre hus og hjem klart til høytiden, tid for å rydde bort, rydde plass. Utfordringen blir å rydde tid for ettertanke og stillhet. Adventskransen kan være med å gi rom for stillheten.

Vi tenner lys, ett og ett. For hvert lys vi tenner, nærmer vi oss julehøytiden.

Den levende flammen gir ro til tankene.

I julen feirer vi det store lyset – Jesusbarnet – som kom til vår jord. Lyset som aldri slokner og som skulle være til glede for alt folket. Til glede for deg og meg.

*Gjeterne satt rundt sin grue,
skremtes opp av lys og lyd.
Himlen sto i veldig lue
engler sang om fred med fryd!
Ikke frykt! Vær ikke redde!
Gud er kommet til vår jord.
Nå i natt var det det skjedde!
Gå til barnet og hans mor.*

I julen lar vi blikket hvile ved krybben, ved Jesusbarnet. Vi slår følge med gjeterne til stallen for å se det underet som hendte for over 2000 år siden. Det

underet som fortsatt har betydning for oss mennesker.

Guds gave til oss gjelder også i dag. Derfor stanser vi ikke der. Veien går videre. Gjeterne stanset ikke ved krybben. De vendte tilbake til sitt arbeid ute på markene. De hørte budskapet og tok imot det, bar gleden med seg tilbake i hverdagen.

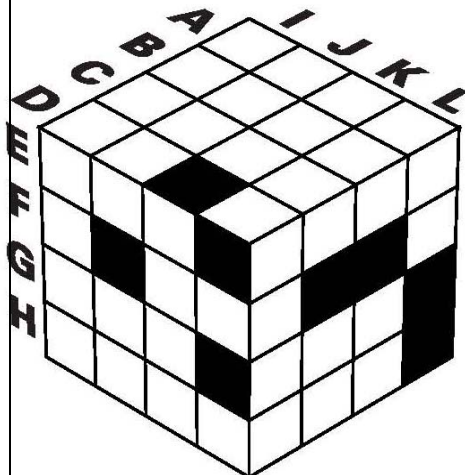
Tiden stanser heller ikke ved juleglitter og stas. Hverdagen kommer. Men julens budskap varer utover selve julehøytiden. Vi tar det med oss i våre hjerter på vandringen videre. Lar den lille flammen som ble tent ved juletider brenne og vokse seg sterkere inn i det nye året.

Guds gave til oss er en gave for vandringen videre – for hele livet.

*Fra krybben til korset gikk veien for deg,
slik åpnet du porten til himlen for meg.
Velsign oss, vær med oss, gi lys på vår vei,
så alle kan samles i himlen hos deg.*

Julehilsen fra
Grete, diakon.

Barnekube



A : Bib.nasjon
B : Fugl – To like
C : Ung mor – Tråkle
D : Oppdrett – Fæl

E : Banke – Bakverk
F : Konsonant – Tre like – 50
G : Påfunn – Kort
H : Himmelfenomen

I : Kuldeprodusent
J : Fødeplass – Uthus
K : Det styrer båten – Jorde
L : Musikkstykke – Kilo – 500



Denne kuben er tenkt for de som er under 15 år, Riktig løsning sendes til :Kirkekontoret, 7980 Terråk, Heldig uttrekt vinner får tilsendt bokpremie.

En sang/salme jeg liker godt

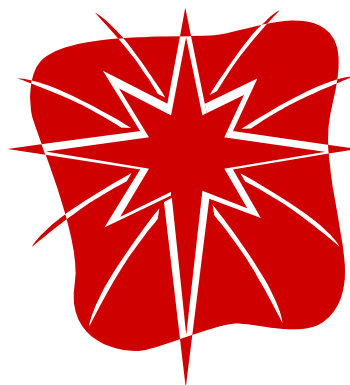
Når jula nå nærmer seg, kom jeg til å tenke på Julekveldsvisa av Alf Prøysen. Det er ei vise som jeg helt fra barndommen har likt veldig godt.

Jeg ser for meg den lille Prøysenstua hvor det hersker fred og harmoni etter at juleforberedelsene er unnagjort. Golvet er vaska, juleveden er båret inn, fuggelbandet er på plass og pynta. Lillebroren i vogga er også inkludert, mens de ser etter julestjerna over huset hennes jordmor Matja.

Prøysen forteller noe av juleevangeliet på en enkel, fin og folkelig måte i denne visa.

Ønsker med dette alle ei fin og trivelig julehelg.

Julehilsen fra Magne Paulsen.



JULEKVELDSVISA

TEKST: Alf Prøysen (1914-1970)

Nå har vi vaske golvet og vi har børi ved,
og vi har sett opp fuggelband og vi har pynte tre.
Nå sett vi øss å kvile og puste på ei stund,
imens je rugger vogga så'n bror min får ein blund.

Dra krakken bortåt glaset, så sett vi øss og ser,
og prøve finne leia der julestjerna er,
den blankeste ta alle, hu er så klar og stor
-du ser a over taket der a Jordmor Matja bor.

Hu er så snill den stjerna, hu blunke kan du sjå?
-og nå skal je forælja så du kan høre på.
Den fyrste gong hu skinte så laga hu ei bru
imilla seg og himmel'n og ei krubbe og ei ku.

I krubba låg ein liten gutt så fresk og rein og go,
og mor hass dreiv og stelt'n og fas hass sto og lo,
og gjetergutta der omkring dom kute tel og frå
og bar med seg så lam-onger som gutten sku'få sjå.

Og tel og med tre vise menn -dom rei i flere da'r
og ingen visste vegen og itte 'hen det bar,
men stjerna synte leia på himmelkvelven blå
så ingen ta dom gikk bort seg og alle tre fekk sjå.

Ja, det var fyste gongen julestjerna brann,
men sea har a brønni i alle verdens land,
og såmmå å som hende er stjerna like stor
-du ser a over taket der a Jordmor Matja bor.

Vi ønsker våre kunder velkommen!

Hilsen Anette og Sonja

Salongen FIX - Terråk

Tlf. 75 03 42 80

God Jul og Godt Nyttår!

Kirkelige handlinger

Døpte

Vassås

31.10. Odin Vikestad Alstad

Solstad

12.09. Sondre Steffenakk
Johansen

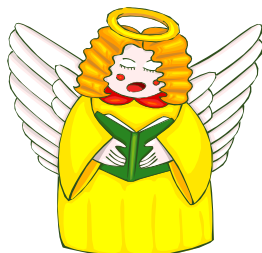
Døde

Vassås

07.11. Per Dybvik

Solstad

27.09. Bjarne Lysfjord
18.10. Henry Gunleik Skauvik
21.10. Asle Bøkestad



*Vi synger julen inn i
Solstad kirke*

Fredag 10.desember kl 19.00
Det blir deltakelse av flere kor!

Alle velkommen!

Salmekveld i

Vassås Kirke

Fredag 3.desember kl 18.00

Vi synger julesalmer!

Alle velkommen!

Kirkekalender

Gudstjenester i Bindal prestegjeld

Med forbehold om at det kan skje endringer, har vi satt opp følgende kirkekalender:

DESEMBER

05.12. 2.s. i advent	Ung messe i Solstad kirke kl. 19.
12.12. 3.s. i advent	Ung messe i Vassås kirke kl. 19.
19.12. 4.s. i advent	Ingen gudstjeneste i Bindal
24.12. Julaften	Gudstjeneste i Solstad kirke kl. 14. Gudstjeneste i Vassås kirke kl. 16.
25.12. Juledag	Høytidsgudstjeneste i Vassås kirke kl. 11.
26.12. 2. juledag	Høytidsgudstjeneste i Solstad kirke kl. 11.
31.12. Nyttårsaften	Gudstjeneste i Vassås kirke kl. 16.

JANUAR

01.01. Nyttårsdag	Gudstjeneste i Bindalseidet misjonshus kl. 11.
02.01. Kristi åpen- baringsdag	Høymesse i Vassås kirke kl. 11.
09.01. S.e.Kr.åp.dag	Ingen gudstjeneste i Bindal.
16.01. Vingårdssøndag	Høymesse i Solstad kirke kl. 11.
23.01. Såmannssøndag	Høymesse i Solstad kirke kl. 11.
30.01. Kristi forklarelsesdag	Høymesse i Vassås kirke kl. 11.

FEBRUAR

06.02. Søndag før faste	Høymesse i Vassås kirke kl. 11. Gudstjeneste i Solstad kirke kl. 19.
13.02. 1.søndag i faste	Ingen gudstjeneste i Bindal
20.02. 2.søndag i faste	Høymesse i Solstad kirke kl. 11.
27.02. 3.søndag i faste	Høymesse i Vassås kirke kl. 11.

HELSTAD

Landbruksverksted

Tlf. 75 03 24 42,
faks 75 03 43 39

Utleie av Bobil

God Jul
Godt Nyttår!



Salg • Service



- MEDISINUTSALG
- TIPPING

Velkommen!

Tlf. 75 03 40 00

GOD JUL OG

God Jul og Godt Nyttår



Tlf. 75 03 19 00

Fax 75 03 19 10

Feilmeld.: 75 03 19 19

E-post: bindalkraftlag@c2i.net

God Jul og Godt Nyttår



Blomsterbua

TERRÅK

7980 Terråk - Telefon: 75 03 40 66

*Din blomsterhilsen til
den spesielle anledning
får du hos oss.*

Buketter - Sorgbinderi -
Dekorasjoner - Brudebuketter
**Vi bringer blomster
i hele kommunen!**

Bergslid Begravelsesbyrå

Ordner alt ved begravelser og kremasjoner

Gravmonumenter

Navnetilføyer og skriftoppussing

Tlf. 74 38 95 00

G
O
D

J
U
L

Vi har mye for pængen!

Du finner det meste i:

Dagligvarer - Arbeids- og fritidsklær
 Baby- og barneklær - Regntøy - Sko - Støvler
 Sengeutstyr - Gardiner - Kapper - Metervarer - Duker
 Voksduk - Broderisaker - Hekle- og stikkegarn
 Leker - Gaveartikler - Smykker - Ur - Briller
 Kjøkkenutstyr - Fiskesaker - Jernvarer m.m. i

Landsdelens beste assorterte butikk

G
O
D
T

N
Y
T
Å
R

OnLine **TIPPING** 
 Tlf. 75 03 16 32

OLAV BARTNES
Bogen i Bindal

BINDAL TAXI

Står til tjeneste

Alle våre kunder ønskes en
 Riktig **God Jul** og et **Godt Nyttår!**

TELFONER

Bindal Taxi: 75 03 40 11

Bjarne Holmberg 75 03 43 53

Jan Aune 75 03 16 61

Alma Kveinå 75 03 13 29



**FRIVILLIGHETS-
 SENTALEN**
 i Bindal

Vet du hva Frivillighetssentralen i Bindal er ?

- Vet du hva vi gjør, og kan gjøre?
- Er du usikker på svarene, får du grei beskjed hvis du tar kontakt !

Du treffer oss på telefon

- 75 03 17 44 • Mobil 482 99 650
- Privat 75 03 24 47

**God Jul
 &
 Godt Nyttår**

Jensvolds Naturmedisinske Aromaterapi

Oldervikvn. 2 7980 Terråk Telefon: 995 82 172

God Jul

Terapi for kropp og sjel

**Godt
 Nyttår!**



Bogen AS

AUTORISERT BILVERKSTED

Bogen, 7982 Bindalseidet

Tlf. 75 03 16 33

God jul & Godt Nyttår

KRAMBUA AS

Tlf. 75 03 41 23 • Fax 75 03 16 43
7980 TERRÅK

- din lokale gavebutikk

Jeg har også kontorrekvisita,
parfymeartikler og leker.

Kom innom til en hyggelig prat.

Hilsen Hild

Vi ønsker alle våre kunder en riktig God jul og et Godt Nyttår!

God jul & Godt Nyttår

Åbogen Gartneri

7985 Foldereid - Telefon: 74 39 61 88

Juleåpent fra
10. desember



- der hagefolk møtes

PLAHTES EIENDOMMER

*Familieferie, Jakt, fiske og naturopplevelser.
Fra det enkle og rimelige til det eksklusive.*

www.plahtheseiendommer.no
utmark@plabte.no

**God Jul &
Godt Nyttår**

Tel: 750 34 028 • Fax: 750 34 356
Boks 3 - 7980 Terråk

God jul & Godt Nyttår



- POST I BUTIKK
- MEDISINUTSALG

**Stikk innom og
ta en kaffeprat.**

Tlf. 75 03 13 22
Fax 75 03 14 50