



Båtsaumen



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Nr 5

oktober 2025

Årgang 26



Båtsaumen

Utgiver: Bindal kommune
Bindal Rådhus
7980 Terråk
Tlf 75032500

E-post: postmottak@
bindal.kommune.no

Internett: www.bindal.
kommune.no

Ansvarlig
redaktør: Knut Toresen
Redaksjon: Jens Christian Berg
Bladet legges ut gratis på kom-
munens nettside. på bladet i
papirformat. Neste nr er plan-
lagt utgitt i november 2025.

Rådhuset

er åpent fra kl 1000 til 1400.
Publikumsmottaket er betjent
mellom kl 1000 og 1400 hele
året.

**Bindal folkebibliotek er åpent
hver dag kl 1000—1400.**

Legekontoret

Legekontoret tlf 75032560
Nasjonalt legevaktnr:
tlf 116 117.
Øyeblikkelig hjelp tlf 113.

Folketallet i Bindal
pr. 1.juli 2025:
1.359

Ansettelses**Barnehagen, avd. Bindalseidet**

Sara V. Vollan er ansatt i 50% stilling
som pedagogisk leder for perioden
23.10.25 - 31.7.26.

Elise Jensen er ansatt som assistent i 50 %
stilling for perioden 1.11.25 – 31.7.26.

Eddie Jørgensen-Øberg er ansatt som
assistent i 40% for perioden 10.11.25 –
31.7.26.

Helse og omsorgsavdelingen

Anita S. Lund har fra 1. oktober gått over
i stillingen som fagleder i helse og omsorg.
Dette innebærer en delt stilling med både
turnus og administrative oppgaver.

Sofia Lian Valan går desentralisert verne-
pleierutdanning, og er ansatt i 50% rekrut-
teringsstilling fra og med 1.10.25.

Bjørnar Moholt er i dag i midlertidig stil-
ling, men ansettes i 100% fast stilling som
assistent fra 12.1.26.

Lasse Kolsvik har i dag 50% rekrutte-
ringsstilling som sykepleierstudent, og
50% midlertidig stilling som assistent. Den
blir fast stilling fra og med 12.1.26.

Helse og velferd

Sonja A. Raaum er ansatt i 100% pro-
sjektstilling som ruskonsulent. Hun tiltrer
stillingen 1. desember. Hun har fått ett års
permisjon uten lønn fra sin faste stilling
som helsefagarbeider.

Legekontoret: Ved legekontoret er det en
ledig legestilling etter at Jonas W. Jørandli
sa opp sin stilling. Det jobbes med å få klar
en utlysning på denne stillingen. Inntil vi-
dere er det LIS lege **Isayas Yemane** som
går i stillingen.

Oppsigelser:

Lillian Øverås har sagt opp sin stilling
som BPA, og vil ha sin siste arbeidsdag
31.12.25.

Bindal kommune har i 26 år gitt ut bladet Båtsaumen regelmessig for å informere om kommunal aktivitet og annen lokal aktivitet i Bindal. Vi har samarbeidet med Den norske kirken i Bindal, slik at du har fått Båtsaumen og Menighetsbladet i samme hefte. Bladet legges ned ved utgangen av 2025.



Digitalt sentralbord



Bindal kommune har innført digitalt sentralbord fra og med torsdag 9. oktober.

Det betyr at når du ringer til 750 32500 vil du nå få ulike tastevalg for å bli satt videre til riktig avdeling eller ansatt. Vi oppfordrer også de som ønsker kontakt med oss til å søke opp direktenummer på vår hjemmeside.

Se under **Finn ansatt:** www.bindal.kommune.no/finn-ansatt/

Politiske møter høsten 2025

Formannskapet

Kommunestyret

Torsdag 23. oktober
Torsdag 27. november

Torsdag 13. november
Torsdag 16. desember

Da var høsten på plass

Jakttid og værskifte hører høsten til. Det blir tidligere mørkt på ettermiddagen, og snart forsterkes dette av at vi skal stille klokka. Men alle årstidene har sin sjarm. Selv om det er godt å være inne når høststormene og regnet står på som verst, er også høsten en fin tid med kald og klar luft på de roligere dagene.



Kommuneplanens samfunnsdel

Nå er kommuneplanens samfunnsdel behandlet i kommunestyret, og lagt ut på høring. Jeg oppfordrer alle til å lese planen og komme med høringsuttalelse hvis dere ser ting som kan forbedres. Planen skal være et overordnet styringsdokument i flere år, og et viktig verktøy i utviklingen av Bindal.

Fylkesting

I forrige utgave av Båtsaumen, sa jeg at fremtiden til Røytvoll fergeleie ville bli beseglet på fylkestinget i Sandnessjøen den 20.oktober. Det vil ikke komme til å skje i dette møtet, da fylkesadministrasjonen ikke er ferdig med saksutredningen. Sannsynligvis kommer dette opp i fylkets desembermøte. Og i det samme møtet blir tannklinikkstrukturen i Nordland behandlet. Inn mot dette møtet vil det bli jobbet intenst for at sakene skal gå i riktig retning for Bindal sitt vedkommende.

Ungdomsråd

I september hadde Bindal ungdomsråd sitt første møte for denne perioden. I siste kommunestyre ble 6 engasjerte ungdommer formelt valgt til å representere ungdommen sin stemme i Bindal. I november deltar 2 av disse på ungdommens fylkesting. Jeg gleder meg til å se hva denne gjengen kan få til i perioden.

Fiber

Som nevnt tidligere har Bindal mottatt nærmere 16 millioner i støtte til 4 bredbåndsprosjekter. Dette gjelder områder i Bogen/Horsfjord, Kveinå, Sørfjorden/Horsberg/Juvika og i Åbygda. Det er Nordland fylkeskommune som administrerer anbudsprosessene for dette, og i første runde ble det kun en tilbyder, og prisnivået ble så høyt at anbudsrunden ble terminert.

Men så har det dukket opp et nytt prosjekt. Lyse Tele er en leverandør som har fått i oppgave å forbinde innlandsfiberen som i dag kommer til Kolsvika, med kystfiberen som ligger på Sømna. På denne strekningen skal kabelen innom Terråk, Øksningøy og Gaupa. I disse dager graves det i Gaupa for å legge til rette for landtak av sjøkabelen. Lyse Tele har signalisert at de kan være en aktuell anbudsgiver nå de nevnte prosjektene legges ut på nytt.

Gudrun-pøla

I september fikk jeg æren av å reåpne Gudrun-pøla på Bøkestad. Det er bare å ta av seg hatten for den jobben og innsatsen som Bøkestad utmarkslag med Terje Bøkestad i spissen legger ned.

Jeg oppfordrer alle til å besøke både Gudrun-pøla og anlegget ved Bøkestadvatnet.

Frøde Næsvold
ordfører

*Terje Bøkestad mottar blomster og skryt ved nyåpningen av badeplassen Gudrunpøla i starten av september.
Foto: Per-André Johansen*



Vaksinerings

Terråk, Bindal museum, torsdag 23. oktober kl 09.00-13.00.

Bindalseidet, Parkveien, torsdag 30. oktober kl 1000-1300.

Kjella skole, torsdag 06. november kl 11.00-13.00.

Terråk, Bindal museum, mandag 24. november kl 10.00-12.00.

Vi tilbyr følgende vaksiner:

	Pris alene	Pris sammen med annen vaksine
Influensavaksine:	kr. 300,-	(ikke rabattert)
Koronavaksine:	kr 110,-	85,-
Pneumokokkvaksine til de født i 1960	kr 110,-	85,-
Pneumokokkvaksine til de over 65 år/ynge med risikofaktorer	kr. 500,-	(ikke rabattert)



Vi tar imot kontant (vi har ikke veksel) eller Vipps 625156. Vi har ikke kortterminal.

Illustrasjon: ideogram.ai

Influensavaksine:

Anbefalt årlig til

- alle som er 65 år eller eldre
- voksne og barn i risikogruppen

(Hvem bør ta influensavaksine?).

Covid-19 (korona)

Anbefalt årlig til

- alle som er 75 år eller eldre
- alle 18-74 år i risikogruppe for alvorlig Covid-19

· til barn 4 år eller eldre med svært alvorlig underliggende sykdom (Hvem bør ta koronavaksine?).

Koronavaksine kan gis samtidig med vanlig influensavaksine og pneumokokkvaksine. For øvrige vaksiner anbefales det at disse ikke gis samtidig med koronavaksine, men at det bør gå minst 1 uke mellom vaksinasjonene.

Pneumokokk:

Tilbys alle det året de fyller 65 år i kalenderåret med første kull født i 1960. - Dette inngår i programmet.

4. trinn ved Bindalseidet og Terråk skoler var på Vassås i oktober, der de gikk kulturminneløypa og besøkte Bindal bygdetun. Dette er en del av Den kulturelle skolesekken i Bindal.



Barn og unge er vår høyeste prioritering. Helgelandsløftet skal bidra til å bekjempe utenforskap ved å gi alle like muligheter til å delta.

Dette kan du søke støtte til

- Tiltak med høy dugnadsfaktor og/eller egenkapitalbidrag.
- Verdiskapende tiltak som sikrer gode oppvekstsvilkår for barn og unge
- Allmenntilgjengelig og/ eller samfunnsnyttige formål.
- Tiltak/ prosjekter med varig virkning og et betydelig potensial for å styrke/ utvikle en sak, et område, en virksomhet eller en prosess.



Trine og Merete deler på jobben som daglig leder av frivilligsentralen. *Vi kan nås på telefon:*

Merete: 91747835 og Trine: 47244341.>

Vi kan treffes på Doktorgården hver tirsdag og onsdag mellom 9 og 1430.

Vi er på Bindal helsetun annenhver mandag.

I september gikk «Grendaturneen» til Skreddervika og Åkvika. Martin Sevaldsen Hamnes og Unn-Heidi Sevaldsen Hamnes hadde forberedt seg godt og hadde et historisk tilbakeblikk på stedene og folket som har bodd der. Tusen takk!

Trine Laumann fortalte om dagens drift av Skreddervika gård.



I september var en delegasjon fra Leka på besøk. De planlegger å starte egen frivilligsentral på Leka. Merete og Trine fortalte om alle aktivitetene Bindal frivilligsentral er involvert i gjennom et vanlig år.

Gjestene ble også traktert med hjemmebakke rundstykker, nydelig eggesalat og kake.

Seniornett i Bindal:

Bindalseidet i Parkveien på tirsdager kl 1700-1900.
(28. oktober, 11. november og 25. november.)

Seniornett

Kjella skole på tirsdager kl 1800-2000, (21. oktober, 11. november og 2. desember)

Terråk, Bindal museum kl 1700-1900 tirsdager (21.oktober, 11. november og 2. desember).

Fordeling av kulturmidler i 2025

Barne-/ungdomsformål	Tildelt beløp
Terråk forsamlingshus	4.160
Bøkestad utmarkslag	4.160
Bindalseidet skolemusikk	4.160
Bindal kystlag	4.160
Nord-Vedstrand aktivitetslag	4.160
Bindalseidet velforening	4.160
Bindalseidet ungdomsklubb	4.160
Helstad/Bangstad velforening	4.160
Ul Fønix	4.160
Hatten 4H	4.160
Kjella helselag	4.160
Ul Fram	4.160
Kjella husflidslag	4.160
Sum	59.920
Idrettsformål	
Kula IL	20.000
Kjella IL	15.000
Åbygda IL	15.000
Terråk IL	25.000
Sum	75.000

Aktiviteter i Parkveien på Bindalseidet

Torsdag 27. november Kjerring og kaill-kaffe
Torsdag 4. desember Bingo
Torsdag 11. desember Julebord
Torsdag 18. desember Kjerring og kaill-kaffe





Hannah Mauseth, Stina Olsen, ordfører Frode Næsvold, Noah Holm Åsheim og Håkon Helstad Berntsen hadde høstens første møte i september ved Helstadsjøen. Charlotte Larsen deltok i møtet via Teams. Runa Heide Sønnesyn hadde forfall.

Bindal ungdomsråd består for tiden av to elever fra videregående, to elver fra Bindalseidet skole og to fra Terråk skole, valgt av elevrådene. Ungdomsrådet møtes regelmessig i forkant av kommunestyremøtene, og skal være talerør for barn og unge i Bindal. Kommuneloven pålegger alle kommuner å ha ungdomsråd, på lik linje med rådet for eldre og mennesker med nedsatt funksjonsevne.

Politikontakt

Politioverbetjent Ann Helen Haugerøy er politikontakt for Bindal, Leka og Nærøysund. Ta kontakt for avtale. Hun kan gi råd og veiledning. Hun har ikke faste kontordager i Bindal. I oktober kommer hun innom skolene i Bindal.



Nærøysund politistasjon
Mob.nr. 94029698 (man-fre kl. 08-15)
E-post: ann.helen.haugeroy@politiet.no.

Bindal kulturskole

Bindal kulturskole tilbyr undervisning på Terråk, Kjella og Bindalseidet.

Hos oss kan du lære deg

- å spille på instrumenter og sang,
- spille i gruppe/band, dans, teaterforestilling,
- musikkleik/kulturkarusell
- visuell kunst med Monika Helgesen
- musikk-/sceneteknikk
- livsgledesang.

Gå inn på hjemmesiden og les mere.

<https://www.bindal.kommune.no/tjenester/oppvekst-og-kultur/bindal-kulturskole/soknadskjema/>

Ta kontakt, så finner vi ut hva som passer for deg.



Marit Hedvig Grønli

Ledende kulturskolelærer

E-post: kulturskolen@bindal.kommune.no

Tlf: 482 33 374



Åpningstider i bassengene

Bindalseidet folkebad



Torsdag

1700–1800 Baby- og småbarnsvømming (under 6 år)

1800–1900 Familiebading

(barn under 5. klasse må ha tilsyn av voksen)

1900–2000 Bading for voksne

Lørdag

1200 -1400: Åpent for alle (barn under 5. klasse må ha tilsyn av voksen)

IL Kula stiller med badevakter. Betaling med VIPPS.
Husk badehette.

Terråk folkebad

Torsdag

17.00 – 18.00 Familiebading

18.00 – 19.00 Ungdomstrinnet og voksne

Fredag

17.00 – 18.00 Familiebading

18.00 – 19.00 Ungdomstrinnet og voksne

Priser:

Voksne kr. 50,- Barn kr. 30,-

Terråk idrettslag stiller med badevakter.
Betaling med VIPPS: **11 14 22.**

Valgresultatet i Bindal ved Stortingsvalget i september

Fremmøteprosent	81,7%
Stemmeberettigede:	1054
Antall forhåndsstemmer:	51,5%
Mottatt stemmesedler:	863
Blanke:	10
Forkastet:	2



Partinavn	Antall stemmer totalt	Prosent
Arbeiderpartiet	365	42,9
Senterpartiet	148	17,4
Fremskrittspartiet	121	14,2
Rødt	63	7,4
Høyre	50	5,9
SV	39	4,6
Kristelig Folkeparti	16	1,9
Venstre	10	1,2
Pensjonistpartiet	9	1,1
MDG	8	0,9
Industri- og næringspartiet	6	0,7
Norgesdemokratene	5	0,6
Konservativt	5	0,6
Fred og Rettfærdighet (FOR)	3	0,4
Generasjonspartiet	2	0,2
Partiet DNI	1	0,2
Velferd og Innovasjonspartiet	0	0
Partiet Sentrum	0	0



Knut Jørgen Røed Ødegaard på Bindal museum i oktober.

Astrofysiker Knut Jørgen Røed Ødegaard holdt et engasjert foredrag om verdensrommet på Bindal museum i midten av oktober.

En bit av en meteor ble sendt rundt slik at publikum kunne kjenne hvor tung den var.



Bindalseidet velforening er i gang med flere dugnader i Skogtrøparken. Scenen er malt, noen benker er beiset, gangstien er på plass igjen (mangler noen steiner som kommer etterhvert), og det er anlagt et blomsterbed. Foreningen takker alle som har bidratt til et triveligere sentrum av Bindalseidet.

Riksteatret: Drømmen om en hvit jul

Nærøysund kulturhus tirsdag 25. november kl 1900

Vær forsiktig med hva du ønsker deg til jul! Heidi Ruud Ellingsen, Gard B. Eidsvold, Nader Khademi og Cato Skimten Storengen ringer julen inn med et riktig fornøyet julemareritt.



RINGE INN – JULETURNÉ med Maria Haukaas Mittet & Lars Bremnes

6. desember 19:00

Nærøysund kulturhus

Med sin sjarme, musikalitet og «de evige ordan», er desember-favorittene Bremnes og Haukaas Mittet igjen klar for å møte sitt publikum over fjell og åser, der vi bygger og bor fra «mørketidslandet» til sør.



Jul på månetoppen

7. desember 16:00

Nærøysund kulturhus

Det nærmer seg jul, og rødnessene gleder seg til å feire Den Store Langlue-festen på lillejulaften. Men i år skjer det noe som truer julefreden: Det blir uenighet mellom rødnessene og blånessene om hvem som egentlig har rett til å være på Månetoppen.





Gjennom årets TV-aksjon søndag 19. oktober skal Atlas-alliansen åpne dører for funksjonshemmede som lever i krig og fattigdom. Sammen skal vi gi nødhjelp, utdanning og muligheten til et bedre liv.

Årets TV-aksjon går til Atlas-alliansen og skal åpne dører for funksjonshemmede som lever i krig og fattigdom. Sammen skal vi gi nødhjelp, utdanning og muligheten til et bedre liv. 1,3 milliarder mennesker i verden har en funksjonsnedsettelse.

Mange av disse lever i fattigdom og har ikke samme tilgang til utdanning, helsehjelp og arbeid som andre. I krigs- og konfliktområder er livet ekstra vanskelig for funksjonshemmede, og væpnet konflikt fører til at flere blir skadet.

I Palestina risikerer en hel generasjon barn å vokse opp med alvorlige funksjons - nedsettelse på grunn av krigen. Pengene fra TV-aksjonen skal gå til skolegang, helsetjenester og nødhjelp, samt hjelpemidler som skolebøker med punktskrift, rullestoler og proteser.

Vi skal gi 200 000 mennesker med funksjonsnedsettelse og familiene deres i Palestina, Ukraina, Etiopia, Nepal, Tanzania, Uganda og Zambia et bedre liv.

Sammen åpner vi dører – NRK TV-aksjonen 2025



Bruk Spleis nr 453742 for å støtte TV-aksjonen. Da blir ditt bidrag registrert som gitt av en bindaling.

Gå til spleis.no/453742

Lokalt arrangement til inntekt for årets TV-aksjon

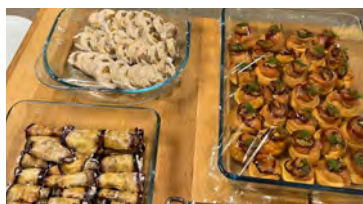


Odd Walter Bakksjø, Camilla Brevik, Wenke Ryan og Trine Vikestad bidro med sang. Innfelt bilde av minifæring som ble auksjonert bort.

Tirsdag 14. oktober inviterte Bindal frivilligsentral, Terråk helselag, Bindal kommune og Fagforbundet Bindal til hyggekveld på Bindal museum, der alle inntektene gikk til årets TV-aksjon. I overkant av 21.000 kroner kom inn fra matsalg og loddsalg. Bindal kommune gav kr 3.000 og en minifæring. Fagforbundet gav kr 2.000.



Fysioterapeut i Bindal, Nabil Abusharekh, informerte om sitt engasjement for å gjenoppbygge helsetjenester i Gaza. Fagforbundet Bindal fortalte om sitt solidaritetsarbeid.



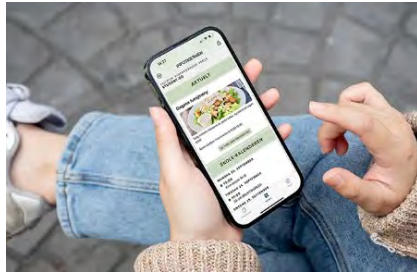
Det ble servert matretter fra bindalinger med bakgrunn fra Ukraina, Thailand, Eritrea, Gaza, Syria og Norge.

Infoskjermen Go

Bindal kommune har plassert ut informasjonsskjermer på butikkene, på rådhuset og i Bindalshallen. Her legges det ut informasjon fra Bindal kommune og om lokale arrangementer og nyheter.

Hvis du laster ned appen **Infoskjermen GO**, kan du få oppdaterte nyheter og varsler rett i lomma på din egen telefon. Bruk koden «GO-BINDAL», så får du informasjonen inn på din telefon.

Velg—Legg til kanal



eDialog

Med eDialog kan du på en trygg måte sende dokumenter og brev til Bindal kommune, også om de inneholder personsensitive opplysninger eller er unntatt offentlighet. Du finner lenken til eDialog nederst på kommunens nettside, under *Kontakt oss*.

Terje Moe enkeltpersonforetak

Vi tilbyr renhold til private og bedrifter i Bindal

Kontakt : Mobil : 90208447

E- post: terjemoebin@gmail.com

Lisa's Frisør

Ønsker store og små velkommen!

Ring 971 43 710 eller stikk innom for timebestilling!
VELKOMMEN!

Hilsen Lisa

Åpningstider:

Mandag	stengt
Tirsdag	09.30 – 17.00
Onsdag	09.30 – 17.00
Torsdag	09.30 – 17.00
Fredag	09.30 – 17.00
Lørdag	Etter behov

PLAHTES EIENDOMMER

*Familieferie, Jakt, fiske og naturopplevelser.
Fra det enkle og rimelige til det eksklusive.*

www.plahteseieendommer.no
utmark@plabte.no

www.plabte.no

Tel: 750 34 028 • Fax: 750 34 356
Boks 3 – 7980 Terråk

HELSTAD Landbruksverksted

Tlf. 75 03 24 42,
faks 75 03 43 39

Utleie av Bobil



Salg • Service



Bogen As MECA

MECA AUTORISERT BILVERKSTED

Bogen, 7982 Bindalseidet

Tlf. 75 03 16 33 - Mobil John: 995 92 290



Tlf. 75 03 19 00

Fax 75 03 19 10

Feilmeld.: 75 03 19 19

E-post: post@bindalkraftlag.no

Kulturkalender høsten 2025

Revy og pubkveld på Bindalseidet lørdag 25. oktober.
Revygruppa Steintoillåt/
Bindalseidet velforening.

Søndag 26. oktober kl 1900
Konsert med **Vidar Furholt**
på Bindal museum.
Arrangør: Bindal museum.

Basar på Årsandøy lørdag 1.
november kl 1400. Arrangør
er UL Framsteg.

Konsert 5. november i Vassås
kirke. «Når mørket no har
sænka sæ».

Farsdagsmiddag på Helstad
søndag 9. november kl 1400.
Arrangør er Helstad/Bangstad
Velforening.

Fredag 14. november konsert
med **Anders Jektvik** på Von-
heim. Arrangør: UL Fønix.

Basar på Holm søndag
23. november. Arrangør er
Nordvestrand aktivitetsslag

Middag og loddssalg på
Helstad kl 1400 søndag 23.
november. Arrangør UL
Fram.



Toppen, Terråk

Tirsdag 21. oktober

Kl 1800 Sjøormen som ikke kunne
svømme

Kl 2000 Blücher

Tirsdag 18. november

Kl 1800 Hvis ingen går i fella

Kl 2000 Springsteen: Deliver me
from nowhere

Vonheim, Sørhørsfjord

Onsdag 29. oktober

Kl 1745 Hopper og murmeldyrets
hemmelighet

Kl 2000 Black Phone 2

Onsdag 12. november

Kl 1745 Hvis ingen går i fella

Kl 2000 Springsteen: Deliver me
from nowhere

Onsdag 26. november

Konsert med Leka blandakor og
Bindalseidet songlag i
Leka kirke fredag 28. november
og i Solstad kirke søndag 30. no-
vember.

Søndag 30. november arrangerer
Toppen Forsamlingshus på Ter-
råk igjen **julemesse**. Påmelding
innen 23. november.



Bindalseidet

- **POST I BUTIKK**
- **MEDISINUTSALG**
- **TIPPING**

Åpningstider:

Man—fred 0900-1700

Lør: 0900-1700

Digital butikk 0600-2400



Terråk

- **MEDISINUTSALG**
- **TIPPING**
- **POST I BUTIKK**

Åpningstider:

Man—fred 0800-2000

Lør: 0900-1900

Tlf: 90 65 60 86

SALONGEN KRISTIN

Terråk: Mandag til fredag kl 0830-1630. Lørdag etter behov.

Bindalseidet: To onsdager i måneden, kl 0830-1600.



Mob 958 26 527



Åpningstider:

Man-tors 08.00-19.00

Lør 09.00-18.00

OnLine TIPPING 

Tlf. 75 03 16 32

Elektroinstallasjoner og varmepumper

Bindal Elektro  **AS**

 **elkonor**

Tlf 916 95 256

post@bindalelektro.no