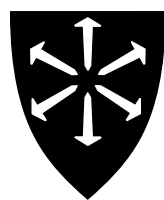


Båtsaumen



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Nr. 2

Mars 2015

Årgang 16

Tid for nye topppturer



- Våren er her, med fine muligheter for friluftsliv i tilrettelagte løyper. Les om nytt turmål i Ny Topp10 inne i bladet.

Barnehagedagen

Barnehagedagen 10. mars ble markert av Bindal barnehage. Alle tre avdelinger var ute og viste seg fram. Her er ungene fra Kjella og Bindalseidet i parken på Bindalseidet.





Utgiver: Bindal kommune

Bindal Rådhus

7980 Terråk

Tlf. 75 03 25 00

E-post: postmottak@
bindal.kommune.no

Internett: www.bindal.kommune.no

Ansvarlig redaktør:

Knut Toresen

Redaksjon:

Jens Christian Berg

Trykk/Produksjon: Princo Rønnes,
Mosjøen, 75 17 53 00

Bladet sendes gratis til alle husstander i Bindal kommune, og kan leses på kommunens internettside.

Neste nummer er planlagt utsendt i juni 2015.

Viktige telefonnummer:

Bindal Rådhus 75 03 25 00

Bindal Sykehjem 75 03 26 00

Legekontoret 75 03 25 60

Legevakt 75 03 43 33

Lensmann 75 03 19 20

Åpningstider:

Bindal folkebibliotek: er

åpent for utlån i tiden

kl 0800 – kl 1545,

med kveldsåpent fra

kl. 18.00 til kl 2000 på torsdager.

Bibliotekar er tilgjengelig

tirsdag, onsdag og fredag

kl 0830 – kl 1430.

Ny telefontid

på legekontoret

fra og med 01. april 2015:

kl 08.30 – 09.00 og 11.30 – 12.00



Kommunalt informasjonsblad for Bindal

Folketallet i Bindal:

1482 den 1. januar 2015



VALG

Valg 2015

Mandag 14. september er det kommune og fylkestingsvalg.

Tidligstemmegivning

Du kan stemme fra 1. juli 2015 dersom du ikke har mulighet til å stemme innenfor den ordinære perioden for forhåndsstemmegivning, og eller på valgdagen. I perioden 1. juli til og med 9. august kan du avgi stemme på Bindal rådhus. Du trenger ikke valgkort, men ta med legitimasjon.

Ordinær forhåndsstemmegivning

Den 10. august starter den ordinære forhåndsstemmegivningen. Du kan forhåndsstemme fram til og med 11. september. I Bindal kan du forhåndsstemme på rådhuset. Det vil også bli kunngjort. Du kan forhåndsstemme i hvilken som helst kommune, men ikke vent til siste liten, da stemmen blir sendt i posten til din hjemkommune, og må komme inn før valglokalet stenger.

Kirkevalg

Samme dag er det også kirkevalg, der du kan stemme på menighetsråd og bispedømmeråd. Dette skjer også på Bindal rådhus.

Friluftslivets år 2015

Idrettslagene vil i løpet av sommeren tilby turleder til de forskjellige turmålene i Topp 10. Vi kommer tilbake med datoer i neste Båtsaumen.

Allerede nå i april tilbyr Åbygda IL to turer med guide. Lørdag 25. april kl 1200 er det tur til Fuglstadfjellet, og søndag 26. april kl 1200 er det tur til Kommelåsen.

Terråk jeger- og fiskerforening planlegger barn- og ungdomstur til Gløkken i august og en tur for voksne (turmål ikke bestemt) i september.

Terråk idrettslag planlegger avslutning for idrettsskolen med tur til Hildringen i slutten av mai.

Se også side 12.

Møteplan politiske møter

Formannskapet/ Fondsstyret

Onsdag 10. juni
Onsdag 16. september
Onsdag 28. oktober
Onsdag 2. desember

Kommunestyret

Torsdag 23. april
Torsdag 18. juni
Torsdag 22. oktober
Torsdag 19. november
Torsdag 17. desember





Kjære Bindalinga

Petter A. Bjørnli, ordfører

Nå står påsken for døren, og i skrivende stund skinner sola ute, og det er over 10 grader. Våren er utvilsomt i anmarsj. Ute spirer det allerede, tulipanene er over 5 cm over jorda, håper bare ikke det kommer sprengfrost som tar dem.

Det spirer og gror i Bindal, også i næringslivet. På Brukstomta er det mange spennende prosjekt på gang. Den første nyetablerte bedriften med Lars Berg-Hansen er i god vekst, de ansetter stadig flere folk og skaper mere liv i lokalene til Bindalsbruket. På Holm reiser Geir Holm et nytt produksjonsbygg som skal utvide og sikre kapasiteten i produksjonen, og kanskje kommer det flere ansatte med tiden også. Geir er veietablert med godt renomme, og Lars er nyetablert med et lovende marked. Begge er de gode representanter på den optimisme vi kan spore i Bindal for tiden. Det er flott og godt! Endelig begynner det å røre på seg.

Vi hadde en vellykket Kick off for Brukstomta næringspark og omstillingsarbeidet i Bindal for kort tid siden. Kick off'en ble holdt på Terråk Gjestegård, et godt eksempel på vellykket satsing av to som kom hjem til Bindal for å satse! Lasse Holten er ansatt som daglig leder i selskapet, han har en viktig jobb i næringsutviklingen i fremtiden i Bindal. Lasse er en positiv og fremadstrebbende kar som har initiativ og tro på fremtiden. Det er flott at vi får så fin ungdom tilbake til Bindal som virkelig har tro på fremtiden og vil noe! Det er viktig å huske på at han skal ikke bare jobbe med utviklingsarbeid på Brukstomta, men

også i hele Bindal. Det er vel så viktig med næringsutvikling på Horsfjord og Bindalseidet, eller Holm eller Åbygda, som på Terråk. Så har du en ide, ta kontakt med Lasse og se på mulighetene for å utvikle den. Jeg har tro på fremtiden i Bindal! Absolutt!

På Bindalseidet bygges det for tiden, den nye gymsalen, eller flerbrukshallen, er nå godt fundamentert, og snart reiser bygget seg. Folk er glade for at vi endelig får den etterlengtede storstua som vi så sårt trenger. Det har vært en del uro rundt dette, noen mener vi bygger for dyrt, men da kommunestyret vedtok låneopptaket i siste kommunestyret var det anmerket fra økonomiavdelingen at det endelige vedtaket var knapt 2,5 millioner høyere enn det som var enighet opprinnelig i kommunestyret i desember i fjor. Disse 2,5 millionene skal betales over 40 år, så jeg tror ikke noen skal ha grunn til å være redd for at det skal ødelegge verken for drift av kommunen eller andre prosjekter. Vi skal heller glede oss over at vi får gode bygg som vi kan være stolte av i kommunen vår.

Vi jobber for tiden mye med kommunereformarbeidet. Bindal utreder alternativer både sørover og nordover. Vi er heldige og blir inkludert også i arbeidet som Fylkesmannen i Nord-Trøndelag driver i forbindelse med kommunereformen. Vi er invitert med på en spørreundersøkelse som de skal foreta, 200 personer i Bindal vil bli oppringt og spurt om sin mening rundt dette i nær fremtid. Kanskje bør man reflektere hva som er best for Bindal, bli en del av en større kom-



mune, enten sør eller nordover, eller bestå som egen kommune i fremtiden. Med tiden vil vi avholde folkemøter der folk får mere fakta på bordet og kan gjøre seg opp en mening.

Som dere kanskje fikk med dere, så overnattet jeg ute i telt for en tid siden. Det var en flott opplevelse, jeg har ikke sovet i telt en vinternatt siden jeg var i militæret for 30 år siden. Dette gjorde jeg for å markere friluftslivets år i år. Bindal kommune vil gjerne markere dette på skikkelig vis gjennom hele året, og vi ønsker derfor samarbeide med lag og foreninger som kan tenke seg å arrangere aktiviteter. Så ønsker jeg alle sammen en riktig god påske, med ønske om godt og tjenlig vær som de sier, sånn at vi alle kan være ute og nyte våren i fulle drag.

Hilsen Petter ordfører



BINDAL MUSEUM

HELGELAND MUSEUM



AKTIVITETER OG UTSTILLINGER:

JANUAR - MAI:

«Båtbyggerbøndene på Helgeland»

Utstilling om båtbygging på Helgeland,
historikk – tradisjon – bruk.

Sted/tid: Bindal museum, u/åpningstider

JANUAR - MAI:

Skogbruket i gamle dager

Utstilling om gamle skogbruksredskaper og bilder fra
skogene i Bindal.

Sted/tid: Bindal museum, u/åpningstider

APRIL - MAI:

Samlingsstund

Flere av kommunens pensjonister møtes for en kopp
kaffe og hyggelige samtaler ved lunsjtider.
Hver 2. fredag i måneden.

Sted/tid: Bindal museum/ 10.april og 8.mai

APRIL:

«En dag for hundre år siden»

Tilbud til kommunens 2. klassinger gjennom
Den kulturelle skolesekken.

Ansvarlig: Therese Danielsen

Sted/tid: Bindal bygdetun/ 23.og 24. april

MAI:

«Spor fra jernalder»

Tilbud til kommunens 5. klassinger gjennom
Den kulturelle skolesekken.

Ansvarlig: Therese Danielsen

**Sted/tid: Bindal bygdetun og
Vassås kulturminneløype/ 7. mai**

MAI:

«Hildas liv og virke»

Tilbud til kommunens 3. klassinger gjennom
Den kulturelle skolesekken.

Ansvarlig: Therese Danielsen

Sted/tid: Bindal bygdetun/ 22 mai.

JUNI:

«Kystkultur»

Tilbud til kommunens 8. klassinger gjennom
Den kulturelle skolesekken.

Sted/tid: annonseres senere

UTLEIEPRISER PR. DØGN GJELDENDE FRA 01.04.2015

Inntektsbringende arrangementer i regi av lokale aktører	2.000,-
---	----------------

Kulturaktiviteter/arrangement i regi av lokale aktører som ikke er inntektsbringende	Gratis.
---	----------------

Utleie av lokaler til konfirmasjoner, bryllup, bursdag eller lignende.	1.500,-
---	----------------

Utleie av lokaler til lag, foreninger, bedrifter og organisasjoner fra andre kommuner enn Bindal	
Pr. time 100,- / Døgn 750,-	

VELKOMMEN PÅ MUSEUM!



Krigens kulturminner

Kjenner du til fysiske kulturminner fra krigen i Bindal, har en gjenstand eller har en historie å fortelle så ønsker vi veldig gjerne å komme i kontakt med deg!

I 2015 er det 75 år siden 2.verdenskrig startet i Norge, og 70 år siden landet ble fritt. Mange av disse fysiske sporene etter krigen er allerede gått tapt, og derfor er det enda viktigere å ta vare på de gjenværende kulturminnene.

Bindal bygdetuns venner ønsker sammen med Helgeland Museum å registrere alle disse fysiske kulturminnene etter krigen i Bindal. Det etter oppfordring fra Klima – og miljødepartementet og Riksantikvaren.

Samtidig ønsker vi også å kunne utvide dette prosjektet noe, ved også registrere gjenstander, hendelser og minner fra krigen fra Bindal. Alle disse registreringene ønsker vi å samle i et felles lokalt arkiv. Arkivet vil være en stor ressurs for museet, lokalhistorikere og andre historieinteresserte i arbeid med krig som tema.

Med bakgrunn i de innkomne registreringene håper vi å få låne inn et utvalg av gjenstander til ei utstilling. Utstillingen ønsker vi å få satt opp i oktober. Ei godt sammensatt utstilling avhenger av din hjelp!

Har du noe som du tror kan være av interesse for oss så håper vi at du tar kontakt med oss på tlf: Berit, 750 31 034 eller Therese, 404 83 723.

*Bindal Bygdetuns Venner og
Helgeland Museum, Bindal*

KONSERTER I Bindal

**Bindalseidet eldresenter kl 1030 og
Bindal sykehjem kl 1200 fredag 24. april.**

"Viser av eldre årgang"

"Viser av eldre årgang" er et konsertprogram for de eldste på sykehjem, bo og servicesenter.

Leif Inge Thormodsæter har i 27 år underholdt på heltid i alle fylker og har hatt over 10 000 institusjonskonsserter.

Leif Inge Thormodsæter er utdannet ved Agder Musikk-konservatorium på klassisk gitar og sang. Han har jobbet som profesjonell musiker siden 1987 og har nå samarbeidet med den kulturelle spaserstokken i over 100 kommuner. Folkeakademiet i 5 fylker; Sogn og Fjordane, Hedmark, Oppland, Oslo og Akershus (Viken) har hatt turnè med dette programmet i 2014.



Boknakaran

**kommer til Bindal onsdag 29. april.
Det blir konsert på Bindal sykehjem kl 1600.**

Gruppa har vært her tre ganger tidligere, og har et godt drag på publikum, med sine nordnorske viser, ispedd noen skotsk og irske toner. Jan Arvid Johansen og Ragnar Olsen har også gitt ut flere egne plater.

Konsert på Terråk gjestegård kl 2000.



Skoleballet 2015



Et eventyr om Aladdin var utgangspunktet for årets forestilling på Terråk skole i februar. For 26. året på rad har skolen laget en flott forestilling der alle elevene på ungdomstrinnet deltok foran og bak scenen.

Magisk på Terråk skole

Tryllekunstner Stig Bjørnar Karlsen fra Fauske var i mars på Terråk skole, og underholdt de eldste i barnehagen og de yngste trinnene på skolen.





Bøsseaksjonen "Krafttak mot Kreft"

Innkommet beløp på bøsseaksjonen "Krafttak mot Kreft" den 6. mars i Bindal ble 22.932,- kroner, et flott resultat. Tusen takk til alle som hjalp til, en spesiell takk til bøssebærerne. Dere som ønsker å gi til denne saken selv om dere ikke fikk besøk av bøssebærere eller ikke var hjemme når de ringte på, kan gjøre følgende:

Send "KMK" til 2277 da gir du kroner 80.- eller du kan betale inn til kontonr: 1503 07.66056

Bingo

Den ukentlige bingoen på sykeheimen er alltid populær. Det er stort oppmøte og god stemning. Vi spiller bingo, drikker kaffe og spiser vafler. Frivillige stiller opp hver gang og hjelper til slik at alle som vil delta kan være med. 3 damer ruller på å steke vafler til bingoen. Tusen takk til dere alle som bruker av deres tid til glede for andre.

Barseltreff?

Har dere behov for et sted å treffes, er dere hjertelig velkommen til Bindal frivilligsentral på Doktorgården, mandag, torsdag og fredag på dagtid.

Ta kontakt med Kristin, tlf 415 85 237 eller Paula, tlf 948 11 116.

Møte mellom mennesker



Peder Knophs vei 6, 7980 Terråk
Tlf: 75 03 17 44 / mobil: 482 99 650
frivillighetssentralen@bindal.kommune.no
org.nr. 987 753 269

Vi ønsker innspill om kollektivtransport



Regionalt infrastrukturprosjekt for Ytre Namdal, Bindal og Høylandet (RIPYN) har i samarbeid med Namdalshagen utarbeidet et forslag til Handlingsprogram for utvikling av kollektivtransporten i kommunene Bindal, Høylandet, Leka, Nærøy og Vikna. Handlingsprogrammet skal primært beskrive ønsket kvalitet og tjenestenivå for kollektivtransport. Programmet skal være styringsdokument for fylkeskommune, kommuner, transportører og andre aktuelle aktører. Dette skal bidra til å utvikle kollektivtransporten i regionen til å gi et helhetlig og fremtidsrettet tilbud som dekker de transportbehov beboere og reisende i regionen måtte ha.

Vi inviterer med dette alle in-

teresserte parter til å gi innspill til handlingsprogrammet. Vi oppfordrer ikke minst lag og foreninger rundt om i lokalmiljøene i kommunene til å lese og komme med innspill til handlingsprogrammet. Bedrifter oppfordres også til å gi innspill om hvordan dette handlingsprogrammet vil påvirke forutsetningene for deres ansatte og kunder. RIPYN ber om uttalelser knyttet til alle deler av forslaget til handlingsprogram, og ber særlig om tilbakemeldinger på om det er de viktigste regionale transportbehov som er ivarettatt i programmet. For å sikre dette ønskes tilbakemeldinger om:

- Tiltakene i planen vil bidra til å løse utfordringer som du / dere opplever

- Prioriteringene og tiltakene er de mest relevante for deg / din organisasjon
- Det er andre utfordringer og problemstillinger som er viktige og bør tas med
- Høringspartenes interesser er tilstrekkelig ivarettatt i handlingsprogrammet.

Fristen for å komme med innspill er satt til 30. april 2015.

Innspill og merknader til forslaget til planprogram merkes med «RIPYN HP kollektiv» og sendes RIPYN på en av følgende to måter:

- Per e-post til postmottak@naroy.kommune.no
- Per brevpost til RIPYN, Nærøy kommune, 7970 Kolvareid



Nærmere 70 ungdom fra Bindal og Sømna deltok i årets UKM på Berg i februar.

De som gikk videre til fylkesmønstringen i Bodø 17.—19. april er:

- Asta Marie Plahte med "Fotobok".
- Asta Marie Plahte og Pauline Skarstad med "Den iskalde blomsters puls i solnedgang" – (fire fotografier i en ramme).
- Inger Plahte med "Under fire øyne", fotografi.
- Håkon Berg Dybvik med "Rose", blyanttegning.
- Konrad Grande og Iver Aune med diktet "Ytringsfridomen lever"

Andrine Lande (t.v.) sang under årets UKM på Sømna.

Konrad Grande, Iver Aune, Pauline Skarstad, Asta Marie Plahte og Inger Plahte (under) skal representere Bindal i Bodø i april.





SAMHANDLINGSREFORMEN

Med utgangspunkt i Samhandlingsreformen har Bindal kommune sammen med Helse Nord-Trøndelag, kommunene Leka, Nærøy og Vikna gjennomført flere samarbeidsprosjekter. Det siste prosjektet heter «Lokale helsetjenester – Psykiatri, rus og somatikk i Bindal og Ytre Namdal». Kommunene kalles som en samlebetegnelse, BYN, Bindal og Ytre Namdal.

Målsettingen for prosjektet har vært å etablere et koordinert tilbud for befolkningen når det gjelder psykiatri og rus, sammensatte helseproblemer og somatikk etter samhandlingsreformens intensjoner.

Prosjektet omhandler:

- Forebygging
- Tidlig innsats
- Krise og øyeblikkelig hjelp
- Samordnet behandling
- Ambulante tjenester
- Robuste fagmiljø

Bindal kommunestyre godkjente prosjektets sluttrapport i møte den 26.2.2015.

Sluttrapporten har 18 tiltak som skal implementeres i kommunenes tjenesteproduksjon. Dette er både store og små tiltak for å gi befolkningen bedre tjenester.

Tiltak 1 – Helsefremmende barnehager og skole

Tiltak 2 – Utdanning av treningskontakter

Tiltak 3 – Lokale selvhjelpsgrupper for voksne med overvektsproblematikk

Tiltak 4 – «Sunne steg»

Tiltak 5 – Kommunevise drøftingsteam for barn og unge

Tiltak 6 – Interkommunal psykolog

Tiltak 7 – Interkommunalt ressursteam for barn og unge

Tiltak 8 – Øyeblikkelig hjelp døgnoophold – somatikk

Tiltak 9 – Interkommunalt øyeblikkelig hjelp døgnoophold – Krise, rus og psykiatri

Tiltak 10 – Interkommunalt POSOM-team (kommunalt kriseteam) i BYN

Tiltak 11 – Krisetelefon mandag til fredag, eller 24/7

Tiltak 12 – Etablering av Samhandlingsteam i BYN (Si-BYN)

Tiltak 13 – Interkommunalt bofellesskap med forsterket bemanning

Tiltak 14 – Ansettelse av interkommunal ruskoordinator

Tiltak 15 – Lederteam i BYN

Tiltak 16 – Samhandlingskoordinator i BYN

Tiltak 17 – Kompetansehevende tiltak

Tiltak 18 – Følgeforskning

For å muliggjøre gjennomføringen av de enkelte tiltak, er det søkt om og gitt tilsagn om kr 5.585.000,-. Mange av tiltakene er påbegynt og andre vil bli iverksatt i løpet av året. Dette arbeidet blir gjort av helse-, sosial-, velferd- og sykepleiesjefene i BYN, sammen med Samhandlingskoordinator (tiltak 15 og 16).

Årets humanistiske konfirmanter i Bindal

er
Lage Hagen Båtnes og
Sylvana Brevik Slavov.



Bindal trubadurfestival

**lørdag 2. mai kl 1800
på Terråk gjestegård**

Med ei bygd som har så mange fantastiske musikere, så er det vel på sin plass at vi også har en festival hvor vi kan utfolde oss på. Bindal Trubadurfestival vil være en blanding av dem som har etablert seg som musikere og de som ønsker å fremføre sin eller andre sin musikk. Hovedscenen blir på Terråk Gjestegård og vi håper at vi kan ha flere scener i årene som kommer. Det blir en lørdag med masse god musikk og underholdning.

Den første artisten er planlagt å entre scenen 18:00, så vil det gå slag i slag hele kvelden.

Er du selv en trubadur, eller kjenner du noen som kan opptre/vis seg frem, så er det bare å ta kontakt.



Prøysen i 101... Såmmå hen du er i væra

Namsos Kammerkor

**Kommer til Vonheim Sørhørsfjord søndag
12.april klokken 17.00 med sin forestilling**

Det er i år 101 år siden Alf Prøysen ble født og i den anledning ønsker vi å markere 101 årsjubileet.

Forestillingen bygger på teatersjef og skuespiller Ketil Kolstad sin forestilling «...såmma hen du er i væla». Forestillingen tar utgangspunkt i de litt mer mørke sidene ved Alf Prøysen, og i denne musikalske fortellerforestillingen tolker Ketil Kolstad og Namsos Kammerkor utvalgte stubber og viser fra Prøysens forfatterskap i en eksistensiell kontekst.

Stubbene er velkjente og humoristiske godbiter fra novellesamlinga «Onger er rare», der stubben «Je» er en nøkkeltekst i forestillinga.

Stubbene blir bundet sammen av viseklassikere vi alle kjenner, blant andre «Så seile vi på Mjøsa», «Jørgen Hattemaker» og «Syskenbån på Gjøvik».

Dirigent: Elina Karpinska, skuespiller: Kjetil Kolstad
 Musikere: Erik Øien og Svein Kåre Haugen.
 Billettpris: voksne 200,- Barn til og med 6 år gratis, halv pris opp til 12 år.

Forhåndssalg av billetter ved Matkroken Bogen, Coop Marked Bindalseidet og Coop Marked Terråk. Det vil bli servert kaffe og kaker før forestilling, i pausen og etter forestilling .

Velkommen
 Arrangører UL FØNIX og NAMSOS KAMMERKOR





Bindal utvikling AS

Over 50 personer deltok på Terråk gjestegård i begynnelsen av mars for å markere oppstarten av Bindal utvikling og omstillingsprosjektet.

På Kick off-arrangementet hadde flere gründere og etablerte bedrif-

ter innlegg hvor de fortalte om sine ideer og visjoner for fremtiden i Bindal. I tillegg var blant annet Nordland fylkeskommune og Innovasjon Norge representert med innlegg om hva det innebærer å være en omstillingskommune, og om hvordan de kunne bidra til nyskaping og utvikling i en distriktskommune som Bindal.

Retningslinjer for bruk av omstillingsmidler i Bindal

- Midlene skal brukes til forstudier og forprosjekt, unntaksvis hovedprosjekt
- Maksimale støttesatser forstudie 70 %, forprosjekt 50% og hovedprosjekt 15%
- Støtte skal gis som tilskudd (ikke lån eller aksjekapital)
- Prosjekter skal primært bidra til å nå målsetting om syssesetningsvekst og økt verdiskaping
- PLP-skal brukes til å beskrive prosjektene (PLP-plan som vedlegg til søknad på www.regionalforvaltning.no)
- Prosjektene skal være innenfor programmets prioriterte områder

Ikke støtteberettiget

- Fysiske investeringer i form av tekniske anlegg, bygninger, maskiner, infrastruktur m.fl.
- Kommunale drifts- og forvaltningsoppgaver, herunder drift av skoler, plan- og reguleringsoppgaver m. fl.
- Driftsregulerte oppgaver
- Investeringer i aksjer eller eierskap i kommersielle selskap
- Begrensninger som følge av regler om bagatellmessig støtte



Vær – varsom – plakater

- Fokus på reelle nyskappings- og utviklingsprosjekter i Bindal
- Unngå uheldig konkurransevridning i forhold til eksisterende virksomheter, spesielt i lokalmarkedet
- Bindal Utvikling AS skal ikke være "kriseinstans"
- Unngå "konsulentmat" og konsulentdrevne prosjekter

Selvangivelse og skatteoppgjør

Skatteetaten sender ut selvangivelsen i mars/april. Denne inneholder opplysninger vi har mottatt fra for eksempel arbeidsgivere, banker og barnehager. I tillegg inneholder den en foreløpig skatteberegning, basert på de opplysningene Skatteetaten har. Du er pliktig til å kontrollere selvangivelsen, og sende Skatteetaten eventuelle endringer før du leverer den.

Viser den foreløpige beregningen at du har fått restskatt, har du mulighet til å innbetale restskatten tidligere, for å unngå rentetillegg. Fristen for denne innbetalingen er 31. mai.

Når selvangivelsen er ferdig behandlet av Skatteetaten, blir skatten endelig beregnet og du får tilsendt skatteoppgjør. De fleste lønnssta-

kere og pensjonister får skatteoppgjøret sitt 25. juni. Er selvangivelsen levert på papir, vil oppgjøret komme tidligst 6. august. Næringsdrivende og deres ektefeller får skatteoppgjøret tidligst 6. august. Får du ikke oppgjøret ditt 25. juni eller 6. august, er det løpende oppgjør mellom 6. august og 15. oktober.

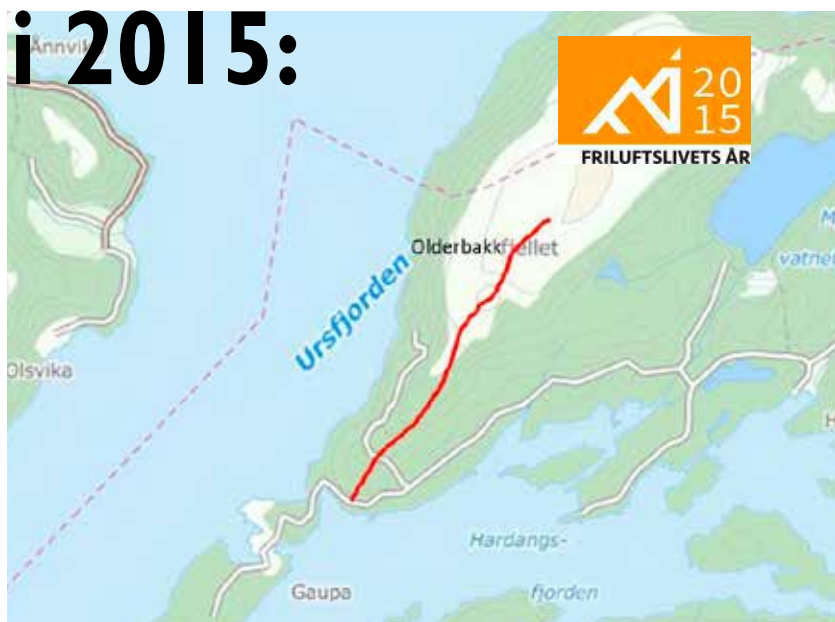


Topp Ti i 2015:

- Heilhornet
- Åkvikfjellet
- Otervikfjellet
- Svartåstjønna
- Skarstadfjellet
- Kommelåsen
- Mulingen
- Holmshatten
- Kvitnesodden

Ny topp:

**Olderbakkfjellet
(Harangsfjord)**



Du må ta hurtigbåten til Gaupa. Vi anbefaler å ta med sykkel som kan brukes på veien fra kaia og fram til stien begynner.

Se TTS sine nettsider for båttider.

Dette er bare en antydning av hvor løypa skal gå. Vi kommer tilbake med en mer nøyaktig kart.



Nordland fylkeskommune har utfordret kommunene i Nordland til å arrangere en Folkehelseuke fra 20. til 26. april. Bindal kommune utfordrer lag og foreninger til å bruke denne uka til å rekruttere nye brukere på sine aktiviteter. Hver dag er det mange tilbud om fysisk aktivitet, organisert eller på egen hånd.

Treningskontakt-kurs, i tråd med regional plan
- her kommer tekst

Samarbeidsavtalen om folkehelse

I fjor inngikk Bindal kommune en ny samarbeidsavtale om folkehelse med Nordland fylkeskommune, og den varer i tre år. Nesten alle kommunene i fylket har inngått dette, og det er en del av satsingen på folkehelse. Avtalen består av en generell del og en del som er spesifikk for hver enkelt kommune. Denne delen er basert på utfordringer for kommunen vår samt satsingsområder som er felles i hele fylket. Med avtalen følger penger som skal benyttes til disse satsningsområdene. Våre prioriterte resultatområder er:

- Helsefremmende barnehager og skoler
- Opprettholde gode fritidstilbud for barn og ungdom – i samarbeid med frivillig sektor

- Videreutvikle frisklivssentralen
- Videreutvikle gode bo- og nærmiljø
- Kunnskapsgrunnlaget

Det er fordelt turbenker til lag og foreninger i kommunen, og dette er en del av denne satsingen. Vi har valgt å satse mye på helsefremmende barnehager og skoler. De skal jobbe etter anbefalte kriterier som er utviklet av Nordland fylkeskommune og felles for alle kommunene som har samarbeidsavtale med fylket. Gjennom tilskudd kan de satse mer på kost, tilrettelegging for fysisk aktivitet og møteplasser.



Nordland
FYLKESKOMMUNE



Samarbeidsprosjekter i 2015 for Peacepainting

Peacepainting vil våren 2015 delta i flere samarbeidsprosjekter.

I mars reiser Catrine Gangstø sammen med fire kunstnere og en filmarbeider til Bulgaria for å holde maleverksted i et barnehjem for rombarn.

I mars er det også maleverksted i Mosjøen. Her skal barn og eldre male sammen på et sykehjem, som en aktivitet i "Den kulturelle spaserstokken".

I april reiser Catrine Gangstø, en kunstner og en filmarbeider til Filippinene. Der skal Peacepainting i samarbeid med Brobygggerstiftelsen i Sandnessjøen besøke et senter for gatebarn. Det blir besøk i Tacloban og i Manila. Det blir møte med PNBC – Philippines Norway Business Council, og med lokale myndigheter og den norske ambassaden.

I begynnelsen av juni blir det gjen-
visitt fra Polen. Om lag 50 ung-



På bildet: Styret for Peacepainting består av Catrine Gangstø, Jens Christian Berg, Bjørn Sørhøy, Steinar Hansen og Tone Toft.

dommer fra skoler i området rundt Krakow i sørlige Polen besøker Hattfjelldal og Herøy på Helgeland. Tidligere har ungdom fra Bindal besøkt Proszowice to ganger, og ungdom derfra har vært i Bindal.

I juli blir det ny tur til Bulgaria, den-

ne gangen til hovedstaden Sofia, der organisasjonen SPOC driver prosjekter som skal fremme toleranse og respekt.



Kurs for treningskontakter

Når: 30. og 31. mai 2015

Hvor: Kolvereidvågen,

Nærøy kulturhus

Tid: 10.00- 16.00 begge dagene

Mål for kurset

Målet for kurset er å utdanne "Treningskontakter" som skal bidra til å skape positive opplevelser og økt mestring rundt fysisk aktivitet og friluftsliv. Formålet er å hjelpe personer med å bli fysisk aktive ved å motivere, veilede og være i fysisk aktivitet sammen. Som treningskontakt kan du jobbe med enkeltindivid eller gruppe. Idrettslag, naturen m.m. kan være arena for aktiviteten.

Målgruppe for treningskontaktkurset

- Alle med interesse for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv som ønsker å jobbe med mennesker.
- Ansatte innen psykiatrien, helse- og sosialtjenesten, samt personer i frivillige lag og foreninger.
- Personer som i dag arbeider som støttekontakter.

Kursinnhold

- Informasjon om treningskontaktordningen
- Treningsveiledning og motiverende kommunikasjon

- Praktisk og teoretisk treningslære
- Rusproblematikk, psykiatri og utviklingshemning

Påmelding til

Reidun Gutvik Korssjøen

E-post: reidun.korssjoen@

naroy.kommune.no

Telefon: 74 38 26 28

Påmeldingsfrist: 20. mai 2015

Pris: 200,- inkludert kursmaterie

ll og lunsj begge dagene

Ta med treningstøy til aktivitet

utendørs begge dagene!



Terråk- mila

Friidrettsgruppa Terråk idrettslag inviterer til Terråkmila

Lørdag 9. mai.

Løypa går hovedsakelig på gruset natursti i naturskjønne omgivelser i Stillelva og lysløypa.

**BINDAL
KRAFTLAG**

Bindal kommunes kulturpris

Forslag på kandidater til kulturprisen i Bindal kan sendes til Bindal kommune innen 1. juni. Retningslinjene for prisen er slik:

1. Bindal kommune ved formannskapet deler ut en «Kulturpris». Prisen deles ut hvert år, dersom ikke annet blir bestemt.
2. Formålet med kulturprisen er å gi anerkjennelse til en person eller forening/lag som har utmerket seg ved sin innsats i kulturlivet i Bindal.
3. Prisen gis til vanlig til en per-

son, men kan i spesielle tilfeller deles. Prisen kan også gis til en forening eller et lag.

4. Kulturprisen overrekkes av ordføreren, sammen med et diplom.
5. Formannskapet tildeler prisen etter innstilling fra oppvekst- og kultursjefen.
6. Prisen lyses ut i avisene og i kulturkalenderen med en frist for innsending av forslag til kandidater.

Nordnorsk pensjonistkole holder kurs i Bindal:

8. - 11. mai.

AKVARELLMALING OG AKRYLMALING

på Horstad gård. Arnfinn Myrvang.
 se www.nordnorsk-pensjoistkole.no.
 Eller ring 750 29 280 for påmelding.

SPONSOR- MIDLER

Bindal Kraftlag deler hvert år ut sponsormidler til lokale lag og foreninger. Søknadsfrist for tildeling av sponsormidler er 10.05. Søknadskjema for sponsormidler finner du under vedlagte dokument. Søknadsskjema kan også hentes på Kraftlagets kontor.

ARRANGEMENTS- TELT

Bindal Kraftlag har gått til anskaffelse av et arrangementstelt som skal kunne lånes vederlagsfritt til lag/foreninger med arrangementer hjemmehørende i Bindal kommune. Det er også mulighet for Bindal Kraftlags medlemmer å leie teltet til private arrangementer. Det er utarbeidet retningslinjer for utlån av teltet, se under. For booking av teltet ta kontakt med Frode på mob.95826519, eller mail frode@bindalkraftlag.no



Ny gapahuk i Trollskogen

Terråk skole bygger nå en gapahuk som i løpet av våren skal monteres ved Stillelvstien, i området som kalles Trollskogen. Flere klasser har deltatt i arbeidet, og en egen gruppe arbeider hver onsdag med å gjøre den ferdig. Under ledelse av

lærerne Ronald Gangstø og Svein Kolsvik, er gapahuken bygd opp i moduler inne på skolen. Etter påske skal den fraktes opp i området, med hjelp fra Bindal kraftlag.

Vårfest

Gapahuken vil være arena for årets vårfest, som blir 9. eller 16. juni. Da skal Egners skuespill «Klatremus og de andre dyrene i Hakkebakkeskogen» settes opp som uteteater av elevene i 1. – 7. trinn.





Kulturkalender 2015

REKEAFTEN

UL Fremskritt arrangerer rekeaftern på **ungdomshuset Granheim** 2. apr.

PÅSKEQUIZ

Påskequiz på **Terråk gjestegård**, kl 2000 skjærtorsdag 2. april.
 Noen «påskespørsmål» kan forventes.
 Det oppfordres til bordbestilling, da det kan bli fullt.

PÅSKESKIRENN - NATURSTI I ÅBYGDA

På grunn av uenigheter med Kong Vinter ser det ut til at han heller ikke i år leverer snø til påske...
 Derfor blir det ikke det tradisjonelle påskeskirenn i Åbygda. Vi gjentar suksessen fra i fjor med

AKTIVITETSDAG FOR HELE FAMILIEN

Start er kl 12.00. Middagssalg fra kl 13.00, kaffe og kaker. Pubaften kl. 20.00. Masse trivelige og blide folk slik det alltid er i Åbygda. Alle høner, haner og kyllinger er velkommen til en trivelig dag sammen med oss. Åbygda idrettslag.

PÅSKEPUB

Påskeaftern lørdag 4. april er det Påskepub på **ungdomshuset Vonheim**.
 Arrangør er UL Fønix.

Påskeaftern, lørdag 4. april kl 21 er det pubkveld på **ungdomshuset på Helstad**.

Musikk ved «B-gjengen». Buss fra Terråk kl 21 og fra Åbygda kl 2130. Arrangør er UL Fram.

PÅSKE-EGG JAKT

Nord-Vedstrand aktivitetsslag arrangerer påskeeggjakt **ved grillhytta på Holm** påskeaftern 4. april kl 1300.
 Det blir rebusløp for store og små. Salg av kaffe, kaker, saft, pølse med brød/lompe og vaffel (kun kontanter). Kr 30. pr barn som deltar på rebusløpet. Overskuddet går til Bindalseidet skole.
 Påmelding rebusløp til Ann-Kristin Vikan, tlf 952 15 259.

Nord-Vedstrand aktivitetsslag arrangerer også

VAFFEL- OG LODDSALG

på **VaffelHuset** annenhver søndag kl. 11.00.
 Styret har vedtatt at overskuddet på disse dagene vil gå til Bindalseidet skole. Alle er hjertelig velkommen.

Vårkonserten

Vårkonserten arrangeres **søndag 26. april kl 1700** på **Vonheim ungdomshus**. Arrangør er UL Fønix.

ÅBYGDA IDRETTSLAG

har planlagt disse arrangementene i sommer:

ST.HANS-FEIRING 23.06.15

ÅBYGDA GRAND PRIX 12.07.15

PUBAFTEN på fotballplassen i juli/august.

AKTIVITETSDAG 02.09.15

TRUBADURFESTIVAL

Bindal trubadurfestival lørdag 2. mai kl 1800 på Terråk gjestegård.

Det blir **ikke bryggedans** på Helstad i sommer.

NORDLANDSBÅTREGATTA

26.—28. juni

BINDALSDAGEN

lørdag 29. august på Nordhorskjor.
 Arrangør er Utkantlaget Optimisten.

BINDAL FOLKEBIBLIOTEK



Alle som har lånekort på Bindal folkebibliotek kan få tilgang til

Ebokbib

Ebokbib er en app man kan laste ned til nettbrett eller smarttelefon som gjør det mulig å låne ebøker gratis der.