

**Melding til barneverntjenesten Sør-Helgeland:**

Barnets navn: Adresse:	Personnummer:
---------------------------	---------------

Foresattes navn: Adresse:	Telefon:
------------------------------	----------

Foresattes navn: Adresse:	Telefon:
------------------------------	----------

Er foresatte informert om at melding sendes barneverntjenesten?  Ja.  Nei.

Hvis Ja, hvem?  Mor.  Far.  Foresatte. Andre: \_\_\_\_\_

Ved mistanke om vold eller seksuelle overgrep skal **ikke** foresatte informeres om melding.  
Barneverntjenesten Sør-Helgeland kontaktes direkte på **vakttelefon 958 54 670**. Politi etter  
barneverntjenestens kontortid, **tlf 02800**.

**Kjennskap til barnet/ ungdommen og familien:**

(Hvordan og hvor lenge har du kjent barnet/ungdommen? Hvordan er fremmøtet i bhg/skole eller til avtaler på helsestasjon/BUP/PPT? Hvem bor barnet sammen med? Eventuelt annet familieforhold, konflikt.) Bakgrunn for bekymringen.

**Hvilke konkrete bekymringer/ observasjoner har du i saken?**

(Forsøk å være konkret og objektiv. Beskriv konkrete episoder dersom det er mulig. Tidfest episodene.)

**Beskrivelse av barnets/ungdommens fungering:**

(Hvordan fungerer barnet/ungdommen ifht. normalatferd/ utvikling? Har han/hun avvikende atferd?)

**Hvilke tiltak har vært forsøkt?**

(Mottar familien hjelp fra andre instanser? Har meldeinstansen iverksatt egne tiltak for barnet/ i familien?)

**Andre opplysninger som melder mener er nødvendig for barnevernet å kjenne til i saken.**

Eventuelle vedlegg: \_\_\_\_\_

**Offentlig melder.**

Sted:

Dato:

Instans:

Underskrift melder:

**Privat melder.**

Sted:

Dato:

Underskrift melder:

## Erklæring om samtykke

Erklæring om samtykke til opphevelse av taushetsplikt, jf forvaltningslovens § 13 a),  
helsepersonelloven § 32

**Jeg/vi samtykker til at den forvaltningsmessige og yrkesmessige taushetsplikten oppheves mellom instanser nevnt nedenfor. Dette slik at instansene kan samarbeide om tiltak samt utveksle nødvendig informasjon seg i mellom.**

Dette gjelder kun informasjon i forhold til følgende hendelse/situasjon:

.....

For å kunne gi et helhetlig tilbud til:

.....

Navn

Fødselsdato

Kryss av for instanser som fritas fra taushetsplikten i denne saken:

Barnehage	Politi	Andre:
Skole	SLT-koordinator	.....
Ungdomstjeneste	NAV	.....
Helsestasjon	Behandlingssted	.....
Lege	Bo-tilbud	.....
PP-tjeneste	Kommunal psykiatri	.....
Barnevern	BUP	.....

**Jeg/ vi er informert om:**

- **At samtykket helt eller delvis kan trekkes tilbake når som helst.**
- **At det er frivillig å gi fra seg opplysninger.**
- **Hva opplysningene skal brukes til, hvem som har tilgang til opplysninger**
- **Hvor lenge opplysningene oppbevares.**
- **At opplysningene ikke kan gis videre med mindre det gis samtykke eller loven sier noe annet.**
- **At opplysningene blir registrert og behandlet elektronisk.**
- **At jeg/vi har rett til innsyn og retting.**
- **Navn på behandlingsansvarlige.**

Sted: .....

Dato: .....

.....  
Underskrift foresatt

.....  
Underskrift foresatt

.....  
Underskrift ungdom over 15 år

Husk kopi til undertegnede.



# Faktablad Sør-Helgeland

## **Miljøtjenesten ved Brønnøysund videregående skole.**

Miljøtjenesten jobber for elevene ved videregående skole sin trivsel, tilhørighet og trygghet. Tilgjengelig per telefon, 75 00 99 54/ 95 17 59 35. Kontortid, tirsdag, torsdag og fredag, 08:30-15:00. Kontor, videregående skole, skoletunet C-bygg.

## **BUP.**

BUP Brønnøysund er en psykiatrisk poliklinikk for barn og unge. Vår hovedoppgave er å utføre psykiatrisk utredning og behandling, men vi har også en veiledningsplikt overfor kommunehelsetjenesten. BUP har akuttfunksjon på dagtid. Poliklinikken har organisert beredskap slik at behandlingsspersonell skal være tilgjengelig i saker der det er behov for akutt hjelp. Tilgjengelig ved akutt hjelp og avtalt time, samt per telefon: 750 60 660.

## **PPT**

Rådgivende tjeneste som fungerer som sakkyndig instans i spørsmål om barn, ungdom og voksnes opplærings situasjon og behov for spesialundervisning. Tilgjengelig per telefon: 75 01 82 10, hverdager 08:00-15:30.

## **Sør-Helgeland krisesenter.**

Krisesenter for kvinner og jenter på Sør-Helgeland som opplever ulike typer vold, seksuelle overgrep/ incest og voldtekt. For mer informasjon, <http://www.shkrisesenter.no/>

Tilgjengelighet: Sør-Helgeland krisesenter tlf, 750 21 711.

Sør-Helgeland krisesenter avd. menn tlf, 750 20 998.

Jentevakta tlf, 750 22 188

## **Konfliktrådet Helgeland.**

Meklingstjeneste. Konfliktrådet er en statlig tjeneste som bistår for å løse konflikter – enten mellom private parter eller mellom fornærmede og gjerningsperson der en kriminell handling har funnet sted. Hensikten er at partene gjennom dialog kan finne fram til løsninger, enten det gjelder å gjøre opp for konkrete lovbrudd – eller gjenopprette mellommenneskelige relasjoner. Konfliktrådet er et tilbud til alle, uavhengig av alder. Tjenesten er gratis og tilbys i hele landet. Tilgjengelig på tel. 220 32 682.

## Tjenester, utenfor Sør-Helgeland.

Om du som offentlig- eller privatperson ønsker å drøfte en sak anonymt med barneverntjenesten, er det mulig å kontakte barneverntjenester utenfor distriktet, enn den lokale for dette. Vi ønsker likevel å råde til å ta kontakt med din lokale barneverntjeneste for råd og veiledning også i anonyme saker.

### ***Barnevernvakten.***

#### **Alarmtelefon for barn og unge: 116 111.**

Alarmtelefonen for Barn og Unge er en gratis nødtelefon for barn og unge. Der møter du voksne mennesker som forstår hvordan du har det, og som bryr seg om at du får det bedre. Barnevernvakten har en oversikt over alle barnevernkontorene i landet. Nødtelefonen er åpen når barneverntjenestenes kontorer er stengt. I ukedager er den åpen fra kl. 15:00 om ettermiddagene og til kl. 08:00 neste morgen. I helgene er telefonen åpen hele døgnet

### ***Barnehuset i Trondheim.***

Alle som er usikre på eller har mistanke om at barn eller ungdom kan ha blitt/blir utsatt for vold og seksuelle overgrep kan ringe å søke råd og veiledning. Barn og ungdom som selv har blitt/blir utsatt kan også ringe. Henvendelsene drøftes anonymt, og ingen trenger å oppgi sin identitet. Barnehuset i Trondheim er tilgjengelig på telefon: 73 89 57 00, mandag til fredag 08:30- 15:30.

### ***Familievernkontoret, Mosjøen.***

Tilbyr par- og familieterapi, meklings ved separasjon og samlivsbrudd og hjelp til å bedre foreldresamarbeidet og samvær. Barn og unge kan også bruke familievernkontoret. For mer informasjon, <http://www.bufetat.no/familievernkontor/mosjoen/>  
Familievernkontoret i Mosjøen er tilgjengelig på telefon, 751 14 180.

***Vaktttelefon for fosterforeldre.***

Vakttелефonen skal være en akutt telefon for alle fosterforeldre som har behov for veiledning i en akutt krisesituasjon utenfor ordinær arbeidstid. Vakttелефonen skal kunne veilede og henvise fosterforeldre til andre relevante hjelpeinstanser som barnevernvakt, politi og legevaktordninger, dersom det er behov for det.

Vakttелефonen er bemannet: Mandag - fredag: 16:00-08:00. Fredag fra 16:00 - mandag 08:00 (døgnvakt). Telefonnummeret du skal ringe hvis du opplever en akutt krise er: 466 15 900

***Landsforeningen for barnevernsbarn.***

Landsforeningen for barnevernsbarn er en medlems- og interesseorganisasjon som jobber for å bedre barn og unges rettigheter i møte med barnevernet, samt for å endre stereotype holdninger til barnevernet og barnevernsbarn. Organisasjon for deg som har eller har hatt tiltak fra barneverntjenesten.

Tilgjengelig på telefon, 231 00 615.





## Faktablad Brønnøy

Ulike tverrfaglige treffpunkt, Brønnøy kommune.

### Ansvarsgrupper.

En metode for tverrfaglig samarbeid hvor det trengs en samordning av tjenester og tilbud for best mulig utnytting av felles ressurser, samt lette kontakten med hjelpeapparatet for brukeren.

### Barnehageteam.

Brønnøy kommune har barnehageteam. Barnehagene har ansvar for innkalling. Saker tas opp på systemnivå i form av det barnehagen ser som nødvendig. Eventuell problematikk, rutiner og lignende som barnehagen ønsker tverrfaglige innspill på. Enkelt saker kan drøftes anonymt og/eller med samtykke fra foreldre/foresatte.

### Skoleteam.

Brønnøy kommune har skoleteam. Den enkelte skole har ansvar for innkalling. Dets funksjon er og skal være i likhet med barnehageteamene. Både saker på system, generell og individnivå er det mulighet til å sette på sakslisten.

### Tverrfaglig team.

Par dags dato eksisterer det ikke et tverrfaglig team i Brønnøy kommune. Et tverrfaglig team på system-/ledernivå er etterspurt gjennom prosjektet, og det vil bli gitt mandat av Rådmann i Brønnøy til å utarbeide dette.

### POSOM- team.

Informasjon om kriseteamet får ved henvendelse på dagtid til rus og psykisk helsetjeneste, telefon leder 750 12 320. Vakttelefon dagtid; 950 12 320. Legevakt kveld/natt: 750 20 500 og/eller AMK 113.

POSOM-tema, skal bistå og gi omsorg og hjelp til familier som har opplevd brå og uventet død av nært familiemedlem i forbindelse med selvmord, ulykker, voldshandlinger, barnedød og evt. andre alvorlige krisesituasjoner. Dette gjelder også når ulykken har oppstått utenfor kommunegrensen. Henvendelse til teamet skjer oftest via politi, lege eller prest. Disse

tjenesteyterne skal informere pårørende om at det finnes et kriseteam i kommunene, og får samtykke fra de etterlatte om å varsle teamet. Teamet er flerfaglig sammensatt.

Barneverntjenesten deltar i teamet når barn og ungdom er involvert enten som offer eller etterlatt. Teamet skal gi og koordinere psykososial førstehjelp når sjokket og følelsen av kaos er så stort hos de berørte at hjelp fra nettverket ikke er tilstrekkelig.

## **Oversikt over forebyggende tiltak i Brønnøy kommune.**

### ***Oppfølging av svangerskapet, helsestasjonen.***

Jordmortjenesten skal tilby svangerskapsundersøkelser, samt foreldreforberedende kurs til den gravide og hennes partner. Gravide med rusproblemer tilbyr tett oppfølging av fagfolk.

### ***Helsestasjon, skolehelsetjenesten.***

Helsetjenestens formål er å fremme psykisk og fysisk helse, gode sosiale og miljømessige forhold. Forebygge sykdom og skader. Barn og unge kan søke en samtalepartner, råd og veiledning, hos skolehelsesøster. Måltrettet undersøkelse gjennomføres på 3. og 8. trinn.

Skolehelsetjenesten er tilgjengelig på skolene:

- Salhus skole; onsdager og torsdager.
- Brønnøy barne- og ungdomsskole; 4 timer tirsdager.
- Hilstad skole; en dag annenhver uke.
- Torget oppvekstsenter; en dag annenhver uke.

### ***Helsestasjon for ungdom, helsestasjon.***

Helsestasjon for ungdom skal være lett tilgjengelig/ et lavterskeltilbud for ungdom i Brønnøy kommune. Tilbudet skal være med på å fremme psykisk og fysisk helse, samt sosiale og miljømessige forhold. Forebygge skader og sykdommer.

Timebestilling tirsdager mellom kl. 15.00 til kl 16.00 (01.10.- 30.04.) og kl 1400-1500(01.05.-30.09.)

### ***Skolehelsetjenesten i videregående skole, helsestasjon.***

Helsetjenestens formål er å fremme psykisk og fysisk helse, gode sosiale og miljømessige forhold. Forebygge sykdom og skader. Barn og unge kan søke en samtalepartner, råd og veiledning, hos skolehelsesøster. Helsesøster har kontortid ved skolen mandager, tirsdager og halve onsdager.

***ICDP, helsestasjonen.***

Barnets samspill med sine nærmeste omsorgsgivere er avgjørende for deres utvikling. Målsettingen med ICDP, er å forebygge psykososiale problemer blant barn og unge gjennom å støtte og styrke foreldre og andre omsorgsgivere i deres omsorgsrolle, samt fange opp de foreldrene som har større utfordringer enn andre.

***Slottet ungdomsklubb, ungdomstjenesten.***

Slottet er et lavterskeltilbud for barn og unge som oppsøker tjenesten. Her møter ungdommene voksne med helse- pedagogisk og sosialfaglig kompetanse, som ønsker å gi råd og veiledning til ungdom.

Faste aktiviteter på slottet:

Når	Hvem	Beskrivelse
Mandager	5.-6. trinn (oddetallsuker) 7. trinn (partallsuker)	Slottet er åpent.
Tirsdager	8. trinn	Slottet er åpent.
Onsdager	Jenter	Jentesvømming med påfølgende jentekveld.
Torsdager	Videregående elever	Matteverksted.
Torsdag/ fredag	Mødre	Barseltreff

***Ungdomstjenestene, jentesvømming.***

Jentesvømmingen hadde sin oppstart etter at ungdomstjenesten ble kontaktet av Salhus skole. De etterspurte et tilbud til minoritetsspråklige jenter, som ikke fulgte ordinær svømmeundervisning. Tilbudet har utviklet seg til å gjelde for alle jenter i skolealder i Brønnøy kommune. Onsdager, Salhus skole.

Ungdomstjenesten gjennomfører også svømming for jenter/damer torsdager 20.00-22.00, men dette er ikke fast hver uke. Tilbudet er hovedsakelig for minoritets kvinner.

***Matteverksted for videregående skoleelever, ungdomstjenesten.***

Torsdager kl 15-17. Et samarbeid mellom Brønnøy ungdomsråd og ungdomstjenesten i Brønnøy, elevtjenesten BVS og SLT-koordinator. Elevene som benytter seg av tilbudet tilbys gratis middag og muligheten til å gjøre lekser sammen med sine medelever. Kyndig hjelp er til stede for å veilede elevene i arbeidet om nødvendig.



***Barseltreff.***

Ukentlig arrangeres det barseltreff på slottet. Her treffes barn og foreldre på eget initiativ, til hyggelig sammenkomst og lek.

***FriskLivUng, ungdomstjenesten og frisklivssentralen.***

Lavterskeltilbud for barn og unge. Psykisk og fysiske helsefremmende tiltak, som baserer seg på mestringfølelse, nettverksbygging og styrke selvbilde. Opplevelser av mestring og kunne skape seg et nettverk. Aldersgrupper: 9-12 og 13-16.

***Trim for gravide, Frisklivssentralen.***

Tilrettelagt gruppetime av fysioterapeut for gravide. Forebygger plager, styrker kroppen til kommende fødsel og en mulighet til å bli kjent med andre gravide/kommende mødre.

Tirsdager kl 15-16. Påmelding tlf.750 12 952.

***Mor og barn trim, Frisklivssentralen.***

Gode øvelser for å komme i form etter svangerskap og fødsel. Bli kjent med andre nybakte mødre. Oppstart 6 uker etter fødsel.

Tirsdager 11-12. Påmelding tlf.750 12 950.

***PMTO, rus og psykiatri tjenesten.***

Parent Management Training er et individuelt behandlingstiltak for foreldre med barn i alderen med alvorlige atferdsproblemer. Målet med behandlingen er at barn og foreldre kan gjenopprette en positiv relasjon slik at opposisjonell atferd brytes og positiv utvikling fremmes. Tilbudet retter seg mot familier med barn mellom 3 og 12 år med alvorlige atferdsproblemer, der samhandlingsmønstre mellom foreldre og barn kjennetegnes av gjensidig negativitet som har vedvart minimum et halvt år.

***Mestringsgrupper, rus og psykiatri tjenesten.***

Mestringsgrupper for barn med foreldre som har utfordringer i forhold til rus og/eller psykisk helse. Det videre arbeidet vil være å kurse opp gruppeledere i et samarbeid med organisasjonen "Voksne for barn", samt rekruttere barn/unge til tilbudet.

**SLT-koordinator.**

Koordinatoren har ansvar for koordinering av kommunens kriminalitetsforebyggende arbeid og skal være målbærer for helhetlig tenkning rundt arbeid med risikoutsatte barn og unge.

Telefon, 908 18 585, kontor Slottet, Brønnøysund.

**Oversikt over tjenesteapparatet, Brønnøy kommune.**

Tjeneste/etat	Telefon	Åpningstid kontor.	Kontorfasiliteter.
Helsestasjon	750 12 880	Hverdager 08:00-15:00. 01.05-30.09 08:00 16:00. 01.10-30.04	3etg, Brønnøysund helse- og omsorgs senter.
Helsestasjon for ungdom	750 12 880	Tirsdager 15:00-16:00. 01.10- 30.04 14:00-15:00. 01.05.-30.09.	3. etg, Brønnøysund helse- og omsorgs senter.
Ungdomstjenesten	908 21 883	Hverdager 08:00-15:00. 01.05-30.09 08:00 16:00. 01.10-30.04	Slottet(ved Brønnøy kirke.)
Rus og psykiatri helsetjenesten	750 12320 Vakt tel: 950 12 320	Hverdager. 08:00-15:30 Dagsenter: 10:00-15:00	Biskop Rosingsgt. 2.
Frisklivssentralen	750 12 952	Hverdager 08:00-15:00. 01.05-30.09 08:00 16:00. 01.10-30.04	1. etg. Brønnøysund helse- og omsorgs senter.
NAV	555 53 333	09:00- 14:30 Torsdager: 10:00- 14:30	Havnegata 40.
Lensmannskontoret Brønnøy	750 24 020 Nødnummer: 112.	Hverdager 09:00- 15: 00.	Rådhuset, Brønnøy.





## Faktablad Bindal

### Ulike tverrfaglige treffpunkt, Bindal kommune.

#### Ansvarsgrupper

En metode for tverrfaglig samarbeid hvor det trengs en samordning av tjenester og tilbud for best mulig utnytting av felles ressurser, samt lette kontakten med hjelpeapparatet for brukeren.

#### Barnehageteam

Bindal kommune, har et felles barnehageteam for alle tre barnehagene i kommunen. Generell drøfting av faglige tema.

Enkelt saker tas opp for hver enkelt barnehage, anonymt eller med samtykke fra foreldre/foresatte.

#### Skoleteam

Bindal kommune, har et skoleteam der alle skolene i kommunene deltar. Her drøftes generelle og faglige tema. Oppdateringer på hva satsninger innad i kommunen og oppdateringer tjenesteyterne seg i mellom på status i tjenestene, forebyggende arbeid, lover og regler. Dette er med på å samordne tjenestene, og få kjennskap til hverandres ansvar.

Enkelt saker kan tas opp anonymt eller med samtykke fra foreldre/foresatte.

#### Tverrfaglig team for barn.

Teamet er opprettet for å samordne tjenestene. Gruppen baserer seg på tverrfaglig satsning, for barn og unge i Bindal. Møtehyppigheten er satt til en gang i mnd.

#### Koordinerende enhet.

Bindal kommune har etablert koordinerende enhet. Dette erstattet bl.a. tverretatlig lederteam. Har blitt etablert som følger av et samarbeidsprosjekt med helse Nord-Trøndelag. Skal skape en dør inn for bruker, og koordinere tjenestene som ytes til brukerne ute i kommunene.

## Oversikt over forebyggende tiltak, Bindal kommune.

### ***Helsestasjonen.***

Helsestasjonen tilbyr oppfølging av svangerskap, sped- og småbarnskonsultasjoner. Hjemmebesøk, vaksinasjon, helseopplysning og foreldreforbereende kurs. Foreldreveiledning og oppfølging av familier med spesielle behov. Dette tilbudet kan være i samarbeid med andre tjenester som også yter hjelp til barnet/familien. Tverrfaglig samarbeid i form av opprettelse av ansvarsgruppe.

### ***ICDP, helsestasjonen.***

Barnets samspill med sine nærmeste omsorgsgivere er avgjørende for deres utvikling. Målsettingen med ICDP, er å forebygge psykososiale problemer blant barn og unge gjennom å støtte og styrke foreldre og andre omsorgsgivere i deres omsorgsrolle, samt fange opp de foreldrene som har større utfordringer enn andre.

### ***Barnesamtaler, barnehager.***

Samtale med barn, for å avdekke trivsel og eventuelt annet som opptar barnets liv og som barnet ønsker å ha en samtale om.

### ***Handlings-/kriseplaner, skole.***

Skolene har ulike handlingsplaner ut fra problematikk. Mobbing, samlivsbrudd, trussel mot skolen, sykdom, ulykke, vold og seksuelle overgrep, for å nevne noen. Her beskrives en rekke forebyggende tiltak, både primær-, sekundær- og tertiærforebyggende. Kriseplanene i Bindal omhandler alle barn bosatt i kommunen.

## Oversikt over tjenesteapparatet, Bindal kommune.

Tjeneste/etat	Telefon	Åpningstid	Kontorfasiliteter
Helsestasjon	750 32 567	Sommer: 08:00- 15 Vinter: 08:00- 15:45	Rådhuset, Terråk.
Lege	750 32 560	08:00- 15:00	Rådhuset, Terråk.
Psykiatrisk sykepleier	905 73 150	Tors- og fredag. Tirsdager(oddetallsuker).	Åsentoppen, Bindalseidet.
NAV	555 53 333	09:00- 14:30	Rådhuset, Terråk.
Bindal lensmannskontor	750 31 920	08:30-15:00	Oldervikveien 8, Terråk.





## Faktablad Sømna

### Ulike tverrfaglige treffpunkt, Sømna kommune.

#### Ansvarsgrupper

En metode for tverrfaglig samarbeid hvor det trengs en samordning av tjenester og tilbud for best mulig utnytting av felles ressurser, samt lette kontakten med hjelpapparatet for brukeren.

#### Ressursteam

Møte avholdes en gang i måneden. Deltagere i ressursteam er ledende helsesøster, PPT og barnevern. Andre tjenester kan kalles inn etter behov. Koordineringsansvar ligger hos helsestasjon. Ressursteam skal bistå foreldre og fagfolk som jobber ned barn og unge i alderen 0-18 år. Foreldre kan ta kontakt vi helsesøster, og de gis anledning til selv å velge hvem vi vil ha med i teamet. Alle som jobber med barn og unge i Sømna kan ta kontakt.

#### Ungdomsskole team.

Møte avholdes 2 ganger i halvår. Deltagere i ungdomsskoleteamet er rektor, rådgiver, s-team, teamledere og helsesøster, PPT og barnevern. Andre tjenester/etater kalles inn etter behov. Koordineringsansvaret ligger hos rektor. I skoleteam drøftes generelle saker og enkeltsaker ved samtykke fra foreldre/foresatte.

#### Skole- og barnehage team.

Møte avholdes 2 ganger i halvåret. Deltagere i skole- og barnehage team er styrer og pedagogisk ledere alle barnehager i Sømna, rektorer og s-team leder, teamleder, barnevern, helsestasjon og kommunalsjef oppvekst. Andre tjenester/etater kalles inn etter behov. Koordineringsansvar ligger hos kommunalsjef oppvekst. Skole- og barnehage team er et treffpunkt for faglig diskusjon. Deling av kunnskap og erfaringer, samt få innsikt i hverandres arbeidsområde og utfordringer man står ovenfor i tjenestene. Arrangere årlig fagdag. Drøfter generelle saker som angår både skole og barnehage. Ved behov kan teamet dele seg opp i skole/bhg i en del av møtetiden.



#### Tverrfaglig lederteam.

Møte avholdes 2 ganger i halvåret. Deltagere i tverrfaglig lederteam er barnevern, ledende helsesøster, leder helse, styrer Sømna barnehage, rektorer, næring- og kultursjef, leder pleie- og omsorg, kommunalsjef oppvekst og PPT. Ved behov innkalles teamet mener er nødvendig. Tverrfaglig lederteam skal behandle innspill fra skole- og barnehageteam, ungdomskoleteam og ressursteam. Beslutte og iverksette. Gi innspill til politisk utvalg.

#### POSOM gruppe.

Kontaktes ved kritiske hendelser.

### Oversikt over forebyggende tiltak i Sømna kommune

#### ***Skolehelsetjenesten, helsestasjon.***

Helsetjenestens formål er å fremme psykisk og fysisk helse, gode sosiale og miljømessige forhold. Forebygge sykdom og skader. Barn og unge kan søke en samtalepartner, råd og veiledning, hos skolehelsesøster. Berg skole; mandager 09.00-11.00 Vik skole; tirsdager 09.00-12.00

#### ***Rutiner ved bekymring.***

En oversikt og et arbeidsredskap for alle ansatte i Sømna kommune som jobber med barn og unge. Trinn for trinn oppbygning av rutiner der helsepersonell er bekymret for et barn/en ungdom.

**Oversikt over tjenesteapparatet, Sømna kommune.**

Tjeneste/etat	Telefon	Åpningstid	Kontorfasiliteter.
Helsestasjon	750 15 100/750 15 115	Sommer: 08:00-15:00 Vinter: 08:00- 15:45	Sømna omsorgssenter.
Lege	750 15 100	Vinter: 08.30-15.30 Sommer: 08.30-14.45	Sømna omsorgssenter.
Fysio	750 15 150/ 750 15 153/750 15 156		Sømna omsorgssenter
Psykatri	750 15 120		Sømna omsorgssenter
NAV	555 53 333	09:00- 14:30	Rådhuset.
Politi	750 29 910	09:00-15:00	Sømna sentret



## Faktablad Vega

Ulike tverrfaglige treffpunkt, Vega kommune.

### Ansvarsgrupper

En metode for tverrfaglig samarbeid hvor det trengs en samordning av tjenester og tilbud for best mulig utnytting av felles ressurser, samt lette kontakten med hjelpeapparatet for brukeren.

### Barnehageteam, Vega.

Barnehageteam avholdes 2 ganger i året og deltagere er styrer i barnehagen, helsesøster, PPT, barneverntjenesten og pedagogiske ledere i barnehagen. Spesialpedagog, assistent og andre etater som BUP, lege og lignende innkalles og deltar etter behov. Barnehageteam behandler saker som gjelder barn som har særlige behov for tverretatlige tiltak (med samtykke fra foreldre/foresatte), anonyme konsultasjoner i enkeltsak og faglige spørsmål.

### Teammøter i skolen, Vega.

Teammøte i skolen avholdes 1 gang i uken for hver team. Skolen har tre team fordelt i småskolen, mellomtrinn og ungdomstrinnet. Deltagere er alle lærere for hvert trinn. Hvert team har en teamleder. Mandat for møtene er å arbeide med pedagogisk utviklingsarbeid og planarbeid. I tillegg til de tre teamene, har skolen også ei plangruppe bestående av teamledere fra hvert team, rektor og inspektør. Plangruppen møtes annenhver uke.

### Tverrfaglig team, Vega.

Faste deltagere: Skole, barnehage, NAV, kommunal psykiatri, helsestasjon, kommunelege, fysioterapeut, barnevern. Deltagelse etter behov: Politi/lensmann, prest, PPT, BUP/VOP.

Koordinator er helsestasjon, Hilde Sprækenhus.

Oppmelding av team til drøftning meldes til koordinator, som også kaller inn til møtene.

Møtehyppighet: 4 ganger i året. Årshjul for møtetidspunkt.

**En arena for de overordnede, temabaserte drøftingene**, der konkrete enkeltsaker ikke skal drøftes. Kjennskap til de ulike tjenestene områdene knyttet til arbeid med barn og unge.

Hvordan man jobber og hvilke metoder man bruker. Arena for kunnskapsutveksling etter kurs og seminarer.

**Oversikt over hjelpeapparatet, Vega kommune.**

Tjeneste/etat	Telefon	Åpningstid	Kontorfasiliteter.
Vega lensmannskontor.	75 03 68 00	10:00-14:00, man-, tirs-, tors- og fredag.	Rådhuset, Gladstad.
Helsestasjonen	75 03 68 71	08:30-15:30, man-, tirs- og onsdag.	Omsorgssenter, Gladstad.
Psykiatritjenesten	75 03 58 14	09:00- 15:00 Mandag.	Omsorgssenter, Gladstad.
NAV	55 55 33 33	09:00- 14:30.	Rådhuset, Gladstad.



## Faktablad Vevelstad

### Ulike tverrfaglige treffpunkt i Vevelstad kommune.

#### Ansvarsgrupper

En metode for tverrfaglig samarbeid hvor det trengs en samordning av tjenester og tilbud for best mulig utnytting av felles ressurser, samt lette kontakten med hjelpeapparatet for brukeren.

#### Skole- og barnehageteam.

Vevelstad kommune har med bakgrunn i sitt befolkningstall slått sammen barnehageteam, skoleteam og tverrfaglig team. Skolen har koordineringsansvaret. Deltagere er skole, barnehage, helsestasjon, barnevern, lege, PPT, BUP og psykiatritjenesten. Her tas generelle saker/utfordringer man står overfor opp, samt tjenestene oppdaterer hverandre. Enkeltsaker kan drøftes anonymt, men gruppen har en enighet om at drøfting av enkeltsak bør gjøres med samtykke av foreldre, med bakgrunn i befolkningstallet og dermed "alle kjenner alle".

#### POSOM

Posom står for "psykisk og sosial omsorg ved krise". POSOM-gruppa er en del av den kommunale beredskapen og trer i kraft ved varsling fra kriseledelsen i kommunen, AMK, politi eller lege. Omfanget av den traumatiske krisen vil være avgjørende for om det er hele eller deler av gruppa som kalles inn.

Traumatiske kriser er alvorlige ulykker, katastrofer, brå og voldsom død og andre akutte, uforutsette hendelser som rammer slik at livet endres brått og brutalt. Det er disse traumatiske krisene som gjør at kommunen mobiliserer og detter inn kriseteamet POSOM.

### Forebyggende tiltak i Vevelstad kommune.

#### *Skolehelsetjenesten, helsestasjon Brønnøy.*

Helsetjenestens formål er å fremme psykisk og fysisk helse, gode sosiale og miljømessige forhold. Forebygge sykdom og skader. Barn og unge kan søke en samtalepartner, råd og veiledning, hos skolehelsesøster. Målrettet undersøkelse gjennomføres på 3. og 8. trinn.

**Oversikt over tjenesteapparatet, Vevelstad kommune.**

Tjeneste/etat	Telefon	Åpningstid	Kontorfasiliteter.
Helsestasjon	750 12 880 08:00-15:00. 01.05-30.09 08:00 16:00. 01.10-30.04	En dag i uken. Se kommunens hjemmeside.	2. etg, bankbygget.
Lege	750 37 100	Man-, tirs- og onsdag. 08:00- 15:00.	2. etg, bankbygget.
Psykiatritjenesten	917 95 844	Se kommunens hjemmeside.	
NAV	555 53 333	Alle dager. 09:00- 14:30	Rådhuset.



# Kartleggingsmal for vurdering av barn og unges omsorgsbetingelser og oppvekstforhold

(copyright: Øyvind Kvello, Gyldendal Akademisk og VISMA).  
Kartleggingsmalen bygger på boken *Barn i risiko – skadelige omsorgssituasjoner*, utgitt på forlaget Gyldendal Akademisk høsten 2010.

## Innhold

BAKGRUNNSOPPLYSNINGER.....	2
1 Personer .....	2
2 Ansvarlige for kartleggingen .....	2
3 Kartleggingsperiode.....	2
4 Informasjonsgrunnlaget .....	2
5 Bolig.....	2
6 Økonomi .....	3
7. Barnets kompetanse/fungering/tilpasning .....	3
7.1 Barnets kompetanse .....	3
7.2 Barnets psykiske og somatiske helse.....	3
7.3 Barnets tilpasning og framtoning .....	4
7.4 Barnets deltagelse i aktiviteter .....	4
8 Barnets selvrappotering .....	4
9. Foreldrenes fungering.....	4
9.1 Foreldrenes psykiske og somatiske helse .....	4
9.2 Foreldrenes fungering og tilpasning.....	4
10. Foreldrenes forståelse av barnet.....	5
11. Generell familiefungering .....	5
12. Forelder(omsorgsgiver)–barn-samspill.....	5
12.1. Foreldrenes sensitivitet i samspill med barnet.....	5
12.2. Barnets involvering av og reaksjoner på foreldrene .....	5
12.3 Foreldrenes (omsorgsgivernes) regulering av barnet .....	5
13. Spesifikke familieforhold.....	6
13.1 Vold .....	6
13.2. Rusmiddelmisbruk .....	6
13.3 Seksuelle overgrep.....	7
13.4 Kriminalitet .....	7
14. Risiko- og beskyttelsesfaktorer, stress, belastninger og ressurser .....	7
Risikofaktorer .....	7
Beskyttelsesfaktorer .....	7
Beskrivelse av stress, belastninger og ressurser i familien .....	7
15 Oversikt over alle hjelpe- og omsorgstiltak .....	8
15.1 Oversikt over mottatte og gjennomførte hjelpe- og omsorgstiltak .....	8
15.2 Oversikt over mottatte, men avbrutte hjelpe- og omsorgstiltak .....	8
15.3 Oversikt over tilbudte men ikke mottatte hjelpe- og omsorgstiltak .....	8
15.4 Oversikt over ønskede hjelpe- og omsorgstiltak fra privat part som ikke er iverksatt .....	8
16. Oppsummering .....	8



Kortversjon (stikkords-versjon) av risiko- og beskyttelsesfaktorer – hovedlisten:

Risikofaktorer:

*Barnet*

1. Prematur og lav fødsesvekt
2. Utv.forsinkelse/lav IQ/syndrom/hjerneorg. skade
3. Oppmerksomhets- og konsentrasjonsvansker
4. Sky/tilbaketrekkende
5. Psykiske lidelser
6. Omsorgsvikt/mishandling/overgrep
7. Alvorlige somatiske sykdommer
8. Utrygg tilknytingsstil (må være utredet for dette)
9. Ikke aldersadekvate vennskap og vennskap i avvikergupper
10. Relasjonsbrudd til nære pers
11. Alvorlig mobbing vart minst ett år
12. Søskn/foreldre døde
13. Adoptert
14. Fosterhjemsplassert
15. Rusmiddelmissbruk

*Foreldrene (de primære omsorgspersonene)*

16. Psykisk lidelse
17. Høyt konfliktnivå
18. Omsorgsvikt/mishandling/overgrep i egen oppvekst
19. Mangelfull/mishandlende omsorgsutøvelse
20. Voldsutøvelse i familien
21. Kriminalitet – tidligere og/eller nåtidig
22. Rusmiddelmissbruk
23. Lang adskillelse fra mor
24. Arbeidsledige/trygdet/stønadsmottaker, eller lignende
25. Mer enn tre flyttinger mens barna er mellom 2–3 år og til 16 år

26. Samlivsbrudd mellom foreldrene

27. Steforelder

28. Uavklart oppholdsstatus

29. Familien er stigmatisert

*Det øvrige oppvekstmiljø*

30. Belastet nærmiljø

31. Dårligfungerende barnehage/skole

Beskyttelsesfaktorer:

*Barnet*

32. Aldersadekvat kompetanse på alle sentrale områder

33. Har hobbyer

34. Fremtidsorientering

35. Fravær av psykiske lidelser

36. Tilpasser seg skolens krav

37. Tro/overbevisning

38. Aktiv mestring av utfordringer

*Foreldrene (de primære omsorgspersonene)*

39. God omsorg

40. Foreldre med høgskoleutdanning eller mer

41. God kontakt mellom søsken

42. Enighet mellom de sentrale omsorgspersonene om barneoppdragelsen

*Det øvrige oppvekstmiljø*

43. Velfungerende barnehage/skole

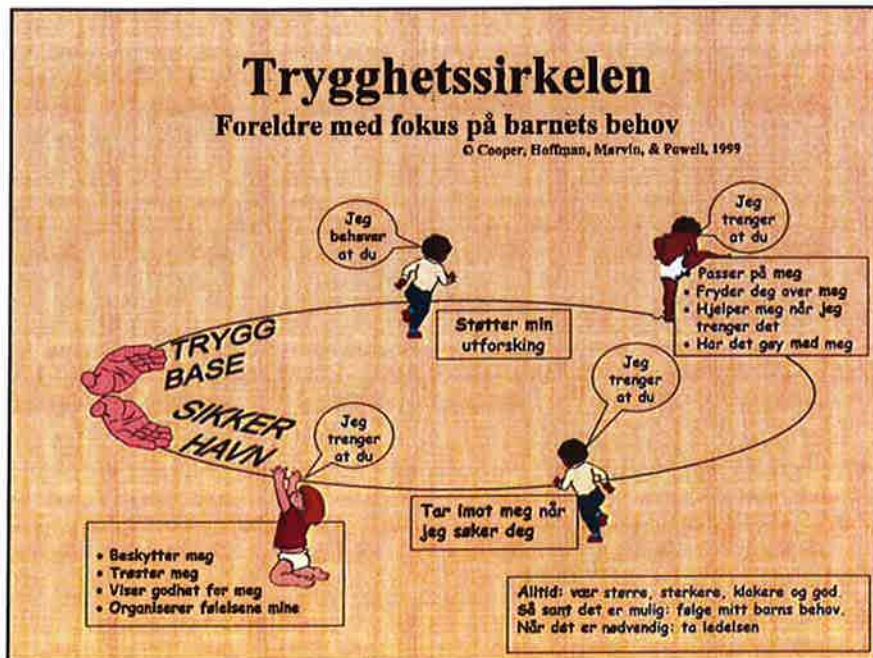
44. Tilgang på bistand ut over kjernefamilien

45. Foreldrene engasjerer seg i barnets skolegang

# Trygghetssirkelen

## Foreldre med fokus på barnets behov

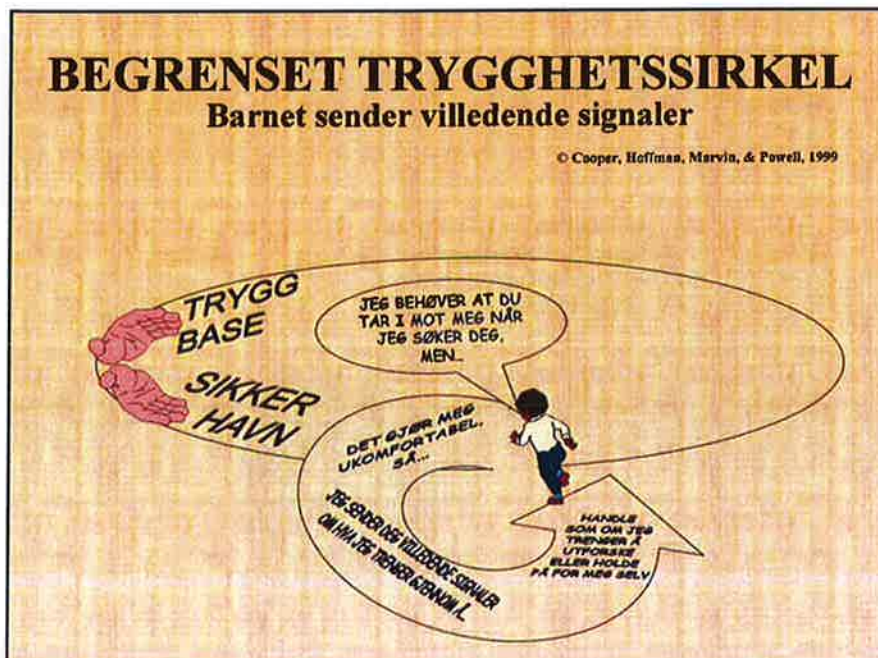
© Cooper, Hoffman, Marvin, & Powell, 1999



# BEGRENSET TRYGGHETSSIRKEL

## Barnet sender villedende signaler

© Cooper, Hoffman, Marvin, & Powell, 1999

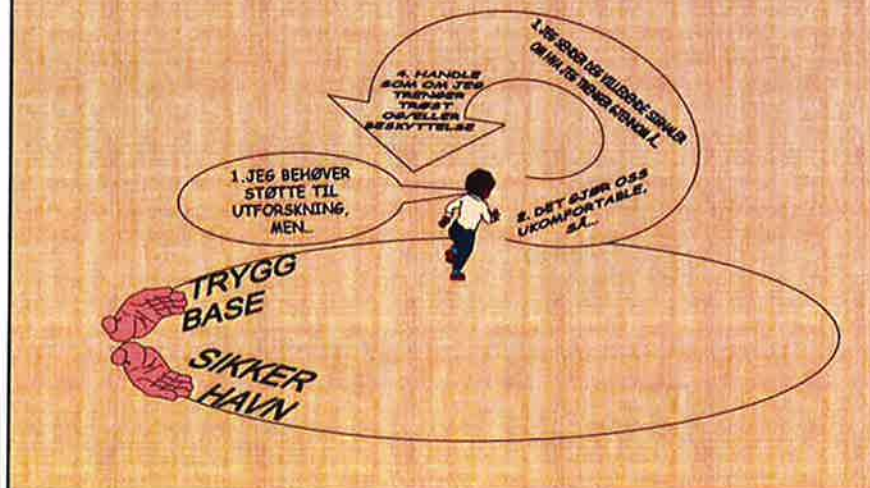




# BEGRENSET TRYGGHETSSIRKEL

Barnet sender villedende signaler

© Cooper, Hoffman, Marvin, & Powell, 1999



# DESORGANISERT SIRKEL

© 1999 - Cooper, Hoffman, Marvin & Powell



## Rydde opp i mysteriet

### Om vi kan:

- identifisere de villedende signalene og ikke bli lurt av de gamle mønstrene
- identifisere behovet som ligger under det villedende syn
- møte behovet så godt vi kan
- legge til rette for mye praktisering slik at barnets atferdsmønster kan heles



### Dette vil føre til at:

- gamle mønstre av villedende signaler vil minske/ bli borte
- nye trygge mønstre vokser frem
- barnet lar foreldrene hjelpe det med å regulere seg og atferden forbedres
- gjennom praktisering vil barnets nye atferd få dype røtter og bli mer automatisert
- kompetanse og selvregulering vokser frem

### Veiledende signaler

Et barns direkte signalisering av tanker og følelser som kommuniserer viktig informasjon til foreldre.



### Får foreldre til å føle seg

Selvsikre og trygge på hva som foregår i barnets indre. Har klart for seg hvordan hjelpe, glade for at deres innsats fører frem.

### Villedende signaler

Motstridende eller villedende signaler innebærer: å hemme følelser, å ha reaksjoner som øf for store eller for små, å skyve folk bort, lyve, stjele, ødelegge ting.



### Får foreldre til å føle seg

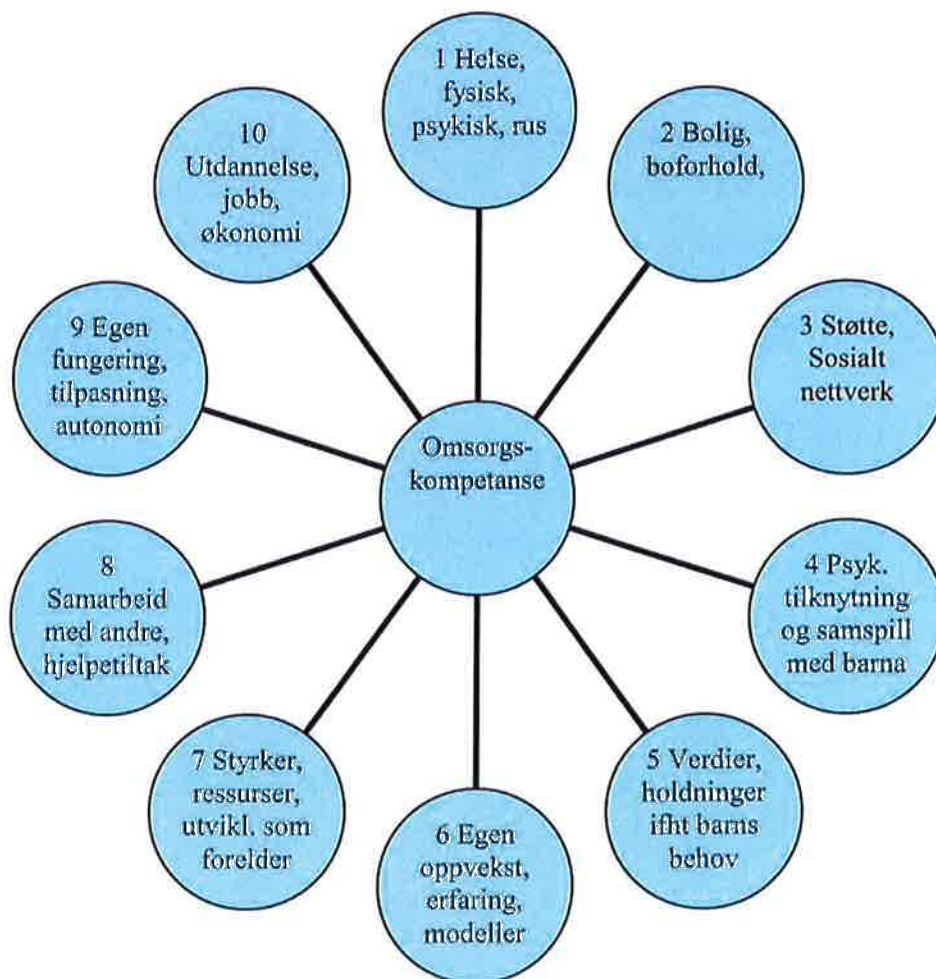
Forvirret, såret, manipulert, ikke respektert eller verdsatt. At barnet ikke bryr seg, ikke ønsker eller elsker dem, prøver å såre dem, og gjør det med hensikt.











Postadresse:  
Rådhuset, 8905 BRØNNØYSUND

Besøksadresse  
Rådhuset

Telefon: 75012000  
Telefaks: 75012301

Kontonr: 45340500117  
Org.nr: 964983291



**1 Helse, fysisk og psykisk, rus**

**2 Bolig, boforhold**

**3 Støtte, sosialt nettverk**

**4 Psykisk tilknytning og samspill med barna**

**5 Verdier, holdninger i forhold til barnas behov**

**6 Egen oppvekst, erfaring, modeller**

**7 Styrker, ressurser, utvikling som forelder**

**8 Samarbeid med andre, hjelpetiltak**

**9 Egen fungering, tilpasning, autonomi**

**10 Utdannelse, jobb, økonomi**

**Oppsummering og konklusjon**

Husk teori!

- samspill, mentalisering, tilknytning, regulering, sensitivitet
- eks. Kvello (Kvellokartlegging), Killéns 7 foreldrefunksjoner, NOU 2012:5, Bunkholdt

Husk samvær!

- tilsyn og begrensninger, telefon
- Teori eks. NOU 2012:5, Toril Havik, Bunkholdt

Lill-Mari Lande  
Barnevernleder

Lise Rødli  
Teamleder

Postadresse:  
Rådhuset, 8905 BRØNNØYSUND

Besøksadresse  
Rådhuset

Telefon: 75012000  
Telefaks: 75012301

Kontonr: 45340500117  
Org.nr: 964983291



## EYBERGS REGISTRERING AV ATFERD HOS BARN

Reprodusert med spesiell tillatelse fra forlaget,  
 Psychological Assessment Resources,  
 Inc. 18204 North Florida Avenue, Lutz, Florida 33549,  
 fra Eyberg Child Behavior Inventory av Sheila Eyberg, Ph.D.,  
 Copyright 1974 ved PAR, Inc.  
 Ytterligere reproduksjon er forbudt uten tillatelse fra PAR, Inc.  
 Oversatt til norsk ved professor Willy-Tore Mørch, ABUP, Universitetet i Tromsø

Barnets navn: ..... Alder: ..... Subj.nr: .....

Dato: ..... Tidspunkt 1 2 3 4

Mor ..... Far ..... (kryss av)

**Bruksanvisning:** Nedenfor er det en del utsagn som beskriver barns atferd. Vær vennlig å (1) lag en sirkel rundt det tallet som tilsvarer hvor ofte atferden på nåværende tidspunkt forekommer hos ditt barn, og (2) lag en sirkel rundt enten "ja" eller "nei" avhengig av om denne atferden på nåværende tidspunkt oppleves som et problem for deg.

	Hvor ofte forekommer disse hos ditt barn?							Er dette et problem for deg?	
	<u>Aldri</u>	<u>Sielden</u>	<u>Noen ganger</u>	<u>Ofte</u>	<u>Alltid</u>			<u>Ja</u>	<u>Nei</u>
1. Somler med påkledning	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
2. Somler eller haler ut tiden ved måltider	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
3. Dårlig bordskikk	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
4. Nekter å spise maten som blir servert	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
5. Nekter å utføre daglige gjøremål når han/hun blir bedt om det	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
6. Somler/haler ut tiden med kveldsstellet	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
7. Nekter å legge seg til fastsatt tid	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
8. Følger ikke husregler av seg selv	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
9. Adlyder ikke uten trussel om straff	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
10. Reagerer med trass hvis han/hun blir bedt om å gjøre noe	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
11. Krangler/diskuterer med foreldre om regler	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
12. Blir sint hvis hun/han ikke får det som hun/han vil	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
13. Har sinne/raserianfall	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
14. Er frekk overfor voksne	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
15. Syter, klager	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
16. Gråter lett	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
17. Hyster og skriker	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
18. Slår foreldrene	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei





	Hvor ofte forekommer disse hos ditt barn?							Er dette et problem for deg?	
	<u>Aldri</u>	<u>Sielden</u>	<u>Noen ganger</u>	<u>Ofte</u>	<u>Alltid</u>			<u>Ja</u>	<u>Nei</u>
19. Ødelegger leker og andre ting	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
20. Er skjødesløs/uforsiktig med leker og annet	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
21. Stjeler	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
22. Lyver	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
23. Erter eller provoserer andre barn	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
24. Krangler med venner på egen alder	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
25. Krangler med søsken	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
26. Slåss med venner på egen alder	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
27. Slåss med søsken	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
28. Forsøker stadig å få oppmerksomhet	1	2	3	4	5	6	7		
29. Avbryter andre	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
30. Blir lett distraheret	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
31. Har vansker med å konsentrere seg	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
32. Har vansker med å fullføre en oppgave	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
33. Har vansker med å underholde seg selv	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
34. Har vansker med å konsentrere seg om en ting av gangen	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
35. Er overaktiv og rastløs	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
36. Sengevæting	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei

ANDRE PROBLEMER

_____	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
_____	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
_____	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei
_____	1	2	3	4	5	6	7	Ja	Nei

Problemskåre .....

Klinisk skåre .....

Intensitetsskåre.....

Klinisk skåre .....



## Eyberg Child Behavior Inventory (ECBI)

ECBI benyttes for kartlegge forstyrrende atferd hos barn i alderen to til 16 år. Skjemaet fylles ut av barnets foresatte.

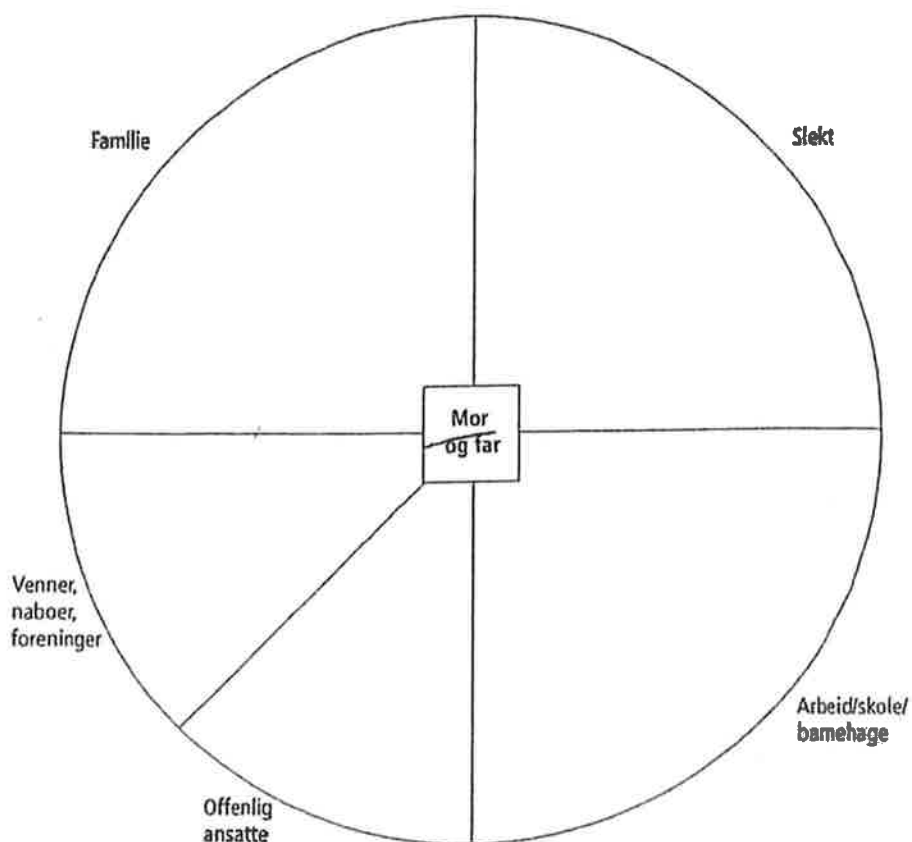
ECBI består av to skalaer; én problemskala og én intensitetsskala. Problemskalaen gir et bilde av hvilke atferdsuttrykk de foresatte finner problematiske per tidspunkt. Skalaen inneholder flere elementer som besvares med: "ja" eller "nei", alt etter om problemet er til stede eller ikke. Alle "ja"-svarene summeres til én problemskåre – fra 0 til 36. Intensitetsskalaen sier noe om hvor ofte atferden forekommer. Denne skalaen består også av flere elementer. Hvert element har en tilhørende frekvensskala som går fra én til syv, hvor én representerer at atferden aldri forekommer og syv representerer at den alltid forekommer. Poengene for samtlige elementer summeres og resultatet blir en intensitetsskåre mellom 36 og 252. Intensitetsskalaen er sensitiv for endringer som følge av behandling.

Kliniske "cut-off-scores": For barn i alderen fire til åtte år: 119 for jenter og 126 for gutter.

Klinisk cut off verdier på Eyberg for barn 4-8 år er 126 for gutter og 119 for jenter (tilsvarer sånn cirka 90 percentilen)



# Nettverkssirkel



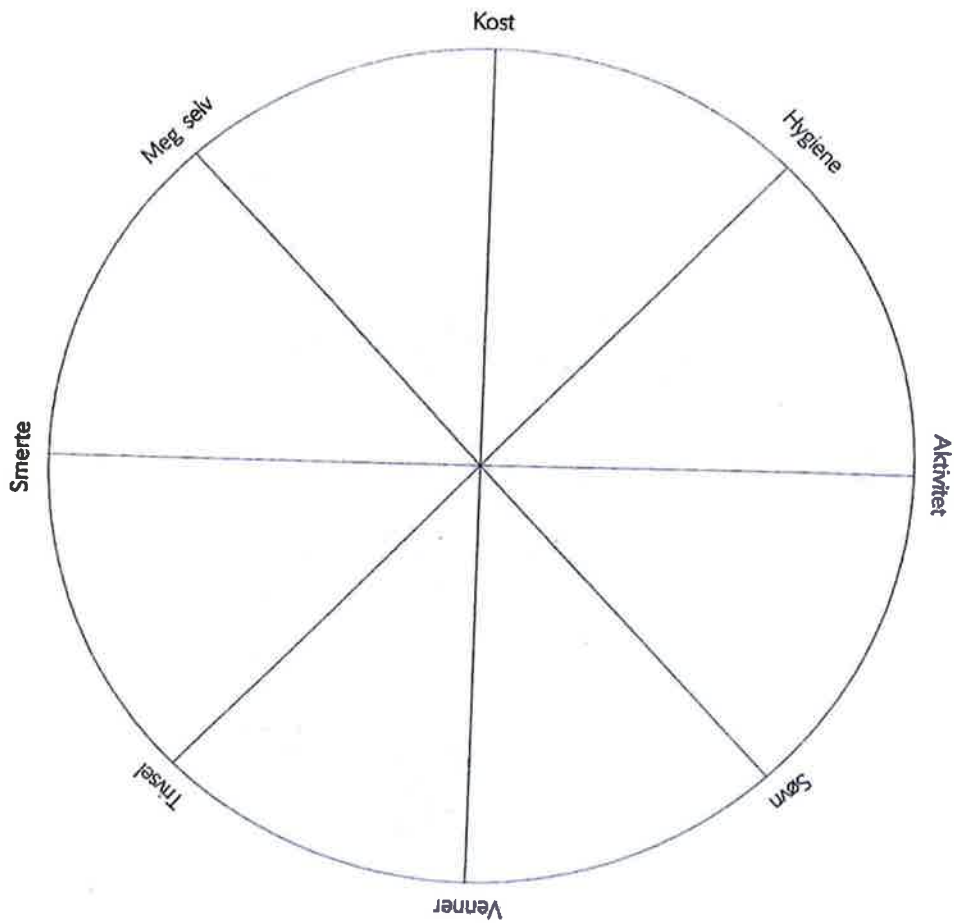
I tegning av nettverkskart kan symboler for kvaliteten på relasjoner benyttes

- |       |                          |        |                   |
|-------|--------------------------|--------|-------------------|
| —     | = Positiv relasjon       | -f\ -- | = Relasjonsbrudd  |
| —     | = Meget positiv relasjon | †      | = Personen er død |
| ..... | = Konfliktfylt relasjon  |        |                   |
| ..... | = Ambivalent relasjon    |        |                   |



# Helsesirkel

Navn:  
Dato:  
Fylt ut av:



Figur 1: En ferdig utfylt helsesirkel

