

Trafikkplan for Terråk skole



Revidert 07.11.2019

KORT OM TERRÅK SKOLE

Terråk skole er en 1. – 10. skole. Skolen har 97 elever og ca. 30 ansatte – derav 22 lærere (07.11.2019).

Skolen ligger ved fylkesvei 801 og Smestad Autoservice , med gang- og sykkelvei inn til skolen.

Det er en del gjennomfartstrafikk til Terråk barnehage og skolens varemottak. Her er det nærhet til skog og fine turområder, og derfor gode muligheter for turer til fots og på sykkel.

De aller fleste elevene går eller sykler til skolen, men noen blir også skyssset eller tar skolebuss pga. lang skolevei.

Elever som kjøres til skolen skal settes av på Smestad Autoservice og gå til skolen, dette for å minke trafikk til og fra skolen.

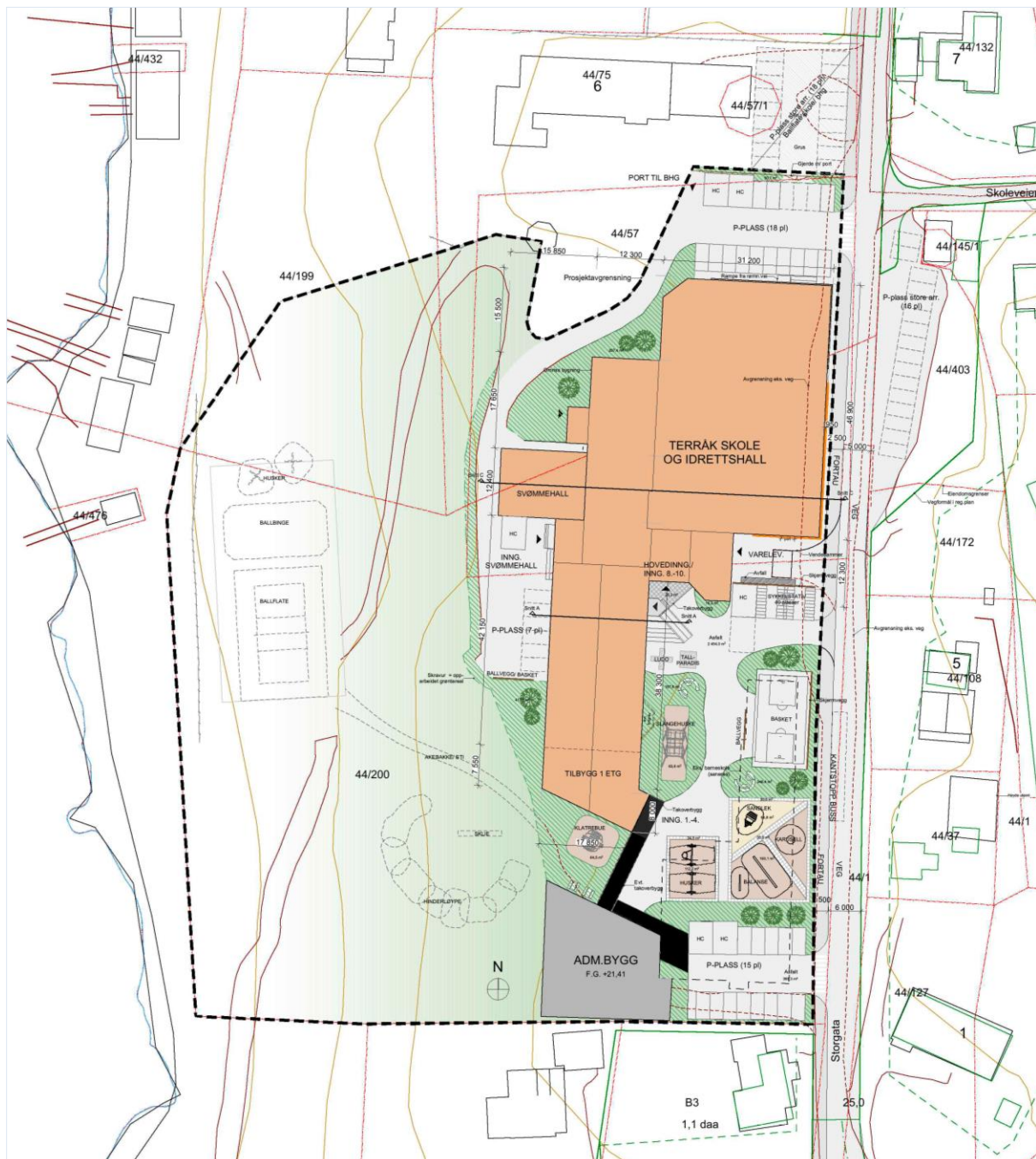
På de fleste stedene har kommunen sikret skoleveien med gang- og sykkelvei, fortau og tilstrekkelig med fotgjengeroverganger.

Viser til skolens ordensreglement om sykling til og fra skolen.

FAU er en viktig medspiller for skolen i gjennomføringen av planen, og blir gjennomgått 1 gang pr. år – fortrinnsvis om høsten.

Kriterier for en trafikksikker skole:

- ✓ Skolen har en plan for å ivareta elevenes sikkerhet til og fra skolen, enten de går, sykler eller blir kjørt.
- ✓ Skolen har utarbeidet rutiner for å ivareta sikkerheten på turer til fots, sykkel, i bil/buss eller med kollektivtransport i skolens regi.
- ✓ Skolen har gode rutiner for at planene blir fulgt av de ansatte.
- ✓ Skolen har integrert trafikkopplæringen i lokal læreplan/årsplan i tråd med Kunnskapsløftets kompetansemål.
- ✓ Skolen legger til rette for at det blir gjennomført god trafikkopplæring – bla ved innkjøp av materiell eller kursing av lærere.
- ✓ Skolens trafikkplan er et årlig tema på foreldremøter og i FAU.
- ✓ Foreldrene blir involvert i skolens trafikksikkerhetsarbeid – gjennom Foreldrenes arbeidsutvalg (FAU).



RETNINGSLINJER FOR TURER:

Generelt gjelder følgende:

Refleksvest: Alle elever får refleksvest i 1. klasse, som benyttes til og fra skolen, og på skoleturer.
Nye elever som begynner senere i året, får tildelt vest av kontaktlærer.

Hjelm: Alle elever og voksne skal benytte hjelm på sykkelturer i regi av skolen.

Turer til fots:

Det er alltid med minst 2 ansvarlige voksne med grupper på tur. Disse har på gule vester og er godt synlig for alle.

Det skal være en voksen fremst og en voksen bak elevene. På turer skal det alltid være med minst en mobiltelefon, klasseliste og førstehjelpsutstyr.

I 1. og 2. klasse bruker alle elever refleksvester på tur. Skolen har ekstra vester for utlån.

I trafikken går elevene på rekke med en voksen foran og en voksen bak. Elevene skal gå på venstre side av veien og på fortau der dette er tilgjengelig. Ved kryssing av vei skal det alltid brukes gangfelt der dette er tilgjengelig.

Elever telles alltid før retur til skolen.

Turer på sykkel:

Det er alltid minst 2 ansvarlige voksne med grupper på tur, hvor en sykler fremst og en sykler bakerst. Her er det viktig at begge har mobiltelefon og kan varsle hvis det skulle oppstå en situasjon.

Det skal medbringes klasseliste og førstehjelpsutstyr. Det kan være lurt å ha med sykkelpumpe, smøreolje og sykkelverktøy.

Alle skal ha sykkelhjelm og sykler skal kontrolleres slik at de er i forskriftsmessig stand. (Skolen har ekstra hjelmer for utlån.)

Elevene skal sykle på en «tråd» (på rekke og rad.) En ansvarlig voksen sykler fremst og en sykler bakerst.

Lærere har på refleksvest. I tillegg har minst 3 elever vest. Disse kan ha ekstra oppgaver/ansvar, og hjelper lærer med organisering over kryss.

Elevene skal være kjent med sykkelruten på forhånd, med de utfordringer og hensyn som må tas. På turer i bynære strøk med mye trafikk, skal elevene trille sykkelen over alle gangfelt.

Elevene skal oppføre seg som kjørende og kjenne til trafikkregler og vikepliktsregelen spesielt. Elevene holder avstand til sykkel foran og sykler ut i grøfta hvis de får problemer av teknisk art og venter på siste voksne.

Elever som ikke har sykkel i forskriftsmessig stand, eller vil bruke sykkelhjelme, kan ikke delta på tur. Skolen har hjelmer til utlån.

Turer ved vann/sjø:

Skolens elever har normalt ikke anledning til å bade på turer i skolens regi. Skal det skje, har skolen egne rutiner for dette, og heimen har samtykket til at eleven får bade.

Turer med buss

Skolen benytter seg av ordinær rutebuss. Her har lærer ansvaret for å påse at alle bruker bilbelte. Elever skal gå av og på bussen i ordnet flokk. Elevene telles.

Bruk av privatbiler

Skolen benytter i liten grad privatbiler ved turer. Hvis dette er nødvendig, skal skriftlig godkjenning innhentes i samtykkeskjemaet i forkant for hver enkelt elev.

Steder som skolen ofte drar på tur til:

Hvor	Hvordan	Vurdering av ruta
Skistadion	Gå/sykle	Sikker rute fram til Toppen, må krysse vei til treningssentret. Lite trafikkert vei. Gang- og sykkelvei til innkjøring til Myrveien. Lite trafikkert vei til skistadion.
Nessahaugen	Gå/sykle	Sikker vei med fortau og fotgjengerfelt, gjennom rolig boligområde. Mangler fotgjengerfelt ved Frivilligsentralen.
Sentrum/bibliotek	Gå/sykle	Sikker vei med fortau, mangler fotgjengerfelt fra parkering ved servicebygget.
Mattiasmoen	Gå/sykle	Fortau og fotgjengerfelt. Sikker vei til Nettet, må krysse bru uten fortau og mangler fotgjengerfelt ved overgang til fotballbanen.
Fallbekkvatnet	Gå/sykle	Se rute til skistadion, mangler gang og sykkelvei fra avkjørsel til Myrveien og til Fallbekkvatnet.
Vassås	Gå/sykle	Se rute til Mattiasmoen. Fra Mattiasmoen usikker vei uten gang og sykkelvei, samt over Vassåsbrua.

De ulike rutene er gjennomgått og vurdert av representanter fra elevrådet.

Ulykker på tur

Ved alvorlige ulykker varsles 113 og administrasjonen, som igjen varsler pårørende i henhold til Bindal kommunes kriseplan for skole og barnehage. Ivareta elevenes sikkerhet. Trygge ulykkesstedet.

Ved mindre alvorlige uhell/ulykker varsles administrasjon/foreldre som sammen vurderer videre tiltak.

Ved legebesøk skal Skademeldingsskjema fylles ut og sendes til NAV.

Ved alle uhell skal foreldre/foresatte varsles.

Kunnskapsløfte, R-2006, sier (må oppdateres etter fagfornyelsen 2020)

I generell del av læreplanen står det blant annet at skolen skal ruste barn til å møte livets oppgaver og mestre utfordringer sammen med andre. Den skal gi hver elev kyndighet til å ta hånd om seg selv og sitt liv. Videre står det at opplæringen må tilføre holdninger og kunnskaper som varer livet ut og lære de unge å se framover og øve evnen til å treffe valg med fornuft. Læreplanen danner et grunnlag for at alle barn og unge skal få en felles, kontinuerlig og god trafikkopplæring, men dette må følges opp ved den enkelte skole.

1. - 4. trinn:

«Etter 4. trinn skal elevene kunne følge trafikkregler for fotgjenger og syklist.»

5. - 7. trinn:

«Etter 7. trinn skal eleven kunne praktisere trygg bruk av sykkel som framkomstmiddel.»

8. - 10. trinn:

Etter 10. trinn:

- Elevene skal gjøre greie for hvordan trafiksikkerhetsutstyr hindrer og minsker skader ved uhell og ulykker.
- Elevene skal gjøre rede for begrepene fart og akselerasjon, måle størrelsene med enkle hjelpemidler og gi eksempler på hvordan kraft er knyttet til akselerasjon.
- Elevene skal følge sikkerhetstiltak som er beskrevet i HMS-rutiner og gjøre risikovurderinger.

Til hjelp i trafikkopplæringsarbeidet skal Terråk skole bruke:

Trafikkboka fra Trygg Trafikk

Sykelhefte fra Trygg Trafikk

Egghjelm fra Trygg Trafikk

Trafikkfilmer fra Trygg Trafikks hjemmeside/Youtube

www.trafikkogskole.no

www.barnastrafikkclubb.no

<https://www.tryggtrafikk.no/trafikksikker-kommune/>

PLAN FOR TRINNENE VED TERRÅK SKOLE:

Trinn	Aktivitet	Mål
1	Refleks Å være trafikant Geometriske former og skilt Nettressurs: www.trafikkogskole.no Politiet deler ut refleksvester	Elever skal lære å være vaksom i trafikken. Krysse gate/vei og bruke refleks
2	Refleks – refleksløype. Å være myk trafikant Skilt i nærområdet og trafikklys Trafikksikkerhetsutstyr – hjelm og bilbelte Nettressurs: www.trafikkogskole.no	Elevene skal lære om sikkerhetsutstyr i bil og på sykkel. Elevene skal gjøre seg erfaringer med synligheten av refleks.
3	Trafikkregler for fotgjengere Skilt: påbud-, forbud- og opplysningsskilt. Nettressurs: www.trafikkogskole.no www.tryggtrafikk.no/tema/refleks/trafikkregler-for-fotgjengere/	Kjenne til skilt og trafikkregler. Skille mellom de ulike skilttypene.
4	Sykelopplæring, teori og praktiske øvelser. Minimum 2 uker. Politiet kommer og deltar i sykelopplæringen. Sykkelprøven tas på våren/mai. Skilt: påbud-, forbud- og opplysningsskilt. Nettressurs: www.trafikkogskole.no http://www.tryggtrafikk.no/tema/sykel-og-sykelhjel/ Materiell: sykkelhefte 1, sykkelprøven 1, kontrollkort for sykkel og sykkelkort (bestilles i Trygg Trafikks nettbutikk god tid i forveien).	Elevene skal kunne sykle i trafikk og kjenne til skilt- og trafikkregler. Elevene skal kjenne til skolens sykkelreglement. Hjelpåbud.
5	Repetisjon av sykling i trafikk. Lese trafikkbildet – blikk-kontakt med sjåfører og andre trafikanter. Ferdighetstrening i trafikk - Sykkelturer	Kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr. Elevene skal kunne ta hensyn til andre trafikanter.

6	Repetisjon av sykling i trafikk. Lese trafikkbildet – blikk-kontakt med sjåfører og andre trafikanter. Ferdighetstrening i trafikk - Sykkelturer	Kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr. Elevene skal kunne ta hensyn til andre trafikanter.
7	Trafikktelling og statistikk. Repetisjon av trafikkregler for syklister og fotgjengere. Førstehjelpskurs – grunnleggende førstehjelp Ferdighetstrening i trafikk - Sykkelturer	Kunne gjennomføre grunnleggende førstehjelp. Kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr. Elevene skal kunne ta hensyn til andre
8.- 10.	https://www.tryggtrafikk.no/skole/8-10-trinn/filmer-artikler-og-oppgaver/ Skal bruke filmer, artikler og oppgaver fra trygg trafikk: Kunne det ha vært deg? Sykkelhjelm Farer i trafikken Bruker du mobil bak rattet? Politiet har et opplegg: det er ikke tøft å være død!	Refleksjon og opplæring. Bli gode trafikanter!

PLAN FOR FORELDREMØTER VED SKOLESTART

1.trinn 2.trinn	Vise til skolens trafikkplan, herunder rutiner for turer Kjøring og henting av elever til/fra skole og SFO. Bruk av refleks. Trygg skolevei – gang- og sykkelveier. <i>Elever som kjøres til skolen må settes av på Smestad Autoservice og gå opp til skolen – dette for å minske trafikk til og fra skolen.</i>
3.trinn	Vise til skolens trafikkplan, herunder rutiner for turer Bruk av refleks. Trygg skolevei – gang- og sykkelveier. <i>Elever som kjøres til skolen oppfordres til å gå gangvei fra Smestad Autoservice og opp til skolen – dette for å minske trafikk til og fra skolen.</i>
4.trinn	Vise til skolens trafikkplan, herunder skolens rutiner for turer. Sykkelopplæring. Trygg skolevei . <i>Elever som kjøres til skolen oppfordres til å gå gangvei fra butikken og opp til skolen – dette for å minske trafikk til og fra skolen.</i>
5.trinn 6.trinn	Vise til skolens trafikkplan. Sykling til og fra skolen – sykkelregler og parkering. Tekniske krav til sikkerhet. Konsekvenser ved mangler eller brudd på regler.
7.trinn	Vise til skolens trafikkplan, herunder skolens rutiner for turer. Sykling til og fra skolen – sykkelregler og parkering. Tekniske krav til sikkerhet. Konsekvenser ved mangler eller brudd på regler. <i>Førstehjelpskurs.</i>
8.-10.trinn	Vise til skolens trafikkplan, sykling, trafiksikkerhet.